။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

သဒ္ဒနီတိပ္ပကရဏံ (ပဒမာလာ)

ဂန္ထာရမ္ဘကထာ

ဓီရေဟိ မဂ္ဂနာယေန၊ ယေန ဗုဒ္ဓေန ဒေသိတံ။
သိတံ ဓမ္မမိဓောညာယ၊ ဉာယတေ အမတံ ပဒံ။

တံ နမိတွာ မဟာဝီရံ၊ သဗ္ဗညုံ လောကနာယကံ။
မဟာကာရုဏိကံ သေဋ္ဌံ၊ ဝိသုဒ္ဓံ သုဒ္ဓိဒာယကံ။

သဒ္ဓမ္မဥ္စဿ ပူဇေတွာ၊ သုဒ္ဓံ သန္တမသင်္ခတံ။
အတက္ကာဝစရံ သုဋ္ဌု ဝိဘတ္တံ မဓုရံ သိဝံ။

သင်္ဃဿ စ'ဉ္ဇလိံ ကတွာ၊ ပုညက္ခေတ္တဿ တာဒိနော။
သီလသမာဓိပညာဒိ-ဝိသုဒ္ဓဂုဏဇောတိနော။

နမဿနာဒိပုညဿ၊ ကတဿ ရတနတ္တယေ။
တေဇသာဟံ ပဟန္တွာန၊ အန္တရာယေ အသေသတော။

လောကနီတိဝိယတ္တဿ၊ သတ္ထု သဒ္ဓမ္မနီတိနော။
သာသနတ္ထံ ပဝက္ခာမိ၊ **သဒ္ဒနီတိ** မနာကုလံ။

အာသဝက္ခယလာဘေန၊ ဟောတိ သာသနသမ္ပဒါ။
အာသဝက္ခယလာဘော စ၊ သစ္စာဓိဂမဟေတုကော။

သစ္စာဓိဂမနံ တဉ္စ၊ ပဋိပတ္တိဿိတံ မတံ။
ပဋိပတ္တိ စ သာ ကာမံ၊ ပရိယတ္တိပရာယဏာ။

ပရိယတ္တာဘိယုတ္တာနံ၊ ဝိဒိတွာ သဒ္ဒလက္ခဏံ။
ယသ္မာ န ဟောတိ သမ္မောဟော၊ အက္ခရေသု ပဒေသု စ။

ယသ္မာ စာမောဟဘာဝေန၊ အက္ခရေသု ပဒေသု စ။
ဟဋ္ဌိယတ္ထံ ဝိဇာနန္တိ၊ ဝိညူ သုဂတသာသနေ။

ဟဋ္ဌိယတ္ထာဝဗောဓေန၊ ယောနိသော သတ္ထုသာသနေ။
သပ္ပညာ ပဋိပဇ္ဇန္တိ၊ ပဋိပတ္တိမတန္ဒိကာ။

ယောနိသော ပဋိပဇ္ဇိတွာ၊ ဓမ္မံ လောကုတ္တရံ ဝရံ။
ပါပုဏန္တိ ဝိသုဒ္ဓါယ၊ သီလာဒိပဋိပတ္တိယာ။

တသ္မာ တဒတ္ထိကာ သုဒ္ဓံ၊ နယံ နိဿာယ ဝိညုနံ။
ဘညမာနံ မယာ **သဒ္ဒ-နီတိံ** ဂဏှန္တု သာဓုကံ။

ဓာတု ဓာတူဟိ နိပ္ဖန္န-ရူဟာနိ စ သလက္ခဏော။
သန္ဓိနာမာဒိဘေဒော စ၊ ပအာနံ တု ဝိဘတ္တိ စ။

ဟဋ္ဌိနယာဒယောစ္စေဝ-မေတ္တ နာနပ္ပကာရတော။
သာသနဿောပကာရာယ၊ ဘဝိဿတိ ဝိဘာဝနာ။

၁. သဝိကရဏာချာတဝိဘာဂ

တတ္ထ **ဓာတူ**တိ ကေနဋ္ဌေန ဓာတု? သကတ္ထမ္ပိ ဓာရေတီတိ ဓာတု, အတ္ထာတိသယယောဂတော ပရတ္ထမ္ပိ ဓာရေတီတိ ဓာတု, ဝိသတိယာ ဥပသဂ္ဂေသု ယေန ကေနစိ ဥပသဂ္ဂေန အတ္ထဝိသေသကာရဏေန ပဋိဗဒ္ဓာ အတ္ထဝိသေသမ္ပိ ဓာရေတီတိ ဓာတု, “အယံ ဣမိဿာ အတ္ထော, အယမိတော ပစ္စယော ပရော”တိအာဒိနာ အနေကပ္ပကာရေန ပဏ္ဍိတေဟိ ဓာရိယတိ သောတိပိ ဓာတု, ဝိဒဟန္တိ ဝိဒုနော တောယ သဒ္ဒနိပ္ဖတ္တိံ အယလောဟာဒိမယံ အယလောဟာဒိဓာတူဟိ ဝိယာတိပိ ဓာတု။ ဧဝံ တာဝ **ဓာတု**သဒ္ဒဿတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော။

ဓာတုသဒ္ဒော ဇိနမတေ၊ ဣတ္ထိလိင်္ဂတ္တနေ မတော။
သတ္ထေ ပုလ္လိင်္ဂဘာဝသ္မိံ၊ ကစ္စာယနမတေ ဒွိဝိသု။

အထ တ ဇိနမတေ “တတော ကေတမိဓာတူနီ”တိ ဧတ္ထ **ဓာတု**သဒ္ဒော လိင်္ဂဝိပလ္လာသေ ဝတ္တတိ “ပဗ္ဗတာနိ ဝနာနိ စာ”တိ ဧတ္ထ **ပဗ္ဗတ** သဒ္ဒော ဝိယ, န ပနေတ္ထ ဝတ္တဗ္ဗံ “အဋ္ဌိတစကတ္တာ နပုံသကနိဒ္ဒေသော”တိ အဋ္ဌိတစကတ္တေပိ “ဓာတုယော”တိ ဣတ္ထိလိင်္ဂဒဿနတော။ ဘူတဒယော သဒ္ဒာ ဓာတတော။ သေယျထိဒံ? ဘူ ဣ ကု ကေ တက္က တက တကိ သုကက္ကစ္စာဒယော။ ဂဏတော တေ အဋ္ဌဝိဓာ ဘူတဒိဂဏော ရုဓာဒိဂဏော ဒိတဒိဂဏော သွတဒိဂဏော ကိယာဒိဂဏော ဂဟာဒိဂဏော တနာဒိဂဏော စုရာဒိဂဏော စာတိ။ ဣအနိ တေသံ ဝိကရဏသညိတေ ပစ္စယေ ဒဿေဿာမ။ အနေကဝိဓာ ဟိ ပစ္စယာ နာနပ္ပကာရေသု နာမနာမ ကိတနာမ သမာသနာမ တဒ္ဓိတနာမာချာတေသု ပဝတ္တနတော။ သင်္ခေပတော ပန ဒုဝိဓာဝ နာမပစ္စယော အာချာတပစ္စယော စာတိ။ တတ္ရာပိ အာချာတပစ္စယာ ဒုဝိဓာ ဝိကရဏပစ္စယနောဝိကရဏပစ္စယဝသေန။ တတ္ထ ဝိကရဏပစ္စယော **အ**ကာရာဒိသတ္တရသဝိဓော အဂ္ဂဟိတဂ္ဂဟဏေန ပန္နရသဝိဓော စ။ နောဝိကရဏပစ္စယော ပန **ခ ဆ သာ**ဒိနေကဝိဓော။ ယေ ရူပနိပ္ဖတ္တိယာ ဥပကာရကာ အတ္ထဝိသေသဿ ဇောတကာ တ အဇောတကာ တ လောပနီယာ တ အလောပနီယာ တ, တေ သဒ္ဒာ ပစ္စယာ။

ပဋိစ္စ ကာရဏံ တံ တံ၊ ဧန္တီတိ **ပစ္စယာ**ထ တာ။
ပဋိစ္စ သဒ္ဒနိပ္ဖတ္တိ၊ ဣတော ဧတီတိ ပစ္စယာ။

နာမိကပ္ပစ္စယာနံ ယော၊ ဝိဘာဂေ အာဝိ ဟေဿတိ။
နာမကပ္ပေ ယတော တသ္မာ၊ န တံ ဝိတ္ထာရယာမသေ။

ယော နောဝိကရဏာနံ တု၊ ပစ္စယာနံ ဝိဘာဂတော။
သော ပနာချာတကပ္ပမှိ၊ ဝိတ္ထာရေနာ’ဂမိဿတီတိ။

ဣစ္စာနေကဝိဓေသု ပစ္စယေသု “ဝိကရဏပစ္စယာ နာမ ဣမေ”တိ သလ္လက္ခေတဗ္ဗာ။ ကထံ? ဘူတဒိဂဏတော **အ**ပစ္စယော ဟောတိ ကတ္တရိ, ရုဓာဒိဂဏတော **အကာရိဝဏ္ဏေကာရောကာရ** ပစ္စယာ ဟောန္တိ ကတ္တရိ, ပုဗ္ဗမဇ္ဈေဋ္ဌာနေ နိဂ္ဂဟီတာဂမော စ, ဒိတဒိဂဏတော **ယ**ပစ္စယော ဟောတိ ကတ္တရိ, သွတဒိဂဏတော **ဏု ဏာ ဥဏာ**ပစ္စယာ ဟောန္တိ ကတ္တရိ, ကိယာဒိဂဏတော **နာ**ပစ္စယော ဟောတိ ကတ္တရိ, ဂဟာဒိဂဏတော **ပ္ပ ဏှာ**ပစ္စယာ ဟောန္တိ ကတ္တရိ, တနာဒိဂဏတော **ဩ ယိရ**ပစ္စယာ ဟောန္တိ ကတ္တရိ, စုရာဒိဂဏတော **ဏေ ဏယ**ပစ္စယာ ဟောန္တိ ကတ္တရိ။

အကာရော စ **ဣ**ဝဏ္ဏော စ၊ **ဧ ဩ**ကာရာ စ **ယော** တထာ။
ဏု ဏာ ဥဏာ စ နာ ပ္ပ ဏှာ-ယိရာ ဏေ ဏယပစ္စယာ။

အဂ္ဂဟိတဂ္ဂဟဏေန၊ ဧဝံ ပန္နရသေ’ရိတာ။
ဝိကရဏဝှယာ ဧတေ၊ ပစ္စယာတိ ဝိဘာဝယေ။

ယေ ဇေ နိဒ္ဒိဋ္ဌေဟိ ဝိကရဏပစ္စယေဟိ တဒညေဟိ စ သပ္ပစ္စယာ အဋ္ဌဝိဓာ ဓာတုဂဏာ သုတ္တန္တေသု ဗဟူ ပကာရာ, တေသု တယံ **ဘူတဒိဂဏော။ ဘူ** သတ္တာယံ, **ဘူ**ဓာတု ဝိဇ္ဇမာနတာယံ ဝတ္တတိ။ သကမ္မိကာကမ္မိကာသု ဓာ တူသု အယံ အကမ္မိကာ ဓာတု, န ပန ''ဓမ္မဘူတော''တိအာဒီသု ပတ္တိအတ္ထတစိကာ အပရာ **ဘူ**ဓာတု ဝိယ သကမ္မိ ကာ။ သော ဟိ **ပရိအဘိ**အာဒီဟိ ဥပသဂ္ဂေဟိ ယုတ္တာယေဝ သကမ္မိကာ ဘဝတိ, န **ဥပ ပရာ ဟာတု**အာဒီဟိ ဥပသဂ္ဂနိ ဟတေဟိ ယုတ္တာပိ။ အတော ဣမိဿာ သိဒ္ဓါနိ ရူပာနိ ဒွိဓာ ဌေယျာနိ အကမ္မကပဒာနိ သကမ္မကပဒာနိ စာတိ။

သုဒ္ဓကတ္တုကြိယာပဒနိဒ္ဒေသ

တတ္ထ ဘဝတိ ဥဗ္ဘဝတိ သမုဗ္ဘဝတိ ပဘဝတိ ပရာဘဝတိ သမ္ဘဝတိ ဝိဘဝတိ, ဘောတိ သမ္ဘောတိ ဝိဘောတိ ဟာတုဘဝတိ ဟာတုဗ္ဘဝတိ ဟာတုဘောတိ, ဣမာနိ အကမ္မကပဒါနိ။ တ္တေ **ဟာတု**ဣတိ နိပါတော, သော ''အာဝိဘဝတိ တိ ရောဘဝတိ''တိအာဒီသု **အာဝိ တိရော**နိပါတာ ဝိယ **ဘူ**ဓာတုတော နိပ္ဖန္နာဿတသဒ္ဒဿ နေဝ ဝိသေသကရော, န စ သကမ္မကတ္တသာဓကော။ **ဥ**ဣစ္စာဒယော ဥပသဂ္ဂါ, တေ ပန ဝိသေသကရာ, န သကမ္မကတ္တသာဓကော။ ယေသမတ္ထော ကမ္မေန သမ္ဗန္ဓနီယော န ဟောတိ, တာနိ ပဒါနိ **အကမ္မကာနိ**။ အကမ္မကပဒါနံ ယထာရဟံ သကမ္မကာကမ္မကဝသေန အတ္ထော ကထေတဗ္ဗော။ ပရိဘောတိ ပရိဘဝတိ, အဘိဘောတိ အဘိဘဝတိ, အဓိဘောတိ အဓိဘဝတိ, အတိဘောတိ အတိဘဝတိ, အနုဘောတိ အနုဘဝတိ, သမနုဘောတိ သမနုဘဝတိ, အဘိသမ္ဘောတိ အဘိသမ္ဘဝတိ, ဣမာနိ သကမ္မက ပဒါနိ။ တ္တေ **ပရိ**ဣစ္စာဒယော ဥပသဂ္ဂါ, တေ **ဘူ**ဓာတုတော နိပ္ဖန္နဿတသဒ္ဒဿ ဝိသေသကရာ စေဝ သကမ္မက တ္တသာဓကာ စ။ ယေသမတ္ထော ကမ္မေန သမ္ဗန္ဓနီယော, တာနိ ပဒါနိ **သကမ္မကာနိ**။ သကမ္မကပဒါနံ သကမ္မကဝသေန အတ္ထော ကထေတဗ္ဗော, က္ဝစိ အကမ္မကဝသေနပိ။ ဇေ သုဒ္ဓကတ္တုကြိယာပဒါနိ ဘဝန္တိ။ ဥဒ္ဒေသောယံ။

တတ္ထ **ဘဝတီ**တိ ဟောတိ ဝိဇ္ဇတိ ပညာယတိ သရူပံ လဘတိ။ **ဥဗ္ဘဝတီ** တိ ဥပ္ပဇ္ဇတိ သရူပံ လဘတိ။ **သမုဗ္ဘဝ တီ**တိ သမုပ္ပဇ္ဇတိ သရူပံ လဘတိ။ **ပဘဝတီ**တိ ဟောတိ သမ္ဘဝတိ။ အထ တ **ပဘဝတီ**တိ ယတော ကုတောစိ သန္ဒတိ, န ဝိစ္ဆိဇ္ဇတိ, အဝိစ္ဆိန္နံ ဟောတိ, တံ တံ ဌာနံ ဝိသရတိ။ **ပရာဘဝတီ**တိ ပရာဘဝေ ဟောတိ ဗျသနံ အာပဇ္ဇတိ အဝုဒ္ဓိံ ဟာပုဏာတိ။ **သမ္ဘဝတီ** တိ သုဋ္ဌု ဘဝတိ ဝုဒ္ဓိံ ဝိရူဠှိံ ဝေပုလ္လံ အာပဇ္ဇတိ။ **ဝိဘဝတီ**တိ ဥစ္ဆိဇ္ဇတိ ဝိနဿတိ ဝိပ ဇ္ဇတိ, ဝိသေသတော ဝာ ဘဝတိ သမ္ပဇ္ဇတိ။ **ဘောတိ သမ္ဘောတိ ဝိဘောတီ** တိ ဣမာနိ ''ဘဝတိ သမ္ဘဝတိ ဝိဘဝ တီ''တိ ဣမေဟိ ယထာက္ကမံ သမာနနိဒ္ဒေသာနိ။ **ဟာတုဘဝတီ**တိ ပကာသတိ ဒိဿတိ ပညာယတိ ပာကဋံ ဟောတိ။ **ဟာ တုဗ္ဘဝတိ ဟာတုဘောတီ**တိ ဣမာနိ ''ဟာတုဘဝတီ''တိ ဣမိနာ သမာနနိဒ္ဒေသာနိ။ ဇေ အကမ္မကပဒါနံ ယထာရဟံ သကမ္မ ကာကမ္မကဝသေန အတ္ထကထနံ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဧဝမုတ္တရတ္ရာပိ အညေသမ္ပိ အကမ္မကပဒါနံ။

ပရိဘောတိဒုကာဒီသု ပန သတ္တသု ဒုကေသု ယထာက္ကမံ ဒွေ ဒွေ ပဒါနိ သမာနတ္ထာနိ, တသ္မာ ဒွေ ဒွေ ပဒါနိ ယေဝ ဂဟေတွာ နိဒ္ဒိသိဿာမ။ တတ္ထ **ပရိဘောတိ ပရိဘဝတီ**တိ ပရံ ဟီဠေတိ ပီဠေတိ, အထ တ ဟီဠေတိ အဝဇာနာ တိ။ **အဘိဘောတိ အဘိဘဝတီ**တိ ပရံ အဇ္ဈောတ္ထရတိ မဒ္ဒတိ။ **အဓိဘောတိ အဓိဘဝတီ**တိ ပရံ အဘိမဒ္ဒိတွာ ဘဝတိ အတ္တနော ဝသံ ဝတ္တာပေတိ။ **အတိဘောတိ အတိဘဝတီ**တိ ပရံ အတိက္ကမိတွာ ဘဝတိ။ **အနုဘောတိ အနုဘဝတီ**တိ သုခဒုက္ခံ ဝေဒေတိ ပရိဘုဥ္စတိ သုခဒုက္ခပဋိသံဝေဒီ ဟောတိ။ **သမနုဘောတိ သမနုဘဝတီ**တိ သုခဒုက္ခံ သုဋ္ဌု ဝေဒေတိ သုဋ္ဌု ပရိဘုဥ္စတိ သုဋ္ဌု သုခဒုက္ခပဋိသံဝေဒီ ဟောတိ။ **အဘိသမ္ဘောတိ အဘိသမ္ဘဝတီ** တိ ပရံ အဇ္ဈောတ္ထရတိ မဒ္ဒ တိ။ ဇေ သကမ္မကပဒါနံ သကမ္မကဝသေန အတ္ထကထနံ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ကတ္ထစိ ပန ဂစ္ဆတီတိ ပဝတ္တတီတိ ဇေ အကမ္မက ဝသေနပိ။ ဧဝမုတ္တရတ္ရာပိ အညေသံ သကမ္မကပဒါနံ။

> အပစ္စယော ပရော ဟောတိ, ဘူတဒိဂဏတော သတိ။
> သုဒ္ဓကတ္တုကြိယာဋ္ဌာနေ, သဗ္ဗဓာတုကနိဿိတော။

အယံ သုဒ္ဓကတ္တုကြိယာပဒါနံ နိဒ္ဒေသော။

ဟေတုကတ္တုကြိယာပဒနိဒ္ဒေသ

ဘာဝေတိ ဝိဘာဝေတိသမ္ဘာဝေတိ ပရိဘာဝေတိ, ဇဝံ ဟေတုကတ္တုကိရိယာပဒာနိ ဘဝန္တိ။ ဧကကမ္မကဝသေနေဝသမတ္ထော ဂဟေတဗ္ဗော ။ ပစ္ဆိမသ္မ ပန ဒွိကမ္မကဝသေနပိ။ ပရိဘာတပေတိ အဘိဘာတပေတိ အနုဘာတပေတိ, ဇဝမ္ပိ ဟေတုကတ္တုကိရိယာပဒာနိ ဘဝန္တိ။ ဒွိကမ္မကဝသေနေဝသမတ္ထော ဂဟေတဗ္ဗော။ ကွစ္စေဝံ ဒွိဓာ ဟေတုကတ္တုကိရိယာပဒာနိ ဥဒ္ဓဿာနိ, အညာနိပိ ဂဟေတဗ္ဗာနိ။

တတ္ထ **ဘာဝေတီ**တိ ပုဂ္ဂလော ဘာဝေတဗ္ဗံ ယံ ကိဉ္စိ ဘာဝေတိ အာသေဝတိ ဗဟုလီကရောတိ, အထ ဝါ **ဘာဝေတီ**တိ ဝဍ္ဎေတိ။ **ဝိဘာဝေတီ**တိ ဘာဝေတဗ္ဗံ ယံ ကိဉ္စိ ဝိဘာဝေတိ ဝိသေသေန ဘာဝေတိ, ဝိဝိဓေန ဝါ အာကာရေန ဘာဝေတိ ဘာဝယတိ ဝဍ္ဎေတိ, အထ ဝါ **ဝိဘာဝေတီ**တိ အဘာဝေတိ အန္တရဓာပေတိ။ **သမ္ဘာဝေတီ**တိ ယသ္မ ကသ္မစိ ဂုဏံ သမ္ဘာဝေတိ သမ္ဘာဝယတိ သုဋ္ဌု ပကာသေတိ ဥက္ကံသေတိ။ **ပရိဘာဝေတီ**တိ ပရိဘာဝေတဗ္ဗံ ယံ ကိဉ္စိ ပရိဘာဝေတိ ပရိဘာဝယတိ သမန္တတော ဝဍ္ဎေတိ။ ဇဝံ ဧကကမ္မကဝသေနတ္ထော ဂဟေတဗ္ဗော။ အထ ဝါ **ပရိဘာဝေတီ**တိ တသေတဗ္ဗံ ဝတ္ထုံ ပရိဘာဝေတိ ပရိဘာဝယတိ တသေတိ ဂန္ဓံ ကဟာပေတိ။ ဇဝံ ဒွိကမ္မကဝသေနာပိ အတ္ထော ဂဟေတဗ္ဗော။ **ပရိဘာတပေတီ**တိ ပုဂ္ဂလော ပုဂ္ဂလေန သပတ္တံ ပရိဘာတပေတိ ဟီဠာပေတိ, အထ ဝါ **ပရိဘာတပေတီ**တိ ဟီဠာပေတိ အဝဇာနာပေတိ။ **အဘိဘာတပေတီ**တိ ပုဂ္ဂလော ပုဂ္ဂလေန သပတ္တံ အဘိဘာတပေတိ အဇ္ဈောတ္ထရာပေတိ။ **အနုဘာတပေတီ**တိ ပုဂ္ဂလော ပုဂ္ဂလေန သမ္ပတ္တိံ အနုဘာတပေတိ ပရိဘောဇေတိ။

> ပယုတ္တော ကတ္တုနာ ယောဂေ၊ ဌိတောယေဝတပ္ပဓာနိယေ။
> ကိရိယံ သာဓေတိ ဧတသ္မ၊ ဒီပကံ သာသနေ ပဒံ။
>
> ကရဏဝစနံယေဝ၊ ယေဘုယ္ယေန ပဒိဿတိ။
> အာချာတေ ကာရိတဋ္ဌာနံ၊ သန္ဓာယ ကထိတံ ဣဒံ။
>
> န နာမေ ကာရိတဋ္ဌာနံ၊ "ဗောဓေတော" ဣတိအာဒိကံ။
> "သုနခေဟိပိ ခါဒာပေန္တိ"၊ ဣစ္စာဒီနိ ပဒာနိ စ။
> အာဟရိတွာတန ဒီပေယျ၊ ပယောဂကုသလော ဗုဓော။

တတိုဒံ ကရဏဝစနံ ကမ္မတ္ထဒီပကံ, ဥပယောဂသာမိဝစနာနိပိ တဒ္ဒီပကာနိ ယောဇေတဗ္ဗာနိ။ ကထံ? **ပရိဘာတပေတီ**တိ ပုဂ္ဂလော ပုဂ္ဂလံ သပတ္တံ ပရိဘာတပေတီတိ, တထာ **ပရိဘာတပေတီ**တိ ပုဂ္ဂလော ပုဂ္ဂလသ္မ သပတ္တံ ပရိဘာတပေတီတိ။ သေသာနိ နယာနုသာရေန နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗာနိ။ ဇဝံ သဗ္ဗာနေတာနိ ကရဏောပယောဂသာမိဝစနာနိ ကမ္မတ္ထဒီပကာနိယေဝ ဟောန္တိ, တသ္မာ ဒွိကမ္မကဝသေနတ္ထော ဂဟေတဗ္ဗော။

အယံ ဟေတုကတ္တုကိရိယာပဒာနံ နိဒ္ဒေသော။

ကမ္မကိရိယာပဒနိဒ္ဒေသ

ဘဝိယတေ ဝိဘဝိယတေ ပရိဘဝိယတေ အဘိဘဝိယတေ အနုဘဝိယတေ ပရိဘူယတေ အဘိဘူယတေ အနုဘူယတေ, ဇဝံ ကမ္မုနော ကိရိယာပဒာနိ ဘဝန္တိ။ အညထာ စ ဘဝိယ္ယတေ ဝိဘဝိယ္ယတေ ပရိဘဝိယ္ယတေ အဘိဘဝိယ္ယတေ အနုဘဝိယ္ယတေ ပရိဘုယ္ယတေ အဘိဘုယ္ယတေ အနုဘုယ္ယတေတိ။ တ္တေ ကမ္မုနော ကိရိယာပဒာနိယေဝ ကမ္မကတ္တုနော ကိရိယာပဒာနိ ကတွာ ယောဇေတဗ္ဗာနိ။ ဝိသုဥဟိ ကမ္မကတ္တုနော ကိရိယာပဒါနိ န လဗ္ဘန္တိ။

တတ္ထ **ဘဝိယတေ**တိ ဘာဝေတဗ္ဗံ ယံ ကိဉ္စိ ပုဂ္ဂလေန ဘဝိယတေ အာသေဝိယတေ ဗဟုလီကရိယတေ, အထ ဝါ **ဘဝိယတေ**တိ ဝဍ္ဎိယတေ။ **ဝိဘဝိယတေ**တိ ဝိဘာဝေတဗ္ဗံ ယံ ကိဉ္စိ ပုဂ္ဂလေန ဝိဘဝိယတေ ဝိသေသေန ဘဝိယတေ, ဝိဝိဓေန ဝါ အာကာရေန ဘဝိယတေ ဝဍ္ဎိယတေ, အထ ဝါ **ဝိဘဝိယတေ**တိ အဘဝိယတေ အန္တရဓာပိယတေ။ **ပရိဘဝိယတေ**တိ သပတ္တော ပုဂ္ဂလေန ပရိဘဝိယတေ ဟီသိယတေ, အထ ဝါ **ပရိဘဝိယတေ**တိ ဟီဠိယတေ အဝဇာနိယတေ။ **အဘိဘဝိယတေ**တိ သပတ္တော ပုဂ္ဂလေန အဘိဘဝိယတေ အဇ္ဈောတ္ထရိယတေ အဘိမဒ္ဒိယတေ။ **အနုဘဝိယတေ**တိ သမ္ပတ္တိ ပုဂ္ဂလေန အနုဘဝိယတေ ပရိဘုဉ္ဇိယတေ။ **ပရိဘူယတေ**တိအာဒီနိ တီဏိ "ပရိဘဝိယတေ"တိအာဒီဟိ တီဟိ သ

မာနနိဒ္ဒေသာနိ။ သေသာနိ ပန ယထာဝုတ္တေဟိ ယံ ကမ္မမေဝ ပဓာနတော ဂဟေတ္ဝာ နိဒ္ဒိသိယတိ ပဒံ, တံ ကမ္မတ္ထဒီပကံ။ တသ္မာ ကတ္တရိ ဧကဝစနေန နိဒ္ဒိဋ္ဌေပိ ယဒိ ကမ္မံ ဗဟုဝစနဝသေန ဝတ္တဗ္ဗံ, ဗဟုဝစနန္တညေဝ ကမ္မုနော ကိရိယာပဒံ ဒိဿတိ။ ယဒိ ပနေကဝစနဝသေန ဝတ္တဗ္ဗံ, ဧကဝစနန္တညေဝ။ တထာ ကတ္တရိ ဗဟုဝစနေန နိဒ္ဒိဋ္ဌေပိ ယဒိ ကမ္မံ ဧကဝစနဝသေန ဝတ္တဗ္ဗံ, ဧကဝစနန္တညေဝ ကမ္မုနော ကိရိယာပဒံ ဒိဿတိ။ ယဒိ ပန ဗဟုဝစနဝသေန ဝတ္တဗ္ဗံ, ဗဟုဝစနန္တညေဝ။ ကထံ? ဘိက္ခုနာ ဓမ္မော ဘာဝိယတေ, ဘိက္ခုနာ ဓမ္မာ ဘာဝိယန္တေ, ဘိက္ခူဟိ ဓမ္မော ဘာဝိယတေ, ဘိက္ခူဟိ ဓမ္မာ ဘာဝိယန္တေတိ။ ဣမိနာ နယေန သဗ္ဗတ္ထ ကမ္မုနော ကိရိယာပဒေသု တေဟာရော ကာတဗ္ဗော။ ယသ္မိံ ပန ကမ္မုနော ကိရိယာပဒေ ကမ္မတ္ထဒီပကေ ကမ္မဘူတဿေဝတ္ထဿ ကတ္တုဘာဝပရိကပ္ပော ဟောတိ, တံ ကမ္မကတ္တုတ္ထဒီပကံ, တံ ကမ္မုနော ကိရိယာပဒတော ဝိသုံ န လဗ္ဘတိ။ အယံ ပနေတ္ထ အတ္ထဝိညာပနေ ပယောဂရစနာ။ သယမေဝ ပရိဘာဝိယတေ ဒုဗ္ဗာသိတံ ဘဏ္ဍံ ဗာလော တပ္ပစ္စယာ အညေဟိ ပရိဘူတောပိ, သယမေဝ အဘိဘာဝိယတေ ဟာပကာရီ နိရယေ နိရယပာလေဟိ အဘိဘူတောပိ တထာရူပဿ ကမ္မဿ သယံ ကတတ္တာတိ။ တေ ထ ဟိ သယမေဝ ပီယတေ ဟနီယံ, သယမေဝ ကဋ္ဌော ကရိယတေတိအာဒီသု ဝိယ သုခာဘိသင်္ခရဏီယတာ လဗ္ဘတေဝ, တတော ကမ္မကတ္တုတာ စ။

အယံ ကမ္မုနော ကိရိယာပဒာနံ နိဒ္ဒေသော။

ဘာဝကိရိယာပဒနိဒ္ဒေသ

ဘူယတေ ဘဝိယတေ ဥဗ္ဘဝိယတေ, ဇဝံ ဘာဝဿ ကိရိယာပဒါနိ ဘဝန္တိ။ အညထာ စ ဘုယ္ယတေ ဘဝိယ္ယတေ ဥဗ္ဘဝိယ္ယတေတိ။ တတ္ရ ယထာ **ဠီယတေ**ပဒဿ ဌာနန္တိ ဘာဝဝသေန အတ္ထကထနမိစ္ဆန္တိ, ဇဝံ ဘူယတေတိအာဒီနမ္ပိ ဘဝနန္တိအာဒိနာ ဘာဝဝသေန အတ္ထကထနမိစ္ဆိတဗ္ဗံ။ ယထာ စ ဌာနံ ဠီတိ ဘဝနန္တိအာဒီဟိ ဘာဝတစကကိတန္တနာမပဒေဟိ သဒ္ဓိံ သမ္ဗန္ဓေ ဆဋ္ဌိယောဇနမိစ္ဆန္တိ, န တထာ ဠီယတေ ဘူယတေတိအာဒီဟိ ဘာဝတစကာချာတပဒေဟိ သဒ္ဓိံ သမ္ဗန္ဓေ ဆဋ္ဌိယောဇနာ ဣစ္ဆိတဗ္ဗာ သမ္ဗန္ဓေ ပဝတ္တဆဋ္ဌိယန္တသဒ္ဒေဟိ အသမ္ဗန္ဓနီယတ္ဝာ အာချာတိကပဒါနံ။ ယသ္မိံ ပယောဂေ ယံ ကမ္မုနော ကိရိယာပဒေန သမာနဂတိကံ ကတ္ဝာ ဝိနာ ကမ္မေန နိဒ္ဒိသိယတိ ကိရိယာပဒံ, ကတ္တုတစကပဒံ ပန ပစ္စတ္တဝစနေန တ ကရဏဝစနေန တ နိဒ္ဒိသိယတိ, တံ တတ္ထ ဘာဝတ္ထဒီပကံ။ န ဟိ သဗ္ဗထာ ကတ္တာရမနိဿာယ ဘာဝေ ပဝတ္တတိ။ ဇဝံ သန္တေပိ ဘာဝေ နာမ ဧကဝလော ဘာဝနလဝနပစနာဒိကော ဓာတုအတ္ထောယေဝ။ အက္ခရစိန္တကာ ပန ''ဠီယတေ ဘူယတေ''တိအာဒီသု ဘာဝဝိသယေသု ကရဏဝစနမေဝ ပယုဉ္ဇန္တိ ''နနု နာမ ပဗ္ဗဇိတေန သုနိဝတ္ထေန ဘဝိတဗ္ဗံ သုပာရုတေန အာကပ္ပသမ္ပန္နေနာ''တိအာဒီသု ဝိယ, တသ္မာ တေသံ မတေ ''တေန ဥဗ္ဘဝိယတေ''တိ ကရဏဝစနေန ယောဇေတဗ္ဗံ။ ဇိနမတေန ပန ''သော ဘူယတေ''တိအာဒိနာ ပစ္စတ္တဝစနေနေဝ။ **သစ္စသင်္ခေပ** ပ္ပကရဏေ ဟိ ဓမ္မပာလာစရိယေန, **နိဒ္ဒေသပာဠိယံ** ပန ဓမ္မသေနာပတိနာ, **ဇေဂ္ဂသုတ္တန္တေ** ဘဂဝတာ စ ဘာဝပဒံ ပစ္စတ္တဝစနာပေက္ခဝသေန'စ္စာရိတံ။

> ကထိတော သစ္စသင်္ခေပေ၊ ပစ္စတ္တဝစနေန ဝေ၊
> ''ဘူယတေ'' ဣတိ သဒ္ဒဿ၊ သမ္ဗန္ဓော ဘာဝဒီပနော။
>
> နိဒ္ဒေသပာဠိယံ ''ရူပံ၊ ဝိဘောတိ ဝိဘဝိယ္ယတိ''။
> ဣတိ ဒဿနတော တပိ၊ ပစ္စတ္တဝစနံ ထိရံ။
>
> တထာ ဇေဂ္ဂသုတ္တန္တေ၊ မုနိနာဟစ္စဘာသိတေ။
> ''သော ပဟီယိဿတိ'' ဣတိ၊ ဟဋ္ဌဒဿနတောပိ စ။
>
> ဟရမိတာနုဘာဝေန၊ မဟေသီနံ ဒေဟတော။
> သတ္ထိ နိပ္ဖဒနာ၊ နေဝ၊ သက္ကတာဒိဝစော ဝိယ။
>
> ပစ္စတ္တဒဿနေနေဝ၊ ပုရိသတ္တယယောဇနံ။
> ဧကဝစနိကဥ္စာပိ၊ ဗဟုဝစနိကမ္ပိ စ။

ကာတဗ္ဗမိတိ နော ခန္တိ ပရသ္သပဒအာဒိကေ။

တသ္မာ ရူပံ ဝိဘဝိဿတိ, ရူပာနိ ဝိဘဝိဿန္တိ, တုဝံ ဝိဘဝိဿသိ, တုမှေ ဝိဘဝိဿထ, အဟံ ဝိဘဝိဿာမိ, မယံ ဝိဘဝိဿာမ, ရူပံ ဝိဘဝိဿတေ, ရူပာနိ ဝိဘဝိဿန္တေ ဣစ္စေဝမာဒိ ဖိနဝစနာနုရူပတော ယောဇေတဗ္ဗံ။ အတ္ထာယံ ပဒသောနော –

ဝိဘဝိဿတီ တိ ဣဒံ၊ ကမ္မပဒသမာနကံ။
န စ ကမ္မပဒံ နာပိ၊ ကမ္မကတ္တုပအာဒိကံ။

ယဒိ ကမ္မပဒံ တော်၊ ပစ္စတ္တဝစနံ ပန။
ကမ္မံ ဒီပေယ္ယ ကရဏ-ဝစနံ ကတ္တုဒီပကံ။

ယဒိ ကမ္မကတ္တုပဒံ၊ "ပီယတေ"တိ ပဒံ ဝိယ။
သိယာ သကမ္မကံ၊ နေတံ၊ တထာ ဟောတီတိ ဒီပယေ။

ယဒိ ကတ္တုပဒံ တော်၊ **ဝိဘဝတိ**ပဒံ ဝိယ။
ဝိနာ **ယ**ပစ္စယံ တိဋ္ဌေ န တထာ တိဋ္ဌတေ ဣဒံ။

န ကတ္တရိ ဘုတဒီနံ၊ ဂဏော **ယ**ပစ္စယော ရုတော။
ဒိတဒီနံ ဂဏေယေဝ၊ ကတ္တရိ သမုဒီရိတော။

န **ဘူ**ဓာတု ဒိတဒီနံ၊ ဓာတူနံ ဒိဿတေ ဂဏော။
ဘူတဒိကစုရာဒီနံ၊ ဂဏေသုယေဝ ဒိဿတိ။

"ဝိဘဝိဿတိ" ဣစ္စာအော၊ တသ္မာ **ယ**ပစ္စယော ပန။
ဘာဝေယေတတိ ဝိညေယျံ၊ ဝိညုနာ သမယညုနာ။

ဇတ္တေ ဟိ ဟာကဋ္ဌံ ကတွတ၊ ဘာဝကာရကလက္ခဏံ။
ဒဿယိဿာမဟံ အနိ၊ သက္ကစ္စံ မေ နိဗောဓထ။

"တိဿော ဂစ္ဆတိ"ဣစ္စတ္ရ၊ ကတ္တာရံ ကတ္တုနော ပဒံ။
"ဓမ္မော ဒေသိယတိ"စ္စတ္ရ၊ ကမ္မံ တု ကမ္မုနော ပဒံ။

သရူပတော ပကာသေတိ၊ တသ္မာ တေ ဟာကဋ္ဌာ ဥဘော။
တထာ ဝိဘဝိဿတီတိ-အာဒိဘာဝပဒံ ပန။

သရူပတော န ဒီပေတိ၊ ကာရကံ ဘာဝနာမကံ။
ဒဗ္ဗဘူတံ တု ကတ္တာရံ၊ ပကာသေတိ သရူပတော။

ကတ္တာရံ ပန ဒီပေန္တံ ကတ္တုသန္နိဿိတမ္ပိ တံ။
ဘာဝံ ဒီပေတိ သုတကာရော၊ ပစ္စယေန ဝိဘာဝိတော။

ယသ္မာ စ ကတ္တုဘာဝေန၊ ဘာဝတေ နာမ န တိဋ္ဌတိ။
ကတ္တာဝ ကတ္တုဘာဝေန၊ ဘာဝဋ္ဌာနေ ဌိတော တတော။

ယဇ္ဇေဝံ ကတ္တုတေဟာရော၊ ဘာဝဿ တု ကထံ သိယာ။

“သာဝကာနံ သန္နိဟတော၊ အဟောသိ”ဣတိအာဒိသု။

ဣတိ စေ နိဿယာနံ တု၊ ဝသာ နိဿိတသမ္ဘဝါ။
ကတ္တုဋ္ဌာနေပိ ဘာဝဿ၊ ကတ္တုပညတ္တိ သိဇ္ဈတိ။

ကာရကေ ကတ္တုကမ္မဝှေ၊ ကိရိယာသန္နိဿယေ ယထာ။
ဓာရေန္တိ အာသနထာလီ၊ ကိရိယာဓာရောတိ ကပ္ပိတာ။

တထာ ဘာဝပဒံ ဓီရာ၊ ကတ္တာရံ ဘာဝနိဿယံ။
ဒီပယန္တမ္ပိ ကပ္ပေန္တိ ဘာဝဿ တစကံ ဣတိ။

ကေစိ အဒဗ္ဗဘူတဿ၊ ဘာဝဿေကတ္တတော ဗုဝုံ။
ဘာဝေဒေကဝစောတဒ်ိ-ပုရိသဿေဝ ဟောတိတိ။

ဟဋ္ဌိ ပတ္တေတန တေသံ တု၊ ဝစနံ အပ္ပမာဏကံ။
“တေ သံကိလေသိကာ ဓမ္မာ၊ ပဟီယိဿန္တိ” ဣတိ ဟိ။

ဟဥ္ဇော ဟဝစနေ ဒိဋ္ဌော၊ တသ္မာ ဧဝံ ဝဒေမသေ။
ပစ္စတ္တဒဿနေနေဝ၊ ပုရိသတ္တယယောဇနံ။

ဝစနေဟိ ယုတံ ဒ္ဝီဟိ၊ ဣစ္ဆိတဗ္ဗန္တိ နော ရုစိ။
ဘာဝေ ကိရိယာပဒံ နာမ၊ ဟဋ္ဌိယံ အတိဒုဒ္ဒသံ။
တသ္မာ တဂ္ဂဟဏူပာယော၊ ဝုတ္တော ဇတ္တော ဝတာ မယာတိ။

အယံ ဘာဝဿ ကိရိယာပဒာနံ နိဒ္ဒေသော။

ဧဝံ သုဒ္ဓကတ္တုကိရိယာပဒါနိ ဟေတုကတ္တုကိရိယာပဒါနိ ကမ္မနော ကိရိယာပဒါနိ, ဘာဝဿ ကိရိယာပဒါနိ စာတိ စတုဓာ, ကမ္မကတ္တုကိရိယာပဒေဟိ တ ပဥ္စဓာ ဘူဓာတုတော နိပ္ဖန္နာနိ ကိရိယာပဒါနိ နာနပ္ပကာရေန နိဒ္ဒိဋ္ဌာနိ, ဧတာနိ လောကိယာနံ ဘာဝဘေဒဝသေန တေဟာရဘေဒအေ ဟောတီတိ ဒဿနတ္ထံ ဝိသုံ ဝိသုံ ဝုတ္တာနိ။ အတ္ထတော ပန ကမ္မကတ္တုဘာဝကာရကတ္တယဝသေန တိဝိဓာနေဝ။ ဟေတုကတ္တာ ဟိ သုဒ္ဓကတ္တုသင္ခာတေ ကာရကေ တဿ ငဘာဝတော သင်္ဂဟမုပဂစ္ဆတိ, တထာ ကမ္မကတ္တာ ကမ္မကာရကေ, ဘာဝတေ ပန ကေဝလော။ သော ဟိ ဂမနပစနလဝနာ ဒိဝသေနာနေကဝိဓောပိ ကိရိယာသဘာဝတ္တာ ဘေဒရဟိတော ကာရကန္တရော။ ဧဝံ သန္တေပိ ဒဗ္ဗသန္နိဿိတတ္တာ ဒဗ္ဗဘေဒေန ဘိဇ္ဇတိ။ တေန ဟဝစနေ ဘာဝတစကံ ပဒံ ဗဟုဝစနန္တမ္ပိ ဒိဿတိ။ အာချာတိကပဒေ ဘာဝကာရက တေဟာရော နိရုတ္တိနယံ နိဿာယ ဂတော, အတ္ထတော ပန ဘာဝဿ ကာရကတာ နုပပဇ္ဇတိ။ သော ဟိ န ကိဉ္စိ ဇ နေတိ, န စ ကိရိယာယ နိမိတ္တံ။ ကိရိယာနိမိတ္တဘာဝတေယေဝ ဟိ ကာရကလက္ခဏံ။ ဣတိ မုချတော တ ဟေတုတော တ ဘာဝဿ ကာရကတာ န လဗ္ဘတိ။ ဧဝံ သန္တေပိ သော ကရဏမတ္တတ္တာ ကာရကံ။ တထာ ဟိ ကရဏံ ကာရော, ကိရိယာ, တဒေဝ ကာရကန္တိ ဘာဝဿ ကာရကတာ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ ယသ္မာ ပန ကိရိယာနိမိတ္တဘာဝတေယေဝ ကာရကလ က္ခဏံ, တသ္မာ နာမိကပဒေ ကာရကလက္ခဏေ ဘာဝကာရကန္တိ တေဟာရံ ပဟာယ ကတ္တုကမ္မကရဏသမ္ပဒာနာပဟ အနာဓိကရဏာနံ ဆန္နံ ဝတ္ထုနံ ကတ္တုကာရကကမ္မကာရကန္တိအာဒိ တေဟာရော ကရိယတိ ဝေယျာကရဏေဟိ။ ဧဝံ နိရုတ္တိနယံ နိဿာယ ဝုတ္တံ ဘာဝကာရကဥ္စ ဒွေ စ ကမ္မကတ္တုကာရကာနီတိ ကာရကတ္တယံ ဘဝတိ။ တဒ္ဒီပကဥ္စ စာချာတိကပဒံ တိကာရကံ။

ဣမမတ္ထဥ္စဟိ သန္ဓာယ၊ ဝုတ္တမာစရိယေဟိပိ။
မဟာဝေယျာကရဏေဟိ၊ နိရုတ္တိနယဒဿိဘိ။

“ယံ တိကာလံ တိပုရိသံ၊ ကိရိယာတစိ တိကာရကံ။
အတိလိင်္ဂံ ဒွိဝစနံ၊ တဒာချာတန္တိ ဝုစ္စတိ”တိ။

ဣစ္စ ဘာဝကမ္မေသု အတ္တနောပဒုပ္ပတ္တိံ ကေစိ အက္ခရစိန္တကာ အဝသ္သမိစ္ဆန္တီတိ တေသံ မတိဝိဘာဝနတ္ထမမ္ပေဟတိ ဘာဝကမ္မာနံ ကိရိယာပအနိ အတ္တနောပဒဝသေနုဒ္ဒိဋ္ဌာနိ စေဝ နိဒ္ဒိဋ္ဌာနိ စ။ သဗ္ဗာနိပိ ပနေတာနိ တိကာရကာနိ ကိရိယာပအနိ ကိရိယာပဒမာလမိစ္ဆတာ ပရသ္သပဒတ္တနောပဒဝသေန ယောဇေတဗ္ဗာနိ။ ဟဋ္ဌိအာဒီသု ဟိ တိကာရကာနိ ကိရိယာပအနိ ပရသ္သပဒတ္တနောပဒဝသေန ဒွိဓာ ဌိတာနိ။ သေယ္ယထိဒံ? ဘဂဝတ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ။ သမာဓိဇ္ဈာနကုသလာ, ဝန္ဒန္တိ လောကနာယကံ။ မောနံ ဝုစ္စတိ ဉာဏံ။ အတ္တာဘိသမယာ ခီရော, ပဏ္ဍိတောတိ ပဝုစ္စတိ။ ကထံ ပဋိပန္နဿ ပုဂ္ဂလဿ ရူပံ ဝိဘောတိ ဝိဘဝိယ္ယတိ။ သော ပဟီယိဿတိ။ ပဏ္ဍုကမ္ဗလေ နိက္ခိတ္တံ ဘာသတေ တပတေ။ ပူဇကော လဘတေ ပူဇံ။ ပုတ္တကာမာ ထိယော ယာစံ, လဘန္တေ တာဒိသံ သုတံ။ အသိတော တာဒိ ဝုစ္စတေ သဗ္ဗဟာ။ အင်္ဂီဇာဒိ ပုဗ္ဗေဝ ဘူယတေ။ သော ပဟီယေထာပိ နော ပဟီယေထာတိ ဧဝံ ဒွိဓာ ဌိတာနိ။ အတ္ရိဒံ ဟဋ္ဌိဝဝတ္ထာနံ –

တိကာရကာနိ သဗ္ဗာနိ၊ ကိရိယာပအနိ ဟာယတော။
ပရသ္သပဒယောဂေန၊ ဒိဿန္တိ ပိဋကတ္တယေ။

အတ္တနောပဒယုတ္တာနိ၊ စုဏ္ဏိယေသု ပဒေသု ဟိ။
အတိဝပ္ပာနိ ကထာသု၊ ပအနီတိ ဗဟူနိ တု။

ကထာသု စေဝိတရာနိ၊ စုဏ္ဏိယေသု ပဒေသု စ။
သုဗဟူနေဝ ဟုတွာန၊ ဒိဿန္တီတိ ပကာသယေ။

ပအနံ နိဒ္ဒေသော ပနတိ အန္တိအာဒီနံ တေသံ တေသံ ဝစနာနမနုရူပေန ယောဇေတဗ္ဗော။ ဧဝံ တိကာရကကိရိယာပအနိ သရူပတော ဝဝတ္ထာနတော နိဒ္ဒေသတော စ ဝေဒိတဗ္ဗာနိ။

ဣအနိ နောပသဂ္ဂကမ္မိကာဒိဝသေန ဘဝတိဿ ဓာတုဿ ဝိနိစ္ဆယံ ဝဒာမ –

နောပသဂ္ဂ အကမ္မာ စ၊ သောပသဂ္ဂ အကမ္မိကာ။
သောပသဂ္ဂ သကမ္မာ စ၊ ဣတိ ဘူတိ ဝိဘာဝိတာ။

ဣဒံ တု ဝစနံ “ဓမ္မ-ဘူတော ဘဝတွတ”တိအာဒိသု။
ပတ္တာနုဘဝနတ္တံ မေ၊ ဝိဝဇ္ဇေတွတ ဉဒီရိတံ။

ဧတေန ပန အတ္ထေန၊ နောပသဂ္ဂသကမ္မိကံ။
ဂဟေတွတ စတုဓာ ဟောတိ၊ ဣတိ ဧေယ္ယံ ဝိသေသတော။

နောပသဂ္ဂ အကမ္မာ စ၊ သောပသဂ္ဂ အကမ္မိကာ။
ဘူဓာတု ကာရိတေ သန္တေ၊ ဧကကမ္မာ ဘဝန္တိ ဟိ။

“ဘာဝေတိ ကုသလံ ဓမ္မံ၊ ဝိဘာဝေတီ”တိမာနိ ဓ။
ဒဿေတဗ္ဗာနိ ဝိညူဟိ၊ သာသနညူဟိ သာသနေ။

သောပသဂ္ဂ သကမ္မာ တု၊ ကာရိတပ္ပစ္စယေ သတိ။
ဒွိကမ္မာယေဝ ဟောတီတိ၊ ဉာတဗ္ဗံ ဝိညုနာ ကထံ။

အဘိဘာဝေန္တိ ပုရိသာ၊ ပုရိသေ ဟဏဇာတိကံ။

အနုဘာဝေတိ ပုရိသော၊ သမ္ပတ္တိံ ပုရိသံ က္ကတိ။

က္ကဒံ သကမ္မကံ နာမ၊ အကမ္မကမိဒံ က္ကတိ။
ကထမမှေ့ဟာဟိ ဉာတဗ္ဗံ၊ ဝိတ္ထာရေန ဝဒေထ နော။

ဝိတ္ထာရေနေဝ ကိံ ဝတ္တုံ၊ သင်္ကေပမိ ကေဒေသတော။
ကထယိဿာမိ သင်္ကစ္စံ၊ ဝဒတော မေ နိဗောဓထ။

အာချာတိကပဒံ နာမ၊ ဒုဝိဓံ သမုဒီရိတံ။
သကမ္မကမကမ္မဥ္စ၊ က္ကတိ ဝိညူ ဝိဘာဝယေ။

တတ္ထ ယဿ ပယောဂမှိ၊ ပဒဿ ကတ္တုနော ကြိယာ။
နိပ္ဖာဒိတာ ဝိနာ ကမ္မံ၊ န ဟောတိ တံ သကမ္မကံ။

“ပစတီ”တိ ဟိ ဝုတ္တေ တု၊ ယေန ကေနစိ ဇန္တုနာ။
သြဒနံ တ ပနညံ တ၊ ကိဥ္စိ ဝတ္တုန္တိ ဉာယတိ။

ယဿ ပန ပယောဂမှိ၊ ကမ္မေန ရဟိတာ ကြိယာ။
ပဒဿ ဉာယတေ တေံ၊ အကမ္မကန္တိ တီရယေ။

“တိဋ္ဌတိ ဒေဝဒတ္တော”တိ၊ ဝုတ္တေ ကေနစိ ဇန္တုနာ။
ဌာနံဝ ဗုဒ္ဓိဝိသယော၊ ကမ္မဘူတံ န ကိဥ္စိပိ။

သကမ္မကပဒံ တတ္ထ၊ ကတ္တာရံ ကမ္မမေဝ စ။
ပကာသေတိ ယထာယောဂ-မိတိ ဝိညူ ဝိဘာဝယေ။

“သြဒနံ ပစတိ ဟေသော၊ သြဒနော ပစ္စတေ သယံ”။
က္ကစ္စုဒာဟရဏာ ဉေယျာ၊ အဝုတ္တေပိ အယံ နယော။

အကမ္မကပဒံ နာမ၊ ကတ္တာရံ ဘာဝမေဝ စ။
ယထာရဟံ ပကာသေတိ၊ က္ကတိ ဓီရောပလက္ခယေ။

ကတ္တာရံ “တိဋ္ဌတိ”စ္စတြ၊ သူစေတိ ဘာဝနာမကံ။
“ဥပဋ္ဌီယတိ” က္ကစ္စတြ၊ အဝုတ္တေပိ အယံ နယော။

ဧဝံ သကမ္မကာကမ္မံ၊ ဥတ္တတ ယောဇေယျ ဗုဒ္ဓိမာ။
တိကမ္မကဥ္စ ဇာနေယျ၊ ကရာဒော ကာရိတေ သတိ။

“သုဝဏ္ဏံ ကဋကံ ဟောသော၊ ကာရေတိ ပုရိသ”န္တိ စ။
“ပုရိသော ပုရိသေ ကမ်၊ ရထံ တဟောတိ”က္ကစ္စပိ။

ဧတ္ထ **ဘဝတိ**ဓာတုမှိ၊ နယော ဧသော န လဗ္ဘတိ။
တသ္မာ ဒွိကမ္မကညေဝ၊ ပဒမေတ္ထ ဝိဘာဝိတံ။

ဧဒိသော စ နယော နာမ၊ ဟဋ္ဌိယံ တု န ဒိဿတိ။
ကေစ္စာနံ မတေနေဝ၊ မယာ ဧဝံ ပကာသိတော။

ဧတ္ထ စ “တမေနံ ရာဇာ၊ ဝိဝိဓာ ကမ္မကာရဏာ။
ကာရာပေတီ”တိ ယော ဟဋ္ဌော၊ **နိဒ္ဒေသေ** တံ သုနိဒ္ဒိသေ။

“မနုဿေဟီ”တိ အာဟရိတွာ၊ ဟဋ္ဌသေသံ သုမေဓသော။
“သုနခေဟိပိ ခါဒါပေန္တိ”၊ ဣတိ ဟဋ္ဌဿ ဒဿနာ။

ဧတံ နယံ ဝိဒူ ဉတွာ၊ ယောဇေ ဟဋ္ဌာနုရူပတော။
“သုဝဏ္ဏံ ကဋကံ ပေသော၊ ကာရေတိ ပုရိသေနိ”တိ။

ဝိကရဏပ္ပစ္စယာဝ၊ ဝုတ္တာ ဧတ္ထ သရူပတော။
သဂဏေ သဂဏေ တေသံ၊ ဝုတ္တိံ ဒီပေတုမေဝ စ။

“အသ္မိံ ဂဏေ အယံ ဓာတု၊ ဟောတီ”တိ တေဟိ ဝိညုနော။
ဝိညာပေတုဉ္စ အညေဟိ၊ ဉာပနာ ပစ္စယေဟိ နု။

တထာ ဟိ ဘာဝကမ္မေသု၊ ဝိဟိတော ပစ္စယော တု ယော။
အဋ္ဌဝိဓေပိ ဓာတူနံ၊ ဂဏာသ္မိံ သမ္ပဝတ္တတိ။

ဘူဓာတုဇေသု ရူပေသု၊ အသမ္မောဟာယ သောတုနံ။
နာနာဝိဓော နယော ဧဝံ၊ မယာ ဧတ္ထ ပကာသိတော။

ယေ လောကေ အပ္ပယုတ္တာ ဝိဝိဓဝိကရဏာချာတသဒ္ဒေသွဆေကာ၊
တေ ပတွာချာတသဒ္ဒေ အဝိဂတဝိမတီ ဟောန္တိ ဉာဏီပိ တသ္မာ။
အစ္စန္တညေဝ ဓီရော သပရဟိတရတော သာသနေ ဒဠှပေမော၊
ယောဂံ တေသံ ပယောဂေ ပဋုတရမတိတံ ပတ္ထယာနော ကရေယျ။

ဣတိ နဝင်္ဂေ သာဋ္ဌကထေ ပိဋကတ္တယေ ဗျပ္ပထဂတီသု

ဝိညူနံ ကောသလ္လတ္ထာယ ကတေ သဒ္ဒနီတိပ္ပကရဏေ

သဝိကရဏာချာတဝိဘာဂေ နာမ

ပဌမော ပရိစ္ဆေဒော။

၂. ဘဝတိကိရိယာပဒမာလာဝိဘာဂ

ကြတော ပရံ ပဝက္ခာမိ၊ သောတူနံ မတိဝမုနံ။
ကိရိယာပဒက္ကမံ နာမ၊ ဝိဘတ္တာဒိနိ ဒီပယံ။

တတ္ထ အာချာတိကသ္သ ကိရိယာလက္ခဏတ္တသူစိကာ တ္ယာဒယော ဝိဘတ္တိယော, တာ အဋ္ဌဝိဓာ ဝတ္တမာနာပဉ္စမီသတ္တမီပရောက္ခာဟိယ္ယတ္တနဇ္ဇတနီဘဝိသ္သန္တီ ကာလာတိပတ္တိဝသေန။

တတ္ထတိ အန္တိ, သိ ထ, မိ မ, တေ အန္တေ, သေ ဝှေ, ဧ မှေ ဣစ္စေတာ ဝတ္တမာနာဝိဘတ္တိယော နာမ။

တု အန္တု, ဟိ ထ, မိ မ, တံ အန္တံ, သု ဝှော, ဧ အာမသေ ဣစ္စေတာ ပဉ္စမီဝိဘတ္တိယော နာမ။

ဧယျ ဧယျုံ, ဧယျာသိ ဧယျာထ, ဧယျာမိ ဧယျာမ, ထေ ရေံ, ဧထော ဧယျာဝှော, ဧယျံ ဧယျာမှေ ဣစ္စေတာ သတ္တမီဝိဘတ္တိယော နာမ။

အ ဥ, ဧ တ္ထ, အံ မှ, တ္ထ ရေ, တ္ထော ဝှော, ဣံ မှေ ဣစ္စေတာ ပရောက္ခာဝိဘတ္တိယော နာမ။

အာ ဦ, ဩ တ္ထ, အံ မှာ, တ္ထ တ္ထုံ, သေ ဝှံ, ဣံ မှသေ ဣစ္စေတာ ဟိယ္ယတ္တနီဝိဘတ္တိယော နာမ။

ဤ ဥံ, ဩ တ္ထ, ဣံ မှာ, အာ ဦ, သေ ဝှံ, အံ မှေ ဣစ္စေတာ အဇ္ဇတနီဝိဘတ္တိယော နာမ။

သ္သတိ သ္သန္တိ, သ္သသိ သ္သထ, သ္သာမိ သ္သာမ, သ္သတေ သ္သန္တေ, သ္သသေ သ္သဝှေ, သ္သံ သ္သာမှေ ဣစ္စေတာ ဘဝိသ္သန္တီဝိဘတ္တိယော နာမ။

သ္သာ သ္သံသု, သ္သေ သ္သထ, သ္သံ သ္သာမှာ, သ္သထ သ္သိသု, သ္သသေ သ္သဝှေ, သ္သိံ သ္သာမှသေ ဣစ္စေတာ ကာလာတိပတ္တိဝိဘတ္တိယော နာမ။

သဗ္ဗာသမေတာသံ ဝိဘတ္တီနံ ယာနိ ယာနိ ပုဗ္ဗကာနိ ဆ ပဒါနိ, တာနိ တာနိ ပရသ္သပဒါနိ နာမ။ ယာနိ ယာနိ ပန ပရာနိ ဆ ပဒါနိ, တာနိ တာနိ အတ္တနောပဒါနိ နာမ။ တတ္ထ ပရသ္သပဒါနိ ဝတ္တမာနာ ဆ, ပဉ္စမိယော ဆ, သတ္တမိယော ဆ, ပရောက္ခာ ဆ, ဟိယ္ယတ္တနိယော ဆ, အဇ္ဇတနိယော ဆ, ဘဝိသ္သန္တိယော ဆ, ကာလာတိပတ္တိယော ဆာတိ အဋ္ဌစတ္တာလီသဝိဓာနိ ဟောန္တိ, တထာ ဣတရာနိ, သဗ္ဗာနိ တာနိ ပိဏ္ဍိတာနိ ဆန္နဝုတိဝိဓာနိ။

ပရသ္သပဒါနမတ္တနောပဒါနဉ္စ ဒွေ ဒွေ ပဒါနိ ပဌမမဇ္ဈိမုတ္တမပုရိသာ နာမ။ တေ ဝတ္တမာနာဒီသု စတ္တာရော စတ္တာရော, အဋ္ဌန္နံ ဝိဘတ္တီနံ ဝသေန ဒွတ္တိံသ, ပိဏ္ဍိတာနိ ပရိမာဏာနေဝ။

ဒွီသု ဒွီသု ပဒေသု ပဌမံ ပဌမံ ဧကဝစနံ, ဒုတိယံ ဒုတိယံ ဗဟုဝစနံ။

တတ္ထ ဝတ္တမာနဝိဘတ္တီနန္တိ အန္တိ, သိ ထ, မိ မ ဣစ္စေတာနိ ပရသ္သပဒါနိ။ တေ အန္တေ, သေ ဝှေ, ဧ မှေ ဣစ္စေတာနိ အတ္တနောပဒါနိ။ ပရသ္သပဒတ္တနောပဒေသုပိတိ အန္တိ ဣတိ ပဌမပုရိသာ, သိထ ဣတိ မဇ္ဈိမပုရိသာ, မိ မ ဣတိ ဥတ္တမပုရိသာ, တေ အန္တေ ဣတိ ပဌမပုရိသာ, သေ ဝှေ ဣတိ မဇ္ဈိမပုရိသာ, ဧ မှေ ဣတိ ဥတ္တမပုရိသာ။

ပဌမမဇ္ဈိမုတ္တမပုရိသေသုပိ တိ-ဣတိ ဧကဝစနံ, အန္တိ-ဣတိ ဗဟုဝစနန္တိ ဧဝံ ဧကဝစနဗဟုဝစနာနိ ကမတော ဉေယျာနိ။ ဧဝံ သေသာသု ဝိဘတ္တီသု ပရသ္သပဒတ္တနောပဒပဌမမဇ္ဈိမုတ္တမပုရိသေကဝစနဗဟုဝစနာနိ ဉေယျာနိ။

တတ္ထ **ဝိဘတ္တီ** တိ ကေနဋ္ဌေန ဝိဘတ္တိ? ကာလာဒိဝသေန ဓာတွတ္ထံ ဝိဘဇတီတိ ဝိဘတ္တိ, သျာဒိဟိ နာမိကဝိဘတ္တီဟိ သဟ သဗ္ဗသင်္ဂဟကဝသေန ပန သကတ္ထပရတ္ထာဒိဘေဒေ အတ္ထေ ဝိဘဇတီတိ ဝိဘတ္တိ, ကမ္မာ

ဒယော တ ကာရကေ ကေဝစနဗဟုဝစနဝသေန ဝိဘတီတိ ဝိဘတ္တိ, ဝိဘဇီတဗ္ဗာ ဉာဏေနာတိပိ ဝိဘတ္တိ, ဝိဘဇန္တိ အတ္ထေ တောယာတိပိ ဝိဘတ္တိ, အထ တ သတိပိ ဗိနသာသနေ အဝိဘတ္တိကနိဒ္ဒေသေ သဗ္ဗေန သဗ္ဗံ ဝိဘတ္တိဟိ ဝိနာ အတ္ထသ္သာ'နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗတော ဝိသေသေန ဝိဝိဓေန တ အာကာရေန ဘဇန္တိ သေဝန္တိ နံ ပဏ္ဍိတာတိပိ ဝိဘတ္တိ။ တတ္ထ အဝိဘတ္တိကနိဒ္ဒေသလက္ခဏံ ဝအမ သဟ ပယောဂနိဒသ္သနာဒီဟိ။

အဝိဘတ္တိကနိဒ္ဒေသော၊ နာမိကေသုပလဗ္ဘတိ။
နာချာတေသုတိ ဝိညေယ္ယ-မိဒမေတ္ထ နိဒသ္သနံ။

နိဂ္ရောဓော မဟာရုက္ခော၊ ထေရ တအနမုတ္တမော။
အနူနံ အနဓိကဥ္စ၊ ကေဝလံ ဗိနသာသနံ။

တတ္ရ ထေရ-က္ကတိ အဝိဘတ္တိကော နိဒ္ဒေသော, ထေရာနံ အယန္တိ ထေရော။ ကော သော? တအော။ ထေရတအော အညေသံ တအနံ ဥတ္တမောတိ အယမတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော။

''ကာယော တေ သဗ္ဗ သောဝဏ္ဏော''၊ က္ကစ္စာဒိမ္ဟိပိ နာမိကေ။
အဝိဘတ္တိကနိဒ္ဒေသော၊ ဂဟေတဗ္ဗော နယညုနာ။

အဝိဘတ္တိကနိဒ္ဒေသော၊ နန္တာချာတေပိ ဒိသ္သတိ။
''ဘော ခာဒ ပိဝ''က္ကစ္စတ္ရ၊ ဝဒေ ယော ကောစိ စောဒကော။

ယဒိ ဧဝံ မတေနသ္သ၊ ဘဝေယ္ယ အဝိဘတ္တိကံ။
''ဘိက္ခု ဘော ပုရိသိ''စ္စာဒိ၊ ပဒမ္ပိ န ဟိဒံ တထာ။

''ဘိက္ခု ဘော ပုရိသိ''စ္စာဒိ၊ **သိ ဂ** လောပေန ဝုစ္စတိ။
တထာ ''ခာအ''တိအာဒီနိ၊ **ဟိ** လောပေန ပဝုစ္စရေ။

ဧဝံ အဝိဘတ္တိကနိဒ္ဒေသော အာချာတေသု န လဗ္ဘတိ, နာမေသုယေဝ လဗ္ဘတိ။ တတ္ရာပိ ''အဌ စ ပုဂ္ဂလ ဓမ္မဒသာ တေ''တိ ဧတ္ထ ဆန္ဒဝသေန **ပုဂ္ဂလ** က္ကတိ ရသ္သကရဏံ ဒဌဗ္ဗံ, န ''ကကုသန္ဓ ကောဏာဂမနော စ ကသ္သ ပေ''တိ ဧတ္ထ **ကကုသန္ဓ** က္ကတိ အဝိဘတ္တိကနိဒ္ဒေသော ဝိယ အဝိဘတ္တိကနိဒ္ဒေသော ဒဌဗ္ဗော။ ''ဘိက္ခု နိသိန္နေ မာတုကမေ ဥပနိသိန္နော တ ပေတိ ဥပနိပန္နော တ''တိ ဧတ္ထ ပန ဘိက္ခုတိ က္ကဒံ ဘိက္ခုမှီတိ ဝတ္တဗ္ဗတ္ထ တ္တာ ဘုမ္မေ ပစ္စတ္တန္တိပိ အဒိဌဝိဘတ္တိကနိဒ္ဒေသောတိပိ ဝတ္တုံ ယုဇ္ဇတိ။ တတ္ထ ပန ဆန္ဒဝသေန ကတရသ္သ တ္တာ တာနိ ပအနိ အဝိဘတ္တိကနိဒ္ဒေသပက္ခမ္ပိ ဘဇန္တီတိ ဝတ္တုံ န ယုဇ္ဇတိ။

တတ္ထ **ပရသ္သပအနီ** တိ ပရသ္သ အတ္ထဘူတာနိ ပအနိ ပရသ္သပအနိ။ ဧတ္ထေတ္တမပုရိသေသု အတ္တနော အတ္ထေသုပိ အတ္တနောပဒတေဟာရော န ကရိယတိ။

ကိဥ္စာပိ အတ္တနော အတ္တာ၊ ပုရိသာ ဥတ္တမဝ္ဟယာ။
တထာပိ က္ကတရေသာန-မုသ္သန္နတ္တာဝ တဗ္ဗသာ။
တဗ္ဗောဟာရော က္ကမေသာနံ၊ ပေရာဏေဟိ နိရောပိတော။

အတ္တနောပအနီတိ အတ္တနော အတ္ထဘူတာနိ ပအနိ အတ္တနောပအနိ။ ဧတ္ထ ပန ပဌမမဇ္ဈိမပုရိသေသု ပရသ္သတ္ထေ သုပိ ပရသ္သပဒတေဟာရော န ကရိယတိ။

ပဌမမဇ္ဈိမာ စေတော၊ ပရသ္သတ္တာ တထာပိ စ။
က္ကတရေသံ နိရူဠ္ဌဟတ္တာ၊ တဗ္ဗောဟာရသ္သ သစ္စတော။

ဣမသ္သ ပနိမေသာနံ၊ ပုဗ္ဗတေဟာရတာယ စ။
တထာ သင်္ကရဒောသသ္သ၊ ဟရဏတ္ထာယ သော အယံ။
အတ္တနောပဒတေဟာရော၊ သေမာရောပိတော ဓုဝံ။

ပရဿပဒသညာဒိ-သညာယော ဗဟုကာ ဣဓ။
ဟေရာဏေဟိ ကတတ္တာတာ၊ သညာ ဟေရာဏိကာ မတာ။

တသ္မာ ဣဓ ပဌမပုရိသာဒီနံ တိဏ္ဏံ ပုရိသာနံ ဝစနတ္တံ န ပရိယေသာမ။ ရူဠှိယာ ဟိ ဟေရာဏေဟိ တ္ယာဒီနံ ပုရိသသညာ ဝိဟိတာ။

ဧကဝစနဗဟုဝစနေသု ပန ဧကသ္သတ္ထသ္သ ဝစနံ **ဧကဝစနံ**။ ဗဟူနမတ္ထာနံ ဝစနံ **ဗဟုဝစနံ**။ အထ တ ဗဟုတ္တေပိ သတိ သမုဒါယဝသေန ဇာတိဝသေန တ စိတ္တေန သမ္ပိဏ္ဍေတွာ ဧကီကတသ္သတ္ထသ္သ ဧကသ္သ ဝိယ ဝစနမ္ပိ ဧကဝစနံ, ဗဟုတ္တေ နိသ္သိတသ္သ နိသ္သယတေဟာရေန ဝုတ္တသ္သ နိသ္သယဝသေန ဧကသ္သ ဝိယ ဝစနမ္ပိ ဧကဝစနံ, ဧကတ္တလက္ခဏေန ဗဟွတ္ထာနံ ဧကဝစနံ ဝိယ ဝစနမ္ပိ ဧကဝစနံ။ အဗဟုတ္တေပိ သတိ အတ္တဂရုကာရာပရိစ္ဆေဒမာတိကာနုသန္ဓိနယပုစ္ဆာသဘာဂပုထုစိတ္တ- သမာယောဂပုထုအာရမ္မဏဝသေန ဧကတ္ထသ္သ ဗဟူနံ ဝိယ ဝစနံ ဗဟုဝစနံ, တထာ ယေ ယေ ဗဟတေ တန္နိတသတံပုတ္တသင်္ခာတသ္သေကသ္သတ္ထသ္သ ရူဠှီဝသေန ဗဟူနံ ဝိယ ဝစနမ္ပိ ဗဟုဝစနံ, ဧကသ္သတ္ထသ္သ အညေနတ္ထေန ဧကာဘိဓာနဝသေန ဗဟူနံ ဝိယ ဝစနမ္ပိ ဗဟုဝစနံ, ဧကသ္သတ္ထသ္သ နိသ္သိတဝသေန ဗဟူနံ ဝိယ ဝစနမ္ပိ ဗဟုဝစနံ, ဧကသ္သတ္ထသ္သ အာရမ္မဏဘေဒကိစ္စဘေဒဝသေန ဗဟူနံ ဝိယ ဝစနမ္ပိ ဗဟုဝစနံ။ ဝေမိမေဟိ အာကာရေဟိ ဧကမှိ ဝတ္တဗ္ဗေ, ဧကမှိ ဝိယ စ ဝတ္တဗ္ဗေ ဧကဝစနံ, ဗဟုမှိ ဝတ္တဗ္ဗေ, ဗဟုမှိ ဝိယ စ ဝတ္တဗ္ဗေ ဗဟုဝစနံ ဟောတီတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ **ပုထုဝစနံ, အနေကဝစန**န္တိ စ ဣမသ္သေဝ နာမံ။

ဝစနေသု အယံ အတ္ထော၊ နာမာချာတဝိဘတ္တိနံ။
ဝသေန အဓိဂန္တဗ္ဗော၊ သာသနတ္ထဂဝေသိနာ။

တသ္မာ တဒတ္ထဝိညာပနတ္ထံ ဣဓ နာမိကပယောဂေဟိ သဟေတချာတပယောဂေ ပဝက္ခာမ – “ရာဇာ အာဂစ္ဆတိ, သဟာယော မေ အာဂစ္ဆတိ, ဧကံ စိတ္တံ” မိစ္စေဝမာဒယော ဧကသ္သတ္ထသ္သ ဧကဝစနပယောဂါ။ “ရာဇာနော အာဂစ္ဆန္တိ, သဟာယာ မေ အာဂစ္ဆန္တိ, န မေ ဒေဿာ ဥဘော ပုတ္တာ, ဒွေ တီဏိ” ဣစ္စေဝမာဒယော ဗဟွတ္ထာနံ ဗဟုဝစနပယောဂါ။

“သာ သေနာ မဟတီ အာသိ, ဗဟုဇ္ဇနော ပသန္နောသိ, သဗ္ဗော တံ ဇနော ဩဇိနာယတု, ဣတ္ထိဂုမ္ဗသ္သ ပဝရာ, ဗုဒ္ဓသ္သာဟံ ဝတ္ထယုဂံ အဒါသိံ, ဒွယံ တေ ဘိက္ခဝေ ဒေသေဿာမိ, ပေမံ မဟန္တံ ရတနတ္တယသ္သ, ကရေ ပသာဒဋ္ဌ နရော အဝသ္သံ, ဘိက္ခုသင်္ဃော, ဗလကာယော, ဒေဝနိကာယော, အရိယဂဏော”- ဣစ္စေဝမာဒယော, “ဒွိကံ တိက”မိစ္စာဒယော စ သမုဒါယဝသေန ဗဟွတ္ထာနံ ဧကဝစနပယောဂါ။

ကတ္ထစိ ပန ဤဒိသေသု ဌာနေသု ဗဟုဝစနပယောဂါပိ ဒိဿန္တိ။ တထာ ဟိ “ပူဇိတာ ဉာတိသင်္ဃေဟိ, ဒေဝကာယာ သမာဂတာ, သဗ္ဗေတေ ဒေဝနိကာယာ, ဒွေ ဒေဝသင်္ဃာ, တီဏိ ဒုကာနိ, စတ္တာရိ နဝကာနိ” ဣစ္စေဝမာဒယော ပယောဂါပိ ဒိဿန္တိ။ ဣမေ ဧကဝစနဝသေန ဝတ္တဗ္ဗသ္သ သမုဒါယသ္သ ဗဟုသမုဒါယဝသေန ဗဟုဝစနပယောဂါတိ ဂဟေတဗ္ဗာ, သင်္ဂယှမာနာ စ ဗဟွတ္ထဗဟုဝစနေ သင်္ဂဟံ ဂစ္ဆန္တိ ဝိသုံယေဝ တ, တသ္မာ ဗဟုသမုဒါယာပေက္ခဗဟုဝစနန္တိ ဧတေသံ နာမံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

“ပါဏံ န ဟနေ, သဒ္ဓော သမ္ပဇ္ဇတိ” ဣစ္စေဝမာဒယော ဇာတိဝသေန ဗဟွတ္ထာနံ ဧကဝစနပယောဂါ, တဗ္ဘာဝသာမညေန ဗဟွတ္ထာနံ ဧကဝစနပယောဂါတိပိ ဝတ္တုံ ဝဋ္ဋတိ။

“နာဂံ ရဋ္ဌသ္သ ပူဇိတံ, သာဝတ္ထိ သဗ္ဗာ အဟောသိ ပသန္နာ” ဣစ္စေဝမာဒယော နိသ္သယဝသေန ပဝတ္တာနံ နိသ္သယတေဟာရေန ဝုတ္တာနမေကဝစနပယောဂါ။

“တိလက္ခဏံ, ကုသလာကုသလံ, ဝိညာဏပစ္စယာ နာမရူပံ, နာမရူပပစ္စယာ သဠာယတနံ, ဓမ္မဝိနယော, စိတ္တသေနော စ ဂန္ဓဗ္ဗော, နတိယာ အသတိ အာဂတိဂတိ န ဟောတိ, အာဂတိဂတိယာ အသတိ စုတူပပာတော န ဟောတိ” ဣစ္စေဝမာဒယော ဧကတ္တလက္ခဏေ ဗဟွတ္ထာနံ ဧကဝစနပယောဂါ။

“ဧဝံ မယံ ဂဏှာမ, အမှာကံ ပကတိ, ပဏာန္တိ ခော မေဃိယ ဝဒမာနံ ကိန္တိ ဝဒေယျာမ” ဣစ္စေဝမာဒယော ဧကဿတ္ထဿ အတ္တဝသေန ဗဟုဝစနပယောဂါ။

“တေ မနုဿာ တံ ဘိက္ခုံ ဧတဒဝေါစုံ ‘ဘုဉ္ဇထ ဘန္တေ’တိ, အဟံ မနုဿေသု မနုဿဘူတာ, အဗ္ဘာဂတာ နာ’သနကံ အဒါသိံ” ဣစ္စေဝမာဒယော ဧကဿတ္ထဿ ဂရုကာရဝသေန ဗဟုဝစနပယောဂါ။

“အပ္ပစ္စယာ ဓမ္မာ, အသင်္ခတာ ဓမ္မာ” ဣစ္စေဝမာဒယော ဧကဿတ္ထဿ အပရိစ္ဆေဒဝသေန ဗဟုဝစနပယောဂါ, အနိယမိတသင်္ခါဝသေန ဗဟုဝစနပယောဂါ တ။

ကေစိ ပန “ဒေသနာသောတဟတဝသေန ဗဟုဝစနပယောဂါ”တိပိ ဝဒန္တိ, တံ န ဂဟေတဗ္ဗံ။ န ဟိ တထာဂတော သတိသမ္ပဇညရဟိတော ဓမ္မံ ဒေသေတိ, ယုတ္တိ စ န ဒိဿတိ “မာတိကာယံ ပုစ္ဆာယံ ဝိဿဇ္ဇနေ စာတိ တီသုပိ ဌာနေသု အပ္ပစ္စယာဒိဓမ္မေ ဒေသေန္တော သတ္ထာ ပုနပ္ပုနံ ဗဟုဝစနဝသေန ဒေသနာသောတေ ပတိတွာ ဓမ္မံ ဒေသေတီ”တိ။

“ကတမေ ဓမ္မာ အပ္ပစ္စယာ” ဣစ္စေဝမာဒယော ဧကဿတ္ထဿ မာတိကာနုသန္ဓိနယေန ဗဟုဝစနပယောဂါ။

“ဣမေ ဓမ္မာ အပ္ပစ္စယာ” ဣစ္စေဝမာဒယော ဧကဿတ္ထဿ ပုစ္ဆာနုသန္ဓိနယေန ဗဟုဝစနပယောဂါ။

“ကတမေ ဓမ္မာ နော ပရာမာသာ, တေ ဓမ္မေ ဌပေတွာ အဝသေသာ ကုသလာကုသလာဗျာကတာ ဓမ္မာ” ဣစ္စေဝမာဒယော ဧကဿတ္ထဿ ပုစ္ဆာသဘာဂေန ဗဟုဝစနပယောဂါ။

“အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ အညေဝ ဓမ္မာ ဂမ္ဘီရာ ဒုဒ္ဒသာ ဒုရနုဗောဓာ သန္တာ ပဏီတာ အတက္ကာဝစရာ နိပုဏာ ပဏ္ဍိတဝေဒနီယာ, ယေ တထာဂတော သယံ အဘိညာ သစ္ဆိကတွာ ပဝေဒေတီ”တိ အယမေကဿတ္ထဿ ပုထုစိတ္တသမာယောဂပုထုအာရမ္မဏဝသေန ဗဟုဝစနပယောဂေါ။

“ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သက္ကေသု ဝိဟရတိ ကပိလဝတ္ထုသ္မိံ မဟာဝနေ,

သန္တိ ပုတ္တာ ဝိဒေဟာနံ, ဒီဃာဝု ရဋ္ဌဝဍ္ဎနော။
တေ ရဇ္ဇံ ကာရယိဿန္တိ, မိထိလာယံ ပဇာပတိ” –

ဣစ္စေဝမာဒယော သဒ္ဒါ ယေ ယေ ဗဟဝေါ, တန္နိတသတံပုတ္တသင်္ခါတဿေကတ္ထဿ ရူဠှီဝသေန ဗဟုဝစနပယောဂါ။

“သာရိပုတ္တမောဂ္ဂလ္လာနေ အာမန္တေသိ ‘ဂစ္ဆထ တုမှေ သာရိပုတ္တာ ကီဋာဂိရိံ ဂန္တွာ အဿဇိပုနဗ္ဗသုကာနံ ဘိက္ခူနံ ကီဋာဂိရိသ္မာ ပဗ္ဗာဇနီယကမ္မံ ကရောထ, တုမှာကံ ဧတေ သဒ္ဓိဝိဟာရိနော’တိ”, “ကစ္စိ တေ ကုလပုတ္တာ, ထေ ဗျူကျာ နိဝတ္တွေဟာ” ဣစ္စေဝမာဒယော ဧကဿတ္ထဿ အညေနတ္ထေန ကောဘိဏာနဝသေန ဗဟုဝစနပယောဂါ။

“မဇ္ဈာ ဥက္ကုဋ္ဌိံ ကရောန္တိ” ဣစ္စေဝမာဒယော ဧကဿတ္ထဿ နိဿိတဝသေန ဗဟုဝစနပယောဂါ။

“စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနာ”တိ အယမာရမ္မဏဘေဒေန ဧကဿတ္ထဿ ဗဟုဝစနပယောဂေါ။

“စတ္တာရော သမ္မပ္ပဓာနာ”တိ အယံ ပန ကိစ္စဘေဒေန ဧကဿတ္ထဿ ဗဟုဝစနပယောဂေါ။

တတ္ထ ဧကတ္တေကဝစနံ, သမုဒာယာပေက္ခေကဝစနံ, ဇာတ္ယာပေက္ခေကဝစနံ, တန္နိဿယာပေက္ခေကဝစနံ, ဧကတ္တလက္ခဏေကဝစနန္တိ ပဉ္စဝိဓံ ဧကဝစနံ ဘဝတိ။ တ္ထေ ပန ဇာတ္ယာပေက္ခေကဝစနံ အတ္ထတော သာမညာ ပေက္ခေကဝစနမေတတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ဗဝှတ္ထဗဟုဝစနံ, ဗဟုသမုဒာယာပေက္ခဗဟုဝစနံ, အတ္တဗဟုဝစနံ, ဂရုကာရဗဟုဝစနံ, အပရိစ္ဆေဒဗဟုဝစနံ, မာတိကာနုသန္ဓိနယဗဟုဝစနံ, ပုစ္ဆာနုသန္ဓိနယဗဟုဝစနံ, ပုစ္ဆာသဘာဂဗဟုဝစနံ, ပုထုစိတ္တသမာယောဂပုထုအာရမ္မဏဗဟုဝစနံ, တန္နိတသဗဟုဝစနံ, တံပုတ္တဗဟုဝစနံ, ကောဘိဓာနဗဟုဝစနံ, တန္နိဿိတာပေက္ခဗဟုဝစနံ , အာရမ္မဏဘေဒဗဟုဝစနံ, ကိစ္စဘေဒဗဟုဝစနန္တိ ပန္နရသဝိဓံ ဗဟုဝစနံ ဘဝတိ။ ဣစ္စေဝံ ဝီသဓာ သဗ္ဗာနိ ဧကဝစနဗဟုဝစနာနိ သင္ဂဟိတာနိ။ အတ္ရိဒံ ဟဋ္ဌိဝဝတ္ထာနံ –

ဧကတ္တေ ဒေကဝစန-ဥ္စိတရသ္မိတရမ္ပိ စ။
သမုဒယဇာတိဧကတ္တ-လက္ခဏေကဝစောပိ စ။
သာဋ္ဌကထေ ပိဋ္ဌကမှိ၊ ဟဋ္ဌေ ဟယေန ဒိဿရေ။

ဂရုမှိ စတ္တနေကသ္မိံ၊ ဗဟုဝစနကံ ပန။
ဟဋ္ဌိယံ အပ္ပကံ အဋ္ဌ-ကထာဋ္ဌိကာသု တံ ဗဟုံ။

တထာ ဟိ ဗဟုကံ ဒေက-ဝစနံယေဝ ဟဋ္ဌိယံ။
ဂရုမှိ စတ္တနေကသ္မိံ၊ ဣဒမေတ္ထ နိဒဿနံ။

“နမော တေ ပုရိသာဇည၊ နမော တေ ပုရိသုတ္တမ။
တဝ သာသနမာဂမ္မ၊ ပတ္တောမှိ အမတံ ပဒံ”။

ဣစ္စေဝမာဒယော ဟဋ္ဌာ၊ ဗဟုဓာ ဇိနသာသနေ။
ဒိဿန္တိတိ ဝိဇာနေယျ၊ ဝိဒူတ အက္ခရစိန္တကော။

သာတိသယံ ဂရုကာရာ-ရဟဿာပိ မဟေသိနော။
ဧကဝစနယောဂေန၊ နိဒ္ဒေသော ဒိဿတေ ယတော။

တတော တေဟာရကုသလော၊ ကရေယျတ္ထာနုရူပတော။
ဧကဝစနယောဂံ တ၊ ဣတရံ တ သုမေဓသော။

ဟယေန တန္နိတသမှိ၊ ဗဟုဝစနကံ ဌိတံ။
တံပုတ္တေ အပ္ပကံ တန္နိ-ဿယေကဝစနမ္ပိ စ။

ပုထုစိတ္တာပရိစ္ဆေဒ-မာတိကာသန္ဓိအာဒိသု။
ဗဟုဝစနကဉ္စာပိ၊ အပ္ပကန္တိ ပကာသယေ။

ကောဘိဓာနတော ကိစ္စာ၊ တထာ ဧကစရတောပိ စ။
ဗဟုဝစနကံ တန္နိ-ဿိတာပေက္ခဉ္စ အပ္ပကံ။

ဣစ္စေဝံ သပ္ပယောဂံ တု၊ ဉတ္တတန ဝစနဒ္ဓယံ။
ကာတဗ္ဗော ပန တေဟာရော၊ ယထာဟဋ္ဌိ ဝိဘာဝိနာ။

ဣအနိ ကာလာဒိဝသေန အာဿာတပ္ပဝတ္တိံ ဒီပယိဿာမ – ကာလကာရကပုရိသပရိဒီပကံ ကိရိယာလက္ခဏံ **အာဿာတိကံ** ။ တတ္ရ **ကာလ**န္တိ အတီတာနာဂတပစ္စုပ္ပန္နဝသေန တယော ကာလာ, အတီတာနာဂတပစ္စုပ္ပန္နာဏတ္

တိပရိကပ္ပကာလာတိပတ္တိဝသေန ပန ဆ, တေ ဧကေကာ တိပုရိသကာ။

ဝုတ္တပ္ပကာရကာလေသု၊ ယဒိဒံ ဝတ္တတေ ယတော။
အာဣာတိကံ တတော တဿ၊ ကာလဒီပနတာ မတာ။

ကာရကန္တိ ကမ္မကတ္တုဘာဝတ။ တေ ဟိ ဥပစာရမုခ္ယသဘာဝဝသေန ကရောန္တိ ကရဏန္တိ စ "ကာရကာ"တိ ဝုစ္စန္တိ။ တေဝ ယထာက္ကမံ ကိရိယာနိမိတ္တ တံသာဓကေ တံသဘာဝတတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

ကမ္မံ ကတ္တာ စ ဘာဝေ စ၊ က္ရုစ္စေဝံ ကာရကာ တိဓာ။
ဝိဘတ္တိပစ္စယာ ဧတ္ထ၊ ဝုတ္တာ နာညတ္ရ သစ္စတော။

"ပရိဘဝိယ္ယတိ"စ္စာဒီ၊ ကမ္မေ သိဇ္ဈန္တိ ကာရကေ။
"သမ္ဘဝတိ"တိအာဒီနိ၊ သိဇ္ဈရေ ကတ္တုကာရကေ။

"ဝိဘဝိယ္ယတိ"က္ရစ္စာဒီ၊ ဘာဝေ သိဇ္ဈန္တိ ကာရကေ။
တိဝိဓေသွေဝမေတေသု၊ ဝိဘတ္တိပစ္စယာ မတာ။

ကာရကတ္တယမုတ္တံ ယံ၊ အာဣာတံ နတ္ထိ သဗ္ဗသော။
တသ္မာ တဒ္ဒီပနတ္တမ္ပိ၊ တဿာဣာတဿ ဘာသိတံ။

ကာရကတ္တံ တု ဘာဝဿ၊ သစေပိ န သမီရိတံ။
ကာရကလက္ခဏေ တေန၊ ဘာဝေန စ အဝတ္ထုနာ။

ကိရိယာနိပ္ဖတ္တိ နတ္ထီတိ၊ ယုတ္တိတောပိ စ နတ္ထိ တံ။
တထာဟဣာတိကေ တဿ၊ တဗ္ဗောဟာရော နိရုတ္တိယံ။
ပတိဋ္ဌိတနယောတတိ၊ မန္တ္တ အမ္ဘေဟဟိ ဘာသိတော။

ပုရိသောတိ ဧကဝစနဗဟုဝစနကာ ပဌမမဇ္ဈိမုတ္တမပုရိသာ။ တတ္ထ ပဌမပုရိသော အာဣာတပဒေန တုလ္ယာဓိကရဏေ သာဓကေတစကေ တ ကမ္မတစကေ တ **တုမ္ဟာ'မှ**သဒ္ဒဝဇ္ဇိတေ ပစ္စတ္တဝစနဘူတေ နာမမှိ "အဘိနီဟာရော သမိဇ္ဈတိ, ဗောဓိ ဝုစ္စတိ စတူသု မဂ္ဂေသုဉာဏ"န္တိအာဒီသု ဝိယ ပယုဇ္ဇမာနေပိ, တဗ္ဘာနိယတ္တေ သတိ "ဘာသတိ တ ကရောတိ တ, ပိဋ္ဌိယက္ခောတိ မံ ဝိဒူ, ဝုစ္စတီတိ ဝစန"န္တိအာဒီသု ဝိယ အပ္ပယုဇ္ဇမာနေပိ သဗ္ဗဓာတူဟိ ပရော ဟောတိ။ ကတ္ထစိ ပန ဟဋ္ဌိပ္ပဒေသေ နာမဿ အပ္ပယုတ္တတ္တာ ပဌမပုရိသပယောဂတ္တော ဒုရနုဗောဓော ဘဝတိ, ယထာ "ဒုက္ခံ တေ ဝေဒယိဿာမိ, တတ္ထ အဿာသယန္တု မ"န္တိ။ တထာ ဟိ ဧတ္ထ "ဟာအ"တိ ဟဌသေသော, တသ္မိံ ဒုက္ခသာသနာရောစနေ ဝတ္တုံ အဝိသဟနဝသေန ကိလမန္တံ မံ ဒေဝဿ ဥဘော ဟာအ အဿာသေန္တု, ဝိဿဋ္ဌော ကထေဟီတိ မံ ဝဒထာတိ အဓိပ္ပာယော စ ဘဝတိ။

အဓိပ္ပာယော သုဒုဗ္ဗောဓော၊ ယသ္မာ ဝိဇ္ဇတိ ဟဋ္ဌိယံ။
တသ္မာ ဥပဌဟံ ဂဏ္ဍေဟ၊ ဂရုံ ဂရုမတံ ဝိဒူ။

တတ္ရိမာနိ **ဘူ**ဓာတာဓိကာရတ္တာ **ဘူ**ဓာတုဝသေန နိဒဿနပဒါနိ။ သော ပရိဘဝတိ, တေ ပရိဘဝန္တိ, ပရိဘဝတိ, ပရိဘဝန္တိ။ သပတ္တော အဘိဘဝိယတေ, သဗ္ဗာ ဝိတ္ထာ'နုဘူယတေ, အဘိဘဝိယတေ, အနုဘူယတေတိ။ ယတ္ထ သတိပိ နာမဿ သာဓကေတစကတ္တေ အပစ္စတ္တဝစနတ္တာ အာဣာတပဒေန တုလ္ယာဓိကရဏတာ န လဗ္ဘတိ, တတ္ထ ကမ္မတစကံ ပစ္စတ္တဝစနဘူတံ တုလ္ယာဓိကရဏပဒံ ပဋ္ဋိစ္စ ပဌမပုရိသာဒယော တယော လဗ္ဘန္တိ။ တံ ယထာ? ပရိဘဝိယ္ယတေ ပုရိသော ဒေဝဒတ္တေန, ပရိဘဝိယ္ယသေ တ္ဝံ ဒေဝဒတ္တေန, ပရိဘဝိယ္ယမ္ဟေ မယံ အကုသလေဟိ ဓမ္မေဟိ။ ဧတ္ထ ပနိဒံ ဝစနံ န ဝတ္တဗ္ဗံ "နိန္ဒန္တိ တုဏှိမာသိန'န္တိအာဒီသု သတိပိ နာမဿ ကမ္မတစ

ကတ္တေ အပစ္စတ္တဝစနတ္တာ အာချာတပဒေန တုလျာဓိကရဏတာ န လဗ္ဘတီတိ ပဌမပုရိသုပ္ပတ္တိ န သိ
ယာ”တိ။ ကသ္မာတိ စေ? “နိန္ဒန္တိ တုဏ္ဟိမာသိန”န္တိအာဒီသု “ဇနာ”တိ အဇ္ဈာဟရိတဗ္ဗဿ သာဓကေဝါစကဿ
နာမဿ သဒ္ဓိမာချာတပဒေန တုလျာဓိကရဏဘာဝဿ ဣစ္ဆိတတ္တာ။ ဧဝမုတ္တရတြာပိ နယော။

မဇ္ဈိမပုရိသော အာချာတပဒေန တုလျာဓိကရဏေ သာဓကေဝါစကေ ဝါ ကမ္မဝါစကေ ဝါ ပစ္စတ္တဝစနဘူတေ
တုမ္ဟသဒ္ဒေ ပယုဇ္ဇမာနေပိ, တဋ္ဌာနိယတ္တေ သတိ အပ္ပယုဇ္ဇမာနေပိ သဗ္ဗဓာတူဟိ ပရော ဟောတိ။ တ္ဝံ အတိဘဝသိ,
တုမ္ဟေ အတိဘဝထ, အတိဘဝသိ, အတိဘဝထ။ တ္ဝံ ပရိဘဝိယသေ ဒေဝဒတ္တေန, တုမ္ဟေ ပရိဘဝိယဝ္ဟေ။ ယတ္ထ
သတိပိ **တုမ္ဟ**သဒ္ဒဿ သာဓကေဝါစကတ္တေ အပစ္စတ္တဝစနတ္တာ အာချာတပဒေန တုလျာဓိကရဏတာ န လဗ္
ဘတိ, န တတ္ထ မဇ္ဈိမပုရိသော ဟောတိ။ ဣတရေ ပန ဒ္ဝေ ဟောန္တိ ကမ္မဝါစကံ ပစ္စတ္တဝစနဘူတံ တုလျာဓိ
ကရဏပဒံ ပဋိစ္စ။ တံ ယထာ? တယာ အဘိဘဝိယတေ သပတ္တော, တယာ အဘိဘဝိယေ အဟံ။

ဥတ္တမပုရိသော အာချာတပဒေန တုလျာဓိကရဏေ သာဓကေဝါစကေ ဝါ ကမ္မဝါစကေ ဝါ ပစ္စတ္တဝစနဘူတေ
အမ္ဟသဒ္ဒေ ပယုဇ္ဇမာနေပိ, တဋ္ဌာနိယတ္တေ သတိ အပ္ပယုဇ္ဇမာနေပိ သဗ္ဗဓာတူဟိ ပရော ဟောတိ။ အဟံ ပရိဘဝါမိ,
မယံ ပရိဘဝါမ, ပရိဘဝါမိ, ပရိဘဝါမ။ အဟံ ပရိဘဝိယ္ယာမိ အကုသလေဟိ ဓမ္မေဟိ, မယံ ပရိဘဝိယ္ယာမ, ပရိဘဝိယ္
ယာမိ, ပရိဘဝိယ္ယာမ။ ယတ္ထ သတိပိ **အမ္ဟ**သဒ္ဒဿ သာဓကေဝါစကတ္တေ အပစ္စတ္တဝစနတ္တာ အာချာတပ
ဒေန တုလျာဓိကရဏတာ န လဗ္ဘတိ, န တတ္ထ ဥတ္တမပုရိသော ဟောတိ။ ဣတရေ ပန ဒ္ဝေ ဟောန္တိ ကမ္မဝါစကံ ပစ္
စတ္တဝစနဘူတံ တုလျာဓိကရဏပဒံ ပဋိစ္စ။ တံ ယထာ? မယာ အနုဘဝိယတေ သမ္ပတ္တိ, မယာ အဘိဘဝိယသေ တ္ဝံ။ ဧဝံ
ယတ္ထ ယတ္ထ သာဓကေဝါစကာနံ ဝါ ကမ္မဝါစကာနံ ဝါ နာမာဒီနံ ပစ္စတ္တဝစနဘူတာနံ အာချာတပဒေဟိ တုလျာဓိ
ကရဏတ္တေ လဒ္ဓေ တတ္ထ တတ္ထ ပဌမပုရိသာဒယော လဗ္ဘန္တိ, တသ္မာ နာမာဒီနံ ပစ္စတ္တဝစနဘူတာနံ တုလ္
ယာဓိကရဏဘာဝတောယေဝ ပဌမပုရိသာဒီနမုပ္ပတ္တိယာ ကာရဏံ။

ဒ္ဝိန္နံ တိဏ္ဏံ ဝါ ပုရိသာနမေကာဘိဓာနေ ပရော ပုရိသော ဂဟေတဗ္ဗော။ ဧတ္ထ ဧကာဘိဓာနံ နာမ ဧကတော
အဘိဓာနံ ဧကကာလာဘိဓာနဉ္စ။ တဉ္စ ခော **စ**သဒ္ဒပယောဂေယေဝ, အစသဒ္ဒပယောဂေ ဘိန္နကာလာဘိဓာနေ တဂ္ဂဟ
ဏာဘာဝတော။ “တုမ္ဟေ အတ္ထကုသလာ ဘဝထ, မယမတ္ထကုသလာ ဘဝါမ” ဣစ္စေဝမာဒယော ဝါ ပယောဂါ။ တ
တ္ထ တုမ္ဟေ အတ္ထကုသလာ ဘဝထ – ဣစ္စေတသ္မိံ ဝေဟာရေ “သော စ အတ္ထကုသလော ဘဝတိ, တ္ဝဉ္စ အတ္
ထကုသလော ဘဝသိ, တုမ္ဟေ အတ္ထကုသလာ ဘဝထာ”တိ ဧဝံ ဒ္ဝိန္နမေကာဘိဓာနေ ပရော ပုရိသော ဂဟေတဗ္ဗော။
“မယမတ္ထကုသလာ ဘဝါမ” ဣစ္စေတသ္မိံ ပန “သော စ အတ္ထကုသလော ဘဝတိ, အဟဉ္စ အတ္ထကုသလော ဘ
ဝါမိ, မယမတ္ထကုသလာ ဘဝါမာ”တိ ဝါ “တ္ဝဉ္စ အတ္ထကုသလော ဘဝသိ, အဟဉ္စ အတ္ထကုသလော ဘဝါမိ, မ
ယမတ္ထကုသလာ ဘဝါမာ”တိ ဝါ ဧဝမ္ပိ ဒ္ဝိန္နမေကာဘိဓာနေ ပရော ပုရိသော ဂဟေတဗ္ဗော။ “သော စ အတ္ထကု
သလော ဘဝတိ, တ္ဝဉ္စ အတ္ထကုသလော ဘဝသိ, အဟဉ္စ အတ္ထကုသလော ဘဝါမိ, မယမတ္ထကုသလာ ဘဝါ
မာ”တိ ဝါ “သော စ အတ္ထကုသလော ဘဝတိ, တေ စ အတ္ထကုသလာ ဘဝန္တိ, တ္ဝဉ္စ အတ္ထကုသလော ဘဝသိ,
တုမ္ဟေ စ အတ္ထကုသလာ ဘဝထ, အဟဉ္စ အတ္ထကုသလော ဘဝါမိ, မယမတ္ထကုသလာ ဘဝါမာ”တိ ဝါ ဧဝံ တိဏ္
ဏမေကာဘိဓာနေ ပရော ပုရိသော ဂဟေတဗ္ဗော။

အပရောပိ အတ္ထနယော ဝုစ္စတိ – “တ္ဝဉ္စ အတ္ထကုသလော ဘဝသိ, သော စ အတ္ထကုသလော ဘဝတိ, တုမ္
ဟေ အတ္ထကုသလာ ဘဝထာ”တိ ဝါ “အဟဉ္စ အတ္ထကုသလော ဘဝါမိ, သော စ အတ္ထကုသလော ဘဝတိ, မယမ
တ္ထကုသလာ ဘဝါမာ”တိ ဝါ ဣမိနာ နယေန အနေကပ္ပဘေဒော အတ္ထနယော။ ဧဝံ သေသာသု ဝိဘတ္တီသု ပဉ္စမီ
သတ္တမိယာဒီသု ပရောပုရိသော ဂဟေတဗ္ဗော။ သဗ္ဗေသု စ ကြိယာပဒေသု ဗဝ္ဟတ္တဝါစကေသု ဗဟုဝစနန္တေသု, န
ပန ဗဟုဝစနန္တေသုပိ ကေဿတ္တနော ဝါစကေသု ဂရုကာတဗ္ဗဿေကဿတ္ထဿ ဝါစကေသု စ ကြိယာပဒေ
သု။ ဧတ္ထ စောဒနာသန္ဒိပနိယော ဣမာ ဂါထာ –

“တ္ဝဉ္စ ဘဝသိ သော စာပိ၊ ဘဝတိ”စ္စာဒိဘာသနေ။
“တုမ္ဟေ ဘဝထ” ဣစ္စာဒိ၊ ပရောဟောသော ကထံ သိယာ?။

“အဟံ ဘတမိ သော စာပိ၊ ဘဝတိ”စ္စာဒိဘာသနေ။
“မယံ ဘတမ”ဣစ္စာဒိ၊ ဥတ္တမော စ ကထံ သိယာ?။

ဧတ္ထ စ ဝုစ္စတေ –

ပဌာ ဝုတ္တော ပရော နာမ၊ သညာယ ပဋ္ဌိဟဋ္ဌိယာ။
ဇ၀ံ ပန ဂဟေတဗ္ဗော၊ ပရောပုရိသနာမကော။

ပဌမမ္ဟာ ပရော နာမ၊ မဇ္ဈိမော ဥတ္တမောပိ စ။
မဇ္ဈိမမ္ဟာ ပရော နာမ၊ ဥတ္တမော ပုရိသော ရုတော။

ဇ၀ံ တု ဂဟဏေ္ဍဟတ္ထ၊ တေဟာရသ္သာနုလောမကံ။
အေသော တဒနုလောမမ္ဟိ၊ ဂဟဏသ္မိံ န ဝိဇ္ဇတိ။

“တ္ဝဥ္စ ဘဒ္ဒေ သုခီ ဟောဟိ၊ ဧသော စာပိ မဟာမိကေ”။
ဣတိ ဟဠော ယတော ဒိဋ္ဌော၊ တသ္မာ ဇ၀ံ ဝဒေမသေ။

“တုမ္ဟေ ဒ္ဝေ သုခိတာ ဟောထ”၊ ဣစ္စတ္ထော တတ္ထ ဒိဿတိ။
ဇ၀ံပ္ပယံ နယော ဝုတ္တော၊ အတ္တနောမတိယာ မမ။

အတ္တနောမတိ ကိဥ္စာပိ၊ ကထိတာ သဗ္ဗဒုဗ္ဗလာ။
တထာပိ နယမာအာယ၊ ကထိတတ္တာ အကောပိယာ။

“ခမ္မေန ရဇ္ဇံ ကာရေန္တံ ရဋ္ဌာ ပဗ္ဗာဇယိတ္ထ မံ။
တ္ဝဥ္စ ဇာနပဒာ စေဝ၊ နေဂမာ စ သမာဂတာ”။

“အဟဥ္စ မဒ္ဒိဒေဝီ စ၊ ဇာလီကဏှာဇိနာ စုဘော။
အညမညံ သောကနုဒါ၊ ဝသာမ အဿမေ တဒါ”။

တော ကထာပိ တေဿ၊ အတ္ထဿ ပန သာဓိကာ။
တာသု ဝုတ္တနယေနေ၀၊ အတ္ထော သုဟာကဋ္ဌော သိယာ။
ဇ၀ံ ဝိညူဟိ ဝိညေယ္ယံ၊ ဗဟုနာ ဘာသိတေန ကိံ။

အာကာရေန မနာပေန၊ ကထနေ ယေန ကေနစိ။
န ဝိရုဇ္ဈတိ စေ အတ္ထော၊ တံ ပမာဏံ သုဓီမတံ။

ပုရိသတ္တယတော ဧသော၊ ပရောပုရိသနာမကော။
နုပလဗ္ဘတိ ပစ္စေကံ၊ တဒန္တောဂဓတော၀ ယံ။

ဟဋ္ဌဝတ္တာယ သောတူနံ၊ တေဟာရတ္တေသု သဗ္ဗသော။
ဝိသုံ အလဗ္ဘမာနောပိ၊ လဗ္ဘမာနော၀ ဥဒ္ဓဋော။

သဒ္ဒေပတောပေတ္ထ ပုရိသပ္ပဝတ္တိ ဇ၀ံ ဥပလက္ခိတဗ္ဗာ **“အမ္ဟာဝစနတ္ထေ ဥတ္တမော, တုမ္ဟာဝစနတ္ထေ မဇ္ဈိမော, အညေသံ ဝစနတ္ထေ ပဌမော”**တိ။

တ္တာဒီနံ ပုရိသသညာ၊ ယသ္မာ ဝုတ္တာ တတော ဣဒံ။

တဗ္ဗန္တာချာတိကံ ဉေယ္ယံ၊ ပုရိသပရိဒီပကံ။

ဧဝံ သဗ္ဗထာပိ အာချာတိကဿ ကာလကာရကပုရိသပရိဒီပနတာ ဝုတ္တာ။

ကြိယာလက္ခဏ န္တိ တွေ ကထံ အာချာတိကဿ ကြိယာလက္ခဏတာ ဝေဒိတဗ္ဗာ?

လက္ခိယတိ ကြိယာယေတံ၊ ကြိယာ တ အဿ လက္ခဏံ။
ကြိယာလက္ခဏတာ ဧဝံ၊ ဝေဒိတဗ္ဗာ တထာ ဟိ စ။

“ဂစ္ဆတိ”စ္စာဒိကံ သုတ္တာ၊ ကြိယာသန္ဒီပနံ ပဒံ။
“အာချာတိက”န္တိ ဓီရေဟိ၊ အာချာတညူဟိ သညိတံ။

လက္ခဏံ ဟောတိ နာမဿ၊ ယထာ သတ္တာဘိဓာနတာ။
ကြိယာဘိဓာနတာ ဧဝံ၊ အာချာတဿေဝ လက္ခဏံ။

အတ္ထတော ပန တေဿ၊ ကြိယာတစကတာ ဣဓ။
လက္ခဏံ ဣတိ ဝိညေယ္ယံ၊ လက္ခဏညူဟိ လက္ခိတံ။

“ကိံ ကရောသီ”တိ ပုဋ္ဌဿ၊ “ပစာမိ”စ္စာဒိနာ “အဟံ”။
ပဋိတစာယ အနေန၊ ကြိယာတစကတာ မတာ။

ဝေမာချာတိကဿ ကြိယာလက္ခဏတာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။
ဣအနိ ကာလေသု ဝိဘတ္တိပ္ပဝတ္တိ ဧဝံ ဝေဒိတဗ္ဗာ –

ပစ္စုပ္ပန္နမ္ဟိ ကာလသ္မိံ၊ ဝတ္တမာနာ ပဝတ္တတိ။
အာသိဋ္ဌာဏာပနတ္ထေသု၊ ပစ္စုပ္ပန္နမ္ဟိ ပဉ္စမီ။

ပစ္စုပ္ပန္နေ ပရိကပ္ပာ-နုမတ္ယတ္ထေသု သတ္တမီ။
အပ္ပစ္စက္ခေ အတီတမ္ဟိ၊ ပရောက္ခာ သမ္ပဝတ္တတိ။

ဟိယျော ပဘုတိ ကာလသ္မိံ၊ အတီတမ္ဟိ ပဝတ္တတိ။
ပစ္စက္ခေ တ အပစ္စက္ခေ၊ ဟိယ္ယတ္တနီ နိရုတ္တိတာ။

အဇ္ဇပ္ပဘုတိ ကာလသ္မိံ၊ အတီတမ္ဟိ ပဝတ္တတိ။
ပစ္စက္ခေ တ အပစ္စက္ခေ၊ သမီပေဇ္ဇတနဝ္ဟယာ။

အနာဂတေ ဘဝိဿန္တိ၊ ကာလသ္မိံ သမ္ပဝတ္တတိ။
ကြိယာတိပန္နမတ္တမ္ဟိ၊ တီတေ ကာလာတိပတ္တိကာ။
အနာဂတေပိ ဟောတီတိ၊ နိရုတ္တညူဟိ ဘာသိတာ။

ဧဝံ ကာလေသု ဝိဘတ္တိပ္ပဝတ္တိံ ဥတ္တတ ယေ တေ သုတ္တန္တေသု ဝိစိတ္တာ သုဝိသဒဝိပုလတိခိဏဗုဒ္ဓိဝိသယဘူတာ ပယောဂ ဒိဿန္တိ, တေသု ဟဋ္ဌဝမိစ္ဆန္တေဟိ တ္ယာဒိက္ကမေန ဝုစ္စမာနာ ကြိယာပဒမာလာ သလ္လက္ခိတဗ္ဗာ – ဘဝတိ, ဘဝန္တိ။ ဘဝသိ, ဘဝထ။ ဘဝာမိ, ဘဝာမ။ ဘဝတေ, ဘဝန္တေ။ ဘဝသေ, ဘဝေ္ဟ။ ဘဝေ, ဘဝာမေ္ဟ။ အယံ အညယောကဒိရဟိတာ ကြိယာပဒမာလာ။

ဒိသ္ဝါန္တိ စ သုတ္တန္တေသု အတ္ထသမ္ဘဝေပိ အညယောဂဒိရဟိတာနိ ဣရိယာပဒါနိ။ သေယျထိဒံ? "သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ အနိစ္စာတိ, ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။ ယံ မံ ဘဏာသိ သာရထိ။ အညံ သေပဏ္ဏိ ဂစ္ဆာမိ" ဣစ္စေဝမာဒီနိ တေသုတ္တသ္ဝ ပရိဒီပနိယာ ဣရိယာပဒမာလာ။

ဧတ္ထ တိဝိဓေ ဣရိယာပဒေသု ယောဂေ **တ**ယောဂေ, **မ**ယောဂေ, အညယောဂေ စ။ တတ္ထ မဇ္ဈိမပုရိသာ **တ**ယောဂဝသေန ဂဟေတဗ္ဗာ, ဥတ္တမပုရိသာ **မ**ယောဂဝသေန။ ပဌမပုရိသာ အညယောဂဝသေန။ တ္ထာဒီနမေတ္ထ ပဋိပဋိယာ အယံ အနုဂီတိ –

> အညယောဂေန ပဌမာ၊ **တ**ယောဂေန တု မဇ္ဈိမာ။
> မယောဂေနုတ္တမာ ဟောန္တိ ဂဟေတဗ္ဗာ ဝိဘာဝိနာ။

သောတူနံ ပယောဂေသု ကောသလ္လတ္ထံ အညယောဂဒိသဟိတမပရမ္ပိ ဣရိယာပဒမာလံ ဝဒာမ – သော ဘဝတိ, တေ ဘဝန္တိ၊ တ္ဝံ ဘဝသိ, တုမှေ ဘဝထ။ အဟံ ဘဝါမိ, မယံ ဘဝါမ။ သော ဘဝတေ, တေ ဘဝန္တေ၊ တ္ဝံ ဘဝသေ, တုမှေ ဘဝဝှေ။ အဟံ ဘဝေ, မယံ ဘဝါမှေ။ အယံ အညယောဂဒိသဟိတာ ဣရိယာပဒမာလာ။

ဒိသ္ဝါန္တိ စ သုတ္တန္တေသု အညယောဂဒိသဟိတာနိပိ ဣရိယာပဒါနိ။ သေယျထိဒံ? "**ယံ**ဟာယံ ဒေဝ ကုမာရော သုပ္ပတိဋ္ဌိတဟတ္ထော, ဣဒမ္ပိမဿ မဟာပုရိသဿ မဟာပုရိသလက္ခဏံ ဘဝတိ, တသ္မိမာနိ သတ္တ ရတနာနိ ဘဝန္တိ။ ယော ဒန္ဓကာလေ တရတိ , တရဏီယေ စ ဒန္ဓတိ, တ္ဝံသိ အာစရိယော မမ, အဟမ္ပိ ဒဠှကာမောသ္မိ, ပိတရံ မေ ဣက္ခာဂတံ" ဣစ္စေဝမာဒီနိ တေသုတ္တသ္ဝ ပရိဒီပနိယာ ဣရိယာပဒမာလာ။

ယော **တုမှ**ဟသဒ္ဒေန ဝတ္တဗ္ဗေ အတ္ထေ နိပတတိ, န ပန ဟောတိ တုမှဟတ္ထတစကော, နေသော သဒ္ဒော ဣရိယာပဒဿ **တ**ယောဂသဟိတတ္တံ သာဓေတိ, အညဒတ္ထု အညယောဂသဟိတတ္တညေဝ သာဓေတိ။ ယော စ **အမှ**ဟ သဒ္ဒေန ဝတ္တဗ္ဗေ အတ္ထေ နိပတတိ, န ပန ဟောတိ အမှဟတ္ထတစကော, န သောပိ သဒ္ဒော ဣရိယာပဒဿ **မ**ယောဂသဟိတတ္တံ သာဓေတိ, အညဒတ္ထု အညယောဂသဟိတတ္တညေဝ သာဓေတိ။

တတ္ရ **တုမှ**ဟသဒ္ဒေန တာဝ ဝတ္တဗ္ဗတ္ထေ – "န ဘဝံ ဧတိ ပုညတ္ထံ, သိဝိရာဇဿ ဒဿနံ။ မာယသ္မာ သမဂ္ဂဿ သင်္ဃဿ ဘေဒါယ ပရက္ကမိ။ ဣစ ဘန္တေ ဘဂဝတ ပံသုကူလံ ဓောဝတူ"တိ ဣစ္စေဝမာဒယော ပယောဂါ။ **အမှ**ဟသဒ္ဒေန ပန ဝတ္တဗ္ဗတ္ထေ "ဥပါလိ တံ မဟာဝီရ, ပါဒေ ဝန္ဒတိ သတ္ထုနော။ သာဝကော တေ မဟာဝီရ, သရဏော ဝန္ဒတိ သတ္ထုနော"တိ စ ဣစ္စေဝမာဒယော ပယောဂါ။ ဣဒမေတ္ထုပလက္ခိတဗ္ဗံ "တ္ဝံ တုမှေ အဟံ မယ"န္တိ အတ္ထဒီပကာ **တ**ယောဂ **မ**ယောဂတော အညော အညတ္ထဒီပနော ပယောဂေယေဝ အညယောဂေ နာမ, တတ္ထ ပဌမပုရိသော ဘဝတီတိ။

ယဇ္ဇေဝံ "သဗ္ဗာယသံ ကူဋ္ဌမတိပ္ပမာဏံ, ပဂ္ဂယှ သော တိဋ္ဌသိ အန္တလိက္ခေ။ သေ သုတ္တ ပသီအမိ, ဝဓော တေ ဣသိသတ္တမာ"တိအာဒီသု ကထံ။ ဧတ္ထ ဟိ မဇ္ဈိမုတ္တမပုရိသသမ္ဘဝေယေဝ ဒိဿတိ, န တု ပဌမပုရိသသမ္ဘဝေတိ? ဝုစ္စတေ – "သဗ္ဗာယသံ ကူဋ္ဌမတိပ္ပမာဏံ, ပဂ္ဂယှ သော တိဋ္ဌသိ အန္တလိက္ခေ"တိအာဒီသု "သော"တိ အာဒိကဿ နာမသဒ္ဒဿ **တုမှဟ**'**မှဟ**သဒ္ဒဿတ္ထတစကသဒ္ဒေဟိ"တိဋ္ဌသီ"တိအာဒီနံ ဿာဒ္ဓန္တာနံ ပဒါနံ ဒဿနတော အစ္စန္တမဇ္ဈာဟရိတဗ္ဗေဟိ သမာနာဓိကရဏတ္တာ တဂ္ဂုဏာဘူတတ္တာ စ မဇ္ဈိမုတ္တမပုရိသသမ္ဘဝေ သမဓိဂန္တဗ္ဗော။ ဤဒိသေသု ပယောဂေသု ဿာဒ္ဓန္တာနံ ဒဿနဝသေန အဝိဇ္ဇမာနာနိပိ အဇ္ဈာဟရိတဗ္ဗာနိ "တ္ဝမဟ"မိစ္စာဒီနိ ပဒါနိ ဘဝန္တိ။ ကတ္ထစိ ပန ပရိပုဏ္ဏာနိ ဒိဿန္တိ "သာတ္ဝံ ဝဂ္ဂုမနုပ္ပတ္တာ, ကထံ မဒ္ဒိ ကရိဿသိ။ သော အဟံ ဝိစရိဿာမိ, ကမာ ကမံ ပုရာ ပုရ"န္တိ ဣစ္စေဝမာဒီသု။

အာချာတိကဿ ဣရိယာလက္ခဏတ္တာ အလိင်္ဂဘေဒတ္တာ စ တိဏ္ဏံ လိင်္ဂါနံ သာဓာရဏဘာဝပရိဒီပနတ္ထံ အပရမ္ပိ ဣရိယာပဒမာလံ ဝဒာမ –

ပုရိသော ဘဝတိ, ကညာ ဘဝတိ, စိတ္တံ ဘဝတိ, ပုရိသာ ဘဝန္တိ, ကညာယော ဘဝန္တိ, စိတ္တာနိ ဘဝန္တိ။ ဘော ပုရိသ တွံ ဘဝသိ, ဘောတိ ကညေ တွံ ဘဝသိ, ဘော စိတ္တ တွံ ဘဝသိ, ဘဝန္တော ပုရိသာ တုမှေ ဘဝထ, ဘောတိယော ကညာယော တုမှေ ဘဝထ, ဘဝန္တော စိတ္တာနိ တုမှေ ဘဝထ။ အဟံ ပုရိသော ဘဝါမိ, အဟံ ကညာ ဘဝါမိ, အဟံ စိတ္တံ ဘဝါမိ, မယံ ပုရိသာ ဘဝါမ, မယံ ကညာယော ဘဝါမ, မယံ စိတ္တာနိ ဘဝါမ။

သေ နယော အတ္တနောပဒေသု, သေသဝိဘတ္တီနံ သဗ္ဗပဒေသုပိ။ အယမာချာတိကသ္သ တိဏ္ဏံ လိင်္ဂါနံ သာဓာရဏဘာဝပရိဒီပနီ ကြိယာပဒမာလာဝ။

ဝုတ္တဉ္စေဟတံ **နိရုတ္တိပိဋကေ** “ကြိယာလက္ခဏမာချာတိကမလိင်္ဂဘေဒ”မိတိ။ တတ္ထ **အလိင်္ဂဘေဒ** မိတိ ကော အတ္ထော? ဣတ္ထိပုမနပုံသကာနံ အဝိသေသသတ္တော ဝုစ္စတေ “အလိင်္ဂဘေဒ”မိတိ။ ယထာ “ပုရိသော ဂစ္ဆတိ, ကညာ ဂစ္ဆတိ, စိတ္တံ ဂစ္ဆတီ”တိ။ စတုဓာ ဥဒ္ဒိဋ္ဌကြိယာပဒေသု ယထာ “ဘဝတီ”တိ **အ**ကာရာနန္တရတ္ယန္တပဒံ ဂဟေတွာ “ဘဝတိ ဘဝန္တိ ဘဝသီ”တိအာဒိနာ ကြိယာပဒမာလာ သဗ္ဗထာ ကတာ, ဧဝံ “ဥဗ္ဘာဝတိ”စ္စာဒီနိပိ **အ**ကာရာနန္တရတ္ယန္တပဒာနိ ဂဟေတွာ “ဥဗ္ဘာဝတိ ဥဗ္ဘာဝန္တိ ဥဗ္ဘာဝသီ”တိအာဒိနာ ကြိယာပဒမာလာ သဗ္ဗထာ ကာတဗ္ဗာ။ “ဘောတိ သမ္ဘောတီ”တိအာဒီနိ ပန **ဩ**ကာရာနန္တရတ္ယန္တပဒာနိ, “ဘာဝေတိ ဝိဘာဝေတီ”တိအာဒီနိ စ ဧကာရာနန္တရတ္ယန္တပဒာနိ ဂဟေတွာ ဟဋ္ဌိနယာနုသာရေနေဝ ပဒမာလာ ကာတဗ္ဗာ, နယိဓ ဝုတ္တနယာနုသာရေန။ ဤဒိသေသု ဟိ ဌာနေသု ဒုရနုဗောဓာ ကြိယာပဒဂတိ။ အတော လဗ္ဘမာနဝသေန ကြိယာပဒမာလာ ကာတဗ္ဗာ။ န ဟိ လောကေ လောကိယာ သဗ္ဗေ ဓာတုသဒ္ဒေ ပစ္စေကံ သဗ္ဗေဟိပိ ဆန္နဝုတိယာ ဝစနေဟိ ယောဇေတွာ ဝဒန္တိ, ဧဝံ အဝဒန္တာနမ္ပိ နေသံ ကထာ အပရိပုဏ္ဏာ နာမ န ဟောတိ, တသ္မာ ဝဇ္ဇေတဗ္ဗဋ္ဌာနံ ဝဇ္ဇေတွာ ယထာသမ္ဘဝံ ပဒမာလာ ကာတဗ္ဗာ။ ဧဝံ ပဉ္စမိယာဒီသုပိ ဝိဘတ္တီသု။ အယံ ဝတ္တမာနဝိဘတ္တိဝသေန ကြိယာပဒမာလာနိဒ္ဒေသော။

ဣတော ပဋ္ဌာယ ပန ယထုဒ္ဒိဋ္ဌပအနေဝ ပရိဏာမေတွာ ပရိဏာမေတွာ ပဉ္စမိယာဒီနံ မာတိကာဘာဝေန ဂဟေတဗ္ဗာနိ။ ဣာအနိ ပန တယောကဒိသဟိတာသဟိတဝသေန ဒွိဓာ ကြိယာပဒမာလာယော ဒဿေဿာမ ကွဝစာဒေသဝသေန သမ္ဘုတာနိ စ ရူပန္တရာနိ သောတူနံ သုခဓာရဏတ္ထဉ္စေဝ ပုရိသပ္ပယောဂေ အသမ္မောဟတ္ထဉ္စ။

ဘဝတု, ဘဝန္တု။ ဘဝဟိ, ဘဝ, ဘဝထ။ ဘဝါမိ, ဘဝါမ။ ဘဝတံ, ဘဝန္တံ။ ဘဝဿု, ဘဝဝှော။ ဘဝေ, ဘဝါမသေ။ သော ဘဝတု, တေ ဘဝန္တု။ တွံ ဘဝဟိ, ဘဝ, တုမှေ ဘဝထ။ အဟံ ဘဝါမိ, မယံ ဘဝါမ။ သော ဘဝတံ, တေ ဘဝန္တံ။ တွံ ဘဝဿု, တုမှေ ဘဝဝှော။ အဟံ ဘဝေ, မယံ ဘဝါမသေ။ အယံ ပဉ္စမီဝိဘတ္တိဝသေန ကြိယာပဒမာလာနိဒ္ဒေသော။

ဘဝေယျ, ဘဝေ, ဘဝေယျုံ။ ဘဝေယျာသိ, ဘဝေယျာထ။ ဘဝေယျာမိ, ဘဝေယျာမ, ဘဝေမု။ ဘဝေထ, ဘဝေရံ။ ဘဝေထော, ဘဝေယျာဝှော။ ဘဝေယျံ, ဘဝေယျာမှေ ဣတိ တ, သော ဘဝေယျ , ဘဝေ, တေ ဘဝေယျုံ။ တွံ ဘဝေယျာသိ, တုမှေ ဘဝေယျာထ။ အဟံ ဘဝေယျာမိ, မယံ ဘဝေယျာမ, ဘဝေမု။ သော ဘဝေထ, တေ ဘဝေရံ။ တွံ ဘဝေထော, တုမှေ ဘဝေယျာဝှော။ အဟံ ဘဝေယျံ, မယံ ဘဝေယျာမှေ ဣတိ တ။ အယံ သတ္တမီဝိဘတ္တိဝသေန ကြိယာပဒမာလာနိဒ္ဒေသော။

ဗဘူဝ, ဗဘူဝု။ ဗဘူဝေ, ဗဘူဝိတ္ထ။ ဗဘူဝံ, ဗဘူဝိမှ။ ဗဘူဝိတ္ထ, ဗဘူဝိရေ။ ဗဘူဝိတ္ထော, ဗဘူဝိဝှော။ ဗဘူဝိံ, ဗဘူဝိမှေ ဣတိ တ, သော ဗဘူဝ, တေ ဗဘူဝု။ တွံ ဗဘူဝေ, တုမှေ ဗဘူဝိတ္ထ။ အဟံ ဗဘူဝံ, မယံ ဗဘူဝိမှ။ သော ဗဘူဝိတ္ထ, တေ ဗဘူဝိရေ။ တွံ ဗဘူဝိတ္ထော, တုမှေ ဗဘူဝိဝှော။ အဟံ ဗဘူဝိံ, မယံ ဗဘူဝိမှေ ဣတိ တ။ အယံ ပရောက္ခာဝိဘတ္တိဝသေန ကြိယာပဒမာလာနိဒ္ဒေသော။

အဘဝ, အဘဝူ။ အဘဝေ, အဘဝတ္ထ။ အဘဝံ, အဘဝမှာ။ အဘဝတ္ထ, အဘဝတ္ထုံ။ အဘဝသေ, အဘဝဝှံ။ အဘဝိံ, အဘဝမှသေ ဣတိ တ, သော အဘဝ, တေ အဘဝူ။ တွံ အဘဝေ, တုမှေ အဘဝတ္ထ။ အဟံ အဘဝံ, မယံ အဘဝမှာ။ သော အဘဝတ္ထ, တေ အဘဝတ္ထုံ။ တွံ အဘဝသေ, တုမှေ အဘဝဝှံ။ အဟံ အဘဝိံ, မယံ အဘဝမှသေ ဣတိ တ။ အယံ ဟိယ္ယတ္တနီဝိဘတ္တိဝသေန ကြိယာပဒမာလာနိဒ္ဒေသော။

အဘဝိ, အဘဝုံ။ အဘဝေါ, အဘဝိတ္ထ။ အဘဝိံ, အဘဝိမှာ။ အဘဝါ, အဘဝူ။ အဘဝသေ, အဘဝိဝှံ။ အဘဝှံ, အဘဝိမှေ ကြတိ တ, သော အဘဝိ, တေ အဘဝုံ။ တွံ အဘဝေါ, တုမှေ အဘဝိတ္ထ။ အဟံ အဘဝိံ, မယံ အဘဝိမှာ။ သော အဘဝါ, တေ အဘဝူ။ တွံ အဘဝသေ, တုမှေ အဘဝိဝှံ။ အဟံ အဘဝံ, မယံ အဘဝိမှေ ကြတိ တ။ အယံ အဇ္ဇတနီဝိဘတ္တိဝသေန ကြိယာပဒမာလာနိဒ္ဒေသော။

တ္တေ ပနဇ္ဇတနိယာ **ဥံ**ဝစနဿ **ကွံသု**မာဒေသဝသေန ဘဝတိဿ ရူပန္တရာနိပိ ဝေဒိတဗ္ဗာနိ။ သေယျထိဒံ? တေ ဘဝိံသု, သမ္ဘဝိံသု, ပဘဝိံသု, ပရာဘဝိံသု, သမ္ဘဝိံသု, ဟတုဘဝိံသု, ဟတုဗ္ဘဝိံသု , ဣမာနိ အကမ္မကပဒါနိ။ ပရိဘဝိံသု, အဘိဘဝိံသု, အဓိဘဝိံသု, အတိဘဝိံသု, အနုဘဝိံသု, သမနုဘဝိံသု, အဘိသမ္ဘဝိံသု။

"အဓိဘောသု"န္တိ ရူပမ္ပိ၊ ယသ္မာ ဒိဿတိ ဟဋ္ဌိယံ။
တသ္မာ ဟိ နယတော ဥဒ္ဓေ ယျံ၊ "ပရိဘောသု"န္တိအာဒိကံ။

တတ္ရာယံ ဟဋ္ဌိ – "ဇေ(ဝိ)ပိဟာရိဋ္ဌာဝုသော ဘိက္ခုံ ရူပ အဓိဘောသုံ, န ဘိက္ခု ရူပေ အဓိဘောသီ"တိ။ ဣမာနိ သကမ္မကပဒါနိ, ဧဝမဇ္ဇတနိယာ **ဥံ**ဝစနဿ **ကွံသု**မာဒေသဝသေန ဘဝတိဿ ရူပန္တရာနိ ဘဝန္တိ။ အပိစ

"အန္ဘဝဘိ" ဣတိရူပမ္ပိ၊ အဇ္ဇတန္ယာ ပဒိဿတိ။
တသ္မာ ဟိ နယတော ဉေယျံ၊ "အဇ္ဈဘိ"စ္စာဒိကမ္ပိ စ။

တတ္ရာယံ ဟဋ္ဌိ – သော တေန ကမ္မေန ဒိဝံ သမက္ကမိ, သုခဉ္စ ခိဍ္ဍာရတိယော စ အန္ဘဝဘီတိ။ တတ္ထ **အန္ဘဝဘီ**တိ အနု အဘိတိ ဆေဒော။ **အနူ**တိ ဥပသဂ္ဂေါ။ **အဘီ**တိ အာဋ္ဌာတိကပဒန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ဘဝိဿတိ, ဘဝိဿန္တိ။ ဘဝိဿသိ, ဘဝိဿထ။ ဘဝိဿာမိ, ဘဝိဿာမ။ ဘဝိဿတေ, ဘဝိဿန္တေ။ ဘဝိဿသေ, ဘဝိဿဝှေ။ ဘဝိဿံ, ဘဝိဿာမှေ ကြတိ တ, သော ဘဝိဿတိ, တေ ဘဝိဿန္တိ။ တွံ ဘဝိဿသိ, တုမှေ ဘဝိဿထ။ အဟံ ဘဝိဿာမိ, မယံ ဘဝိဿာမ။ သော ဘဝိဿတေ, တေ ဘဝိဿန္တေ။ တွံ ဘဝိဿသေ, တုမှေ ဘဝိဿဝှေ။ အဟံ ဘဝိဿံ, မယံ ဘဝိဿာမှေ ကြတိ တ။ အယံ ဘဝိဿန္တိဝိဘတ္တိဝသေန ကြိယာပဒမာလာနိဒ္ဒေသော။

အဘဝိဿာ, အဘဝိဿံသု။ အဘဝိဿေ, အဘဝိဿထ။ အဘဝိဿံ, အဘဝိဿာမှာ။ အဘဝိဿထ, အဘဝိဿိံသု။ အဘဝိဿသေ, အဘဝိဿဝှေ။ အဘဝိဿိံ, အဘဝိဿာမှသေ ကြတိ တ, သော အဘဝိဿာ, တေ အဘဝိဿံသု။ တွံ အဘဝိဿေ, တုမှေ အဘဝိဿထ။ အဟံ အဘဝိဿံ, မယံ အဘဝိဿာမှာ။ သော အဘဝိဿထ, တေ အဘဝိဿိံသု။ တွံ အဘဝိဿသေ, တုမှေ အဘဝိဿဝှေ။ အဟံ အဘဝိဿိံ, မယံ အဘဝိဿာမှသေ ကြတိ တ။ အယံ ကာလာတိပတ္တိဝိဘတ္တိဝသေန ကြိယာပဒမာလာနိဒ္ဒေသော။

တေဟာရဘေဒကုသလေန သုဗုဒ္ဓိနာ ယော၊
ကစ္စာယနေန ကထိတော ဇိနသာသနတ္ထံ။
တ္တာဒိက္ကမော တဒနုဂံ ကိရိယာပဒါနံ၊
ကတ္ဝာ ကမော ဘဝတိဓာတုဝသေန ဝုတ္တော။

ဣတိ နဝင်္ဂေ သာဋ္ဌကထေ ပိဋကတ္တယေ ဗျပ္ပထဂတီသု ဝိညူနံ

ကောသလ္လတ္ထာယ ကတေ သဒ္ဒနီတိပ္ပကရဏေ

ဘဝတိဿ ကြိယာပဒမာလာဝိဘာဂေ နာမ

ဒုတိယော ပရိစ္ဆေဒော။

၃. ပကိဏ္ဏကဝိနိစ္ဆယ

ဣတော ပရံ ပဝက္ခာမိ၊ ပကိဏ္ဏကဝိနိစ္ဆယံ။
သပ္ပယောဂေသု အတ္ထေသု၊ ဝိညူနံ ဟဋ္ဌဝဍ္ဎနံ။

တတ္ထ အတ္ထုဒ္ဓါရော, အတ္ထသဒ္ဒစိန္တာ, အတ္ထာတိသယယောဂေ, သမာနာသမာနဝသေနဝစနသင်္ဂဟော, အာဂမလက္ခဏဝသေန ဝိဘတ္တိဝစနသင်္ဂဟော, ကာလဝသေန ဝိဘတ္တိဝစနသင်္ဂဟော, ကာလသင်္ဂဟော, ပကရဏသံသန္ဒနာ, ဝတ္တမာနာဒီနံ ဝစနတ္ထဝိဘာဝနာ စာတိ နဝဓာ ဝိနိစ္ဆယော ဝေဒိတဗ္ဗော။

အတ္ထုဒ္ဓါရေ တာဝ သမာနသုတိကပဒါနမတ္ထုဒ္ဓါရဏံ ကရိဿာမ။ တတ္ထာနုဿာတပဒသညိတာနံ **ဘောတိ**သဒ္ဒ **ဘဝေ**သဒ္ဒါနမတ္ထော ဥဒ္ဓရိတဗ္ဗော။ တထာ ဟေတေ နာမိကပဒသညိတေဟိ အပရေဟိ **ဘောတိ**သဒ္ဒ **ဘဝေ**သဒ္ဒေဟိ သမာနသုတိကာပိ အသမာနတ္ထာ စေဝ ဟောန္တိ အသမာနဝိဘတ္တိကာ စ။ သာသနသ္မိဉ္ဟိ ကေစိ သဒ္ဒာ အညမညံ သမာနသုတိကာ သမာနာပိ အသမာနတ္ထာ အသမာနပဝတ္တိနိမိတ္တာ အသမာနလိင်္ဂါ အသမာနဝိဘတ္တိကာ အသမာနဝစနကာ အသမာနန္တာ အသမာနကာလိကာ အသမာနပဒဇာတိကာ စ ဘဝန္တိ။

တေသမသမာနတ္ထတ္တေ "သဗ္ဗဉ္ဟိ တံ ဇီရတိ ဒေဟနိဿိတံ။ အပ္ပဿုတာယံ ပုရိသော, ဗလိဗဒ္ဒေါဝ ဇီရတိ။ သန္တော တသိတော။ ပဟု သန္တော န ဘရတိ။ သန္တော အာစိက္ခတေ မုနိ။ သန္တော သပ္ပုရိသာ လောကေ။ သန္တော သံဝိဇ္ဇမာနာ လောကသ္မိ"န္တိ ဧဝမာဒယော ပယောဂါ။ တတ္ထ **ဇီရတိ**သဒ္ဒဒွယံ ယထာသမ္ဘဝံ နဝဘာဝါပဂမဝမုနတစက်။ **သန္တော** သဒ္ဒပဉ္စကံ ယထာသမ္ဘဝံ ပရိဿမပ္ပတ္တသမာနောပသန္တောပလဗ္ဘမာနတစကန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

အသမာနပဝတ္တိနိမိတ္တတ္တေ ပန "အကတညူ မိတ္တဒုဗ္ဘိ, အဿဒ္ဓေါ အကတညူစာ"တိဧဝမာဒယော။ တတ္ထ စ **အကတညူ**သဒ္ဒဒွယံ ကတာကတာဇာနနဇာနနပဝတ္တိနိမိတ္တံ ပဋိစ္စ သမ္ဘူတတ္တာ အသမာနပဝတ္တိနိမိတ္တကန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

အသမာနလိင်္ဂတ္တေ "သုခီ ဟောတု ပဉ္စသိခ သက္ကော ဒေဝါနမိန္ဒော။ တုဝဉ္စ ဘဒ္ဒေ သုခီ ဟောဟိ။ ယတ္ထ သာ ဥပဋ္ဌိတော ဟောတိ။ မာတာ မေ အတ္ထိ, သာ မယာ ပေါသေတဗ္ဗာ"တိ ဧဝမာဒယော။ တတ္ထ **သုခီ**သဒ္ဒဒွယံ **သာ** သဒ္ဒဒွယဉ္စ ပုမိတ္ထိလိင်္ဂဝသေန အသမာနလိင်္ဂန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

အသမာနဝိဘတ္တိကတ္တေ "အာဟာရေ ဥဒရေ ယတော။ ယတော ပဇာနာတိ သဟေတုဓမ္မ"န္တိ ဧဝမာဒယော။ တတ္ထ **ယတော**သဒ္ဒဒွယံ ပဌမာပဉ္စမီဝိဘတ္တိသဟိတတ္တာ အသမာနဝိဘတ္တိကန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

အသမာနဝစနကတ္တေ ဣမေ ပယောဂါ –

"ယာယ မာတု ဘတော ပေါသော၊ ဣမံ လောကံ အဝေက္ခတိ။
တမ္ပိ ပာဏဒဒိံ သန္တိံ၊ ဟန္တိ ကုဒ္ဓေါ ပုထုဇ္ဇနော"တိ

အာဒီသု **ဟန္တိ** သဒ္ဒေါ ဧကဝစနော။

"ဣမေ နူန အရညသ္မိံ၊ မိဂသင်္ဃာနိ လုဒ္ဒကာ။
တကုရာဟိ ပရိက္ခိပ္ပ၊ သောဗ္ဘံ ပာတေတွာန တာဝဒေ။
ဝိက္ကောသမာနာ တိဗ္ဗာဟိ၊ ဟန္တိ နေသံ ဝရံ ဝရ"န္တိ။

အာဒီသု ပန ဗဟုဝစနော။ "သီလတ ဝတ္တသမ္ပန္နော။ ထေ တုမှေဟ အာယသ္မန္တော သီလတ ဟောထ။ သန္တော ဒန္တော နိယတော ဗ္ရဟ္မစာရီ။ သန္တော ဟဝေ သဗ္ဘိ ပဝေဒယန္တိ။ မဟာရာဇာ ယသဿီ သော။ စတ္တာရော မဟာ

ရာဇာ”တိ ဝေမာဒီသု **သီလတ**သဒ္ဒါဒယော ကေဝစနဗဟုဝစနကာ။

အသမာနန္တတ္တေ ပန ယတ္ထ သမာနသုတိကာနံ အသမာနဝိဘတ္တိကတ္တံ တ အသမာနဝစနတ္တံ တ ဥပလဗ္ဘတိ။ တေယေဝ ပယောဂါ။ တံ ယထာ? “သတံ သမ္ပဇာနံ, သတံ ဓမ္မော, သန္တော ဒန္တော, သန္တော သပ္ပုရိသာ” ဣစ္စေဝမာဒယော။

အသမာနကာလတ္တေ “နနု တေ သုတံ ဗြာဟ္မဏ ဘညမာနေ, ဒေဝတ န ဣသ္သန္တိ ပုရိသပရက္ကမဿ။ တေ ဇနာ ဟရိမိဿန္တိ, မစ္စုဓေယျံ သုဒုတ္တရ”န္တိ ဧဝမာဒယော။ တွေ **ဣဿန္တိ** သဒ္ဒဝယံ ဝတ္တမာနာဘဝိဿန္တိကာလဝသေန အသမာနကာလန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဝတ္တမာနာဘဝိဿန္တိဝိဘတ္တိဝသေန ပန အသမာနဝိဘတ္တိကန္တိပိ။

အသမာနပဒဇာတိကတ္တေ “သယံ သမာဟိတော နာဂေ, သယံ အဘိညာယ ကမုဒ္ဒိသေယျံ။ ပထေ ဓာဝန္တိယာ ပတိ, ကေသံ အဇိနံ ကတ္တ, ဟဒေသု သိရသာ ပတိ။ ဂိရိံ စဏ္ဍောရဏံ ပတီ”တိ ဧဝမာဒယော။ တွေ **သယံ**သဒ္ဒဝယံ နာမနိပါတဝသေန **ပတိ**သဒ္ဒတ္တယံ နာမာချာတောပသဂ္ဂဝသေန အသမာနပဒဇာတိကန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ဣမိနာ နယေန သဗ္ဗတ္ထ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။ ဧဝံ သာသနသ္မိံ ကေစိ သဒ္ဒါ အညမညံ သမာနသုတိကာ သမာနာပိ အသမာနတ္ထာ အသမာနပဝတ္တိနိမိတ္တာ အသမာနလိင်္ဂာ အသမာနဝိဘတ္တိကာ အသမာနဝစနကာ အသမာနန္တာ အသမာနကာလိကာ အသမာနပဒဇာတိကာ စ ဘဝန္တိ။ တောဒိသေသု သဒ္ဒေသု ယော ကိရိယာပဒတ္တံ ပကာသေတိ, န သော နာမိကပဒတ္တံ။ ယော စ နာမိကပဒတ္တံ ပကာသေတိ, န သော ကိရိယာပဒတ္တံ။ ဧဝံ သန္တေပိ သုတိသာမညတော ကေစ္ထေန ဂဟေတ္တ အတ္ထုဒ္ဓါရော ကရဏီယောတိ ယထာဝုတ္တကိရိယာပဒအနံ နာမပဒေဟိ သမာနသုတိကာနံ **ဘောတိ**သဒ္ဒ **ဘဝေ** သဒ္ဒါနမတ္ထုဒ္ဓါရံ ဝဒါမ။

ကထံ? **ဘောတိ**သဒ္ဒေ ကတ္တုယောဂေ ကိရိယာပဒံ, ကိရိယာယောဂေ နာမိကပဒံ, တသ္မာ သော ဒွိသု အတ္ထေသု ဝတ္တတိ ကိရိယာပဒတ္တေ နာမိကပဒတ္တေ စ။ တတ္ထ ကိရိယာပဒတ္တေ ဝတ္တမာနဝသေန, နာမိကပဒတ္တေ ပနာလပနဝသေန။ ကိရိယာပဒတ္တေ တာဝ “ဧကော ဘောတိ”, နာမိကပဒတ္တေ “မာ ဘောတိ ပရိဒေဝေသိ”။ အတ္တိဒံ ဝုစ္စတိ –

ဘာဝေ နာမပဒတ္တေ စ၊ အာလပနဝိသေသိတော။
ဣမေသု ဒွီသု အတ္ထေသု၊ **ဘောတိ**သဒ္ဒော ပဝတ္တတိ။

ဘဝေသဒ္ဒော ပန “ဘဝတမိ”တိမဿ ဝတ္တမာနာဝိဘတ္တိယုတ္တဿ သဒ္ဒဿတ္ထေပိ ဝတ္တတိ။ “ဘဝတမိ”တိမဿ ပဥ္စမီဝိဘတ္တိယုတ္တဿ သဒ္ဒဿ အာဏတ္တျာသီသနတ္ထေသုပိ ဝတ္တတိ။ “ဘဝေယျာမိ”တိမဿ သတ္တမီဝိဘတ္တိသဟိတဿ သဒ္ဒဿ အနုမတိပရိကပ္ပတ္ထေသုပိ ဝတ္တတိ။ တတ္ရိဒံ ပဋမတ္ထဿ သာဓကံ အာဟစ္စဝစနံ –

“ဒေဝတနံ အဓိကော ဟောမိ၊ ဘဝတမိ မနုဇာဓိပေါ။
ရူပလက္ခဏသမ္ပန္နော၊ ပညာယ အသမော ဘဝေ”တိ။

အယံ ပန သဗ္ဗေသံ တေသမတ္ထာနံ သာဓိကာ အမ္ဟာကံ ကထာရစနာ –

“သုခီ ဘဝတိ ယော စ၊ အဟမ္ပိ သုခီ ဘဝေ။
သုခီ ဘဝတု ယော စ၊ အဟမ္ပိ သုခီ ဘဝေ။

ဣမာယ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ ဘဝန္တု သုခိတာ ပဇာ။
ဘဝေ’ဟမ္ပိ သုခပ္ပတ္တော၊ သာမစ္စော သဟ ဉာတိဘိ။

သုခီ ဘဂဝေယျ ဧသော စ၊ အပဟဋ္ဌာပိ သုခီ ဘဂဝေ။
သုခီ ဘဂဝေယျ ဧဝ ဧသော၊ အပဟဋ္ဌာပိ သုခီ ဘဂဝေ”တိ။

ဣစ္စေဝံ –

ဝတ္တမာနာယ ပဉ္စမျံ၊ သတ္တမျဉ္စ ဝိဘတ္တိယံ။
ဧတေသု တီသု ဌာနေသု၊ **ဘဂဝေ**သဒ္ဒော ပဝတ္တတိ။

ဧကဓာ ဝတ္တမာနာယံ၊ ပဉ္စမီသတ္တမီသု စ။
ဒွေဓာ ဒွေဓာတိမဿတ္ထံ၊ ပဉ္စဓာ ပရိဒီပယေ။

ဒွေဓာ တ ဝတ္တမာနာယ-မာဒိပုရိသတစကော။
အတ္ထော “ဘဂဝေ”တိ ဧတဿ၊ “ဘဝတိ”တိပိယုဇ္ဇတိ။

ဣအာနိ ပန ဧတဿ၊ ဝုတ္တဿတ္ထဿ သာဓကံ။
ဧတ္ထ ဟဋ္ဌိပ္ပဒေသံ တု၊ အာဟရိဿံ သုဏာထ မေ။

ကော’ယံ မဇ္ဈေသမုဒ္ဒသ္မိံ၊ အပဿံ တီရမာယုဟေ။
ကံ တွံ အတ္ထဝသံ ဥတွာ၊ ဧဝံ ဝါယမသေ ဘုသံ။

နိသမ္မ ဝတ္တံ လောကဿ၊ ဝါယာမဿ စ ဒေဝတေ။
တသ္မာ မဇ္ဈေသမုဒ္ဒသ္မိံ၊ အပဿံ တီရမာယုဟေ။

အဿံ ပုရိမကထာယံ၊ “အာယုဟေ”တိပဒဿ ဟိ။
“အာယူဟတိ”တိ အတ္ထောတိ၊ ဝိညာတဗ္ဗော ဝိဘာဝိနာ။

ဝိဘတ္တိယာ ဝိပလ္လာသ-ဝသေနာယံ သမီရိတော။
ဝတ္တမာနေ သတ္တမီတိ၊ တိဿေကာရဝသေန တ။

ပစ္ဆိမာယ စ ကထာယံ၊ “အာယုဟေ”တိပဒဿ တု။
“အာယူဟာမိ”တိ အတ္ထောတိ၊ သဒ္ဒတ္ထညူ ဝိဘာဝယေ။

တထာ “ဘဂဝေ”တိဧတဿ၊ ဝတ္တမာနာဝိဘတ္တိယံ။
“ဘဝတိ”တိ၊ “ဘဝါမိ”တိ၊ စတ္ထံ ဒွေဓာ ဝိဘာဝယေ။

ဧဝံဝိဓေသု အညေသု၊ ဟဋ္ဌေသုပိ အယံ နယော။
နေတဗ္ဗော နယဒက္ခေန၊ နယသာဂရသာသနေ။

ဧဝမယံ **ဘဂဝေ**သဒ္ဒော ပဉ္စသု ဌာနေသု တ ကိရိယာပဒတ္တေသု ပဝတ္တတိ။ တထာ သတ္တမီဝိဘတ္တျန္တနာမိကပဒဿ ဝုဒ္ဓိသံသာရကမ္မဘဝူပပတ္တိဘဝသင်္ခါတေသု အတ္ထေသုပိ။ တထာ ဟိ “အဘဂဝေ နန္ဒတိ တဿ, ဘဂဝေ တဿ န နန္ဒတိ”တိအာဒီသု ဝုဒ္ဓိမှိ။ “ဘဂဝေ ဝိစရန္တော”တိအာဒီသု သံသာရေ။ “ဘဂဝေ ခော သတိ ဇာတိ ဟောတိ, ဇာတိ ပစ္စယာ ဇရာမရဏ”န္တိအာဒီသု ကမ္မဘဝေ။ “ဧဝံ ဘဂဝေဝိဇ္ဇမာနေ”တိအာဒီသု ဥပပတ္တိဘဝေတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဣမိနာ နယေန **ဘူ**ဓာတုတော နိပ္ဖန္နာနံ အညတောပိ အညေသံ ကိရိယာပဒာနံ ယထာသမ္ဘဝမတ္ထော ဥဒ္ဓရိတဗ္ဗော။

အာဃာတတ္တမှိမေ အတ္တာ၊ န လာတဗ္ဗာ ကုအာစနံ။
အတ္တုဒ္ဓာရဝသေနေတေ၊ ဥဒ္ဓဋ္ဌာ နာမတော ယတော။

ကြာဒမေတ္တ သင်္ဂေပတော အတ္ထုဒ္ဓါရနယနိဒဿနံ။

အတ္တသဒ္ဒစိန္တာယံ ပန ဝေမုပလက္ခေတဗ္ဗံ – "ဘဝန္တေ, ပရာဘဝန္တေ, ပရာဘဝေ"ကြစ္စာဒယော **ဂစ္ဆတိ ဂစ္ဆံ ဂစ္ဆတော**သဒ္ဒာဒယော ဝိယ ဝိသေသသဒ္ဒာ, န ယာစနောပတာပနတ္ထာဒိတစကော **နာထတိ**သဒ္ဒော ဝိယ, န စ ရာဇဒေဝတာဒိတစကော **ဒေဝ**သဒ္ဒော ဝိယ သာမညသဒ္ဒာ။ ယေ စေတ္ထ ဝိသေသသဒ္ဒာ, တေ သဗ္ဗကာလံ ဝိသေသသဒ္ဒာဝ။ ယေ စ သာမညသဒ္ဒာ, တေပိ သဗ္ဗကာလံ သာမညသဒ္ဒာဝ။

တတ္ထ **ဂစ္ဆတီ** တိအာဒီနံ ဝိသေသသဒ္ဒတာ ဧဝံ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ – **ဂစ္ဆတီ** တိ ဧကံ နာမပဒံ, ဧကမာချာတံ။ တထာ **ဂစ္ဆန္တိ** ဧကံ နာမပဒံ, ဧကမာချာတံ။ **ဂစ္ဆတော** တိ ဧကော ကိတန္တော, အပရော ရူဠှီသဒ္ဒော။ သတိပိ ဝိသေသသဒ္ဒတ္တေ တေ သဒ္ဒိသတ္တာ သုတိသာမညတော တဗ္ဗိသယံ ဗုဒ္ဓိံ နုပ္ပာဒေတိ ဝိနာဝ'တ္ထပ္ပကရဏသဒ္ဒန္တရာဘိသမ္ဗန္ဓေန။ တထာ ဟိ သဒ္ဒန္တရာဘိသမ္ဗန္ဓေန "ဂစ္ဆတိ ပတိဋ္ဌိတ"န္တိ ဝုတ္တေ သတ္တမျန္တံ နာမပဒန္တိ ဝိညာယတိ။ "ဂစ္ဆတိ တိဿော"တိ ဝုတ္တေ ပနာချာတန္တိ။ တထာ "သ ဂစ္ဆံ န နိဝတ္တတီ"တိ ဝုတ္တေ ပဌမန္တံ နာမပဒန္တိ ဝိညာယတိ။ "ဂစ္ဆံ ပုတ္တနိဝေဒကော"တိ ဝုတ္တေ အာချာတန္တိ ဝိညာယတိ။ "ဂစ္ဆတော ဟယတော ပတိတော"တိ ဝုတ္တေ ကိတန္တောတိ ဝိညာယတိ။ "ဂစ္ဆတော ပဏ္ဏပုပ္ဖာနိ ပတန္တိ"တိ ဝုတ္တေ ရုက္ခတစကော ရူဠှီသဒ္ဒောတိ။ ကြတိ ဝိသေသသဒ္ဒာနံ အာချာတနာမာနံ နာမာချာတေဟိ သမာနသုတိကာနံ အတ္ထာဘိသမ္ဗန္ဓာဒီသု ယော ကောစိ အတ္ထဝိသေသဉာပကော သမ္ဗန္ဓော အဝဿမိစ္ဆိတဗ္ဗော။ ဧဝံ "ဂစ္ဆတီ"တိအာဒီနံ အာချာတနာမတ္တာဒိဝိသေန ပစ္စေကံ ဋ္ဌိတာနံ ဧကေကတ္ထတစကာနံ ဝိသေသသဒ္ဒတာ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။

"နာထတိ ဒေဝတေ"တိအာဒီနံ ပန အာချာတနာမာနံ နာမာချာတေဟိ အသမာနသုတိကာနံ အနေကတ္ထတစကာနံ သာမညသဒ္ဒတာ ဧဝ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ အတ္ထသမ္ဗန္ဓာဒီသု ဟိ ဝိနာ ယေန ကေနစိ သမ္ဗန္ဓေန "နာထတီ"တိ ဝုတ္တေ "ယာစတီ"တိ တ "ဥပတာပေတီ"တိ တ "ကြဿရိယံ ကရောတီ"တိ တ "အာသီသတီ"တိ တ အတ္ထော ပဋိဘာတိ, တထာ "ဒေဝတေ"တိ ဝုတ္တေ "မေဃော"တိ တ "အာကာသော"တိ တ "ရာဇာ"တိ တ "ဒေဝတာ"တိ တ "ဝိသုဒ္ဓိဒေဝတေ"တိ တ အတ္ထော ပဋိဘာတိ။ ယအာ ပန သဒ္ဒန္တရာဘိသမ္ဗန္ဓေန "နာထတိ သုပ္ပဋိပတ္တိ"န္တိ ဝုတ္တေ တအာ "နာထတီ"တိ ကိရိယာပဒဿ "ယာစတီ"တိ အတ္ထော ဝိညာယတိ, "နာထတိ သဗ္ဗကိလေသေ"တိ ဝုတ္တေ "ဥပတာပေတီ"တိ အတ္ထော ဝိညာယတိ။ "နာထတိ သကစိတ္တေ"တိ ဝုတ္တေ "ကြဿရိယံ ကရောတီ"တိ အတ္ထော ဝိညာယတိ။ "နာထတိ လောကဿ ဟိတ"န္တိ ဝုတ္တေ "အာသီသတီ"တိ အတ္ထော ဝိညာယတိ။ တထာ "ဒေဝတေ ဂဇ္ဇတီ"တိ ဝုတ္တေ "ဒေဝတေ"တိ နာမပဒဿ "မေဃော"တိ အတ္ထော ဝိညာယတိ။ "ဝိဒ္ဓေ ဝိဂတဝလာဟကော ဒေဝတေ"တိ ဝုတ္တေ "အာကာသော"တိ အတ္ထော ဝိညာယတိ။ "ပိဝတု ဒေဝတေ ဟနီယ"န္တိ ဝုတ္တေ "ရာဇာ"တိ အတ္ထော ဝိညာယတိ။ "ဒေဝတေ ဒေဝကာယာ စဝတိ အာယုသင်္ခယာ"တိ ဝုတ္တေ "ဒေဝတာ"တိ အတ္ထော ဝိညာယတိ။ "ဒေဝတတိဒေဝတေ သတပုညလက္ခဏော"တိ ဝုတ္တေ "ဝိသုဒ္ဓိဒေဝတေ"တိ အတ္ထော ဝိညာယတိ။ ကြမိနာ နယေန အညေပိ သာမညသဒ္ဒာ ဉာတဗ္ဗာ။

သဗ္ဗမေတံ ဥတ္တတ ယထာ အတ္ထော သဒ္ဒေန, သဒ္ဒော စတ္ထေန န ဝိရုဇ္ဈတိ, တထာတ္တသဒ္ဒာ စိန္တနီယာ။ တတ္ရိဒံ ဥပလက္ခဏမတ္တံ စိန္တာကာရနိဒဿနံ – "အတ္ထကုသလာ ဘဝန္တေ"တိ တ "ကိစ္စာနိ ဘဝန္တေ"တိ တ ဝုတ္တေ "ဘဝန္တေ"တိ ကြဒံ "ဘဝန္တိ"တိမိနာ သမာနတ္ထမာချာတပဒန္တိ ဧဝမတ္ထော စ သဒ္ဒော စ စိန္တနီယော။ "ဘဝန္တေ ပဿာမီ"တိ တ "ကြစ္ဆာမီ"တိ တ ဝုတ္တေ ဥပယောဂတ္ထဝံ နာမပဒန္တိ ဧဝမတ္ထော စ သဒ္ဒော စ စိန္တနီယော။ "ဘဝန္တေ ဇနေ ပသံသတီ"တိ တ "ကာမေတီ"တိ တ ဝုတ္တေ ပစ္စတ္တောပယောဂတ္ထဝန္တာနိ ဒွေဝ နာမပဒာနီတိ ဧဝမတ္ထော စ သဒ္ဒော စ စိန္တနီယော။ "စောရာ ပရာဘဝန္တေ"တိ ဝုတ္တေ "ပရာဘဝန္တေ"တိ ကြဒံ "ပရာဘဝန္တိ"တိမိနာ သမာနတ္ထမာချာတိကပဒန္တိ ဧဝမတ္ထော စ သဒ္ဒော စ စိန္တနီယော။ "ပရာဘဝန္တေ ဇနာ ကြစ္ဆန္တိ အမိတ္တာန"န္တိ ဝုတ္တေ "ပရာဘဝန္တေ"တိ ကြမာနိ ဥပယောဂပစ္စတ္တတ္ထဝန္တာနိ ဒွေဝ နာမပဒာနီတိ ဧဝမတ္ထော စ သဒ္ဒော စ စိန္တနီယော။ "သောသော ပရာဘဝေ"တိ ဝုတ္တေ "ပရာဘဝေ"တိ ကြဒံ "ပရာဘဝေယျာ"တိမိနာ သမာနတ္ထမာချာတပဒန္တိ ဧဝမတ္ထော စ သဒ္ဒော စ စိန္တနီယော။ "ဇတေ ပရာဘဝေ လောကေ, ပဏ္ဍိတော သမဝေက္ခိယာ"တိ ဝုတ္တေ "ပရာဘဝေ"တိ ကြဒံ ဥပယောဂတ္ထဝံ ဗဟုဝစနံ နာမပဒန္တိ ဧဝမတ္ထော စ သဒ္ဒော စ စိန္တနီယော။ "ပရာဘဝေ သတီ"တိ ဝုတ္တေ ဘာဝလက္ခဏဘုမ္မတ္ထေကဝစနကံ နာမပဒန္တိ ဧဝမတ္ထော စ သဒ္ဒော စ စိန္တနီ

ယော။ ''တုမ္ဟေ မေ ပသာအ သမ္ဘဝေ''တိ ဝုတ္တေ ''သမ္ဘဝေ''တိ ဣဒံ ''သမ္ဘဝထာ''တိမိနာ သမာနတ္ထမာချာတပဒန္တိ ဝေမတ္တော စ သဒ္ဒော စ စိန္တနီယော။ ''ဖေဟိ တ္ဝံ သမ္ဘဝဝ္ဟေ''တိ ဝုတ္တေ ''သမ္ဘဝဝ္ဟေ''တိ ဣဒံ သမ္ဘတဿ နာမ ကတ္တိယာ တစကံ ကတ္တိလိင်္ဂ သာလပနံ နာမိကပဒန္တိ ဝေမတ္တော စ သဒ္ဒော စ စိန္တနီယော။ ''ဖေဟိ တ္ဝံ သမ္ဘဝဝ္ဟေပတိဋ္ဌိတ''န္တိ ဝုတ္တေ သမ္ဘဝနာမကဿ ပုရိသဿ တစကံ ပုလ္လိင်္ဂ ဘုမ္မဝစနန္တိ ဝေမတ္တော စ သဒ္ဒော စ စိန္တနီယော။

''ဝရုဏော ဗ္ရဟ္မဒေဝတေ စ၊ အဟေသုံ အဂ္ဂသာဝကာ။
သမ္ဘတေ နာမုပဋ္ဌာကော၊ ရေဝတဿ မဟေသိနော''တိ –

ဟိ ဟဋ္ဌိ။ ''ဓမ္မာ ဟတုဘဝန္တေ''တိ ဝုတ္တေ ''ဟတုဘဝန္တေ''တိ ဣဒံ ''ဟတုဘဝန္တိ''တိမိနာ သမာနတ္ထံ သနိဟတမာချာတပဒန္တိ ဝေမတ္တော စ သဒ္ဒော စ စိန္တနီယော။ ''ဟတု ဘဝန္တေ ဇနေ''တိ ဝုတ္တေ ''တေ ဇနေ ဘဝံ ရက္ခတူ''တိ အတ္ထတစကာနိ အာချာတကိတန္တသဗ္ဗနာမိကပဒာနီတိ ဝေမတ္တော စ သဒ္ဒော စ စိန္တနီယော။ ''ဟတုဘဝသေ တ္ဝံ ဂုဏေဟီ''တိ ဝုတ္တေ ''ဟတုဘဝသေ''တိ ဣဒံ ''ဟတုဘဝသီ''တိမိနာ သမာနတ္ထမာချာတပဒန္တိ ဝေမတ္တော စ သဒ္ဒော စ စိန္တနီယော။ ''ဟတုဘဝသေ ဂုဏေ ယော တ္ဝ''န္တိ ဝုတ္တေ ''ဟတုဘဝတဟိ အတ္တနော ဂုဏဟေတု တ္ဝ''န္တိ အတ္ထတစကာနိနိဟတယုတ္တာချာတနာမပဒာနီတိ ဝေမတ္တော စ သဒ္ဒော စ စိန္တနီယော။ ''အဟမတ္တနော ဂုဏေဟိ ဟတုဘဝေ''တိ ဝုတ္တေ ''ဟတုဘဝေ''တိ ဣဒံ ''ဟတုဘဝတမိ''တိမိနာ သမာနတ္ထံ သနိဟတမာချာတပဒန္တိ ဝေမတ္တော စ သဒ္ဒော စ စိန္တနီယော။ ''မံ ဟတု ဘဝေ ဣဒံ ပုညကမ္မ''န္တိ ဝုတ္တေ ''မံ ရက္ခတု သံသာရေ ဣဒံ ပုညကမ္မ''န္တိ အတ္ထတစကာနိ အာချာတနာမပဒာနီတိ ဝေမတ္တော စ သဒ္ဒော စ စိန္တနီယော။ ဣမိနာ နယေန သဗ္ဗတ္ထ ယထာရဟမတ္ထသဒ္ဒာ စိန္တနီယာ။ တတ္ထ သမာနသုတိကာနံ ကေသဋ္ဌိ သဒ္ဒာနံ ''န တေသံ ကောဋ္ဌေ ဩပေန္တိ။ န တေသံ အန္တရာ ဂစ္ဆေ။ သတ္တ တေ လိစ္ဆဝီ အပရိဟာနီယေ ဓမ္မေ ဒေသေဿာမိ, ဣမေ တေ ဒေဝ သတ္တ တေ, တ္ဝဥ္စ ဥတ္တမသတ္တတေ''တိအာဒီသု သမာနသုတိကာနံ ဝိယ ဥစ္စာရဏဝိသေသော ဣစ္ဆနီယော။ ဥစ္စာရဏဝိသေသေ ဟိ သတိ ပဒာနိ ပရိဗျတ္တာနိ, ပဒေသု ပရိဗျတ္တေသု အတ္ထော ပရိဗျတ္တော ဟောတိ, အတ္ထပရိက္ကဟကာနံ အတ္ထာဓိဂမော အကိစ္ဆော ဟောတိ, သုပရိသုဒ္ဓအာသတလေ ပဋိမ္ဗိမ္ဗဒဿနံ ဝိယ, သော စ ဂဟိတပုဗ္ဗသင်္ကေတဿ အတ္ထသမ္ပန္နာဒီသု အညတရသ္မိံ ဉာတေယေဝ ဟောတိ, န ဣတရထာ။ ဝုတ္တဥ္ဟေတံ ပောရာဏေဟိ –

''ဝိသယတ္တမနာပန္နာ၊ သဒ္ဒာ နေဝတ္ထဗောဓကာ။
န ပဒမတ္တတော အတ္ထော၊ တေ အညာတာ ပကာသကာ''တိ။

ယဒိဒမေတ္ထ ဝုတ္တမမ္ဟေဟိ ''ဥစ္စာရဏဝိသေသော ဣစ္ဆနီယော''တိ။ အတ္ရာယမုစ္စာရဏဝိသေသဒီပနီ ကထာ သဟတ္ထပ္ပကာသနနယအနုကထာယ။

''န တေ သံ ကောဋ္ဌေ ဩပေန္တိ''၊ ဣတိ ဟဋ္ဌေ သုမေဓသော။
ပဒံ ''န တေ''တိ ဆိန္ဒိတွာ၊ ''သံ ကောဋ္ဌေ''တိ ပဋ္ဌေယျ ဝေ။

''သံ န ဩပေန္တိ ကောဋ္ဌေ တေ၊ ဘိက္ခူ''တိ အတ္ထမီရယေ။
ဝေမိမေသု အညေသု၊ ဟဋ္ဌေသုပိ အယံ နယော။

အထ ယံ ပနိဒမ္ပိ ဝုတ္တံ ''ကေသဋ္ဌိ''တိ, တံ ကိမတ္ထံ? ''ဂစ္ဆတိ ပတိဋ္ဌိတံ, ဂစ္ဆတိ တိဿော, ဘဝန္တေ ပဿာမိ, အတ္ထကုသလာ ဘဝန္တေ, ဝဒန္တံ ဧကဟေက္ခရာ, ဝဒန္တံ ပဋိဝဒတီ''တိအာဒီသု သမာနသုတိကာနမုစ္စာရဏဝိသေသော န လဗ္ဘတီတိ ဒဿနတ္ထံ။ တသ္မာ ဣဒမေတ္ထ သလ္လက္ခေတဗ္ဗံ – ယတ္ထ သမာနသုတိကာနမုစ္စာရဏဝိသေသော လဗ္ဘတိ အတ္ထဝိသေသော စ ပဒာနံ ဝိဘာဂဝသေန တ အဝိဘာဂဝသေန တ, တတ္ထ ပယောဂေ သမာနသုတိကမေကစ္စံ ပဒံ ဝိစ္ဆိန္ဒိတွာ ဥစ္စာရေတဗ္ဗံ။ သေယျထိဒံ? ''ဟေတု ဟေတုသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဥ္စ ရူပာနံ ဟေတုပစ္စယေန ပစ္စယော။ သော တေန သဒ္ဓိံ ဘာသတိ, သောတေန ဝုယှတိ။ ဘဝန္တေ ဇနေ ပသံသတိ, ဘဝန္တေ ပဿာမီ''တိ ဝေမာဒယော ပယောဂါ။ တတ္ထ ''ဟေတူ''တိ ဤသကံ ဝိစ္ဆိန္ဒိတွာ ''ဟေတုသမ္ပယု

တ္တာန”န္တိ ဥစ္စာရေတဗ္ဗံ။ တထာ “သော”တိ ဝိစ္ဆိန္ဒိတ္ဝာ “တေန သဒ္ဒိ”န္တိ ဥစ္စာရေတဗ္ဗံ။ “ဘဝ”န္တိ ဝိစ္ဆိန္ဒိ
တ္ဝာ “တေ ဇနေ”တိ ဥစ္စာရေတဗ္ဗံ။

သေသံ ပန သမာနသုတိကံ ဝိစ္ဆိန္ဒိတ္ဝာ န ဥစ္စာရေတဗ္ဗံ။ အဝိစ္ဆိန္ဒနီယသ္မိဥ္ဟိ ဌာနေ ဝိစ္ဆိန္ဒိတ္ဝာ ပဌိတသ္သ
အတ္ထော ဒုဗ္ဗော ဟောတိ။ ဧဝံ ပဒဝိဘာဂဝိဘာဂဝသေန သမာနသုတိကာနမတ္ထုစ္စာရဏဝိသေသော ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဧ
တ္ထ ဟိ “သော တေနာ”တိအာဒီသု ဒ္ဝိပဒတ္ထဂ္ဂဟဏံ ဝိဘာဂေ, ဧကပဒတ္ထဂ္ဂဟဏမဝိဘာဂေတိ အဓိပ္ပေတော။
ဧတ္ထ စ ဝိသုံ ဝဝတ္ထိတာနံ အသမာနသုတိကာနံ ဧကတော ကတ္ဝာ သမာနသုတိကဘာဝပရိကပ္ပနံ အတ္ထန္တရဝိညာပ
နတ္ထဉ္စေဝ ဥစ္စာရဏဝိသေသဒဿနတ္ထဉ္စ။ န ဟိ တောနိ “သပ္ပော သပ္ပော”တိအာဒီသု ဝိယ ဧကသ္မိံယေဝတ္ထေ
သမာနသုတိကာနိ။ ဧဝံ သန္တေပိ ဧကဇ္ဈကရဏေန လဒ္ဓံ သမာနသုတိလေသံ ဂဟေတ္ဝာ အတ္ထန္တရဝိညာပနတ္ထံ
ဥစ္စာရဏဝိသေသဒဿနတ္ထဉ္စ “သမာနသုတိကာနီ”တိ ဝုတ္တာနိ။ သေ နယော အညတ္ရာပိ ဤဒိသေသု ဌာနေသု။ ဣဒ
မေတ္ထ သလ္လက္ခေတဗ္ဗံ –

ယတ္ထ သမာနသုတိကာနံ အဌာရသာကာရေသု ယေန ကေနစိ အာကာရေန အတ္ထဝိသေသော လဗ္ဘတိ, ဝိစ္ဆိန္န
ဒိတ္ဝာ ပန ဥစ္စာရဏေ သဒ္ဒဝိလာသော န ဟောတိ, အတ္ထော တ ဒုဗ္ဗော ဟောတိ, န တာဒိသေသု ပယောဂေသု သမာန
သုတိကာနိ ပအာနိ ဝိစ္ဆိန္ဒိတ္ဝာ ဥစ္စာရေတဗ္ဗာနိ။ တတ္ရ ကတမေန စာကာရေန အတ္ထဝိသေသလာဘော ဘဝတိ? ပအာနံ
ဝိဘာဂဝသေန တ အဝိဘာဂဝသေန တ အက္ခရသန္ဓိဓာနဝသေန တ ပဒသန္ဓိဓာနဝသေန တ ပဒက္ခရသန္ဓိဓာနဝသေန
တ ဝိစ္ဆာဝသေန တ ကမ္မပ္ပဝစနီယဝသေန တ ဘယကောဓာဒီသု ဥပ္ပန္နေသု ကထိတာမေဍိတဝစနဝသေန တ ဂုဏာတစက
သဒ္ဒဿ ဒ္ဝိရုတ္တဝသေန တ ကိရိယာပဒဿ ဒ္ဝိရုတ္တဝသေန တ သံဟိတာပဒစ္ဆေဒဝသေန တ အကရဝတ္ထပရိ
ဒီပနဝသေန တ နိရန္တရတ္ထပရိဒီပနဝသေန တ နနိရန္တရတ္ထပရိဒီပနဝသေန တ “ပုနပ္ပုန”မိစ္စတ္ထပရိဒီပနဝသေန
တ ဥပမာနေ **ဣဝ** သဒ္ဒဝသေန တ **ဣတိ**သဒ္ဒံ ပဋိစ္စ သဒ္ဒပဒတ္ထတစကတ္ထပရိဒီပနဝသေန တ တထာပဝတ္တစိတ္တ
ပရိဒီပနဝသေန တတိ ဣမေသု ဌာရသာကာရေသု, ဝိတ္ထာရတော ပန ဆဗ္ဗီသာယ အာကာရေသု တတော တဓိကေသု ယေန
ကေနစိ အာကာရေန အတ္ထဝိသေသလာဘော ဘဝတိ။

ဧတ္ထ ပအာနံ တာဝ ဝိဘာဂဝသေန တ အဝိဘာဂဝသေန တ သမာနသုတိကာနမတ္ထဝိသေသလာဘေ “သာ နံ သင္
ဂတိ ပာလေတိ, အဘိက္ကမေ သာနံ ပညာယတိ။ မာ နော ဒေဝ အဝဓိ, မာနော မယှံ န ဝိဇ္ဇတီ”တိ ဧဝမာဒယော ပယော
ဂါ။

အက္ခရသန္ဓိဓာနဝသေန ပန အတ္ထဝိသေသလာဘေ “သန္တေဟိ မဟိတော ဟိတော။ သင်္ဂ သင်္ဂါမဇိံ မုတ္တံ,
တမဟံ ဗြူမိ ဗြာဟ္မဏံ။ အဋ္ဌိ အဋ္ဌိသု ပက္ခန္ဒိ, မညမာနော ယထာ ပုရေ။ သဗ္ဗာဘိဘုံဝ သိရသာသိရသာ နမာမိ။ ဘူမိ
တော ဥဋ္ဌိတာ ယာဝ, ဗြဟ္မလောကာ ဝိဓာဝတိ။ အစ္စိ အစ္စိမတော လောကေ, ဍယှဟမာနမ္ဟိ တေဇသာ”တိ ဧဝမာဒ
ယော ပယောဂါ။

ပဒသန္ဓိဓာနဝသေန အတ္ထဝိသေသလာဘေ “အာဟေ အာဟေဂတံ။ ရာဇရာဇမဟာမတ္တာဒယော, သုခေါ’လော
ကဿ လောကဿ, ကာရကော ဉာဏစက္ခုနော, နိရာပဒေ ပဒေ နိန္နော, အနန္တဉာဏံ ကရုဏာလယံ လယံ, မလဿ ဗုဒ္ဓံ
သုသမာဟိတံ ဟိတံ။ နမာမိ ဓမ္မံ ဘဝသံဝရံ ဝရံ, ဂုဏာကရဉ္စေဝ နိရင်္ဂဏံ ဂဏ”န္တိ ဧဝမာဒယော ပယောဂါ။

ပဒက္ခရသန္ဓိဓာနဝသေန အတ္ထဝိသေသလာဘေ “ပမာဏရဟိတံ ဟိတံ, သိဒ္ဓတ္ထော သဗ္ဗသိဒ္ဓတ္ထော, တိ
လောကမဟိတော ဟိတော။ ဥပဂန္တ္ဝာန သမ္ဗုဒ္ဓော, ဣဒံ ဝစနမဗ္ရဝီ”တိ ဧဝမာဒယော ပယောဂါ။ တတ္ရိမာ အက္ခရသန္
နိဓာနာဒီသု အဓိပ္ပာယဝိညာပနိယော ဂါထာ –

မဟိတောဣတိ သဒ္ဒမ္ဟာ၊ **မ**ကာရော စေ ဝိဝေစိတော။
သဒ္ဒော နိရတ္ထကော ဧတ္ထ၊ “အက္ခရ”န္တိ ဝဒေ ဗုဓော။

ဧဝေယ္ယာ အက္ခရယောဂေန၊
“သန္တေဟိ မဟိတော ဟိတော”။

ကြစ္စာဒီသု သရူပဟနံ၊
ဟောတိ အတ္ထဝိသေသတာ။

ဥပသဂ္ဂ နိပါတာ စ၊ ယည္စညံ အတ္ထဇောတကံ။
ကေကဍ္ရမ္ပိ ဝိညူဟိ၊ တံ “ပဒ”န္တိ သမီရိတံ။

ပအာနံ သန္ဓိဓာနဉ္စ၊ ပဒက္ခရာနမေဝ စ။
သမာသေ လဗ္ဘမာနတ္တံ၊ သန္ဓာယ လပိတံ မယာ။

ဝိစ္ဆာဝသေန အတ္ထဝိသေသလာဘေ “ကမေ ကမေ သတံ ကုမ္ဘာ, ကမော ကမော ရမဏီယော”တိ ဧဝမာဒယော ပယောဂါ။ ဧတ္ထ ဟိ ဝိစ္ဆာဝသေန သဗ္ဗေပိ ကမာ ပရိဂ္ဂဟိတာ။

နာနာဓိကရဏာနံ တု၊ ဝတ္တုမေကက္ခဏမ္ဟိ ယာ။
ကြစ္ဆတော ဗျာပိတုံ ကြစ္ဆာ၊ သာ **ဝိစ္ဆာ**တိ ပကိတ္တိတာ။

ကမ္မပ္ပဝစနီယဝသေန အတ္ထဝိသေသလာဘေ “ရုက္ခံ ရုက္ခံ ပတိ ဝိဇ္ဇောတတေ စန္ဒော, ရုက္ခံ ရုက္ခံ ပရိ ဝိဇ္ဇောတတေ စန္ဒော”တိ ပယောဂါ, ရုက္ခာနံ ဥပရိ ဥပရိ ဝိဇ္ဇောတတေတိ အတ္ထော။

ဘယကောဓာဒီသု ဥပ္ပန္နေသု ကထိတာမေဍိတဝစနဝသေန ပန အတ္ထဝိသေသလာဘေ ကြမေ ပယောဂါ – ဘယေ တာဝ “စောရော စောရော, သပ္ပော သပ္ပော”ကြစ္စာဒယော။ ကောဓေ “ဝသလ ဝသလ, စဏ္ဍာလ စဏ္ဍာလ, ဝိဇ္ဈ ဝိဇ္ဈ, ပဟာရ ပဟာရ”ကြစ္စာဒယော။ ပသံသာယံ “သာဓု သာဓု သာရိပုတ္တ, အဘိက္ကန္တံ ဘန္တေ အဘိက္ကန္တံ ဘန္တေ”ကြစ္စာဒယော။ တုရိတေ “အဘိက္ကမ တသေဋ္ဌ အဘိက္ကမ တသေဋ္ဌ, ဂစ္ဆ ဂစ္ဆ, လုနာဟိ လုနာဟိ”ကြစ္စာဒယော။ ကောတူဟလေ “အာဂစ္ဆ အာဂစ္ဆ”ကြစ္စာဒယော။ အစ္ဆရိယေ “အဟော ဗုဒ္ဓေါ အဟော ဗုဒ္ဓေါ”ကြစ္စာဒယော။ ဟာသေ “အဟော သုခံ အဟော သုခံ, အဟော မနာပံ အဟော မနာပံ”ကြစ္စာဒယော။ သောကေ “ကဟံ ဧကပုတ္တက ကဟံ ဧကပုတ္တက”ကြစ္စာဒယော။ ပသာဒေ “ဘဝိသ္သန္တိ ဝဇ္ဇီ ဘဝိသ္သန္တိ ဝဇ္ဇီ”ကြစ္စာဒယော။ ဧဝံ ဘယကောဓာဒီသု ဥပ္ပန္နေသု ကထိတာမေဍိတဝစနဝသေန အတ္ထဝိသေသလာဘော ဘဝတိ။ ဧတ္ထ ပန အတ္ထန္တရာဘာဝေပိ ဒဠှီ ကမ္မဝသေန ပအာနမတ္ထဇောတကဘာဝတေယေဝ အတ္ထဝိသေသလာဘော။

ဘယေ ကောဓေ ပသံသာယံ၊
တုရိတေ ကောတူဟလ'စ္ဆရေ။
ဟာသေ သောကေ ပသာဒေ စ၊
ကရေ အာမေဍိတံ ဗုဓော။

စသဒ္ဒေါ အဝုတ္တသမုစ္စယတ္ထော, တေန ဂရဟာအသမ္မာနာဒီနံ သင်္ဂဟော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ “ဟဟေ ဟဟေ”တိအာဒီသု ဟိ ဂရဟာယံ။ “အဘိရူပက အဘိရူပကာ”တိအာဒီသု အသမ္မာနေ။ “ကုတယံ အဗလဗလော ဝိယာ”တိအာဒီသု အတိသယတ္ထေ အာမေဍိတံ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဂုဏာတစကသ္သ ဒွိဝိရုတ္တဝသေန အတ္ထဝိသေသလာဘေ “ကဏှေဟာ ကဏှေဟာ စ ယောရော စာ”တိ ဧဝမာဒယော။ “ကဏှေဟာ ကဏှေဟာ”တိ ဟိ အတီဝ ကဏှေဟာတိ အတ္ထော။ ကြိယာပဒသ္သ ဒွိဝိရုတ္တဝသေန အတ္ထဝိသေသလာဘေ “ဓမေ ဓမေ နာတိဓမေ”တိ ဧဝမာဒယော။ တတ္ထ **ဓမေ ဓမေ**တိ ဓမေယျ နော န ဓမေယျ။ **နာတိဓမေ**တိ ပမာဏာတိက္ကန္တံ ပန န ဓမေယျ။ သံဟိတာပဒစ္ဆေဒဝသေန အတ္ထဝိသေသလာဘေ “နရာနရာ, သုရာသုရာ, ကတာကတကုသလာကုသလဝိသယံ ဝိပ္ပဋိသာရာကာရေန ပဝတ္တံ အနုသောစနံ ကုက္ကုစ္စ”န္တိ ဧဝမာဒယော။ ဧတ္ထ ပန ဝိညူနံ ပရမကောသလ္လဇနနတ္ထံ သိလောကံ ရစယာမ –

ဟိတာဟိတာ ဟိတံဟိတံ၊ အာနုဘာဝေန တေ ဇိနာ။
ပဝရာပဝရာဟစ္စ၊ ဘတမာ'နာမယာ မယန္တိ။

အကာရဝတ္တပရိဒီပနဝသေန အတ္ထဝိသေသလာဘော "တုဝံတုဝံ ပေသုညကလဟဝိဂ္ဂဟဝိတအာ"တိ ဧဝမာဒယော။ နိရန္တရဝတ္တပရိဒီပနဝသေန အတ္ထဝိသေသလာဘော "ဒိဝသေ ဒိဝသေ ပရိဘုဥ္ဇတိ"တိ ဧဝမာဒယော။ နနိရန္တရဝတ္တပရိဒီပနဝသေန အတ္ထဝိသေသလာဘော "ခဏေ ခဏေ ပီတိ ဥပ္ပဇ္ဇတိ"တိ ဧဝမာဒယော။ "ပုနပ္ပုန"မိစ္စတ္ထပရိဒီပနဝသေန အတ္ထဝိသေသလာဘော "မုဟုံ မုဟုံ ဘာယယတေ ကုမာရေ"တိ ဧဝမာဒယော။ ဥပမာနေ **က္လဝ**သဒ္ဒဝသေန အတ္ထဝိသေသလာဘော "ရာဇာ ရက္ခတု ဓမ္မေန, အတ္တနောဝ ပဇံ ပဇ"န္တိ ဧဝမာဒယော။ **က္လတိ**သဒ္ဒံ ပဋိစ္စ သဒ္ဒပဒတ္ထတစကတ္တပရိဒီပနဝသေန အတ္ထဝိသေသလာဘော "ဗုဒ္ဓော ဗုဒ္ဓောတိ ကထယန္တော, သောမနဿံ ပဝေဒယိ"န္တိ ဧဝမာဒယော။ တထာပဝတ္တစိတ္တပရိဒီပနဝသေန အတ္ထဝိသေသလာဘော "ဗုဒ္ဓော ဗုဒ္ဓောတိ စိန္တေန္တော, မဂ္ဂံ သောဓေမဟံ တအာ"တိ ဧဝမာဒယော။ ဧဝံ ဤဒိသေသု ပယောဂေသု သမာနသုတိကပဒံ ဝိစ္ဆိန္ဒိတ္ဝာ န ဥစ္စာရေတဗ္ဗံ။ ဝိစ္ဆိန္ဒိတ္ဝာ ဟိ ဥစ္စာရဏေ သတိ သဒ္ဒဝိလာသော န ဘဝတိ, ကတ္ထစိ ပန "ကတာကတာကုသလာကုသလဝိသယ"န္တိ ဧဝမာဒီသု ဝိစ္ဆိန္ဒိတ္ဝာ ဥစ္စာရိတဿ အတ္ထော ဒုဗ္ဗော ဟောတိ, တသ္မာ ဝိစ္ဆိန္ဒိတ္ဝာ န ဥစ္စာရေတဗ္ဗံ, ကောဗဒ္ဓံယေဝ ကတွာ ဥစ္စာရေတဗ္ဗံ။ က္လတိ သမာနသုတိကေသု ဝိနိစ္ဆယော ဆဗ္ဗိသာယ အာကာရေဟိ အဓိကေဟိ စ မဏ္ဍေတွာ ဒဿိတော။

ယသ္မာ ပန သမာနသုတိကေသု ဝိနိစ္ဆယေ ဒဿိတေ အသမာနသုတိကေသုပိ ဝိနိစ္ဆယော ဒဿေတဗ္ဗော ဟောတိ, တသ္မာ တမ္ပိ ဒဿေဿာမ – ယတ္ထ နိဂ္ဂဟီတမ္ဝာ ပရာကာရလောဟောပိ ဟဗ္ဗော ပညာယတိ, သံယောဂပ္ပဥ္ဇနဿ ဝိသံယောဂတ္တမ္ပိ။ တေသု ပယောဂေသု နိဂ္ဂဟီတပဒံ အနန္တရပဒေန သဒ္ဓိံ ကောဗဒ္ဓံယေဝ ကတွာ ဥစ္စာရေတဗ္ဗံ။ ကတမာနိ တာနိ? "သစေ ဘုတ္တော ဘဝေယျာဟံ-သာ'ဇီတေ ဂရဟိတော မမ။ ပုပ္ဖံ'သာ ဥပ္ပဇ္ဇိ။ ခယမတ္တံ န နိဗ္ဗာနံ'သ ဂမ္ဘီရာဒိတစတော"တိ ဧဝမာဒယော။ တတ္ထ ဟိ "သစေ ဘုတ္တော ဘဝေယျာဟ"န္တိအာဒိနာ ဝိစ္ဆေဒမကတ္ဝာ အနန္တရေ ဒ္ဝီသု ကထာပဒေသု အန္တရီဘူတာနံ ဒ္ဝိန္နံ သမာနသုတိကပဒါနံ ဧကတော ဥစ္စာရဏမိဝ အနန္တရပဒေဟိ သဒ္ဓိံ ကောဗဒ္ဓုစ္စာရဏဝသေန "သစေ ဘုတ္တော ဘဝေယျာဟံ-သာ'ဇီတေ ဂရဟိတော မမာ"တိအာဒိနာ ဥစ္စာရေတဗ္ဗံ။ ဧဝရူပေယေဝ ဟိ ဥစ္စာရဏဝိသေသော သကလေဟိပိ ပေါရာဏေဟိ ဝိညူဟိ အနုမတော ဥစ္စာရိတော စ "အသ္သ အာဇီတေ ဂရဟိတော မမ, အဿာ ဥပ္ပဇ္ဇိ, အဿ ဂမ္ဘီရာဒိတစတော"တိဧဝမာဒိအတ္ထပ္ပဋိပဟဒနဿာနုရူပတ္တာ။

ယတ္ထ ပန ယာဒိသေ ဥစ္စာရဏေ ကရိယမာနေ အတ္ထော ပရိဗ္ဗုတ္တော ဟောတိ, တေသု ပယောဂေသု ကွစိ **စ** သဒ္ဒ **ပန**သဒ္ဒာဒိယောဂဋ္ဌာနေ ဤဒိသံ ဝိစ္ဆိန္ဒိတ္ဝာ ပဒမုစ္စာရေတဗ္ဗံ။ သေယျထိဒံ? "တဋ္ဌာ စ လပသက္ခရာ။ အစ္စန္တသန္တာ ပန ယာ, အယံ နိဗ္ဗာနသမ္ပဒာ, "က္လဒံ ဒုက္ခ"န္တိ တစံ ဘာသတော "က္လဒံ ဒုက္ခ"န္တိ ဉာဏံ ပဝတ္တတီတိ? အာမန္တာ။ **က္လ**တိ စ **ဒ**န္တိ စ **ဒု**တိ စ **ခ**န္တိ စ ဉာဏံ ပဝတ္တတီတိ? န ဟေဝံ ဝတ္တဗ္ဗေ"တိ ဧဝမာဒယော ပယောဂါ။

ဧတေသု ဟိ ပဌမပယောဂေ "တဋ္ဌာ စာ"တိ ဤဒိသံ ဝိစ္ဆိန္ဒိတ္ဝာ "လပသက္ခရာ"တိ ဥစ္စာရေတဗ္ဗံ။ တတ္ထ **လပသက္ခရာ**တိ သက္ခရသဒိသမဓုရဝစနာ။ **ဇာတကဋ္ဌကထာယံ** ပန "နိရတ္ထကဝစနေဟိ သက္ခရာ ဝိယ မဓုရာ"တိ ဝုတ္တံ, တသ္မာတ္ရ ဗဟုဗ္ဗီဟိတပ္ပုရိသဝသေန ဒ္ဝိဓာ သမာသော ဒဋ္ဌဗ္ဗော "လပ သက္ခရာ ဝိယ ယာသံ တာ လပသက္ခရာ, လပေဟိ တ သက္ခရာ ဝိယာတိ လပသက္ခရာ"တိ။

ဒုတိယပယောဂေ "အစ္စန္တသန္တာ ပန"က္လတိ ဤဒိသံ ဝိစ္ဆိန္ဒိတ္ဝာ "ယာ"တိ ဥစ္စာရေတဗ္ဗံ။ ယာ ပန အယံ နိဗ္ဗာနသမ္ပဒာ အစ္စန္တသန္တာတိ ဟိ အတ္ထော။

တတိယပယောဂေ **က္လ**တိ စ **ဒ**န္တိ စ **ဒု**တိ စ **ခ**န္တိ စာတိ ဧတေသု စတူသု ဌာနေသု က္လကာရဥ္စ **ဒံ**ကာရဥ္စ **ဒု**ကာရဥ္စ **ခံ**ကာရဥ္စ ဤဒိသံ ဝိစ္ဆိန္ဒိတ္ဝာ တဒနန္တရံ **တိ စ** သဒ္ဒာ ဥစ္စာရေတဗ္ဗာ။

တတ္ထ ဟိ အဝိစ္ဆိန္ဒိတ္ဝာ ဥစ္စာရဏေ သတိ အညထာ ဂဟေတဗ္ဗတ္တာ အတ္ထော ဒုဗ္ဗော ဘဝတိ။ ကထံ? ဤဒိသေသု ဌာနေသု အဝိစ္ဆိန္ဒိတ္ဝာ ဥစ္စာရဏေ သတိ **က္လတိ**သဒ္ဒော ဧဝန္တိ အတ္ထတစကော နိပါတော သိယာ, သန္ဓိဝသေန ပန **က္လ**ကာရတ္ထတစကော ရူဠှီသဒ္ဒော န သိယာ။ **ဒန္တိ** သဒ္ဒော ဒမနတ္ထော သိယာ, **ဒံ**ကာရတစကော န သိယာ။ **ဒုတိ**

သဒ္ဒော နိရုတ္တကော သိယာ, **ဒု**ကာရတစကော န သိယာ။ **ခန္တိ** သဒ္ဒော ခမနတ္တော သိယာ, **ခံ**ကာရတစကော န သိယာ။ တသ္မာ **ဣ**ကာရ **ဒံ**ကာရ **ဒု**ကာရ **ခံ**ကာရာနိ ဤသကံ ဝိစ္ဆိန္ဒိတဗ္ဗာနိ။

ဧတ္ထ ဟိ **ဣ**က္ကတိ **ဒံ**က္ကတိ **ဒု**က္ကတိ **ခံ**က္ကတီတိအာဒိနာ သံဟိတာပဒစ္ဆေဒေ ဝေဒိတဗ္ဗော, ပရဘူတသ္သ စ **ဣ**ကာရသ္သ လောပေါ။ န ပနေတ္ထ က္ကဒံ ဝတ္တဗ္ဗံ "သရူပသရာနံ ဝိသယေ ပရဘူတသ္သ သရူပသရသ္သ လောပေါ န ဟောတိ, ပုဗ္ဗသရသ္သေဝ လောပေါ ဟောတိ တတ္ရာယန္တိ ဧတ္ထ ဝိယာ"တိ "အကိလာသုနော ဝဏ္ဏပထေ ခဏန္တာ, ဥဒင္ဂဏေ တတ္ထ ပပံ အဝိန္ဒု"န္တိ ဟဋ္ဌိယံ သရူပပရသရသ္သ လောပဒဿနတော။ တထာ ဟိ အဋ္ဌကထာစရိယေဟိ "ပဝဒ္ဓံ အာပံ ပပ"န္တိ အတ္ထော သံဝဏ္ဏိတော။ တသ္မာ "က္ကတိ စာ"တိ ဧတ္ထာပိ **ဣ**က္ကတိ စာတိ ဆေဒံ ကတွာ ဒွိသု က္ကကာရေသု ပရသ္သ **ဣ**ကာရသ္သ လောပေါ ကာတဗ္ဗော, န ပုဗ္ဗသ္သ။

ပုဗ္ဗသ္မိဉှိ **ဣ**ကာရတစကေ **ဣ**ကာရေ နဋ္ဌေ သတိ နိပာတဘူတေန **က္ကတိ**သဒ္ဒေန **ဣ**ကာရသင္ခါတော အတ္ထော န ဝိညာယေယ္ယ, နိပာတဘူတသ္သ ပန **က္ကတိ**သဒ္ဒသ္သ **ဣ**ကာရေ နဋ္ဌေပိ သော အတ္ထော ဝိညာယတေဝ "ဒေဝဒတ္တောတိ မေ သုတ"န္တိ ဧတ္ထ ဒေဝဒတ္တပဒတ္ထော ဝိယ။ တသ္မာ **က္ကတိ**သဒ္ဒသ္သ ပရဘူတသ္သ **ဣ**ကာရသ္သေဝ လောပေါ ကာတဗ္ဗော, န ပုဗ္ဗသ္သ **ဣ**ကာရတစကသ္သ **ဣ**ကာရသ္သ။ ကစ္စာယနေ ပန ယေဘုယ္យပ္ပဝတ္တိံ သန္ဓာယ အသရူပသရတော ပရသ္သေဝ အသရူပသရသ္သ လောပေါ ဝုတ္တော, န သရူပသရတော ပရသ္သ သရူပသရသ္သ။ မဟာပဒေသသုတ္တေဟိ တ သရူပသ္သ ပရသရသ္သ လောပေါ ဝုတ္တောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

"အန္တရာ စ ရာဇဂဟံ အန္တရာ စ နာဠန္ဒ"န္တိအာဒီသု ပန **စ**သဒ္ဒာဒိယောဂဋ္ဌာနေပိ သတိ ဝိစ္ဆိန္ဒိတွာ ပဒံ န ဥစ္စာရေတဗ္ဗံ။ ယတ္ထ စ အာဂမက္ခရာဒီနိ ဒိဿန္တိ, တေသု ပယောဂေသု ပုဗ္ဗပဒာနိ ဝိစ္ဆိန္ဒိတွာ န ဥစ္စာရေတဗ္ဗာနိ, အာဂမက္ခရဝန္တေဟိ ပရပဒေဟိ သဒ္ဓိံယေဝ ဥစ္စာရေတဗ္ဗာနိ။ သေယ္ယထိဒံ? "နက္ခတ္တရာဇာရိဝ တာရကာနံ။ ဘဂဝ တေဒတေစ"န္တေဝမာဒယော ပယောဂါ။ ယတ္ထ ယေသံ ဝိသုံ ဝိသုံ သမ္ဗန္ဓော ဒိဿတိ, အတ္ထော စ ယုဇ္ဇတိ, တတ္ထ တာနိ အတ္ထာနုရူပံ ဝိစ္ဆိန္ဒိတွာ ဥစ္စာရေတဗ္ဗာနိ။ သေယ္ယထိဒံ? "နဟာနေ ဥဿုက္ကံ အကာသိ, ဥဿုက္ကမ္ပိ အကာသိ ယာဂုယာ ခါဒနီယေ ဘတ္တသ္မိံ" န္တေဝမာဒယော ပယောဂါ။ ဧတ္ထ ဟိ "နဟာနေ ဥဿုက္ကံ အကာသီ"တိ ဝိစ္ဆိန္ဒိတွာ "ဥဿုက္ကမ္ပိ အကာသိ ယာဂုယာ ခါဒနီယေ ဘတ္တသ္မိ"န္တိ ဥစ္စာရေတဗ္ဗံ။ ဧဝဉှိ သတိ န ကေဝလံ သော ဘိက္ခု နဟာနေယေဝ ဥဿုက္ကံ အကာသိ, အထ ခေါ ယာဂုယာပိ ခါဒနီယေပိ ဘတ္တသ္မိမ္ပိ ဥဿုက္ကံ အကာသီတိ အတ္ထပ္ပကာသနေ သမတ္ထော ဘဝတိ, အဋ္ဌာနပ္ပယုတ္တော သမုစ္စယတ္ထတစကော **အပိ**သဒ္ဒော။

ယတ္ထ ပန ယေသမိတရေန တ က္ကတရေန တ ဧကေကပဒေန ဥဘယပဒေဟိ တ သမ္ဗန္ဓော ဒိဿတိ သဟေဝတွာ ထယုတ္တိယာ, တတ္ထ တာနိ ယထာရုပံ ဝိစ္ဆိန္ဒိတွာ ဥစ္စာရေတဗ္ဗာနိ။ သေယ္ယထိဒံ? "သော ဓမ္မံ ဒေသေတိအာဒိကလွာဏံ မဇ္ဈေကလျာဏံ ပရိယောသာနကလျာဏံ သာတ္ထံ သဗျဉ္ဇနံ ကေဝလပရိပုဏ္ဏံ ပရိသုဒ္ဓံ ဗြဟ္မစရိယံ ပကာသေတိ။ ပဋိစ္စသမုပ္ပာဒံ ဝေ ဘိက္ခဝေ ဒေသေဿာမိ, တံ သုဏာထ သာဓုကံ မနသိကရောထ။ အဇ္ဈတ္တံ သမ္ပသာဒနံ စေတသော ဧကောဒိဘာဝ"န္တေဝမာဒယော ပယောဂါ။ တတြိမာ အဓိပ္ပာယဝိညာပိကာ ဂါထာ –

ဓမ္မသဒ္ဒေန တ **ဗြဟ္မ-စရိယ** သဒ္ဒေန တ ပဒံ။
ယောဇေတွာ ဤရယေ ဝိညူ၊ "သာတ္ထံ သဗျဉ္ဇန"န္တိဒံ။

"သာဓုက"န္တိ ပဒံ ဝိညူ၊ "သုဏာထာ"တိ ပဒေန တ။
တထာ "မနသိကရောထ"၊ က္ကတိ ဝုတ္တပဒေန တ။
ဤရယေ ယောဇယိတွာန၊ ဥဘယေဟိ ပဒေဟိ တ။

ဧကမေကေန သမ္ဗန္ဓော၊ သမ္ဗန္ဓော ဥဘယေဟိ တ။
ဒိဿတီတိ ဝိဇာနေယ္ယ၊ သဒ္ဓိမေဝတ္ထယုတ္တိယာ။

နတ္တနောမတိယာ ဧသော၊ အတ္ထော ဧတ္ထ မယာ ရုတော။
ပုဗ္ဗာစရိယသီဟာနံ၊ နယံ နိဿာယ မေ ရုတော။

ဇဝိဝိဓေသု အညေသု၊ ဟဒ္ဒေသုပိ အယံ နယော။
နေတဗ္ဗော နယဒက္ခေန၊ သာသနတ္ထဂဝေသိနာ။

အတ္တာနုရူပတော သဒ္ဒါ၊ အတ္ထံ သဒ္ဒာနုရူပတော။
စိန္တယိတွာန မေဓာဝီ၊ တေဟရေ န ယထာ တထာတိ။

အယမေတ္ထ အတ္တသဒ္ဒစိန္တာ။

အတ္တာတိသယယောဂေ ဇဝံ ဥပလက္ခေတဗ္ဗံ – ဘူဓာတုအတ္တာတိသယယောဂတော ဝမုနေ ဒိဋ္ဌာ ''ကေမန္တံ နိသိန္နော ခော မဟာနာမော လိစ္ဆဝီ ဥအနံ ဥအနေသိ 'ဘဝိသ္သန္တိ ဝဇ္ဇီ ဘဝိသ္သန္တိ ဝဇ္ဇီ'တိ'' ဣတိ တ ''အဟမေဝ ဒူသိယာ ဘူနဟတာ, ရညော မဟာပတာပသ္သာ''တိ တ ''ဝေအာ န တာဏာယ ဘဝန္တိဒသ္သ, မိတ္တဒ္ဒုနော ဘူနဟုနော န ရသ္သာ''တိ တ ''ဘူနဟစ္စံ ကတံ မယာ''တိ တ ဇဝံ ဝမုနေ ဒိဋ္ဌာ။

ဝစနသင်္ဂဟော ဇဝံ ဥပလက္ခေတဗ္ဗံ – ဝတ္တမာနာယ ဝိဘတ္တိယာ ပရသ္သပဒံ မဇ္ဈိမပုရိသဗဟုဝစနံ ပဉ္စမိယာ ပရသ္သပဒေန မဇ္ဈိမပုရိသဗဟုဝစနေန သဒိသံ။ တုမှေဟ ဘဝထ။

ဝတ္တမာနပဉ္စမီနံ ပရသ္သပဒေ ဥတ္တမပုရိသစတုက္ကေ ဧကဝစနံ ဧကဝစနေန, ဗဟုဝစနမ္ပိ ဗဟုဝစနေန သဒိသံ။ အဟံ ဘဝာမိ, မယံ ဘဝာမ။

ဝတ္တမာနာယ အတ္တနောပဒံ မဇ္ဈိမပုရိသေကဝစနံ ဟိယျတ္တနဇ္ဇတနီနံ အတ္တနောပဒေဟိ ဒွီဟိ မဇ္ဈိမပုရိသေကဝစနေဟိ သဒိသံ ကတ္ထစိ ဝဏ္ဏသမုဒာယဝသေန ကိဉ္စိ ဝိသေသံ ဝဇ္ဇေတွာ, ဧသ နယော ဥတ္တရတ္ရာပိ ယောဇေတဗ္ဗော။ တွံ ဘဝသေ, က္ကဒံ ဝတ္တမာနာယ ရူပံ။ တွံ အဘဝသေ, က္ကဒံ ဟိယျတ္တနဇ္ဇတနီနံ ရူပံ။

ဝတ္တမာနာယ အတ္တနောပဒံ ဥတ္တမပုရိသေကဝစနံ ပဉ္စမိယာ အတ္တနောပဒေနုတ္တမပုရိသေကဝစနေန စ ပရောက္ခာယ ပရသ္သပဒေန မဇ္ဈိမပုရိသေကဝစနေန စာတိ ဒွီဟိ ဝစနေဟိ သဒိသံ။ အဟံ ဘဝေ, က္ကဒံ ဝတ္တမာနပဉ္စမီနံ ရူပံ။ တွံ ဗ ဘူဝေ, က္ကဒံ ပရောက္ခာယ ရူပံ။

ဝတ္တမာနာယ အတ္တနောပဒံ ဥတ္တမပုရိသဗဟုဝစနံ ပရောက္ခဇ္ဇတနီနံ အတ္တနောပဒေဟိ ဒွီဟိ ဥတ္တမပုရိသဗဟုဝစနေဟိ သဒိသံ။ မယံ ဘဝာမှေ, က္ကဒံ ဝတ္တမာနာယ ရူပံ။ မယံ ဗဘူဝိမှေ, က္ကဒံ ပရောက္ခာယ ရူပံ။ မယံ အဘဝိမှေ, က္ကဒ မဇ္ဇတနိယာ ရူပံ။

ပဉ္စမိယာ အတ္တနောပဒံ မဇ္ဈိမပုရိသဗဟုဝစနံ ပရောက္ခာယ အတ္တနောပဒေန မဇ္ဈိမပုရိသဗဟုဝစနေန သဒိသံ။ တုမှေဟ ဘဝဝှော, က္ကဒံ ပဉ္စမိယာ ရူပံ။ တုမှေဟ ဗဘူဝိဝှော, က္ကဒံ ပရောက္ခာယ ရူပံ။

ပရောက္ခာယ ပရသ္သပဒံ ပဌမပုရိသဗဟုဝစနံ ဟိယျတ္တနိယာ ပရသ္သပဒေန ပဌမပုရိသဗဟုဝစနေန စ အဇ္ဇတ နိယာ အတ္တနောပဒေန ပဌမပုရိသဗဟုဝစနေန စာတိ ဒွီဟိ ဝစနေဟိ သဒိသံ။ တေ ဗဘူဝု, က္ကဒံ ပရောက္ခာယ ရူပံ။ တေ အ ဘဝု, က္ကဒံ ဟိယျတ္တနဇ္ဇတနီနံ ရူပံ။

ပရောက္ခာယ ပရသ္သပဒံ မဇ္ဈိမပုရိသဗဟုဝစနံ အတ္တနောပဒေန ပဌမပုရိသေကဝစနေန စ ဟိယျတ္တနိယာ ပရသ္သ ပဒေန မဇ္ဈိမပုရိသဗဟုဝစနေန စ အတ္တနောပဒေန ပဌမပုရိသေကဝစနေန စ အဇ္ဇတနိယာ ပရသ္သပဒေန မဇ္ဈိမပုရိသဗ ဟုဝစနေန စာတိ စတူဟိ ဝစနေဟိ သဒိသံ။ တုမှေဟ ဗဘူဝိတ္ထ, သော ဗဘူဝိတ္ထ, က္ကမာနိ ပရောက္ခာယ ရူပာနိ။ တုမှေဟ အဘဝတ္ထ, သော အဘဝတ္ထ, က္ကမာနိ ဟိယျတ္တနိယာ ရူပာနိ။ တုမှေဟ အဘဝိတ္ထ, က္ကဒမဇ္ဇတနိယာ ရူပံ။

ပရောက္ခာယ ပရသ္သပဒံ ဥတ္တမပုရိသေကဝစနံ ဟိယျတ္တနိယာ ပရသ္သပဒေနုတ္တမပုရိသေကဝစနေန စ အဇ္ဇ တနိယာ အတ္တနောပဒေနုတ္တမပုရိသေကဝစနေန စာတိ ဒွီဟိ ဝစနေဟိ သဒိသံ။ အဟံ ဗဘူဝံ, က္ကဒံ ပရောက္ခာယ ရူပံ။ အဟံ အဘဝံ, က္ကဒံ ဟိယျတ္တနဇ္ဇတနီနံ ရူပံ။

ပရောက္ခာယ ပရဿပဒံ ဥတ္တမပုရိသဗဟုဝစနံ ဟိယျတ္တနိယာ ပရဿပဒေနုတ္တမပုရိသဗဟုဝစနေန သဒိသံ။ မယံ ဗဘူဝိမှ, ဣဒံ ပရောက္ခာယ ရူပံ။ မယံ အဘဝမှ, ဣဒံ ဟိယျတ္တနိယာ ရူပံ။

ပရောက္ခာယ အတ္တနောပဒဥတ္တမပုရိသေကဝစနံ ဟိယျတ္တနိယာ အတ္တနောပဒေနုတ္တမပုရိသေကဝစနေန စ အဇ္ဇတနိယာ ပရဿပဒေနုတ္တမပုရိသေကဝစနေန စာတိ ဒွီဟိ ဝစနေဟိ သဒိသံ။ အဟံ ဗဘူဝိံ, ဣဒံ ပရောက္ခာယ ရူပံ။ အဟံ အဘဝိံ, ဣဒံ ဟိယျတ္တနဇ္ဇတနီနံ ရူပံ။

ဟိယျတ္တနိယာ ပရဿပဒံ ပဌမပုရိသေကဝစနံ အဇ္ဇတနိယာ အတ္တနောပဒေ ပဌမပုရိသေကဝစနေန သဒိသံ။ သော အဘဝါ။

ဟိယျတ္တနိယာ ပရဿပဒံ မဇ္ဈိမပုရိသေကဝစနံ အဇ္ဇတနိယာ ပရဿပဒေ မဇ္ဈိမပုရိသေကဝစနေန သဒိသံ။ တွံ အဘဝေါ။

ဘဝိဿန္တိယာ ပရဿပဒံ မဇ္ဈိမပုရိသဗဟုဝစနံ ကာလာတိပတ္တိယာ ပရဿပဒေ မဇ္ဈိမပုရိသဗဟုဝစနေန အတ္တနောပဒေ ပဌမပုရိသေကဝစနေန စာတိ ဒွီဟိ ဝစနေဟိ သဒိသံ။ တုမှေ ဘဝိဿထ, ဣဒံ ဘဝိဿန္တိယာ ရူပံ။ တုမှေ အဘဝိဿထ, သော အဘဝိဿထ, ဣမာနိ ကာလာတိပတ္တိယာ ရူပါနိ။

ဘဝိဿန္တိယာ အတ္တနောပဒံ မဇ္ဈိမပုရိသေကဝစနံ ကာလာတိပတ္တိယာ အတ္တနောပဒေ မဇ္ဈိမပုရိသေကဝစနေန သဒိသံ။ တွံ ဘဝိဿသေ, ဣဒံ ဘဝိဿန္တိယာ ရူပံ။ တွံ အဘဝိဿသေ, ဣဒံ ကာလာတိပတ္တိယာ ရူပံ။

ဘဝိဿန္တိယာ အတ္တနောပဒံ မဇ္ဈိမပုရိသဗဟုဝစနံ ကာလာတိပတ္တိယာ အတ္တနောပဒေ မဇ္ဈိမပုရိသဗဟုဝစနေန သဒိသံ။ တုမှေ ဘဝိဿဝှေ, ဣဒံ ဘဝိဿန္တိယာ ရူပံ။ တုမှေ အဘဝိဿဝှေ, ဣဒံ ကာလာတိပတ္တိယာ ရူပံ။

ဘဝိဿန္တိယာ အတ္တနောပဒံ ဥတ္တမပုရိသေကဝစနံ ကာလာတိပတ္တိယာ ပရဿပဒေနုတ္တမပုရိသေကဝစနေန သဒိသံ။ အဟံ ဘဝိဿံ, ဣဒံ ဘဝိဿန္တိယာ ရူပံ။ အဟံ အဘဝိဿံ, ဣဒံ ကာလာတိပတ္တိယာ ရူပံ။ သေသာနိ သဗ္ဗာ သမဋ္ဌန္နံ ဝိဘတ္တီနံ ဝစနာနိ အညမညံ ဝိသဒိသာနီတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဘဝန္တိ စတ္ထ –

ဝတ္တမာနာပဉ္စမီသု၊ **ထ**ဒွယံ သမုဒီရိတံ။
“တုမှေ ဘဝထ”ဣစ္စတြ၊ ဥဒါဟရဏကံ ဒွိဓာ။

မိဒွယံ **မ**ဒွယဉ္စေဝ၊ တာသု ဝုတ္တံ ဒွိဓာ ဒွိဓာ။
“ဘဝါမိ”တိ “ဘဝါမ”တိ၊ စေတ္ထ ရူပါနိ နိဒ္ဒိသေ။

ဝတ္တမာနကဟိယျတ္တ-နဇ္ဇတနီဝိဘတ္တိသု။
သေတ္တယံ “ဘဝသေ တွဝ”န္တိ၊ ဝတ္တမာနာဝိဘတ္တိတော။
“အဘဝသေ”တိ ဟိယျတ္တ-နဇ္ဇတနီဝိဘတ္တိတော။

ဝတ္တမာနာပဉ္စမိကာ-ပရောက္ခာသု ဝိဘတ္တိသု။
ဧတ္တယံ လပိတံ တတ္ထ၊ အာဒော ဒွိန္နံ ဝသေန တု။

ဧညာ “အဟံ ဘဝေ”တိ “တွံ၊ ဗဘူဝေ”တိ ပရောက္ခတော။
ဝတ္တမာနာပရောက္ခဇ္ဇ-တနီသု တီသု သဒ္ဒိတံ။

မှေတ္တယံ ကမတော ရူပံ၊ **မယံ**သဒ္ဒဝိသေသိယံ။
“သမ္ဘတမှေ ဗဘူဝိမှေ၊ အဘဝိမှေ”တိ နိဒ္ဒိသေ။

ပဉ္စမိကာပရောက္ခာသု၊ **ဝ္ဟော**ဒ္ဝယံ ရူပမေတ္ထ ဟိ။
“ဘဝဝ္ဟော ဗဘူဝိဝ္ဟော”တိ၊ **တုမ္ဟေ**သဒ္ဒဝိသေသိယံ။

ပရောက္ခမ္ဟိ တ ဟိယ္ယတ္တ-နဇ္ဇတနီဝိဘတ္တိသု။
ဥတ္တယံ “တေ ဗဘူဝူ”တိ၊ ရူပံ ဧညာ ပရောက္ခတော။

ဟိယ္ယတ္တနဇ္ဇတနီတော၊ ဧညာ “တေ အဘဝူ”ဣတိ။

ပရောက္ခမ္ဟိ တ ဟိယ္ယတ္တ-နဇ္ဇတနီဝိဘတ္တိသု။
သဒ္ဒိတံ **တထ**သံယောဂ- ပဉ္စကံ ဣတိ နိဒ္ဒိသေ။

ဗဘူဝိတ္ထ ဒ္ဝယံ တတ္ထ၊ ရူပံ ဧညာ ပရောက္ခဇံ။
ဗဝ္ဟတ္တေကတ္တတော ဝုတ္တံ၊ မဇ္ဈိမပဌမဝ္ဟယံ။

အဘဝတ္ထ ဒ္ဝယံ ဉေယ္ယံ၊ ဟိယ္ယတ္တနီဝိဘတ္တိဇံ။
ဗဝ္ဟတ္တေကတ္တတော ဝုတ္တံ၊ မဇ္ဈိမော ပဌမော စ သော။
“အဘဝိတ္ထာ”တိဒံ ရူပံ၊ အဇ္ဇတနီဝိဘတ္တိဇံ။

တဉ္စ ခော ဗဟုကတ္တမ္ဟိ၊ **တုမ္ဟေ**သဒ္ဒေန ယောဇယေ။
ပရောက္ခာဝ္ဟယဟိယ္ယတ္တ-နဇ္ဇတနီသု ကိတ္တိတံ။

အံတယံ တတ္ထ အာဒိယံ၊ “ဗဘူဝံ”ရူပမီရိတံ။
ဒုဝိန္နံ **အဘဝံ**ရူပံ၊ **အဟံ**သဒ္ဒေန ယောဇယေ။

ပရောက္ခကာဟိယ္ယတ္တနီ-ဝသေန **မ္ဟ**ဒုကံ “မယံ။
ဗဘူဝိမ္ဟ အဘဝိမ္ဟ”၊ ဣတိ ရူပဒ္ဝယံ ကမာ။

ပရောက္ခာဝ္ဟယဟိယ္ယတ္တ-နဇ္ဇတနီဝိဘတ္တိသု။
ဣတယံ တု တဟိံ ရူပံ၊ “ဗဘူဝိ”န္တိ ပရောက္ခဇံ။
“အဘဝိ”န္တိတရာသံ တု၊ **အဟံ**သဒ္ဒယုတာခိလံ။

ဟိယ္ယတ္တနဇ္ဇတနီသု ၊ **အာ**ဒ္ဝယံ မတမေတ္ထ ဟိ။
“အဘတ” ဣတိ ကေတ္တော၊ ရူပံ ပဌမဟောရိသံ။

ဟိယ္ယတ္တနဇ္ဇတနီသု၊ **ဩ**ဒ္ဝယံ ဝုတ္တမေတ္ထ တု။
“အဘတေ”ဣတိ ကေတ္တော၊ ရူပံ မဇ္ဈိမဟောရိသံ။

ဘဝိဿန္တိယကာလာတိ-ပတ္တီသု ဒ္ဝီသု ဘာသိတံ။
ဗဝ္ဟတ္တေ ဗဟုကေတ္တော၊ သသံယောဂံ **ဿထ** တ္တယံ။

“တုမ္ဟေ ဘဝိဿထိ”စ္စေတံ၊ ဘဝိဿန္တိယတော မတံ။
“အဘဝိဿထ တုမ္ဟေ”တိ၊ “အဘဝိဿထ သော”တိ စ။
ကာလာတိပတ္တိတော ဝုတ္တံ၊ တေဥ္ဟိ ဝစနဒ္ဝယံ။

ဘဝိဿန္တိယကာလာတိ-ပတ္တီသု သမုဒီရိတံ။
မဇ္ဈိမပုရိသဋ္ဌာနေ၊ သသံယောဂံ **ဿသေ** ယုဂံ။

“ဘဝိဿသေ တ္ဝ”မိစ္စေတံ၊ “တ္ဝံ အဘဝိဿသေ”တိ စ။
ဣမာနိ တု ပယောကာနိ၊ တတ္ထ ဝိညူ ပကာသယေ။

ဿဝ္ဟေ ဒ္ဝယံ သေန ယုတံ၊ **ဿံ** ဒ္ဝယဉ္စ စတုက္ကကံ။
ဣဒမ္ပိ ကထိတံ ဒ္ဝီသု၊ ယထာရုတဝိဘတ္တိသု။

“ဘဝိဿဝ္ဟေ”တိ ဗဝ္ဟတ္တေ၊ ဘဝိဿန္တိကမဇ္ဈိမော။
ဗဝ္ဟတ္တေ “အဘဝိဿဝ္ဟေ”၊ ကာလာတိပတ္တိမဇ္ဈိမော။

“ဘဝိဿံ” ဣတိ ဧကတ္တေ၊ ဘဝိဿန္တိကမုတ္တမော။
“အဘဝိဿ”န္တိ ဧကတ္တေ၊ ကာလာတိပတ္တိကုတ္တမော။

ဣတိ ဝုတ္တာနိ ဝုတ္တေဟိ၊ ဝစနေဟိ သမာနတံ။
ယန္တေ’ကစ္စေဟိ တံ သဗ္ဗံ၊ ဧကတာလီသဓာ ဌိတံ။

သေသာနိ ပဉ္စပညာသ၊ အသမာနာနိ သဗ္ဗထာ။
ဧတံ နယံ ဂဟေတ္ဝာန၊ ဝဒေ သဗ္ဗတ္ထ သမ္ဘတတိ။

အယမေတ္ထ သမာနာသမာနဝသေန ဝစနသင္ဂဟော။

အာဂမလက္ခဏဝသေန ဝိဘတ္တိဝစနသင္ဂဟော ဧဝံ ဥပလက္ခေတဗ္ဗံ –

ဘဝိဿန္တိပရောက္ခဇ္ဇ-တနီကာလာတိပတ္တိသု။
နိစ္စံ က္ဝစိ က္ဝစာ’နိစ္စံ၊ **ဣ**ကာရာဂမနံ ဘဝေ။

ဣကာရာဂမနံ တဉ္ဟိ၊ ပရောက္ခာယံ ဝိဘတ္တိယံ။
ဗဝ္ဟတ္တေ မဇ္ဈိမဋ္ဌာနေ၊ ဗဝ္ဟတ္တေ စုတ္တမေ သိယာ။
ပရဿပဒံ သန္ဓာယ၊ ဣဒံ ဝစနမီရိတံ။

ဥတ္တမေကဝစော စာပိ၊ နေတဿ အတ္တနောပဒေ။
ဟောတီတိ အဝဂန္တဗ္ဗံ၊ ဘဝိဿန္တိမ္ဟိ သဗ္ဗသော။

ဟိယ္ယတ္တနဇ္ဇတနိက-ကာလာတိပတ္တီသု ပန။
အကာရာဂမနံ ဟောတိ၊ သဗ္ဗသော ဣတိ လက္ခယေ။

အဇ္ဇတနိမ္ဟိ ဗဝ္ဟတ္တေ၊ မဇ္ဈိမေ ဥတ္တမေ တထာ။
ဗဝ္ဟတ္တမ္ဟိ **အ**ကာရေန၊ **ဣ**ကာရာဂမနံ ဘဝေ။

ဣကာရာဂမနံ နိစ္စံ၊ ကာလာတိပတ္တိယံ ဘဝေ။
အကာရာဂမနံ တတ္ထ၊ အနေကန္တိကမီရိတံ။

အကာရာဂမနံယေဝ၊ ဟိယ္ယတ္တန္ယံ ပကာသတိ။
ပရောက္ခာယံ ဘဝိဿန္တ္ယ-ဇ္ဇိကာရောယေဝ ဒိဿတိ။

အကာရာဂမနဉ္စေဝ၊ **ဣ**ကာရာဂမနမ္ပိ စ။
အဇ္ဇတနိကကာလာတိ-ပတ္တီသု ပန ဒိဿတိ။

တီသု သေသဝိဘတ္တီသု၊ နာ’ကာရတ္တယမီရိတံ။
ဝတ္တမာနာယ ပဉ္စမျံ၊ သတ္တမိယန္တိ သဗ္ဗသော။

ဣကာရေရေနေဝ သဟိတာ၊ ဒွေဝ ဘဝန္တိ ဝိဘတ္တိယော။
သတ္တ ဒွတဒသ ဟောန္တေတ္ထ၊ ဝစနာနီတိ လက္ခယေ။

အကာရေရေနေဝ သဟိတာ၊ ကောယေဝ ဝိဘတ္တိ တု။
ဒွတဒသ ဝစနာနေတ္ထ၊ ဘဝန္တီတိ စ လက္ခယေ။

အကာရိကာရသဟိတာ ၊ ဒုဝေယေဝ ဝိဘတ္တိယော။
စတ္တာရိ ဒွတဒသဥ္စေဝ၊ ဝစနာနိ ဘဝန္တိဓ။

အာကာရတ္တယမုတ္တာ တု၊ တိဿောယေဝ ဝိဘတ္တိယော။
ဝစနာနေတ္ထ ဆတ္တိံသ၊ ဟောန္တီတိ ပရိဒီပယေ။

ပရောက္ခာအဇ္ဇတနီသု၊ ပဉ္စဠ စ ယထာက္ကမံ။
ဣကာရတော ဝိမုတ္တာနိ၊ ဝစနာနိ ဘဝန္တိတိ။

ဧဝမေတ္ထ ဝိဘတ္တီနံ၊ ဆန္နဝုတိဝိဓာန စ။
သင်္ဂဟော ဝစနာနန္တိ၊ ဝိညာတဗ္ဗော ဝိဘာဝိနာတိ။

အယမေတ္ထ အာဂမလက္ခဏဝသေန ဝိဘတ္တိဝစနသင်္ဂဟော။

ကာလဝသေန ပန ဝိဘတ္တိဝစနသင်္ဂဟေ ဒုဝိဓော သင်္ဂဟော ကာလတ္တယဝသေန သင်္ဂဟော, ကာလဆက္ကဝသေန သင်္ဂဟော စာတိ။ တတ္ထ ဝတ္တမာနာပဉ္စမီသတ္တမီဝိဘတ္တိယော ပစ္စုပ္ပန္နကာလိကာ, ဝတ္တမာနာပဉ္စမီသတ္တမီဝိဘတျန္တာနိ ပအာနိ ပစ္စုပ္ပန္နဝစနာနိ။ ပရောက္ခာဟိယျတ္တနဇ္ဇတနီဝိဘတ္တိယော အတီတကာလိကာ, ပရောက္ခာဟိယျတ္တနဇ္ဇတနီဝိဘတျန္တာနိ ပအာနိ အတီတဝစနာနိ။ ဘဝိဿန္တိဝိဘတ္တိ အနာဂတကာလိကာ, ဘဝိဿန္တီဝိဘတျန္တာနိ ပအာနိ အနာဂတဝစနာနိ။ ကာလာတိပတ္တိဝိဘတ္တိ ပန ကတ္ထစိ အတီတကာလိကာ ကတ္ထစိ အနာဂတကာလိကာ, တသ္မာ တဒန္တာနိ ပအာနိ အတီတဝစနာနိပိ အနာဂတဝစနာနိပိ ဟောန္တိ။ အယံ ကာလတ္တယဝသေန ဝိဘတ္တိဝစနသင်္ဂဟော။

အယံ ပန ကာလဆက္ကဝသေန ဝိဘတ္တိဝစနသင်္ဂဟော – ပရောက္ခာဟိယျတ္တနဇ္ဇတနီဝိဘတ္တိယော အတီတကာလိကာ, ပရောက္ခာဟိယျတ္တနဇ္ဇတနီဝိဘတျန္တာနိ ပအာနိ အတီတဝစနာနိ။ ဘဝိဿန္တိဝိဘတ္တိ အနာဂတကာလိကာ, ဘဝိဿန္တီဝိဘတျန္တာနိ ပအာနိ အနာဂတဝစနာနိ။ ဝတ္တမာနာဝိဘတ္တိ ပစ္စုပ္ပန္နကာလိကာ, ဝတ္တမာနာဝိဘတျန္တာနိ ပအာနိ ပစ္စုပ္ပန္နဝစနာနိ။ ပဉ္စမီဝိဘတ္တိ အာဏတ္တိကာလိကာ , ပဉ္စမီဝိဘတျန္တာနိ ပအာနိ အာဏတ္တိဝစနာနိ။ သတ္တမီဝိဘတ္တိ ပရိကပ္ပကာလိကာ, သတ္တမီဝိဘတျန္တာနိ ပအာနိ ပရိကပ္ပဝစနာနိ။ ဧတ္ထ ပန “အာဏတ္တိဝစနာနီ”တိ စ “ပရိကပ္ပဝစနာနီ”တိ စ ဣဒံ တထာသီသမတ္တံ အာသိဋ္ဌာနုမတျာဒိသု ပဉ္စမျာဒီနံ ဒိဿနတော။ ကာလာတိပတ္တိဝိဘတ္တိ ကာလာတိပတ္တိကာလိကာ, ကာလာတိပတ္တိဝိဘတျန္တာနိ ပအာနိ ကာလာတိပတ္တိဝစနာနိ။ ဧဝံ ကာလဆက္ကဝသေန ဝိဘတ္တိဝစနသင်္ဂဟော ဝေဒိတဗ္ဗော။

ကာလသင်္ဂဟေ တိဝိဓော ကာလသင်္ဂဟော ကာလတ္တယသင်္ဂဟော ကာလစတုက္ကသင်္ဂဟော ကာလဆက္ကသင်္ဂဟော စာတိ။

ပစ္စုပ္ပန္နေ ဝတ္တမာနာ၊ ပဉ္စမီ သတ္တမီ စိမာ။
ဟောန္တာတီတေ ပရောက္ခာဒီ၊ သဟ ကာလာတိပတ္တိယာ။

အနာဂတေ ဘဝိဿန္တိ၊ ကာလာတိပတ္တိကာပိ တ။
ဧဝံ ကာလတ္တယံ ဉေယ္ယံ၊ အာခ္ယာတံ တပ္ပကာသကံ။

နနု ကစ္စာယနေ ဂန္ထေ၊ ကာလော ဝုတ္တော စတုဗ္ဗိဓော။
ပစ္စုပ္ပန္နေနုတ္တကာလေ၊ အတီတေနာဂတေ က္ကတိ။

သစ္စံ ဝုတ္တော နုတ္တကာလော၊ ပစ္စုပ္ပန္နောတိ က္ကစ္ဆိတော။
သမီပေ ဝုတ္တကာလောတိ၊ အတ္ထသမ္ဘဝတော ပန။

တထာ ဟိ “ယံ တိကာလ”န္တိ၊ ဝုတ္တမာစရိယေဟိပိ။
န ကာလတော ဝိနိမုတ္တံ၊ အာခ္ယာတံ ကိဉ္စိ ဒိဿတိ။

နနု စာဝုတ္တကာလေတိ၊ အတ္ထော တတြ တု ယုဇ္ဇတိ။
တထာ ဟိ ဆဗ္ဗိဓော ကာလော၊ **နိရုတ္တိမ္ဟိ** ပကာသိတော။

အတီတာနာဂတော ပစ္စု-ပ္ပန္နော အာဏတ္တိမေဝ စ။
ပရိကပ္ပော စ ကာလဿ၊ အတိပတ္တီတိ ဆဗ္ဗိဓော။

ဒုဝေ ဝိဘတ္တိယော တတ္ထ၊ အာဏတ္တိပရိကပ္ပိကာ။
ကာလမနာမသိတွာပိ၊ နိရုတ္တညူဟိ ဘာသိတာ။

“ဂစ္ဆတု ဂစ္ဆေယ္ယိ”စ္စာဒိ-ဝစနေ ကထိတေ န ဟိ။
ကြိယာ နိပ္ဖဇ္ဇတိ နိဋ္ဌံ၊ နာဂတာ နာတိပန္နိကာ။

ကာလာတိပတ္တိကာ သဒ္ဒာ၊ အတီတေနာဂတေပိ စ။
ဘဝန္တီတိ ယထာဝုတ္တာ၊ **နိရုတ္တိမ္ဟိ** ဝိဒူဟိ ဝေ။

ပဉ္စမီသတ္တမီဝှိတာ၊ အာဏတ္တိပရိကပ္ပိကာ။
ပစ္စုပ္ပန္နေ ဘဝန္တီတိ၊ န တထာ တတ္ထ ဘာသိတာ။

တသ္မာ ကစ္စာယနေ ဂန္ထေ၊ “နုတ္တကာလေ”တိ ယံ ပဒံ။
အတ္ထော “အဝုတ္တကာလေ”တိ၊ တဿ ဉာယတိမေဝိဒံ။

သစ္စမေဝံ တု သန္တေပိ၊ အာဏတ္တိပရိကပ္ပိကာ။
ပစ္စုပ္ပန္နေပိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ၊ ပဏ္ဍိတေန နယညုနာ။

ကသ္မာတိ စေ အာဏာပနံ၊ ပရိကပ္ပော စ သစ္စတော။
ပစ္စုပ္ပန္နေ ယတော အတ္ထာ၊ နိပ္ဖန္နာ ဒိဿရေ က္ကမေ။

“အနုတ္တကာလေ”တိ ပဒံ၊ တေဿတ္ထဿ ဇောတကံ။
“သမီပေ ဝုတ္တကာလေ”တိ၊ အတ္ထဒီပနတောထ တ။

အတ္ထာနံ ဂမနာဒီနံ၊ နိပ္ဖတ္တိ န တု ဒိဿတိ။
“ဂစ္ဆတု ဂစ္ဆေယ္ယိ”စ္စာဒိ၊ ဝုတ္တကာလေ ယတော တတော။
အဝုတ္တကာလေ နိဒ္ဒိဋ္ဌာ၊ တဒ္ဒီပကဝိဘတ္တိယော။

ကာလော တ ဝုတ္တကာလောတိ၊ ကွစ္စေဝံ ဂဟိတော ကွစ။
ဒက္ခိဏာသုဒ္ဓိ ဟဌမှဟိ၊ ကတာဝ တတိယာ အယံ။
ကာလဒီပနတာ တာသံ၊ ကွတိ ယုဇ္ဇတိ နာညထာ။

အတ္ထဒွဝယံ ပကာသေတုံ၊ ဂန္ထေ **ကစ္စာယနဝှဟယေ** ။
ထေရော ကစ္စာယနော “နုတ္တ-ကာလေ”တိ ပဒမဗြဝိ။

ဧဝံ တိဓာ စတုဓာပိ၊ ဝုတ္တော ကာလာန သင္ဂဟော။
ဆဓာ ကွအနိ ကာလာနံ၊ သင္ဂဟော နာမ နိယ္ယတေ။

ဝိဘတ္တိယော ပရောက္ခာ စ၊ ဟိယ္ယတ္တနီဝိဘတ္တိယော။
အထ အဇ္ဇတနီ စာတိ၊ တိဿော’တီတေ ပကာသိတာ။

အနာဂတေ ဘဝိဿန္တိ၊ ဘဝတီတိ ပကိတ္တိတာ။
ပစ္စုပ္ပန္နေ ဝတ္တမာနာ၊ တိကာလေ ပဉ္စဓာ ကတာ။

ပဉ္စမီသတ္တမီဝှဟိတာ၊ အာဏတ္တိပရိကပ္ပိကာ။
သင္ဂယှဟမာနာ တာ ယန္တိ၊ ပစ္စုပ္ပန္နမှဟိ သင္ဂဟံ။

ယသ္မာ ပဉ္စမိဘူတာယ၊ ဝတ္တမာနာယ ဌာနတော။
သမာနာ ပဉ္စမီ ဟောတိ၊ တသ္မာ သာ ပဉ္စမီ မတာ။

သတ္တမီ ပန ကိဉ္စာပိ၊ သမာနာ တာဟိ သတ္တမာ။
ဟောတိ ယသ္မာ တတော ဝုတ္တာ၊ သတ္တမီတေ့ဝဝ နော မတိ။

ကာလာတိပတ္တိယာဒီဟိ၊ ယဇ္ဇေဝံ ဝတ္တမာနိကာ။
ဆဋ္ဌီ ဘဝေယ္ယ ကာလာတိ-ပတ္တိကာတီတတစိကာ။

ပဉ္စမီ တာယ ဆဋ္ဌဿ၊ တုလ္ယတ္တာ ဌာနတော နနု။
တာဟိ သတ္တဝိဘတ္တီဟိ၊ သတ္တမီ အဋ္ဌမီ သိယာ။

ကွတိ စေ ကောစိ ဘာသေယ္ယ၊ “တန္နာ”တိ ပဋိသေဓယေ။
အတီတေနာဂတေ စာပိ၊ ကာလာတိပတ္တိသမ္ဘတာ။

တထာ ဟိ ဘာသိတာ **စူဠ-နိရုတ္တိမှဟိ** ဝိသုံ အယံ။
ကာလာတိပတ္ယတီတမှဟာ-နာဂတေ စာတိ ဒီပယေ။

ကြိယာတိပန္နေတီတေတိ၊ ကသ္မာ ကစ္စာယနေ ရုတံ။
အထာပိ စေ ဝဒေယ္ယတြ၊ “ဟယေနာ”တိ ပကာသယေ။

ယေဘုယ္ယေန ဟိ လောကသ္မိံ၊ အတီတမှဟိ ပဝတ္တတိ။
ကာလာတိပတ္တိသံယုတ္တော၊ တေဟာရော ကွတိ လက္ခယေ။

အတြိဒံ ကာလာတိပတ္တိယာ အတီတဝစနံ – “သစာယံ ဘိက္ခဝေ ရာဇာ ပိတရံ ဓမ္မိကံ ဓမ္မရာဇာနံ ဇီဝိတာ န တေ ရောပေဿထ, ကွမဿိံယေဝဿ အာသနေ ဝိရဇံ ဝီတမလံ ဓမ္မစက္ခုံ ဥပ္ပဇ္ဇိဿထာ”တိ။ “ပဿာနန္ဒ ကွမံ မဟာ ဓနသေဋ္ဌိပုတ္တံ ကွမဿိံယေဝ နဂရေ ဒွေ့ဝအသီတိကောဋိဓနံ ခေပေတွာ ဘရိယံ အာဒာယ ဘိက္ခာယ စရန္တံ။ သစေ

ဟိ အယံ ပဌမဝယေ ဘောဂေ အခေပေတွာ ကမ္မန္တေ ပယောဇယိဿာ, ဣမသ္မိံယေဝ နဂရေ အဂ္ဂသေဋ္ဌိ အဘဝိဿာ။ သစေ ပန နိက္ခမိတွာ ပဗ္ဗဇိဿာ, အရဟတ္တံ ပါပုဏိဿာ, ဘရိယာပိဿ အနာဂါမိဖလေ ပတိဋ္ဌဟိဿာ။ သစေ မဇ္ဈိမဝယေ ဘောဂေ အခေပေတွာ ကမ္မန္တေ ပယောဇယိဿာ, ဒုတိယသေဋ္ဌိ အဘဝိဿာ။ နိက္ခမိတွာ ပဗ္ဗဇန္တော အနာဂါမီ အဘဝိဿာ, ဘရိယာပိဿ သကဒါဂါမိဖလေ ပတိဋ္ဌဟိဿာ။ သစေ ပစ္ဆိမဝယေ ဘောဂေ အခေပေတွာ ကမ္မန္တေ ပယောဇယိဿာ, တတိယသေဋ္ဌိ အဘဝိဿာ။ နိက္ခမိတွာ ပဗ္ဗဇန္တော သကဒါဂါမီ အဘဝိဿာ, ဘရိယာပိဿ သောတာပတ္တိဖလေ ပတိဋ္ဌဟိဿာ'' ဣတိ တ, ''သစေ သတ္ထာ အဂါရံ အဇ္ဈာဝသိဿာ, စက္ကဝတ္တိရာဇာ အဘဝိဿာ။ ရာဟုလသာမဏေရော ပရိဏာယကရတနံ, ထေရီ ဣတ္ထိရတနံ, သကလစက္ကဝါဠရဇ္ဇံ ဧတေသညေဝ အဘဝိဿာ'' ဣတိ တ ဧဝံ ကာလာတိပတ္တိယာ အတီတဝစနံ ဘဝတိ။

ကထံ ကာလာတိပတ္တိယာ အနာဂတဝစနံ ဘဝတိ? ''စိရမ္ပိ ဘက္ခော အဘဝိဿာ, သစေ န ဝိဝဒမသေ။ အသီသကံ အနင်္ဂုဋ္ဌံ, သိင်္ဂါလော ဟရတိ ရောဟိတံ''ဣတိတ, ''သစေ အာနန္ဒ နာလဘိဿာ မာတုဂါမော တထာဂတပ္ပဝေဒိတေ ဓမ္မဝိနယေ အဂါရသ္မာ အနဂါရိယံ ပဗ္ဗဇ္ဇံ, စိရဋ္ဌိတိကံ အာနန္ဒ ဗြဟ္မစရိယံ အဘဝိဿာ''တိ ဣတိ တ, ''အယံ အင်္ဂုလိမာလဿ မာတာ 'အင်္ဂုလိမာလံ အာနေဿာမီ'တိ ဂစ္ဆတိ, သစေ သမာဂမိဿတိ, အင်္ဂုလိမာလော 'အင်္ဂုလိသဟဿံ ပူရေဿာမီ'တိ မာတရံ မာရေဿတိ။ သစာဟံ န ဂမိဿာမိ, မဟာဇာနိကော အဘဝိဿာ'' ဣတိ တ ဧဝံ ကာလာတိပတ္တိယာ အနာဂတဝစနံ ဘဝတိ ။ ကစ္စာယနေ ပန ယေဘုယ္ယေန အတီတပ္ပဝတ္တိံ သန္ဓာယ ကာလာတိပတ္တိဝိဘတ္တိယာ အတီတကာလိကတာ ဝုတ္တာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ကစ္စာယနေပိ တ ဧသော၊ ကာလာတိပတ္တိကာ ပန။
အနာဂတေပိ ဟောတီတိ၊ အယမတ္ထောပိ ဒိဿတိ။

အပ္ပစ္စက္ခေ ပရောက္ခာယ-တီတေ ဣတိ ဟိ လက္ခဏေ။
သန္တေပ္ယဿ **တီတ**ဂ္ဂဟဏော၊ အနပေက္ခိယ တံ ဣဒံ။

အနာဂတေ ဘဝိဿန္တိ၊ ဣတိ သုတ္တဿနန္တရံ။
ကာလာတိပတ္တိဝစနာ၊ အနာဂတာနုကမုနံ။
တသ္မာ အနိယတံ ကာလံ၊ ကာလာတိပတ္တိကံ ဝိနာ။

အတီတာနာဂတပစ္စု-ပ္ပန္နိကာဟိ ဝိဘတ္တိဟိ။
သတ္တမီ သတ္တမီယေဝ၊ ဘဝတေ န တု အဋ္ဌမီ။

ပဉ္စမီသတ္တမီနံ တု၊ ပစ္စုပ္ပန္နဝိဘတ္တိယံ။
သင်္ဂဟာနုတ္တမေတာသံ၊ မဇ္ဈေ ဆဋ္ဌီ န ဝုစ္စတိ။

တထာ ပဉ္စ ဥပါဒါယ၊ ဘဝိတဗ္ဗဉ္စ ဆဋ္ဌိယာ။
ပဉ္စမိယာ တု သာ ဧသော၊ ''ဆဋ္ဌီ''တိ န သမီရိတာ။

ဆဋ္ဌီဘာဝမ္ပိ သန္တေပိ၊ ''ပဉ္စမီ''တိ ဝစော ပန။
ပဉ္စမိယာ ဝိဘတ္တိယာ၊ ပစ္စုပ္ပန္နဝိဘတ္တိယံ။

သင်္ဂဟာနုတ္တံ ဝုတ္တတ္တာ၊ ဝိညာတဗ္ဗာ ဝိဘာဝိနာ။
ပဉ္စမိံ တု ဥပါဒါယ၊ သတ္တမိယာ ဝိဘတ္တိယာ။

ဆဋ္ဌိယာ စ ဘဝိတဗ္ဗံ၊ န သာ ''ဆဋ္ဌီ''တိ ဤရိတာ။
ဆဋ္ဌိံ ပန ဥပါဒါယ၊ ''သတ္တမီ''တွေဝ ဤရိတာ။

မဇ္ဈေ ဆဋ္ဌံ အဒဿေတွာ၊ ဇဝံ တု ကထနမ္ပိ စ။
သတ္တမိယာ ဝိဘတ္တိယာ၊ ပစ္စုပ္ပန္နဝိဘတ္တိယံ။
သင်္ဂဏှာဟနတ္ထံ ဝုတ္တန္တိ၊ အဓိပ္ပာယံ ဝိဘာဝယေ။

သဘာဝေ ဟောသ ဝတ္တုနံ၊ ဂမ္ဘီရတ္တေသု အတ္တနော။
ယေန ကေနစာကာရေန၊ အဓိပ္ပာယဿ ဉာပနံ။

ယဇ္ဇေဝံ ပဉ္စမံတီတေ-နာဂတေ စ ဝိဘတ္တိယော။
ဝတ္တတ တတော ပစ္စုပ္ပန္နေ၊ ကထေတဗ္ဗာ ဝိဘတ္တိယော။

ကစ္စာယန ဝှဟယေ ဂန္ထေ၊ ကသ္မာ ဇဝံ န ဘာသိတာ။
ပစ္စုပ္ပန္နဝိဘတ္တော၀၊ ကသ္မာ အာဒိမှဟိ ဘာသိတာ?

ယသ္မာ ဝဒန္တိ တေဟာရ-ပထေ တော၀ ဟာယတော။
တသ္မာ ဗဟုပ္ပယောဂတ္တံ၊ ဟောတေတာသံ ဝိဘတ္တိနံ။

အာအောဗဟုပ္ပယောကော၀၊ ကထေတဗ္ဗောတိ ဉာယတော။
ပစ္စုပ္ပန္နမှဟိ သမ္ဘူတာ၊ ဝိဘတ္တောတဒိတော မတာ။

အတီတာနာဂတံ ဝတွာ၊ ပစ္စုပ္ပန္နေ တတော ပရံ။
ယသ္မာ ဝုတ္တမှဟိ လောကသ္မိံ၊ ဟောတိ တစာသိလိဋ္ဌတာ။

တသ္မာ သိလိဋ္ဌကထနေ၊ အတီတာဒိမပေက္ခိယ။
ပဉ္စမီ သတ္တမီ စေတာ၊ ဝတ္တမာနာယနန္တရံ။
သင်္ဂဏှာဟနတ္ထမက္ခာတာ၊ ပစ္စုပ္ပန္နဝိဘတ္တိသု။

ဧတ္ထ ဟိ ယထာ ''မာတာပိတရော''တိ ဝုတ္တေ သိလိဋ္ဌကထနံ ဟောတိ, တသ္မိံယေဝ ဝစနေ ဝိပရိယယံ ကတွာ သမာသဝသေန ''ပိတာမာတရော''တိ ဝုတ္တေ သိလိဋ္ဌကထနံ န ဟောတိ, တသ္မာ တာဒိသီ သဒ္ဒရစနာ အပူဇနီယာ, ''ပိတာ မာတာ စ မေ ဒဇ္ဇုံ''န္တိ ဟဋ္ဌော ပန ဗျာသဝသေန ယထိစ္ဆိတပ္ပယောဂတ္တာ ပူဇနီယော, ဧဝမေဝ ''အတီတာနာဂတပစ္စုပ္ပန္န''န္တိ ဝုတ္တေ သိလိဋ္ဌကထနံ ဟောတိ, ''အတီတပစ္စုပ္ပန္နာနာဂတ''န္တိ ဧဝမာဒိနာ ဝုတ္တေ သိလိဋ္ဌ ဋ္ဌကထနံ န ဟောတိ, တသ္မာ တာဒိသီ သဒ္ဒရစနာ အပူဇနီယာ သိယာ။ ''အတီတာရမ္မဏာ ပစ္စု-ပ္ပန္နာနာဂတကေ စရာ''တိ ဝစနံ ပန ကထာဗန္ဓသုခတ္ထံ ယထိစ္ဆိတပ္ပယောဂတ္တာ ပူဇနီယမေဝ။ အယမေတ္ထ ဟဋ္ဌ ဝေဒိတဗ္ဗာ –

''ယံကိဉ္စိ ရူပံ အတီတာနာဂတပစ္စုပ္ပန္န''န္တိ စ,

''ကောယနံ ဇာတိခယန္တဒဿီ၊
မဂ္ဂံ ပဇာနာတိ ဟိတာနုကမ္ပီ။
ဧတေန မဂ္ဂေန အတံသု ပုဗ္ဗေ၊
တရိဿန္တိ ယေ စ တရန္တိ ဩဃ''န္တိ စ၊

''ယေ စဗ္ဘတီတာ သမ္ဗုဒ္ဓါ၊ ယေ စ ဗုဒ္ဓါ အနာဂတာ။
ယေ စေတရဟိ သမ္ဗုဒ္ဓါ၊ ဗဟူနံ သောကနာသကာ။

သဗ္ဗေ သဒ္ဓမ္မဂရုနော၊ ဝိဟံသု ဝိဟရန္တိ စ။
အထောပိ ဝိဟရိဿန္တိ၊ ဧသာ ဗုဒ္ဓါန ဓမ္မတာ''တိ စ

ဝေမနေကေသု သဒ္ဒပ္ပယောဂေသု။ ကြမ ယထိစ္ဆိတပ္ပယောဂဝသေန အတီတာနာဂတပစ္စုပ္ပန္နကာလိကာသု အဋ္ဌသု ဝိဘတ္တီသု တိဿော ပစ္စုပ္ပန္နကာလိကာ ဝိဘတ္တိယော အာဒိမ္ဟိ ကထိတာ, တဉ္စ ကထနံ တာသညေဝ တေဟာရပထေ ယေဘုယျေန ပဝတ္တိတော ဗဟုပ္ပယောဂတာဉာပနတ္ထံ။ တာသု ပန ဒွိန္နံ ဝိဘတ္တီနံ ''ပဉ္စမီသတ္တမီ''တိသညာ သိလိဋ္ဌကထနိစ္ဆာယံ ကမေန ဝတ္တဗ္ဗာ, အတီတာနာဂတကာလိကာ ဝိဘတ္တိယော အပေက္ခိတွတ ကတာ။ ကြစ္စေဝံ

ယထိစ္ဆိတပ္ပယောဂေန၊ ပစ္စုပ္ပန္နဝိဘတ္တိယော။
တိဿော ကတွာန အာဒိမ္ဟိ၊ ကစ္စာနေန ဥဒီရိတာ။

အာဒိမ္ဟိ ကထနံ တဉ္စ၊ တာသံ ဟယေန ဝုတ္တိတော။
ဗဟုပ္ပယောဂဘာဝဿ၊ ဉာပနတ္ထန္တိ နိဒ္ဒိသေ။

အတီတာဒိမပေက္ခိတွတ၊ သိလိဋ္ဌကထနေ ဓုဝံ။
''ပဉ္စမီ သတ္တမိ''စ္စေဝ၊ ဒွိန္နံ နာမံ ကတန္တိ စ။
ကာလာတိပတ္တိံ ဝဇ္ဇေတွတ၊ ကြဒံ ဝစနမီရိတံ။

ယဒိ ဧဝံ အယံ အေသော၊ အာပဇ္ဇတိ န သံသယော။
ကြတိ စေ ကောစိ ဘာသေယျ၊ အတ္ထေ အကုသလောနရော။

တေကာလိကာဿာတပဒေ ၊ ကာလာတိပတ္တိယာ ပန။
အသင်္ဂဟော ဟောတီတိ၊ ''တန္န''ာတိ ပဋိသေဓယေ။

တေကာလိကာဿာတပဒေ၊ န နော ကာလာတိပတ္တိယာ။
ကြဋ္ဌော အသင်္ဂဟော တတ္ထ၊ သင်္ဂဟောယေဝ ကြစ္ဆိတော။

ပဉ္စမီသတ္တမီသညာ၊ ကာလာတိပတ္တိကံ ပန။
ဝိဘတ္တိမနပေက္ခိတွတ၊ ကတာ ကြစ္စေဝ နော မတိ။

နာနာနယံ ဂဟေတွတန၊
ပစ္စေတဗ္ဗံ တု သာရတော။
ယာယ ဧသော ရုတော အတ္ထော၊
တဿာ ဧသော န ဒုဗ္ဗလာ။

အတ္ထော လဗ္ဘတိ ဟာသံသော၊
ယတ္ထ ယတ္ထ ယထာ ယထာ။
တထာ တထာ ဂဟေတဗ္ဗော၊
တတ္ထ တတ္ထ ဝိဘာဝိနာ။

ဝုတ္တဉ္စေဟတံ **အဘိဓမ္မဋီကာယံ** ''ယတ္ထ ယတ္ထ ယထာ ယထာ အတ္ထော လဗ္ဘတိ, တတ္ထ တတ္ထ တထာ တထာ ဂဟေတဗ္ဗော''တိ။

ပဉ္စမီသတ္တမီသညာ၊ ရူဠှီသညာတိ ကေစန။
န ပနေဝံ ဂဟေတဗ္ဗံ၊ အဇာနိတွတ ဝဒန္တိ တေ။

နေသာ ပုရိသသညာဒိ၊ **ဈလ** သညာဒယော ဝိယ။
ရူဠှိယာ ဘာသိတာ သညာ၊ ဘူတေနတ္ထေန ဘာသိတာ။

ဥပနိဓာယ ပညတ္တိ၊ သော သညာ ယတော တတော။
အနုဝတ္တသညာ ဌပိတာ၊ ဟေရာဏေဟီတိ လက္ခယေ။

ဣစ္စေဝံ ကာလဆက္ကံ တု၊ သင္ခေပေန တိဓာ မတံ။
တေမတ္တဥပဟိ သန္ဓာယ၊ “ယံ တိကာလ”န္တိ ဘာသိတံ။

အယမေတ္ထ ကာလဆက္ကသင္ဂဟော။

ဧဝံ တိဓာ စတုဓာ တ၊ ဆဓာ တပိ သုမေဓသော။
ကာလဘေဒံ ဝိဘာဝေယျ၊ ကာလညူဟိ ဝိဘာဝိတံ။

အတီတာနာဂတံ ကာလံ၊ ဝိသုံ ကာလာတိပတ္တိကံ။
ဂဟေတွာ ပဉ္စဓာ ဟောတိ၊ ဧဝဉ္စာပိ ဝိဘာဝယေ။

ဧတ္ထ နယောဝ “အဇ္ဈတ္တ-ဗဟိဒ္ဓါ တ”တိ ဟဋ္ဌိယံ။
အတီတာနာဂတကာလီ၊ ဝိဘတ္တိ သမုဒီရိတာ။

ဣစ္စေဝံ သဗ္ဗထာပိ ကာလသင္ဂဟော သမတ္တော။

ဣဒါနိ ဝိညူနံ အတ္ထဂ္ဂဟဏေ ကောသလ္လဇနနတ္ထံ ပကရဏန္တရဝသေနပိ ဣမသ္မိံ ပကရဏေ ဝတ္တမာနာနန္တရံ ဝုတ္တာနံ အာဏတ္တိပရိကပ္ပကာလိကာနံ “ပဉ္စမီသတ္တမီ”တိသင်္ခါတာနံ ဒွိန္နံ ဝိဘတ္တီနံ ပဋိဟဋိပ္ပနေ ပကရဏသံသန္ဒနံ ကထယာမ – **ကာတန္တ**ပ္ပကရဏသ္မိဥပဟိ သက္ကတဘာသာနုရူပေန ဒသဓာ အာချာတဝိဘတ္တိယော ဌပိတာ, **ကစ္စာယန** ပ္ပကရဏေ ပန မာဂဓဘာသာနုရူပေန အဋ္ဌဓာ ဌပိတာ, **နိရုတ္တိယဉ္စ** ပန မာဂဓဘာသာနုရူပေနေဝ အတီတာနာဂတပစ္စုပ္ပန္နာဏတ္တိပရိကပ္ပကာလာတိပတ္တိဝသေန ဆဓာ ဌပိတာ။ တေသု ဟိ ကာတန္တေ ဝတ္တမာနာ, သတ္တမီ, ပဉ္စမီ, ဟိယ္ယတ္တနီ, အဇ္ဇတနီ, ပရောက္ခာ, သွာတနီ, အာသီ, ဘဝိဿန္တိ, ကြိယာတိပတ္တိ စာတိ ဒသဓာ ဝိဘတ္တာ။ ကစ္စာယနေ ပန ဝတ္တမာနာ, ပဉ္စမီ, သတ္တမီ, ပရောက္ခာ, ဟိယ္ယတ္တနီ, အဇ္ဇတနီ, ဘဝိဿန္တိ, ကာလာတိပတ္တိ စာတိ အဋ္ဌဓာ ဝိဘတ္တာ။ ဣတိ ဧတေသု ဒွီသု ကာတန္တကစ္စာယနေသု ဝိဘတ္တိယော ဝိသဒိသာယ ပဋိပာဋိယာ ဌပိတာ။ ကိဉ္စာပေတ္ထ ဝိသဒိသာ ပဋိပာဋိ, တထာပေတာ နိရုတ္တိယံ ဝုတ္တာတီတာဒိကာလဝိဘာဂဝသေန ဧကတော သံသန္ဒိတ္တိ သမေန္တိ ကိဉ္စိ ဝိသေသံ ဌပေတွာ။

ကထံ ? ကာတန္တေ တာဝ ဟိယ္ယတ္တနီ အဇ္ဇတနီ ပရောက္ခာ စာတိ ဣမာ တိဿော ဧကန္တေန အတီတကာလိကာ, သွာတနီ အာသီ ဘဝိဿန္တိ စာတိ ဣမာ တိဿော ဧကန္တေန အနာဂတကာလိကာ, ဝတ္တမာနာ ဧကာယေဝ ပစ္စုပ္ပန္နကာလိကာ, သတ္တမီ ပန ပဉ္စမီ စ ပစ္စုပ္ပန္နာနာဂတကာလဝသေန ဒွိကာလိကာ “အဇ္ဇ ပုညံ ကရေယျ, သွေပိ ကရေယျ။ အဇ္ဇ ဂစ္ဆတု, သွေဝ တ ဂစ္ဆတူ”တိ ပယောဂဒဿနတော။ ကြိယာတိပတ္တိ အနိယတကာလိကာ “သော စေ ဟိယျော ယာနံ အလဘိဿာ, အဂစ္ဆိဿာ။ သော စေ အဇ္ဇ အနုတ္တင်္ဂတေ သူရိယေ ယာနံ အလဘိဿာ, အဂစ္ဆိဿာ။ သော စေ သွေဝ ယာနံ အလဘိဿာ, အဂစ္ဆိဿာ”တိ ပယောဂဒဿနတော။ ဧဝံ အသင်္ကရတော ဝဝတ္ထပေတဗ္ဗံ။

ဧဝံ ဝဝတ္ထပေတွာ အယမေ္ဝဟဟိ ဝုစ္စမာနော နယော သာဓုကံ သလ္လက္ခေတဗ္ဗော။ ကထံ? ဟိယ္ယတ္တနဇ္ဇတနီပရောက္ခာသွာတနျာသီဘဝိဿန္တိဝသေန ဧကန္တာတီတာနာဂတကာလိကာ ဝိဘတ္တိယော ဆ, ဝတ္တမာနဝသေန ဧကန္တပစ္စုပ္ပန္နကာလိကာ ဝိဘတ္တိ ဧကာယေဝ, သာ ပဋိပာဋိယာ ဂဏိယမာနာ သတ္တမံ ဌာနံ ဘဇတိ။ ဧဝံ တေသံ ဝတ္တမာနာသင်္ခါတေ သတ္တမဋ္ဌာနေ ပက္ခိပိတုံ နိရုတ္တိနယေန “ပရိကပ္ပကာလိကာ”တိ သင်္ခံ ဂတံ သတ္တနယေန “ပစ္စုပ္ပန္နာနာဂတကာလိကာ”တိဝတ္တဗ္ဗံ ဧကံ ဝိဘတ္တိံ သတ္တမီဘူတာယ ဝတ္တမာနာယ သမာနဋ္ဌာနတ္တာ သတ္တမီ သညံ ကတွာ ဌပေသိ။ တတော ပုနဒေဝ သွာတနျာသီဘဝိဿန္တိဝသေန ဧကန္တာနာဂတကာလိကာ တိဿော ဝိဘတ္တိယော ဂဏေတွာ တံ ပစ္စုပ္ပန္နာနာဂတကာလိကံ “သတ္တမီ”တိ လဒ္ဓသညံ ဝိဘတ္တိံ အနာဂတကာလိကဘာဝေန

တာဟိ တီဟိ သဒ္ဒိံ သမာနဋ္ဌာနတ္တာ စတုတ္ထံ ကတ္ွတ နိရုတ္တိနယေန ‘‘အာဏတ္တိကာလိကာ’’တိ သင်္ခံ ဂတံ သတ္တ ထနယေန ‘‘ပစ္စုပ္ပန္နာနာဂတကာလိကာ’’တိ ဝတ္တဗ္ဗံ ဇောံ ဝိဘတ္တိံ ပဉ္စန္နံ သင်္ဃာနံ ပူရဏေန ပဉ္စမီသညံ ကတ္ွတ ဌပေသိ။

ကိရိယာတိပတ္တိယာ ပန အနိယတကာလိကတ္တာ တံ ဝဇ္ဇေတ္ွတ အယံ ဝိနိစ္ဆယော ကတော, သော စ ဆော နိရုတ္တိနယံယေဝ နိဿာယ။ အယံ တာဝ ကာတန္တေ ဝတ္တမာနာနန္တရံ ဝုတ္တာနံ သတ္တမီပဉ္စမီနံ အနုဝတ္တသညံ ဣစ္ဆန္တာနံ အမှ္ယာကံ ရုစိ, သော သဒ္ဒမ္မဝိဒူဟိ ဂရူဟိ အပ္ပဋိက္ကောသိတာ အနုမတာ သမ္ပဋိစ္ဆိတာ ‘‘ဧဝမေဝံ အာဝုသော, ဧဝမေဝံ အာဝုသော’’တိ။ ဝေယျာကရဏေဟိပိ အပ္ပဋိက္ကောသိတာ အနုမတာ သမ္ပဋိစ္ဆိတာ ‘‘ဧဝမေဝံ ဘန္တေ, ဧဝမေဝံ ဘန္တေ’’တိ။ ဧဝံ သဗ္ဗေဟိပိ တေဟိ ပုဗ္ဗာစရိယေဟိ အဗ္ဘနုမောဒိတာ အပ္ပဋိက္ကောသိတာ။

ကစ္စာယနပ္ပကရဏေ ပန ဗုဒ္ဓဝစနာနုရူပေန အဋ္ဌဓာ ဝိဘတ္တီနံ ဝုတ္တတ္တာ ဝတ္တမာနာဝိဘတ္တိ ပဉ္စမဋ္ဌာနေ ဌိတာ။ ကထံ? ပရောက္ခာဟိယျတ္တနဇ္ဇတနီဘဝိဿန္တိဝသေန ဇေန္တာတီတာနာဂတကာလိကာ စတဿော ဝိဘတ္တိယော, ဝတ္တမာနဝသေန ဇေန္တပစ္စုပ္ပန္နကာလိကာ ဝိဘတ္တိ ဇောယေဝ, သာ ပဋိပာဋိယာ ဂဏိယမာနာ ပဉ္စမံ ဌာနံ ဘဇတိ။ ဧဝံ တေသံ ဝတ္တမာနာသင်္ခာတေ ပဉ္စမဋ္ဌာနေ ပက္ခိပိတုံ နိရုတ္တိနယေန ‘‘အာဏတ္တိကာလိကာ’’တိ သင်္ခံ ဂတံ ‘‘အနုတ္တကာလိကာ’’တိ ဝုတ္တံ ဝိဘတ္တိံ ပဉ္စမီဘူတာယ ဝတ္တမာနာယ သမာနဋ္ဌာနတ္တာ ပဉ္စမီသညံ ကတ္ွတ ဌပေသိ။ တတော ပရံ တံ ပဉ္စမံ ဆဋ္ဌဋ္ဌာနေ ဌပေတ္ွတ ပရောက္ခာ ဟိယျတ္တနီ အဇ္ဇတနီ ဘဝိဿန္တီ ဝတ္တမာနာ ပဉ္စမီတိ ဧဝံ ဂဏနာဝသေန ဆ ဝိဘတ္တိယော ဥပာဒာယ နိရုတ္တိနယေန ‘‘ပရိကပ္ပကာလိကာ’’တိ သင်္ခံ ဂတံ ‘‘အနုတ္ွတကာလိကာ’’တိ ဝုတ္တံ ဝိဘတ္တိံ သတ္တန္နံ သင်္ဃာနံ ပူရဏေန သတ္တမီသညံ ကတ္ွတ ဌပေသိ။

ကာလာတိပတ္တိယာ ပန အတီတာနာဂတကာလိကတ္တာ တံ ဝဇ္ဇေတ္ွတ အယံ ဝိနိစ္ဆယော ကတော, သော စ ဆော နိရုတ္တိနယံယေဝ နိဿာယ။ အယံ ကစ္စာယနေ ဝတ္တမာနာနန္တရံ ဝုတ္တာနံ ပဉ္စမီသတ္တမီနံ အနုဝတ္တသညံ ဣစ္ဆန္တာနံ အမှ္ယာကံ ရုစိ, သော စ သဒ္ဒမ္မဝိဒူဟိ ဂရူဟိ အပ္ပဋိက္ကောသိတာ အနုမတာ သမ္ပဋိစ္ဆိတာ ‘‘ဧဝမေဝံ အာဝုသော, ဧဝမေဝံ အာဝုသော’’တိ။ ဝေယျာကရဏေဟိပိ အပ္ပဋိက္ကောသိတာ အနုမတာ သမ္ပဋိစ္ဆိတာ ‘‘ဧဝမေဝံ ဘန္တေ, ဧဝမေဝံ ဘန္တေ’’တိ။ ဧဝံ သဗ္ဗေဟိပိ တေဟိ ပုဗ္ဗာစရိယေဟိ အဗ္ဘနုမောဒိတာ အပ္ပဋိက္ကောသိတာ။

ယသ္မာ ဟိ ကာတန္တကစ္စာယနာနိ အညမညံ ဝိသဒိသဝိဘတ္တိက္ကမာနိပိ အန္တရေန ကိဥ္စိ ဝိသေသံ နိရုတ္တိယံ ဝုတ္တာတီတာဒိကာလဝိဘာဂဝသေနေကဇ္ဈံ သံသန္ဒန္တိ သမေန္တိ, တသ္မာ နိရုတ္တိနယညေဝ သာရတော ဂဟေတ္ွတ ပဉ္စမီသတ္တမီဝိဘတ္တီနံ အနုဝတ္တသညာပရိကပ္ပနေ အမှ္ယာကံ ရုစိ ပုဗ္ဗာစရိယေဟိ အဗ္ဘနုမောဒိတာ အပ္ပဋိက္ကောသိတာ, တသ္မာ ဧဝ ယော ကောစိ ဣမံ တဒံ မဒ္ဒိတ္ွတ အညံ တဒံ ပတိဋ္ဌာပေတုံ သက္ခိဿတီတိ နေတံ ဌာနံ ဝိဇ္ဇတိ။ အယဥ္ဟိ နယော အတီဝ သုခုမော ဒုဒ္ဒသော စ ပရမာဏုရိဝ, ဒုက္ခောဂါဋ္ဌော စ မဟာဂဟနမိဝ, အတိဂမ္ဘီရော စ မဟာသမုဒ္ဒော ဝိယ, တသ္မာ ဣမိဿံ သဒ္ဒနီတိယံ သဒ္ဒါသမ္ပန္နေဟိ ကုလပုတ္တေဟိ သာသနောပကာရတ္ထံ ယောဂေ သုဋ္ဌု ကရဏီယော။ တထာ ဟိ ဣမ ကတယောဂေဟိ နာမာချာတာဒီသု စတူသု ပဒေသု ဥပ္ပန္နတအာ ပရတဒိနော ဖိတာဝ ဟောန္တိ။

> မုနိနာ မုနိနာဂေန၊ ဒုဋ္ဌာ ပဗ္ဗဖိတာ ဖိတာ။
> ယထာ ယထာ အသဒ္ဒမ္မ-ပူရဏာ ပူရဏာဒယော။
>
> တထာ တထာဂတာအယာ-နုကယံ သဒ္ဒနီတိယံ။
> ကတယောဂေဟိပိ ဖိတာ၊ သဝန္တိ ပရတဒိနောတိ။

အယံ ပဉ္စမီသတ္တမီနံ ပဋိပာဋိဋ္ဌပနေ ပကရဏသံသန္ဒနာ။

အထ ဝတ္တမာနာဒီနံ ဝစနတ္ထံ ကထယာမ – တတ္ထ **ဝတ္တမာနာ** တိ ကေနဋ္ဌေန ဝတ္တမာနာ? ဝတ္တမာနကာလဝစနဋ္ဌေန။ ပစ္စုပ္ပန္နဘာဝေန ဟိ ဝတ္တတီတိ ဝတ္တမာနော, ပစ္စုပ္ပန္နကိရိယာသင်္ခာတော ကာလော။ တဗ္ဗာစကဝသေန ဝတ္တမာနော ကာလော ဧတိဿာ အတ္ထီတိ အယံ **တိ အန္တိ** အာဒိဝိဘတ္တိ ဝတ္တမာနာ။ တထာ ဟိ ‘‘ဂစ္ဆတိ

ဒေဝဒတ္တော”တိ ဧတ္ထ ဒေဝဒတ္တဿ ပစ္စုပ္ပန္နံ ဂမနကိရိယံ ဝိဘတ္တိဘူတော **တိ**သဒ္ဒေါယေဝ ဝဒတိ, တဿာ တဗ္ဗာစကဝသေန ဝတ္တမာနော ကာလော ဧတိဿာ အတ္ထီတိ ဝတ္တမာနာတိ ဝုစ္စတိ။ **ပဉ္စမီ**တိ ကေနဋ္ဌေန ပဉ္စမီ? ပဉ္စမံ ဝတ္တမာနဋ္ဌာနံ ဂမနဋ္ဌေန, ပဉ္စန္နဉ္စ သင်္ချာနံ ပူရဏဋ္ဌေန။ တထာ ဟိ နိယောက အတီတာနာဂတပစ္စုပ္ပန္နကာလိကာနံ ပရောက္ခာဟိယျတ္တနဇ္ဇတနီဘဝိဿန္တိဝတ္တမာနာသင်္ခါတာနံ ပဉ္စန္နံ ဝိဘတ္တီနမန္တရေ ပဉ္စမိဘူတာယ ဝတ္တမာနာယ သယမ္ပိ ပစ္စုပ္ပန္နကာလိကဘာဝေန သမာနဋ္ဌာနတ္တာ ပဉ္စမံ ဝတ္တမာနဋ္ဌာနံ ဂစ္ဆတီတိ ပဉ္စမီ။ ယထာ နဒိန္တိ ဂစ္ဆတီတိ နဒီ။ တထာ နိယောက အတီတာနာဂတကာလိကာ ပရောက္ခာဟိယျတ္တနဇ္ဇတနီဘဝိဿန္တီသင်္ခါတာ စတဿော ဝိဘတ္တိယော ဥပါဒါယ သယမ္ပိ ဝတ္တမာနာဝိဘတ္တိ ဝိယ ပဉ္စန္နံ သင်္ချာနံ ပူရဏီတိ ပဉ္စမီ။ **သတ္တမီ**တိ ကေနဋ္ဌေန သတ္တမီ? သတ္တန္နံ သင်္ချာနံ ပူရဏဋ္ဌေန။ တထာ ဟိ အတီတာနာဂတပစ္စုပ္ပန္နကာလိကာ ပရောက္ခာဟိယျတ္တနဇ္ဇတနီဘဝိဿန္တိဝတ္တမာနာပဉ္စမီသင်္ခါတာ ဆ ဝိဘတ္တိယော ဥပါဒါယ သယမ္ပိ ပစ္စုပ္ပန္နကာလိကာ ဟုတွာ သတ္တန္နံ သင်္ချာနံ ပူရဏီတိ သတ္တမီ။

ပရောက္ခာ တိ ကေနဋ္ဌေန ပရောက္ခာ? ပရောက္ခေ ဘတတိ အတ္ထေန။ တထာ ဟိ စက္ခာဒိန္ဒြိယသင်္ခါတဿ အက္ခဿ ပရော တိရောဘာဝေ ပရောက္ခံ, တဗ္ဗာစကဘာဝေန ပရောက္ခေ ဘတတိ ပရောက္ခာ။ **ဟိယျတ္တနီ** တိ ကေနဋ္ဌေန ဟိယျတ္တနီ? ဟိယျော ပဘုတိ အတီတေ ကာလေ ဘတ တဗ္ဗာစကဘာဝေနာတိ အတ္ထေန။ **အဇ္ဇတနီ**တိ ကေနဋ္ဌေန အဇ္ဇတနီ? အဇ္ဇ ပဘုတိ အတီတေ ကာလေ ဘတ တဗ္ဗာစကဘာဝေနာတိ အတ္ထေန။ **ဘဝိဿန္တီ** တိ ကေနဋ္ဌေန ဘဝိဿန္တီ? “ဧဝံ အနာဂတေ ဘဝိဿတီ”တိ အတ္ထံ ပကာသေန္တီ ဧတိ ဂစ္ဆတီတိ အတ္ထေန။ **ကာလာတိပတ္တီ** တိ ကေနဋ္ဌေန ကာလာတိပတ္တိ? ကာလဿာတိပတနဝစနဋ္ဌေန။ တထာ ဟိ ကာလဿ အတိပတနံ အစ္စယော အတိက္ကမိတွာ ပဝတ္တိ ကာလာတိပတ္တိ, လဘိတဗ္ဗဿ အတ္ထဿ နိပ္ဖတ္တိရဟိတံ ကိရိယာတိက္ကမနံ ။ **ကာလော**တိ စေတ္ထ ကိရိယာ အဓိပ္ပေတာ။ ကရဏံ ကာရော, ကာရော ဧဝ ကာလော **ရ**ကာရဿ **လ**ကာရံ ကတွာ ဥစ္စာရဏဝသေန။ အယံ ပန ဝိဘတ္တိ တဗ္ဗာစကတ္တာ ကာလာတိပတ္တီတိ။ အယံ ပန ဝတ္တမာနာဒီနံ ဝစနတ္ထဝိဘာဝနာ။

ဝိပ္ပကိဏ္ဏဝိဝိဓနယေ၊ သံကိဏ္ဏလက္ခဏရေဝရသာသနေ။
သုမတိမတိဝမုနတ္ထံ၊ ကထိတော ပကိဏ္ဏကဝိနိစ္ဆယော။

က္ကတိ နဝင်္ဂေ သာဋ္ဌကထေ ပိဋကတ္တယေ ဗျပ္ပထဂတီသု ဝိညူနံ

ကောသလ္လတ္ထာယ ကတေ သဒ္ဒနီတိပ္ပကရဏေ

ပကိဏ္ဏကဝိနိစ္ဆယော နာမ

တတိယော ပရိစ္ဆေဒော။

၄. ဘူဓာတုမယနာမိကရူပဝိဘာဂ

“ဘူ သတ္တာယ”န္တိ ဓာတုဿ၊ ရူပမာဿာတသညိတံ။
တ္တာဒ္ဓန္တံ လပိတံ နာန-ပ္ပကာရေဟိ အနာကုလံ။

ဿာဒ္ဓန္တံ၊ အနိ တဿေဝ၊ ရူပံ နာမိကသဝှယံ။
ဘာသိဿံ ဘာသိတတ္တေသု၊ ပဈ္ဇာဘာတယ သောတုနံ။

ယဒတ္တေ’တ္တနိ နာမေတိ၊ ပရ’မတ္တေသု တ သယံ။
နမတီတိ တအာဟံသု၊ **နာမံ** က္ကတိ ဝိဘာဝိနော။

နာမံ နာမိကမိစ္စတ္ရ၊ ကေမေဝေတ္တတော ဘဝေ။
တဒေဝံ နာမိကံ ဉေယ္ယံ၊ သလိင်္ဂံ သဝိဘတ္တိကံ။

သတ္တဘိဓာနံ လိင်္ဂန္တိ၊ က္ကတ္တိပုမနပုံသကံ။
ဝိဘတ္တီတိခ သတ္တေဝ၊ တတ္ထ စဋ္ဌ ပဝုစ္စရေ။

ပဌမာ ဒုတိယာ တတိယာ၊ စတုတ္ထီ ပဉ္စမီ တထာ။
ဆဋ္ဌီ စ သတ္တမီ စာတိ၊ ဟောန္တိ သတ္တ ဝိဘတ္တိယော။

လိင်္ဂတ္တေ ပဌမာ သာယံ၊ ဘိန္နာ ဒွေဓာ **သိယော** က္ကတိ။
ကမ္မတ္တေ ဒုတိယာ သာပိ၊ ဘိန္နာ **အံ ယော** က္ကတိ ဒွိဓာ။

ကရဏေ တတိယာ သာပိ၊ ဘိန္နာ **နာ ဟိ** က္ကတိ ဒွိဓာ။
သမ္ပဒါနေ စတုတ္ထီ သာ၊ ဘိန္နာ ဒွေဓာ **သ နံ** က္ကတိ။

အပာဒါနေ ပဉ္စမီ သာ၊ ဘိန္နာ ဒွေဓာ **သ္မာ ဟိ** က္ကတိ။
ဆဋ္ဌီ သာမိမှိ သာ စာပိ၊ ဘိန္နာ ဒွေဓာ **သ နံ** က္ကတိ။

ဩကာသေ သတ္တမီ သာပိ၊ ဘိန္နာ ဒွေဓာ **သ္မိံသု** က္ကတိ။
အာမန္တနဋ္ဌမီ သာယံ၊ **သိယော**ယေတတိ စုဒ္ဒသ။

ဝစနဒွယသံယုတ္တာ၊ ဧကေကာ တာ ဝိဘတ္တိယော။
သတွမိတိဟ ဝိညေယ္ယော၊ အတ္တော သော ဒဗ္ဗသညိတော။

ယော ကရောတိသ **ကတ္တာ**တု၊ တံ **ကမ္မံ** ယံ ကရောတိ တ။
ကုဗ္ဗတေ ယေန တ တန္တု၊ **ကရဏံ** က္ကတိ သညိတံ။

ဒေတိ ရောစတိ တ ယဿ၊ **သမ္ပဒါန** န္တိ တံ မတံ။
ယတောပေတိ ဘယံ တ တံ၊ **အပာဒါန**န္တိ ကိတ္တိတံ။

ယဿာယတ္တော သမူဟောတ၊ တံ ဝေ **သာမီ**တိ ဒေသိတံ။
ယသ္မိံ ကရောတိ ကိရိယံ၊ တ **ဩကာသ**န္တိ သဒ္ဒိတံ။

ယအာလပတိ တံ ဝတ္ထု၊ **အာမန္တန** မုဒီရိတံ။

သဒ္ဒေနာဘိမုခီကာရော၊ ဝိဇ္ဇမာနဿ တ ပန။

ဝိနာ အာလပနတ္ထံ လိင်္ဂတ္ထာဒီသု ပဌမာဒိဝိဘတ္တုပ္ပတ္တိ ဥပလက္ခဏဝသေန ဝုတ္တာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ဣဒမေတ္ထ နိရုတ္တိလက္ခဏံ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ – ပစ္စတ္တဝစနေ ပဌမာ ဝိဘတ္တိ ဘဝတိ, ဥပယောဂဝစနေ ဒုတိယာ ဝိဘတ္တိ ဘဝတိ, ကရဏဝစနေ တတိယာ ဝိဘတ္တိ ဘဝတိ, သမ္ပဒါနဝစနေ စတုတ္ထီ ဝိဘတ္တိ ဘဝတိ, နိဿက္ကဝစနေ ပဉ္စမီ ဝိဘတ္တိ ဘဝတိ, သာမိဝစနေ ဆဋ္ဌီ ဝိဘတ္တိ ဘဝတိ, ဘုမ္မဝစနေ သတ္တမီ ဝိဘတ္တိ ဘဝတိ, အာမန္တနဝစနေ အဋ္ဌမီ ဝိဘတ္တိ ဘဝတိ။ တတ္ရုဒ္ဒါနံ –

ပစ္စတ္တမုပယောဂဉ္စ၊ ကရဏံ သမ္ပဒါနိယံ။
နိဿက္ကံ သာမိဝစနံ၊ ဘုမ္မမာလပနဋ္ဌမံ။

တတ္ထ **ပစ္စတ္တဝစနံ** နာမ တိဝိဓလိင်္ဂဝဝတ္ထာနဂတာနံ ဣတ္ထိပုမနပုံသကာနံ ပစ္စတ္တသဘာဝနိဒ္ဒေသတ္ထော။ **ဥပယောဂဝစနံ** နာမ ယော ယံ ကရောတိ, တေန တဒုပယုတ္တပရိဒီပနတ္ထော။ **ကရဏဝစနံ** နာမ တဇ္ဇာပကတနိဗ္ဗတ္တကပရိဒီပနတ္ထော။ **သမ္ပဒါနဝစနံ** နာမ တပ္ပဒါနပရိဒီပနတ္ထော။ **နိဿက္ကဝစနံ** နာမ တန္နိဿဋ္ဌတဒပဂမပရိဒီပနတ္ထော။ **သာမိဝစနံ** နာမ တဒိဿရပရိဒီပနတ္ထော။ **ဘုမ္မဝစနံ** နာမ တပ္ပတိဋ္ဌာပရိဒီပနတ္ထော။ **အာမန္တနဝစနံ** နာမ တဒာမန္တနပရိဒီပနတ္ထော။ ဧံ ဥတ္တ ပယောကနိ အသမ္မုယ္ဟန္တေန ယောဇေတဗ္ဗာနိ။

ဘူတော, ဘာဝကော, ဘတေ, အဘတေ, ဘာတေ, အဘာတေ, သဘာတေ, သဗ္ဘာတေ, သမ္ဘတေ, ပဘတေ, ပဘာတေ, အနုဘတေ, အာနုဘာတေ, ပရာဘတေ, ဝိဘတေ, ပါတုဘာတေ, အာဝိဘာတေ, တိရောဘာတေ, ဝိနာဘာတေ, သောတ္ထိဘာတေ, အတ္ထိဘာတေ, နတ္ထိဘာတေတိ **ဩ**ကာရန္တပုလ္လိင်္ဂံ။

အဘိဘဝိတာ, ပရိဘဝိတာ, အနုဘဝိတာ, သမနုဘဝိတာ, ဘာဝိတာ, ပစ္စနုဘဝိတာတိ **အာ**ကာရန္တပုလ္လိင်္ဂံ။

ဘဝံ, ပရာဘဝံ, ပရိဘဝံ, အဘိဘဝံ, အနုဘဝံ, သမနုဘဝံ, ပစ္စနုဘဝံ, ပဘဝံ, အပ္ပဘဝန္တိ နိဂ္ဂဟီတန္တပုလ္လိင်္ဂံ။

ဓနဘူတိ, သိရိဘူတိ, သောတ္ထိဘူတိ, သုဝတ္ထိဘူတီတိ **ဣ**ကာရန္တပုလ္လိင်္ဂံ။

ဘာဝီ, ဝိဘာဝီ, သမ္ဘာဝီ, ပရိဘာဝီတိ **ဤ**ကာရန္တပုလ္လိင်္ဂံ။

သယမ္ဘူ, ပဘူ, အဘိဘူ, ဝိဘူ, အဓိဘူ, ပတိဘူ, ကေတ္ရဘူ, ဝတ္ရဘူ, ပရာဘိဘူ, ရူပါဘိဘူ, သဒ္ဒါဘိဘူ, ဂန္ဓါဘိဘူ, ရသာဘိဘူ, ဖောဋ္ဌဗ္ဗာဘိဘူ, ဓမ္မာဘိဘူ, သဗ္ဗာဘိဘူတိ **ဦ**ကာရန္တပုလ္လိင်္ဂံ။

ဣမာနေတ္ထ ဆဗ္ဗိဓာနိ ပုလ္လိင်္ဂါနိ **ဘူ**ဓာတုမယာနိ ဥဒ္ဒိဋ္ဌာနိ။

ဥကာရန္တံ ပုလ္လိင်္ဂံတု **ဘူ**ဓာတုမယမပ္ပသိဒ္ဓံ, အညဓာတုမယံ ပနုကာရန္တပုလ္လိင်္ဂံ ပသိဒ္ဓံ "ဘိက္ခု, ဟေတု"ဣတိ။ တေန သဒ္ဓိံ သတ္တဝိဓာနိ ပုလ္လိင်္ဂါနိ ဟောန္တိ, သဗ္ဗာနေတာနိ သဘာဝတောယေဝ ပုလ္လိင်္ဂါနီတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာနိ။ ဧတ္ထ သတ္တောတိ အတ္ထတစကော **ဘူတ**သဒ္ဒောယေဝ နိယောက ပုလ္လိင်္ဂန္တိပိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။

ယေ ပန "ယော ဓမ္မော ဘူတော, ယာ ဓမ္မဇာတိ ဘူတာ, ယံ ဓမ္မဇာတံ ဘူတ"န္တိ ဧံ လိင်္ဂတ္တယေ ယောဇနာရဟတ္တာ အနိယတလိင်္ဂါ အညေပိ **ဘူတပရာဘူတသမ္ဘူတ** သဒ္ဒါဒယော သန္ဒိဿန္တိ ပါဝစနဝရေ, တေပိ နာနောပသဂ္ဂနိပါတပဒေဟိ ယောဇနဝသေန သဒ္ဒရစနာယံ သုခုမတ္ထဂ္ဂဟဏေ စ ဝိညူနံ ကောသလ္လဇနနတ္ထံ နိယတပုလ္လိင်္ဂေသု ပက္ခိပိတ္တ ဒဿေဿာမ။

သေယျထိဒံ? ဘူတော, ပရာဘူတော, သမ္ဘူတော, ဝိဘူတော, ပါတုဘူတော, အာဝိဘူတော, တိရောဘူတော, ဝိနာဘူတော, ဘဗ္ဗော, ပရိဘူတော, အဘိဘူတော, အဓိဘူတော, အဒ္ဓဘူတော, အနုဘူတော, သမနုဘူတော, ပစ္စနုဘူတော,

ဘာဝိတော, သမ္ဘာဝိတော, ဝိဘာဝိတော, ပရိဘာဝိတော, အနုပရိဘူတော, ပရိဘာဝိတဗ္ဗော, ပရိဘောတဗ္ဗော, ပရိဘဝနီယော, အဘိဘာဝိတဗ္ဗော, အဘိဘောတဗ္ဗော, အဘိဘဝနီယော, အဓိဘာဝိတဗ္ဗော, အဓိဘောတဗ္ဗော, အဓိဘဝနီယော, အနုဘာဝိတဗ္ဗော, အနုဘောတဗ္ဗော, အနုဘဝနီယော, သမနုဘာဝိတဗ္ဗော, သမနုဘောတဗ္ဗော, သမနုဘဝနီယော, ပစ္စနုဘာဝိတဗ္ဗော, ပစ္စနုဘောတဗ္ဗော, ပစ္စနုဘဝနီယော, ဘာဝေတဗ္ဗော, ဘာဝနီယော, သမ္ဘာဝေတဗ္ဗော, သမ္ဘာဝနီယော, ဝိဘာဝေတဗ္ဗော, ဝိဘာဝနီယော, ပရိဘာဝေတဗ္ဗော, ပရိဘာဝနီယော, ဘဝမာနော, ဝိဘဝမာနော, ပရိဘဝမာနော, အဘိဘဝမာနော, အနုဘဝမာနော, သမနုဘဝမာနော, ပစ္စနုဘဝမာနော, အနုဘောန္တော, သမနုဘောန္တော, ပစ္စနုဘောန္တော, သမ္ဘောန္တော, အဘိသမ္ဘောန္တော, ဘာဝေန္တော, သမ္ဘာဝေန္တော, ဝိဘာဝေန္တော , ပရိဘာဝေန္တော, ပရိဘဝိယမာနော, ပရိဘုယ္ယမာနော, အဘိဘဝိယမာနော, အဘိဘူယမာနော, အနုဘဝိယမာနော, အနုဘုယ္ယမာနော, သမနုဘဝိယမာနော, သမနုဘုယ္ယမာနော, ပစ္စနုဘဝိယမာနော, ပစ္စနုဘုယ္ယမာနောတိ ဣမာနိ နိယတပုလ္လိင္ဂေသု ပက္ခိတ္တလိင္ဂာနိ။ ဧဝ**မော**ကာရန္တာဒိဝသေန ဆဗ္ဗိဓာနိ ပုလ္လိင္ဂာနိ **ဘူ**ဓာတုမယာနိ ပကာသိတာနိ။ အယံ တာဝ ပုလ္လိင္ဂဝသေန ဥဒါဟရဏုဒ္ဒေသော။

ဘာဝိကာ, ဘာဝနာ, ဝိဘာဝနာ, သမ္ဘာဝနာ, ပရိဘာဝနာတိ **အာ**ကာရန္တိတ္ထိလိင္ဂံ။

ဘူမိ, ဘူတိ, ဝိဘူတိ။ **ဣ**ကာရန္တိတ္ထိလိင္ဂံ။

ဘူရိ, ဘူတီ, ဘောတီ, ဝိဘာဝိနီ, ပရိဝိဘာဝိနီ, သမ္ဘာဝိနီ, ဟတုဘဝန္တီ, ဟတုဘောန္တီ, ပရိဘဝန္တီ, ပရိဘောန္တီ, အဘိဘဝန္တီ, အဘိဘောန္တီ, အဓိဘဝန္တီ, အဓိဘောန္တီ, အနုဘဝန္တီ, အနုဘောန္တီ, သမနုဘဝန္တီ, သမနုဘောန္တီ, ပစ္စနုဘဝန္တီ, ပစ္စနုဘောန္တီ, အဘိသမ္ဘဝန္တီ, အဘိသမ္ဘောန္တီတိ **ဤ**ကာရန္တိတ္ထိလိင္ဂံ။

ဘူ, အဘူ။ **ဦ**ကာရန္တိတ္ထိလိင္ဂံ။

ဣမာနေတ္ထ စတုဗ္ဗိဓာနိ ဣတ္ထိလိင္ဂာနိ **ဘူ**ဓာတုမယာနိ ဥဒ္ဒိဋ္ဌာနိ။

ဥကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂံ **ဘူ**ဓာတုမယမပ္ပသိဒ္ဓံ, အညဓာတုမယံ ပန **ဥ**ကာရန္တိတ္ထိလိင္ဂံ ပသိဒ္ဓံ ''ဓာတု, ဓေနု''ဣတိ။ တေန သဒ္ဓိံ ပဉ္စဝိဓာနိ ဣတ္ထိလိင္ဂာနိ ဟောန္တိ, ဩကာရန္တေသု တ **ကော**သဒ္ဒေသု ဣတ္ထိလိင္ဂဘာဝေ တေန သဒ္ဓိံ ဆဗ္ဗိဓာနိပိ ဟောန္တိ, သဗ္ဗာနေတာနိ သဘာဝတောယေဝိတ္ထိလိင္ဂာနီတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာနိ။ တ္တောပိ အနိယတလိင္ဂာ **ဘူ တပရာဘူတသမ္ဘူတ**သဒ္ဒာဒယော ဣတ္ထိလိင္ဂဝသေန ယုဇ္ဇန္တေ။

ကထံ? ဘူတာ, ပရာဘူတာ, သမ္ဘူတာတိ သဗ္ဗံ ဝိတ္ထာရတော ဂဟေတဗ္ဗံ ''အနုဘောန္တော သမနုဘောန္တော''တိ အာဒီနိ နဝ ပဒါနိ ဝဇ္ဇေတွာ။ တာနိ ဟိ **ဤ**ကာရန္တဝသေန ယောဇိတာနိ။ ဣမာနိ နိယတလိင္ဂေသု ပက္ခိတ္တလိင္ဂာနိ။ ဧဝံ **အာ**ကာရန္တာဒိဝသေန စတုဗ္ဗိဓာနိ ဣတ္ထိလိင္ဂာနိ **ဘူ**ဓာတုမယာနိ ပကာသိတာနိ။ အယံ ဣတ္ထိလိင္ဂဝသေန ဥဒါဟရဏုဒ္ဒေသော။

ဘူတံ, မဟာဘူတံ, ဘဝိတ္တံ, ဘူနံ, ဘဝနံ, ပရာဘဝနံ, သမ္ဘဝနံ, ဝိဘဝနံ, ဟတုဘဝနံ, အာဝိဘဝနံ, တိရောဘဝနံ, ဝိနာဘဝနံ, သောတ္ထိဘဝနံ, ပရိဘဝနံ, အဘိဘဝနံ, အဓိဘဝနံ, အနုဘဝနံ, သမနုဘဝနံ, ပစ္စနုဘဝနန္တိ နိဂ္ဂဟီတန္တနပုံသကလိင်္ဂံ။

အတ္ထဝိဘာဝိ, ဓမ္မဝိဘာဝိ။ **ဣ**ကာရန္တနပုံသကလိင်္ဂံ။

ကေတုဘု, စိတ္တသဟဘု, နစိတ္တသဟဘု။ **ဥ**ကာရန္တနပုံသကလိင်္ဂံ။

သဗ္ဗာနေတာနိ သဘာဝတောယေဝ နပုံသကလိင်္ဂာနီတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာနိ။ တ္တေ သတ္တဘူတရူပတစကော **ဘူတ**သဒ္ဒေါယေဝ နိယောက နပုံသကလိင္ဂေတိပိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ တ္တောပိ အနိယတလိင္ဂာ **ဘူတ ပရာဘူတ သမ္ဘူတ** သဒ္ဒာဒယော နပုံသကလိင္ဂဝသေန ယုဇ္ဇန္တေ။

ကထံ? ဘူတံ, ပရာဘူတံ, သမ္ဘူတံ, ဝိဘူတံ။ **ပေယျာလော** ။ သမနုဘဝမာနံ, ပစ္စနုဘဝမာနံ, အနုဘောန္တံ, အနုဘဝန္တံ, သမနုဘောန္တံ, သမနုဘဝန္တံ, ပစ္စနုဘောန္တံ, ပစ္စနုဘဝန္တံ, သမ္ဘောန္တံ, သမ္ဘဝန္တံ, အဘိသမ္ဘောန္တံ, အဘိသမ္ဘဝန္တံ, ဟတုဘောန္တံ, ဟတုဘဝန္တံ, ပရိဘောန္တံ, ပရိဘဝန္တံ, အဘိဘောန္တံ, အဘိဘဝန္တံ, အဓိဘောန္တံ, အဓိဘဝန္တံ, ဘာဝေန္တံ, သမ္ဘာဝေန္တံ, ဝိဘာဝေန္တံ, ပရိဘာဝေန္တံ, ပရိဘာဝိယမာနံ, ပရိဘုယ္ယမာနံ, **ပေယျာလော**။ ပစ္စနုဘဝိယမာနံ, ပစ္စနုဘုယ္ယမာနန္တိ ဣမာနိ နိယတနပုံသကလိင်္ဂေသု ပက္ခိတ္တလိင်္ဂာနိ။ ဧဝံ နိဂ္ဂဟီတန္တာဒိဝသေန တိဝိဓာနိ နပုံသကလိင်္ဂာနိ **ဘူ**ဓာတုမယာနိ ပကာသိတာနိ ။ အယံ နပုံသကလိင်္ဂဝသေန ဥဒာဟရဏုဒ္ဒေသော, ဧဝံ ပုလ္လိင်္ဂာဒိဝသေန လိင်္ဂတ္တယံ **ဘူ**ဓာတုမယမုဒ္ဒိဋ္ဌံ။

ဧတ္တ မေ အပ္ပသိဒ္ဓာတိ၊ ယေ ယေ သဒ္ဒာ ပကာသိတာ။
တေ တေ ဟဋ္ဌိပ္ပဒေသေသု၊ မဂ္ဂိတဗ္ဗာ ဝိဘာဝိနာ။

ဩ၊ အာ၊ ဗိန္ဒု၊ ဣ၊ ဤ၊ ဥ၊ ဦ-အန္တိမေ သတ္တဓာ ဌိတာ။
ဧဉ္စ ယ္ယာ ပုလ္လိင်္ဂဘေဒာတိ၊ နိရုတ္တညူဟိ ဘာသိတာ။

အာ ဣဝဏ္ဏော **ဥ**ဝဏ္ဏော စ၊ ပဥ္စ အန္တာ သရူပတော။
ဣတ္ထိဘေဒာတိ ဝိညေယျာ၊ **ဩ**ကာရန္တေန ဆာပိ တ။

ဗိန္ဒု၊ ဣ၊ ဥ-ဣမေ အန္တာ၊ တယော ဧယျာ ဝိဘာဝိနာ။
နပုံသကပ္ပဘေဒာတိ၊ နိရုတ္တညူဟိ ဘာသိတာ။

အန္တာ သတ္တေဝ ပုလ္လိင်္ဂေ၊ ဣတ္ထိယံ ပဥ္စ တ ဆ တ။
နပုံသကေ တယော ဧဝံ၊ ဒသ ပဥ္စဟိ ဆဗ္ဗိဓာ။

ယသ္မာ ပနေတ္ထ ''ဘူတော''တိအာဒယော သဒ္ဒါ နိဗ္ဗာနာဘိဓေယျကထနတ္ထသာဓကေဝစနပရိယာယဝစနတ္ထုဒ္ဓာရဝသေန ဝုစ္စမာနာ ဟာကဋ္ဌာ ဟောန္တိ သုဝိညေယျာ စ, တသ္မာ ဣမေသံ နိဗ္ဗာနာဒီနိ ယထာသမ္ဘဝံ ဝဏ္ဏာမ ဝိညူနံ တုဋ္ဌိဇနနတ္ထဉ္စေဝ သောတာရာနမတ္တေသု ပဋ္ဌုတရဗုဒ္ဓိပဋိလာဘာယ စ။ တတ္ထ **ဘူတော**တိ ခန္ဓဟတုဘာဝေန ဘဝတီတိ ဘူတော, ဣဒံ တာဝ နိဗ္ဗာနံ။ ''ဘူတော''တိ သဗ္ဗသင်္ဂာဟကဝသေန သတ္တော ဝုစ္စတိ, ဣဒမဘိဓေယျကထနံ။ ''ယော စ ကာလဃသော ဘူတော။ သဗ္ဗေဝ နိက္ခိပိဿန္တိ, ဘူတာ လောကေ သမုဿယ''န္တိ စ ဣဒမေတဿ အတ္ထဿ သာဓကေဝစနံ။ အထ တ **ဘူတော**တိ ဧဝံနာမကော အမနုဿဇာတိယော သတ္တဝိသေသော, ဣဒမဘိဓေယျကထနံ။ ''ဘူတဝိဇ္ဇာ, ဘူတဝေဇ္ဇော, ဘူတဝိဂ္ဂဟိတော''တိ စ ဣဒမေတဿ အတ္ထဿ သာဓကေဝစနံ။ ယဥ္စ ပန ''သတ္တော မစ္စော ပဇာ''တိအာဒိကံ တတ္ထ တတ္ထ အာဂတံ ဝစနံ, ဣဒံ သတ္တောတိ အတ္ထတစကဿ **ဘူတ**သဒ္ဒဿ ပရိယာယဝစနံ။ ယဥ္စ **နိဒ္ဒေသဟဋ္ဌိယံ** ''မစ္စောတိ သတ္တော နရော မာနဝေ ပေသော ပုဂ္ဂလော ဇီဝေ ဇဂု ဇန္တု ဟိန္ဒဂု မနုဇော''တိ အာဂတံ, ဣဒမ္ပိ ပရိယာယဝစနမေဝ။ တာနိ သဗ္ဗာနိ ပိဏ္ဍေတွာ ဝုစ္စန္တေ –

သတ္တော မစ္စော ဇနော ဘူတော၊ ပါဏော ဟိန္ဒဂု ပုဂ္ဂလော။
ဇန္တု ဇီဝေ ဇဂု ယက္ခော၊ ပါဏီ ဒေဟီ တထာဂတော။

သတ္တတေ မာတိယော လောကော၊ မနုဇော မာနဝေ နရော။
ပေသော သရီရီတိ ပုမေ၊ ဘူတမိတိ နပုံသကေ။

ပဇာတိ ဣတ္ထိယံ ဝုတ္တော၊ လိင်္ဂတော၊ န စ အတ္ထတော။
ဧဝံ တိလိင်္ဂိကာ ဟောန္တိ၊ သဒ္ဒါ သတ္တာဘိဓာနကာ။

ယော သော ဇင္ဃာယ ဥလတိ၊ သော သတ္တော ဇင်္ဃလော ဣတိ။
ဟဏဒေဟာဘိဓာနေဟိ၊ သတ္တနာမံ ပပဥ္စိတံ။

ဣမသ္မိံ ပကရဏေ “ပရိယာယဝစန”န္တိ စ “အဘိဓာန”န္တိ စ “သဒ္ဒာ”တိအာဒီနိ စ ဧကတ္ထာနိ အဓိပ္ပေတာနိ,
အတ္ထုဒ္ဒါရဝသေန ပန **ဘူတ**သဒ္ဒော ပဉ္စက္ခန္ဓာမနုဿဓာတုသဿတဝိဇ္ဇမာနခီဏာသဝသတ္တရုက္ခာဒီသု ဒိဿ
သတိ, တပ္ပယောဂေ ဥပရိ အတ္ထတ္တိကဝိဘာဂေ အာဝိဘဝိဿတိ။ **ဘာဝကော**တိ ဘာဝေတီတိ ဘာဝကော, ဣဒံ နိဗ္
ဗစနံ။ ယော ဘာဝနံ ကရောတိ, သော ဘာဝကော။ ဣဒမဘိဓေယျကထနံ။ “ဘာဝကော နိပကော ဓီရော”တိ ဣဒမေတဿ
သ အတ္ထဿ သာဓကဝစနံ။ “ဘာဝကော ဘာဝနာပသုတော ဘာဝနာပယုတ္တော ဘာဝနာသမ္ပန္နော”တိ ဣဒံ ပရိယာ
ယဝစနံ။ ဣမာနိ “ဘူတော ဘာဝကော”တိ ဒွေဝ ပဒါနိ သုဒ္ဓကတ္တုဟေတုကတ္တုဝသေန ဝုတ္တာနီတိ။ ဣတော ပရံ န
ယာနုသာရေန သုဝိညေယျတ္တာ “ဣဒံ နိဗ္ဗစန”န္တိ စ အာဒီနိ အဝတွာ ကတ္ထစိ အတ္ထသာဓကဝစနံ ပရိယာယဝစ
နံ အတ္ထုဒ္ဒါရဥ္စ ယထာရဟံ ဒဿေဿာမ။ တေသု ဟိ သဗ္ဗတ္ထ ဒဿိတေသု ဂန္ထဝိတ္ထာရော သိယာ, တသ္မာ
ယေသမတ္ထော ဥတ္တာနော, တေသမ္ပိ ပဒါနမဘိဓေယျံ န ကထေဿာမ, နိဗ္ဗစနမတ္တမေဝ နေသံ ကထေဿာမ။
ယေသံ ပန ဂမ္ဘီရော အတ္ထော, တေသမဘိဓေယျံ ကထေဿာမ။

ဘဝနံ **ဘဝေ,** ဘဝေ ဝုစ္စတိ ဝုဒ္ဓိ။ **ဘူ**သဒ္ဒဿ အတ္ထာတိသယယောဂတော ဝမုနေပိ ဒိဿမာနတ္တာ ဘဝနံ
ဝမုနန္တိ ကတွာ။ “ဘဝေ စ ရညော အဘဝေ စ ရညော”တိ ဣဒံ ဝုဒ္ဓိအတ္ထဿ သာဓကံ ဝစနံ။ အထ ဝာ ဘဝေတိ
ဝုစ္စတိ သဿတံ။ “သဿတော အတ္တာ စ လောကော စာ”တိ ဟိ သဿတဝသေန ပဝတ္တာ ဒိဋ္ဌိ သဿတဒိဋ္ဌိ,
တသ္မာ ဘဝဒိဋ္ဌီ”တိ ဣဒမေတဿတ္ထဿ သာဓကံ ဝစနံ။ တထာ ဘဝေတိ ဘဝဒိဋ္ဌိ, ဘဝတိ သဿတံ တိဋ္ဌတီ
တိ ပဝတ္တနတော သဿတဒိဋ္ဌိ ဘဝဒိဋ္ဌိ နာမ။ ဘဝဒိဋ္ဌိ ဟိ ဥတ္တရပဒလောပေန ဘဝေတိ ဝုစ္စတိ။ “ဘဝေန ဘဝဿ
ဝိပ္ပမောက္ခမာဟံသု”တိ ဣဒမေတဿတ္ထဿ သာဓကံ ဝစနံ။ ဧတ္ထာယံ ဟဋ္ဌိဝစနတ္ထော – ကေစ္စေ သမဏာ ဝါ
ဗြာဟ္မဏာ ဝါ ဘဝဒိဋ္ဌိယာ ဝါ ကာမဘဝါဒိနာ ဝါ သဗ္ဗဘဝတော ဝိမုတ္တိံ သံသာရဝိသုဒ္ဓိံ ကထယိံသူတိ။ အထ ဝါ ဘဝ
န္တိ ဝမုန္တိ သတ္တာ ဧတေနာတိ ဘဝေတိ အတ္တနေ သမ္ပတ္တိပုညာနိ ဘဝေတိ စ ဝုစ္စန္တိ။ “ဣတိဘဝါဘဝတဥ္စ ဝီ
တိဝတ္တော”တိ ဣဒမေတဿတ္ထဿ သာဓကံ ဝစနံ။ ဧတ္ထ ပနာယံ ဟဋ္ဌိဝစနတ္ထော – **ဘဝေ**တိ သမ္ပတ္တိ, **အဘ
ဝေ**တိ ဝိပတ္တိ။ တထာ ဘဝေတိ ဝုဒ္ဓိ, အဘဝေတိ ဟာနိ။ ဘဝေတိ သဿတံ, အဘဝေတိ ဥစ္ဆေဒေါ။ ဘဝေတိ ပု
ညံ, အဘဝေတိ ပါပံ, တံ သဗ္ဗံ ဝီတိဝတ္တောတိ။

သဟောကာသာ ခန္ဓာပိ ဘဝေ။ “ကာမဘဝေ ရူပဘဝေ” ဣစ္စေဝမာဒိ ဧတဿတ္ထဿ သာဓကံ ဝစနံ။ ဧတ္ထ
ပန ခန္ဓာ “ယော ပညာယတိ, သော သရူပံ လဘတီ”တိ ကတွာ “ဘဝတိ အဝိဇ္ဇာတဏှာဟာဒိသမုဒယာ နိရန္တရံ သမုဒေ
တီ”တိ အတ္ထေန ဝါ “ဘဝ”တိ ဝုစ္စန္တိ။ ဩကာသော ပန “ဘဝန္တိ ဇာယန္တိ ဧတ္ထ သတ္တာ နာမရူပဓမ္မာ
စာ”တိ အတ္ထေန “ဘဝေ”တိ။ အပိစ ကမ္မဘဝေပိ ဘဝေ, ဥပပတ္တိဘဝေပိ ဘဝေ။ “ဥပာဒါနပစ္စယာ ဘဝေ ဒုဝိဓေ
န အတ္ထိ ကမ္မဘဝေ, အတ္ထိ ဥပပတ္တိဘဝေ”တိ ဣဒမေတဿတ္ထဿ သာဓကံ ဝစနံ။ တတ္ထ ကမ္မမေဝ ဘဝေ
ကမ္မဘဝေ။ တထာ ဥပပတ္တိ ဧဝ ဘဝေ ဥပပတ္တိဘဝေ။ ဧတ္ထုပပတ္တိ ဘဝတီတိ ဘဝေ, ကမ္မံ ပန ယထာ သုခကာ
ရဏတ္တာ “သုခော ဗုဒ္ဓါနမုပ္ပာဒေါ”တိ ဝုတ္တော။ ဧဝံ ဘဝကာရဏတ္တာ ဖလဝေါဟာရေန ဘဝေတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ အထ
ဝါ ဘာဝနလက္ခဏတ္တာ ဘာဝေတီတိ ဘဝေ။ ကိံ ဘာဝေတိ? ဥပပတ္တိံ။ ဣတိ ဥပပတ္တိံ ဘာဝေတီတိ ဘဝေတိ ဝုစ္
စတိ။ ဘာဝေတီတိမဿ စ နိဗ္ဗတ္တေတီတိ ဟေတုကတ္တုဝသေနတ္ထော။ အထ ဝါ “ဘဝပစ္စယာ ဇာတီ”တိ ဝစနတော
ဘဝတိ ဧတေနာတိ ဘဝေတိ ကမ္မဘဝေ ဝုစ္စတိ။

“ခန္ဓာနဥ္စ ပဋိပါဋိ၊ ဓာတုအာယတနာန စ။
အဗ္ဗောစ္ဆိန္နံ ဝတ္တမာနာ၊ သံသာရောတိ ပဝုစ္စတီ”တိ

ဝုတ္တလက္ခဏော သံသာရောပိ ဘဝေ။ “ဘဝေ ဒုက္ခံ ဘဝဒုက္ခံ, ဘဝေ သံသရန္တော”တိ ဣမာနေတဿတ္ထဿ
သာဓကာနိ ဝစနာနိ။ တတ္ထ ကေနဋ္ဌေန သံသာရော ဘဝေတိ ကထီယတိ? ဘဝတိ ဧတ္ထ သတ္တသမ္မုတိ ခန္ဓာဒိပဋိပါဋိသ
ဉ္ဇာတေ ဓမ္မပုဉ္ဇသ္မိန္တိ အတ္ထေန ။ ဣဒံ **ဘဝ**သဒ္ဒဿ ဘာဝကတ္တုကရဏာဓိကရဏသာဓနဝသေနတ္ထကထနံ။

ဧတ္ထ **ဘဝ**သဒ္ဒဿ အတ္ထုဒ္ဒါရံ ဝဒာမ –

ဝုဒ္ဓိသမ္ပတ္တိပုညာနိ၊ ခန္ဓာ သောကာသသဿိတာ။

သံသာရေ သသ္သတဥ္စေတံ၊ **ဘဝ**သဒ္ဒေန သဒ္ဒိတံ။

ဘဝတဏှာဟာ ဘဝဒိဋ္ဌိ ဥပပတ္တိဘဝေ တထာ။
ကမ္မဘဝေ စ သဗ္ဗတ္ထိ **ဘဝ**သဒ္ဒေန သဒ္ဒိတံ။

ဘဝတဏှာဟာဘဝဒိဋ္ဌိ-ဒွဝယံ ကတ္ထစိ ဟဋ္ဌိယံ။
ဥတ္တရပဒလောပေန၊ **ဘဝ**သဒ္ဒေန သဒ္ဒိတံ။

အဘာဝေတိ န ဘဝေ အဘာဝေ။

ဝိပတ္တိ ဟာနိ ဥစ္ဆေဒေ၊ ဟာပဉ္စေဝ စတုဗ္ဗိဓာ။
က္လမေ **အဘာဝ**သဒ္ဒေန၊ အတ္ထာ ဝုစ္စန္တိ သာသနေ။

ဘာဝေတိ အဇ္ဈာသယော, ယော "အဓိပ္ပာယော"တိပိ ဝုစ္စတိ။ "ထီနံဘာဝေ ဒုရာဇာနော။ နာမစ္စော ရာဇဘာရိယာ သု, ဘာဝံ ကုဗ္ဗေထ ပဏ္ဍိတော။ ဟဒယင်္ဂတဘာဝံ ပကာသေတီ"တိ ဧဝမာဒိ တေသ္သုတ္တသ္သ သာဓကံ ဝစနံ။ အပိစ ဝတ္ထုဓမ္မောပိ ဘာဝေ။ "ဘာဝသင်္ကေတသိဒ္ဓိန"န္တိ က္လဒမေတသ္သုတ္တသ္သ သာဓကံ ဝစနံ, စိတ္တမ္ပိ ဘာဝေ။ "အစ္စာဟိတံ ကမ္မံ ကရောသိ လုဒ္ဒံ, ဘာဝေ စ တေ ကုသလံ နတ္ထိ ကိဉ္စိ"တိ က္လဒမေတသ္သုတ္တသ္သ သာဓကံ ဝစနံ။ ကိရိယာပိဘာဝေ။ "ဘာဝလက္ခဏံ ဘာဝသတ္တမီ"တိ စ က္လဒမေတသ္သုတ္တသ္သ သာဓကံ ဝစနံ။ အပိစ ဘာဝေတိ သတ္တ ဝေဝစနန္တိ ဘဏန္တိ, ဓာတု တ ဧတံ အဓိဝစနံ။ တတ္ထ အဇ္ဈာသယော စ ဝတ္ထုဓမ္မော စ စိတ္တဉ္စ သတ္တော ဓာတိ က္လမေ ဘဝတီတိ ဘာဝေ။ တထာ ပန ဘာဝေတီတိ ဘာဝေ, ကိရိယာ တု ဘဝနန္တိ ဘာဝေ။ သာ စ ဘဝနဂမနပစနာဒိဝ သေနာနေကဝိဓာ။ အပိစ ဘာဝရူပမ္ပိ ဘာဝေ, ယံ က္လတ္ထိဘာဝေ ပုမ္ဘာဝေ က္လတ္ထိန္ဒြိယန္တိ စ ဝုစ္စတိ။ တတ္ထာယံ ဝစနတ္ထော – "က္လတ္ထီ"တိ တ "ပုရိသော"တိ တ ဘဝတိ ဧတေန စိတ္တံ အဘိဓာနဉ္စာတိ ဘာဝေ။

နတ္တနောမတိယာ ဧတံ၊ နိဗ္ဗစနမုဒာဟဋံ။
ပုဗ္ဗာစရိယသီဟာနံ၊ မတံ နိဿာယ မာဟဋံ။

ဝုတ္တဉ္ဟေတံ ဟေရာဏေပိ "က္လတ္ထိယာ ဘာဝေ က္လတ္ထိဘာဝေ, က္လတ္ထီတိ တ ဘဝတိ ဧတေန စိတ္တံ အဘိ ဓာနဉ္စာတိ က္လတ္ထိဘာဝေ"တိ, တသ္မာ ပုမ္ဘာဝေတိ ဧတ္ထာပိ ပုမသ္သ ဘာဝေ ပုမ္ဘာဝေ, ပုမာတိ တ ဘဝတိ ဧ တေန စိတ္တံ အဘိဓာနဉ္စာတိ ပုမ္ဘာဝေတိ နိဗ္ဗစနံ သမဓိဂန္တဗ္ဗံ။ က္လဒံ **ဘာဝ**သဒ္ဒသ္သ ကတ္တုဘာဝကရဏသာဓနေဝ သေနတ္တကထနံ။

အဘာဝေတိ န ဘာဝေတိ အဘာဝေ, ကော သော? သုညတာ နတ္ထိတာ။ **သဘာဝေ**တိ အတ္တနော ဘာဝေ သဘာ ဝေ, အတ္တနော ပကတိ က္လစ္စေဝတ္ထော။ အထ တ သဘာဝေတိ ဓမ္မာနံ သတိ အတ္တသမ္ဘဝေ ယော ကောစိ သရူပံ လ ဘတိ, တသ္သ ဘာဝေ လက္ခဏမိတိ သညိတော နမနရုပ္ပနကက္ခဠဖုသနာဒိအာကာရော က္လစ္စေဝတ္ထော။ "သာမညံ တ သဘာဝေ တ, ဓမ္မာနံ လက္ခဏံ မတ"န္တိ က္လဒမေတသ္သုတ္တသ္သ သာဓကံ ဝစနံ။ အပိစ သဘာဝေတိ သလက္ခ ဏော ပရမတ္ထဓမ္မော။ ကေနဋ္ဌေန? သဟ ဘာဝေနာတိ အတ္ထေန။ **သဗ္ဘာဝေ** တိ သတံ ဘာဝေ သဗ္ဘာဝေ, သပ္ပုရိသဓမ္မော က္လစ္စေဝတ္ထော။ အထ တ အတ္တနော ဘာဝေ သဗ္ဘာဝေ။ "ကဟာပယန္တိ သဗ္ဘာဝ"န္တိ က္လဒမေတ သ္သုတ္တသ္သ သာဓကံ ဝစနံ။ သံဝိဇ္ဇမာနော တ ဘာဝေ သဗ္ဘာဝေ။ "ဧဝံ ဂဟဏသဗ္ဘာဝေ"တိ က္လဒမေတသ္သုတ္ ထသ္သ သာဓကံ ဝစနံ။ က္လဒံ **သဘာဝ သဗ္ဘာဝ** သဒ္ဒာနံ ဘာဝသာဓနဝသေနတ္တကထနံ။

သမ္ဘဝေ တိ သမ္ဘဝနံ သမ္ဘဝေ, သမ္ဘဝနကိရိယာ, ယုတ္တိ တ။ ယုတ္တိ ဟိ သမ္ဘဝေတိ ဝုစ္စတိ "သမ္ဘဝေ ဂ ဟဏသ္သ ကာရဏ"န္တိအာဒီသု။ အထ တ သမ္ဘဝတိ ဧတသ္မာတိ သမ္ဘဝေ။ ယတော ဟိ ယံ ကိဉ္စိ သမ္ဘဝတိ, သော သမ္ဘဝေ။ **ပဘာဝေ**တိ ပဘဝနံ ပဘာဝေ, အစ္ဆိန္နတာ, ပဘဝတိ ဧတသ္မာတိ တ ပဘာဝေ။ ယတော ဟိ ယံ ကိဉ္စိ ပဘဝတိ, သော ပဘာဝေ။ က္လမေ ပန **သမ္ဘဝပဘဝ** သဒ္ဒာ ကတ္ထစိ သမာနတ္ထာ ကတ္ထစိ ဘိန္နတ္ထာတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ကထံ? **သမ္ဘဝ** သဒ္ဒော ဟိ ဘဝနကိရိယမ္ပိ ဝဒတိ ယုတ္တိမ္ပိ ပညတ္တိမ္ပိ သမ္ဘဝရူပမ္ပိ ပစ္စယတ္ထမ္ပိ, **ပဘဝ**သဒ္

အေ ပန ဘဝနက္ကိုယမွိ ဝဒတိ နဒိပ္ပဘဝမွိ ပစ္စယတ္တမွိ, တသ္မာ ပစ္စယတ္ထံ ဝဇ္ဇေတွာ ဘိန္နတ္ထာတိ ဂဟေ တဗ္ဗာ, ပစ္စယတ္ထေန ပန သမာနတ္ထာတိ ဂဟေတဗ္ဗာ။ ဝုတ္တဉှေတံ "ပစ္စယော ဟေတု နိဒါနံ ကာရဏံ သမ္ဘ တော ပဘဝောတိအာဒိ အတ္ထတော ဧကံ, ဗျဉ္ဇနတော နာန"န္တိ။

"မူလံ ဟေတု နိဒါနဉ္စ၊ သမ္ဘဝေါ ပဘဝေါ တထာ။
သမုဋ္ဌာနာဟာရာရမ္မဏံ၊ ပစ္စယော သမုဒယေန စာ"တိ

အယမ္ပိ ကထာ ဧတ္ထသ္သတ္ထသ္သ သာဓိကာ။ ဣဒံ **သမ္ဘဝပဘဝ** သဒ္ဒါနံ ဘာဝဟအနသာဓနဝသေနတ္ထကထနံ။

ဧဝမေတ္ထ ဘာဝကတ္တုကမ္မကရဏာဟအနာဓိကရဏဝသေန ဆ သာဓနာနိ ပကာသိတာနိ။ တာနိ သမ္ပအနသာဓနေ န သတ္တဝိဓာနိ ဘဝန္တိ, တံ ပန ဥတ္တရိ အာဝိဘဝိဿတိ "ဓနမဿ ဘဝတူတိ ဓနဘူတီ"တိအာဒိနာ။ ဣစ္စေဝံ ကိတက ဝသေန သဗ္ဗထာပိ သတ္တဝိဓာနိ သာဓနာနိ ဟောန္တိ, ယာနိ "ကာရကာနီ"တိပိ ဝုစ္စတိ, ဣတော အညံ သာဓနံ နတ္ထိ။ ဣဓ ပ ယောဂေသွဝတ္ထေသု စ ဝိညူနံ ဟဒ္ဒေဝတ္ထံ သာဓနနာမံ ပကာသိတံ။ တထာ ဟိ ဒုန္နိက္ခိတ္တသာဓနေဟိ ပဒေဟိ ယောဇိ တာ သဒ္ဒပ္ပယောဂ ဒုဗ္ဗောဓတ္ထာ ဟောန္တိ, သုနိက္ခိတ္တသာဓနေဟိ ပန ပဒေဟိ ယောဇိတာ သုဗောဓတ္ထာ ဟောန္တိ, တသ္မာ ပယောဂသာဓနမူလကာ, အတ္ထော စ ပယောဂမူလကော။ ပယောဂနုရူပဉှိ အဝိပရီတံ ကတွာ အတ္ထံ ကထနသီလာ "ယာစိတောဝ ဗဟုလံ ဓီဝရံ ပရိဘုဉ္ဇတိ, အပ္ပံ အယာစိတော"တိ ဧဝမာဒီသု သာဓနဝသေန ဂဟေတဗ္ဗေသု အတ္ထေသု, အဒ္ဓေသု စတ္ထေသု ပဋ္ဌာတရဗုဒ္ဓိနော ပဏ္ဍိတာယေဝ ဧကန္တေန ဘဂဝတော ပရိယတ္တိသာသနဓရာ နာမ ဟောန္တီတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ဣတော ပရံ နယာနုသာရေန သုဝိညေယျတ္တာ "ဣဒံ နာမ သာဓန"န္တိ န ဝက္ခာမ, ကေဝလမိ ဓ ဒဿိတေသု ပယောဂေသု ဝိညူနံ ဗဟုမာနုပ္ပာဒနတ္ထဉ္စေဝ ဝိဝိဓဝိစိတ္တဟဋ္ဌိဂတိကေ ဝိဝိဓတ္ထသာရေ ဇိနဝရဝစနေ သောတူနံ ဗုဒ္ဓိဝိဇမ္ဘနတ္ထဉ္စ အတ္ထသာဓကေဝစနာနိယေဝ ယထာရဟံ သုတ္တဂေယျဝေယျာကရဏကထာဒီသု တ တော တတော အာဟရိတွာ ဒဿေဿာမ။

ပဘာတေတိ ပကာရတော ဘဝတီတိ ပဘာတေ, သောယမာနုဘာတေယေဝ။ "ပဘာဝံ တေ န ပဿာမိ, ယေန တွံ မိ ထိလံ ဝဇေ"တိ ဣဒမေတဿတ္ထဿ သာဓကံ ဝစနံ။ **အနုဘာတေ**တိ အနုဘဝနံ အနုဘာတေ, ကိံ တံ? ပရိဘုဉ္ဇနံ။ **အာနု ဘာတေ**တိ တေဇုဿာဟမန္တပဘူသတ္တိယော။ "တေဇသင်္ခာတော ဥဿာဟမန္တပဘူသတ္တိသင်္ခါတော တ မဟန္တ တော အာနုဘာတေ ဧတဿာတိ မဟာနုဘာတေ"တိ ဣဒမေတဿတ္ထဿ သာဓကံ ဝစနံ။

တေဇော ဥဿာဟမန္တာ စ၊ ပဘူသတ္တီတိ ပဥ္စိမေ။
အာနုဘာတတိ ဝုစ္စန္တိ၊ ပဘာတတိ စ တေ ဝဒေ။

တေဇာဒိတစကတ္တမွဟိ၊ **အာနုဘာဝ**ပဒဿ တု။
အတ္ထနိဗ္ဗစနံ ဓီရော၊ ယထာသမ္ဘဝမုဒ္ဒိသေ။

အထ တ **အာနုဘာတေ**တိ အနုဘာဝိတဗ္ဗဖလံ။ "အနုဘာဝိတဗ္ဗဿ ဖလဿ မဟန္တတာယ မဟာနုဘာတေ"တိ ဣဒမေတဿတ္ထဿ သာဓကံ ဝစနံ။ **ပရာဘာတေ**တိ ပရာဘဝနံ ပရာဘာတေ, အထ တ ပရာဘဝတီတိ ပရာဘာတေ။ "သု ဝိဇာနော ပရာဘာတေ"တိ ဣဒမေတဿတ္ထဿ သာဓကံ ဝစနံ။ အပိစ "ဓမ္မဒေဿီ ပရာဘာတေ"တိ ဟဋ္ဌာနုရူပတော ပ ရာဘဝိဿတီတိ ပရာဘာတေတိ အနာဂတကာလဝသေနပိ နိဗ္ဗစနံ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ အထ တ ပရာဘဝန္တိ ဧတေနာတိ ပရာဘာ တေ။ ကိံ တံ? ဓမ္မဒေဿိတာဒိ။ "ပဌမော သော ပရာဘာတေ"တိ ဣဒမေတဿတ္ထဿ သာဓကံ ဝစနံ။ **ဝိဘာတေ**တိ နိဗ္ ဗာနံ။ တဉှိ ဘဝတော ဝိဂတတ္တာ ဘဝတော ဝိဂတောတိ ဝိဘာတေ, ဘဝဿ စ တံဟေတု ဝိဂတတ္တာ ဝိဂတော ဘာတေ ဧတသ္မာတိ ဝိဘာတေ။ ဝိဘဝန္တိ ဥစ္ဆိဇ္ဇန္တိ ဝိနဿန္တိ ဣတော အရိယနေဝိလောမကာ ကိလေသမဟာစောရာတိပိ ဝိ ဘာတေ။ **ဝိဘဝ**သဒ္ဒဿ နိဗ္ဗာနာဘိဓာနတ္တေ "ဧဝံ ဘဝေ ဝိဇ္ဇမာနေ, ဝိဘာတေ ဣစ္ဆိတဗ္ဗကော"တိ ဣဒမေတ္ထ သာဓကံ ဝစနံ။ ဣမာနိ ပန နိဗ္ဗာနဿ ပရိယာယဝစနာနိ –

နိဗ္ဗာနံ ဝိဘာတေ မောက္ခော၊ နိရောဓော အမတံ သမံ။
သင်္ခါရူပသမော ဒုက္ခ-နိရောဓော အစ္စုတ'က္ခယော။

ဝိဝဋ္ဋ’မကတံ အတ္ထံ၊ သန္တိပဒ’မသင္ခတံ။
ဟာရံ တဏှာဟာက္ခယော ဒုက္ခ-က္ခယော သညောဇနက္ခယော။

ယောဂက္ခေမော ဝိရာဂေ စ၊
လောကန္တော စ ဘဝက္ခယော။
အပဝဂ္ဂေ ဝိသင္ခာရော၊
သဗ္ဗိ သုဒ္ဓိ ဝိသုဒ္ဓိ စ။

ဝိမုတ္တာ’ပစယော မုတ္တိ၊ နိဗ္ဗုတိ ဥပဓိက္ခယော။
သန္တိ အသင္ခတာ ဓာတု၊ ဒီသာ စ သဗ္ဗတောပဘံ။

ဝိနာပေတာနိ နာမာနိ၊ ဝိသေသကပဒံ က္လစေ။
နိဗ္ဗာနတစကာနီတိ၊ သလ္လက္ခေယ္ယ သုမေဓသော။

‘‘တာဏံ လေဏ’’န္တိအာဒီနိ-ပေက္ခိကာနိ ဘဝန္တိ ဟိ။
ဝိသေသကပအန္တိ၊ ဇေတွေတာနိ ပကာသယေ။

တာဏံ လေဏ’မရူပဉ္စ၊ သန္တံ သစ္စ’မနာလယံ။
သုဒုဒ္ဒသံ သရဏဉ္စ၊ ပရာယဏ’မနီတိကံ။

အနာသဝံ ဓုဝံ နိစ္စံ၊ ဝိညာဏ’မနိဒဿနံ။
အဗ္ယာပဇ္ဇံ သိဝံ ခေမံ၊ နိပုဏံ အပလောကိကံ။

အနန္တ’မက္ခရံ ဒီပေ၊ အစ္စန္တံ ကေဝလံ ပဒံ။
ပဏီတံ အစ္စုတဉ္စာတိ၊ ဗဟုဓာပိ ဝိဘာဝယေ။

ကေတုရဘူ တိ ပဒဿတ္ထံ၊ ဝဒန္တေဟိ ဂရူဟိ တု။
ကေတ္တံ ဝုစ္စတိ နိဗ္ဗာန-မိတိ ကေတ္တန္တိ ဘာသိတံ။

ဝိဘတေတိ တ ဝိနာသသမ္ပတ္တိဓနေ့ဆွေဒဒိဋ္ဌိယောပိ ဝုစ္စန္တိ။ တတ္ထ ဝိနာသော ဝိဘဝနံ ဥစ္ဆိဇ္ဇနံ နဿနန္တိ အတ္ထေန ဝိဘတော။ ‘‘ဝိဘတေ သဗ္ဗဓမ္မာနံ, က္လတ္ထေကေ သတော သတ္တဿ ဥစ္ဆေဒံ ဝိနာသံ ဝိဘဝံ ပညပေန္တိ’’တိ စ က္လဒမေတဿတ္ထဿ သာဓကံ ဝစနံ။ သမ္ပတ္တိ ပန ဝိသေသတော ဘဝတီတိ ဝိဘတော။ ‘‘ရညော သိရိဝိဘဝံ ဒဠှကာမာ’’တိ က္လဒမေတဿတ္ထဿ သာဓကံ ဝစနံ။ ဓနံ ပန ဘဝန္တိ ဝဍ္ဍန္တိ ဝုဒ္ဓိံ ဝိရူဠှိံ ဝေပုလ္လံ အာပဇ္ဇန္တိ သတ္တာ ဧတေနာတိ ဝိဘတော။ ‘‘အသီတိကောဋိဝိဘဝဿ ဗြာဟ္မဏဿ ပုတ္တော ဟုတွာ နိဗ္ဗတ္တိ’’တိ က္လဒမေတဿတ္ထဿ သာဓကံ ဝစနံ။ က္လဒံ ပန ပရိယာယဝစနံ –

ဓနံ သံ ဝိဘတေ ဒဗ္ဗံ၊ သာပတေယ္ယံ ပရိဂ္ဂဟော။
ဩဉ္ဇံ ဘဏ္ဍံ သကံ အတ္ထော၊ က္လစ္စေတေ ဓနတစကာ။

ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ ပန ဝိဘဝတိ ဥစ္ဆိဇ္ဇတိ ‘‘အတ္တာ စ လောကော စ ပုန စုတိတော ဥဒ္ဓံ န ဇာယတီ’’တိ ဂဟဏတော ဝိဘတေတိ။ ‘‘ဝိဘဝတဏှာ’’တိ က္လဒမေတဿတ္ထဿ သာဓကံ ဝစနံ။ ဝိဘဝတဏှာတိ ဟိ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိသဟဂတာယ တဏှာယ နာမံ။ တွေ့ အတ္ထုဒ္ဓာရော ဝုစ္စတိ –

ဓနနိဗ္ဗာနသမ္ပတ္တိ-ဝိနာသုစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိယော။
ဝုတ္တာ **ဝိဘဝ**သဒ္ဒေန၊ က္လတိ ဝိညူ ဝိဘာဝယေ။

ဟတုဘာတောတိ ဟတုဘဝန္ဒံ ဟတုဘာတော။ **အာဝိဘာတော**တိ အာဝိဘဝန္ဒံ အာဝိဘာတော, ဥဘိန္နမေတေသံ ဟကဒ္ဓ
တာ ဣစ္စေဝတ္တော။ **တိရောဘာတော**တိ တိရောဘဝန္ဒံ တိရောဘာတော, ပဋိစ္ဆန္နဘာတော။ **ဝိနာဘာတော**တိ ဝိနာဘဝန္ဒံ
ဝိနာဘာတော, ဝိယောဂေါ။ **သောတ္ထိဘာတော** တိ သောတ္ထိဘဝန္ဒံ သောတ္ထိဘာတော, သုဝတ္ထိဘာတော သုခသ္သ အတ္
ထိတာ, အတ္ထတော ပန နိဗ္ဗုယတာ နိရုပဒ္ဒဝတာ ဝေ။ **အတ္ထိဘာတော** တိ အတ္ထိတာ ဝိဇ္ဇမာနတာ အဝိဝိတ္တတာ။
နတ္ထိဘာတောတိ နတ္ထိတာ အဝိဇ္ဇမာနတာ ဝိဝိတ္တတာ ရိတ္တတာ တုစ္ဆတာ သုညတာ။ ဩကာရန္တပုလ္လိင်္ဂနိဒ္ဒေ
သော။

အဘိဘဝတီတိ **အဘိဘဝိတာ,** ပရံ အဘိဘဝန္တော ယော ကောစိ။ ဇဝံ **ပရိဘဝိတာ,** အနုဘဝတီတိ **အနုဘဝိတာ,** သုခံ
တ ဒုက္ခံ တ အဒုက္ခမသုခံ တ အနုဘဝန္တော ယော ကောစိ။ ဇဝံ **သမနုဘဝိတာ။ ပစ္စနုဘဝိတာ,** တ္တေ ပန ယထာ "အမ
တသ္သ အတာ။ အနုပ္ပန္နသ္သ မဂ္ဂသ္သ ဥပ္ပာဒေတာ"တိအာဒီသု "အတာ"တိ ပအာန္ဒံ ကတ္တုတစကာန္ဒံ "အမတသ္
သာ"တိအာဒီဟိ ပဒေဟိ ကမ္မတစကေဟိ ဆဋ္ဌီယန္တေဟိ သဒ္ဓိံ ယောဇနာ ဒိသ္သတိ, တထာ ဣမေသမ္ပိ ပအာန္ဒံ "ပစ္စာ
မိတ္တသ္သ အဘိဘဝိတာ"တိအာဒိနာ ယောဇနာ ကာတဗ္ဗာ။ ဇဝံ အညေသမ္ပိ ဧဝရူပါန္ဒံ ပအာန္ဒံ။ **အာ**ကာရန္တပုလ္လိင်္ဂနိ
ဒ္ဒေသော။

ဘဝတီတိ **ဘဝံ**။ ဘဝိသ္သတီတိ တ ဘဝံ, ဝဓုမာနော ပုဂ္ဂလော။ "သုဝိဇာနော ဘဝံ ဟောတိ, သုဝိဇာနော ပရာဘ
တော။ ဓမ္မကာမော ဘဝံ ဟောတိ, ဓမ္မဒေဿီ ပရာဘတော"တိ ဣဒမေတသ္သတ္ထသ္သ သာဓကံ ဝစန္ဒံ။ အထ တ ယေန သ
ဒ္ဓိံ ကထေတိ, သော "ဘဝ"န္တိ ဝတ္တဗ္ဗော, "ဘဝံ ကစ္စာယနော။ ဘဝံ အာနန္ဒော။ မညေ ဘဝံ ပတ္ထယတိ, ရညော
ဘရိယံ ပတိဗ္ဗတ"န္တိအာဒီသု။ တ္တေ ပန ဓာတုအတ္တေ အာဒရော န ကာတဗ္ဗော, သမ္မုတိအတ္တေယေဝါဒရော ကာ
တဗ္ဗော "သင်္ကေတဝစန္ဒံ သစ္စံ, လောကသမ္မုတိကာရဏ"န္တိ ဝစနတော။ တေဟာရဝိသယသ္မိဉ္ဟိ လောကသမ္မုတိ
ဧဝ ပဓာနာ အဝိလင်္ဃနီယာ။ ပရာဘဝတီတိ **ပရာဘဝံ**။ ဇဝံ **ပရိဘဝံ။ အဘိဘဝံ။ အနုဘဝံ**။ ပဘဝတိ ပဟောတိ သက္ကောတီ
တိ **ပဘဝံ,** ပဟောန္တော ယော ကောစိ။ **န** ပဘဝံ အပ္ပဘဝံ, "အပ္ပဘဝ"န္တိ စ ဣဒံ ဇာတကေ ဒိဋ္ဌံ –

"ဆိန္နဗ္ဘမိဝ တတေန၊ ရုဏ္ဏော ရုက္ခမုပာဂမိံ။
သောဟံ အပ္ပဘဝံ တတ္ထ၊ သာခံ ဟတ္ထေဟိ အဂ္ဂဟိ"န္တိ

တတ္ထ သာဓကဝစနမိဒံ။ နိဂ္ဂဟီတန္တပုလ္လိင်္ဂနိဒ္ဒေသော။

ဓနဘူတီတိ ဓနမသ္သ ဘဝတူတိ ဓနဘူတိ။ **သိရိဘူတီ**တိ သောဘာယ စေဝ ပညာပုညာနဉ္စ အဓိဝစန္ဒံ။ သာ အသ္သ
ဘဝတူတိ သိရိဘူတိ။ ဇဝံ **သောတ္ထိဘူတိ, သုဝတ္ထိဘူတိ။ ဣ**ကာရန္တပုလ္လိင်္ဂနိဒ္ဒေသော။

ဘာဝီတိ ဘဝနသီလော ဘာဝီ, ဘဝနဓမ္မော ဘာဝီ, ဘဝနေ သာဓုကာရီ ဘာဝီ။ ဇဝံ **ဝိဘာဝီ။ သမ္ဘာဝီ။ ပရိဘာဝီ**တိ။ တ
တ္ထ **ဝိဘာဝီ**တိ အတ္ထဝိဘာဝနေ သမတ္ထော ပဏ္ဍိတော ဝုစ္စတိ။ တ္တေ ဝိဒ္ဒတ, ဝိဇ္ဇာဂတော, ဉာဏီတိအာဒိ ပရိယာယဝ
စန္ဒံ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဘဝန္တိ စတ္ထ –

ဝိဒ္ဒတ ဝိဇ္ဇာဂတော ဉာဏီ၊ ဝိဘာဝီ ပဏ္ဍိတော သုဓီ။
ဗုဓော ဝိသာရဒေါ ဝိညူ၊ ဒေါသညူ ဝိဒ္ဒသု ဝိဒူ။

ဝိပဿီ ပဋိဘာဏီ စ၊ မေဓာဝီ နိပကော ကဝိ။
ကုသလော ဝိဒုရော ဓီမာ၊ ဂတိမာ မုတိမာ စယံ။

စက္ခုမာ ကဏ္ဏတာ ဒဗ္ဗော၊ ဓီရော ဘူရိ ဝိစက္ခဏော။
သပ္ပညော ဗုဒ္ဓိမာ ပညော၊ ဇဝံနာမာ ဝိဘာဝိနောတိ။

ဤကာရန္တပုလ္လိင်္ဂနိဒ္ဒေသော။

သယမ္ဘူ တိ သယမေဝ ဘဝတီတိ သယမ္ဘူ။ ကော သော? အန္တရေန ပရောပဒေသံ သာမံယေဝ သဗ္ဗ ဉေယျဓမ္မံ ပဋိဝိဇ္ဈိတွာ သဗ္ဗညုတံ ပတ္တော သက္ယမုနိ ဘဂဝါ။ ဝုတ္တဉှေတံ ဘဂဝတာ –

''န မေ အာစရိယော အတ္ထိ၊ သဒိသော မေ န ဝိဇ္ဇတိ။
သဒေဝကသ္မိံ လောကသ္မိံ၊ နတ္ထိ မေ ပဋိပုဂ္ဂလော။

အဟဉှိ အရဟာ လောကေ၊ အဟံ သတ္ထာ အနုတ္တရော။
ဧကောမှိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓော၊ သီတိဘူတောသ္မိ နိဗ္ဗုတော''တိ။

အတ္တတော ပန ဟာရမိတာပရိဘာဝိတော သယမ္ဘူဉာဏေန သဟ တသနာယ ဝိဂတဝိဒ္ဓံသ္တနိရဝသေသကိလေသော မဟာကရုဏာသဗ္ဗညုတညာဏာဒိအပရိမေယျဂုဏဂဏာဓာရော ခန္ဓသန္တာနော သယမ္ဘူ။ သော ဧဝံဘူတော ခန္ဓသန္တာနော လောကေ အဂ္ဂပုဂ္ဂလောတိ ဝုစ္စတိ။ ဝုတ္တဉှေတံ ဘဂဝတာ ''ဧကပုဂ္ဂလော ဘိက္ခဝေ လောကေ ဥပ္ပဇ္ဇမာနော ဥပ္ပဇ္ဇတိ အစ္ဆရိယမနုဿော, ကတမော ဧကပုဂ္ဂလော? တထာဂတော ဘိက္ခဝေ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓော''တိ။ သော ဧကပုဂ္ဂလော တေရဟိ ''သဗ္ဗညူ, သုဂတော''တိအာဒီဟိ ယထာဘူတစ္စဂုဏာဓိဂတနာမေဟိ စ ပသိဒ္ဓော, ''ကေတမော အာဒိစ္စဗန္ဓူ''တိ ကေတ္တတော စ ပသိဒ္ဓော, သက္ယပုတ္တော သက္ကော သက္ယမုနိ သက္ယသီဟော သက္ယပုင်္ဂဝတိ ကုလတော စ ပသိဒ္ဓော, သုဒ္ဓောဒနိမာယာဒေဝီသုတောတိ မာတာပိတိတော စ ပသိဒ္ဓော, သိဒ္ဓတ္ထောတိ ဂဟိတနာမေန စ ပသိဒ္ဓော။ ဘဝန္တိ စတ္ထ –

ယော ဧကပုဂ္ဂလော အာသိ၊ ဗုဒ္ဓော သော ဝဒတံ ဝရော။
ကေတ္တတော ကေတမော နာမ၊ တထေဝာဒိစ္စဗန္ဓု စ။

သက္ယကုလေ ပသူတတ္တာ၊ သက္ယပုတ္တောတိ ဝိဿုတော။
သက္ကော တ္တိ စ အဝှိတော၊ တထာ သက္ယမုနီတိ စ။

သဗ္ဗတ္ထ သေဋ္ဌဘာဝေန၊ သက္ယေ စ သေဋ္ဌဘာဝတော။
သက္ယသီဟောတိ သော သက္ယ-ပုင်္ဂဝတိ စ သမ္မတော။

သုဒ္ဓောဒနီတိ ပိတိတော၊ နဘော စန္ဒောဝ ဝိဿုတော။
မာတိတောပိ စ သညာတော၊ မာယာဒေဝီသုတော တ္တိ။

သဗ္ဗညူ သုဂတော ဗုဒ္ဓော၊ ဓမ္မရာဇာ တထာဂတော။
သမန္တဘဒ္ဒော ဘဂဝါ၊ ဇိနော ဒသဗလော မုနိ။

သတ္ထာ ဝိနာယကော နာထော၊
မုနိန္ဒော လောကနာယကော။
နရာသဘော လောကဇိနော၊
သမ္ဗုဒ္ဓော ဒွိပဒုတ္တမော။

ဒေဝဒေဝေါ လောကဂရု၊ ဓမ္မဿာမိ မဟာမုနိ။
သမန္တစက္ခု ပုရိသ-ဒမ္မသာရထိ မာရဇိ။

ဓမ္မိဿရော စ အဒ္ဒေဝဇ္ဈ-ဝစနော သတ္တတပဟကော။
ဝိသုဒ္ဓိဒေဝေါ ဒေဝတိ-ဒေဝေါ စ သမဏိဿရော။

ဘူရိပညော'နဓိဝရော၊ နရသီဟော စ စက္ခုမာ။
မုနိမုနိ နရဝရော၊ ဆဠဘိညော ဇနေ သုတော။

အင်္ဂီရသော ယတိရာဇာ၊ လောကဗန္ဓု’မတန္ဒဩ။
ဝတ္တာ ပဝတ္တာ သဒ္ဓမ္မ-စက္ကဝတ္တိ ယတိဿရော။

လောကဒီပေ သိရီဃနော၊ သမဏိန္ဒော နရုတ္တမော။
လောကတ္တယဝိဒူ လောက-ပဇ္ဇောတော ပုရိသုတ္တမော။

သစ္စဒသော သတပုည-လက္ခဏော သစ္စသဝှယော။
ရဝိဗန္ဓု’သမသမော၊ ပဉ္စနေတ္တ’ဂ္ဂပုဂ္ဂလော။

သဗ္ဗာဘိဘူ သဗ္ဗဝိဒူ၊ သစ္စနာမော စ ဟာရဂူ။
ပုရိသာတိသယော သဗ္ဗ-ဒဿာဝီ နရသာရထိ။

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓော ဣတိ သော၊ ဉာတော သတ္တုတ္တမောတိ စ။
တာဒီ ဝိဘဇ္ဇတာဒီတိ၊ မဟာကာရုဏိကောတိ စ။

စက္ခုဘူတော ဓမ္မဘူတော၊ ဉာဏဘူတောတိ ဝဏ္ဏိတော။
ဗြဟ္မဘူတောတိ ပုရိသာ-ဇညော ဣတိ စ ထောမိတော။

လောကဇေဋ္ဌော သယမ္ဘူ စ၊ မဟေသိ မာရဘဉ္ဇနော။
အမောဃဝစနော ဓမ္မ-ကာယော မာရာဘိဘူ ဣတိ။

အသင်္ချေယ္ယာနိ နာမာနိ၊ သဂုဏေန မဟေသိနော။
နာမံ ဂုဏေဟိ နိဿိတံ၊ ကော ကဝိန္ဒော ကထေဿတိ။

တတ္ထ သဗ္ဗညု ဣစ္စာဒိ-နာမံ သာဓာရဏံ ဘဝေ။
သဗ္ဗေသာနမ္ပိ ဗုဒ္ဓါနံ၊ ကေတမော ဣတိအာဒိ န။

ဗုဒ္ဓော ပစ္စေကဗုဒ္ဓော စ၊ “သယမ္ဘူ”ဣတိ သာသနေ။
ကေစိ “ဗြဟ္မာ သယမ္ဘူ”တိ၊ သာသနာဝစရံ န တံ။

“ဗုဒ္ဓော တထာဂတော သတ္ထာ၊ ဘဂဝါ”တိ ပဒါနိ တု။
ဌာနေနေကသဟဿမှိ၊ သဥ္စရန္တိ အဘိဏှသော။

တတ္ထ စာဒိပဒံ အန္တ-ပဒဒွေ ဝ ဣမာနိ တု။
ကေတောပိ စရန္တီတိ၊ ဝိဘာဝေယျ ဝိသာရဒော။

ဝိသေသကပဒါနံ တု၊ အပေက္ခကပဒါနိ စ။
အနပေက္ခပဒါနီတိ၊ ပဒါနိ ဒုဝိဓာ သိယုံ။

တထာ ဟိ သတ္ထုတဟော နရဝရော ဆဋ္ဌဘိညောတိ ဧဝံပကာရာနိ အဘိဓာနပဒါနိ ဝိသေသကပဒါပေက္ခကာနိ။ ကထံ?

“ဧဝံ ဝိဇိတသင်္ဂါမံ၊ သတ္ထုတဟံ အနုတ္တရံ။
သာဝကာ ပယိရုပါသန္တိ၊ တေဝိဇ္ဇာ မစ္စုဟာယိနော။

ယံ လောကော ပူဇယတေ၊

> သလောကဟလော သအာ နမသ္သတိ စ။
> တသ္သေတ သာသနဝရံ၊
> ဝိဒူဟိ ဉေယျံ နရဝရသ္သာ''တိ၊

''ဆဋ္ဌဘိညသ္သ သာသန''န္တိ စ ဧဝံ ဝိသေသကပအာပေက္ခကာနိ ဘဝန္တိ။ ဗုဒ္ဓေါ ဇိနော ဘဂဝါတိ ဧဝံပကာရာနိ ပန နော ဝိသေသကာပေက္ခာနီတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ကေစိ ပနေတ္ထ ဧဝံ ဝဒေယျုံ ''မုနိန္ဒော သမဏိန္ဒော သမဏိသ္သရော ယတိသ္သရော အာဒိစ္စဗန္ဓု ရဝိဗန္ဓူတိ ဧ ဝံပကာရာနံ ဣမေ ဝုတ္တာနမဘိဓာနာနံ ဝိသေသတ္ထာဘာဝတော ပုနရုတ္တိအောသော အတ္ထီ''တိ။ တန္န, အဘိဓာနာနံ အဘိသင်္ခရဏီယာနဘိသင်္ခရဏီယဝသေန အဘိသင်္ခတာဘိဓာနာနိ အနဘိသင်္ခတာဘိဓာနာနီတိ ဒွေဝဓာ ဒိသ္သနတော။ တထာ ဟိ ကတ္ထစိ ကေစိ ''သက္ယသီဟော''တိ အဘိဓာနံ ပဋိစ္စ ''သက္ယကေသရီ သက္ယမိဂါဓိပော''တိအာဒိနာ နာနာဝိဝိဓမဘိဓာနမဘိသင်္ခရောန္တိ, ဟာဝစနေပိ ဟိ ''ဒွိဝိဒုဂ္ဂမဝရဟာနုတ္တ'မလတ္ထာ''တိ ဟဗ္ဗော ဒိသ္သတိ။ တထာ ကေစိ ''ဓမ္မရာဇာ''တိ အဘိဓာနံ ပဋိစ္စ ''ဓမ္မဒိသမ္ပတိ''တိအာဒီနိ အဘိသင်္ခရောန္တိ။ ''သဗ္ဗညူ''တိ အဘိဓာနံ ပဋိစ္စ ''သဗ္ဗဒဿာဝီ သဗ္ဗဒဿီ''တိအာဒီနိ အဘိသင်္ခရောန္တိ, ''သဟဿက္ခော''တိ အဘိဓာနံ ပဋိစ္စ ''ဒသသတလောစ နော''တိအာဒီနိ အဘိသင်္ခရောန္တိ။ ''အာဒိစ္စဗန္ဓူ''တိ အဘိဓာနံ ပဋိစ္စ ''အရဝိန္ဒသဟာယဗန္ဓူ''တိအာဒီနိ အဘိသင်္ခ ရောန္တိ။ ''အမ္ဗုဇ''န္တိ အဘိဓာနံ ပဋိစ္စ ''နီရဇံ ကုဝ္ဇ''န္တိအာဒီနိ အဘိသင်္ခရောန္တိ။ ဟာဝစနေပိ ဟိ ယံ ပဒုမံ, တံ ဇလ ဇံ နာမာတိ မန္တွာ ပဋိသမ္ဘိဒာပ္ပတ္တေဟိ အရိယေဟိ ဒေသနာဝိလာသဝသေန ဝုတ္တော ''ပဒုမုတ္တရနာမိနော''တိ ဝတ္တဗ္ဗဋ္ဌာနေ ''ဇလဇုတ္တရနာမိနော''တိ ဟဗ္ဗော ဒိသ္သတိ။ ဧဝံ အဘိသင်္ခတာဘိဓာနာနိ ဒိသ္သန္တိ။

''ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝါ''တိ အဘိဓာနာနိ ပန အနဘိသင်္ခတာဘိဓာနာနိ။ ဝုတ္တဉှေတံ ဓမ္မသေနာပတိနာ အာယသ္မတာ **သာရိပုတ္တေန** ''ဗုဒ္ဓေါတိ နေတံ နာမံ မာတရာ ကတံ, န ပိတရာ ကတံ, န ဘာတိနာ ကတံ, န ဘဂိနိယာ ကတံ, န ဉာတိသာလောဟိတေဟိ ကတံ, န ဒေဝတာဟိ ကတံ, ဝိမောက္ခန္တိကမေတံ ဗုဒ္ဓါနံ ဘဂဝန္တာနံ ဗောဓိယာ မူလေ သဟ သဗ္ဗညုတဉာဏပ္ပဋိလာဘာ သစ္ဆိကာ ပညတ္တိ ယဒိဒံ ဗုဒ္ဓေါ''တိ, တထာ ''ဘဂဝါတိ နေတံ နာမံ မာတရာ ကတံ။ပေ။ သစ္ဆိကာ ပညတ္တိ ယဒိဒံ ဘ ဂဝါ''တိ။ ဧဝံ ''ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝါ''တိ အဘိဓာနာနိ အနဘိသင်္ခတာဘိဓာနာနိ။ န ဟိ တာနိ အဘိဓာနာနိ စေဝ ''သတ္ထာ သုဂ တော ဇိနော''တိအာဒီနိ စ အညံ ကိဉ္စိ အဘိဓာနံ ပဋိစ္စ အဘိသင်္ခတာနိ, နာပိ အညာနိ အဘိဓာနာနိ တောနိ ပဋိစ္စ အဘိသ င်္ခတာနိ ဒိသ္သန္တိ။ တထာ ဟိ ''ဗုဒ္ဓေါ''တိ အဘိဓာနံ ပဋိစ္စ ''ဗုဇ္ဈိတာ ဗောဓေတာ ဗောဓကော''တိအာဒီနိ နာမာဘိဓာနာ နိ န အဘိသင်္ခရောန္တိ။ တထာ ''ဘဂဝါ သတ္ထာ သုဂတော''တိအာဒီနိ နာမာဘိဓာနာနိ ပဋိစ္စ ''သမ္ပန္နဘာဂေ အနုသာ သကော သုန္ဒရဝစနော''တိအာဒီနိ နာမာဘိဓာနာနိ နာဘိသင်္ခရောန္တိ။ ဧဝံ ဣမံ ဝိဘာဂံ ဒဿေတုံ ''မုနိန္ဒော သမဏိန္ဒော သမဏိသ္သရော ယတိသ္သရော အာဒိစ္စဗန္ဓု ရဝိဗန္ဓူ''တိအာဒိနာ နယေန ပုနရုတ္တိ အမ္ဟေဟိ ကတာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ ဧဝမညတြာပိ နယော နေတဗ္ဗော။ အတ္ထိဒံ ဝုစ္စတိ –

> ''အဘိသင်္ခတနာမဉ္စ၊ နာမဉ္စာနဘိသင်္ခတံ။
> ဒွိဝိဒုဂ္ဂမဝရော ဗုဒ္ဓေါ၊ ဣတိ နာမံ ဒွိဓာ ဘဝေ''တိ။

ပဘူတိ ပဂံ ပသယှ ဘဝတီတိ ပဘူ, ဣသ္သရော။ ''အရညသ္သ ပဘူ အယံ လုဒ္ဒကော''တိ ဣဒမေတသ္သတ္ထ သ္သ သာဓကံ ဝစနံ။ **အဘိဘူ**တိ အဘိဘဝတီတိ အဘိဘူ, အသညသတ္တော။ ကိံ သော အဘိဘဝိ? စတ္တာရော ခန္ဓေ အ ရူပိနော။ ဣတိ စတ္တာရော ခန္ဓေ အရူပိနော အဘိဘဝီတိ အဘိဘူ။ သော စ ခော နိစ္စေတနတ္တာ အဘိဘဝနကိရိယာ ယာသတိ ပုဗ္ဗေတ'သညုပ္ပတ္တိတော စျာနလာဘိကာလေ အတ္တနာ အဓိဂတပဉ္စမဇ္ဈာနံ သညာဝိရာဂဝသေန ဘာဝေတွာတ စတ္တာရော အရူပက္ခန္ဓေ အသညီဘဝေ အပ္ပဝတ္တိကရဏေန အဘိဘဝိတုမာရဘိ, တဒဘိဘဝနကိစ္စံ ဣဒာနိ သိဒ္ဓန္တိ အဘိဘဝီတိ အဘိဘူတိ ဝုစ္စတိ။ အပိစ နိစ္စေတနဘာဝေန အဘိဘဝနဗျာပာရေ အသတိပိ ပုဗ္ဗေ သစေတနကာလေ သဗျာပာရတ္တာ သစေတနသ္သ ဝိယ နိစ္စေတနသ္သာပိ သတော တသ္သ ဥပစာရေန သဗျာပာရတာဝစနံ ယုဇ္ဇတေ ဝ။ ဒိသ္သတိ ဟိ လောကေ သာသနေ စ သစေတနသ္သ ဝိယ အစေတနသ္သပိ ဥပစာရေန သဗျာပာရတာဝစနံ။ တံ ယထာ? ကူလံ ပတိတုကာမံ, ဧဝံ လောကေ။ သာသနေ ပန –

“ရောဒန္တေ အရကေ ဒိသွာ၊ ဥဗ္ဗိဂ္ဂ ဝိပုလာ ဒုမာ။
သယမေဝတေနမိတွာန၊ ဥပဂစ္ဆန္တိ အရကေ”တိ စ

“အင်္ဂါရိနော အနိ ဒုမာ ဘဒန္တေ, ဖလေသိနော ဆဒနံ ဝိပ္ပဟာယာ”တိ စ “ဖလံ တောသေတိ ကဿက”န္တိ စ အာဒိ။ **အဘိဘူ**သဒ္ဒဿ အသညသတ္တာဘိဓာနတ္တေ “အဘိဘုံ အဘိဘုတော မညတီ”တိ ဣဒမေတ္ထ သာဓကံ ဝစနံ။ အထ တ အဘိဘဝတီတိ အဘိဘူ, ပရေသမဘိဘဝိတာ ယော ကောစိ။ ဝိသေသတော ပန တထာဂတောယေဝ အဘိဘူ။ ဝုတ္တဉှိ ဘဂဝတာ “တထာဂတော ဘိက္ခဝေ အဘိဘူ အနဘိဘူတော အညဒတ္ထုဒသော ဝသဝတ္တီ”တိ။ ကေစိ ပန “အဘိဘူ နာမ သဟဿော ဗြဟ္မာ”တိ ဝဒန္တိ။

ဝိဘူတိ ဝိသေသဘူတောတိ ဝိဘူ, “ဘဝသောတံ သစေ ဗုဒ္ဓေ, တိဏ္ဏော လောကန္တဂူ ဝိဘူ”တိ ဣဒမေတဿတ္ထဿ သာဓကံ ဝစနံ။ **ဝိဘူ**တိ ဟေတ္ထ ရူပကာယဓမ္မကာယသမ္ပတ္တိယာ ဝိသေသဘူတောတိ အတ္ထော။ အာဟ စ –

“ဒိဿမာနောပိ တာဝဿ၊ ရူပကာယော အစိန္တိယော။
အသာဓာရဏဉာဏဍ္ဍေ၊ ဓမ္မကာယေ ကထာဝ ကာ”တိ။

အဓိဘူတိ အဓိဘဝတီတိ အဓိဘူ, ဣဿရော။

“တအ မံ တပတေဇေန၊ သန္တတ္တော တိဒိတာဓိဘူ။
ဓာရေန္တော ဗြာဟ္မဏံ ဝဏ္ဏံ၊ ဘိက္ခာယ မံ ဥပာဂမီ”တိ –

ဣဒမေတဿတ္ထဿ သာဓကံ ဝစနံ။ **ပတိဘူ**တိ ပတိဘူတောတိ ပတိဘူ, “ကေဏဿ ပတိဘူ”တိ ဣဒမေတဿတ္ထဿ သာဓကံ ဝစနံ။ **ကေတုရဘူ** တိ ကေတ္တသဒ္ဒာတံ အမတမဟာနိဗ္ဗာနံ အာရမ္မဏံ ကတွာ ဘူတောတိ ကေတုရဘူ, သောတာပတ္တိမဂ္ဂဿ အနန္တရပစ္စယေန သိခါပ္ပတ္တဗလဝဝိပဿနာစိတ္တေန သမန္နာဂတော ပုဂ္ဂလော။ ဝုတ္တဉှေတံ ဘဂဝတာ “ကတမော စ ပုဂ္ဂလော ကေတုရဘူ? ယေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရာ အရိယဓမ္မဿ အဝက္ကန္တိ ဟောတိ, တေဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတော ပုဂ္ဂလော ကေတုရဘူ”တိ, ဣဒမေဝေတ္ထ အတ္ထသာဓကံ ဝစနံ။ အပိစ သမဏောတိ ကေတ္တမတ္တမနုဘဝမာနော ကာသာဝကဏ္ဌသမဏောပိ ကေတုရဘူ။ သော ဟိ “သမဏော”တိ ကေတ္တမတ္တံ အနုဘဝတိ ဝိန္ဒတိ, န သမဏဓမ္မေ အတ္တနိ အဝိဇ္ဇမာနတ္တာတိ “ကေတုရဘူ”တိ ဝုစ္စတိ, “ဘဝိဿန္တိ ခော ပ နာနန္ဒ အနာဂတမဒ္ဓာနံ ကေတုရဘုနော ကာသာဝကဏ္ဌာ ဒုဿီလာ ပာပဓမ္မာ”တိ ဣဒမေတဿတ္ထဿ သာဓကံ ဝစနံ။ **ဝတ္ရဘူ** တိ သက္ကော။ သော ဟိ မာတာပိတိဘရဏာဒီဟိ သတ္တဟိ ဝတ္တေဟိ သက္ကတ္တံ လဘိတွာ အညေ ဒေဝေ ဝတ္တေန အဘိဘဝတီတိ ဝတ္ရဘူ။ **အာဂမဋ္ဌကထာယံ** ပန **ဘူ**ဓာတုမှိ လဗ္ဘမာနံ ပတ္တိအတ္ထမ္ပိ ဂဟေတွာ “ဝတ္တေန အညေ အဘိဘဝိတွာ ဒေဝိဿရိယံ ပတ္တောတိ ဝတ္ရဘူ”တိ ဝုတ္တံ, “ဝတ္ရနာမကံ တ အသုရံ အဘိဘဝ တီတိ ဝတ္ရဘူ”တိ စ, “ဝတ္ရဘူ ဇယတံပိတာ”တိ ဣဒမေတဿတ္ထဿ သာဓကံ ဝစနံ။ တ္တေ ဟိ **ဝတ္ရဘူ** တိ ဝတ္ ရနာမကဿ အသုရဿ အဘိဘဝိတာ။ **ဇယတံ ပိတာ**တိ ဇယန္တာနံ ပိတာ။ “သက္ကော ဣန္ဒော ပုရိန္ဒဒေါ” ဣစ္စာဒိ ပရိယာယဝစနံ။ ဣဒံ တု ဓာတာဓိကာရေ ပကာသေဿာမ။ **ပရာဘိဘူ**တိ ပရမဘိဘဝတီတိ ပရာဘိဘူ။ ဧဝံ **ရူပာဘိဘူ**တိ အာဒီသုပိ။ **သဗ္ဗာဘိဘူ** တိ သဗ္ဗမဘိဘဝိတဗ္ဗံ အဘိဘဝတီတိ သဗ္ဗာဘိဘူ။ သဗ္ဗာဘိဘူတိ စ ဣဒံ နာမံ တထာဂတဿေ ဝ ယုဇ္ဇတိ။ ဝုတ္တဉှေတံ ဘဂဝတာ –

“သဗ္ဗာဘိဘူ သဗ္ဗဝိဒူဟမသ္မိ၊
သဗ္ဗေသု ဓမ္မေသု အနူပလိတ္တော။
သဗ္ဗဉ္ဇဟော တဏှက္ခယေ ဝိမုတ္တော၊
သယံ အဘိညာယ ကမုဒ္ဒိသေယျ”န္တိ။

ဦကာရန္တပုလ္လိင်္ဂနိဒ္ဒေသော။ နိယတပုလ္လိင်္ဂနိဒ္ဒေသောယံ။

ဣာအနိ အနိယတလိင်္ဂာနံ နိယတလိင်္ဂေသု ပက္ခိတ္တာနံ **ဘူတပရာဘူတ သမ္ဘူတ** သဒ္ဒာဒီနံ နိဒ္ဒေသော ဝုစ္စတိ။ တတ္ထ **ဘူတော**တိ အတ္တနော ပစ္စယေဟိ အဘဝီတိ ဘူတော, ဘူတောတိ ဇာတော သဉ္ဇာတော နိဗ္ဗတ္တော အဘိနိဗ္ဗတ္တော ပါတုဘူတော, ဘူတောတိ တ လဒ္ဓသရူပေ ယော ကောစိ သဝိညာဏကော တ အဝိညာဏကော တ။ အထ တ တ ထာကာရေန ဘဝတီတိ ဘူတော, ဘူတောတိ သစ္စော တထော အဝိတထော အဝိပရီတော ယော ကောစိ, ဧတ္ထ ယော **ဘူတ**သဒ္ဒော သစ္စတ္ထော, တဿ "ဘူတတ္ထော"တိ ဣာဒမေတ္ထ သာဓကံ ဝစနံ။ **ပရာဘူတော**တိ ပရာဘဝီတိ ပရာဘူတော။ သုဋ္ဌု ဘူတောတိ **သမ္ဘူတော** ။ ဝိသေသေန ဘူတောတိ **ဝိဘူတော**။ ဝိဿုတော ဘူတောတိ တ ဝိဘူတော, "ဝိဘူတာရမ္မဏ"န္တိ ဣာဒမေတဿတ္ထဿ သာဓကံ ဝစနံ။ ဝိဘဝီတိ တ **ဝိဘူတော,** ဝိနဋ္ဌောတိ အတ္ထော, "ရူပေ ဝိဘူတေ န ဖုသန္တိ ဖဿာ"တိ ဣာဒမေတဿတ္ထဿ သာဓကံ ဝစနံ။ ပါကဋော ဘူတောတိ **ပါတုဘူတော**။ အာဝိ ဘဝတီတိ **အာဝိဘူတော**။ ဧဝံ **တိရောဘူတော။ ဝိနာဘူတော**။ ဘဝိတုမနုစ္ဆဝိကောတိ **ဘဗ္ဗော** ။ ပရိဘဝိယတေ သောတိ **ပရိဘူတော**။ ယေန ကေနစိ ယော ပီဠိတော ဟီဠိတော တ, သော ပရိဘူတော။ ဂမ္ဘမာနတ္တော ယထာကာမစာရီ။ အဘိဘဝိယ္ယတေ သောတိ **အဘိဘူတော**။ အဓိဘဝိယတေ သောတိ **အဓိဘူတော**။ ဧဝံ **အဒ္ဓဘူတော** ။ ဧတ္ထ **အဓိ**သဒ္ဒေန သမာနတ္ထော **အဒ္ဓ** သဒ္ဒော, "စက္ခု ဘိက္ခဝေ အဒ္ဓဘူတံ, ရူပာ အဒ္ဓဘူတာ, စက္ခုဝိညာဏံ အဒ္ဓဘူတ"န္တိ ဣာဒမေတဿတ္ထဿ သာဓကံ ဝစနံ, တထာ "ဣာဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု န ဟေဝ အနဒ္ဓဘူတံ အတ္တာနံ န အဒ္ဓဘာဝေတီ"တိ ပဒမ္ပိ။ တတ္ထ **အနဒ္ဓဘူတ** န္တိ ဒုက္ခေန အနဓိဘူတံ။ ဒုက္ခေန အနဓိဘူတော နာမ မနုဿတ္တဘာဝေ ဝုစ္စတိ, တံ န အဒ္ဓဘာဝေတိ နာဘိဘဝတီတိ သုတ္တပဒတ္ထော။

အနုဘဝိယတေ သောတိ **အနုဘူတော**။ ဧဝံ **သမနုဘူတော။ ပစ္စနုဘူတော။ ဘာဝိတော** ။ ဧတ္ထ ဘာဝိတောတိ ဣာမိနာ သမာနာဓိကရဏံ "သတိသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂေ ခေ ကဿပ မယာ သမ္မဒက္ခာတော ဘာဝိတော"တိအာဒီသု ဂုဏီတစကံ ပဓာနပဒံ သာသနေ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ တိတ္ထိယသမယေ ပန ဘာဝိတောတိ ကာမဂုဏော ဝုစ္စတိ။ ဝုတ္တဉ္ဟေတံ **ဟာဠိယံ** "န ဘာဝိတမာသီသတီ"တိ။ တတ္ထ ဘာဝိတာ နာမ ပဉ္စ ကာမဂုဏာ, တေ န အာသီသတိ န သေဝတီတိ သုတ္တပဒတ္ထော။ သမ္ဘာဝိယတေ သောတိ **သမ္ဘာဝိတော**။ ဧဝံ **ဝိဘာဝိတော။ ပရိဘာဝိတော။ အနုပရိဘူတော။ မနံပရိဘူတော**တိ မနံ ပရိဘဝိယိတ္ထ သောတိ မနံပရိဘူတော။ ဧတ္ထ **မနံပရိဘူတော**တိ ဤသကံ အပ္ပတ္တပရိဘဝနော ဝုစ္စတိ။ **မန**န္တိ ဟိ နိပါတပဒံ။ "အတိပဏ္ဍိတေန ပုတ္တေန, မနမ္ဟိ ဥပကူလိတော, ဒေဝဒတ္တေန အတ္တနော အဗုဒ္ဓဘာဝေန စေဝ ခန္တိမေတ္တာဒီနညွ အဘာဝေ န ကုမာရကဿပတ္ထေရော စ ထေရီ စ မနံ နာသိတော, မနံ ဝုတ္တေဟာ အဟောသီ"တိအာဒီသု စဿ ပယောဂေ ဝေဒိတဗ္ဗော။ အတ္ထ **မနံ**သဒ္ဒဿ ကိဉ္စိ ယုတ္တိ ဝဒာမ။

မနံသဒ္ဒော ဒုဝိဓာ ဘိန္နော၊ နာမံ နေပါတိကဉ္စိတိ။
သန္တံ တဿ မနံ ဟောတိ၊ မနမှိ ဥပကူလိတောတိ။

ပရိဘာဝိတဗ္ဗော တိ အညေန ပရိဘာဝိတုံ သက္ကုဏေယျောတိ ပရိဘာဝိတဗ္ဗော။ ဧဝံ **ပရိဘောတ္တဗ္ဗော ပရိဘဝနီယော။ တဗ္ဗ**ပစ္စယဋ္ဌာနေ ဟိ **သက္ကုဏေယျ** ပဒယောဇနာ ဒိဿတိ "အလဒ္ဓံ အာရမ္မဏံ လဒ္ဓဗ္ဗံ လဘနီယံ လဒ္ဓုံ တ သက္ကုဏေယျ"န္တိ။ အထ တ ပရိဘဝနမရဟတီတိ ပရိဘာဝိတဗ္ဗော။ ဧဝံ **ပရိဘောတ္တဗ္ဗော ပရိဘဝနီယော** ။ တထာ ဟိ **တဗ္ဗ** ပစ္စယဋ္ဌာနေ **အရဟတိ**ပဒယောဇနာ ဒိဿတိ "ပရိသက္ကုဏေယျံ လာဘမရဟတီတိ လဒ္ဓဗ္ဗ"န္တိ။ ဧတ္ထ ပန **ပရိဘောတ္တဗ္ဗော** တိ ပဒဿ အတ္ထိဘာဝေ "ခတ္တိယော ခေ မဟာရာဇ ဒဟရောတိ န ဥညာတဗ္ဗော န ပရိဘောတ္တဗ္ဗော"တိ ဟာဠိ နိဒဿနံ။ **အဘိအဓိပုဗ္ဗာ** **ဘူ**ဓာတုယော သမာနတ္ထာ။ သေသာနိ ဒုက္ကာနိ နယာနုသာရေန ဉေယျာနိ။ **ဘမာနော**တိ ဘဝတီတိ ဘမာနော, မဇ္ဈေ **ဝ**ကာရလောပေဟ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ အတ္ထိဒံ ဝတ္တဗ္ဗံ –

"ကိံ သော ဘမာနော သစ္စကော"၊ ဣစ္စတ္ထ ဟာဠိယံ ပန။
ရူပံ **ဘဝတိ**ဓာတုဿ၊ ဝလောပေနေဝ ဒိဿတိ။

အတ္ထာယံ ဟာဠိ "ကိံ သော ဘမာနော သစ္စကော နိဂဏ္ဌပုတ္တော, ယော ဘဂဝတော တဒံ အာရောပေဿတီ"တိ။ **ဝိဘဝမာနော**တိ ဝိဘဝတီတိ ဝိဘဝမာနော။ ဧဝံ **ပရိဘဝမာနော**တိအာဒီသု။ တတ္ထ "အဘိသမ္ဘောန္တော"တိမဿ က ရောန္တော နိပ္ဖာဒေန္တော ဣစ္စေဝတ္ထော။ "သဗ္ဗာနိ အဘိသမ္ဘောန္တော, သ ရာဇဝသတိံ ဝသေ"တိ ဣာဒမေတဿ သတ္ထဿ သာဓကံ ဝစနံ။ ယဿ္မာ ပန်မာနိ "ဘဝမာနော"တိအာဒီနိ ဝိပ္ပကတပစ္စတ္တဝစနာနိ, တဿ္မာ သရမာနော

ရောဒတိ, ဂစ္ဆန္တော ဂဏှာတိ, ''ဂစ္ဆန္တော သော ဘာရဒွာဇော, အဒ္ဒသ အစ္စုတံ ဣသိ''န္တိအာဒီနိ ဝိယ ပရိပုဏ္ဏ ဏှာတုတ္တရက္ခိယာပဒာနိ ကတ္တ ရာဇာ ဘဝမာနော သမ္ပတ္တိမနုဘဝတီတိအာဒီနိ ယောဇေတဗ္ဗာနိ။ ''သရမာနော ဂစ္ဆန္တော''တိအာဒီနိ ဟိ ''ယာတော ဂတော ပတ္တော''တိအာဒီဟိ သဒိသာနိ န ဟောန္တိ, ဥတ္တရက္ခိယာပဒာပေက္ခကာနိ ဟောန္တိ **တ္တ**ပစ္စယန္တပဒာနိ ဝိယာတိ။

ပရိဘာဝိယမာနောတိ ပရိဘာဝိယတေ သောတိ ပရိဘာဝိယမာနော။ ဧဝံ **ပရိဘုယ္ယမာနော** တိအာဒီသုပိ။ ဣမာနိပိ ဝိပ္ပက တပစ္စတ္တဝစနာနိ, တသ္မာ ''ရာဇပုရိသေဟိ နီယမာနော စောရော ဧဝံ စိန္တေသိ''တိအာဒီနိ ဝိယ ပရိပုဏ္ဏုတ္တရက္ခိ ယာပဒာနိ ကတ္တ အညေဟိ ပရိဘာဝိယမာနော တာဏံ ဂဝေသတိ။ ဘောဂေ ပုဂ္ဂလေနာနုဘာဝိယမာနော ပရိက္ခယံ ဂစ္ဆ တီတိအာဒီနိ ယောဇေတဗ္ဗာနိ။ ဧဝံ သဗ္ဗတ္ထ ဤဒိသေသု ဝိပ္ပကတဝစနေသု ယောဇေတဗ္ဗာနိ။ အယံ အနိယတလိင်္ဂာနံ နိယတလိင်္ဂေသု ပက္ခိတ္တာနံ **ဘူတ ပရာဘူတ သမ္ဘူတ** သဒ္ဒါနံ နိဒ္ဒေသော။ ဣစ္စေဝံ ပုလ္လိင်္ဂာနံ **ဘူ**ဓာတုမယာနံ ယထာရဟံ နိဗ္ဗစနာဒိဝသေန နိဒ္ဒေသော ဝိဘာဝိတော။

ဣအာနိ ဣတ္ထိလိင်္ဂနိဒ္ဒေသော ဝုစ္စတိ – တတ္ထ **ဘာဝိကာ**တိ ဘာဝေတီတိ ဘာဝိကာ။ ယာ ဘာဝနံ ကရောတိ, သာ ဘာဝိကာ။ **ဘာဝနာ**တိ ဝဍ္ဍနာ ဗျူဟနာ ဖာတိကရဏံ အာသေဝနာ ဗဟုလီကာရော။ **ဝိဘာဝနာ**တိ ပကာသနာ သန္ဒဿနာ။ အထ တ **ဝိဘာဝနာ**တိ အဘာဝနာ အန္တရဓာပနာ။ **သမ္ဘာဝနာ**တိ ဥက္ကံသနာ ထောမနာ။ **ပရိဘာဝနာ**တိ တသနာ, သမန္တ တော တ ဝဍ္ဍနာ။ **အာ**ကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂနိဒ္ဒေသော။

ဘူမီတိ သတ္တာယမာနာ ဘဝတီတိ ဘူမိ, အထ တ ဘဝန္တိ ဇာယန္တိ ဝဍ္ဍန္တိ စေတ္ထ ထာဝရာ စ ဇင်္ဂမာ စာတိ ဘူမိ။ ဘူမိ ဝုစ္စတိ ပထဝီ။ ''ပဌမာယ ဘူမိယာ ပတ္တိယာ''တိအာဒီသု ပန လောကုတ္တရမဂ္ဂေ ဘူမီတိ ဝုစ္စတိ။ ယာ ပန န္ခဗာလမဟာဇနေန ဝိညာတာ ပထဝီ, တဿာ ဣမာနိ အဘိဓာနာနိ –

> ''ပထဝီ မေဒနီ ဘူမိ၊ ဘူရီ ဘူ ပုထုဝီ မဟီ။
> ဆမာ ဝသုမတီ ဥဗ္ဗီ၊ အဝနီ ကု ဝသုန္ဓရာ။
> ဇဂတီ ခိတိ ဝသုဓာ၊ ဓရဏီ ဂေ ဓရာ''ဣတိ။

အတ္ထ **ဘူ ကု ဂေ**သဒ္ဒါ ပထဝီပဒတ္ထေ ဝတ္တန္တီတိ ကုတ္ထ ဒိဋ္ဌပုဗ္ဗာတိ စေ?

> ဝိဒ္ဓတ ဘူဟလ ကုမုဒ-ဂေရက္ခာဒိပဒေသု ဝေ။
> **ဘူ ကု ဂေ**ဣတိ ပထဝီ၊ ဝုစ္စတီတိ ဝိဘာဝယေ။

ဘူတီတိ ဘဝနံ ဘူတိ။ **ဝိဘူတီ**တိ ဝိနာသော, ဝိသေသတော ဘဝနံ တ, အထ တ ဝိသေသတော ဘဝန္တိ သတ္တာ ဧ တာယာတိ ဝိဘူတိ, သမ္ပတ္တိယေဝ, ''ရညော ဝိဘူတိ။ ပိဟနီယာ ဝိဘူတိယော''တိ စ ဣဒမေတဿတ္ထဿ သာဓကံ ဝစ နံ။ **ဣ**ကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂနိဒ္ဒေသော။

ဘူရီတိ ပထဝီ။ သာ ဟိ ဘဝန္တိ ဧတ္ထာတိ ဘူရီတိ ဝုစ္စတိ, ဘဝတိ တ ပညာယတိ ဝဍ္ဍတိ စာတိ ဘူရီ, အထ တ ဘူ တာဘူတာ တန္နိဿိတာ သတ္တာ ရမန္တိ ဧတ္ထာတိ ဘူရီ။ ပထဝီနိဿိတာ ဟိ သတ္တာ ပထဝိယံယေဝ ရမန္တိ, တသ္မာ သာ ဣမိနာပိ အတ္ထေန ဘူရီတိ ဝုစ္စတိ။ **ဘူရီ**သဒ္ဒဿ ပထဝီဝစနေ ''ဘူရိပညော''တိ အတ္ထသာဓကံ ဝစနံ။ အပိစ ဘူရီ ဝိယာတိ ဘူရီ, ပညာ, ဘူရီတိ ပထဝီသမာယ ဝိတ္ထတာယ ပညာယ နာမံ, ''ယောဂ ဝေ ဇာယတီ ဘူရီ, အယောဂ ဘူရိ သင်္ခယော''တိ ဧတ္ထ အဋ္ဌကထာဝစနံ ဣမဿတ္ထဿ သာဓကံ။ အထ တ ဘူတေ အတ္ထေ ရမတီတိ ဘူရီ, ပညာ ယေတံ နာမံ, ''ဘူရီ မေဓာ ပရိဏာယိကာ''တိ ဧတ္ထ အဋ္ဌကထာဝစနံ ဣမဿတ္ထဿ သာဓကံ။ အထ တ ပညာယေဝ ရာဂါဒယော ဓမ္မေ အဘိဘဝတီတိ ဘူရီ, ရာဂါဒိအရယော အဘိဘဝတီတိပိ ဘူရီ။ တထာ ဟိ **ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ္ဂေ** အာယသ္မတာ သာရိပုတ္တေန ဝုတ္တံ ''ရာဂံ အဘိဘူယတီတိ ဘူရီ, ပညာ။ ဒေသံ မောဟံ။ပေ.။ ရာဂေ အရိ, တံ အရိံ မဒ္ဒတီတိ ဘူ ရီ, ပညာ။ ဒေသော။ မောဟော။ပေ.။ သဗ္ဗေ ဘဝဂါမိနော ကမ္မာ အရိ, တံ အရိံ မဒ္ဒတီတိ ဘူရီ, ပညာ''။ ဧတ္ထ ပန ''ဂေတ္ထဘူ''တိ ပဒမိဝ ''အရိဘူ''တိ ဝတ္တဗ္ဗေပိ **ဘူ**သဒ္ဒံ ပုဗ္ဗနိပာတံ ကတ္တ သန္ဓိဝသေန ဘူရီတိ ပဒမုစ္စာရိတန္တိ ဒဋ္ဌ

ဌပ္ပံ။ အပိစ ဤဒိသေသု နာမိကပဒေသု ဝိနာပိ ဥပသဂ္ဂေန အဘိဘဝနာဒိအတ္ထာ လဗ္ဘန္တိယေဝ, နာချာတိကပဒေသူ
တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဣဒံ ပန ပညာယ ပရိယာယဝစနံ –

ပညာ ပဇာနနာ စိန္တာ၊ ဝိစယော ဥပလက္ခဏာ။
ပဝိစယော စ ပဏ္ဍိစ္စံ၊ ဓမ္မဝိစယမေဝ စ။

သလ္လက္ခဏာ စ ကောသလ္လံ၊ ဘူရိ ပစ္စုပလက္ခဏာ။
နေပုညဉ္စ ဝေဘဗ္ယာ၊ မေဓာ စုပပရိက္ခကာ။

သမ္ပဇညဉ္စ ပရိဏာ-ယိကာ စေဝ ဝိပဿနာ။
ပညိန္ဒြိယံ ပညာဗလံ၊ အမောဟော သမ္မာဒိဋ္ဌိ စ။
ပတောအော **စာဘိဓမ္မသ္မာ၊** ဣမာနိ ဂဟိတာနိ မေ။

ဉာဏံ ပညာဏမုမ္မင်္ဂေါ၊ သတ္တော သောတော စ ဒိဋ္ဌိ စ။
မန္တာ ဗောဓော ဗုဒ္ဓိ ဗုဒ္ဓံ၊ ပဋိဘာနဉ္စ ဗောဓိတိ။

ဓမ္မော ဝိဇ္ဇာ ဂတိ မောနံ၊ နေပက္ကံ ကေ မတီ မုတိ။
ဝီမံသာ ယောနိ ဓောနာ စ၊ ပဏ္ဍာ ပဏ္ဍိစ္စယမ္ပိ စ။
ဝေအော ပဏ္ဍိတိယဉ္စေဝ၊ စိကိစ္ဆာ မိရိယာပိ စ။

“သောတော ဗောဓိ”တိ ယံ ဝုတ္တံ၊ ဉာဏနာမဒွယံ ဣဒံ။
ဗုဒ္ဓပစ္စေကသမ္ဗုဒ္ဓ-သာဝကာနမ္ပိ ရူဟတိ။

“အဘိသမ္ဗောဓိ   သမ္ဗောဓိ”၊ ဣတိ နာမဒွယံ ပန။
ပစ္စေကဗုဒ္ဓသဗ္ဗညု-ဗုဒ္ဓါနံယေဝ ရူဟတိ။

အဘိသမ္ဗောဓိသဒ္ဒါတာ၊   **ပရမော**ပပဒာ ပန။
ဉာဏပဏ္ဏတ္တိ သဗ္ဗညု-သမ္ဗုဒ္ဓဿေဝ ရူဟတိ။

သမ္မာသမ္ဗောဓိသဒ္ဒါတာ၊   **အနုတ္တရ**   ပဒာဒိကာ။
ဗုဒ္ဓါ တ ဉာဏပဏ္ဏတ္တိ၊ သဗ္ဗညုဿေဝ ရူဟတိ။

“သဗ္ဗညုတာ”တိ ယံ ဝုတ္တံ၊ ဉာဏံ သဗ္ဗညုနောဝ တံ။
ယုဇ္ဇတေ အဝသေသာ တု၊ ဉာဏပညတ္တိ သဗ္ဗကာ။

ဉာဏဘာဝမှိ သန္တေပိ၊ ဓမ္မစက္ခာဒိကံ ပန။
ပယောဇနန္တရာဘာတ၊ နာတ္ရ သန္ဒဿိတံ မယာတိ။

ဘူတီတိ ဘူတဿ ဘရိယာ။ ယထာ ဟိ ပေတဿ ဘရိယာ “ပေတီ”တိ ဝုစ္စတိ, ဧဝမေဝ ဘူတဿ ဘရိယာ “ဘူတီ”တိ ဝုစ္စတိ။ **ဘောတီ**တိ ယာယ သဒ္ဒိံ ကထေန္တေန သာ ဣတ္ထီ “ဘောတီ” ဣတိ ဝတ္တဗ္ဗာ, တသ္မာ ဣမိနာ ပဒေန ဣတ္ထီ တေဟရိယတီတိ စ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ယထာ ဟိ ပုရိသေန သဒ္ဒိံ ကထေန္တေန ပုရိသော “ဘဝံ” ဣတိ တေဟရိယတိ, ဧဝမေဝ ဣတ္ထိယာ သဒ္ဒိံ ကထေန္တေန ဣတ္ထီ “ဘောတီ”ဣတိ တေဟရိယတိ။ “ကုတော နု ဘဝံ ဘာရဒွာဇော, ဣမေ အာနေသိ အရကေ”တိ, “အဟံ ဘောတိံ ဥပဋ္ဌိဿံ, မာ ဘောတီ ကုပိတာ အဟူ”တိ စေတ္ထ နိဒဿနံ။ အထ တ ဣဓေကစ္စော သတ္တော ဣတ္ထိလိင်္ဂဝသေန လဒ္ဓနာမော, သော “ဘောတီ”ဣတိ ဝတ္တဗ္ဗော, တသ္မာ ဣမိနာ ပဒေန ဣတ္ထီပိ ဣတ္ထိလိင်္ဂေန လဒ္ဓနာမာ အနိတ္ထီပိ တေဟရိယတီတိ စ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ တထာ ဟိ ဒေဝပုတ္တောပိ “ဒေဝတာ”တိ ဣတ္ထိလိင်္ဂဝသေန တေဟရိတဗ္ဗတ္တာ **ဒေဝတာ**သဒ္ဒမပေက္ခိတွာ “ဘောတီ”ဣတိ တေဟရိတော,

ပဂေဝ ဒေဝဓီတာ။ တထာ ဟိ ''ဘောတိ စရဟိ ဇာနာတိ, တံ မေ အက္ခာဟိ ပုစ္ဆိတာ''တိ ဧတ္ထ ပန **ဒေဝတာ**သဒ္ဒမပေက္ခိတ္ဝာ ''ဘောတီ''ဣတိ ဣတ္ထိ လိင်္ဂတေဟာရော ကတော။ အတ္ထာယံ သုတ္တပဒတ္ထော ''ယဒိ သော ကုဟကော ဓနတ္ထိကော တာပသော န ဇာနာတိ, ဘောတိ ဒေဝတာ ပန ဇာနာတိ ကိ''န္တိ။ အပိစ –

''အတ္တကာမောသိ မေ ယက္ခ၊ ဟိတကာမာသိ ဒေဝတေ။
ကရောမိ တေ တံ ဝစနံ၊ တွံသိ အာစရိယော မမာ''တိ –

မဣကုဏ္ဍလီဝတ္ထုသ္မိံ ပုလ္လိင်္ဂ **ယက္ခ** သဒ္ဒမပေက္ခိတ္ဝာ ''အတ္တကာမော''တိ ပုလ္လိင်္ဂဝသေန ဣတ္ထိလိင်္ဂဿ **ဒေဝတာ**သဒ္ဒမပေက္ခိတ္ဝာ ''ဟိတကာမာ''တိ ဣတ္ထိလိင်္ဂဝသေန ပုရိသဘူတော မဣကုဏ္ဍလီ တေဟာရိတော။ အညတ္ထာပိ **ဒေဝတာ**သဒ္ဒမပေက္ခိတ္ဝာ ဒေဝပုတ္တော ဣတ္ထိလိင်္ဂဝသေန တေဟာရိတော –

''န တွံ ဗာလေ ဝိဇာနာသိ၊ ယထာ အရဟတံ ဝစော''တိ။
''အတ္တကာမာသိ မေ အမ္မ၊ ဟိတကာမာသိ ဒေဝတေ''တိ။

ဧတ္ထ ပန ''ဇေဟိ ဗာလေ ခမာပေဟိ, ကုသရာဇံ မဟဗ္ဗလ''န္တိ ဧတ္ထ စ ဣတ္ထိယေဝ ဣတ္ထိလိင်္ဂဝသေန တေဟာရိတာ, တသ္မာ ကတ္ထစိ ဣတ္ထိပုရိသပဒတ္ထသင်္ခါတံ အတ္ထံ အနပေက္ခိတ္ဝာ လိင်္ဂမတ္တမေဝတပေက္ခိတ္ဝာ ဘောတိ ဒေဝတာ, ဘောတိ သိလာ, ဘောတိ ဇမ္ဗု, ဘောတိ ဒေဝတန္တိအာဒီဟိ သဒ္ဒိ ပစ္စတ္တဝစနာဒီနိ ယောဇေတဗ္ဗာနိ။ ကတ္ထစိ ပန လိင်္ဂဉ္စ အတ္ထဉ္စ အပေက္ခိတ္ဝာ ''ဘောတိ ဣတ္ထိ, ဘောတိ ဒေဝ''န္တိအာဒိနာ ယောဇေတဗ္ဗာနိ။ **ဝိဘာဝိနီ**တိ ဝိဘာဝေတီတိ ဝိဘာဝိနီ။ ဇဝံ **ပရိဘာဝိနီ**တိအာဒီသုပိ။ **ဤကာရန္တ**တိတ္ထိလိင်္ဂနိဒ္ဒေသော။

ဘူတိ သတ္တာယမာနာ ဘဝတီတိ ဘူ။ အထ တ ဘဝန္တိ ဇာယန္တိ ဝဍ္ဎန္တိ စေတ္ထ သတ္တသင်္ခါရာတိ ဘူ။ ဘူ ဝုစ္စတိ ပထဝီ။ **အဘူ**တိ ဝမိုဝိရဟိတာ ကထာ, န ဘူတပုဗ္ဗာတိ တ အဘူ, အဘူတပုဗ္ဗာ ကထာ။ န ဘူတာတိ တ အဘူ, အဘူတာ ကထာ။ ''အဘုံ မေ ကထံ နု ဘဏသိ, ဟပကံ ဝတ ဘာသသိ''တိ ဣဒမေတေသမတ္ထာနံ သာဓကံ ဝစနံ။ **ဦကာရန္တ**တိတ္ထိလိင်္ဂနိဒ္ဒေသော။ နိယတိတ္ထိလိင်္ဂနိဒ္ဒေသောယံ။

အနိယတလိင်္ဂါနံ ပန နိယတိတ္ထိလိင်္ဂေသု ပက္ခိတ္တာနံ **ဘူတပရာဘူတသမ္ဘူတ** သဒ္ဒာဒီနံ နိဒ္ဒေသော နယာနုသာရေန သုဝိညေယျော။ ဣစ္စေဝံ ဣတ္ထိလိင်္ဂါနံ **ဘူ**ဓာတုမယာနံ ယထာရဟံ နိဗ္ဗစနာဒိဝသေန နိဒ္ဒေသော ဝိဘာဝိတော။

ဣအာနိ နပုံသကလိင်္ဂနိဒ္ဒေသော ဝုစ္စတိ – တတ္ရ **ဘူတ**န္တိ စတုဗ္ဗိဓံ ပထဝီဓာတုအာဒိကံ မဟာဘူတရူပံ။ တဉှိ အညေသံ နိဿယဘာဝေန ဘဝတီတိ ဘူတံ, ဘဝတိ တ တသ္မိံ တဒဓီနဝုတ္တိတာယ ဥပာဒာရူပန္တိ ဘူတံ။ အထ တ ဘူတန္တိ သတ္တော ဘူတနာမကော တ။ ဘူတန္တိ ဟိ နပုံသကဝသေန သကလော သတ္တော ဇဝံနာမကော စ ယက္ခာဒိကော ဝုစ္စတိ။ ''ကာလော ဃသတိ ဘူတာနိ, သဗ္ဗာနေဝ သဟတ္တနာ။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ, ဥဋ္ဌာပေတွာန ဘူတာနိ, တမ္ဟာ ဌာနာ အပက္ကမိ''တိ ဧဝမာဒီသု နပုံသကပ္ပယောဂေ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ကတာဗန္ဓသုခတ္ထံ လိင်္ဂဝိပလ္လာသောတိ စေ? တန္န, ''ယက္ခာဒီနိ မဟာဘူတာနိ ယံ ဂဏှန္တိ, နေဝ တေသံ တဿ အန္တော, န ဗဟိ ဌာနံ ဥပလဗ္ဘတိ''တိ စုဏ္ဏိယပဒရစနာယမ္ပိ **ဘူတ**သဒ္ဒဿ နပုံသကလိင်္ဂတ္တဒဿနတောတိ အဝဂန္တဗ္ဗံ။ **မဟာဘူတ**န္တိ ဝုတ္တပ္ပကာရံ စတုဗ္ဗိဓံ မဟာဘူတရူပံ။ တဿ မဟန္တပာတုဘာဝတာဒီဟိ ကာရဏေဟိ မဟာဘူတတာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ကထံ? မဟန္တံ ဘူတန္တိ မဟာဘူတံ, မာယာကာရသင်္ခါတေန မဟာဘူတေန သမန္တိပိ မဟာဘူတံ, ယက္ခာဒီဟိ မဟာဘူတေဟိ သမန္တိပိ မဟာဘူတံ, မဟန္တေဟိ ဃာသစ္ဆာဒနာဒိပစ္စယေဟိ ဘူတံ ပဝတ္တန္တိပိ မဟာဘူတံ, မဟာဝိကာရဘူတန္တိပိ မဟာဘူတံ။ ဇဝံ မဟန္တပာတုဘာဝတာဒီဟိ ကာရဏေဟိ မဟာဘူတတာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ အတို့ရွံ သုဋ္ဌုပလက္ခိတဗ္ဗံ –

ပုန္နပုံသကလိင်္ဂေ စ၊ **ဘူတ**သဒ္ဒေ ပဝတ္တတိ။
ပဏ္ဏတ္တိယံ ဂုဏေ စေဝ၊ ဂုဏေယေဝိတ္ထိလိင်္ဂကော။

ဘူတ သမ္ဘူတ သဒ္ဒါဒိ-နယေ ပဏ္ဏတ္တိတစကာ။
ယောဇေတဗ္ဗာ တိလိင်္ဂေ တော၊ ဣတိ ဧ ယွံ ဝိသေသတော။

“ဘူတော တိဋ္ဌတိ၊ ဘူတာနိ၊ တိဋ္ဌန္တိ၊ သမဏော အယံ။
ဣအနိ ဘူတော၊ စိတ္တာနိ၊ ဘူတာနိ ဝိမလာနိ တု။

ဝဇ္ဇာ ဘူတာ ဝဒူ သော”၊ ဣစ္စုဒာဟရဏာနိမေ။
ဝုတ္တာနိ သုဋ္ဌု လက္ခေယျ၊ သာသနတ္တဂဝေသကော။

ဘဝိတ္တ န္တိ ဝဓိုတဋ္ဌာနံ။ တဉှိ ဘဝန္တိ ဝဓုန္တိ ဧတ္ထာတိ ဘဝိတ္တန္တိ ဝုစ္စတိ, “ဇနိတ္တံ မေ ဘဝိတ္တံ မေ, ဣတိ ပင်္ကေ အဝသ္သယိ”န္တိ ဣဒမေတသ္သတ္ထသ္သ သာဓကံ ဝစနံ။

“ဘဝိတ္တံ” ဣတိ “ဘာဝိတ္တ”-န္တိ စ ဟဋ္ဌော ဒ္ဝိဓာ မယာ။
ရဿတ္တဒီဃဘာဝေန၊ ဒိဋ္ဌော ဘဂ္ဂဝဇာတကေ။

ဘူနန္တိ ဘဝနံ ဘူနံ ဝဒ္ဓိ။ “အဟမေဝ ဒူသိယာ ဘူနဟတာ, ရညော မဟာပတာပဿာ”တိ, “ဘူနဟစ္စံ ကတံ မယာ”တိ စ ဣဒမေတသ္သတ္ထသ္သ သာဓကံ ဝစနံ။

ဘဝနန္တိ ဘဝနကိရိယာ။ အထ ဝာ ဘဝန္တိ ဝဓုန္တိ ဧတ္ထ သတ္တာ ပုတ္တဓီတာဟိ နာနာသမ္ပတ္တီဟိ စာတိ ဘဝနံ ဝုစ္စတိ ဂေဟော, “ပေတ္တိကံ ဘဝနံ မမာ”တိ ဣဒမေတသ္သတ္ထသ္သ သာဓကံ ဝစနံ။ “ဂေဟော ဃရဉ္စ အာဝသော, ဘဝနဉ္စ နိကေတန”န္တိ ဣဒံ ပရိယာယဝစနံ။ **ပရာဘဝန**န္တိ အဝဒ္ဓိမာပဇ္ဇနံ။ **သမ္ဘဝန** န္တိ သုဋ္ဌု ဘဝနံ။ **ဝိဘဝန**န္တိ ဥစ္ဆေဒေ ဝိနာသော ဝာ။ **ဟာတုဘဝန**န္တိ ဟာကဋ္ဌတာ သရူပလာဘော ဣစ္စေဝတ္ထော။ **အာဝိဘဝန**န္တိ ပစ္စက္ခဘာဝေါ။ **တိရောဘဝန**န္တိ ပဋိစ္ဆန္နဘာဝေါ။ **ဝိနာဘဝန**န္တိ ဝိနာဘာဝေါ။ **သောတ္ထိဘဝန** န္တိ သုဝတ္ထိတာ။ **ပရိဘဝန**န္တိ ပီဠနာ ဟီဠနာ ဝာ။ **အဘိဘဝန**န္တိ ဝိဓမနံ။ **အဓိဘဝန**န္တိ အဇ္ဈောတ္ထရဏံ ။ **အနုဘဝန**န္တိ ပရိဘုဉ္ဇနံ။ **သမနုဘဝန**န္တိ သုဋ္ဌု ပရိဘုဉ္ဇနံ။ **ပစ္စနုဘဝန** န္တိ အဓိပတိဘာဝေနပိ သုဋ္ဌု ပရိဘုဉ္ဇနံ။ နိဂ္ဂဟီတန္တနပုံသကလိင်္ဂနိဒ္ဒေသော။

အတ္တဝိဘာဝီ တိ အတ္တသ္သ ဝိဘာဝနသီလံ စိတ္တံ ဝာ ဉာဏံ ဝာ ကုလံ ဝာ အတ္တဝိဘာဝိ။ ဧဝံ **ဓမ္မဝိဘာဝိ။** ဣကာရန္တနပုံသကလိင်္ဂနိဒ္ဒေသော။

ကေတုဘူ တိ ပညတ္တာရမ္မဏံ မဟဂ္ဂတာရမ္မဏံ ဝာ ကေတုဘုစိတ္တံ။ တဉှိ ကာမာဝစရကေတ္တမဘိဘဝ တိ, မဟဂ္ဂတကေတ္တဉ္စ ဘာဝေတိ နိဗ္ဗတ္တေတီတိ “ကေတုဘူ”တိ ဝုစ္စတိ။ အပိစ ကေတုဘူတိ နိဗ္ဗာနာရမ္မဏံ မဂ္ဂဝီထိယံ ပဝတ္တံ ကေတုဘုဉာဏံ ဝာ သင်္ခါရာရမ္မဏံ ဝာ ဖလသမာပတ္တိဝီထိယံ ပဝတ္တံ ကေတုဘုဉာဏံ။ တေသု ဟိ ပဌမံ ပုထုဇ္ဇနကေတ္တမဘိဘဝတိ, အရိယကေတ္တဉ္စ ဘာဝေတိ, ကေတ္တာဘိဓာနာ စ နိဗ္ဗာနတော အာရမ္မဏ ကရဏဝသေန ဘဝတီတိ “ကေတုဘူ”တိ ဝုစ္စတိ, ဒုတိယံ ပန သင်္ခါရာရမ္မဏမ္ပိ သမာနံ အာသေဝနပစ္စယဘာဝေန သ သမ္ပယုတ္တာနိ ဖလစိတ္တာနိ ကေတ္တာဘိဓာနေ နိဗ္ဗာနမှိ ဘာဝေတီတိ “ကေတုဘူ”တိ ဝုစ္စတိ။ ဣဒံ ဟဋ္ဌိဝဝတ္ ထာနံ –

“ကေတုဘု”ဣတိ ရဿတ္တ-ဝသေန ကထိတံ ပဒံ။
နပုံသကန္တိ ဝိညေယျံ၊ ဉာဏစိတ္တာဒိပေက္ခကံ။

“ကေတုဘူ”ဣတိ ဒီဃတ္တ-ဝသေန ကထိတံ ပန။
ပုလ္လိင်္ဂမိတိ ဝိညေယျံ၊ ပုဂ္ဂလာဒိကပေက္ခကံ။

ဒီဃဘာဝေန ဝုတ္တံ တု၊ နပုံသကန္တိ နော ဝဒေ။
ဗိန္ဒုဝန္တိ’တရေ ဘေဒ၊ တယော ဣတိ ဟိ ဘာသိတာ။

ဤကာရန္တာ စ **ဦ**ဒန္တာ၊ ရသ္သတ္တံ ယန္တိ သာသနေ။
နပုံသကတ္တံ ပတ္တာန၊ သဟဘု သီဃယာယိတိ။

စိတ္တေန သဟ ဘဝတီတိ **စိတ္တသဟဘု,** စိတ္တေန သဟ န ဘဝတီတိ **နစိတ္တသဟဘု,** ရူပံ။ **ဥ**ကာရန္တနပုံသကလိင်္ဂနိဒ္ဒေသော။ နိယတနပုံသကလိင်္ဂနိဒ္ဒေသောယံ။

အနိယတလိင်္ဂာနံ နိယတနပုံသကလိင်္ဂေသု ပက္ခိတ္တာနံ **ဘူတပရာဘူတ**သဒ္ဒာဒီနံ နိဒ္ဒေသော နယာနုသာရေန သု ဝိညေယျော။ ဣစ္စေဝံ နပုံသကလိင်္ဂာနံ **ဘူ**ဓာတုမယာနံ ယထာရဟံ နိဗ္ဗစနာဒိဝသေန နိဒ္ဒေသော ဝိဘာဝိတော။ ဣစ္စေဝံ သဗ္ဗထာပိ လိင်္ဂတ္တယနိဒ္ဒေသော သမတ္တော။

ဥလ္လိင်္ဂနေန ဝိဝိဓေန နယေန ဝုတ္တံ၊
ဘူဓာတုသဒ္ဒမယလိင်္ဂတိကံ ယဒေတံ။
အာလိင်္ဂိယံ ပိယတရဉ္စ သုတံ သုလိင်္ဂံ၊
ဟောသော ကရေ မနသိ လိင်္ဂဝိဒုတ္တမိစ္ဆံ။

ဣတိ နဝင်္ဂေ သာဋ္ဌကထေ ပိဋကတ္တယေ ဗျပ္ပထဂတီသု ဝိညူနံ

ကောသလ္လတ္ထာယ ကတေ သဒ္ဒနီတိပ္ပကရဏေ

ဘူဓာတုမယာနံ တိဝိဓလိင်္ဂိကာနံ နာမိကရူပာနံ ဝိဘာကေ

စတုတ္ထော ပရိစ္ဆေဒော။

၅. ဩကာရန္တပုလ္လိင်္ဂနာမိကပဒမာလာ

ဘူ ဓာတုတော ပဝတ္တာနံ၊ နာမိကာနမိတော ပရံ။
နာမမာလံ ပကာသိဿံ၊ နာမမာလန္တရမ္ပိ စ။

ဝိပ္ပကိဏ္ဏကထာ ဧတ္ထ၊ ဧံ ဝုတ္တေ န ဟေဿတိ။
ပဘေဒေ နာမမာလာနံ၊ ပရိပုဏ္ဏောဝ ဟေဟိတိ။

ပုဗ္ဗာစရိယသီဟာနံ၊ တသ္မာ ဣဓ မတံ သုတံ။
ပုရေစရံ ကရိတွာန၊ ဝက္ခာမိ သဝိနိစ္ဆယံ။

ပုရိသော, ပုရိသာ။ ပုရိသံ, ပုရိသေ။ ပုရိသေန, ပုရိသေဟိ, ပုရိသေဘိ။ ပုရိသဿ, ပုရိသာနံ။ ပုရိသာ, ပုရိသသ္မာ, ပုရိသမှာ, ပုရိသေဟိ, ပုရိသေဘိ။ ပုရိသဿ, ပုရိသာနံ။ ပုရိသေ, ပုရိသသ္မိံ, ပုရိသမှိ, ပုရိသေသု။ ဘော ပုရိသ, ဘဝန္တော ပုရိသာ။

အယမာယသ္မတာ မဟာကစ္စာနေန ပဘိန္နပဋိသမ္ဘိဒေန ကတသ္မာ **နိရုတ္တိပိဋက** တော ဥဒ္ဓရိတော **ပုရိသ**ဣစ္စေတဿ ပကတိရူပဿ နာမိကပဒမာလာနယော။ တတ္ထ ပုရိသဝစနဧကဝစနပုထုဝစနေသု ပစ္စတ္တဝစနာဒီနိ ဘဝန္တိ။ တံ ယထာ? ပုရိသော တိဋ္ဌတိ, ပုရိသာ တိဋ္ဌန္တိ။ တတ္ထ **ပုရိသော**တိ ပုရိသဝစနေ ဧကဝစနေ ပစ္စတ္တဝစနံ ဘဝတိ, **ပုရိသာ**တိ ပုရိသဝစနေ ပုထုဝစနေ ပစ္စတ္တဝစနံ ဘဝတိ။

ပုရိသံ ပဿတိ, ပုရိသေ ပဿတိ။ တတ္ထ **ပုရိသ**န္တိ ပုရိသဝစနေ ဧကဝစနေ ဥပယောဂဝစနံ ဘဝတိ, **ပုရိသေ**တိ ပုရိသဝစနေ ပုထုဝစနေ ဥပယောဂဝစနံ ဘဝတိ။

ပုရိသေန ကတံ, ပုရိသေဟိ ကတံ, ပုရိသေဘိ ကတံ။ တတ္ထ **ပုရိသေနာ**တိ ပုရိသဝစနေ ဧကဝစနေ ကရဏဝစနံ ဘဝတိ, **ပုရိသေဟိ, ပုရိသေဘီ**တိ ပုရိသဝစနေ ပုထုဝစနေ ကရဏဝစနံ ဘဝတိ။

ပုရိသဿ ဒီယတေ, ပုရိသာနံ ဒီယတေ။ တတ္ထ **ပုရိသဿာ** တိ ပုရိသဝစနေ ဧကဝစနေ သမ္ပဒါနဝစနံ ဘဝတိ, **ပုရိသာန**န္တိ ပုရိသဝစနေ ပုထုဝစနေ သမ္ပဒါနဝစနံ ဘဝတိ။

ပုရိသာ နိဿဋံ, ပုရိသသ္မာ နိဿဋံ, ပုရိသမှာ နိဿဋံ, ပုရိသေဟိ နိဿဋံ, ပုရိသေဘိ နိဿဋံ။ တတ္ထ **ပုရိသာ**တိ ပုရိသဝစနေ ဧကဝစနေ နိဿက္ကဝစနံ ဘဝတိ။ **ပုရိသသ္မာ** တိ။ပေ။ **ပုရိသမှာ**တိ ပုရိသဝစနေ ဧကဝစနေ နိဿက္ကဝစနံ ဘဝတိ, **ပုရိသေဟိ, ပုရိသေဘီ**တိ ပုရိသဝစနေ ပုထုဝစနေ နိဿက္ကဝစနံ ဘဝတိ။

ပုရိသဿ ပရိဂ္ဂဟော, ပုရိသာနံ ပရိဂ္ဂဟော။ တတ္ထ **ပုရိသဿာ** တိ ပုရိသဝစနေ ဧကဝစနေ သာမိဝစနံ ဘဝတိ, **ပုရိသာန**န္တိ ပုရိသဝစနေ ပုထုဝစနေ သာမိဝစနံ ဘဝတိ။

ပုရိသေ ပတိဋ္ဌိတံ, ပုရိသသ္မိံ ပတိဋ္ဌိတံ, ပုရိသမှိ ပတိဋ္ဌိတံ, ပုရိသေသု ပတိဋ္ဌိတံ။ တတ္ထ **ပုရိသေ**တိ ပုရိသဝစနေ ဧကဝစနေ ဘုမ္မဝစနံ ဘဝတိ, **ပုရိသသ္မိ** န္တိ။ပေ။ **ပုရိသမှီ**တိ။ပေ။ **ပုရိသေသူ**တိ ပုရိသဝစနေ ပုထုဝစနေ ဘုမ္မဝစနံ ဘဝတိ။

ဘော ပုရိသ တိဋ္ဌ, ဘဝန္တော ပုရိသာ တိဋ္ဌထ။ တတ္ထ **ဘော ပုရိသ**ဣတိ ပုရိသဝစနေ ဧကဝစနေ အာလပနံ ဘဝတိ, **ဘဝန္တော ပုရိသာ** ဣတိ ပုရိသဝစနေ ပုထုဝစနေ အာလပနံ ဘဝတီတိ ဣမိနာ နယေန သဗ္ဗတ္ထ နယော ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗော။

ယမကမဟာထေရေန ကတာယ ပန **စူဠနိရုတ္တိယံ** “ဘော ပုရိသ”တိ ရဿဝသေန အာလပနေကဝစနံ ဝတွာ “ဘော ပုရိသာ”တိ ဒီဃဝသေန အာလပနဗဟုဝစနံ ဝုတ္တံ။ ကိဉ္စာပိ တာဒိသော နယော နိရုတ္တိပိဋကေ နတ္ထိ, တထာပိ ဗဟူနမာလပနဝိသယေ “ဘော ယက္ခာ”တိအာဒီနံ အာလပနဗဟုဝစနာနံ **ဇာတကဋ္ဌကထာ** ဒီသု ဒိဿနတော ပသတ္ထတရောဝ ဟောတိ ဝိညူနံ ပမာဏဉ္စ, တသ္မာ ဣမိနာ ယမကမဟာထေရမတေနပိ “ပုရိသော ပုရိသာ ပုရိသ”န္တိအာဒီနိ ဝတွာ အာမန္တနေ “ဘော ပုရိသ, ဘော ပုရိသာ, ဘဝန္တော ပုရိသာ”တိ နာမိကပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။

တတ္ထ **ပုရိသော**တိ ပဌမာယ ဧကဝစနံ။ **ပုရိသာ**တိ ဗဟုဝစနံ။ **ပုရိသ**န္တိ ဒုတိယာယ ဧကဝစနံ။ **ပုရိသေ**တိ ဗဟုဝစနံ။ **ပုရိသေနာ**တိ တတိယာယ ဧကဝစနံ။ **ပုရိသေဟိ, ပုရိသေဘီ**တိ ဒွေဝ ဗဟုဝစနာနိ။ **ပုရိသဿာ** တိ စတုတ္ထိယာ ဧကဝစနံ။ **ပုရိသာန**န္တိ ဗဟုဝစနံ။ **ပုရိသာ, ပုရိသသ္မာ, ပုရိသမှာ** တိ တီဏိ ပဉ္စမိယာ ဧကဝစနာနိ။ **ပုရိသေဟိ, ပုရိသေဘီ**တိ ဒွေဝ ဗဟုဝစနာနိ။ **ပုရိသဿာ** တိ ဆဋ္ဌိယာ ဧကဝစနံ။ **ပုရိသာန**န္တိ ဗဟုဝစနံ။ **ပုရိသေ, ပုရိသသ္မိံ, ပုရိသမှိ** တိ တီဏိ သတ္တမိယာ ဧကဝစနာနိ။ **ပုရိသေသူ**တိ ဗဟုဝစနံ။ **ဘော ပုရိသာ**တိ အဋ္ဌမိယာ ဧကဝစနံ။ **ဘော ပုရိသာ, ဘဝန္တော ပုရိသာ** တိ ဒွေဝ ဗဟုဝစနာနိ။

ကိဉ္စာပေတေသု “ပုရိသာ”တိ ဣဒံ ပဌမာပဉ္စမီအဋ္ဌမီနံ, “ပုရိသေ”တိ ဣဒံ ဒုတိယာသတ္တမီနံ, “ပုရိသေဟိ, ပုရိသေဘီ”တိ တတိယာပဉ္စမီနံ, “ပုရိသာန”န္တိ စတုတ္ထီဆဋ္ဌီနံ ဧကသဒိသံ, တထာပိ အတ္ထဝသေန အသင်္ကရဘာဝေါ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ကထံ? “ပုရိသော တိဋ္ဌတိ, ပုရိသာ တိဋ္ဌန္တိ။ ပုရိသံ ပဿတိ, ပုရိသေ ပဿတီ”တိအာဒိနာ။

တတ္ထ စ **ဘော**တိ အာမန္တနတ္ထေ နိပါတော။ သော န ကေဝလံ ဧကဝစနံယေဝ ဟောတိ, အထ ခေါ ဗဟုဝစနမ္ပိ ဟောတီတိ “ဘော ပုရိသာ”တိ ဗဟုဝစနပ္ပယောဂေါပိ ဂဟိတော။ “ဘဝန္တော”တိ ဣဒံ ပန ဗဟုဝစနမေဝ ဟောတီတိ “ပုရိသာ”တိ ပုန ဝုတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဣတိ ယမကမဟာထေရေန “ဘော ပုရိသ”တိ ရဿဝသေန အာလပနေကဝစနံ ဝတွာ “ဘော ပုရိသာ”တိ ဒီဃဝသေန အာလပနဗဟုဝစနံ ဝုတ္တံ။ တထာ ဟိ ဟဋ္ဌိယံ အဋ္ဌကထာသု စ နိပါတဘူတော **ဘော**သဒ္ဒော ဧကဝစနဗဟုဝစနဝသေန ဒုဝိဓာ ဘိဇ္ဇတိ။ အတ္ထိမာနိ နိဒဿနပဒါနိ – “အပိ နု ခေါ သပရိဂ္ဂဟာနံ တေဝိဇ္ဇာနံ ဗြာဟ္မဏာနံ အပရိဂ္ဂဟေန ဗြဟ္မုနာ သဒ္ဓိံ သံသန္ဒတိ သမေတီတိ, နော ဟိဒံ ဘော ဂေါတမ။ အစ္ဆရိယံ ဘော အာနန္ဒ, အဗ္ဘုတံ ဘော အာနန္ဒ, ဧဟိ ဘော သမဏ, ဘော ပဗ္ဗဇိတ”ဣစ္စာဒိပာဠိတော အဋ္ဌကထာတော စ **ဘော**သဒ္ဒဿ ဧကဝစနပ္ပယောဂေ ပဝတ္တိနိဒဿနံ, “တေန ဟိ ဘော မမပိ သုဏာထ။ ယထာ မယမေဝ အရဟာမ တံ ဘဝန္တံ ဂေါတမံ ဒဿနာယ ဥပသင်္ကမိတုံ, နာဟံ ဘော သမဏဿ ဂေါတမဿ သုဘာသိတံ သုဘာသိတတော နာဗ္ဘနုမောဒါမိ, ပဿထ ဘော ဣမံ ကုလပုတ္တံ။ ဘော ယက္ခာ အဟံ ဣမံ တုမှာကံ ဘာဇေတွာ ဒဒေယျံ။ အပရိသုဒ္ဓေါ ပန မှဟိ, ဘော ဓုတ္တာ တုမှာကံ ဣရိယာ မယှံ န ရုစ္စတိ။ သော တေ ပုရိသေ အာဟ ဘော တုမှေဟ မံ မာရေန္တာ ရညော ဒဿေတွာဝ မာရေထာ”တိ ဣစ္စာဒိ ပန ပါဠိတော အဋ္ဌကထာတော စ **ဘော**သဒ္ဒဿ ဗဟုဝစနပ္ပယောဂေ ပဝတ္တိနိဒဿနံ။ **ကစ္စာယန** ပ္ပကရဏေ ပန “ဘော ပုရိသ, ဘော ပုရိသာ”တိ ပဒဒွယံ အာလပနေကဝစနဝသေန ဝုတ္တံ။ တံ ယထာ အာဂမေဟိ န ဝိရုဇ္ဈတိ, တထာ ဂဟေတဗ္ဗံ။

ကေစိ ပန အဒူရဋ္ဌဿာလပနေ “ဘော ပုရိသ”ဣတိ ရဿဝသေန အာလပနေကဝစနံ ဣစ္ဆန္တိ, ဒူရဋ္ဌဿာလပနေ ပန “ဘော ပုရိသာ”ဣတိ ဒီဃဝသေန အာလပနေကဝစနံ ဣစ္ဆန္တိ။ အဒူရဋ္ဌာနံ ဒူရဋ္ဌာနဉ္စ ပုရိသာနံ ဣတ္ထီနဉ္စ အာလပနေ န ကိဉ္စိ ဝဒန္တိ။ တထာ အဒူရဋ္ဌာယ ဒူရဋ္ဌာယ စ ဣတ္ထိယာ အာလပနေ တေ ပုစ္ဆိတဗ္ဗာ “အဒူရဋ္ဌာနံ ဒူရဋ္ဌာနဉ္စ ပုရိသာနမာလပနေ ကထံ ဝတ္တဗ္ဗ”န္တိ။ အဒ္ဓါ တေ ဧဝံ ပုဋ္ဌာ ဥတ္တရိ ကိဉ္စိ ဝတ္တုံ န သက္ခိဿန္တိ။ ဧဝမ္ပိ တေ ဧဝ ဝဒေယျုံ “ဘဝန္တော ပုရိသာတိ ဣမိနာဝ အဒူရဋ္ဌာနံ ဒူရဋ္ဌာနဉ္စ ပုရိသာနမာလပနံ ဘဝတီ”တိ။ တအာတေ ဝတ္တဗ္ဗာ “ယဒိ ဘဝန္တော ပုရိသာ”တိ ဣမိနာ အဒွေဝဇ္ဈေန ဝစနေန အဒူရဋ္ဌာနံ ဒူရဋ္ဌာနဉ္စ ပုရိသာနမာလပနံ ဘဝတိ, ဧဝံ သန္တေ “ဘော ပုရိသ”ဣတိ ရဿပဒေနပိ ဒူရဋ္ဌဿ စ ပုရိသဿာလပနံ ဝတ္တဗ္ဗံ, ဧဝံ အဝတွာ ကိမတ္ထံ အဒူရဋ္ဌဿာလပနေ “ဘော ပုရိသ”ဣတိ ရဿဝသေန အာလပနေကဝစနံ ဣစ္ဆထ, ကိမတ္ထဉ္စ ဒူရဋ္ဌဿာလပနေ “ဘော ပုရိသာ”ဣတိ ဒီဃဝသေန အာလပနေကဝစနံ ဣစ္ဆထ။

နနု “တဂ္ဃ ဘဂဝါ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ, တဂ္ဃ သုဂတ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ”တိအာဒီသု အာလပနပဒဘူတံ “ဘဂဝါ”ဣတိ ဒီဃပဒံ သမီပေ ဌိတကာလေပိ ဒူရေ ဌိတကာလေပိ ဗုဒ္ဓဿာလပနပဒံ ဘဝိတုမရဟတေဝ, တထာ အာလပနပဒဘူတံ “သုဂ

တ''ႁကတိ ရဿပဒမွိ။ ယသၼာ ပေနေတသု ''ဘဂတ''တိ အာလပနပဒႆ န ကတၱစိပိ ရႆတၱံ ဒိႆတိ, ''သုဂတာ''တိ အာလပနပဒႆ စ န ကတၱစိပိ ဒီဃတၱံ ဒိႆတိ, တသၼာ ဒီဃရႆမတၱာဘေဒံ အစိေႏၲတြာ ''ပုရိသ''ႁကတိ ရႆဝေသန ဝုတၱပဒံ ပကတိႆရဝေသန သမီေပ ဌိတႆ ပုရိသႆ အာမႏၲနကာေလ အဒူရ႒ႆာလပနပဒံ ဘဝတိ, အာယတႆရဝေသန ဒူေရ ဌိတပုရိသႆ အာမႏၲနကာေလ ဒူရ႒ႆာလပနပဒံ ဘဝတီတိ ဂေဟတဗၺံ။ တထာ ''ဘဝေႏၲာ ပုရိသာ, ေဘာ ယကၡာ, ေဘာ ဓုတၱာ''တိအာဒီနိ ဒီဃဝေသန ဝုတၱာနိ အာလပနဗဟုဝစနပဒာနိပိ ပကတိႆရဝေသန သမီေပ ဌိတပုရိသာနံ အာမႏၲနကာေလ အဒူရ႒ာနမာလပနပဒာနိ ဘဝႏၲိ, အာယတႆရဝေသန ဒူေရ ဌိတပုရိသာဒီနံ အာမႏၲနကာေလ ဒူရ႒ာနမာလပနပဒာနိ ဘဝႏၲီတိ ဂေဟတဗၺာနိ။ တထာ ဟိ ဗွာဟၼဏာ ကတၱစိ ကတၱစိ ရႆ႒ာေနပိ ဒီဃ႒ာေနပိ အာယေတန သေရန မဇၩိမာယေတန သေရန အစၥာယေတန စ သေရန ဝေဒံ ပဌႏၲိ လိခိတုမသကၠုေဏယ်ေန ဂီတႆေရန ဝိယ။ ႁကတိ သဗၺကၡေရသုပိ အာယေတန သေရန ဳစၥာရဏံ လဗၻေတဝ လိခိတုမသကၠုေဏယ်ံ, တသၼာ အသမၸထမေနာတရိတြာ ''ေဘာ ပုရိသ''ႁကတိ ဝစေနန ဒူရ႒ႆ စ အဒူရ႒ႆ စ ပုရိသႆာလပနံ ဘဝတိ, ''ေဘာ ပုရိသာ, ဘဝေႏၲာ ပုရိသာ''တိ ႁကမေဟ ဝစေနဟိပိ ဒူရ႒ာနဥၥ အဒူရ႒ာနဥၥ ပုရိသာနမာလပနံ ဘဝတီတိ ဒ႒ဗၺံ။ ႁကတိ ဒူရ႒ႆ အဒူရ႒ာနဥၥ အာယေတန သေရန အာမႏၲနမေဝ ပမာဏံ, န ဒီဃရႆမတၱာဝိေသေသာ, တသၼာ ''ေဘာ သတၱ, ေဘာ ရာဇ, ေဘာ ဂစၦ, ေဘာ မုနိ, ေဘာ ဒဏၭိ, ေဘာ ဘိကၡု, ေဘာ သယမၻု, ေဘာတိ ကညေ, ေဘာတိ ပတၱိ, ေဘာတိ ႁကတၱိ, ေဘာတိ ယာဂု, ေဘာတိ ဝဓု, ေဘာ ကုလ, ေဘာ အ႒ိ, ေဘာ စကၡု''ႁကစၥေဝမာဒီဟိ ပေဒဟိ အဒူရ႒ႆာလပနဥၥ ဒူရ႒ႆာလပနဥၥ ဘဝတိ။ ''ဘဝႏၲော သတၱာ, သတၱာေရာ, ေဘာတိေယာ ကညာ, ကညာေယာ''တိ ဧဝမာဒီဟိပိ ပေဒဟိ အဒူရ႒ာနဥၥာလပနံ ဘဝတီတိ ဒ႒ဗၺံ။

ႁကဒံ ပေနတၱ သႏၷိ႒ာနံ –

တႆ တံ ဝစနံ သုတြာ၊ ရေညာ ပုတၱံ အဒႆယုံ။
ပုေတၱာ စ ပိတရံ ဒိသြာ၊ ဒူရေတာဝဇ်ဘာသထ။

အာဂစၦံ ေဒဝ ဘဒၵံ ေတ၊ ကာသာဝိယာ ဟႏၲုမမံ ဇနိႏၵ။
အကၡာဟိ ေမ ပုစၦိေတာ ဧတမတၳံ၊ အပရာဓေကာ ႏြဝိဓ မမဇၨ အတၳိ။

ဧဝံ သဒၵမွရာဇေန၊ ေဝဟာရကုသလေန ေဝ။
သုေဒသိေတ ေသာမနႆ-ဇာတေက သဗၺဒႆိနာ။

ဒူရ႒ာေနပိ ရႆတၱံ၊ ''ဇနိႏၵ''ႁကတိ ဒိႆတိ။
န ကတၱစိပိ ဒီဃတၱံ၊ ႁကတိ နီတိ မယာ မတာ။

ႁကဒမွေတၱ ဝတၱဗၺံ ''ကုေတာ နု ေဘာ ႁကဒမာယာတံ 'ဒူရ႒ႆာလပနံ အဒူရ႒ႆာလပနမိ'တိ''? သဒၵသတၳေတာ။ သဒၵသတၳံ နာမ န သဗၺေသာ ဗုဒၶဝစနႆောပကာရကံ, ေကေဒသေန ပန ေဟာတိ။

ႁကမသၼိံ ပကရေဏ ''ဗဟုဝစန''ႏၲိ တ ''ပုထုဝစန''ႏၲိ တ ''အေနကဝစန''ႏၲိ တ အတၳေတာ ေကံ, ဗ်ၪၨနမေဝ နာနံ, တသၼာ သဗၺတၱ ''ဗဟုဝစန''ႏၲိ တ ''ပုထုဝစန''ႏၲိ တ ''အေနကဝစန''ႏၲိ တ ေဝဟာေရာ ကာတဗၺေဘာ, ပုထုဝစနံ အေနကဝစနႏၲိ စ ႁကဒံ သာသေန နိရုတၱညူနံ ေဝဟာေရာ, ႁကတရံ သဒၵသတၳဝိဒူနံ။

ကသၼာ ပန ႁကမသၼိံ ပကရေဏ ဒြိဝစနံ န ဝုတၱႏၲိ? ယသၼာ ဗုဒၶဝစေန ဒြိဝစနံ နာမ နတၳိ, တသၼာ န ဝုတၱႏၲိ။ နႏု ဗုဒၶဝစေန ဝစနတၱယံ အတၳိ, တထာ ဟိ ''အာယသၼာ''တိ ႁကဒံ ေကဝစနံ, ''အာယသၼႏၲာ''တိ ႁကဒံ ဒြိဝစနံ, ''အာယသၼေႏၲာ''တိ ႁကဒံ ဗဟုဝစနႏၲိ? တႏၷ, ယဒိ ''အာယသၼႏၲာ''တိ ႁကဒံ ဝစနံ ဒြိဝစနံ ဘေဝယ်, ''ပုရိေသာ

ပုရိသာ''တိအာဒီသု ကတရံ ဒွိဝစနန္တိ ဝဒေယျာထ, တသ္မာ ဗဟုဝစနေ ဒွိဝစနံ နာမ နတ္ထိ။ တေနေဝ ဟိ **သိ ယော အံ ယော နာ ဟိ**တိအာဒိနာ ဧကဝစနဗဟုဝစနာနေဝ ဒဿိတာနီတိ။

နနု စ ဘော ''သုဏန္တု မေ အာယသ္မန္တာ, အဇ္ဇ ဥပေါသထော ပန္နရသော။ ယဒာယသ္မန္တာနံ ပတ္တကလ္လံ, မယံ အညမညံ ပာရိသုဒ္ဓိဥပေါသထံ ကရေယျာမာ''တိ **ပာဠိယံ** ဒွေဝ သန္တာယ ''အာယသ္မန္တာ''တိ ဝုတ္တံ, ''ဥဒ္ဒိဋ္ဌာ ခေါ အာယသ္မန္တော စတ္တာရော ပါရာဇိကာ ဓမ္မာ''တိအာဒီသု ပန ပါဠိသု ဗဟူ သန္ဓာယ ''အာယသ္မန္တော''တိ ဝုတ္တံ, န စ သက္ကာ ဝတ္တုံ ''ယထာ တထာ ဝုတ္တ''န္တိ, ပရိတသာဒိအာရောစနေပိ အဋ္ဌကထာစရိယေဟိ ဝိညာတသုဂတာဓိပ္ပာယေဟိ ''ဒွိန္နံ အာရောစေန္တေန 'အာယသ္မန္တာ ဓာရေန္တူ'တိ, တိဏ္ဏံ အာရောစေန္တေန 'အာယသ္မန္တော ဓာရေန္တူ'တိ ဝတ္တဗ္ဗ''န္တိ ဝုတ္တတ္တာတိ? သစ္စံ ဝုတ္တံ, တံ ပန ဝိနယတေဟာရဝသေန ဝုတ္တန္တိ။ နနု ဝိနယော ဗုဒ္ဓဝစနံ, ကသ္မာ ''ဗုဒ္ဓဝစနေ ဒွိဝစနံ နာမ နတ္ထီ''တိ ဝဒထာတိ? သစ္စံ ဝိနယော ဗုဒ္ဓဝစနံ, တထာပိ ဝိနယကမ္မဝသေန ဝုတ္တတ္တာ ဥပလက္ခဏမတ္တံ, န သဗ္ဗသာဓာရဏဗဟုဝစနပရိယာပန္နံ။ ယဒိ ဟိ ''အာယသ္မန္တာ''တိ ဣဒံ ဒွိဝစနံ သိယာ, တပ္ပယောဂနိပိ ကိရိယာပဒါနိ ဒွိဝစနာနေဝ သိယုံ, တထာရူပာနိပိ ကိရိယာပဒါနိ န သန္တိ။ န ဟိ အက္ခရသမယကောဝိဒေ ဈာနလာဘိပိ ဒိဗ္ဗစက္ခုနာ ဝဿသတမ္ပိ ဝဿသဟဿမ္ပိ သမဝေက္ခန္တော ဗုဒ္ဓဝစနေ ဧကမ္ပိ ကိရိယာပဒံ ဒွိဝစနန္တိ ပဿေယျ, ဧဝံ ကိရိယာပဒေသု ဒွိဝစနဿာဘာဝတ နာမိကပဒေသု ဒွိဝစနံ နတ္ထိ။ နာမိကပဒေသု တဒဘာဝတပိ ကိရိယာပဒေသု တဒဘာဝေ ဝေဒိတဗ္ဗော။ သက္ကဋဘာသာယံ ဒွိဝီသုပိ ဒွိဝစနာနိ သန္တိ, မာဂဓဘာသာယံ ပန နတ္ထိ။

အပိစ ''ပုထုဝစန''န္တိ နိရုတ္တိတေဟာရေပိ ''ဗုဒ္ဓဝစနေ ဒွိဝစနံ နတ္ထီ''တိ ဧတမတ္ထံ ဒီပေတိ။ တဉှိ သက္ကဋဘာသာယံ ဝုတ္တာ ဒွိဝစနတော ဗဟုဝစနတော စ ဝိသုံဘူတံ ဝစနံ, တတ္ထ တ ဝုတ္တေဟိ အတ္ထေဟိ ဝိသုံဘူတဿ အတ္ထဿ ဝစနံ ''ပုထုဝစန''န္တိ ဝုစ္စတိ။ ကထမိဒံ သက္ကဋဘာသာယံ ဝုတ္တာ ဒွိဝစနတော ဗဟုဝစနတော စ ဝိသုံဘူတံ ဝစနန္တိ စေ? ယသ္မာ သက္ကဋဘာသာယံ ''ပုထုဝစန''န္တိ တေဟာရော နတ္ထိ, တသ္မာ ဣဒံ တေဟိ သက္ကဋဘာသာယံ ဝုတ္တေဟိ ဒွိဝစနဗဟုဝစနေဟိ ဝိသုံဘူတအတ္ထဿ ဝစနန္တိ ဝုစ္စတိ။ ကထဉ္စ ပန သက္ကဋဘာသာယံ ဝုတ္တေဟိ ဝိသုံဘူတဿ အတ္ထဿ ဝစနန္တိ ပုထုဝစနန္တိ စေ? ယသ္မာ သက္ကဋဘာသာယံ ဒွေဝ ဥပာဒါယ ဒွိဝစနံ ဝုတ္တံ, န တိစတုပဉ္စာဒိကေ ဗဟုတေ ဥပာဒါယ, ဗဟုတေ ပန ဥပာဒါယ ဗဟုဝစနံ ဝုတ္တံ, န ဒွေဝ ဥပာဒါယ, အယံ သက္ကဋဘာသာယ ဝိသေသော။ မာဂဓဘာသာယံ ပန ဒွိတိစတုပဉ္စာဒိကေ ဗဟုတေ ဥပာဒါယ ပုထုဝစနံ ဝုတ္တံ, တသ္မာ သက္ကဋဘာသာယံ ဝုတ္တေဟိ အတ္ထေဟိ ဝိသုံဘူတဿ အတ္ထဿ ဝစနန္တိ ပုထုဝစနန္တိ ဝုစ္စတိ။ အယံ မာဂဓဘာသာယ ဝိသေသော။ တသ္မာတွေ ပုထုဘူတဿ, ပုထုနော တ အတ္ထဿ ဝစနံ ''ပုထုဝစန''န္တိ အတ္ထော သမဓိဂန္တဗ္ဗော။

ဣဒါနိ ''ပုရိသော, ပုရိသာ, ပုရိသ''န္တိ နိရုတ္တိပိဋကတော ဥဒ္ဓရိတနယံ နိဿာယ ပကတိရူပဘူတဿ **ဘူတ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ –

ဘူတော, ဘူတာ။ ဘူတံ, ဘူတေ။ ဘူတေန, ဘူတေဟိ, ဘူတေဘိ။ ဘူတဿ, ဘူတာနံ။ ဘူတာ, ဘူတသ္မာ, ဘူတမှာ, ဘူတေဟိ, ဘူတေဘိ။ ဘူတဿ, ဘူတာနံ။ ဘူတေ, ဘူတသ္မိံ, ဘူတမှိ, ဘူတေသု။ ဘော ဘူတ, ဘဝန္တော ဘူတာ။

အထ တ ''ဘော ဘူတာ''ဣတိ ဗဟုဝစနံ ဝိညေယျံ။ ယထာ ပနေတ္ထ **ဘူတ**ဣစ္စေတဿ ပကတိရူပဿ နာမိကပဒမာလာ ပုရိသနယေန ယောဇိတာ, ဧဝံ ဘာဝကာဒီနဉ္စ အညေသဉ္စ တံသဒိသာနံ နာမိကပဒမာလာ **ပုရိသ**နယေန ယောဇေတဗ္ဗာ။ တတ္ထညာနိ တံသဒိသာနိ နာမ ''ဗုဒ္ဓေါ''တိအာဒီနံ ပဒါနံ **ဗုဒ္ဓ**ဣစ္စာဒီနိ ပကတိရူပါနိ။

ဗုဒ္ဓေါ ဓမ္မော သင်္ဃော မဂ္ဂေါ၊
ခန္ဓော ကာယော ကာမော ကပ္ပော။
မာသော ပက္ခော ယက္ခော ဘက္ခော၊
နာဂေ မေဃော ဘောဂေ ယာဂေါ။

ရာဂေ ဒေါသော မောဟော မာနော၊

မက္ခော ထမ္ဘော ကောဓော လောဘော။
ဟာသော ဝေရော အဟော တေဇော၊
ဆန္ဒော ကာသော သာသော ရောဂေါ။

အသ္သော သသ္သော ဣသ္သော သိသ္သော၊
သီဟော ဗ္ယဂ္ဃော ရုက္ခော သေလော။
ဣန္ဒော သက္ကော ဒေဝေါ ကာမော၊
စန္ဒော သူရော ဩဃော ဒီပေါ။

ပသ္သော ယညော စာဂေါ တဒေါ၊
ဟတ္ထော ပတ္တော သောသော ဂေဓော။
သောမော ယောဓော ဂဏ္ဍော အဏ္ဍော၊
ဂေဟော မဍ္ဍော အဍ္ဎော သာလော။

နရော နဂေါ မိဂေါ သသော၊
သုဏော ဗကော အဇော ဒိဇော။
ဟယော ဂဇော ခရော သရော၊
ဒုမော တလော ပဋော ဓဇော။

ဥရဂေါ ပန္နဂေါ ဝိဟဂေါ ဘုဇဂေါ၊
ခရဘော သရဘော ပသဒေါ ဂဝဇော။
မဟိသော ဝသဘော အသုရော ဂရုဠော၊
တရုဏော ဝရုဏော ဗလိသော ပလိဃော။

သာလော ဓဝေါ စ ခဒိရော၊
ကေဓုမော သဋ္ဌိကော ယဝေါ။
ကဋ္ဌာယော စ ကုလတ္ထော စ၊
တိလော မုဂ္ဂေါ စ တဏ္ဍုလော။

ခတ္တိယော ဗြာဟ္မဏော ဝေသ္သော၊
သုဒ္ဒော ဓုတ္တော စ ပုက္ကုသော။
စဏ္ဍာလော ပတိကော ပဋ္ဌော၊
မနုသ္သော ရထိကော ရထော။

ပဗ္ဗတော ဂဟဋ္ဌော စ၊
ကေဏော ဩဋ္ဌော စ ဂဒ္ရဘော။
မာတုကမော စ ဩရောဓော၊
ဣစ္စာဒီနိ ဝိဘာဝယေ။

ကေစေတ္ထ ဝဒေယျုံ “နနု ဘော ‘ဩရောဓာ စ ကုမာရာ စာ’တိ ပါဌသ္သ ဒသ္သနတော **ဩရောဓသဒ္ဒော** ဣတ္ထိလိင်္ဂေါ”တိ? တန္န, တတ္ထ ဟိ “ဩရောဓာ”တိ ဣဒံ ဩကာရန္တပုလ္လိင်္ဂမေဝ, **နာ’**ကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂံ, တုမှေဟ ပန **“အာ**ကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂ”န္တိ မညမာနာ ဧဝံ ဝဒထ, န ပနိဒံ **အာ**ကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂံ, အထ ခေါ “မာတုကမာ”တိပဒံ ဝိယ ဗဟုဝစနဝသေန ဝုတ္တမာကာရန္တပဒန္တိ။ နနု စ ဘော **သမ္မောဟဝိနောဒနိ** ယာဒီသု **ဩရောဓ**သဒ္ဒသ္သ ဣတ္ထိလိင်္ဂတာ ပါကဋာ, ကထန္တိ စေ? “ရုက္ခေ အဓိဝတ္ထာ ဒေဝတာ ထေရသ္သ ကုဒ္ဓါ ပဌမမေဝ မနံ ပလောဘေတွာ ‘ဣတော တေ သတ္တဒိဝသမတ္တကေ ဥပဋ္ဌာကော ရာဇာ မရိသ္သတီ’တိ သုပိနေ အာရောစေသိ။ ထေရော တံ ကထံ သုတွာ ရာဇော

ရောဓာနံ အာစိက္ခိ။ တာ ကေပ္ပဟာရေနေဝ မဟာဝိရဝံ ဝိရဝိံသူ''တိ။ ဧတ္ထ ဟိ ''ရာဇောရောဓာန''န္တိ ဝတွာ ''တာ''တိ ဝုတ္တတ္တာဝ **သြရောဓ**သဒ္ဒဿ ဣတ္ထိလိင်္ဂတာ ဟာကဋ္ဌာတိ? တန္န, အတ္ထဿ ဒုဂ္ဂဟာဏတော။ ဒုဂ္ဂဟိတော ဟိ ဧတ္ထ တုမှေဟိ အတ္ထော, ဧတ္ထ ပန **သြရောဓ**သဒ္ဒေန ဣတ္ထိပဒတ္ထဿ ကထနတော ဣတ္ထိပဒတ္ထံ သန္ဓာယ ''တာ''တိ ဝုတ္တတ္တာ ''တာ ဣတ္ထိယော''တိ အယမေဝတ္ထော။ တုမှေဟ ပန အမာတာပိတရသံဝဍ္ဎတ္တာ အာစရိယကုလေ စ အနိဝုဋ္ဌတ္တာ တော် သုခုမတ္ထမဇာနန္တာ ယံ တ တံ တ မုခာရုဠ္ဟံ ဝဒထ။

ဘုဥ္ဇနတ္တံ ကထနတ္တံ၊ မုခံ ဟောတီတိ နော ဝဒေ။
ယံ တ တံ တ မုခာရုဠ္ဟံ၊ ဝစနံ ပဏ္ဍိတော နရောတိ။

န မယံ ဘော ယံ တ တံ တ မုခာရုဠ္ဟံ ဝဒာမ, အဋ္ဌကထာစရိယာနညေဝ ဝစနံ ဂဟေတွာ ဝဒာမ, အဋ္ဌကထာယေဝ အမှ ာကံ ပဋိသရဏံ , န မယံ တုမှ ာကံ သဒ္ဒဟာမာတိ။ အမှ ာကံ သဒ္ဒဟထ တ မာ တ, မာ တုမှေဟ ''အဋ္ဌကထာစရိယာ နညေဝ ဝစနံ ဂဟေတွာ ဝဒာမာ''တိ အဋ္ဌကထာစရိယေ အဗ္ဘာစိက္ခထ။ န ဟိ အဋ္ဌကထာစရိယေဟိ **''သြရောဓ**သဒ္ဒော ဣတ္ထိလိင်္ဂေါ''တိ ဝုတ္တဋ္ဌာနမတ္ထိ, တသ္မာပိ အဋ္ဌကထာစရိယေ အဗ္ဘာစိက္ခထ, န ယုတ္တံ ဗုဒ္ဓာဒီနံ ဂရူနမဗ္ဘာစိ က္ခနံ မဟတော အနတ္ထဿ လာဘာယ သံဝတ္တနတော။ ဝုတ္တဉှေတံ ဘဂဝတာ ''အတ္တနာ ဒုဂ္ဂဟိတေန အမှေဟ စေဝ အဗ္ဘာစိက္ခတိ, ဗဟုဉ္စ အပုညံ ပသဝတိ, တတော အတ္တာနဉ္စ ခဏတီ''တိ။

ဇေံ အဗ္ဘာစိက္ခနဿ အယုတ္တတံ သာဝဇ္ဇတဉ္စ ဒဿေတွာ ပုနပိ တေ ဣဒံ ဝတ္တဗ္ဗာ – **ဇာတကဋ္ဌကထာယမ္ပိ** တုမှေဟိ အာဟဋဥဒာဟရဏသဒိသံ ဥဒာဟရဏမတ္ထိ, တံ သုဏာထ။ ကောသိယဇာတကဋ္ဌကထာယဥ္ဟိ ''သတ္ထာ ဇေတဝနေ ဝိဟရန္တော ဧကံ သာဝတ္ထိယံ မာတုကမံ အာရဗ္ဘ ကထေသိ။ သာ ကိရေကဿ သဒ္ဓဿ ပ သန္နဿ ဥပာသကဗြာဟ္မဏဿ ဗြာဟ္မဏီ ဒုဿီလာ ပာပဓမ္မာ''တိ ပာဌော ဒိဿတိ။ ဧတ္ထ ဟိ ''မာတုကမံ အာရဗ္ဘ ကထေသီ''တိ ဝတွာ ''သာ''တိ ဝုတ္တတ္တာ တုမှ ာကံ မတေန **မာတုကမ**သဒ္ဒော ဣတ္ထိလိင်္ဂေါယေဝ သိ ယာ, န ပုလ္လိင်္ဂေါ, ကိမိဒံ အဋ္ဌကထာဝစနမ္ပိ န ပဿထ, တဒေဝ ပန အဋ္ဌကထာဝစနံ ပဿထ, ကိံ သာ ဧဝ အဋ္ဌကထာ တုမှ ာကံ ပဋိသရဏံ, န တဒညာတိ။

ယဒိ **တာ**သဒ္ဒံ အပေက္ခိတွာ **သြရောဓ**သဒ္ဒဿ ဣတ္ထိလိင်္ဂတ္တမိစ္ဆထ, ဧတ္ထာပိ **သာ**သဒ္ဒမပေက္ခိတွာ **မာတုကမ**သဒ္ဒဿ ဣတ္ထိလိင်္ဂတ္တမိစ္ဆထာတိ။ ဇေံ ဝုတ္တာ တေ နိရုတ္တရာ အပ္ပဋိဘာနာ မင်္ကုဘူတာ ပတ္တက္ခန္ဓာ အဓောမုခာ ပဇ္ဈာယေယျုံ။ ဧတ္ထာပိ **မာတုကမ**သဒ္ဒေန ဣတ္ထိပဒတ္ထဿ ကထနတော ဣတ္ထိပဒတ္ထံ သန္ဓာယ ''သာ''တိ ဝုတ္တတ္တာ ''သာ ဣတ္ထီ''တိ အယမေဝတ္ထော။ ကတ္ထစိ ဟိ ပဓာနတစကေန ပုလ္လိင်္ဂေန နပုံသကလိင်္ဂေန တ သမာနာဓိကရဏဿ ဂုဏသဒ္ဒဿ အဘိဓေယျလိင်္ဂာနုဝတ္တိတ္တာပုလ္လိင်္ဂဝသေန တ နပုံသကလိင်္ဂဝသေန တ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗတ္တေပိ လိင်္ဂမနပေက္ခိတွာ ဣတ္ထိပဒတ္ထမေတပေက္ခိတွာ ဣတ္ထိလိင်္ဂနိဒ္ဒေသော ဒိဿတိ။ တံ ယထာ? ''ဣဓ ဝိသာခေ မာတုကမော သုသံဝိဟိတကမ္မန္တာ ဟောတိ သင်္ဂဟိတပရိဇနာ ဘတ္တု မနာပံ စရတိ, သမ္ဘတံ အနုရက္ခတီ''တိ စ, ''ကော နု ခေါ ဘန္တေ ဟေတု ကော ပစ္စယော, ယေန မိဓေကစ္စော မာ တုကမော ဒုဗ္ဗဏ္ဏာ စ ဟောတိ ဒုရူပာ သုပာပိကာ ဒဿနာယ, ဒလိဒ္ဒာ စ ဟောတိ အပ္ပဿကာ အပ္ပဘောဂါ အပ္ပေ သက္ခာ စ။ ဣဓ မလ္လိကေ ဧကစ္စော မာတုကမော ကောဓနာ ဟောတိ ဥပာယာသဗဟုလာ, အပ္ပမ္ပိ ဝုတ္တာ သမာနာ အဘိသဇ္ဇတိ ကုပ္ပတိ ဗျာပဇ္ဇတိ ပတိတ္ထီယတိ ကောပဉ္စ ဒေါသဉ္စ အပ္ပစ္စယဉ္စ ပာတုကရောတီ''တိ စ, ''တံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဣတ္ထိရတနံ ရညော စက္ကဝတ္တိဿ ပုဗ္ဗုဋ္ဌာယိနီ ပစ္ဆာနိပာတိနီ ကိံကာရပဋိဿာဝိနီ''တိ စ ဣမေ ပယောဂါ။

ကတ္ထစိ ပန ပဓာနတစကေန နပုံသကလိင်္ဂေန သမာနာဓိကရဏဿ ဂုဏသဒ္ဒဿ အဘိဓေယျလိင်္ဂာနုဝတ္တိ တ္တာ နပုံသကလိင်္ဂဝသေန နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗတ္တေပိ လိင်္ဂမနပေက္ခိတွာ ပုရိသပဒတ္ထမေတပေက္ခိတွာ ပုလ္လိင်္ဂနိဒ္ဒေသော ဒိဿတိ။ တံ ယထာ? ''ပဉ္စ ပစ္စေကဗုဒ္ဓသတာနိ ဣမသ္မိံ ဣသိဂိလိသ္မိံ ပဗ္ဗတေ စိရနိဝါသိနော အဟေသုံ။ တံ ခေါ ပန ရညော စက္ကဝတ္တိဿ ပရိဏာယကရတနံ ဉာတာနံ ပဝေသေတာ အညာတာနံ နိဝါရေတာ''တိ။ ကတ္ထစိ ပဓာ နတစကေန လိင်္ဂတ္တယေန သမာနာဓိကရဏဿ ဂုဏသဒ္ဒဿ အဘိဓေယျလိင်္ဂာနုရူပံ နိဒ္ဒေသော ဒိဿတိ။ တံ ယထာ? သာ ဣတ္ထီ ''သီလဝတီ ကလျာဏဓမ္မာ။ အဋ္ဌဟိ ခေါ နကုလမာတေ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတော မာတုကမော

ကာယဿ ဘေအာ ပရမ္မရဏာ မနာပကာယိကာနံ ဒေဝါနံ သဟဗျတံ ဥပပဇ္ဇတိ။ သဒ္ဓော ပုရိသပုဂ္ဂလော, သဒ္ဓံ ကုလံ, စိတ္တံ ဒဇ္ဇံ သုခါဝဟ”န္တိ။

သေယျ ဣတိ သဒ္ဓော ပန ယေဘုယျေန ဩကာရန္တဘာဝေ ဌတွာ လိင်္ဂတ္တယာနုကူလော ဘဝတိ ကောကာ ရေရေဝ တိဋ္ဌနတော။ ကထံ? သေယျော အမိတ္တော မတိယာ ဥပေတော။ သောဝ ပူဇနာ သေယျော, ကောဟံ ဇီဝိတံ သေယျော။

“ခမ္မေန စ အလာဘော ယော၊
ယော စ လာဘော အခမ္မိကော။
အလာဘော ခမ္မိကော သေယျော၊
ယဉ္စေ လာဘော အခမ္မိကော။

ယသော စ အပ္ပဗုဒ္ဓိနံ၊ ဝိညူနံ အယသော စ ယော။
အယသောဝ သေယျော ဝိညူနံ၊ န ယသော အပ္ပဗုဒ္ဓိနံ။

ဒုမ္မေဓေဟိ ပသံသာ စ၊ ဝိညူဟိ ဂရဟာ စ ယာ။
ဂရဟာဝ သေယျော ဝိညူဟိ၊ ယဉ္စေ ဗာလပ္ပသံသနာ။

သုခဉ္စ ကာမမယိကံ၊ ဒုက္ခဉ္စ ပဝိဝေကိကံ။
ပဝိဝေကံ ဒုက္ခံ သေယျော၊ ယဉ္စေ ကာမမယံ သုခံ။

ဇီဝိတဉ္စ အခမ္မေန၊ ခမ္မေန မရဏဉ္စ ယံ။
မရဏံ ခမ္မိကံ သေယျော၊ ယဉ္စေ ဇီဝေ အခမ္မိက”န္တိ။

ဧဝမယံ **သေယျ** ဣတိ သဒ္ဒော **ဩ**ကာရန္တဘာဝေ ဌတွာ လိင်္ဂတ္တယာနုကူလော ဘဝတိ။ ကတ္ထစိ ပန **အာ**ကာရန္တဘာဝေ ဌတွာ ဣတ္ထိလိင်္ဂါနုကူလော ဒိဿတိ “ဣတ္ထီပိ ဟိ ဧကစ္စိယာ, သေယျာ ပောသ ဇနာဓိပ”တိ။ နိဂ္ဂဟီတန္တော ပန ဟုတွာ နပုံသကလိင်္ဂါနုကူလော အပသိဒ္ဓော။ ဧဝံပကာရေ ပယောဂေ ကိံ တုမှေဟ န ပဿထာတိ။ ဧဝံ ဝုတ္တာ စ တေ နိရုတ္တရာဝ ဘဝိဿန္တိ။

သစေပိ တေ ဧတ္တ ဧဝံ ဝဒေယျုံ “တတ္ထ တတ္ထ သုတ္တပ္ပဒေသေ အဋ္ဌကထာဒီသု စ ‘မာတုကမော’တိ တ ‘မာတုကမေနာ’တိ တ **ဩ**ကာရန္တပုလ္လိင်္ဂဘာဝေန **မာတုကမ**သဒ္ဒဿ ဒဿနတော ပုလ္လိင်္ဂဘူတံ **မာတုကမ**သဒ္ဒံ အနပေက္ခိတွာ ဣတ္ထိပဒတ္ထမေဝ အပေက္ခိတွာ “သာ ဣတ္ထီ”တိ **ဣတ္ထီ** သဒ္ဒေန **သာ**သဒ္ဒဿ သမ္ဗန္ဓဂ္ဂဟဏံ မယံ သမ္ပဋိစ္ဆာမ, ‘ဩရောဓော’တိ တ ‘ဩရောဓေနာ’တိ တ **ဩ**ကာရန္တပုလ္လိင်္ဂဘာဝေန ဋ္ဌိတဿ **ဩရောဓ**သဒ္ဒဿ အဒဿနတော ပန တုမှေဟိ ဝုတ္တံ ပုရိမတ္ထံ န သမ္ပဋိစ္ဆာမာ”တိ။ တအာ တေသံ ဣမာနိ **ဝိနယဟဋ္ဌိယံ** အာဂတပဒါနိ ဒဿေတဗ္ဗာနိ “တေန ခေါ ပန သမယေန ရာဇာ ဥဒေနော ဥယျာနေ ပရိစာရေသိ သဒ္ဓိံ ဩရောဓေန, အထ ခေါ ရညော ဥဒေနဿ ဩရောဓော ရာဇာနံ ဥဒေနံ ဧတဒဝေါစ”တိ။ ဧဝံ ဣမာနိ သုတ္တပဒါနိ ဒဿေတွာ **သုတ္တနိပါတဋ္ဌကထာယံ** “ရာမော နာမ ရာဇာ ကုဋ္ဌရောဂီ ဩရောဓေဟိ စ နာဋကေဟိ စ ဇိဂုစ္ဆမာနော”တိ ဝစနဉ္စ ဒဿေတွာ “ဂစ္ဆထ တုမှေဟ ဂရုကုလမုပဂန္တွာ ဘဂဝတော သဒ္ဓမ္မဿ စိရဋ္ဌိတတ္ထံ သာခုကံ ပဒဗျဉ္ဇနာနိ ဥဂ္ဂဏှထာ”တိ ဥယျောဇေတဗ္ဗာ။

ဣအာနိ **မာတုကမ**သဒ္ဒာဒီသု ကိဉ္စိ ဝိနိစ္ဆယံ ဝဒာမ – **မာတုကမ**သဒ္ဒော စ **ဩရောဓ**သဒ္ဒော စ **အရ**သဒ္ဒော စာတိ ဣမေ ဣတ္ထိပဒတ္ထတစကာပိ သမာနာ ဧကန္တေန ပုလ္လိင်္ဂါ ဘဝန္တိ။ တေသု **အရ**သဒ္ဒဿ ဧကသ္မိံ အတ္ထေ ဝတ္တမာနဿာပိ ဗဟုဝစနကတ္တမေဝ သဒ္ဒသတ္ထဝိဒူ ဣစ္ဆန္တိ, န ဧကဝစနကတ္တံ။ မယံ ပန **အရ**သဒ္ဒဿ ဧကသ္မိံ အတ္ထေ ဧကဝစနကတ္တံ, ယေဘုယျေန ပန ဗဟုဝစနကတ္တံ အနုဇာနာမ, ဗဟွတ္ထေ ဝတ္တဗ္ဗမေဝ နတ္ထိ။ ဟဋ္ဌိယဥ္ဟိ **အရ**သဒ္ဒော ယေဘုယျေန ဗဟုဝစနကော ဘဝတိ, ဧကဝစနကော အပ္ပော။ တတ္ရိမေ ပယောက –

“အာသာ စ အသ္သော အနုဇီဝိနော စ၊
ပုတ္တာ စ အရာ စ မယဍ္ဍ သဗ္ဗေ။
ဓမ္မဍ္ဍရာမပ္ပရလောကဟေတု၊
တသ္မာ ဟိ အမ္ဟံ ဒဟရာ န မိယ္ယရေ”တိ စ၊

“ယော ဉာတီနံ သခီနံ တ၊ အရေသု ပဋ္ဋိဒိသ္သတိ။
သဟာသာ သမ္ပိယာယေန၊ တံ ဇညာ၀သလော ဣတိ”တိ စ၊

“သေဟိ အရေဟိ’သန္တုဋ္ဌော၊ ဝေသိယာသု ပဒိသ္သတိ။
ဒိသ္သတိ ပရအရေသု၊ တံ ပရာဘဝတော မုခ”န္တိ စ၊

“ပုတ္တေသု အရေသု စ ယာ အပေက္ခာ”တိ စ ဗ္ယာသေ, သမာသေ ပန “ပုတ္တအရာ ဒိသာ ပစ္ဆာ, ပုတ္တအရေဟိ မတ္တနော”တိ စ ဝေမာဒယော ဗဟုဝစနပ္ပယောဂ ဗဟတေ ဘဝန္တိ။

ဧကဝစနပ္ပယောဂ ပန အပ္ပာ။ သေယ္ယထိဒံ? “ဂရူနံ အရေ, ဓမ္မံ စရေ ယောပိ သမုဋ္ဌကံ စရေ, အရဍ္ဍ ဟေသံ ဒ ဒမပ္ပကသ္မိ”န္တိ စ,

“ယေ ဂဟဋ္ဌာ ပုညကရာ၊ သီလဝန္တော ဥပာသကာ။
ဓမ္မေန အရံ ပေသေန္တိ၊ တေ နမဿာမိ မာတလိ”တိ စ၊

“ပရအရံ န ဂစ္ဆေယ္ယံ, သအရပသုတော သိယ”န္တိ စ,

“ယော ဣစ္ဆေ ပုရိသော ဟောတုံ၊ ဇာတိံ ဇာတိံ ပုနပ္ပုနံ။
ပရအရံ ဝိဝဇ္ဇေယ္ယ၊ ဓောတပာဒော၀ ကဒ္ဒမ”န္တိ စ

ဝေမာဒယော ဧကဝစနပ္ပယောဂ အပ္ပာ။

သမာဟာရလက္ခဏဝသေန ပနေသ **အရ**သဒ္ဒော နပုံသကလိင္ဂေကဝစနောပိ ကတ္ထစိ ဘဝတိ။ “အာဒာယ ပုတ္တ အရံ။ ပုတ္တအရဥ္စ သင်္ဂဟော”ဣတိ ဇေံ ဣမ ဝုတ္တပ္ပကာရေန လိင်္ဂဍ္ဍ အတ္ထဍ္ဍ သလ္လက္ခေတ္တတ “ပုရိသော ပုရိသာ”တိ ပဝတ္တံ ပုရိသသဒ္ဒနယံ နိဿာယ သဗ္ဗေသံ “ဘူတော ဘာဝကော ဘတေ”တိအာဒီနံ **ဘူ**ဓာတုမယာနံ အ ညေသ**ဥ္စ** ကာရန္တပအနံ နာမိကပဒမာလာသု သဒ္ဓာသမ္ပန္နေဟိ ကုလပုတ္တေဟိ သဒ္ဓမ္မဋ္ဌိတိယာ ကောသလ္လမု ပ္ပာဒေတဗ္ဗံ။

ကိံ ပန သဗ္ဗာနိ **ဣ**ကာရန္တပအနိ **ပုရိသ**နယေ သဗ္ဗပ္ပကာရေန ဧကဒိသာနေဝ ဟုတ္တတ ပဝိဋ္ဌာနီတိ? န ပဝိဋ္ဌာ နိ။ ကာနိစိ ဟိ **ဣ**ကာရန္တပအနိ **ပုရိသ**နယေ သဗ္ဗထာ ပဝိဋ္ဌာနိ စ ဟောန္တိ, ဧကဒေသေန ပဝိဋ္ဌာနိ စ, ကာနိစိ **ဣ**ကာရန္တ တပအနိ **ပုရိသ**နယေ ဧကဒေသေန ပဝိဋ္ဌာနိ စ ဟောန္တိ, ဧကဒေသေန န ပဝိဋ္ဌာနိ စ, ကာနိစိ **ဣ**ကာရန္တပအနိ **ပုရိသ**န ယေ သဗ္ဗထာ အပ္ပဝိဋ္ဌာနေဝ။ တတ္ထ ကတမာနိ ကာနိစိ **ဣ**ကာရန္တပအနိ **ပုရိသ**နယေ သဗ္ဗထာ ပဝိဋ္ဌာနိ စ ဟောန္တိ, ဧကဒေသေန ပဝိဋ္ဌာနိ စ? “သရော ဝယော စေတော”တိအာဒီနိ။ **သရော**ဣတိ ဟိ အယံသဒ္ဒော ဥသုသဒ္ဒသရဝနအကာ ရာဒိသရတစကော စေ, **ပုရိသ**နယေ သဗ္ဗထာ ပဝိဋ္ဌော။ ရဟဒတစကော စေ, **မနော**ဂဏပက္ခိကတ္တာ **ပုရိသ**နယေ ဧကဒေ သေန ပဝိဋ္ဌော။ **ဝယော**ဣတိ သဒ္ဒော ပရိဟာနိတစကော စေ, **ပုရိသ**နယေ သဗ္ဗထာ ပဝိဋ္ဌော။ အာယုကောဋ္ဌာသတ စကော စေ, **မနော**ဂဏပက္ခိကတ္တာ **ပုရိသ**နယေ ဧကဒေသေန ပဝိဋ္ဌော။ **စေတော** ဣတိ သဒ္ဒော ယဒိ ပဏ္ဏတ္တိတ စကော, **ပုရိသ**နယေ သဗ္ဗထာ ပဝိဋ္ဌော။ ယဒိ ပန စိတ္တတစကော, **မနော**ဂဏပက္ခိကတ္တာ **ပုရိသ**နယေ ဧကဒေသေန ပဝိဋ္ဌ ဌော။ **မနော**ဂဏော စ နာမ –

မနော ဝစော ဝယော တေဇော၊

တဟော စေတော တမော ယသော။
အယော ပယော သိရော ဆန္တော၊
သရော ဥရော ရဟော အဟော –

ဣမေ သောဠသ။

ဣအာနိ ယထာဝုတ္တသ္သ ဟာကင္ဒိကရဏတ္ထံ **မန**သဒ္ဒာဒီနံ နာမိကပဒမာလံ ကထယာမ –

မနော , မနာ။ မနံ, မနော, မနေ။ မနသာ, မနေန, မနေဟိ, မနေဘိ။ မနသော, မနသ္သ, မနာနံ။ မနာ, မနသ္မာ, မနမှာ, မနေဟိ, မနေဘိ။ မနသော, မနသ္သ, မနာနံ။ မနသိ, မနေ, မနသ္မိံ, မနမှိ, မနေသု။ ဘော မန, ဘဝန္တော မနာ။

အထ တ ''ဘော မနာ''ဣတိ ဗဟုဝစနမ္ပိ ဥေယ္ယံ။ ဧဝံ ဝစော, ဝစာ။ ဝစံ, ဝစော, ဝစေ။ ဝစသာတိအာဒိနာ နာမိကပဒ မာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။ **အဟ**သဒ္ဒသ္သ ပန ဘုမ္မေကဝစနဋ္ဌာနေ အဟသိ, အဟေ, အဟသ္မိံ, အဟမှိ, အဟု, အဟ နီတိ ယောဇေတဗ္ဗာ။

ဣအာနိ ရူပန္တရဝိသေသဒသ္သနတ္ထံ နပုံသကလိင်္ဂသ္သ **မန**သဒ္ဒသ္သပိ နာမိကပဒမာလံ ဝအာမ, အဋ္ဌာနေ အယံ ကထိတာတိ န စောဒေတဗ္ဗံ။

မနံ, မနာနိ, မနာ။ မနံ, မနာနိ, မနေ။ မနေန, မနေဟိ, မနေဘိ။ မနသ္သ, မနသော, မနာနံ။ မနာ, မနသ္မာ, မနမှာ, မနေ ဟိ, မနေဘိ။ မနသ္သ, မနသော, မနာနံ။ မနေ, မနသ္မိံ, မနမှိ, မနေသု။ ဘော မန, ဘဝန္တော မနာ။ အထ တ ''ဘော မနာ နိ, ဘော မနာ''ဧဝမ္ပိ ဗဟုဝစနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ဧဝမုတ္တရတ္ရာပိ နယော။

တ္တေ စ ပုလ္လိင်္ဂသ္သ **မန**သဒ္ဒသ္သ ပစ္စတ္တကရဏသမ္ပအနသာမိဘုမ္မဝစနာနိ မနော မနသာ မနသော မနသိ တိ ရူပာနိ ဌပေတ္ဝာ ယာနိ သေသာနိ, နပုံသကလိင်္ဂသ္သ စ **မန**သဒ္ဒသ္သ ပစ္စတ္တဝစနာနိ ''မနံ မနာနိ''တိ ရူပာနိ စ, အ ဋ္ဌမ္ယောပယောဂဝစနာနံ ''မနံ မနာနိ''တိ ရူပဒ္ဝယဥ္စ ဌပေတ္ဝာ ယာနိ သေသာနိ, တာနိ သဗ္ဗာနိ ကမတော သမသမာနိ။

ကေစိ ဩကာရန္တော **မနော**ဣတိ သဒ္ဒော နပုံသကလိင်္ဂောတိ ဝဒန္တိ, တေ ဝတ္တဗ္ဗာ – ယဒိ သော နပုံသကလိင် ကေ သိယာ, တသ္သဒိသေဟိ **ဝစော ဝယော**တိအာဒိသဒ္ဒေဟိပိ နပုံသကလိင်္ဂေဟေဝ ဘဝိတဗ္ဗံ, န ''တေ နပုံသကလိင် က''တိ ဂရူ ဝဒန္တိ, ''ပုလ္လိင်္ဂာ''ဣစ္စေဝ ဝဒန္တိ။ ယသ္မာ စ **ဟဠိုယံ** ''ကာယော အနိစ္စော; မနော အနိစ္စော''တိ စ ''ကာယော ဒုက္ခော, မနော ဒုက္ခော''တိ စ ''နိစ္စော တ အနိစ္စော တတိ အနိစ္စော ဘန္တေ''တိ စ ဧဝမာဒယော ပုလ္လိင် ဂပ္ပယောဂ ဗဟဟတေ ဒိဿာ။ တေန ဉာယတိ **မနော**သဒ္ဒော ဧကန္တေန ပုလ္လိင်္ဂောတိ။ ယဒိ ပန နပုံသကလိင်္ဂောသိ ယာ, ''အနိစ္စော ဒုက္ခော''တိ ဧဝမာဒီနိ တံသမာနာဓိကရဏာနိ အနေကပဒသတာနိပိ နပုံသကလိင်္ဂာနေဝ သိယုံ။ န ဟိ တာ နိ နပုံသကလိင်္ဂာနိ, အထ ခော အဘိဓေယ္ယလိင်္ဂာနုဝတ္တကာနိ တစ္စလိင်္ဂာနိ။ ဧဝံ **မနော**သဒ္ဒသ္သ ပုလ္လိင်္ဂတာ ပစ္စ ဧတဗ္ဗာတိ, သစေ **မနော**သဒ္ဒော နပုံသကလိင်္ဂော န ဟောတိ, ကထံ ''မနာနိ''တိ နပုံသကရူပံ ဒိသ္သတီတိ? သစ္စံ ''မ နာနိ''တိ နပုံသကလိင်္ဂမေဝ, တထာပိ **မနော**ဂဏေ ပမုခဘာဝေန ဂဟိတ**ဿော** ကာရန္တသ္သ **မန**သဒ္ဒသ္သ ရူပံ န ဟောတိ။ အထ ကိဥ္စရဟီတိ စေ? **စိတ္တ** သဒ္ဒေန သမာနလိင်္ဂသ္သ သမာနသုတိတ္တေပိ **မနော**ဂဏေ အပရိယာပန္နသ္သ နိဂ္ဂဟီတန္တသ္သေဝ **မန**သဒ္ဒသ္သ ရူပံ။ **မန**သဒ္ဒော ဟိ ပုန္နပုံသကဝသေန ဒ္ဝိဓာ ဘိဇ္ဇတိ ''မနော မနံ''ဣတိ ယထာ ''အဇ္ဇတေအဇ္ဇဝ''န္တိ။ ''မနော စေ နပ္ပဒုသ္သတိ။ သန္တံ တသ္သ မနံ ဟောတီ''တိ ဟိ ဟဋ္ဌိ။ ယဒိ စ သော **မနော**သဒ္ဒော နပုံသကလိင်္ဂော န ဟောတိ။

''ဂရု စေတိယပဗ္ဗတဝတ္တာနိယာ၊
ပမအာ ပမအာ ပမအာ ဝိမဒံ။
သမဏံ သုနိသမ္မ အကာ ဟာသိတံ၊
ပတိတံ အသုဘေသု မုနိသ္သ မနော''တိ

ဧတ္ထ မနော သဒ္ဒေန သမာနာဓိကရဏော "ပတိတ"န္တိ သဒ္ဒော နပုံသကလိင်္ဂဘာဝေန ကသ္မာ သန္နိဟိတော။ ယသ္
မာ စ သမာနာဓိကရဏပဒံ နပုံသကလိင်္ဂဘာဝေန သန္နိဟိတံ, တသ္မာ သဒ္ဒန္တရသန္နိဓာနဝသေန **မနော**သဒ္ဒော
နပုံသကလိင်္ဂေါတိ ဉာယတီတိ? တန္န, သမာနာဓိကရဏပဒဿ သဗ္ဗတ္ထ လိင်္ဂဝိသေသာဇောတနတော။ ယဒိ ဟိ သ
မာနာဓိကရဏပဒံ သဗ္ဗတ္ထ လိင်္ဂဝိသေသံ ဇောတေယျ, "စတ္တာရော ဣန္ဒြိယာနီ"တိ ဧတ္ထာပိ "စတ္တာရော"တိ
ပဒံ **ဣန္ဒြိယ** သဒ္ဒဿ ပုလ္လိင်္ဂတ္တံ ကရေယျ, န စ ကာတုံ သက္ကောတိ။ **ဣန္ဒြိယ** သဒ္ဒော ဟိ ဧကန္တေန
နပုံသကလိင်္ဂေါ။ ယဒိ တုမှေဟ "ပတိတ"န္တိ သမာနာဓိကရဏပဒံ နိဿာယ **မနော**သဒ္ဒဿ နပုံသကလိင်္ဂတ္တမိစ္
ဆထ, "စတ္တာရော ဣန္ဒြိယာနီ"တိ ဧတ္ထပိ "စတ္တာရော"တိ သမာနာဓိကရဏပဒံ နိဿာယ **ဣန္ဒြိယ** သဒ္ဒဿ
ပုလ္လိင်္ဂတ္တံ ဣစ္ဆထာတိ။ န မယံ ဘော **ဣန္ဒြိယ** သဒ္ဒဿ ပုလ္လိင်္ဂတ္တံ ဣစ္ဆာမ, အထ ခေါ နပုံသကလိင်္ဂတ္
တံယေဝ ဣစ္ဆာမ, "စတ္တာရော"တိ ပဒံ လိင်္ဂဝိပလ္လာသဝသေန ဌိတတ္တာ "စတ္တာရိ"တိ ဂဏှာမ, တသ္မာ "စ
တ္တာရိ ဣန္ဒြိယာနီ"တိ အတ္ထံ ဓာရေမာတိ။ ယဒိ ဧဝံ "ပတိတံ အသုဘေသု မုနိဿ မနော"တိ ဧတ္ထာပိ "ပတိတ"န္
တိ ပဒံ လိင်္ဂဝိပလ္လာသဝသေန ဌိတန္တိ မန္တွာ "ပတိတော"တိ အတ္ထံ ဓာရေထာတိ။ န ဓာရေမ ဧတ္ထ လိင်္ဂဝိပလ္
လာသဿ အနိစ္ဆိတဗ္ဗတော။ ယဒိ ဟိ **မနော**သဒ္ဒော ပုလ္လိင်္ဂေါ သိယာ, တံသမာနာဓိကရဏပဒံ "ပတိတော"တိ ဝ
တ္တဗ္ဗံ သိယာ။ ကိမာစရိယော ဧဝံ ဝတ္တုံ န ဇာနိ, ဇာနမာနော ဧဝ သော "ပတိတော"တိ နာဝေါစ, "ပတိတ"န္တိ ပနာ
ဝေါစ, တေန ဉာယတိ **"မနော**သဒ္ဒော နပုံသကလိင်္ဂေါ"တိ။ မာ တုမှေဟ ဧဝံ ဝဒေထ, သမာနာဓိကရဏပဒံ နာမ ကတ္ထ
စိ ပဓာနလိင်္ဂမနုဝတ္တတိ, ကတ္ထစိ နာနုဝတ္တတိ, တသ္မာ န တံ လိင်္ဂဝိသေသဇောတနေ ဧကန္တတော ပမာဏံ။ "မာတု
ကမော, ဩရောဓော, အာဝုသော ဝိသာခ, ဟေ ဝိသာခေ, စိတ္တာနိ အဋ္ဌီနီ"တိ ဧဝမာဒိရူပဝိသေသောယေဝ ပမာဏံ။ ယဒိ
သမာနာဓိကရဏပဒေယေဝ လိင်္ဂဝိသေသော အဓိဂန္တဗ္ဗော သိယာ, "စတ္တာရော စ မဟာဘူတာ"တိအာဒီသု လိင်္ဂဝိဝ
တ္တနံ န သိယာ။ ယသ္မာ ဧဝမာဒီသုပိ ဌာနေသု လိင်္ဂဝိဝတ္တနံ ဟောတိယေဝ။ ကထံ? "စတ္တာရော"တိ ပုလ္လိင်္ဂံ
"မဟာဘူတာ"တိ နပုံသကန္တိ, တသ္မာ "ပတိတံ အသုဘေသု မုနိဿ မနော"တိ ဧတ္ထာပိ "ပတိတ"န္တိ နပုံသကလိင်္
ဂံ "မနော"တိ ပုလ္လိင်္ဂန္တိ ဝိဝတ္တနံ ဘဝတီတိ။ ဣဒံ သုတွာ တေ တုဏှီ ဘဝိဿန္တိ။ တတော တေသံ တုဏှီ
ဘူတာနံ ဣဒံ ဝတ္တဗ္ဗံ – ယသ္မာ **မနော**ဂဏေ ပဝတ္တာနံ ပဒါနံ သမာနာဓိကရဏပဒါနိ ကတ္ထစိ နပုံသကဝသေန ယော
ဇေတဗ္ဗာနိ, တသ္မာ **မနော**ဂဏေ ပမုခဿ **မနော**သဒ္ဒဿပိ သမာနာဓိကရဏပဒါနိ ကတ္ထစိ နပုံသကဝသေန ယောဇိ
တာနိ။ တထာ ဟိ ပုဗ္ဗာစရိယာ "သဒ္ဓမ္မတေဇဝိဟတံ ဝိလယံ ခဏေန, ဝေနေယျသတ္တဟဒယေသု တမော'ပယာတိ။ ဒုက္
ခံ ဝစော ဧတသ္မိန္တိ ဒုဗ္ဗစော။ အဝနတံ သိရော ယဿ သောယံ အဝံသိရော, အပ္ပကံ ရာကဒိ ရဇော ယေသံ ပညာမယေ
အက္ခိမှိ တေ အပ္ပရဇက္ခာ"တိအာဒိနာ သဒ္ဒရစနံ ကုဗ္ဗိံသု, န ပန တေဟိ **ဝစော သိရော ရဇော**သဒ္ဒါဒီနံ နပုံသကလိင်္
ဂတ္တံ ဝိဘာဝေတုံ ဤဒိသီ သဒ္ဒရစနာ ကတာ, အထ ခေါ **သိရောမနော**သဒ္ဒါနံ **မနော**ဂဏေ ပဝတ္တာနံ ပုလ္လိင်္ဂသဒ္ဒါ
နံ ကတ္ထစိပိ ဤဒိသာနိပိ လိင်္ဂဝိပလ္လာသဝသေန ဌိတာနိ သမာနာဓိကရဏပဒါနိ ဟောန္တီတိ ပရေသံ ဇာနာပနာဓိပ္ပာ
ယဝတိယာ အနုကမ္ပာယ ဝိရစိတာ။ ဧတ္ထာပိ တုမှာကံ မတေန **မနော**သဒ္ဒဿ နပုံသကလိင်္ဂတ္တေ သတိ **ဝစော သိ
ရော** ဣစ္စာဒယောပိ နပုံသကလိင်္ဂတ္တမာပဇ္ဇန္တိ နပုံသကလိင်္ဂဝသေန သမာနာဓိကရဏပဒါနံ နိဒ္ဒိဋ္ဌတ္တာ။ ကိံ ပ
နေတေသမ္ပိ နပုံသကလိင်္ဂတ္တံ ဣစ္ဆထာတိ။ အဒ္ဓါ ဧတေ ဣဒမ္ပိ သုတွာ နိဗ္ဗေဌေတုမသက္ကောန္တာ တုဏှီ ဘ
ဝိဿန္တိ။ ကိဉ္စာပိ ဧတေ အညံ ဂဟေတဗ္ဗကာရဏံ အပဿန္တာ ဧဝံ ဝဒေယျုံ "ယဒိ ဘော **မနော** သဒ္ဒော နပုံသကလိင်္
ကေန ဟောတိ, ကသ္မာ ဝေယျာကရဏာ **'မနော**သဒ္ဒော နပုံသကလိင်္ဂေါ'တိ ဝဒန္တီ"တိ? ဧဝံ ဝတ္တဗ္ဗာ – ယဒိ တု
မှေဟိ ဝေယျာကရဏမတံ ဂဟေတွာ **မနော**သဒ္ဒဿ နပုံသကလိင်္ဂတ္တံ ရောစေထ, နနု ဘဂဝတာယေဝ လောကေ အ
သဒိသော မဟာဝေယျာကရဏော မဟာပုရိသော ဝိသာရဒော ပရပ္ပဝါဒမဒ္ဒနော။ ဘဂဝန္တဉှိ ပဒကာ ဝေယျာကရ
ဏာ အမ္ဗဋ္ဌမာဏဝပေါက္ခရသာတိသောဏဒဏ္ဍာဒယော စ ဗြာဟ္မဏာ သစ္စကနိဂဏ္ဌာဒယော စ ပရိဗ္ဗာဇကာ တဒေ
န န သမ္ပာပုဏိံသု, အညဒတ္ထု ဘဂဝတာယေဝ မတ္တတရဏဂဏမဇ္ဈေ ကေသရသီဟော ဝိယ အသမ္ဘီတော နေသံ နေ
သံ တဒံ မဒ္ဒေသိ, မဟာဇနေ စ နေ အတ္တေ ပတိဋ္ဌာပေသိ, ဧဝံဝိဓေန ဘဂဝတာ ဝေါဟာရကုသလေန ယသ္မာ "ကာ
ယော အနိစ္စော"တိ စ "ကာယော ဒုက္ခော, မနော အနိစ္စော, မနော ဒုက္ခော"တိ စ ဧဝမာဒိနာ ဝုတ္တာ **မနော**သဒ္ဒဿ
ပုလ္လိင်္ဂဘာဝသူစနိကာ ဗဟူ ပာဠိယော ဒိဿန္တိ, တသ္မာ **မနော**သဒ္ဒော ပုလ္လိင်္ဂေါယေဝါတိ သာရတော ပစ္စေတ
ဗ္ဗောတိ။ ဧဝံ ဝုတ္တာ တေ နိရုတ္တရာ အပ္ပဋိဘာနာ မင်္ကုဘူတာ ပတ္တက္ခန္ဓာ အဓောမုခါ ပဇ္ဈာယိဿန္တိ။

ဣဒါနိ **သရ**သဒ္ဒါဒီနံ နာမိကပဒမာလာ ဝိသေသတော ဝုစ္စတေ –

သရော, သရာ။ သရံ, သရေ။ သရေန, သရေဟိ, သရေဘိ။ သရဿ, သရာနံ။ သရာ, သရသ္မာ, သရမှာ, သရေဟိ, သရေဘိ။ သရဿ, သရာနံ။ သရေ, သရသ္မိံ, သရမှိ, သရေသု။ ဘော သရ, ဘဝန္တော သရာ။

အယံ **ပုရိသ**နယေ သဗ္ဗထာ ပဝိဋ္ဌဿ **ဥသု**သဒ္ဒသရဝနအကာရာဒိသရတစကဿ **သရ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒ မာလာ။

အယံ ပန **ပုရိသ**နယေ ဧကဒေသေန ပဝိဋ္ဌဿ **မနော**ဂဏပက္ခိကဿ ရဟာဒတစကဿ **သရ**သဒ္ဒဿ နာမိက ပဒမာလာ –

သရော, သရာ။ သရံ, သရော, သရေ။ သရသာ, သရေန, သရေဟိ, သရေဘိ။ သရသော, သရဿ, သရာနံ။ သရာ, သ ရသ္မာ, သရမှာ, သရေဟိ, သရေဘိ။ သရသော, သရဿ, သရာနံ။ သရသိ, သရေ, သရသ္မိံ, သရမှိ, သရေသု။ ဘော သရ, ဘဝန္တော သရာ, ဘော သရာ ဣတိ ဝါ။

ဝယော, ဝယာ။ ဝယံ, ဝယေ။ ဝယေန, ဝယေဟိ, ဝယေဘီတိ **ပုရိသ**နယေန ဉေယျော။ အယံ **ပုရိသ**နယေ သဗ္ဗထာ ပ ဝိဋ္ဌဿ ပရိဟာနိတစကဿ **ဝယ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ။

အယံ ပန **ပုရိသ**နယေ ဧကဒေသေန ပဝိဋ္ဌဿ **မနော**ဂဏပက္ခိကဿ အာယုကောဋ္ဌာသတစကဿ **ဝယ**သဒ္ဒ ဿ နာမိကပဒမာလာ – ဝယော, ဝယာ။ ဝယံ, ဝယော, ဝယေ။ ဝယသာ, ဝယေန, ဝယေဟိ, ဝယေဘီတိ **မန**နယေန ဉေယျ ယော။ တဿ စေတော ပဋိဿောသိ, အရညေ လုဒ္ဒကေစရော။ စေတာ ဟနိံသု ဝေဒဗ္ဗံ။

စေတော, စေတာ။ စေတံ, စေတေ။ စေတေန, စေတေဟိ, စေတေဘီတိ **ပုရိသ**နယေန ဉေယျော။ အယံ **ပုရိသ**နယေ သဗ္ဗထာ ပဝိဋ္ဌဿ ပဏ္ဏတ္တိတစကဿ **စေတ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ။

အယံ ပန **ပုရိသ**နယေ ဧကဒေသေန ပဝိဋ္ဌဿ စိတ္တတစကဿ **စေတ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ – စေတော, စေတာ။ စေတံ, စေတော, စေတေ။ စေတသာ, စေတေန, စေတေဟိ, စေတေဘီတိ **မန**နယေန ဉေယျော။ ယသော ကုလပု တ္တော, ယသံ ကုလပုတ္တံ, ယသေန ကုလပုတ္တေနာတိ ဧကဝစနဝသေန **ပုရိသ**နယေန ယောဇေတဗ္ဗာ, ဧကဝစနပုထုဝ စနဝသေန ဝါ။ ဧဝံ ကာနိစိ သြကာရန္တပဒါနိ **ပုရိသ**နယေ သဗ္ဗထာ ပဝိဋ္ဌာနိ စ ဟောန္တိ, ဧကဒေသေန ပဝိဋ္ဌာနိ စာတိ ဣ မိနာ နယေန သဗ္ဗပဒါနိ ပညာစက္ခုနာ ဥပပရိက္ခိတ္ဝာ ဝိသေသော ဝေဒိတဗ္ဗော။ အဝိသေသညုနော ဟိ ဧဝမာဒိဝိဘာဂံ အ ဇာနန္တာ ယံ တ တံ တ ဗုဒ္ဓနံ ရောပေန္တာ ယထာဓိပ္ပေတံ အတ္ထံ ဝိရာဓေန္တိ, တသ္မာ ယော ဧတ္ထ အမှေဟိ ပကာသိတော ဝိဘာဂေ, သော သဒ္ဒသမ္ပန္နေဟိ ကုလပုတ္တေဟိ သက္ကစ္စမုဂ္ဂဟေတဗ္ဗော။ ကတမာနိ ကာနိစိ သြ ကာရန္တပဒါနိ **ပုရိသ**နယေ ဧကဒေသေန ပဝိဋ္ဌာနိ စ ဧကဒေသေန န ပဝိဋ္ဌာနိ စ? **မနော ဝစော တေဇော**သဒ္ဒာဒယော စေဝ **အယျ** သဒ္ဒော စ, တတ္ထ **မန**သဒ္ဒာဒီနံ နာမိကပဒမာလာ ဟေဋ္ဌာ ဝိဘာဝိတာ။

အယျ သဒ္ဒဿ ပန နာမိကပဒမာလာယံ "အယျော, အယျာ။ အယျံ, အယျေ"တိ **ပုရိသ**နယေန ဝတ္ဝာ အာလပနဋ္ဌာနေ "ဘော အယျ, ဘော အယျော"တိ ဒွေ ဧကဝစနာနိ, "ဘဝန္တော အယျာ, ဘဝန္တော အယ့ ယော"တိ ဒွေ ဗဟုဝစနာနိ စ ဝတ္တဗ္ဗာနိ။ ဧတ္ထ **အယျော** ဣတိ သဒ္ဒော ပစ္စတ္တဝစနဘာဝေ ဧကဝစနံ, အာလပန ဝစနဘာဝေ ဧကဝစနဉ္စေဝ ဗဟုဝစနဉ္စ။ တတ္ရိမေ ပယောဂ "အယျော ကိရ သာဂတော အမ္ဗတိတ္ထိကေန နာဂေန သ င်္ဂါမေသိ, ပိဝတု ဘန္တေ အယျော သာဂတော ကာပောတိကံ ပသန္န"န္တိ ဧဝမာဒီနိ **အယျော** သဒ္ဒဿ ပစ္စတ္တေ ကဝစနပ္ပယောဂါနိ, "အထ ခေါ သာ ဣတ္ထီ တံ ပုရိသံ ဧတဒဝေါစ 'နာယျော သော ဘိက္ခု မံ နိပ္ပာဋေသိ, အပိစ အဟ မေဝ တေန ဘိက္ခုနာ ဂစ္ဆာမိ, အကာရကော သော ဘိက္ခု, ဂစ္ဆ ခမာပေဟီ'တိ" ဧဝမာဒီနိ **အယျော** သဒ္ဒဿ အာလပ နေကဝစနပ္ပယောဂါနိ, "ထေ'ယျော ရာဇဝသတိံ, နိသီဒိတ္ဝာ သုဏာထ မေ။ ထေ မယံ အယျော သမဏေသု သက္ယ ပုတ္တိယေသု ပဗ္ဗဇိဿာမာ"တိ ဧဝမာဒီနိ **အယျော** သဒ္ဒဿ အာလပနဗဟုဝစနပ္ပယောဂါနိ။ ဘဝတိ စတ္ထ –

> **အယျော** ဣတိ အယံ သဒ္ဒော၊ ပစ္စတ္တေကဝစော ဘဝေ။
> အာလပနေ ဗဟုဝစော၊ ဘဝေ ဧကဝစောပိ စ –

ဇဝံ ကာနိစိ ဩကာရန္တပဒါနိ **ပုရိသ**နယေ ဧကဒေသေန ပဝိဋ္ဌာနိ စ ဟောန္တိ ဧကဒေသေန န ပဝိဋ္ဌာနိ စ။

ကတမာနိ ကာနိစိ ဩကာရန္တပဒါနိ **ပုရိသ**နယေ သဗ္ဗထာ အပ္ပဝိဋ္ဌာနိ? **ဂောသဒ္ဒော**ဝ။ **ဂောသဒ္ဒဿ** ဟိ
အယံ နာမိကပဒမာလာ –

ဂေါ, ဂါဝေါ, ဂဝေါ။ ဂါဝုံ, ဂါဝံ, ဂဝံ, ဂါဝေ, ဂဝေ။ ဂါဝေန, ဂဝေန, ဂေဟိ, ဂေဘိ။ ဂါဝဿ, ဂဝဿ, ဂဝံ, ဂုန္
နံ, ဂေါနံ။ ဂါဝါ, ဂါဝသ္မာ, ဂါဝမှာ, ဂဝါ, ဂဝသ္မာ, ဂဝမှာ, ဂေဟိ, ဂေဘိ။ ဂါဝဿ, ဂဝဿ, ဂဝံ, ဂုန္နံ, ဂေါနံ။
ဂါဝေ, ဂါဝသ္မိံ, ဂါဝမှိ, ဂဝေ, ဂဝသ္မိံ , ဂဝမှိ, ဂါဝေသု, ဂဝေသု, ဂေါသု။ ဘော ဂေါ, ဘဝန္တော ဂါဝေါ, ဂဝေါ။
အယံ **ပုရိသ**နယေ သဗ္ဗထာ အပ္ပဝိဋ္ဌဿ **ဂောသဒ္ဒဿ** နာမိကပဒမာလာ။

နနု စ ဘော **ဂောသဒ္ဒော** အတ္တနာ သမ္ဘူတ **ဂောဏ**သဒ္ဒမာလာဝသေန **ပုရိသ**နယေ ဧကဒေသေန ပဝိဋ္ဌော စေဝ
ဧကဒေသေန န ပဝိဋ္ဌော စာတိ? သစ္စံ။ **ဂောဏ**သဒ္ဒော **ဂောသဒ္ဒ**ဝသေန သမ္ဘူတောပိ "ဝတ္တိစ္ဆာနုပုဗ္ဗိကာ သဒ္ဒပ
ဋိပတ္တိ"တိ ဝစနတော **ဂောသဒ္ဒ**တော ဝိသုံ အမှေဟိ ဂဟေတွာ **ပုရိသ**နယေ ပက္ခိတ္တော။ တဿ ဟိ ဝိသုံ ဂဟ
ဏေ ယုတ္တိ ဒိဿတိ ဿာဒီသု ဧကာကာရေနေဝ တိဋ္ဌနတော, တသ္မာ **ဂောသဒ္ဒ**တော သမ္ဘူတမ္ပိ **ဂောဏ**သဒ္ဒံ အန
ပေက္ခိတွာ သုဒ္ဓံ **ဂောသဒ္ဒ**မေဝ ဂဟေတွာ **ပုရိသ**နယေ သဗ္ဗထာ **ဂောသဒ္ဒဿ** အပ္ပဝိဋ္ဌတာ ဝုတ္တာ။

နနု စ ဘော ပစ္စတ္တဝစနဘူတော **ဂေါ**တိ သဒ္ဒော **ပုရိသော**တိ သဒ္ဒေန သဒိသတ္တာ **ပုရိသ**နယေ ဧကဒေသေန
ပဝိဋ္ဌောတိ? တန္န, **ဂောသဒ္ဒော** ဟိ နိစ္စံ **မော**ကာရန္တော, န **ပုရိသ**သဒ္ဒါဒယော ဝိယ ပဌမံ **အ**ကာရန္တဘာဝေ ဌတွာ ပ
စ္ဆာ ပဋိလဒ္ဓ **ဩ**ကာရန္တဘော။ တေနေဝ ဟိ ပစ္စတ္တဝစနဋ္ဌာနေပိ အာလပနဝစနဋ္ဌာနေပိ **ဂေါ**ကာရေနေဝ တိဋ္ဌတိ။
ယဒိ ပစ္စတ္တဝစနတ္တံ ပဋိစ္စ **ဂောသဒ္ဒဿ** **ပုရိသ**နယေ ဧကဒေသေန ပဝိဋ္ဌတာ ဣစ္ဆိတဗ္ဗာ, "ကာနိစိ ဩကာရန္
တပဒါနီ"တိ ဇဝံ ဝုတ္တာ ဩကာရန္တကထာ ကမတ္တံ ဒီပေယျ, နိပ္ဖလာဝ သာ ကထာ သိယာ, တသ္မာ အမှေဟိ ယ
ထာဝုတ္တော နယောယေဝ အာယသ္မန္တေဟိ မနသိ ကာတဗ္ဗော။ ဇဝံ **ဂောသဒ္ဒဿ** **ပုရိသ**နယေ သဗ္ဗထာ အပ္ပဝိဋ္ဌတာ
ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။

ကေစေတ္ထ ဇဝံ ပုစ္ဆေယျုံ "**ဂောသဒ္ဒဿ** တာဝ 'ဂေါ, ဂါဝေါ, ဂဝေါ။ ဂါဝုံ, ဂါဝံ, ဂဝံ' ဣစ္စာဒိနာ နယေန **ပုရိ
သ**နယေ သဗ္ဗထာ အပ္ပဝိဋ္ဌတာ အမှေဟိ ဉာတာ, **ဇရဂ္ဂဝ ပုင္ဂဝ** ဒိသဒ္ဒာ ပန ကုတ္ရ နယေ ပဝိဋ္ဌာ"တိ? တေသံ ဇဝံ ဗျ
ာကာတဗ္ဗံ "**ဇရဂ္ဂဝ ပုင္ဂဝ** ဒိသဒ္ဒာ သဗ္ဗထာပိ **ပုရိသ**နယေ ပဝိဋ္ဌာ"တိ။ တထာ ဟိ တေသံ **ဂောသဒ္ဒ**တော အယံ ဝိ
သေသော, ဇရန္တော စ သော ဂေါ စာတိ ဇရဂ္ဂဝေါ။ ဧတ္ထ **န**ကာရလောပေ **တ**ကာရဿ စ **ဂ**ကာရတ္တံ ဘဝတိ သမာ
သပဒတ္တာ, သမာသေ စ **သိ**မှိ ပရေ **ဂောသဒ္ဒ** **ဿော** ကာရဿ **အဝ**ဒေသော လဗ္ဘတိ, တသ္မာ ဟဋ္ဌိယံ "ဝိသာ
ဏေန ဇရဂ္ဂဝေါ"တိ ဧကဝစနရူပံ ဒိဿတိ။ တထာ ဟိ အညတ္ထ အနုပပဒတ္တာ **ဂဝေါ**တိ ဗဟုဝစနပဒံယေဝ ဒိသ္
သတိ။ ဣဓ ပန သောပပဒတ္တာ သမာသပဒဘာဝမာဂမ္မ "ဇရဂ္ဂဝေါ"တိ ဧကဝစနပဒံယေဝ ဒိဿတိ။ တထာ ဟိ ဇရဂ္ဂ
ဝေါတိ ဧတ္ထ ဇရန္တာ စ တေ ဂဝေ စာတိ ဇဝံ ဗဟုဝစနဝသေန နိဗ္ဗစနီယတာ န လဗ္ဘတိ လောကသင်္ကေတဝသေန ဧ
ကသ္မိံ အတ္ထေ နိရူဠှတ္တာတိ။ "ဇရဂ္ဂဝေါ, ဇရဂ္ဂဝါ။ ဇရဂ္ဂဝံ, ဇရဂ္ဂဝေ။ ဇရဂ္ဂဝေနာ"တိ **ပုရိသ**နယေန နာမိကပ
ဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။ ဧသ နယော **ပုင္ဂဝေါ သက္ယပုင္ဂဝေါ** တိအာဒီသုပိ။

တတ္ရ **ပုင္ဂဝေါ** တိ ဂုန္နံ ယူထပတိ နိသဘသင်္ခါတော ဥသဘော။ ယော ဟဋ္ဌိယံ "မုဟုတ္တဇာတောဝ ယထာ ဂဝံ
ပတိ, သမေဟိ ပာဒေဟိ ဖုသီ ဝသုန္ဓရ"န္တိ စ "ဂဝဇ္ဈေ တရမာနာနံ, ဥဇုံ ဂစ္ဆတိ ပုင္ဂဝေါ"တိ စ အာဂတော။ ဤဒိသေ
သု ပန ဌာနေသု ကေစိ "ပုမာ စ သော ဂေါ စာတိ ပုင္ဂဝေါ"တိ ဝစနတ္ထံ ဘဏန္တိ။ မယံ ပန ပဓာနေ နိရူဠှေဟာ အယံ သ
ဒ္ဒောတိ ဝစနတ္ထံ န ဘဏာမ။ န ဟိ **ပုင်္ဂေါကိလော** တိအာဒိသဒ္ဒါနံ ကောကိလာဒီနံ ပုမ္ဘာဝပ္ပကာသနမတ္တေ သမ
တ္ထတာ ဝိယ ဣမဿ ပုမ္ဘာဝပ္ပကာသနမတ္တေ သမတ္ထတာ သမ္ဘဝတိ, အထ ခော ပဓာနဘာဝပ္ပကာသနေ စ သ
မတ္ထတာ သမ္ဘဝတိ။ တေန "သက္ယပုင္ဂဝေါ"တိအာဒီသု နိသဘသင်္ခါတော ပုင္ဂဝေါ ဝိယာတိ ပုင္ဂဝေါ, သက္ယာ
နံ, သကျေသု ဝါ ပုင္ဂဝေါ သက္ယပုင္ဂဝေါတိအာဒိနာ သမာသပဒတ္တော ဂဟေတဗ္ဗော။ အထ ဝါ ဥတ္တရပဒတ္တေ ဌိ
တာနံ **သီဟဗျဂ္ဃနာဂ** ဒိသဒ္ဒါနံ သေဋ္ဌဝါစကတ္တာ "သက္ယပုင္ဂဝေါ"တိအာဒီနံ "သက္ယသေဋ္ဌော"တိအာဒိနာ အ
တ္ထော ဂဟေတဗ္ဗော။ ဣတိ သဗ္ဗထာပိ **ပုရိသ**နယေ ပဝိတ္တနတော **ဇရဂ္ဂဝ ပုင္ဂဝ** ဒိသဒ္ဒါနံ **ဂောသဒ္ဒဿ** ပဒမာလ

တော ဝိသဒိသပဒမာလတာ ဝဝတ္ထပေတဗ္ဗာ။ **ကေ**သဒ္ဒဿ ပန **ပုရိသ**နယေ သဗ္ဗထာ အပ္ပဝိဋ္ဌတာ စ ဝဝတ္ထပေတဗ္ဗာ။

အာပသဒ္ဒေ အာစရိယာနံ လိင်္ဂဝစနဝသေန မတိဘေအော ဝိဇ္ဇတိ, တသ္မာ တံမတေန တဿ **ပုရိသ**နယေ သဗ္ဗထာ အပ္ပဝိဋ္ဌတာ ဘဝတိ။ "အင်္ဂုတ္တရာပေဿူ"တိ **ဟဋ္ဌိယာ အဋ္ဌကထာယံ** "မဟိယာ ပန နဒိယာ ဥတ္တရေန အာပေ"တိ ဝုတ္တံ, **ဋီကာယံ** ပန တံ ဥလ္လိင်္ဂိတွတ "မဟိယာ နဒိယာ အာပေ တဿ ဇနပဒဿ ဥတ္တရေန ဟောန္တိ, တာသံ အဝိဒူရတ္တာ သော ဇနပအော ဥတ္တရာပေ"တိ ဝုတ္တံ။ ဧဝံ **အာပ**သဒ္ဒဿ ကေန္တေန ဣတ္ထိလိင်္ဂတာ ဗဟုဝစနတာ စ အာစရိယေဟိ ဣစ္ဆိတာ, တေသံ မတေ **အာပေ**ဣတိ ဣတ္ထိလိင်္ဂေ ပဌမာဗဟုဝစနရူပေ ဟောန္တေ ဒုတိယာတတိယာပဉ္စမီသတ္တမီနံ ဗဟုဝစနရူပာနိ ကိဒိသာနိ သိယုံ။ တထာ ဟိ "ပုရိသေ, ပုရိသေဟိ ပုရိသေဘိ ပုရိသေသူ"တိ ရူပဝတော ပုလ္လိင်္ဂဿ ဝိယ ဩကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂဿ ကောရ **ဟေ** ကာရာဒိယုတ္တာနိ ရူပာနိ ကတ္ထစိပိ န ဒိဿန္တိ။ အတော တေသံ မတေ ပဒမာလာနယော အတိဝ ဒုက္ကရော။

> **အာပ**သဒ္ဒဿ ဂရုတော၊ သဒ္ဒသတ္ထနယံ ပတိ။
> ဗဟုဝစနတဉ္စိတ္ထိ-လိင်္ဂဘာဝဉ္စ အဗ္ရုဝုံ။

ဣတ္ထာပ သဒ္ဒဿ ဣတ္ထိလိင်္ဂဗဟုဝစနန္တတာ ဝေယျာကရဏာနံ မတံ နိဿာယ အနုမတာတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ **အဋ္ဌသာလိနိယံ** ပန **အာပေ** ဣတိ သဒ္ဒဿ နပုံသကလိင်္ဂေကဝစနဝသေန ဝုတ္တော ပယောဂေ ဒိဿော "ဩမတ္တံ ပန အာပေ အဓိမတ္တပထဝိဂတိကံ ဇာတ"န္တိ။ **ဇာတကဟဋ္ဌိယံ** တု တဿေကဝစနန္တတာ ဒိဿာ။ တထာ ဟိ "သုစိံ သုဂန္ဓံ သလိလံ, အာပေ တတ္ထာဘိသန္ဒတီ"တိ။ ဣမသ္မိံ ပဒေသေ **အာပေ** ဣတိ သဒ္ဒော ကေဝစနဠာနေ ဌိတော ဒိဋ္ဌော။ ကေစေတ္ထ ဝဒေယျုံ "အာပေတိ သဒ္ဒံ ဂတံ သလိလံ သုစိ သုဂန္ဓံ ဟုတွတ တတ္ထ အဘိသန္ဒတီတိ **သလိလံ**သဒ္ဒဝသေန ကေဝစနပ္ပယောဂေ ကတော, န နာမသဒ္ဒဝသေန။ အာပသဒ္ဒော ဟိ ကေန္တေနိတ္ထိလိင်္ဂော စေဝ ဗဟုဝစနန္တော စ။ တထာ ဟိ 'အာပေ တတ္ထာဘိသန္ဒန္တိ'တိ ဗဟုဝစနဝသေန တပ္ပယောဂေ ဝတ္တဗ္ဗောပိ ဆန္ဒာနုရက္ခဏတ္ထံ ဝစနဝိပလ္လာသဝသေန နိဒ္ဒိဋ္ဌော"တိ။ တန္န, "အာပေ တတ္ထာဘိသန္ဒရေ"တိ ဝတ္တုံ သက္ကုဏေယျတွတာ "တာနိ အဇ္ဇ ပဒိဿရေ"တိ ဗဟုဝစနပ္ပယောဂ ဝိယ။ ယသ္မာ ဧဝံ န ဝုတ္တံ, ယသ္မာ စ ပန ဟဋ္ဌိယံ "အာပေ လဗ္ဘတိ, တေဇော လဗ္ဘတိ, တယော လဗ္ဘတီ"တိ ကေဝစနပ္ပယောဂေ ဒိဿတိ, တသ္မာ "အာပေ"တိ သဒ္ဒဿ ကေဝစနန္တတာ ပစ္စက္ခတော ဒိဿတိ။

အထာပိ စေ ဝဒေယျုံ – နနု ဟဋ္ဌိယံယေဝ တဿ ဗဟုဝစနန္တတာ ပစ္စက္ခတော ဒိဿာ "အာပေ စ ဒေဝတ ပထဝီ စ, တေဇော တယော တဒာဂမုံ"န္တိ? တမ္ပိ န။ တ္ထေ ဟိ "ဒေဝတ"တိ သဒ္ဒံ အပေက္ခိတွတ "အာဂမုံ"န္တိ ဗဟုဝစနပ္ပယောဂေ ကတော, န "အာပေ"တိ သဒ္ဒံ။ ယဒိ "အာပေ"တိ သဒ္ဒံ သန္ဓာယ ဗဟုဝစနပ္ပယောဂေ ကတော သိယာ, "ပထဝီ"တိ "တေဇော"တိ "တယော"တိ စ သဒ္ဒမ္ပိ သန္ဓာယ ဗဟုဝစနပ္ပယောဂေ ကတော သိယာ ။ ဧဝံ သန္တေ **ပထဝီ တေဇော တယော**သဒ္ဒာပိ ဗဟုဝစနကဘာဝမာပဇ္ဇေယျုံ, န ပန အာပဇ္ဇန္တိ။ န ဟေတေ ဗဟုဝစနကာ, အထ ခော ကေဝစနကာ ဧဝ။ ရူဠှီဝသေန တေ ပဝတ္တာ ပကတိအာပာဒီသု အတ္တေသု အပ္ပဝတ္တနတော။ တထာ ဟိ အာပေ ကသိဏာဒီသု ပရိကမ္မံ ကတွတ နိဗ္ဗတ္တာ ဒေဝတ အာရမ္မဏဝသေန "အာပေ"တိအာဒိနာမံ လဘန္တီတိ။ ဧဝံ ဝုတ္တာပိ တေ ဧဝံ ဝဒေယျုံ "နနု စ ဘော 'အင်္ဂုတ္တရာပေဿူ'တိ ဗဟုဝစနဟဋ္ဌိ ဒိဿတီ"တိ? တေ ဝတ္တဗ္ဗာ – အသမ္ပထမဝတိဏ္ဏာ တုမှေဟ, န ဟိ တုမှေဟ သဒ္ဒပ္ပဝတ္တိံ ဇာနာထ, "အင်္ဂုတ္တရာပေဿူ"တိ ဗဟုဝစနံ ပန "ကုရူသု အင်္ဂေသု အင်္ဂာနံ မဂဓာန"န္တိအာဒီနိ ဗဟုဝစနာနိ ဝိယ ရူဠှီဝသေန ကေဿာပိ ဇနပဒဿ ဝုတ္တံ, န အာပသဒ္ဒါတံ အတ္တံ သန္ဓာယ။ "အင်္ဂုတ္တရာပေဿူ"တိ တ္ထေ ဟိ အာပသဒ္ဒါတော အတ္တော ဥပသဇ္ဇနီဘူတော, ပုလ္လိင်္ဂဗဟုဝစနေန ပန ဝုတ္တော ဇနပဒသဒ္ဒါတော အတ္တောယေဝ ပဓာနော "အာဂတသမဏော သင်္ဃာရာမော"တိ တ္ထေ သမဏသဒ္ဒါတံ အတ္တံ ဥပသဇ္ဇနကံ ကတွတ ပဝတ္တဿ **အာဂတသမဏ**သဒ္ဒဿ သင်္ဃာရာမသဒ္ဒါတော အတ္တော ဝိယ, တသ္မာ အာပသဒ္ဒါတံ အတ္တံ ဂဟေတွတ ယော အင်္ဂုတ္တရာပေ နာမ ဇနပအော, တသ္မိံ အင်္ဂုတ္တရာပေသု ဇနပဒေတိ အတ္တော ဝေဒိတဗ္ဗော။ တထာ ဟိ "အင်္ဂုတ္တရာပေသု ဝိဟရတိ အာပဏံ နာမ အင်္ဂာနံ နိဂမော"တိ ဟဋ္ဌိ ဒိဿတိ။ တတ္ထ ဥတ္တရေန မဟာမဟိယာ နဒိယာ အာပေ ယေသံ တေ ဥတ္တရာပဟ, အင်္ဂာ စ တေ ဥတ္တရာပဟ စာတိ အင်္ဂုတ္တ

ရာဟ, တေသု အင်္ဂုတ္တရာပေသု။ ဝေံ ကေသိံ ဇနပဒေယေ၀ ဗဟုဝစနံ န အာပသင်္ခာတေ အတ္ထေ, တေန **အဋ္ဌကထာယံ** ဝုတ္တံ ''တသိံ အင်္ဂုတ္တရာပေသု ဇနပဒေ''တိ။ ဝေံ ဝုတ္တာ တေ နိရုတ္တရာ ဘဝိဿန္တိ။

တထာပိ ယေ ဝေံ ဝဒန္တိ **''အာပ**သဒ္ဒေ ဣတ္ထိလိင်္ဂေ စေ၀ ဗဟုဝစနကောစာ''တိ။ တေ ပုစ္ဆိတဗ္ဗာ ''ကိံ ပဋိစ္စ တုမှေဟ အာယသ္မန္တော **'အာပ**သဒ္ဒေ ဣတ္ထိလိင်္ဂေ စေ၀ ဗဟုဝစနကော စာ'တိ ဝဒထာ''တိ ? တေ ဝေံ ပုဋ္ဌာ ဝေံ ဝဒေယျုံ – ''အင်္ဂာယေ၀ သော ဇနပအော, မဟိယာ ပန နဒိယာ ဥတ္တရေန အာပေ, တာသံ အဝိဒူရတ္တာ ဥတ္တရာပေတိ ဝုစ္စတီ''တိ စ ''မဟိယာ ပန နဒိယာ အာပေ တဿ ဇနပဒဿ ဥတ္တရေန ဟောန္တိ, တာသံ အဝိဒူရတ္တာ သော ဇနပအော ဥတ္တရာပေတိ ဝုစ္စတီ''တိ စ ဝေံ ပုဗ္ဗာစရိယေဟိ အဘိသင်္ခတော သဒ္ဒရစနာဝိသေသော ဒိဿတိ, တသ္မာ ဣတ္ထိလိင်္ဂေ စေ၀ ဗဟုဝစနကော စာ''တိ ဝဒာမာတိ။ သစ္စံ ဒိဿတိ, သော ပန သဒ္ဒသတ္တေ ဝေယျာကရဏာနံ မတံ ဂဟေတွာ အဘိသင်္ခတော, သဒ္ဒသတ္ထဉ္စ နာမ န သဗ္ဗထာ ဗုဒ္ဓဝစနဿောပကာရကံ, ကေဒေသေန ပန ဟောတိ, တသ္မာ ကစ္စာယနပ္ပကရဏေ ဣစ္ဆိတာနိစ္ဆိတသင်္ဂဟဝိ၀ဇ္ဇနံ ကာတုံ ''ဇိနဝစနယုတ္တဉှိ, လိင်္ဂဉ္စ နိပ္ပဇ္ဇတေ''တိ လက္ခဏာနိ ဝုတ္တာနိ။

ယဒိ စ **အာပ**သဒ္ဒေ ဣတ္ထိလိင်္ဂဗဟုဝစနကော, ကထံ **အာပေ**တိ ပဒံ သိဇ္ဈတီတိ? **အာပ**သဒ္ဒတော ပဌမာ **ယော**ဝစနံ ကတွာ **တဿော** ကာရာဒေသဉ္စ ကတွာ **အာပေ**တိ ပဒံ သိဇ္ဈတိ ''ကတေ''တိ ပဒမိတတိ။ ဝိသမမိဒံ နိဒဿနံ, ''ကတေ''တိ ပဒဉှိ နိ**စ္စော** ကာရန္တေန **ကေ**သဒ္ဒေန သမ္ဗန္ဓံ။ တထာ ဟိ **ယော**မှိ ပရေ **ကေ**သဒ္ဒတ္တ **ဿာ**တ ဒေ သံ ကတွာ တတော **ယောနမော**ကာရာဒေသံ ကတွာ ''ကတေ''တိ နိပ္ဖဇ္ဇတိ, **အာပ**သဒ္ဒေ ပန ဒွေ၀ အာဒေသာ န သန္တိ။ ဗုဒ္ဓဝစနဉှိ ပတွာ **အာပ**သဒ္ဒေ **အ**ကာရန္တတာပကတိကော ဇာတော, န အညထာပကတိကောတိ။

ဝေံ ဝုတ္တာပိ တေ ''ဣဒမေ၀ သစ္စံ, နာည''န္တိ စေတသိ သန္နိဓာယ အာဓာနဂ္ဂါဟိဒုပ္ပဋိနိဿဂ္ဂိဘာဝေ, ''န ဝစနပစ္စနီကသာတေန သုဝိဇာနံ သုဘာသိတ''န္တိ ဝေံ ဝုတ္တပစ္စနီကသာတဘာဝေ စ ဌတွာ ဝေံ ဝဒေယျုံ ''ယထေ၀ **က**တေသဒ္ဒေ, တထေ၀ **အာပေ**သဒ္ဒေ ကိံ ဣတ္ထိလိင်္ဂေ န ဘဝိဿတိ ဗဟုဝစနကော စာ''တိ? တတော တေသံ ဣမာနိ သုတ္တပအာနိ ဒဿေတဗ္ဗာနိ။ သေယျထိဒံ? ''အာပံ အာပတော သဉ္ဇာနာတိ, အာပံ အာပတော သညတွာ အာပံ မညတိ, အာပသိံ မညတိ, အာပံ မေတိ မညတိ, အာပံ အဘိနန္ဒတီ''တိ ဝေံ သုတ္တပအာနိ ဒဿေတွာ ''အာပန္တိ ဣဒံ ကတရဝစန''န္တိ ပုစ္ဆိတဗ္ဗာ။ အဒ္ဓာ တေ **အာပ**သဒ္ဒဿ ဗဟုဝစနန္တဘာဝမေ၀ ဣစ္ဆမာနာ ဝက္ခန္တိ ''ဒုတိယာဗဟုဝစန''န္တိ။ တေ ဝတ္တဗ္ဗာ ''နနု **ယော**ဝစနံ န သုယျတီ''တိ? တေ ဝဒေယျုံ **''ယော**ဝစနံ ကတ**အ**မာဒေသတ္တာ န သုယျတီ''တိ။ ယံ ယံ ဘောန္တော ဣစ္ဆန္တိ, တံ တံ မုခာရူဠှံ ဝဒန္တိ။

''အာပတော''တိ ဣဒံ ပန ကိံ ဘောန္တော ဝဒန္တီတိ? ''အာပတော''တိ ဣဒမ္ပိ ''ဗဟုဝစနကံ **တော**ပစ္စယန္တ''န္တိ ဝဒာမ **တော**ပစ္စယဿ ကေတ္ထေ စ ဗဟုတ္ထေ စ ပဝတ္တနတော။ ဣတိ တုမှေဟ ဗဟုဝစနကတ္တံယေ၀ ဣစ္ဆမာနာ **''အာပေ**သဒ္ဒေ စ **ယော**ဝစနန္တော''တိ ဘဏထ, ''အာပတော''တိ ဣဒမ္ပိ ''ဗဟုဝစနကံ **တော**ပစ္စယန္တ''န္တိ ဘဏထ, ''အာပသိံ မညတီ''တိ တ္ထေ ပန ''အာပသိ''န္တိဒံ ကတရဝစနန္တိ ကတရာဒေသေန သမ္ဗန္ဓန္တိ? အဒ္ဓာ တေ ဝေံ ပုဋ္ဌာ နိရုတ္တရာ ဘဝိဿန္တိ။ တထာ ယေသံ ဝေံ ဟောတိ **''အာပ**သဒ္ဒေ ဣတ္ထိလိင်္ဂေ စေ၀ ဗဟုဝစနကော စာ''တိ, တေ ပုစ္ဆိတဗ္ဗာ ''ယံ အာစရိယေဟိ ဝေယျာကရဏမတံ ဂဟေတွာ 'ယာ အာပေ'တိ စ 'တာသ'န္တိ စ ဝုတ္တံ, တတ္ထ 'ကိံ တာသ'န္တိ ဝစနေ 'အာပန'န္တိ ပဒံ အာနေတွာ အတ္ထော ဝတ္တဗ္ဗော, ဥဒာဟု အာပသ္သာ''တိ? ''အာပန'န္တိ ပဒမာနေတွာ အတ္ထော ဝတ္တဗ္ဗော''တိ စေ, ဝေဉ္စ သတိ ''ယာ အာပ''တိ ဝတ္တဗ္ဗံ ''ယာ ကညာ တိဋ္ဌန္တီ''တိ ပဒမိဝ။ အထ ''အာပ''တိ ပဒံ နာမ နတ္ထိ, ''အာပေ''တိ ပဒံယေ၀ ဗဟုဝစနကန္တိ စေ, ဝေံ သတိ ''တာသ''န္တိ တ္ထာပိ ''အာပဿာ''တိ ပဒံ အာနေတွာ အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော။ ကသ္မာတိ စေ? ယသ္မာ ''အာပေ''တိ ပစ္စတ္တေကဝစနဿ တုမှာကံ မတေန ဗဟုဝစနတ္တေ သတိ ''အာပဿာ''တိ ပဒမ္ပိ ဗဟုဝစနန္တိ ကတွာ တ **တာသံ**သဒ္ဒေန ယောဇေတွာ ဝတ္တုံ ယုတ္တိတောတိ။ ဝေံ သတိ ''အာပန''န္တိ ပဒဿ အဘာဝေနေ၀ ဘဝိတဗ္ဗံ။ ယထာ ပန ''ပုရိသော, ပုရိသာ။ ပုရိသံ, ပုရိသေ''တိ စ, ''ကေ, ကတေ, ဂတော။ ကဝု''န္တိ စ ကေဝစနဗဟုဝစနာနိ ဘဝန္တိ, ဝေံ ''အာပေ, အာပ။ အာပံ, အာပေ''တိ ကေဝစနဗဟုဝစနေဟိ ဘဝိတဗ္ဗံ။ ဝေဉ္စ သတိ **''အာပ**သဒ္ဒေ ဗဟုဝစနကော ယေ၀ ဟောတီ''တိ န ဝတ္တဗ္ဗံ။

ယေ ဧဝံ ဝဒန္တိ, တေသံ ဝစနံ သဒ္ဒေသံ ဒုပ္ပရိဟရဏီယံ **မူလပရိယာယသုတ္တေ** “အာပံ မညတိ အာပသ္မိံ”န္တိ ကေဝစနပဟင္ဒိနံ ဒဿနတော, **ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂ** ဒီသု စ “ဝိဿန္ဒနဘာဝေန တံ တံ ဌာနံ အာပေတိ အပ္ပေတီတိ အာပေ”တိအာဒိကဿ ကေဝစနဝသေန ဝုတ္တနိဗ္ဗစနဿ ဒဿနတော။ ယထာ ပန **ဟဋ္ဌီယံ** ကတ္ထိလိင္ဂေပိ ပရိယာပန္နော **ကေ**သဒ္ဒော “တာ ကတေ တတော တတော ဒဏ္ဍေန အာကောဋ္ဋေယျာ”တိ စ “အန္နအာ ဗလအာ စေတာ”တိ စ အာဒိနာ ဗဝုဟတ္တဒီပကေဟိ ကတ္ထိလိင္ဂဘူတေဟိ သဗ္ဗနာမိကပဒေဟိ စ အသဗ္ဗနာမိကပဒေဟိ စ သမာနာဓိကရဏဘာဝေန ဝုတ္တော ဒိဿတိ, န တထာ ဟဋ္ဌီယံ ဗဝုဟတ္တဒီပကေဟိ ကတ္ထိလိင္ဂဘူတေဟိ သဗ္ဗနာမိကပဒေဟိ တ အသဗ္ဗနာမိကပဒေဟိ တ သမာနာဓိကရဏဘာဝေန ဝုတ္တော **အာပ**သဒ္ဒော ဒိဿတိ။ ယဒိ ဟိ **အာပ**သဒ္ဒော ကတ္ထိလိင္ဂေ သိယာ, **ကည**သဒ္ဒတော **အာ**ပစ္စယော ဝိယ **အာပ**သဒ္ဒတော **အာ**ပစ္စယော တ သိယာ, **နဒ**သဒ္ဒတော ဝိယ စ **ဤ**ပစ္စယော တ သိယာ, ဥဘယမ္ပိ နတ္ထိ, ဥဘယာဘာဝတော ကတ္ထိလိင္ဂေ ဝုတ္တံ သဗ္ဗမ္ပိ ဝိဓာနံ တတ္ထ န လဗ္ဘတိ, တေန ဉာယတိ “**အာပ**သဒ္ဒော အနိတ္ထိလိင္ဂေ”တိ။ နနု စ ဘော **ကေ**သဒ္ဒတောပိ **အာ**ပစ္စယော နတ္ထိ, တဒဘာဝတော ကတ္ထိလိင္ဂေ ဝုတ္တဝိဓာနံ န လဗ္ဘတိ, ဧဝံ သန္တေ ကသ္မာ သောယေဝ ကတ္ထိလိင္ဂေ ဟောတိ, န ပနာယံ **အာပ**သဒ္ဒော တိ?

တတ္ထ ဝုစ္စတေ – **ကေ**သဒ္ဒော န နိယောက ကတ္ထိလိင္ဂေ, အထ ခော ပုလ္လိင္ဂေဝ။ ကတ္ထိလိင္ဂဘာဝေ ပန တမှာ **အာ**ပစ္စယေ အဟောန္တေပိ **ဤ**ပစ္စယော ဝိကပ္ပေန ဟောတိ, အညမ္ပိ ကတ္ထိလိင္ဂေ ဝုတ္တဝိဓာနံ လဗ္ဘတိ။ သော ဟိ နိစ္စ**မော**ကာရန္တတာပကတိယံ ဌတွတ “ကေ, ကဝီ”တိအာဒိနာ အတ္တနော ကတ္ထိလိင္ဂရူပဟာနံ နိဗ္ဗတ္တိကာရဏဘူတော, တေန သော ကတ္ထိလိင္ဂေ ဘဝတိ။ **အာပ**သဒ္ဒေ ပန **ဤ**ပစ္စယာဒိ န လဗ္ဘတိ။ တေန သော ကတ္ထိလိင္ဂေတိ န ဝတ္တဗ္ဗော။ ယထာ တ **ကေ**သဒ္ဒဿ အဝိသအာကာရတေဟာရတံ ပဋိစ္စ ကတ္ထိလိင္ဂဘာဝေ ဥပပဇ္ဇတိ, န တထာ **အာပ**သဒ္ဒဿ။ **အာပ**သဒ္ဒဿ ဟိ အနာကုလရူပက္ကမတ္တာ အဝိသအာကာရတေဟာရတာ န ဒိဿတိ, ယာယ သော ကတ္ထိလိင္ဂေ သိယာ။ ဧဝံ ဝုတ္တာ တေ နိရုတ္တရာ ဘဝိဿန္တိ။

တထာ ယေသံ ဧဝံ ဟောတိ “**အာပ**သဒ္ဒော သဗ္ဗအာ ကတ္ထိလိင္ဂေ စေဝ ဗဟုဝစနကော စာ”တိ, တေ ဝတ္တဗ္ဗာ – ယထာ ကတ္ထိလိင္ဂဘူတဿ **ကညာ**သဒ္ဒဿ ပဌမံ **ကည**က္ကတိ ရဿဝသေန ဌပိတဿ **အာ**ပစ္စယတော ပရံ **သ္မိံ** ဝစနံ သရူပတော န တိဋ္ဌတိ, **ယံ**ဘာဝေန စ **ယာ**ဘာဝေန စ တိဋ္ဌတိ “ကညာယံ, ကညာယာ”တိ, န တထာ “ကတ္ထိလိင္ဂ”န္တိ တုမှေဟိ ဂဟိတဿ **အာပေ**သဒ္ဒဿ ပဌမံ **အာပ**က္ကတိ ရဿဝသေန ဌပိတဿ ပရံ **သ္မိံ** ဝစနံ **ယံ**ဘာဝေန စ **ယာ**ဘာဝေန စ တိဋ္ဌတိ, အထ ခော သရူပတောယေဝ တိဋ္ဌတိ “အာပသ္မိံ မညတီ”တိ။ ယဒိ ပန **အာပ**သဒ္ဒော ကတ္ထိလိင္ဂေ သိယာ, **သ္မိံ** ဝစနံ သရူပတော န တိဋ္ဌေယျ။ ယသ္မာ စ **သ္မိံ** ဝစနံ သရူပတော တိဋ္ဌတိ, တသ္မာ **အာပ**သဒ္ဒော န ကတ္ထိလိင္ဂေ။ န ဟိ စတုရာသီတိဓမ္မက္ခန္ဓသဟဿသင္ဂဟေသု အနေကကောဋိသတသဟဿေသု ဟဋ္ဌိပ္ပဒေသေသု ကေသ္မိမ္ပိ ဟဋ္ဌိပ္ပဒေသေ ပဌမံ **အ**ကာရန္တဘာဝေန ဌပေတဗ္ဗာနံ ကတ္ထိလိင္ဂသဒ္ဒာနံ ပရတော ဌိတံ **သ္မိံ** ဝစနံ သရူပတော တိဋ္ဌတီတိ။ ဧဝံ ဝုတ္တာ တေ နိရုတ္တရာ ဘဝိဿန္တိ။

ကေစိ ပနေတ္ထ ဧဝံ ဝဒေယျုံ “**အာပ**သဒ္ဒော နပုံသကလိင္ဂေ, တထာ ဟိ **အဋ္ဌသာလိနိယံ** ‘ဩမတ္တံ ပန အာပေ အဓိမတ္တပထဝီဂတိကံ ဓာတ’န္တိ နပုံသကလိင္ဂဘာဝေန တံသမာနာဓိကရဏပအာနိ နိဒ္ဒိဋ္ဌာနီ”တိ? တန္န, **မနော**ဂဏော ပဝတ္တေဟိ **တမ ဝစ သိရ**သဒ္ဒါဒီဟိ ဝိယ **အာပ**သဒ္ဒေနပိ သမာနာဓိကရဏပအာနံ ကတ္ထစိ နပုံသကလိင္ဂဘာဝေန နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗတ္တာ။ ပုဗ္ဗာစရိယာနဉ္ဟိ သဒ္ဒရစနာသု “သဒ္ဓမ္မတေဇဝိဟတံ ဝိလယံ ခဏေန, ဝေနေယျသတ္တဟဒယေသု တမော ပယာတီ”တိ ဧတ္ထ “တမော”တိပဒေန သမာနာဓိကရဏံ “ဝိဟတ”န္တိ နပုံသကလိင္ဂံ ဒိဿတိ, တထာ “ဒုက္ခံ ဝစော တေသ္မိံ ဝိပစ္စနီကသာတေ ပုဂ္ဂလေတိ ဒုဗ္ဗစော”တိ ဧတ္ထ “ဝစော”တိ ပဒေန သမာနာဓိကရဏံ “ဒုက္ခ”န္တိ နပုံသကလိင္ဂံ, “အဝနတံ သိရော ယဿ သော အဝနတသိရော”တိ ဧတ္ထ “သိရော”တိ ပဒေန သမာနာဓိကရဏံ “အဝနတ”န္တိ နပုံသကလိင္ဂံ, “အပ္ပံ ရာဂါဒိရဇော ယေသံ ပညာမယေ အက္ခိမှိ တေ အပ္ပရဇက္ခာ”တိ ဧတ္ထ “ရဇော”တိ ပဒေန သမာနာဓိကရဏံ “အပ္ပ”န္တိ နပုံသကလိင္ဂံ ဒိဿတိ။ န တေ အာစရိယာ တေဟိ သမာနာဓိကရဏပဒေဟိ **တမဝစသိရ**သဒ္ဒါဒီနံ နပုံသကလိင္ဂတ္တဝိညာပနတ္ထံ တထာဝိဓံ သဒ္ဒရစနံ ကုဗ္ဗိံသု, အထ ခော “သောဘနံ မနော ဧတဿာတိ သုမနော”တိ ဧတ္ထ ဝိယ **မနော**ဂဏော ပဝတ္တပုလ္လိင္ဂာနံ ပယောဂေ နပုံသကလိင္ဂဘာဝေနပိ သမာနာဓိကရဏပအာနိ ကတ္ထစိ ဟောန္တီတိ ဒဿနတ္ထံ ကုဗ္ဗိံသု။ ယထာ စ “ဝိဟတ”န္တိအာဒိကာ သဒ္ဒရစနာ **တမဝစသိရ**သဒ္ဒါဒီနံ နပုံသကလိင္ဂတ္တဝိညာပနတ္ထံ န ကတာ, တထာ “ဩမတ္တ”န္တိ စ “အဓိမတ္တပထဝီဂတိကံ ဓာတ”န္တိ စ သဒ္ဒ

ရစနာပိ **အာပ**သဒ္ဒဿ နပုံသကလိင်္ဂတ္တဝိညာပနတ္ထံ န ကတာ။ ယသ္မာ ပန **မနောဂဏေ** ပဝတ္တေဟိ **မန**သဒ္ဒာဒီဟိ ဧကဒေသေန သမာနဂတိကတ္တာ **အာပ**သဒ္ဒေနပိ နပုံသကလိင်္ဂဿ သမာနာဓိကရဏတာ ယုဇ္ဇတိ, တသ္မာ အဋ္ဌသာလိနိယံ "ဩမတ္တံ ပန အာပေါ အဓိမတ္တပထဝီဂတိကံ ဇာတ"န္တိ နပုံသကလိင်္ဂဿ **အာပ**သဒ္ဒေန သမာနာဓိကရဏတာ ကတာ။ တထာပိ **အာပ**သဒ္ဒေါ **မန**သဒ္ဒာဒီဟိ ဧကဒေသေန သမာနဂတိကော သမာသပဒတ္တေ **မဇ္ဈေ** ကာရဿ "အာပေါကသိဏံ, အာပေါဂတ"န္တိအာဒိပ္ပယောဂဿ ဒဿနတော, တသ္မာ "ဩမတ္တ"န္တိအာဒိဝစနံ **အာပ**သဒ္ဒဿ နပုံသကလိင်္ဂတ္တဝိညာပနတ္ထံ ဝုတ္တန္တိ န ဂဟေတဗ္ဗံ, လိင်္ဂဝိပရိယယဝသေန ပန ကတ္ထစိ ဧဝမ္ပိ သဒ္ဒဂတိ ဟောတီတိ ဉာပနတ္ထံ ဝုတ္တန္တိ ဂဟေတဗ္ဗံ။ "ဩမတ္တော"တိ စ "အဓိမတ္တပထဝီဂတိကော ဇာတော"တိ စ လိင်္ဂံ ပရိဝတ္တေတဗ္ဗံ။ ယဒိ ဟိ **အာပ**သဒ္ဒေါ နပုံသကလိင်္ဂေါ သိယာ, သနိကာရာနိ'ဿ ပစ္စတ္တောပယောဂရူပာနိ ဗုဒ္ဓဝစနာဒီသု ဝိဇ္ဇေယျုံ, န တာဒိသာနိ သန္တိ။ ကိန္တု ဘိယျော – ဩကာရန္တံ နာမ နပုံသကလိင်္ဂံ ကတ္ထစိပိ နတ္ထိ, နိဂ္ဂဟီတန္တ **ဣ** ကာရန္တ **ဥ**ကာရန္တဝသေန ဟိ တိဝိဓာနိယေဝ နပုံသကလိင်္ဂါနိ။ တေန **အာပ**သဒ္ဒဿ နပုံသကလိင်္ဂတာ နုပပဇ္ဇတိ တိ။ ဧဝံ ဝုတ္တာ တေ နိရုတ္တရာ ဘဝိဿန္တိ။ ဣ**စ္စော** ကာရန္တဝသေန ဂဟိတဿ **အာပ**သဒ္ဒဿ ဣတ္ထိလိင်္ဂတာ စ နပုံသကလိင်္ဂတာ စ ဧကန္တတော နတ္ထိ, နိဂ္ဂဟီတန္တဝသေန ပန ဂဟိတဿ ကတ္ထစိ နပုံသကလိင်္ဂတာ သိယာ "ဘန္တေ နာဂသေန သမုဒ္ဒေါ သမုဒ္ဒေါတိ ဝုစ္စတိ, ကေန ကာရဏေန အာပံ ဥဒကံ သမုဒ္ဒေါတိ ဝုစ္စတီ"တိ ပယောဂဒဿနတော။ ဧတ္ထ ပနေကေ ဝဒေယျုံ "ယဒိ ဘော ဩကာရန္တဝသေန ဂဟိတဿ **အာပ**သဒ္ဒဿ ဣတ္ထိနပုံသကလိင်္ဂဝသေန ဒွိလိင်္ဂတာ နတ္ထိ, ဩကာရန္တော **အာပ**သဒ္ဒေါ ကတရလိင်္ဂေါ"တိ? ပုလ္လိင်္ဂေါတိ မယံ ဝဒါမာတိ။

ယဒိ စ ဘော **အာပ**သဒ္ဒေါ ပုလ္လိင်္ဂေါ။ ယထာ **အာပ**သဒ္ဒဿ ပုလ္လိင်္ဂတာ ပညာယေယျ, နိဗ္ဗာနက္ခမတာ စ ဘဝေယျ, တထာ သုတ္တံ အာဟရထာတိ။ "အာပဟရိဿာမိသုတ္တံ, န နော သုတ္တာဟရဏေ ဘာရော အတ္ထိ"တိ ဝတ္ဝာ ပန ဝတ္ဝာ တေသံ ဣမာနိ သုတ္တပဒာနိ ဒဿေတဗ္ဗာနိ။ သေယျထိဒံ? "အာပေါ ဥပလဗ္ဘတီတိ? အာမန္တာ။ အာပဿ ကတ္တာ ကာရဏော ဥပလဗ္ဘတီတိ? န ဟေဝံ ဝတ္တဗ္ဗေ။ အတီတော အာပေါ အတ္ထီတိ? အာမန္တာ။ တေန အာပေန အာပကရဏီယံ ကရောတီတိ? န ဟေဝံ ဝတ္တဗ္ဗေ။ အာပံ မညတိ အာပသ္မိံ မညတီ"တိ ဣမာနိ သုတ္တပဒာနိ။

ဧတ္ထ စ "ဥပလဗ္ဘတီ"တိအာဒိနာ **အာပ**သဒ္ဒဿ ဧကဝစနတာ သိဒ္ဓာ, တာယ သိဒ္ဓာယ ဗဟုဝစနတာပိ သိဒ္ဓါ ယေဝ။ ဧကဝစနတာယေဝ ဟိ သဒ္ဒသတ္ထေ ပဋ္ဌိသိဒ္ဓာ, န ဗဟုဝစနတာ, တေန "အာပေနာ"တိ ဣမိနာ ပန **အာပ**သဒ္ဒဿ ဣတ္ထိလိင်္ဂဘာဝဝိဂမော သိဒ္ဓေါ ဣတ္ထိလိင်္ဂေ **နာ**ဒေသာဘာဝတော။ "အာပဿ, အာပသ္မိ"န္တိ ဣမိနာပိ ဣတ္ထိလိင်္ဂဘာဝဝိဂမောယေဝ ဣတ္ထိလိင်္ဂေ သရူပတော **နာ သ္မာ သ္မိံ** ဝစနာနမဘာဝါ။ "အတီတော"တိ ဣမိနာ ဣတ္ထိလိင်္ဂနပုံသကလိင်္ဂဘာဝဝိဂမော ဩကာရန္တနပုံသကလိင်္ဂဿ အဘာဝတော, ဩကာရန္တဿ ဂုဏနာမဘူတဿ ဣတ္ထိလိင်္ဂဿ စ အဘာဝတော။

အပိစ ဗုဒ္ဓဝစနာဒီသု "စိတ္တာနိ, ရူပါနိ"တိအာဒီနိ ဝိယ သနိကာရာနံ ရူပါနံ အဒဿနတော ဩကာရန္တဘာဝေန ဂဟိတဿ နပုံသကလိင်္ဂဘာဝဝိဂမော အတီဝ ပာကဋော။ အပရမ္ပေတ္ထ ဝတ္တဗ္ဗံ – "အတီတော အာပေါ အတ္ထီတိ? အာမန္တာ"တိ ဧတ္ထ "အတီတော"တိ ဣမိနာ **အာပ**သဒ္ဒဿ ဝိသေသကာရဏဟာရတာသူစကေန ဩကာရန္တပဒေန တဿ အဝိသေသကာရဏဟာရတာယ စ ဥဘယမုတ္တာကာရဏဟာရတာယ စ အဘာဝေ သိဒ္ဓေ။ တဿ စ အဝိသေသကာရဏဟာရတာယ အဘာဝေ သိဒ္ဓေ ဣတ္ထိလိင်္ဂဘာဝေ ဒူရတရော။ ဥဘယမုတ္တာကာရဏဟာရတာယ စ အဘာဝေ သိဒ္ဓေ နပုံသကလိင်္ဂဘာဝေပိ ဒူရတရောယေဝ။ ဣတိ န ကတ္ထစိပိ ဩကာရန္တဘာဝေန ဂဟိတော **အာပ**သဒ္ဒေါ ဣတ္ထိလိင်္ဂေါ ဝါ နပုံသကလိင်္ဂေါ ဝါ ဘဝတိ။ **မိလိန္ဒပဉ္ဟေ** ပန နိဂ္ဂဟီတန္တဝသေန အာဂတော နပုံသကလိင်္ဂေါ ဧကောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော, န စေတ္ထ ဝတ္တဗ္ဗံ "အတီတော"တိ "တေနာ"တိ စ ဣမာနိ လိင်္ဂဝိပလ္လာသဝသေန ဝုတ္တာနီတိ တစ္ဆလိင်္ဂါနမနုဝတ္တာပကဿ အဘိဓေယျလိင်္ဂဘူတဿ **အာပ**သဒ္ဒဿ "ကညာယ စိတ္တာနိ"တိအာဒီနံ ဝိယ ဣတ္ထိနပုံသကလိင်္ဂရူပါနံ အဘာဝတော။ အပိစ တေဟာရကုသလာ တထာဂတာ တထာဂတသာဝကာ စ, တေဟိ ယေဝ ဥတ္တမပုရိသေဟိ တေဟာရကုသလေဟိ "အတီတော အာပေါ"တိအာဒိနာ ဝုတ္တတ္တာပိ "အတီတော"တိ "တေနာ"တိ စ ဣမာနိ လိင်္ဂဝိပလ္လာသဝသေန ဝုတ္တာနီတိ န စိန္တေတဗ္ဗာနိ, တသ္မာ တံသမာနာဓိကရဏော ဩကာရန္တဘာဝေန ဂဟိတော **အာပ**သဒ္ဒေါ ဧကဝစနန္တော ပုလ္လိင်္ဂေါ စေဝ ယထာပယောဂံ ဧကဝစနဗဟုဝစနကော စာတိ ဝေဒိတဗ္ဗော "အာပေါ, အာပါ။ အာပံ, အာပေ"တိအာဒိနာ ယောဇေတဗ္ဗတ္တာ။ ဧဝံ ဝုတ္တာနိ သုတ္တပဒါနိ သဝိနိစ္ဆယာနိ သုတွာ အဒ္ဓာ တေ **အာပ**သဒ္ဒဿ ဣတ္ထိလိင်္ဂဗဟုဝစနတာတဒိနော နိရုတ္တရာ ဘဝိဿန္တိ။

တတ္ထ ကောစိ ဝဒေယျ – ဟဋ္ဌိယံ ပုလ္လိင္ဂနယော ကေဝစနနယော စ ကိံ အင္ဂကထာဋ္ဌကာစရိယေဟိ န ဒိဋ္ဌော, ယေ **အာပ**သဒ္ဒဿ ဣတ္ထိလိင္ဂဗဟုဝစနတ္တံ ဝဏ္ဏေသုန္တိ? နော န ဒိဋ္ဌော, ဒိဋ္ဌောယေဝ သော နယော တေဟိ။ ယသ္မာ ပန တေ န ကေဝလံ သာဋ္ဌကထေ တေပိဋကေ ဗုဒ္ဓဝစနေယေဝ ဝိသာရဒါ, အထ ခေါ သကလေပိ သဒ္ဒသတ္ထေ ဝိသာရဒါ, တသ္မာ သဒ္ဒသတ္ထေ အတ္တနော ပဏ္ဍိစ္စံ ပကာသေတုံ, ''သဒ္ဒသတ္ထေ စ ဤဒိသော နယော ဝုတ္တော''တိ ဝိညာပေတုဉ္စ သဒ္ဒသတ္ထနယံ ဂဟေတွာ **အာပ**သဒ္ဒဿ ဣတ္ထိလိင္ဂဗဟုဝစနကတ္တံ ဝဏ္ဏေသုန္တိ နတ္ထိ တေသံ ဒေါသော။ တထာ ဟိ **မူလပရိယာယသုတ္တန္တဋ္ဌကထာယံ** တေဟိယေဝ ဝုတ္တံ **အာပ**သဒ္ဒဿ ပုလ္လိင္ဂေကဝစနကတ္တသူစနကံ ''လက္ခဏာသသမ္ဘာရာရမ္မဏာသမ္မုတိဝသေန စတုဗ္ဗိဓော အာပေါ, တေသူ''တိအာဒိ, တသ္မာ နတ္ထိ တေသံ ဒေါသော။ ပူဇာရဟာ ဟိ တေ အာယသ္မန္တော, နမောယေဝ တေသံ ကရောမ, န တေသံ ဝစနံ စောဒနာဘာဇနံ။ ယေ ပန ဥဇုဝိပစ္စနီကတာအ ဒဋ္ဌဗ္ဗမေဝ **အာပ**သဒ္ဒဿ ဣတ္ထိလိင္ဂဗဟုဝစနတ္တံ မမာယန္တိ, တေသံယေဝ ဝစနံ စောဒနာဘာဇနံ။ ယသ္မာ ပန မယံ ဟဋ္ဌိနယာနုသာရေန အန္တဒ္ဓဝယဝတော **အာပ**သဒ္ဒဿ ပုလ္လိင္ဂတ္တံ နပုံသကလိင္ဂတ္တဉ္စ ဝိဒဓာမ, တသ္မာ ယော ကောစိ ဣဒံ တဒံ မဒ္ဒိတွာ အညံ တဒံ ပတိဋ္ဌာပေတုံ သက္ကိဿတိတိ နေတံ ဌာနံ ဝိဇ္ဇတိ, ဣဒဉ္စ ပန ဌာနံ မဟာဂဟနံ ဒုပ္ပဋိဝိဇ္ဈနဋ္ဌေန, ပရမသုခုမဉ္စ ကတညာဏသမ္ဘာရေဟိ ပရမသုခုမညာဏေဟိ ပဏ္ဍိတေဟိ ဝေဒနီယတ္တာ။ သဗ္ဗမိဒဥ္စဟိ ဝစနံ တေသု တေသု ဌာနေသု အတ္ထဗ္ယဉ္ဇနပရိဂ္ဂဟဏေ သောတူနံ ပရမကောသလ္လ ဇနနတ္ထဉ္စေဝ သာသနေ အာဒရံ အကတွာ သဒ္ဒသတ္ထမတေန ကာလံ ဝီတိနာမေန္တာနံ သာထလိကာနံ ပမာဒဝိဟာရနိ သေဓနတ္ထဉ္စ သာသနဿာတိမဟန္တဘာဝဒီပနတ္ထဉ္စ ဝုတ္တံ, န အတ္တုက္ကံသနပရဝမ္ဘနတ္ထံ ဣမိဿံ နီတိယံ သဒ္ဓာသမ္ပန္နေဟိ ကုလပုတ္တေဟိ ယောဂေ ကရဏီယော ဘဂဝတော သာသနဿ စိရဋ္ဌိတတ္ထံ။

ယသ္မာ ပန ဟဋ္ဌိတော အင္ဂကထာ ဗလဝတီ နာမ နတ္ထိ, တသ္မာ ဟဋ္ဌိနယာနုရူပေနေဝ **အာပ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလံ ယောဇေဿာမ သောတူနမသမ္မောဟတ္ထံ, ကိမေတ္ထ သဒ္ဒသတ္ထနယော ကရိဿတိ။ အတ္ထာယံ **ဥဒာနဟဋ္ဌိ** ''ကိံ ကယိရာ ဥဒပာနေန, အာပါ စေ သဗ္ဗဒါ သိယု''န္တိ။

အာပေါ, အာပါ။ အာပံ, အာပေ။ အာပေန, အာပေဟိ, အာပေဘိ။ အာပဿ, အာပါနံ။ အာပါ, အာပသ္မာ, အာပမှာ, အာပေဟိ, အာပေဘိ။ အာပဿ, အာပါနံ။ အာပေ, အာပသ္မိံ, အာပမှိ, အာပေသု။ ဘော အာပ, ဘဝန္တော အာပါ။

သဗ္ဗနာမာဒီဟိပိ ယောဇေဿာမ – ယော အာပေါ, ယေ အာပါ။ ယံ အာပံ, ယေ အာပေ။ ယေန အာပေန, သေသံ နေယျံ , သော အာပေါ, တေ အာပါ။ အတီတော အာပေါ, အတီတာ အာပါ။ သေသံ နေယျံ။ ဣစ္စေဝံ –

> ပုရိသေန သမာ **အာပ**-သဒ္ဒါဒီ သဗ္ဗထာ မတာ။
> န သဗ္ဗထာဝ **ကေ**သဒ္ဒော၊ ပုရိသေန သမော မတော။
>
> **မနာ**ဒီ ဧကဒေသေန၊ ပုရိသေန သမာ မတာ။
> **သရာ**ဒီ ဧကဒေသေန၊ သဗ္ဗထာ တ သမာ မတာ။

ယေ ပနေတ္ထ သဒ္ဒါ **''မနောဂဏော''**တိ ဝုတ္တာ, ကထံ တေသံ **မနော**ဂဏဘာဝေ သလ္လက္ခေတဗ္ဗောတိ? ဝုစ္စတေ တေသံ မနောဂဏဘာဝသလ္လက္ခဏကာရဏံ –

> **မနော**ဂဏော **မနော**ဂဏာ-
> ဒိကာ စေ**တ'မနော**ဂဏော။
> ဣတိ သဒ္ဒါ တိဓာ ဉေယျာ၊
> မနောဂဏဝိဘာဝနေ။
>
> ယေ တေ **နာ သ သ္မိံ** ဝိသယေ၊
> **သာ သော ဿ**န္တာ ဘဝန္တိ စ။
> သမာသတဒ္ဓိတန္တတ္တေ၊
> **မဇ္ဈော** ကာရာ စ ဟောန္တိ ဟိ။

သောကာရန္တပယောဂ စ၊ ကို့ယာယောဂမ္ပဟိ ဒိသ္သရေ။
ဇဝံဝိဓာ စ တေ သဒ္ဒာ၊ ဥဒ္ဓဋ္ဌာ **“မနောဂဏော”**က္ကတိ။

အတ္ရ တသ္သတ္ထသ္သ သာဓကောနိ ပယောဂနိ သာသနတော စ လောကတော စ ယထာရဟမာဟရိတ္ဘတ ဒဿေ သ္သာမ – မနသာ စေ ပသန္နေန, ဘာသတိ တ ကရောတိ တ။ န မယ္ဟံ မနသော ပိယော။ သာဓုကံ မနသိ ကရောထ။ မနော ပုဗ္ဗင်္ဂမာ ဓမ္မာ။ မနောရမံ, မနောဓာတု, မနောမယေန ကာယေန, က္ကဒ္ဒိယာ ဥပသင်္ကမိ။ ယော ဝေ “ဒဿ”တ္တိ ဝတ္ဘတ န, အအနေ ကုရုတေ မနော။ ဝစသာ ပရိစိတာ။ ဝစသော ဝစသိ။

ဝစောရသ္မိဟိ ဗောဓေသိ၊ ဝေနေယျကုမုဒဗ္ဗိဒံ။
ရာဂေ သာရာဂရဟိတော၊ ဝိသုဒ္ဓော ဗုဒ္ဓစန္ဒိမာ။

ကသ္သပသ္သ ဝစော သုတ္ဘတ၊ အလာတော ဇေတဒဗ္ဗဝိ။
သေ ဘိယ္ယော ပသီအမိ၊ သုတ္ဘတန မုနိနော ဝစော။

သခာ စ မိတ္တော စ မမာသိ သီဝိက, သုသိက္ခိတော သာဓု ကရောဟိ မေ ဝစော။ ကေနုဇတံသော ဝယသာ သုဘဒ္ဒါ။ ဝ ယသော, ဝယသိ, ဝယောဝုဒ္ဓော, ဝယောဂုဏာ အနုပုဗ္ဗံ ဇဟန္တိ။ ဇလန္တမိဝ တေဇသာ။ တေဇသော, တေဇသိ, တေဇော ဓာတုကုသလော။ တေဇောကသိဏံ။ တပသာ ဥတ္တမော, တပသော, တပသိ, တပောဓနော, တပောဇိဂုစ္ဆာ။ ကသ္မာ ဘဝံ ဝိဇနမရညနိသ္သိတော, တပေ က္ကမ ကျုဗ္ဗသိ ဗ္ရဟ္မပတ္တိယာ။ စေတသာ အညာသိ, ဇဝံ စေတသော ပရိဝိတက္ကော ဥဒပာဒိ, ဇတေမတ္ထံ စေတသိ သန္နိဓာယ, စေတောပရိဝိတက္ကမညာယ။ စေတောပရိယညာဏံ, စေတော ပရိစ္ဆိန္ဒတိ, သော ပရသတ္တာနံ ပရပုဂ္ဂလာနံ စေတသာ စေတော ပရိစ္စ ဇာနာတိ။ တမသာ, တမသော, တမသိ, တမောနုဒော, တမောပဟ ရော။ နတပဟမေတံ ယသသာ ဒဒာမိ။ ယသသော, ယသသိ, ယသော ဘောဂသမပ္ပိတော။ ယသောလဒ္ဓာခော ပနသ္မာကံ ဘောဂါ။ ယသောရော ဒေဝိ, ယသော လဒ္ဓာ န မဇ္ဇေယ္ယ။ အယသာဝ မလံ သမုဋ္ဌိတံ။ အယသော, အယသိ, အယောပဟ ကာရပရိယန္တံ, အယသာ ပဋိကုဇ္ဇိတံ။ သေယ္ယော အယောဂုဠော ဘုတ္တော, အယောပတ္တော , အယောမယံ, အယော ကန္တတီတိ အယောကန္တော။ ဃတေန တ ဘုဉ္ဇသ္သု ပယသာ တ, သာဓု ခလု ပယသော ဟနံ ယညဒတ္တေန, ပယသိ သြဇာ, ပယောရော, ပယောနိဓိ။ သဟသ္သနေတ္တော သိရသာ ပဋိဂ္ဂဟိ။ သိရသော, သိရသိ အဉ္ဇလိံ ကတ္ဘတ, ဝန္ဒိတဗ္ဗံ က္ကသိဒ္ဓဇံ။ သိရောရုဟာ, သိရော ဆိန္ဒတိ။ ယော ကာမေ ပရိဝဇ္ဇေတိ, သပ္ပဿေဝ ပအသိရော။ သိရော တေ ဝဇ္ဈယိတ္ဘ တာန။ သရသာ, သရသော, တီဏိ ဥပ္ပလဇာတာနိ, တသ္မိံ သရသိ ဗ္ရာဟ္မဏ။ သရောရုဟံ။ ယံ ဇတော ဥပသေဝန္တိ, ဆန္ဒ သာတ ခနေနတ။ သာဝိတ္တီ ဆန္ဒသော မုခံ။ ဆန္ဒသိ, ဆန္ဒောဝိစိတိ, ဆန္ဒောဘင်္ဂော, ဥရသာ ပနုဒဟိသ္သာမိ, ဥရသော, ဥ ရသိ ဇာယတိ, ဥရသိလောမော, ဥရောမဇ္ဈေ ဝိဇ္ဈိ။ ရဟသာ, ရဟသော, ရဟသိ, ရဟောဂတော နိသီဒိတ္ဘတ, ဇဝံ စိန္တေသ ဟံ တအ။ အဟသာ, အဟသိ။ ဇာယန္တိ တတ္ထ ပါရောဟာ, အဟောရတ္တာနမစ္စယေတိ က္ကမာနိ ပယောဂနိ။ ဧတ္ထ စ “မနေန, မနသ္သ, မနေ, မနသ္မိံ, မနမ္ဟိ”တိအာဒီနိ စ “မနအာယတနံ တမပရာယနော အယပတ္တော ဆန္ဒဟာနီ”တိအာဒီ နိ စ “န မနံ အညာသိ။ ယသံ လဒ္ဓာန ဒုမ္မေဓော။ “သိရံ ဆိန္ဒတီ”တိအာဒီနိ စ ရူပာနိ မနောဂဏာဘာဝပ္ပကာသကာနိ န ဟောန္တီတိ န ဒဿိတာနိ, န အလဗ္ဘမာနဝသေန, တသ္မာတ္ရ က္ကမာ အာဒိတော ပဋ္ဌာယ မနောဂဏာဘာဝဝိဘာဝိနီ က ထာယော ဘဝန္တိ –

“မနသာ မနသော မနသိ”၊
က္ကတိအာဒိဝသာ ဌိတာ။
သာ သော သ္သန္တာ သဒ္ဒရူပာ၊
ဝုတ္တာ “မနောဂဏော”က္ကတိ။

မနောဓာတု ဝစောရသ္မိ၊
ဝယောဝုဒ္ဓော တပောဂုဏော။
တေဇောဓာတု တမောနာသော၊
ယသောဘောဂသမပ္ပိတော။

စေတောပရိဝိတက္ကော စ၊ အယောပတ္တော ပယောရော။
သိရောရုဟာ သရောရုဟံ၊ ဥရောမဇ္ဈေ ရဟောဂတော။

ဆန္ဒောဘင်္ဂေါ အဟောရတ္တံ၊ မနောမယ'မယောမယံ။
ဇဝံဝိဓော ဝိသေသော ယော၊ လက္ခဏန္တံ မနောဂဏော။

''ဝစော သုတ္ဝာ၊ သိရော ဆိန္ဒိ၊ အယော ကန္တတိ'' ဣစ္စပိ။
ဥပယောဂဿ သံသိဒ္ဓိ၊ လက္ခဏန္တံ မနောဂဏော။

မနောဂဏေ ဝုတ္တနယော၊ ဣတ္ထိလိင်္ဂေ န လဗ္ဘတိ။
ပုန္နပုံသကလိင်္ဂေသု၊ လဗ္ဘတေဝ ယထာရဟံ။

ဣစ္စေဝံ သဗ္ဗထာပိ –

သာ သော သ္သန္တာနိ ရူပါနိ၊ သန္ဒိဿန္တိ **မနော**ဂဏေ။
မဇ္ဈော ကာရန္တရူပ စ၊ **သော**ကာရန္တူပယောဂတာ။

ဣဒံ **မနော**ဂဏလက္ခဏံ။ ဇဝံ **မနော**ဂဏလက္ခဏံ အနာကုလံ နိဂ္ဂမ္မံ နိဇ္ဇဋံ့ သမုဒ္ဒိဋ္ဌံ။

အထ **မနော**ဂဏာဒိလက္ခဏံ ကထယာမ –

ယေ တေ **နာ သသ္မိံ** ဝိသယေ၊
သာ သော သ္သန္တာ ယထာရဟံ။
သမာသတဒ္ဓိတန္တတ္တော၊
မဇ္ဈော ကာရော န ဟောန္တိ တု။

သောကာရန္တူပယောက စ၊
ကိ္ရယာယောဂေ န ဟောန္တိ တေ။
သဒ္ဒာ ဇဝံဝိဓာ သဗ္ဗေ။
မနောဂဏာဒိကာ မတာ။

သေယျထိဒံ? ''ဗိလံ ပဒံ မုခ''မိစ္စာဒယော။ တေသံ ရူပါနိ ဘဝန္တိ – ဗိလသာ, ဗိလသော, ဗိလသိ, ဗိလဂတော, ဗိလံ ဟာဝိသိ။ ပဒသာဝ အဂမာသိ, တီဏိ ပဒတရာနိ, မာကာသိ မုခသာ ဟပံ, မုခဂတံ ဘောဇနံ ဆဍ္ဍာပေတိ။ သစ္စေန ဒန္တော ဒမသာ ဥပေတော။ ရသဝရံ ရသမယံ ရသံ ပိဝိတိ။ ဣဒံ **မနော**ဂဏာဒိကလက္ခဏံ။

အပရမ္ပိ ဘဝတိ –

ယေ သမာသာဒိဘာဝမ္ဟိ၊ **မဇ္ဈော** ကာရာဝ ဟောန္တိ တု။
နာ သ သ္မိံ ဝိသယေ **သာသော-သ္သန္တာ** ပန န ဟောန္တိဟိ။

သောကာရန္တူပယောက စ၊
ကိ္ရယာယောဂေ န ဟောန္တိ တေ။
သဒ္ဒာ ဇဝံဝိဓာ စာပိ၊
မနောဂဏာဒိကာ မတာ။

သေယျထိဒံ? ''အာပေါ တပေါ သရဒေါ''ဣစ္စေဝမာဒယော။ တေသံ ရူပာနိ ဘဝန္တိ – အာပေါဓာတု, တပေါဓာတု, အာပေါကသိဏံ, တပေါကသိဏံ, အာပေါမယံ, တပေါမယံ, ဇီဝ တ္ဝံ သရဒေါသတံ, သရဒကာလော။ အာပေန, အာပဿ, အာပေ, အာပသ္မိံ, အာပမှိ။ တပေန, တပဿ, တပေ, တပသ္မိံ, တပမှိ။ သရဒေန, သရဒဿ, သရဒေ, သရဒသ္မိံ, သရဒမှိ။ အာပံ အာပတော သဉ္ဇာနာတိ။ တပံ တပတော သဉ္ဇာနာတိ။ သရဒံ ပတ္တေတိ, သရဒံ ရမဏီယာ နဒီ။

ကေစိ ပနေတ္ထ ဝဒေယျုံ ''နနု သာသနေ **တပ**သဒ္ဒော ဝိယ **တပု**သဒ္ဒောပိ **မနော**ဂဏာဒီသု ဣစ္ဆိတဗ္ဗော''တိ? တတ္ထ ဝုစ္စတေ –

''တပု တပေါ''တိ ဧတေသု, ပစ္ဆိမောယေဝ ဣစ္ဆိတော။
မနောဂဏာဒီသု နာဒိ, အာဒိဂ္ဂဟဝသေနိဓ။

''မနောဓာတု တပေါဓာတု''၊ ဣစ္စာဒီနိ ပဒာနိ ဟိ။
အကာရန္တဝသေနေဝ၊ မ **ဇ္ဈော** ကာရာနိ သိဇ္ဈရေ။

တပုသဒ္ဒမှိ ဂဟိတေ၊ အာဒိဂ္ဂဟဝသေနိဓ။
''တပေါဓာတူ''တိ ဩမဇ္ဈံ၊ ရူပမေဝ န ဟေဿတိ။

ယထာ ဟိ **အာယု**သဒ္ဒဿ၊ ရူပံ ဒိဿတိ **သာ**ဂမံ။
''အာယုသာ ဧကပုတ္တ''န္တိ၊ **မနသာ**ဒိပဒံ ဝိယ။

န တထာ **တပု**သဒ္ဒဿ၊ ရူပံ ဒိဿတိ **သာ**ဂမံ။
တသ္မာ **မနော**ဂဏာဒိမှိ၊ တဿော'ကာသော န ဝိဇ္ဇတိ။

တထာ ဟိ ''တပတိ ဣတိ၊ တပေါ'' ဣတိ ဂရူ ဝဒုံ။
''တပေါဓာတူ''တိ ဧတဿ၊ ပဒဿတ္ထံ တဟိံ တဟိံ။

ယတ္ထ ပထဝီ စ အာပေါ စ၊ တေဇော တပေါ န ကဓတိ။
တတ္ထ အာပာဒိကံ သဒ္ဒ-တ္တိကံ **မနော**ဂဏာဒိကေ။

ဣဒမ္ပိ **မနော**ဂဏာဒိကလက္ခဏံ။ တတ္ထ **မနော**ဂဏာဒိကာ ဒွိဝိဓာ ဘိဇ္ဇန္တိ **ဗိလ ပဒာ**ဒိတော **အာပာ**ဒိတော စ။ ဧဝံ **မနော**ဂဏာဒိကလက္ခဏံ အနာကုလံ နိဂ္ဂမ္မ နိဇ္ဇမ္မံ သမုဒ္ဒိဋ္ဌံ။

အထ **အမနော**ဂဏလက္ခဏံ ကထယာမ –

ယေ စ **နာ**ဝိသယေ **သော**န္တာ၊ ယေ စ **သ္မာ** ဝိသယေ သိယုံ။
သဒ္ဒာ ဧဝံပကာရာ တေ၊ **အမနော**ဂဏသညိတာ။

ကေ တေ? **အတ္ထဗျဥ္ဇနက္ခရ** သဒ္ဒာဒယော စေဝ **ဒီဃော**ရသဒ္ဒာ စ။ ဧတေသု ဟိ **အတ္ထ** သဒ္ဒာဒီနံ **နာ**ဝစနဋ္ဌာနေ ''အတ္ထသော ဗျဥ္ဇနသော အက္ခရသော သုတ္တသော ဥပာယသော သဗ္ဗသော ဌာနသော''တိအာဒီနိ **သော**န္တာနိ ရူပာနိ ဘဝန္တိ။ **ဒီဃော**ရသဒ္ဒာနံ ပန **သ္မာ** ဝစနဋ္ဌာနေ ''ဒီဃသော ဩရသော''တိ **သော**န္တာနိ ရူပာနိ ဘဝန္တိ။ ဣဒံ **အမနော**ဂဏလက္ခဏံ။

အပရမ္ပိ ဘဝတိ –

သဗ္ဗထာ ဝိနိမုတ္တာ ယေ၊ **သာ သော** ဿန္တာဒိဘာဝတော။

ဇဝံဝိဓာပိ တေ သဒ္ဒါ၊ **အမနော**ဂဏာသညိတာ။

ကေ တေ? ''ပုရိသော ကညာ စိတ္တ''မိစ္စာဒယော။ ဣဒမ္ပိ **အမနော**ဂဏလက္ခဏံ။ ဇဝံ **အမနော**ဂဏလက္ခဏံ အနာကုလံ နိဂ္ဂမ္မံ နိဇ္ဇဋ္ဋံ သမုဒ္ဒိဋ္ဌံ။

ဇဝံ ဒဿိတေသု **မနော**ဂဏလက္ခဏာဒီသု ကောစိ ဝဒေယျ ''ယဒိဒံ တုမှေဟိ ဝုတ္တံ 'ယေ သမာသာဒိဘာဝမ္ပိ, **မဇ္ဈော** ကာရာဝ ဟောန္တိ တူ'တိအာဒိနာ **မနော**ဂဏာဒိကလက္ခဏံ, တေန ''ပရောသတံ ကေမယံ ကေဓနော''ဣစ္စာဒီသု **ကေပရ**သဒ္ဒာဒယောပိ **မနော**ဂဏာဒိကဘာဝံ အာပဇ္ဇန္တီတိ? နာပဇ္ဇန္တိ။ ကသ္မာတိ စေ? ယသ္မာ –

ဇတ္ထ **မနော**ဂဏာဒီနံ၊ အန္တ **သ္သော** တ္တံ ပဋိစ္စိဒံ။
''**မဇ္ဈော** ကာရာ''တိ ဝစနံ၊ ဝုတ္တံ န တုတဂမာဒိကံ။

''ပရောသတံ ကေမယ''န္တိ-အာဒီသု **အမနော**ဂဏော။
ပုဗ္ဗဘူတံ ပဒံ ဩဿာ-ဂမတ္တာ'နိစ္စတာယ စ။

တသ္မာ နာပဇ္ဇန္တိ။ ဣတိ သဗ္ဗထာပိ **အမနော**ဂဏလက္ခဏံ နိဿေသတော ဒဿိတံ။ ဣစ္စေဝံ **မနော**ဂဏဝိဘာဝနာယံ **မနော**ဂဏော **မနော**ဂဏာဒိကော **အမနော**ဂဏော စာတိ တိဓာ ဘေဒော ဝေဒိတဗ္ဗော။

တတ္ထ **မနော**ဂဏေ ပရိယာပန္နသဒ္ဒါနံ သမာသံ ပတ္တ ''အဇ္ဈဂ္ဂမနသော နရော, ထိရစေတသံ ကုလံ, သဒ္ဓေ ယျဝစသာ ဥပာသိကာတိအာဒိနာ လိင်္ဂတ္တယဝသေန အညထာပိ ရူပာနိ ဘဝန္တိ။ ဇတ္ထ ပန ကေစိ ဇဝံ ဝဒန္တိ ''ယအာ **မ**နသဒ္ဒေ သကတ္ထေ အဝတ္တိတ္တ 'အဇ္ဈဂ္ဂေ မနော ယဿ သောယံ အဇ္ဈဂ္ဂမနသော, အလီနော မနော ယဿ သ သောယံ အလီနမနသော'တိ ဇဝံ အညတ္ထေ ဝတ္တတိ, တအာ **ပုရိသ**နယေနေဝ နာမိကပဒမာလာ လဗ္ဘတိ, န **မနော**ဂဏနယေနာ''တိ။ တံ န ဂဟေတဗ္ဗံ ဥဘိန္နမ္ပိ ယထာရုပံ လဗ္ဘနတော။ တထာ ဟိ **ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂေ** ပုဂ္ဂလာပေက္ခနဝသေ န ''ခန္တိသောရစ္စမေတ္တာဒိ-ဂုဏဘူသိတစေတသော။ အဇ္ဈေသနံ ဂဟေတွတနာ''တိ ဇတ္ထ **မနော**ဂဏနယော ဒိဿတိ။ **တင္ဂီကာယမ္ပိ** ''အဇ္ဈေသိတော အဗ္ဗာနာဂ-တ္ထေရေန ထိရစေတသာ''တိ **မနော**ဂဏနယော ဒိဿတိ, တသ္မာ တေသံ ဝစနံ န ဂဟေတဗ္ဗံ။ ဇဝံ ဝဒန္တာ စ တေ **အဇ္ဈဂ္ဂမန** သဒ္ဒာဒီနံ **အဇ္ဈဂ္ဂမနသ** ဣစ္စာဒိနာ **သ**ကာရန္တပကတိဘာဝေန ဌပေတဗ္ဗဘာဝံ ဝိဇ္ဇာန္တမတိဝသေန စိန္တေတွတ သဗ္ဗာသု ဝိဘတ္တီသု, ဒွိသု စ ဝစနေသု **ပုရိသ**နယေန ယောဇေတဗ္ဗ ဗတံ မညန္တိ။ ဝေဋ္ဌ သတိ ''ဂုဏဘူသိတစေတသော, ထိရစေတသာ''တိ ဆဋ္ဌီစတုတ္ထီတတိယာရူပာနိ နသိယုံ, အညာနိ ယေဝ အနဘိမတာနိ ရူပာနိ သိယုံ။ ယသ္မာ သိယုံ, တသ္မာ ဇဝံ အဂ္ဂဟေတွတ အယံ ဝိသေသော ဂဟေတဗ္ဗော။

ယတ္ထ ဟိ သမာသဝသေန **မ**နသဒ္ဒေ **စေတ**သဒ္ဒာဒယော စ သကတ္ထေ အဝတ္တိတွတ အညတ္ထေ ဝတ္တန္တိ, တတ္ထ **သ**ကာရာဂမာနံ ပအာနံ နာမိကပဒမာလာ **ပုရိသ**နယေန စ **မနော**ဂဏေ **မန**နယေန စ ယထာရုပံ လဗ္ဘတိ။ နိ **သ္သ** **သ**ကာရာဂမာနံ ပန **ပုရိသ**နယေနေဝ လဗ္ဘတိ။ ယတ္ထ ပန သမာသဝိသယေယေဝ **မနာ**ဒိသဒ္ဒါ သကတ္ထေ ဝတ္တန္တိ, တတ္ထ နိ**သ္သ**ကာရာဂမာနံ နာမိကပဒမာလာ **ပုရိသ**နယေန စ **မနော**ဂဏေ **မန**နယေန စ လဗ္ဘတိ။

ဣအာနိ ဣမဿတ္ထဿ အာဝိဘာဝတ္ထံ, သဒ္ဒဂတီသု စ ဝိညူနံ ကောသလ္လုပ္ပာဒနတ္ထံ ယထာဝုတ္တာနံ ပအာ နံ ပဒမာလာ တိဓာ ကတွတ ဒဿယိဿာမ – ''ဗုဒ္ဓသတ္တော မနော ယဿ သောယံ ဗုဒ္ဓသတ္တမနသော နရော''တိ ဇဝမစ္စန္တံ ပုဂ္ဂလာပေက္ခကဿ ဣမဿ ပဒဿ –

ဗုဒ္ဓသတ္တမနသော နရော, ဗုဒ္ဓသတ္တမနသာ နရာ။ ဗုဒ္ဓသတ္တမနသံ နရံ, ဗုဒ္ဓသတ္တမနသေ နရေ။ ဗုဒ္ဓသတ္တမနသာ, ဗုဒ္ဓသတ္တမနေန နရေန, ဗုဒ္ဓသတ္တမနေဟိ, ဗုဒ္ဓသတ္တမနေဘိ နရေဟိ။ ဗုဒ္ဓသတ္တမနသော, ဗုဒ္ဓသတ္တမနဿ နရဿ, ဗုဒ္ဓသတ္တမနာနံ နရာနံ။ ဗုဒ္ဓသတ္တမနာ, ဗုဒ္ဓသတ္တမနသ္မာ, ဗုဒ္ဓသတ္တမနမှာ နရာ, ဗုဒ္ဓသတ္တမနေဟိ, ဗုဒ္ဓ သတ္တမနေဘိ နရေဟိ။ ဗုဒ္ဓသတ္တမနသော, ဗုဒ္ဓသတ္တမနဿ နရဿ, ဗုဒ္ဓသတ္တမနာနံ နရာနံ။ ဗုဒ္ဓသတ္တမနသိ, ဗုဒ္ဓ သတ္တမနေ, ဗုဒ္ဓသတ္တမနသ္မိံ, ဗုဒ္ဓသတ္တမနမှိ နရေ, ဗုဒ္ဓသတ္တမနေသု နရေသု။ ဘော ဗုဒ္ဓသတ္တမနသ နရ, ဘဝန္တော ဗုဒ္ဓသတ္တမနသာ နရာတိ နာမိကပဒမာလာ ဘဝတိ။

ဇဝံ **သ**ကာရာဂမဿ လဗ္ဘမာနာလဗ္ဘမာနတာ ဝဝတ္ထပေတဗ္ဗာ။ တ္ထေ ဟိ ပဌမာဒုတိယာဝိဘတ္တီနံ ဧကဝစန ဗဟုဝစနဋ္ဌာနေ စ တတိယာစတုတ္ထီဆဋ္ဌီသတ္တမီနံ ဧကဝစနဋ္ဌာနေ စ ယထာရဟံ **သာ**ဂမော ဘဝတိ အာဒေသသရဝိဘတ္တိသရပရတ္တာ။ အယဥ္စ နယော သုခုမော သာဓုကံ မနသိ ကာတဗ္ဗော။

အပရော နယော – ''ဗ္ဗာသတ္တော မနော ယဿ သောယံ ဗ္ဗာသတ္တမနော''တိ ဧဝမ္ပိ ပုဂ္ဂလာပေက္ခကဿ ဣမဿ ပဒဿ ''ဗ္ဗာသတ္တမနော နရော, ဗ္ဗာသတ္တမနာ နရာ။ ဗ္ဗာသတ္တမနံ နရ''န္တိအာဒိနာ **ပုရိသ**နယေနေဝ နာမိကပဒမာလာ ဘဝတိ။ တ္ထေ ပန သဗ္ဗထာပိ **သာ**ဂမော နတ္ထိ။ အပရောပိ နယော – ''ဗ္ဗာသတ္တော စ သော မနော စာတိ ဗ္ဗာသတ္တမနော''တိ ဧဝံ စိတ္တာပေက္ခကဿပိ ဣမဿ ပဒဿ ''ဗ္ဗာသတ္တမနော, ဗ္ဗာသတ္တမနာ။ ဗ္ဗာသတ္တမနံ, ဗ္ဗာသတ္တမနေ။ ဗ္ဗာသတ္တမနသာ, ဗ္ဗာသတ္တမနေနာ''တိအာဒိနာ **မနော**ဂဏေ **မန**နယေန နာမိကပဒမာလာ ဘဝတိ, တေ့ထ ပန တတိယာစတုတ္ထီဆဋ္ဌီသတ္တမီနံ ဧကဝစနဋ္ဌာနေယေဝ **သာ**ဂမော ဘဝတိ အာဒေသသရပရတ္တာ။ ယထာ စ တေ့ထ, ဧဝံ ''အလီနမနသော နရော''တိအာဒီသုပိ အယံ တိဝိဓော နယော ဝေဒိတဗ္ဗော။

နပုံသကလိင်္ဂေ ပန ဝတ္တဗ္ဗေ ''ဗ္ဗာသတ္တမနသံ ကုလံ, ဗ္ဗာသတ္တမနာနိ ကုလာနိ။ ဗ္ဗာသတ္တမနသံ ကုလံ, ဗ္ဗာသတ္တမနာနိ ကုလာနိ။ ဗ္ဗာသတ္တမနသာ ကုလေနာ''တိအာဒိနာ နာမိကပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။ တ္ထေ ပန ပဌမာဒုတိယာ တတိယာစတုတ္ထီဆဋ္ဌီသတ္တမီနံ ဧကဝစနဋ္ဌာနေယေဝ ယထာရဟံ **သာ**ဂမော ဘဝတိ အာဒေသသရဝိဘတ္တိသရပရတ္တာ, အယမ္ပိ နယော သုခုမော သာဓုကံ မနသိ ကာတဗ္ဗော။

ဣတ္ထိလိင်္ဂေ ပန ဝတ္တဗ္ဗေ ''ဗ္ဗာသတ္တမနသာ ဣတ္ထီ''တိ ဧဝံ ပဌမေကဝစနဋ္ဌာနေယေဝ **သာ**ဂမံ ဝတွာ တတော ''ဗ္ဗာသတ္တမနာ, ဗ္ဗာသတ္တမနာယော ဣတ္ထိယော။ ဗ္ဗာသတ္တမနံ ဣတ္ထိ''န္တိ **ကညာ**နယေန ယောဇေတဗ္ဗာ။ ''ဧဝံ သဒ္ဓေယျဝစသာ ဥပာသိကာ, သဒ္ဓေယျဝစာယော ဥပာသိကာယော။ သဒ္ဓေယျဝစံ ဥပာသိက''န္တိအာဒိနာပိ။ ''ဗ္ဗာသတ္တမနံ ကုလံ, ဗ္ဗာသတ္တမနာ ဣတ္ထီ''တိအာဒိနာ ပန **စိတ္တကညာ** နယေန ယောဇေတဗ္ဗာ။ တ္ထေ ပန သဗ္ဗထာပိ **သာ**ဂမော နတ္ထိ။

သောတူနံ ဉာဏပ္ပဘေဒဇနနတ္ထံ အပရာပိ နာမိကပဒမာလာယော ဒဿယိဿာမ သဟနိဗ္ဗစနေန – မနော ဧဝ မာနသံ, သမုဿာဟိတံ မာနသံ ယဿ သောယံ သမုဿာဟိတမာနသော။ ''သမုဿာဟိတမာနသော, သမုဿာဟိတမာနသာ။ သမုဿာဟိတမာနသံ, သမုဿာဟိတမာနသေ။ သမုဿာဟိတမာနသေနာ''တိ **ပုရိသ**နယေန ယောဇေတဗ္ဗာ။ သုန္ဒရာ မေဓာ အဿ အတ္ထီတိ သုမေဓသော။ ''သုမေဓသော, သုမေဓသာ။ သုမေဓသံ, သုမေဓသေ။ သုမေဓသေနာ''တိ **ပုရိသ**နယေန, ဧဝံ ''ဘူရိမေဓသော''တိအာဒီနမ္ပိ။ တတြိမေ ပယောဂါ –

> ''ယံ ဝဒန္တိ သုမေဓောတိ, ဘူရိပညံ သုမေဓသံ။
> ကိံ နု တမှာ ဝိပ္ပဝသိ, မုဟုတ္တမပိ ပိင်္ဂိယ။
> ဂေါတမာ ဘူရိပညာဏာ, ဂေါတမာ ဘူရိမေဓသာ။
>
> နာဟံ တမှာ ဝိပ္ပဝသာမိ, မုဟုတ္တမပိ ဗြာဟ္မဏ။
> ဂေါတမာ ဘူရိပညာဏာ, ဂေါတမာ ဘူရိမေဓသာ''တိ။

ဣတ္ထိလိင်္ဂေ ဝတ္တဗ္ဗေ ''သမုဿာဟိတမာနသာ သုမေဓသာ''တိ ရူပါနိ, နပုံသကေ ဝတ္တဗ္ဗေ ''သမုဿာဟိတမာနသံ သုမေဓသ''န္တိ ရူပါနိ, **ကညာ စိတ္တ** နယေန ဧတေသံ ပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။ ဩကာရန္တပုလ္လိင်္ဂဋ္ဌာနေ ဣတ္ထိလိင်္ဂါဒိဝိနိစ္ဆယော နယပ္ပကာသနတ္ထံ ကတော။ ဝိသေသတော ဟိ ဩကာရန္တကထာယေဝ ဣဓာဓိပ္ပေတာ။ အပိစ လောကေ နီတိ နာမ နာနပ္ပကာရေဟိ ကထိတာ ဧဝ သောဘတိ, အယဥ္စ သာသနေ နီတိ, တသ္မာ နာနပ္ပကာရေဟိ ကထိတာတိ။

> သဗ္ဗာနိ နယတော ဧဝံ, ဩကာရန္တပဒါနိမေ။
> ပုလ္လိင်္ဂါနိ ပဝုတ္တာနိ, သာသနတ္ထံ မဟေသိနော။

ဝိသေသော တေသု ကေသဉ္စိ၊ ဟင္ဒိယံ ယော ပဒိဿတိ။
ပစ္စတ္တဝစနဋ္ဌာနေ၊ ပကာသေဿာမိ တံ'ခုနာ။

''ဝနပ္ပဂုမ္ဗေ ယထ ဖုဿိတဂ္ဂေ''၊ က္လတိအာဒိနယေန ဟိ။
ကတ္တစောဒနတ္ထုပုလ္လိင်္ဂ-ရူပာနိ အညထာ သိယုံ။

ပစ္စတ္တဝစနိစ္ဆေဝ၊ တဉ္စ ရူပံ ပကာသယေ။
''ပစ္စတ္တေ ဘုမ္မနိဒ္ဒေသော''၊ က္လတိ ဘာသန္တိ ကေစန။

တတ္ထ ကာနိစိ သုတ္တပဒာနိ ဒဿေဿာမ – နတ္ထိ အတ္တကာရေ, နတ္ထိ ပရကာရေ, နတ္ထိ ပုရိသကာရေ, ပရိယန္တက တေ သံသာရေ, ဇီဝေ သတ္တမေ, န ဟေဝံ ဝတ္တဗ္ဗေ, ဗာလေ စ ပဏ္ဍိတေ စ သန္ဓာဝိတွာ သံသရိတွာ ဒုက္ခဿန္တံ ကရိဿန္တိတိ။ က္လမာနိ ဧကဝစနဗဟုဝစနဝသေန ဒွိဓာ ဂဟေတဗ္ဗာနိ။ ပစ္စတ္တေကဝစနဗဟုဝစနာနဉ္စ ဧကာရာဒေသော ဝေဒိတဗ္ဗော။

ယေ ပန ''ဝနပ္ပဂုမ္ဗေတိ ပစ္စတ္တဝစနဿ ဘုမ္မဝစနနိဒ္ဒေသော''တိ ဝဒန္တိ, တေ ဝတ္တဗ္ဗာ ''ယဒိ ဝနပ္ပဂုမ္ဗေတိ ပစ္စတ္တဝစနဿ ဘုမ္မဝစနနိဒ္ဒေသော, ဝေဠု သတိ 'ထာလိယံ ဩဒနံ ပစတီ'တိ ဧတ္ထ ဝိယ အာဓာရသုတိသမ္ဘဝတော 'ဂိမ္ဗဟာန မာသေ ပဌမသ္မိံ ဂိမ္ဗေဟ'တိ က္လဒံ ကတရတ္ထံ ဇောတေတီ''တိ? တေ ဝဒေယျုံ ''န မယံ ဘော 'ဝနပ္ပဂုမ္ဗေတိ က္လဒံ ဘုမ္မဝစန'န္တိ ဝဒာမ, အထ ခော 'ပစ္စတ္တဝစနဿ ဘုမ္မဝစနနိဒ္ဒေသော'တိ ဝဒာမာ''တိ။ ဧဝမ္ပိ အေသောယေဝ တုမှာကံ, နနု ''သင်္ဃေ ဂေတမိ ဒေဟီ''တိ ဧတ္ထာပိ သမ္ပဒာနဝစနဿ ဘုမ္မဝစနနိဒ္ဒေသောတိ ဝုတ္တေပိ သင်္ဃဿ အနုကမ္ပိယာယ အာဓာရဘာဝတော ''သင်္ဃေ''တိ ဝစနံ သုဏန္တာနံ အာဓာရသုတိ စ အာဓာရပရိကပ္ပော စ ဟောတိယေဝ။ န ဟိ သက္ကာ ဧဝံ ပဝတ္တံ စိတ္တံ နိဝာရေတုံ, တသ္မာ ဧတ္ထ ဧဝံ ပန ဝိသေသော ဂဟေတဗ္ဗော ''ပစ္စတ္တဝစနဿပိ ကတ္ထစိ ဘုမ္မဝစနဿ ဝိယ ရူပံ ဟောတီ''တိ။ ဧဝဉ္စဟိ ဂဟိတေ န ကောစိ ဝိရောဓော။ ဤဒိသေသု ဟိ ဌာနေသု နိရုတ္တိပ္ပဘေဒကုသလော လောကာနုကမ္ပကော ဘဂဝါ ပစ္စတ္တဝစနဝသေန နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗေ သတိ ဧဝံ အနိဒ္ဒိသိတွာ လောကဿ သမ္မောဟမုပ္ပာဒယန္တော ဝိယ ကထံ ဘုမ္မဝစနနိဒ္ဒေသံ ကရိဿတိ, တသ္မာ သဒ္ဒသာမညလေသမတ္တံ ဂဟေတွာ ''ဘုမ္မဝစနနိဒ္ဒေသော''တိ န ဝတ္တဗ္ဗံ။ ယဒိ သဒ္ဒသာမညံ ဂဟေတွာ ဘုမ္မဝစနနိဒ္ဒေသံ က္လစ္ဆထ, ''ပစ္စတ္တေကဝစနဿ ဥပယောဂဗဟုဝစနနိဒ္ဒေသော''တိပိ က္လစ္ဆိတဗ္ဗံ သိယာ။

အပိစ တထေဝ ''အတ္တကာရေ''တိ ပစ္စတ္တဝစနဿ ဘုမ္မဝစနနိဒ္ဒေသေ သတိ အာဓာရသုတိသမ္ဘဝတော ''အတ္တကာရသ္မိံ ကိဉ္စိ ဝတ္ထု နတ္ထီ''တိ အနဓိပ္ပေတော အတ္ထော သိယာ, န ပန ''အတ္တကာရော နတ္ထီ''တိ အဓိပ္ပေ တော အတ္ထော။ ''ဥပယောဂဗဟုဝစနနိဒ္ဒေသော''တိ ဂဟဏေပိ ဥပယောဂတ္ထဿ **နတ္ထိ**သဒ္ဒေန အဝတ္တဗ္ဗတ္တာ အေသောယေဝ သိယာ, **အတ္ထိ** သဒ္ဒဒါဒီနံ ဝိယ ပန **နတ္ထိ**သဒ္ဒဿပိ ပဌမာယ ယောဂတော ''အတ္တကာရေ''တိ က္လဒံ ပစ္စတ္တဝစနမေဝာတိ ဝိညာယတိ။ ''ဗာလေ စ ပဏ္ဍိတေ စ သန္ဓာဝိတွာ သံသရိတွာ ဒုက္ခဿန္တံ ကရိဿန္တီ''တိ ဧတ္ထာပိ ပစ္စတ္တဝစနဿ ''ဘုမ္မဝစနနိဒ္ဒေသော''တိ ဝာ ''ဥပယောဂဝစနနိဒ္ဒေသော''တိ ဝာ ဂဟဏေ သတိ ''ဗာလာ စ ပဏ္ဍိတာ စာ''တိ ဧတ္တကမ္ပိ ဝတ္တုံ အဇာနနအေသော သိယာ, ''ကရိဿန္တီ''တိ ပဒယောဂတော ပန ''ဗာလေ စာ''တိအာဒိ ပစ္စတ္တဝစနမေဝာတိ ဝိညာယတိ။ ယထာ ပန နိဂ္ဂဟီတာဂမဝသေနစ္စာရိတေ ''စက္ခုံ ဥဒပါဒီ''တိ ပဒေ ပစ္စတ္တဝစနဿ ''စက္ခုံ မေ ဒေဟိ ယာစိတော''တိ ဧတ္ထ ဥပယောဂဝစနေန သုတိဝသေန သမာနတ္တေပိ ပစ္စတ္တဝစနတ္တာယေဝ သောတာရေ ပဋိဘာတိ ''ဥဒပါဒီ''တိအာချာတေန ကထိတတ္တာ, န ပန ဝိဘတ္တိဝိပလ္လာသတ္တာဘူတော ဥပယောဂဝစနတ္တော ''ဥဒပါဒီ''တိအာချာတေန အဝစနီယတ္တာ, ''စက္ခုံ ဥဒပါဒီ''တိ ဟိ ဘဂဝတာ ဝုတ္တကာလေ ကော ''စက္ခုံ ဥဒပါဒီ''တိ ပဒံ ပရိဝတ္တိတွာ အတ္ထမာစိက္ခတိ, တထာ ''ဗာလေ ပဏ္ဍိတေ''တိအာဒီနမ္ပိ ပစ္စတ္တဝစနာနံ အပရေဟိ ''ဗာလေ ပဏ္ဍိတေ''တိအာဒီဟိ ဘုမ္မောပယောဂဝစနေဟိ သုတိဝသေန သမာနတ္တေပိ ပစ္စတ္တဝစနတ္တာယေဝ သောတာရေ ပဋိဘာတိ, န က္လတရဝစနတ္တာ ယထာပယောဂံ အတ္ထဿ ဂဟေတဗ္ဗတ္တာ။ က္လတိ ''ဝနပ္ပဂုမ္ဗေ, ဗာလေ, ပဏ္ဍိတေ''တိအာဒီနံ သုဒ္ဓပစ္စတ္တဝစနတ္တညေဝ သာရတော ပစ္စေတဗ္ဗံ, န သုတိသာမညေန ဘုမ္မောပယောဂဝစနတ္တံ။

ယံ ပနာစရိယေန **ဇာတကဋ္ဌကထာယံ** –

> ''တယော ဂိရိံ တိအန္တရံ ကာမယာမိ၊
> ပဉ္စာလာ ကုရုယော ကေကကေ စ။
> တတုတ္တရိံ ဗြာဟ္မဏ ကာမယာမိ၊
> တိကိစ္ဆ မံ ဗြာဟ္မဏ ကာမနီတ''န္တိ –

ဣမဿ **ကာမနီတ**ဇာတကဿ သံဝဏ္ဏနာယံ ''ကေကကေ စာတိ ပစ္စတ္တေ ဥပယောဂဝစနံ, တေန ကေကကဿ ရဇ္ဇံ ဒသ္သေတီ''တိ ဝုတ္တံ။ ဧဝံ ဝဒန္တော စ သော ''ပုရိသေ ပဿတိ, ပုရိသေ ပတိဋ္ဌိတ''န္တိ, ''ပဿာမိ လောကေ သ ဓနေ မနုဿေ''တိ စ အာဒီသု ယေဘုယျေန ''ပုရိသေ, လောကေ, သဓနေ, မနုဿေ''တိအာဒီနံ ဥပယောဂဗဟုဝစနဘု မ္မေကဝစနဘာဝေန အာဂတတ္တာ ပစ္စတ္တေကဝစနဗဟုဝစနဘာဝဿ ပန အပာကဋတ္တာ ယေဘုယျပ္ပဝတ္တိံ သန္ဓာယ ''ဣဒမ္ပိ တာဒိသမေဝ''တိ မညမာနော ဝဒတိ မညေ။ အာစရိယာ ဟိ ကတ္ထစိ အတ္တနော ရုစိယာပိ ဝိသုံ ဝိသုံ က ထေန္တိ။ အယံ ပန အမှာကံ ရုစိ – ''ကေကကေ''တိ ဣဒံ ပစ္စတ္တဝစနမေဝ ''ပဉ္စာလာ, ကုရုယော''တိ သဟဇာတပ အာနိ ဝိယ, ရဋ္ဌတစကတ္တာ ပန ''ကုရုယော''တိ ပဒမိဝ ဗဟုဝစနဝသေန ဝုတ္တံ။ န ဟိ ဘဂဝတ ''ခတ္တိယော, ဗြာဟ္မ ဏော, ဝေဿော''တိအာဒီသု ဝိယ သမာနဝိဘတ္တိဟိ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗေသု သဟဇာတပဒေသု ပစ္ဆိမံ ဥပယောဂဝစနဝသေ န နိဒ္ဒိသေယျ, ယုတ္တိ စ န ဒိဿတိ ''ပဉ္စာလာ''တိ, ''ကုရုယော''တိ ပစ္စတ္တဝစနံ ဝတွာ ''ကေကကေ''တိ ဥ ပယောဂဝစနဿ ဝစနေ, တသ္မာ ''ကေကကေ''တိ ဣဒံ ပစ္စတ္တဝစနမေဝ။ တထာ ဟိ **သန္ဓိဝိသောဓနေ**ဝိဓာယကော အာစရိယော တာဒိသာနံ ပဒာနံ ပစ္စတ္တဝစနတ္တညေဝ ဝိဘာဝေန္တော သာမံ ကတေ ပကရဏေ ''ဝနပ္ပဂုမ္ဗော ဝနပ္ပဂု မ္ဗေ, သုခံ ဒုက္ခံ ဇီဝေ, သုခေ ဒုက္ခေ ဇီဝေ''တိ အာဟ, **ဋီကာယ**မ္ပိ စ တေသံ ပစ္စတ္တဝစနဘာဝမေဝ ဝိဘာဝေန္တော ''ဝနပ္ပဂုမ္ဗော, သုခံ, ဒုက္ခံ, ဇီဝေ''တိ သာဓနီယံ ရူပံ ပတိဋ္ဌပေတွာ နိဂ္ဂဟီတလောပဝသေန **အကာရေကာရာနဥ္စ ဧ** ကာရာဒေသဝသေန ''ဝနပ္ပဂုမ္ဗေ, သုခေ, ဒုက္ခေ, ဇီဝေ''တိ ရူပနိပ္ဖတ္တိမာဟ။ သာ ဟဋ္ဌိနယာနု ကူလာ။ **ကစ္စာယနာ** စ ရိယေနပိ ဟဋ္ဌိနယံ နိဿာယ ''ဒ္ဝိပဒေ တုလျာဓိကရဏေ''တိ ပစ္စတ္တဗဟုဝစနပဒံ ဝုတ္တံ။ တေနာဟ ဝုတ္တိယံ ''ဒွေ ပဒါနိ တုလျာဓိကရဏာနိ''တိ။ ''ဒ္ဝိပဒေ တုလျာဓိကရဏေ''တိ စ ဣဒံ ''အဌ နာကတာသသတာနိ''တိ ဝတ္တဗ္ဗေ ''အဌ နာကတာသသတေ''တိ ပဒမိဝ ဝုစ္စတီတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ကေစိ ပန တေသံ ဘုမ္မေကဝစနတ္တံ ဣစ္ဆန္တိ။ တတ္ထ ယဒိ ''ဝနပ္ပဂုမ္ဗေ''တိ ပစ္စတ္တေ ဘုမ္မဝစနံ, ''ကေ ကကေ''တိ စ ပစ္စတ္တေ ဥပယောဂဝစနံ, ''ဧသေသေ ဧကေ ဧကဋ္ဌေ''တိ တ္တေ ''ဧသေသေ''တိ ဣမာနိပိ ပစ္စတ္တေ ဘုမ္မဝစနာနိ တ သိယုံ, ဥပယောဂဝစနာနိ တာ။ ယထေတာနိ ဧဝံဝိဓာနိ န ဟောန္တိ, သုဒ္ဓပစ္စတ္တဝစနာနိယေဝ ဟောန္တိ, တထာ ''ဝနပ္ပဂုမ္ဗေ, ကေကကေ''တိအာဒီနိပိ တထာဝိဓာနိ န ဟောန္တိ, သုဒ္ဓပစ္စတ္တဝစနာနိယေဝ ဟောန္တိ။ ဣစ္စေ ဝံ သဗ္ဗထာပိ ''ဝနပ္ပဂုမ္ဗေ, ဗာလေ, ပဏ္ဍိတေ, ကေကကေ''တိ, ''ဝိရတ္တေ ကောသိယာယနေ, အဌ နာကတာသသတေ, ကေ ပုရိသေ, ဧသေသေ''တိ ဧဝမာဒီနံ အနေကေသံ ပုရိသလိင်္ဂဣတ္ထိလိင်္ဂနပုံသကလိင်္ဂသဗ္ဗနာမကေဝစနအနေကဝစန ဝသေန သာသနဝရေ ဌိတာနံ ပဒာနံ နိပ္ဖတ္တိ ပစ္စတ္တေကဝစနပုထုဝစနာန**မေ**ကာရာဒေသဝသေနေဝ ဘဝတီတိ အဝသ္ သမိဒံ သမ္ပဋိစ္ဆိတဗ္ဗံ။ ဧဝံ ''ဝနပ္ပဂုမ္ဗေ, ဗာလေ, ပဏ္ဍိတေ''တိအာဒီနံ သုဒ္ဓပစ္စတ္တဝစနတာ အတီဝ သုခုမာ ဒုဗ္ဗိ ညေယျာ, သဒ္ဒေန ကုလပုတ္တေန အာစရိယေ ပယိရုပာသိတွာ တဒုပဒေသံ သက္ကစ္စံ ဂဟေတွာ ဓာနိတဗ္ဗာ။ ဗုဒ္ဓဝ စနသ္မိဥှိ သဒ္ဒတော စ အတ္ထတော စ အဓိပ္ပာယတော စ အက္ခရစိန္တကာနံ ဉာဏစက္ခုသမ္မုယှနဌာနဘူတာ ဟ ဋ္ဌိနယာ ဝိဝိဓာ ဒိဿန္တိ။

တတ္ထ သဒ္ဒတော တာဝ ဣဒံ သမ္မုယှနဋ္ဌာနံ – ''ဝိရတ္တာ ကောသိယာယနီ''တိ ဝတ္တဗ္ဗေ ''ဝိရတ္တေ ကော သိယာယနေ''တိ ဣတ္ထိလိင်္ဂပစ္စတ္တဝစနံ ဒိဿတိ, ''ကော ပုရိသော''တိ ဝတ္တဗ္ဗေ ''ကေ ပုရိသေ''တိ သဗ္ဗနာမိက ပစ္စတ္တဝစနံ ဒိဿတိ, ''ကိန္နာမော တေ ဥပဇ္ဈာယော''တိ ဝတ္တဗ္ဗေ ''ကောနာမော တေ ဥပဇ္ဈာယော''တိ သမာ သပဒံ ပုလ္လိင်္ဂဝိသယံ ဒိဿတိ။ ကိံ နာမံ တေဿာတိ ကောနာမောတိ ဟိ သမာသော။ တေန ''ကောနာမာ ဣတ္ထီ, ကောနာမံ ကုလ''န္တိ အယမ္ပိ နယော ဂဟေတဗ္ဗော။ ''ကွ0 တေ ဗလံ မဟာရာဇာ''တိ ဝတ္တဗ္ဗေ ''ကော တေ ဗလံ မဟာရာဇာ''တိ တ္တေ **ကွ0**သဒ္ဒေန ဉာသကံ သမာနသုတိကော သတ္တမိယန္တော **ကော**သဒ္ဒော ဒိဿတိ, **ကွ0 ကော**သ

ဒ္ဒာ ဟိ အညမညမီသကသမာနသုတိကာ။ တထာ ''ဣဓ ဟေမန္တဂိမှေဟသု, ဣဓ ဟေမန္တဂိမှဟိသု, န တေနတ္ထံ အဗ
န္ဓိ သော, န တေနတ္ထံ အဗန္ဓိသူ''တိ အညာနိပိ ယောဇေတဗ္ဗာနိ။

အတ္ထတော ပန ဣဒံ သမ္မုယှဟနဋ္ဌာနံ – ''ယံ န ကဥ္စနဒ္ဒေဝပိဥ္စ, အန္နေန တမသာ ဂတ''န္တိ ဧတ္ထ နကာရော
''ကတ''န္တိ ဣမိနာ သမ္ဗန္ဓိတဗ္ဗော။ န ကတန္တိ ကတံ ဝိယာတိ အတ္ထော။ ဧတ္ထ ဟိ နကာရော ဥပမာနေ ဝတ္တတိ,
န ပဋိသေဓေ။

''အသ္သဒ္ဓော အကတညူ စ၊
သန္ဓိစ္ဆေဒော စ ယော နရော။
ဟတာဝကာသော ဝန္တာသော၊
သ ဝေ ဥတ္တမပေါရိသော''တိ

ဧဝမာဒီနိပိ အညာနိ ယောဇေတဗ္ဗာနိ။

အဓိပ္ပာယတော ဣဒံ သမ္မုယှဟနဋ္ဌာနံ – ''တဏှံ အသိ္မာနံ သသ္သတုစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိယော ဒွတဒသာယတနနိသဲ့
သိတံ နန္ဒိရာဂဥ္စ ဟန္တွာ ဗြာဟ္မဏော အနီဃော ယာတီ''တိ ဝတ္တဗ္ဗေပိ တထာ အဝတွာ တမေဝတ္ထံ ဂဟေတွာ
အညေန ပရိယာယေန

''မာတရံ ပိတရံ ဟန္တွာ၊ ရာဇာနော ဒွေ စ ခတ္တိယေ။
ရဋ္ဌံ သာနုစရံ ဟန္တွာ၊ အနီဃော ယာတိ ဗြာဟ္မဏော''တိ

ဝုတ္တံ။

''ဝနံ ဆိန္ဒထ မာ ရုက္ခံ၊ ဝနတော ဇာယတေ ဘယံ။
ဆေတွာ ဝနဥ္စ ဝနထံ၊ နိဗ္ဗနာ ဟောထ ဘိက္ခဝေ''တိ

ဧဝမာဒီနိပိ အညာနိ ယောဇေတဗ္ဗာနိ။ ဧဝံ ဗုဒ္ဓဝစနေ သဒ္ဒတော စ အတ္ထတော စ အဓိပ္ပာယတော စ အက္ခရစိန္တကာနံ
ဉာဏစက္ခုသမ္မုယှဟနဋ္ဌာနဘူတာ ဟဋ္ဌိနယာ ဝိဝိဓာ ဒိသ္သန္တိ။ ယထာဟ –

''ဇာနန္တာ အပိ သဒ္ဒသတ္ထမခိလံ မုယှန္တိ ဟဋ္ဌက္ကမေ၊
ယေဘုယ္ယေန ဟိ လောကနီတိဝိဓုရာ ဟဋ္ဌေ နယာ ဝိဇ္ဇရေ။
ပဏ္ဍိစ္စမ္ပိ ပဟာယ ဗာဟိရဂတံ ဧတ္ထေဝ တသ္မာ ဗုဓော၊
သိက္ခေယ္ယာမလဓမ္မသာဂရတရေ နိဗ္ဗာနတိတ္ထူပဂေ''တိ။

ဧဝံ ဟဋ္ဌိနယာနံ ဒုဗ္ဗိညေယ္ယတ္တာ ''ဝနပ္ပဂုမ္ဗေ, ဗာလေ စ, ပဏ္ဍိတေ စာ''တိအာဒီနံ သုဒ္ဓပစ္စတ္တဝစနတ္တ
ညေဝ သာရတော ပစ္စေတဗ္ဗံ, န သုတိသာမညေန ဘုမ္မောပယောဂဝစနတ္တံ ဘုမ္မောပယောဂဝစနေဟိ တေသံ သမာန
သုတိကတ္တေပိ ပစ္စတ္တဇောတကတ္တာ။ သမာနသုတိကာပိ ဟိ သဒ္ဒာ အတ္ထပ္ပကရဏလိင်္ဂသဒ္ဒန္တရာဘိသမ္ဗန္ဓာ
ဒိဝသေန အတ္ထဝိသေသဇောတကာ ဘဝန္တိ။ တံ ယထာ? ''သီဟော ကယတီ''တိ ဝုတ္တေ ''ဓေနုမကော ပုရိသော''တိ
အတ္ထော ဝိညာယတိ။ ''သီဟော နင်္ဂုဋ္ဌံ စာလေတီ''တိ ဝုတ္တေ ပန ''မိဂရာဇာ''တိ ဝိညာယတိ။ ဧဝံ အတ္ထဝသေန သ
မာနသုတိကာနံ အတ္ထဝိသေသဇောတနံ ဘဝတိ။ သင်္ဂါမေ ဌတွာ ''သိန္ဓဝမာနေဟီ''တိ ဝုတ္တေ ''အသ္သော''တိ ဝိ
ညာယတိ။ ရောဂိသာလာယံ ပန ''သိန္ဓဝမာနေဟီ''တိ ဝုတ္တေ ''လဝဏ''န္တိ ဝိညာယတိ။ ဧဝံ ပကရဏဝသေန သမာန
သုတိကာနံ အတ္ထဝိသေသဇောတနံ ဘဝတိ။ ''ဣသ္သာ''တိ ဝုတ္တေ ''ဓေနုမိကာ ဓမ္မဇာတီ''တိ ဝိညာယတိ။ ''ဣသွ
သော''တိ ဝုတ္တေ ပန ''အစ္ဆမိဂေ''တိ ဝိညာယတိ။ ဧဝံ လိင်္ဂဝသေန ဧကဒေသသမာနသုတိကာနံ အတ္ထဝိသေသ
ဇောတနံ ဘဝတိ။ ဧတ္ထ ပန ကိဥ္စာပိ ''ဒေဝဒတ္တံ ပက္ကောသ ဃဋ္ဋဓာရကံ ဒဏ္ဍဓာရက''န္တိအာဒီသုပိ ဃဋ္ဋဒဏ္ဍာဒီနိ
လိင်္ဂံ, တထာပိ သမာနသုတိကာဓိကာရတ္တာ န တံ ဣဓာဓိပ္ပေတံ။

“ကဿာ ဥပ္ပဇ္ဇတီ”တိ စ “ကဿာ ပုရိသမနုဗန္ဓိံသူ”တိ စ ဝုတ္တေ ပန သဗ္ဗထာ သမာနသုတိကာနံ သဒ္ဒန္တရာဘိသမ္ဗန္ဓဝသေန ယထာဝုတ္တအတ္ထဝိသေသဇောတနံ ဘဝတိ။ တထာ “သီဟော ဘိက္ခဝေ မိဂရာဇာ သာယန္ဟသမယံ အာသယာ နိက္ခမတီ”တိ ဝုတ္တေ “မိဂာဓိပော ကေသရသီဟော”တိ ဝိညာယတိ။ “သီဟော သမဏုဒ္ဒေသော, သီဟော သေနာပတီ”တိ စ ဝုတ္တေ ပန “သီဟော နာမ သာမဏေရော, သီဟော နာမ သေနာပတီ”တိ ဝိညာယတိ။ ဧဝမ္ပိ သဒ္ဒန္တရာဘိသမ္ဗန္ဓဝသေန သမာနသုတိကာနံ အတ္ထဝိသေသဇောတနံ ဘဝတိ။ “အဒ္ဒသံသု ခေါ ဆဗ္ဗဂ္ဂိယာ ဘိက္ခူ သတ္တရသဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခူ ဝိဟာရံ ပဋိသင်္ခရောန္တေ”တိ ဧဝမ္ပိ သဒ္ဒန္တရာဘိသမ္ဗန္ဓဝသေန သမာနသုတိကာနံ ပစ္စတ္တောပယောဂတ္ထသင်္ခါတအတ္ထဝိသေသဇောတနံ ဘဝတိ။ တထာ “သိဋ္ဌ ဘိက္ခု ကမ္မံ နာဝံ, အညတရော ဘိက္ခု ဘဂဝန္တံ ဧတဒဝေါစာ”တိ ဧဝမ္ပိ သဒ္ဒန္တရာဘိသမ္ဗန္ဓဝသေန သမာနသုတိကာနံ အာလပနတ္ထပစ္စတ္တတ္ထသင်္ခါတအတ္ထဝိသေသဇောတနံ ဘဝတိ, တသ္မာ “ဝနပ္ပဂုမ္ဗေ ယထ ဖုဿိတဂ္ဂေ”တိအာဒီနိ ဘုမ္မောပယောဂဝစနေဟိ သဒိသတေပိသဒ္ဒန္တရာဘိသမ္ဗန္ဓဝသေန သုဒ္ဓပစ္စတ္တဝစနာနီတိ ဂဟေတဗ္ဗာနိ။ ပစ္စတ္တေကဝစနဗဟုဝစနာနံ ဧဝ ဟိ ဧကာရာဒေသဝသေန ဧဝံဝိဓာနိ ရူပာနိ ဘဝန္တိ ဘုမ္မောပယောဂဝစနာနိ ဝိယာတိ။ နနု စ ဘော ဧဝံဝိဓာနံ ရူပာနံ ဟဋ္ဌိယံ ဒိဿနတော ‘ဧကာရန္တမ္ပိ ပုလ္လိင်္ဂံ အတ္ထီ’တိ ဝတ္တဗ္ဗန္တိ? န ဝတ္တဗ္ဗံ, ဩကာရန္တဘာဝေဂဧရူပဝိသေသတ္တာ တေသံ ရူပာနံ။ အာဒေသဝသေန ဟိ သိဒ္ဓတ္တာ ဝိသုံ ဧကာရန္တပုလ္လိင်္ဂံ နာမ နတ္ထိ, တသ္မာ ပုလ္လိင်္ဂါနံ ယထာဝုတ္တသတ္တဝိဓတာယေဝ ဂဟေတဗ္ဗာတိ။

ကေစိ ပန ဝဒေယျုံ “ယာယံ **ပုရိသ**သဒ္ဒနယံ ဂဟေတွာ ‘ဘူတော, ဘူတာ။ ဘူတ’န္တိအာဒိနာ သဗ္ဗေသ **မော**ကာရန္တပဒါနံ နာမိကပဒမာလာ ဝိဘတ္တာ, တတ္ထ စတုတ္ထေကဝစနဿ **အာယာ**ဒေသသဟိတာနိ ရူပာနိ ကိမတ္ထံ န ဝုတ္တာနီ”တိ? ဝိသေသဒဿနတ္ထံ။ တာဒိသာနိ ဟိ စတုတ္ထေကဝစနရူပာနိ ဟဋ္ဌိနယေ ပေဟရာဏဣကထာနယေ စ ဥပပရိက္ခိယမာနေ “ဂတ္ထတ္ထကမ္မနိ, နယနတ္ထကမ္မနိ, ဝိဘတ္တိဝိပရိဏာမေ, တဒတ္ထေ စာ”တိ သင်္ခေပတော ကမေသု စတူသုယေဝ ဌာနေသု, ပဘေဒတော ပန သတ္တသု ဌာနေသု ဒိဿန္တိ။ အနရောစနဓာရဏ**နမော**ယောကဒိဘေဒေ ပန ယတ္ထ ကတ္ထစိ သမ္ပဒါနဝိသယေ န ဒိဿန္တိ, ကတိ ကမ္မံ ဝိသေသံ ဒဿေတုံ န ဝုတ္တာနီတိ။ နနု အနက္ခိယာယောဂေ “အဘိရူပာယ ကညာ ဒေယျာ”တိ စတုတ္ထေကဝစနဿ **အာယာ**ဒေသသဟိတရူပဒဿနတော ကမသိမ္ပိ **သဒ္ဒနီတိပ္ပကရဏေ** “ပုရိသာယ, ဘူတာယာ”တိအာဒီနိ ဝတ္တဗ္ဗာနိ, ဧဝံ သန္တေ ကသ္မာ “အနရောစနဓာရဏ **နမော**ယောကဒိဘေဒေ ပန ယတ္တ ကတ္ထစိ သမ္ပဒါနဝိသယေ န ဒိဿန္တီ”တိ ဝုတ္တန္တိ? အဟဋ္ဌိနယတ္တာ။ “အဘိရူပာယ ကညာ ဒေယျာ”တိ အယဥှိ သဒ္ဒသတ္ထတော အာဂတော နယော, န ဗုဒ္ဓဝစနတော။ ဗုဒ္ဓဝစနဥှိ ပတွာ “အဘိရူပဿ ကညာ ဒေယျာ”တိ ပဒရူပံ ဘဝိဿတီတိ။ နနု စ ဘော **နမော**ယောကဒိသုပိ စတုတ္ထေကဝစနဿ **အာယာ**ဒေသော ဒိဿတီတိ။ သာသနာဝစရာပိ ဟိ နိပုဏာ ပဏ္ဍိတာ “နမော ဗုဒ္ဓါယာ”တိအာဒီနိ ဝတွာ ရတနတ္တယံ ဝန္ဒန္တိ။ ကေစိ ပန –

“နမော ဗုဒ္ဓါယ ဗုဒ္ဓဿ၊
နမော ဓမ္မာယ ဓမ္မိနော။
နမော သင်္ဃာယ သင်္ဃဿ၊
နမောကာရေန သောတ္ထိ မေ”တိ စ၊

“မုခေ သရသိ သမ္ဖုလ္လေ၊ နယနုပ္ပလပင်္ကဇေ။
ဟဒပင်္ကဇပူဇာယ၊ ဗုဒ္ဓါယ သတတံ ဒဒေ”တိ စ၊

“နရော နရံ ယာစတိ ကိဋ္ဌ ဝတ္ထုံ, နရေန ဒူတော ပဟိတော နရာယာ”တိ စ ကထာရစနမ္ပိ ကုဗ္ဗန္တီတိ? သစ္စံ, သာသနာဝစရာပိ နိပုဏာ ပဏ္ဍိတာ “နမော ဗုဒ္ဓါယာ”တိအာဒီနိဝတွာ ရတနတ္တယံ ဝန္ဒန္တိ, ကထာရစနမ္ပိ ကုဗ္ဗန္တိ, ဧဝံ သန္တေပိ တေ သဒ္ဒသတ္တေ ကတပရိစယဝသေန သဒ္ဒသတ္ထတော နယံ ဂဟေတွာ တထာရူပာ ကထာပိ စုဏ္ဏိယပဒါနိပိ အဘိသင်္ခရောန္တိ, “နမော ဗုဒ္ဓါယာ”တိအာဒီနိ ဝတွာ ရတနတ္တယံ ဝန္ဒန္တိ။ ယေ ပန သဒ္ဒသတ္ထေ အကတပရိစယာ အန္တမသော ဗာလအရကာ, တေပိ အညေသံ ဝစနံ သုတွာ ကတပရိစယဝသေန “နမော ဗုဒ္ဓါယာ”တိအာဒီနိ ဝတွာ ရတနတ္တယံ ဝန္ဒန္တိ, “နမော ဗုဒ္ဓဿာ”တိ ဝဒန္တာ ပန အပ္ပကတရာ။ ကတ္ထစိ ဟိ ပဒေသေ ကုမာရကေ အက္ခရသမယံ ဥဂ္ဂဏှာပေန္တာ ဂရူ အက္ခရာနမာဒိမှိ “နမော ဗုဒ္ဓါယာ”တိ သိက္ခာပေန္တိ, န ပန “နမော ဗုဒ္ဓဿာ”တိ,

ဇဝံ သန္တေပိ ဟဋ္ဌိနယေ ဟောရာဏင္ဌကထာနယေ စ ဥပပရိက္ခိယမာနေ ၎ပေတ္ထ ဂတ္ထတ္ထကမ္မာဒိဋ္ဌာနစတုက္ကံ, ပဘေဒတော သတ္တဋ္ဌာနံ တ အနရောစနဓာရဏနမောယောကဒိဘေဒေ ယတ္ထ ကတ္တစိ သမ္ဗအနဝိသယေ စတုတ္ထေကဝစနဿ **အာယာ**ဒေသသဟိတာနိ ရူပာနိ န ဒိဿန္တိ, တသ္မာ ကေဟိစိ အဘိသင္ခတာနိ “နမော ဗုဒ္ဓာယ, ဗုဒ္ဓာယ အနံ ဒေန္တိ”တိ ပအာနိ ဟဋ္ဌ် ပတ္တတ “နမော ဗုဒ္ဓဿ, ဗုဒ္ဓဿ အနံ ဒေန္တိ”တိ အညရူပာနိ ဘဝန္တိတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ အယံ ပန ဟဋ္ဌိနယအင္ဌကထာနယာနုရူပေန **အာယာ**ဒေသဿ ပယောဂရစနာ – “ဗုဒ္ဓာယ သရဏံ ဂစ္ဆတိ, ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆတီ”တိ တ, “ဗုဒ္ဓာယ နဂရံ နေန္တိ, ဗုဒ္ဓံ နဂရံ နေန္တီ”တိ တ, “ဗုဒ္ဓာယ သက္ကတော ဓမ္မော, ဗုဒ္ဓေန သက္ကတော ဓမ္မော”တိ တ, “ဗုဒ္ဓာယ ဇီဝိတံ ပရိစ္စဇတိ, ဗုဒ္ဓဿ အတ္ထာယ ဇီဝိတံ ပရိစ္စဇတီ”တိ တ, “ဗုဒ္ဓာယ အပေန္တိ အညတိတ္ထိယာ, ဗုဒ္ဓသ္မာ အပေန္တိ အညတိတ္ထိယာ”တိ တ , “ဗုဒ္ဓာယ ဓမ္မတာ, ဗုဒ္ဓဿ ဓမ္မတာ”တိ တ, “ဗုဒ္ဓာယ ပသန္နော, ဗုဒ္ဓေ ပသန္နော”တိ တ ဣတိ ပဘေဒတော ဣမံ သတ္တဌာနံ ဝိဝဇ္ဇေတ္တတ အညတ္ထ **အာယာ**ဒေသော န ဒိဿတိ။ တထာ ဟိ –

> ဟဋ္ဌေ **မဟာနမက္ကာရ** -သင္ခာတေ သာဓုနန္ဒနေ။
> သမ္ပအနေ **နမော**ယောဂေ၊ **အာယာ**ဒေသော န ဒိဿတိ။

ဧတ္ထ မဟာနမက္ကာရဟဋ္ဌော နာမ “နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿာ”တိ ဟဋ္ဌော။ အတ္ရာပိ **အာယာ**ဒေသော န ဒိဿတိ။ **ဝမ္မိကသုတ္တေပိ** “နမော ကရောဟိ နာဂဿာ”တိ ဇဝံ **အာယာ**ဒေသော န ဒိဿတိ။ **အမ္ဗဋ္ဌသုတ္တေပိ** “သောတ္ထိ ဘဒန္တေ ဟောတု ရညော, သောတ္ထိ ဇနပဒဿ”။ ဇဝံ **အာယာ**ဒေသော န ဒိဿတိ။

> “သုပ္ပဗုဒ္ဓ”န္တိ ဟဋ္ဌဿ၊ အတ္ထသံဝဏ္ဏနာယပိ။
> သမ္ပအနေ **နမော**ယောဂေ၊ **အာယာ**ဒေသော န ဒိဿတိ။

တထာ ဟိ

> “သုပ္ပဗုဒ္ဓံ ပဗုဇ္ဈန္တိ၊ သဒာ ဂေါတမသာဝကာ။
> ယေသံ ဒိဝါ စ ရတ္တော စ၊ နိစ္စံ ဗုဒ္ဓဂတာ သတိ”တိ

ဣမိဿာ ဟဋ္ဌိယာ အဋ္ဌကထာယံ “သမ္မာဒိဋ္ဌိကဿ ပုတ္တော ဂုဠ် ခိပမာနော ဗုဒ္ဓါနုဿတိံ အာဝဇ္ဇေတ္တတ ‘နမော ဗုဒ္ဓဿာ’တိ ဝတ္တတ ဂုဠ် ခိပတီ”တိ **အာယာ**ဒေသဝဇ္ဇိတော သဒ္ဒရစနာဝိသေသော ဒိဿတိ။ သကထာဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာယမ္ပိ ဓ**နဉ္ဇာနီသုတ္တဋ္ဌကထာယံ** “တ္တဝံ ဌိတာပိ နိသိန္နာပိ ခိပိတ္တတာပိ ကာသေတ္တတာပိ ‘နမော ဗုဒ္ဓဿာ’တိ တဿ မုဏ္ဍကဿ သမဏကဿ နမက္ကာရံ ကရောသီ”တိ **အာယာ**ဒေသဝဇ္ဇိတော သဒ္ဒရစနာဝိသေသော ဒိဿတိ။ တထာ တတ္ထ တတ္ထ “ဗုဒ္ဓပ္ပမုခဿ ဘိက္ခုသင်္ဃဿ အနံ ဒေတိ။ တဿ ပုရိသဿ ဘတ္တံ န ရုစ္စတိ။ သမဏဿ ရောစတေ သစ္စံ, ဗုဒ္ဓဿ ဆတ္တံ ဓာရေတိ, ဗုဒ္ဓဿ သိလာဃတေ”တိအာဒိနာ **အာယာ**ဒေသဝိဝဇ္ဇိတော သဒ္ဒရစနာဝိသေသော ဒိဿတိ။ ဇဝံ အနရောစနာဒီသု ဗဟူသု သမ္ပအနဝိသယေသု စတုတ္ထေကဝစနဿ **အာယာ**ဒေသသဟိတံ ရူပံ န ဒိဿတိ။

ဂတ္ထတ္ထကမ္မာဒီသု ပန စတူသု ဌာနေသု ဒိဿတိ။ တထာ ဟိ “မူလာယ ပဋိကဿေယ္ယ, အပ္ပော သဂ္ဂာယ ဂစ္ဆတီ”တိ ဇေတ္ထ ဂတ္ထတ္ထကမ္မနိ ဒိဿတိ။ ဧတ္ထ ဟိ “မူလံ ပဋိကဿေယ္ယ, အပ္ပော သဂ္ဂံ ဂစ္ဆတီ”တိ စ အတ္ထော။ “ပဋိကဿေယ္ယာ”တိ ဇေတ္ထ ကသ ဂတိယန္တိ ဓာတုဿ **ပတိ**ဥပသဂ္ဂေန ဝိသေသိတတ္တာ “အာကမေယ္ယာ”တိ အတ္ထော ဘဝတိ။ “အယံ ပုရိသော မမ အတ္ထကာမော, ယော မံ ဂဟေတ္တတန ဒကာယ နေတီ”တိ တေ့ထ နယနတ္ထကမ္မနိ ဒိဿတိ။ ဧတ္ထ ဟိ မံ ဥဒကံ နေတိ, အတ္တနော ဝသနကသောဗ္ဘံ ဟပေတီတိ အတ္ထော။ “ဝိရမထာယသ္မန္တော မမ ဝစနာယာ”တိ ဧတ္ထ ဝိဘတ္တိဝိပရိဏာမေ ဒိဿတိ။ မမ ဝစနတော ဝိရမထာတိ ဟိ နိဿက္ကဝစနဝသေန အတ္ထော။ “မဟာဂဏာယ ဘတ္တာ မေ”တိ ဧတ္ထာပိ ဝိဘတ္တိဝိပရိဏာမေ ဒိဿတိ။ မမ မဟတော ဟံသဂဏဿ ဘတ္တာတိ ဟိ သာမိဝစနဝသေန အတ္ထော။ မမ ဟံသရာဇာတိ ဇေတ္ထ အဓိပ္ပာယော။ “အသက္ကတာ စသ္မ ဓနဉ္စယာယာ”တိ ဧတ္ထာပိ ဝိဘတ္တိဝိပရိဏာမေ ဒိဿတိ။ မယံ ဓနဉ္စယဿ ရညော အသက္ကတာ စ ဘဝတ မာတိ ဟိ ကတ္တုတ္ထော သာမိဝစနံ။ တထာ ဟိ “ဓနဉ္စယဿာ”တိ တ “ဓနဉ္စယေနာ”တိ တ ဝတ္တဗ္ဗေ ဇဝံ အဝတ္တတ “ဓနဉ္စယာယာ”တိ သမ္ပအနဝစနံ အနက္ခိယာဒိကဿ သမ္ပအနဝိသယဿ အဘာဝတော ဝိဘတ္တိဝိပရိဏာမေယေ

ဝ ယုဇ္ဇတိ, တသ္မာ ဧနဥ္စ္ဆယရာဇေန မယံ အသက္ကတာ စ ဘတမာတိ အတ္တော ဂဟေတဗ္ဗော။ အညမ္ပိ ဝိဘတ္တိဝိပ ရိဏာမဥ္စာနံ မဂ္ဂိတဗ္ဗံ။

“ဝိရာကယ ဥပသမာယ နိရောဓာယာ”တိအာဒီနိ ပန အနေကသဟဿာနိ **အာယာ**ဒေသသဟိတာနိ သဒ္ဒရူပာနိ တဒ တ္ထေ ပဝတ္တန္တိ။ အဌကထာစရိယာပိ ဟိ **ဓမ္မဝိနယ**သဒ္ဒတ္ထံ ဝဏ္ဏေန္တာ “ဓမ္မာနံ ဝိနယာယ။ အနဝဇ္ဇဓမ္မတ္ထ ဥ္ဟေဟာသ ဝိနယော, န ဘဝဘောဂကဒိအတ္ထ”န္တိ တဒတ္ထဝသေနေဝ **အာယာ**ဒေသသဟိတံ သဒ္ဒရူပံ ပယုဥ္ဇိံသု, ဧဝံ စတု တ္ထေကဝစနဿ **အာယာ**ဒေသသဟိတာနိ ရူပာနိ ဂတ္တတ္ထကမ္မနိ နယနတ္ထကမ္မနိ ဝိဘတ္တိဝိပရိဏာမေ တဒတ္ထေ စာတိ က္လမေသု စတုုသုယေဝ ဌာနေသု ဒိဿန္တိ, န ပန အနရောစနာဒိဘေဒေ ယတ္ထ ကတ္ထစိ သမ္ပဒာနဝိသယေ။ တထာ ဟိ **နိရုတ္တိပိဋ္ဋကေ** “အတ္တာယာတိ သမ္ပဒာနဝစန”န္တိ **အာယာ**ဒေသသဟိတံ သဒ္ဒရူပံ ဝုတ္တံ, **ပုရိသ**သဒ္ဒါဒိ ဝသေန ပန တာဒိသာနိ ရူပာနိ န ဝုတ္တာနိ တာဒိသာနံ သဒ္ဒရူပာနံ ယတ္ထ ကတ္ထစိ အပ္ပဝတ္တနတော။ **ကစ္စာယနပ္ပက ရဏေပိ** ဟိ “အာယ စတုတ္ထေကဝစနဿ တူ”တိ လက္ခဏဿ ဝုတ္တိယံ “အတ္ထာယ ဟိတာယ သုခာယ ဒေဝမနု ဿာန”န္တိ ဝုတ္တံ။ “ပုရိသာယာ”တိ တ “သမဏာယာ”တိ တ “ဗြာဟ္မဏာယာ”တိ တ န ဝုတ္တန္တိ။

တ္တေ သိယာ – နနု ဘော တဿေဝ ဝုတ္တိယံ “စတုတ္ထီတိ ကိမတ္ထံ ပုရိသဿ မုခံ။ ဧကဝစနဿာတိ ကိမ တ္ထံ ပုရိသာနံ ဒဒာတိ။ တတိ ကိမတ္ထံ အတာ ဟောတိ သမဏဿ တ ဗြာဟ္မဏဿ တ”တိ ဝုတ္တတ္တာ “ပုရိသာ ယ သမဏာယ ဗြာဟ္မဏာယာ”တိအာဒီနိ ပဒရူပာနိ နယတော ဒဿိတာနိ, ဧဝလံ ပန **မုခ**သဒ္ဒယောဂတော ဗဟုဝစန ဘာဝတော ဝိကပ္ပနတော စ “ပုရိသာယာ”တိအာဒီနိ န သိဇ္ဈန္တိ, **မုခ**သဒ္ဒယောဂါဒိဝိရဟိတေ ပန ဌာနေ အဝဿံ သိဇ္ ဈန္တီတိ? တ္တေ ဝုစ္စတေ – “စတုတ္ထီတိ ကိမတ္ထံ ပုရိသဿ မုခ”န္တိ ဝဒန္တော “သစေ **အာယာ**ဒေသော ဘဝေယ္ ယ , စတုတ္ထိယာ ဧဝ ဘဝတိ, န ဆဋ္ဌိယာ”တိ ဒဿေန္တော “မုခ”န္တိ ပဒံ ဒဿေသိ, န စ တေန **“မုခ**သဒ္ဒဌာနေ ဒေတီတိအာဒိကေ သမ္ပဒာနဝိသယဘူတေ ကိရိယာပဒေ ဌိတေ **အာယာ**ဒေသော ဟောတီ”တိ ဒဿေတိ။ **“ဧကဝစနဿ** ာတိ ကိမတ္ထံ ပုရိသာနံ ဒဒာတီ”တိ ဝဒန္တောပိ “ဧကဝစနဿေဝ **အာယာ**ဒေသော ဟောတိ, န ဗဟုဝစနဿာ”တိ ဒ ဿေတိ။ “ဒဒာတီ”တိ က္လဒံ ပဒံ “ပုရိသာန”န္တိ ပဒဿ သမ္ပဒာနဝစနတ္တံ ဉာပေတုံ အတေစ, န စ “ဒေတီတိအာဒိ ကေ သမ္ပဒာနဝိသယဘူတေ ကိရိယာပဒေ သတိ စတုတ္ထေကဝစနဿ **အာယာ**ဒေသော ဟောတီ”တိ က္လမမတ္ထံ ဝိညာ ပေတိ။ “တတိ ကိမတ္ထံ အတာ ဟောတိ သမဏဿ တ ဗြာဟ္မဏဿ တ”တိ စ ဝဒန္တောပိ “သမ္ပဒာနေယေဝ ဝိက ပ္ပေန **အာယာ**ဒေသော ဟောတီ”တိ ဝိညာပေတိ, န အနာဒိကိရိယံ ပဋိစ္စ **အာယာ**ဒေသဝိဓာနံ ဉာပေတိ။

ယဒိ ပန အနာဒိကိရိယံ ပဋိစ္စ **အာယာ**ဒေသဝိဓာနံ သိယာ, ဝုတ္တိကာရကေန လက္ခဏဿ ဝုတ္တိယံ မူလောအာဟ ရဏေယေဝ “အတ္ထာယ ဟိတာယာ”တိ တဒတ္ထပယောဂနိ ဝိယ “ပုရိသာယ ဒီယတေ”တိအာဒိ ဝတ္တဗ္ဗံ သိယာ, န စ ဝုတ္တံ။ ကသ္မာတိ စေ? ဗုဒ္ဓဝစနေ ဟေရာဏဥ္ဇကထာသု စ တာဒိသဿ ပယောဂဿ အဘာဝတ။ **နိရုတ္တိပိဋ္ဋကေ** ဟိ ပ ဘိန္နပဋိသမ္ဘိဒေ သော အာယသ္မာ **မဟာကစ္စာနော** “ပုရိသဿ ဒီယတေ”တိ **အာယာ**ဒေသရဟိတာနိယေဝ ရူပာနိ ဒ ဿေတိ, “အတ္ထာယာတိ သမ္ပဒာနဝစန”န္တိ ဘဏန္တောပိ စ ထေရော အနာဒိကိရိယာပေက္ခံ အကတွာ စတုတ္ထေ ကဝစနဿ **အာယာ**ဒေသသဟိတံ ရူပမေဝ နိဒ္ဒိသိ။ တေန သော ပယောဂေ တဒတ္ထပ္ပယောဂေကတိ ဝိညာယတိ။ က္လတိ က္လမေဟိ ကာရဏေဟိ ဇာနိတဗ္ဗံ “အနာဒိကိရိယံ ပဋိစ္စ **အာယာ**ဒေသဝိဓာနံ န ကတ”န္တိ။ ယဇ္ဇေဝံ “အတ္ထာယ ဟိ တာယာ”တိအာဒီနိယေဝ တဒတ္ထပ္ပယောကနိ “အာယ စတုတ္ထေကဝစနဿ တူ”တိ လက္ခဏဿ ဝိသယာ ဘဝေ ယျုံ, နာညာနီတိ? တန္န, အညာနိပိ ဝိသယာယေဝ တဿ။ ကတမာနိ? “မူလာယ ပဋိကဿေယျ, အပ္ပော သဂ္ဂာယ ဂစ္ဆတိ, ဒကာယ နေတိ, ဝိရမထာယသ္မန္တော မမဝစနာယ, ဂဏာယ ဘတ္တာ”တိအာဒီနိ။ “သဂ္ဂဿ ဂမနေန တ”တိ အာဒီနိ ပန **တာဓိ**ကာရတ္တာ အဝိသယာတတိ။

နနု စ ဘော ဧဝံ သန္တေ ဝုတ္တိကာရကေန မူလောအာဟရဏေသု “အတ္ထာယ ဟိတာယ သုခာယ ဒေဝမနုဿာ န”န္တိ ဝတွာ “မူလာယ ပဋိကဿေယျာ”တိအာဒီနိပိ ဝတ္တဗ္ဗာနိ, ကိမုအာဟရဏေ ပန “တတိ ကိမတ္ထံ သဂ္ဂဿ သ ဂမနေန တ”တိ ဝတ္တဗ္ဗန္တိ? သစ္စံ, အဝစနေ ကာရဏမတ္ထိ, တံ သုဏာထ – “မူလာယ ပဋိကဿေယျ, အပ္ ပော သဂ္ဂာယ ဂစ္ဆတီ”တိ တ္တေ ဟိ “မူလာယ, သဂ္ဂာယာ”တိ ပဒါနိ သုဒ္ဓသမ္ပဒာနဝစနာနိ န ဟောန္တိ ဂတ္တတ္ထ ကမ္မနိ ဝတ္တနတော, တသ္မာ မူလောအာဟရဏေသု န ဝုတ္တာနိ။ တထာ “ဒကာယ နေတီ”တိ တ္တေ “ဒကာယာ”တိ ပဒံ နယနတ္ထကမ္မနိ ဝတ္တနတော သုဒ္ဓသမ္ပဒာနဝစနံ န ဟောတီတိ န ဝုတ္တံ။ “ဝိရမထာယသ္မန္တော မမ ဝစနာယာ”တိ

ဓေ ပန "ဝစနာယာ"တိ ပဒံ နိဿက္ကဝစနတ္ထေ ဝတ္တနတော, "ဂဏှာယ ဘတ္တာ"တိ ထေ "ဂဏှာယာ"တိ ပဒံ သာမိဝစနတ္ထေ ဝတ္တနတော, "အသက္ကတာ စသ္မ ဓနဉ္စယာယာ"တိ ထေ "ဓနဉ္စယာယာ"တိ ပဒံ ကတ္တုဝသေန သာမိအတ္ထေ ဝတ္တနတော သုဒ္ဓသမ္ပဒာနဝစနံ န ဟောတီတိ န ဝုတ္တံ။ ကိမုအာဟရဏေပိ "သဂ္ဂဿာ"တိ ပဒံ **ဂမန**သဒ္ဒသန္နိဓာနတော ဂတ္ယတ္ထကမ္မနိ ဝတ္တနတော သုဒ္ဓသမ္ပဒာနဝစနံ န ဟောတီတိ "တတိ ကိမတ္ထံ သဂ္ဂသ္သ ဂမနေန တ"တိ န ဝုတ္တံ။ ဝေဠဟုတ္တ ဝုတ္တနယေန ဗုဒ္ဓဝစနံ ဟေရာဏာဥကထာနယဉ္စ ပတ္တ စတုတ္ထေကဝစနဿ **အာယာ**ဒေသသဟိတာနိ ရူပာနိ ဂတျတ္ထကမ္မာဒီသု စတူသုယေဝ ဌာနေသု ဒိဿန္တိ, န ပန အနရောစနာဒိ ဘောဒေ ယတ္ထ ကတ္ထစိ သမ္ပဒာနဝိသယေတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

နနု စ ဘော "စန္ဒနသာရံ ဇေဋ္ဌိကာယ အအာသိ သုဝဏ္ဏမာလံ ကနိဋ္ဌာယာ"တိ အနပ္ပယောဂေ စတုတ္ထေကဝစနသ္သ **အာယာ**ဒေသသဟိတရူပဒဿနတော "ရာဇကညာယ ဒီယတေ, ရာဇကညာယ ရုစ္စတိ အလင်္ကာရော, ရာဇကညာယ ဆတ္တံ ဓာရေတိ, ရာဇကညာယ နမော ကရောဟိ, ရာဇကညာယ သောတ္ထိ ဘဝတု, ရာဇကညာယ သိလာဃတေ"တိအာဒီဟိပိ ပယောဂေဟိ ဘဝိတဗ္ဗံ, အထ ကသ္မာ "ဗုဒ္ဓဝစနံ ဟေရာဏာဥကထာနယဉ္စ ပတ္တ စတုတ္ထေကဝစနဿ **အာယာ**ဒေသသဟိတာနိ ရူပာနိ ဂတျတ္ထကမ္မာဒီသု စတူသုယေဝ ဌာနေသု ဒိဿန္တိ, န ပန အနရောစနာဒိဘေဒေ ယတ္ထ ကတ္ထစိ သမ္ပဒာနဝိသယေ"တိ ဝဒထာတိ? ဥပ္ပထမဝတိဏ္ဏော ဘဝံ, န ဟိ ဘဝံ အမှာကံ ဝစနတ္ထံ ဇာနာတိ။ အယဉ္ဟုတ္တ အမှာကံ ဝစနတ္ထော – သဗ္ဗာနိပိ ကြတ္တိလိင်္ဂါနိ ဧကဝစနဝသေန တတိယာစတုတ္ထီပဉ္စမီဆဋ္ဌီသတ္တမီဌာနေသု သမသမာနိ ဟောန္တိ, အပ္ပာနိ အသမာနိ, တသ္မာ တာနိ ဌပေတွာ ပုလ္လိင်္ဂနပုံသကလိင်္ဂေသု **ပုရိသာဒိ စိတ္တ တာ**ဒိသဒ္ဒါနံ **အ**ကာရန္တပကတိဘာဝေ ဌိတာနံ စတုတ္ထေကဝစနဿ **အာယာ**ဒေသသဟိတာနိ ရူပာနိ ဗုဒ္ဓဝစနာဒီသု အနရောစနာဒိဘေဒေ ယတ္ထ ကတ္ထစိ သမ္ပဒာနဝိသယေ န ဒိဿန္တိ။ တေနေဝ ဟိ "မူလာယ, သက္ကာယ, ဒကာယ, ဝစနာယ, ဂဏှာယာ"တိအာဒီနိ ဂတျတ္ထကမ္မာဒီသု တီသု "အဘိညာယ, သမ္ဗောဓာယ, နိဗ္ဗာနာယာ"တိ ဧဝမာဒီနိ ပန အနေကသတာနိ တိလိင်္ဂပဒါနိ တဒတ္ထေယေဝတိ ကြမေသု စတူသု ဌာနေသု ဒိဿန္တိ။ "ဒေတိ, ရောစတိ, ဓာရေတီ"တိအာဒီသု ပန သုဒ္ဓသမ္ပဒာနဝိသယေသု န ဒိဿန္တိ။ ဘဝန္တိ စတ္ထ –

စတုတ္ထေကဝစနဿ၊ **အာယာ**ဒေသေန သံယုတံ။
ရူပံ အနိတ္ထိလိင်္ဂါနံ၊ ဌာနေသု စတုသွိတံ။

ဂတျတ္ထကမ္မနိ စေဝ၊ နယနတ္ထဿ ကမ္မနိ။
ဝိဘတ္တိယာ ဝိပလ္လာသေ၊ တဒတ္ထေ စာတိ နိဒ္ဒိသေ။

"မူလာယ ပဋိကဿေယျ၊ အပ္ပေ သက္ကာယ ဂစ္ဆတိ"။
ဧဝံ ဂတျတ္ထကမ္မသ္မိံ၊ ဒိဋ္ဌမေဝ္ဟဟိ သာသနေ။

"ဒကာယ နေတိ" ကြစ္စေဝံ၊ နယနတ္ထဿ ကမ္မနိ။
"ဝစနာယာ"တိ နိဿက္ကေ၊ ဝိရမဏပ္ပယောဂတော။

"ဂဏှာယ"ကြတိ သာမိသ္မိံ၊ "ဘတ္တာ"တိ သဒ္ဒယောဂတော။
"ဓနဉ္စယာယာ"တိ ပဒံ၊ ကတ္တုတ္ထေ သာမိသူစကံ။

"အသက္ကတာ"တိ သဒ္ဒဿ၊ ယောဂတောတိ ဝိနိဒ္ဒိသေ။
အညော စာပိ ဝိပလ္လာသော၊ မဂ္ဂိတဗ္ဗော ဝိဘာဝိနာ။

"အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ၊ နိဗ္ဗာနာယာ"တိမာနိ တု။
လိင်္ဂတ္တယဝသေနေဝ၊ တဒတ္ထသ္မိံ ဝိနိဒ္ဒိသေ။

ဧဝံ ဟဌာနလောမေန၊ ကထိတော **အာယ**သမ္ဘဝော။
ကြဒန္တ သုခုမံ ဌာနံ၊ စိန္တေတဗ္ဗံ ပုနပ္ပုနံ။

ဩကာရန္တဝသေနေဝ၊ နာနာနယသုမဏ္ဍိတာ။
ပဒမာလာ မဟေသိဿ၊ သာသနတ္ထံ ပကာသိတာ။

ဣမမတိမဓုရဋ္ဌေ စိတ္တိကတ◌ွတ သုဏေယျုံ၊
ဝိဝိဓနေယဝိစိတ္တံ သာဓဝေ သဒ္ဒနီတိံ။
ဇိနဝရဝစနေတေ သဒ္ဒတော ဓာတကင္ခံ၊
ကုမုဒမိဝ’သိနာ ဝေ သုဋ္ဌု ဆိန္ဒေယျုမေတ္ထ။

ဣတိ နဝင္ဂေ သာဋ္ဌကထေ ပိဋကတ္တယေ ဗျပ္ပထဂတီသု ဝိညူနံ

ကောသလ္လတ္ထာယ ကတေ သဒ္ဒနီတိပ္ပကရဏေ

သဝိနိစ္ဆယော ဩကာရန္တပုလ္လိင္ဂနာမံ ပကတိရူပဿ

နာမိကပဒမာလာဝိဘာဂေ နာမ

ပဉ္စမော ပရိစ္ဆေဒော။

အကာရန္တော ကာရန္တပကတိက ဩကာရန္တပုလ္လိင္ဂံ နိဋ္ဌိတံ။

၆. အာကာရန္တပုလ္လိင်္ဂနာမိကပဒမာလာ

အထ ပုဗ္ဗာစရိယမတံ ပုရေစရံ ကတွာ **အာ**ကာရန္တပုလ္လိင်္ဂါနံ ပကတိရူပေသု **အဘိဘဝိတု** ဣစ္စေတဿ ပကတိရူပဿ နာမိကပဒမာလံ ဝက္ခာမ – သတ္ထာ, သတ္ထာ, သတ္ထာရော။ သတ္ထာရံ, သတ္ထာရော။ သတ္ထာရာ, သတ္ထာရေဟိ, သတ္ထာရေဘိ။ သတ္ထု, သတ္ထုဿ, သတ္ထုနော, သတ္ထာနံ, သတ္ထာရာနံ။ သတ္ထာရာ, သတ္ထာ ရေဟိ, သတ္ထာရေဘိ။ သတ္ထု, သတ္ထုဿ, သတ္ထုနော, သတ္ထာနံ, သတ္ထာရာနံ။ သတ္ထရိ, သတ္ထာရေသု။ ဘော သတ္ထ, ဘော သတ္ထာ, ဘဝန္တော သတ္ထာရော။

အယံ **ယမကမဟာထေရေန** ကတာယ **စူဠနိရုတ္တိယာ** အာဂတော နယော။ ဧတ္ထ စ **နိရုတ္တိပိဋကေ စ ကစ္စာယ နေ** စ "သတ္ထုနာ"တိ ပဒံ အနာဂတမ္ပိ ဂဟေတဗ္ဗမေဝ "ဓမ္မရာဇေန သတ္ထုနာ"တိ ဒဿနတော။ "သတ္ထာရာ, သ တ္ထုနာ, သတ္ထာရေဟိ, သတ္ထာရေဘီ"တိ ကမော စ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဧတ္ထ စ အသတိပိ အတ္ထဝိသေသေ ဗ်ဥ္ဇန ဝိသေသဝသေန, ဗ်ဥ္ဇနဝိသေသာဘာဝေပိ အတ္ထနာနတ္တတာဝသေန သဒ္ဒန္တရသန္ဒဿနံ နိရုတ္တိက္ကမောတိ "သတ္ထာ"တိ ပဒံ ဧကဝစနဗဟုဝစနဝသေန ဒွိက္ခတ္တုံ ဝုတ္တန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ **နိရုတ္တိပိဋကာ** ဒီသု ပန "သတ္ ထာ"တိ ပဌမာဗဟုဝစနံ န အာဂတံ။ ကိဉ္စာပိ န အာဂတံ, တထာပိ "အဝိတက္ကိတာ မစ္စုမုပဗ္ဗဇန္တိ"တိ **ဟဋ္ဌိယံ** "အဝိတ က္ကိတာ"တိ ပဌမာဗဟုဝစနဿ ဒဿနတော "သတ္ထာ"တိ ပဒဿ ပဌမာဗဟုဝစနတ္တံ အဝဿမိစ္ဆိတဗ္ဗံ။ တထာ **ဝတ္တာ, ဓာတာ, ဂန္တာ** ဒီနမ္ပိ တဂ္ဂတိကတ္တာ။ တထာ **နိရုတ္တိပိဋကေ** "သတ္ထာရေ"တိ ဒုတိယာဗဟုဝစနဉ္စ "သတ္ထုဿ, သတ္ထာန"န္တိ စတုတ္ထီဆဋ္ဌေကဝစနဗဟုဝစနာနိ စ အာဂတာနိ, **စူဠနိရုတ္တိယံ** ပန န အာဂတာနိ။ တ တ္ထ "မာတာပိတရော ဟေသေတိ။ ဘာတရော အတိက္ကမတီ"တိ ဒဿနတော "သတ္ထာရေ"တိ ဒုတိယာဗဟုဝစနရူပံ အယုတ္တံ ဝိယ ဒိဿတိ။ **ကစ္စာယနာ** ဒီသု "ဘော သတ္ထ, ဘော သတ္ထာ" ဣတိ ရဿဒီဃဝသေန အာလပနေကဝစ နဒွယံ ဝုတ္တံ။ **နိရုတ္တိပိဋကေ** "ဘော သတ္ထ" ဣတိရဿဝသေန အာလပနေကဝစနံ ဝတွာ "ဘဝန္တော သတ္ထာ ရော"တိ **အာရာ**ဒေသဝသေန အာလပနဗဟုဝစနံ ဝုတ္တံ။ **စူဠနိရုတ္တိယံ** "ဘော သတ္ထ" ဣတိ ရဿဝသေန အာလပ နေကဝစနံ ဝတွာ "ဘော သတ္ထာ" ဣတိ ဒီဃဝသေန အာလပနဗဟုဝစနံ လပိတံ။ သဗ္ဗမေတံ အာဂမေ ဥပပရိက္ခိတွာ ယထာ န ဝိရုဇ္ဈတိ, တထာ ဂဟေတဗ္ဗံ။

ဣဒါနိ **သတ္ထု** သဒ္ဒဿ ယံ ရူပန္တရံ အမ္ဟေဟိ ဒိဋ္ဌံ, တံ ဒဿေဿာမ – တထာ ဟိ "ဣမေသံ မဟာနာမ တိ ဏ္ဏံ သတ္ထူနံ ဧကော နိဋ္ဌာ ဥဒါဟု ပုထု နိဋ္ဌာ"တိ **ဟဋ္ဌိယံ** "သတ္ထူန"န္တိ ပဒံ ဒိဋ္ဌံ, တသ္မာ အယမ္ပိ ကမော ဝေဒိတ ဗ္ဗော "သတ္ထု, သတ္ထုဿ, သတ္ထုနော, သတ္ထာနံ, သတ္ထာရာနံ, သတ္ထူန"န္တိ။ အဘိဘဝိတာ, အဘိဘဝိတာ, အဘိဘဝိတာရော။ အဘိဘဝိတာရံ, အဘိဘဝိတာရော။ အဘိဘဝိတာရာ, အဘိဘဝိတုနာ, အဘိဘဝိတာရေဟိ, အဘိဘဝိ တာရေဘိ။ အဘိဘဝိတု, အဘိဘဝိတုဿ, အဘိဘဝိတုနော, အဘိဘဝိတာနံ, အဘိဘဝိတာရာနံ, အဘိဘဝိတူနံ။ အဘိဘဝိ တာရာ, အဘိဘဝိတာရေဟိ, အဘိဘဝိတာရေဘိ။ အဘိဘဝိတု, အဘိဘဝိတုဿ, အဘိဘဝိတုနော, အဘိဘဝိတာနံ, အဘိ ဘဝိတာရာနံ။ အဘိဘဝိတရိ, အဘိဘဝိတာရေသု။ ဘော အဘိဘဝိတ, ဘော အဘိဘဝိတာ, ဘဝန္တော အဘိဘဝိတာရော။ ယထာ ပနေတ္ထ **အဘိဘဝိတု** ဣစ္စေတဿ ပကတိရူပဿ နာမိကပဒမာလာ **သတ္ထု** နယေန ယောဇိတာ, ဧဝံ **ပရိဘဝိ တု**အာဒီနဉ္စ အညေသဉ္စ တံသဒိသာနံ နာမိကပဒမာလာ **သတ္ထု** နယေန ယောဇေတဗ္ဗာ။ ဧတ္ထညာနိ တံသဒိသာနိ နာမ "ဝတ္တာ, ဓာတာ"ဣစ္စာဒီနံ ပအာနံ **ဝတ္တုဓာတု** ဣစ္စာဒီနိ ပကတိရူပာနိ။

ဝတ္တာ ဓာတာ ဂန္တာ နေတာ၊
အာတာ ကတ္တာ စေတာ တာတာ။
ဆေတ္တာ ဘေတ္တာ ဟန္တာ မေတာ၊
ဇေတာ ဗောဒ္ဓာ ဉာတာ သောတာ။

ဂန္ဓိတာ ဝဿိတာ ဘတ္တာ၊ မုစ္စိတာ ပဋိသေဓိတာ။
ဘာသိတာ ပုစ္ဆိတာ ခန္တာ၊ ဥဋ္ဌာတောက္ကမိတာ တတာ။

နတ္တာ ပနတ္တာ အက္ခာတာ၊ သဟိတာ ပဋိသေဝိတာ။

နေတာ ဝိနေတာ ဣစ္စာဒီ၊ ဝတ္တာရေ သုဒ္ဓကတ္တရိ။

ဉပ္ပာဒေတာ ဝိညာပေတာ၊ သန္ဒဿေတာ ပဗ္ဗူဟေတာ။
ဗောဓေတောဒီ စယေ သဒ္ဒါ၊ ဧယ္ယာ ဟေတုသိမ္ဟိ အတ္ထသိမ်။

ကတ္တာ ခတ္တာ နေတ္တာ ဘတ္တာ၊ ပိတာ ဘာတာတိမေ ပန။
ကိဋ္ဌိ ဘိဇ္ဇန္တိ **သုတ္တသိမ်၊** တံ ပဘောဒံ ကထေဿဟံ။

သတ္တာတိအာဒီသု ကေစိ၊ ဥပယောဂေန သာမိနာ။
သဟေ၀ နိစ္စံ ၀တ္တန္တိ၊ နေ၀ ၀တ္တန္တိ ကေစိ တု။

တတ္ရ **ကတ္တု** သဒ္ဒါဒယော ရူပန္တရ၀သေန **သတ္ထု** သဒ္ဒတော ကိဋ္ဌိ ဘိဇ္ဇန္တိ။ တထာ ဟိ ''ဥဌှေဟိ ကတ္တေ တရမာနော, ဂန္တွာ ဝေဿန္တရံ၀အ''တိ ဧတ္ထ ''ကတ္တေ''တိ ဣဒံ အာလပနေက၀စနရူပံ, ၀ေဥဟိ ''ဘော ကတ္တာ''တိ ရူပတော ရူပန္တရံ နာမ။ ''တေန ဟိ ဘော ခတ္တေ ယေန စမ္ပေယ္ယကာ ဗြာဟ္မဏဂဟပတိကာ တေနုပသင်္ကမာ''တိ ဧတ္ထ ''ခတ္တေ''တိ ဣဒဋ္ဌာလပနေက၀စနရူပံ။ ၀ေမ္ပိ ''ဘော ခတ္တာ''တိ ရူပတော ရူပန္တရံ နာမ။ ''နေတ္တေ ဥဇုံ ဂတေ သတိ''တိ ဧတ္ထ ''နေတ္တေ''တိ ဣဒံ သတ္တမိယာ ဧက၀စနရူပံ, တေမ္ပိ ''နေတ္တရိ''တိ ရူပတော ရူပန္တရံ။ ''အာရာဓယေတိ ရာဇာနံ, ပူဇံ လဘတိ ဘတ္တုသူ''တိ ဧတ္ထ ''ဘတ္တုသူ''တိ ဣဒံ သတ္တမိယာ ဗဟု၀စနရူပံ။ ''ဘတ္တာရေသူ''တိ ရူပတော ရူပန္တရံ, အတ္ရ ''ဘတ္တုသူ''တိ ဒဿနတော, ''မာတာပိတုသု ပဏ္ဍိတာ''တိ ဧတ္ထ ''ပိတူသူ''တိ ဒဿနတော စ ''၀တ္တုသု ဓာတုသု ဂန္တုသု နေတုသု အတုသု ကတ္တုသူ''တိ ၀ေမာဒိနယောပိ ဂဟေတဗ္ဗော။ အယံ နယော **သတ္ထု** သဒ္ဒေပိ ဣစ္ဆိတဗ္ဗော ၀ိယ အမ္ဘေဟ ပဋ္ဌိဘာတိ။

ပိတာ, ပိတာ, ပိတရော။ ပိတရံ, ပိတရော။ ပိတရာ, ပိတုနာ, ပေတ္တာ, ပိတရေဟိ, ပိတရေဘိ, ပိတူဟိ, ပိတူဘိ။ ပိတု, ပိတုဿ, ပိတုနော , ပိတာနံ, ပိတရာနံ, ပိတူနံ။ ပိတရာ, ပေတ္တာ, ပိတရေဟိ, ပိတရေဘိ, ပိတူဟိ, ပိတူဘိ။ ပိတု, ပိတုဿ, ပိတုနော, ပိတာနံ, ပိတရာနံ, ပိတူနံ။ ပိတရိ, ပိတရေသု, ပိတူသု။ ဘော ပိတ, ဘော ပိတာ, ဘ၀န္တော ပိတရော။ ဧတ္ထ ပန ''ပေတ္တာ, ပိတူန''န္တိ ဣမံ နယဒ္ဒယံ ဝဇ္ဇေတွာ **ဘာတု**သဒ္ဒဿ စ ပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။ တတ္ထ ''မတ္တာ စ ပေတ္တာ စ ကတံ သုသာဓု, အနုညာတော သိ မာတာပိတူဟိ, မာတာပိတူနံ အစ္စယေနာ''တိ စ ဒဿနတော **ပိတု**သဒ္ဒဿ ''ပေတ္တာ, ပိတူဟိ, ပိတူဘိ။ ပိတူန''န္တိ ရူပဘေဒေ စ, ''ပိတရော'' ဣစ္စာဒီသု ရဿတ္တဥ္စ **သတ္ထု** သဒ္ဒတော ဝိသေသော။ တတ္ထ စ ''ပေတ္တာ''တိ ဣဒံ ''ဇန္တုယော, ဟေတုယော, ဟေတုယာ, အဓိပတိယာ''တိ ပအာနိ ၀ိယ အစိန္တေယ္ယံ ပုလ္လိင်္ဂရူပန္တိ ဒဌဗ္ဗံ။

ဓောဒနာ သောနော ဓာတ္ရ ဘ၀တိ – **သတ္ထာ ပိတာ** ဣစ္စေ၀မာဒီနိ နိပ္ဖန္နတ္တမုပဟာအယ **အာ**ကာရန္တာနီတိ စ, ပဌမံ ဌပေတဗ္ဗံ ပကတိရူပမုပဟာအယ **ဥ**ကာရန္တာနီတိ စ တုမ္ဟေဟ ဘဏထ, ''ဟေတု သတ္ထာရဒဿနံ။ အမာတာပိတရသံ၀ဍ္ဎော။ ကတ္တာရနိဒ္ဒေသော''တိအာဒီသု ပန **သတ္ထာရ** ဣစ္စာဒီနိ ကထံ တုမ္ဟေဟ ဘဏထာတိ? တောနိပိ မယံ ပကတိရူပမုပဟာအယ **ဥ**ကာရန္တာနီတိ ဘဏာမာတိ။ နနု စ ဘော တောနိ **အ**ကာရန္တာနီတိ? န, **ဥ**ကာရန္တာနိယေ၀ တာနိ။ နနု စ ဘော **ယော အံ နာ**ဒီနိ ပရဘူတာနိ ၀စနာနိ န ဒိဿန္တိ ယေဟိ **ဥ**ကာရန္တသဒ္ဒါနမန္တဿ **အာရာ**ဒေသော သိယာ, တသ္မာ **အ**ကာရန္တာနီတိ? န, ဤဒိသေ ဌာနေ ပရဘူတာနံ **ယော အံ နာ**ဒီနံ ၀စနာနမနောကာသတ္တာ။ တထာ ဟိ သမာသဝိသယော ဧသော။ သမာသဝိသယသ္မိဥ္စဟိ အစိန္တေယ္ယာနိပိ ရူပာနိ ဒိဿန္တီတိ။ ဧဝံ သန္တေပိ ဘော ''ကမတော နိက္ခမတီ''တိ ပယောဂဿ ဝိယ အသမာသဝိသယေ ''သတ္ထာရတော သတ္ထာရံ ဂစ္ဆတီ''တိ **နိဒ္ဒေသဟဥ္စ** ဒဿနတော ''ဟေတု သတ္ထာရဒဿန''န္တိအာဒီသု **သတ္ထာရ** ဣစ္စာဒီနိ **အ**ကာရန္တာနီတိ စိန္တေတဗ္ဗာနီတိ? န စိန္တေတဗ္ဗာနိ ''သတ္ထာရတော သတ္ထာရံ ဂစ္ဆတီ''တိ ဧတ္ထာပိ **ဥ**ကာရန္တတ္တာ။ ဧတ္ထ ဟိ အသမာသတ္တေပိ **တော**ပစ္စယံ ပဋ္ဌိစ္စ **သတ္ထု** သဒ္ဒဿ **ဥ**ကာရော **အာရ**ာဒေသံ လဘတိ။ ယာနိ ပန တုမ္ဟေဟ **ဥ**ကာရဿ **အာရ**ာဒေသနိမိတ္တာနိ **ယော အံ နာ**ဒီနိ ၀စနာနိ ဣစ္ဆထ, တာနိ ဤဒိသေ ဌာနေ ဝိညူနံ ပမာဏံ န ဟောန္တိ။ ကာနိ ပန ဟောန္တီတိ စေ? အသမာသဝိသယေ **တော**ပစ္စယော စ သမာသဝိသယေ ပရပအာနိ စ ပရပအာဘာဝေ ဿာဒိဝိဘတ္တိယော ဓာတိ ဣမာနေ၀ ဤဒိသေ ဌာနေ ဧကန္တေန ပမာဏံ ဟောန္တိ။ တထာ ဟိ **ဓမ္မပဒဌကထာယံ** ''ယာ၀ဒေ၀ အနတ္ထာယ, ဉတ္တံ ဗာလဿ ဇာယတီ''တိ

က္ကမိဒ္ဓာ ဟဋ္ဌိယာ အတ္ထသံဝဏ္ဏနာယံ "အယံ နိမ္မာတာပိတရောတိ က္ကမဿိ ပဟဒ္ဒေ ဒဏ္ဍော နတ္ထိ"တိ ဇွေ့ နိမ္မ မာတာပိတရောတိ က္ကမဿ သမာသဝိသယတ္တာ သိမ္ဟိ ပရေ **ဥ**ကာရော **အာရာ**ဒေသံ လဘတိ, တတော **သိ**ဿ **ဩ** ကာရာဒေသော, က္ကစ္စေတံ ပဒံ ပကတိရူပဝသေန **ဥ**ကာရန္တံ ဘဝတိ။ နိပ္ဖန္နတ္တမုဟာအယ "ပုရိသော, ဥရကေ"တိ ပအာ နိ ဝိယ **ဩ**ကာရန္တဥ္စ ဘဝတိ။ အယံ ပနေတ္ထ သမာသဝိဂ္ဂဟော "မာတာ စ ပိတာ စ မာတာပိတရော, နတ္ထိ မာတာပိတ ရော ဧတဿာတိ နိမ္မာတာပိတရော"တိ။ ပကတိရူပဝသေန ဟိ "နိမ္မာတာပိတု" က္ကတိ ဋ္ဌိတေ **သိ**ဝစနဿိ ပရေ **ဥ**ကာရ ဿ **အာရာ**ဒေသော ဟောတိ။ ကတ္ထစိ ပန ဓမ္မပဒဋ္ဌကထာဟောတ္တကေ "အယံ နိမ္မာတာပိတိကော"တိ ဟဒ္ဒော ဒိဿ သတိ, ဧသော ပန "အယံ နိမ္မာတာပိတရော"တိ ပဒဿ အယုတ္တတံ မညမာနေဟိ ဌပိတောတိ မညာမ, န သော အယု တ္တော အဋ္ဌကထာဟဒ္ဒော။ သော ဟိ ဥမင္ဂဇာတကဋ္ဌကထာယံ ဧကပိတရောတိ **သိ**မ္ဟိ **အာရာ**ဒေသပယောဂေန သမေ တိ။ တထာ ဟိ –

> "ယထာပိ နိယကော ဘာတာ၊
> သဥဒရိယော ဧကမာတုကော။
> ဧဝံ ပဉ္စာလစန္ဒော တေ၊
> ဒယိတဗ္ဗော ရထေသဘာ"တိ

က္ကမိဒ္ဓာ ဟဋ္ဌိယာ အတ္ထံ သံဝဏ္ဏေန္တေဟိ ဟဋ္ဌိနယညူဟိ ဂရူဟိ "နိယကောတိ အဇ္ဈတ္တိကော ဧကပိတရော ဧက မာတုယာ ဇာတော"တိ **သိ**မ္ဟိ **အာရာ**ဒေသပယောဂရစနာ ကတာ။ န ကေဝလဥ္စ **သိ**မ္ဟိ **အာရာ**ဒေသေ ပုလ္လိင်္ဂပ္ပယော ကေယေဝမေ့ဟိ ဒိဿော, အထ ခော က္ကတ္ထိလိင်္ဂပ္ပယောကေပိ သာသနေ ဒိဿော။ တထာ ဟိ ဝိနယပိဋ္ဋကေ **စူဠဝဂ္ဂေ** "အဿုမဏိ ဟောတိ အသက္ကမိတရာ"တိ ပဒံ ဒိဿတိ။ အယံ ပနေတ္ထ သမာသဝိဂ္ဂဟော "သက္ကုကုလေ ဥပ္ပန္န တ္တာ သက္ကဿ ဘဂဝတော ဓိတာ သက္ကဓိတရာ, န သက္ကဓိတရာ အသက္ကဓိတရာ"တိ။ က္ကဓာပိ **သိ**မ္ဟိ ပရေ **ဥ** ကာရဿ **အာရာ**ဒေသော ကတော, က္ကတ္ထိလိင်္ဂဘာဝဿ က္ကစ္ဆိတတ္တာ **အာ**ပစ္စယော, တတော **သိ**လောပေ စ ဒဋ္ဌ ဌဗ္ဗော။ ဧဝံ သမာသပဒတ္တေ **သတ္ထု ပိတု ကတ္တု** သဒ္ဒာနံ နာမိကပဒမာလာယံ ဝုတ္တရူပတော ကောစိ ကောစိ ရူပဝိ သေသော ဒိဿတိ။ အညေသမ္ပိ ရူပဝိသေသော နယညုနာ မဂ္ဂိတဗ္ဗော သုတ္တန္တေသု။ ကော ဟိ နာမ သမတ္ထော နိ ဿေသတော ဗုဒ္ဓဝစနသာဂရေ သံကိဏ္ဏာနိ ဝိစိတ္ရာနိ ပဏ္ဍိတဇနာနံ ဟဒယဝိမ္ဟာပနကရာနိ ပဒရူပရတနာနိ သမုဒ္ဓရိ တုံ့တ ဒဿေတုံ, တသ္မာ အမ္ဟေဟိ အပ္ပမတ္တကာနိယေဝ ဒဿိတာနိ။

> အဒန္ဓဇာတိကော ဝိညု-ဇာတိကော သတတံ က္ကဓ။
> ယောဂံ ကရောတိ စေ သတ္ထု ဟဋ္ဌိယံ သော န ကင္ခတိ။

ယေ ပနိမေ အမ္ဟေဟိ "သတ္ထာ, အဘိဘဝိတာ, ဝတ္တာ, ကတ္တာ"ဒယော သဒ္ဒာ ပကာသိတာ, တေသု ကေစိ ဥ ပယောဂဝစနေန သဒ္ဒိံ နိစ္စံ ဝတ္တန္တိ "ပုစ္ဆိတာ, ဩက္ကမိတာ"က္ကစ္စာဒယော။ တထာ ဟိ "အဘိဇာနာသိ နော တွံ မဟာရာဇ က္ကမံ ပဥှံ အညေ သမဏဗ္ရာဟ္မဏေ ပုစ္ဆိတာ။ နိဒ္ဒံ ဩက္ကမိတာ"တိအာဒိပယောဂ ဗဟူ ဒိဿန္တိ။ ကေစိ သာမိဝစနေန သဒ္ဒိံ နိစ္စံ ဝတ္တန္တိ "အဘိဘဝိတာ, ဝတ္တာ"က္ကစ္စာဒယော။ တထာ ဟိ "ပစ္စာမိတ္တာနံ အဘိဘ ဝိတာ, တဿ ဘဝန္တိ ဝတ္တာရော။ အမတဿ ဒာတာ။ ပရိဿယာနံ သဟိတာ။ အနုပ္ပန္နဿ မဂ္ဂဿ, ဥပ္ပာဒေ တာ နရုတ္တမော"တိအာဒိပယောဂ ဗဟူ ဒိဿန္တိ။ ကေစိ ပန ဥပယောဂဝစနေနပိ သဒ္ဒိံ နေဝ ဝတ္တန္တိ နိယောက ပ ညတ္တိယံ ပဝတ္တနတော။ တံ ယထာ? "သတ္ထာ, ပိတာ, ဘာတာ, နတ္တာ"က္ကစ္စာဒယော။ ဇွေ့ ပန "ဥပယောဂဝ စနေန သဒ္ဒိံ နိစ္စံ ဝတ္တန္တိ"တိအာဒိဝစနံ ကမ္မဘူတံ အတ္ထံ သန္ဓာယ ကတန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ဧဝံ **ဥ**ကာရန္တတာပကတိကာနံ **အာ**ကာရန္တပဒာနံ ပဝတ္တိံ ဝိဒိတွတ သဒ္ဒေသု အတ္တေသု စ ကောသလ္လမိစ္ဆ န္တေဟိ ပုန လိင်္ဂအန္တဝသေန "သတ္ထာ, သတ္ထော, သတ္ထု"န္တိ တိကံ ကတွတ ပဒာနမတ္ထော စ ပကတိရူပဿ နာမိကပဒမာလာ စ ပဒာနံ သဒိသာသဒိသတာ စ ဝဝတ္ထပေတဗ္ဗာ။ တတ္ရ ဟိ "သတ္ထာ"တိ က္ကဒံ ပဌမံ **ဥ**ကာရန္တတာ ပကတိယံ ဌတွတ ပစ္ဆာ **အာ**ကာရန္တဘူတံ ပုလ္လိင်္ဂံ, "သတ္ထော"တိ က္ကဒံ ပဌမံ **အ**ကာရန္တတာပကတိယံ ဌတွတ ပစ္ ဆာ **ဩ**ကာရန္တဘူတံ ပုလ္လိင်္ဂံ, "သတ္ထု"န္တိဒံ ပန ပဌမံ **အ**ကာရန္တတာပကတိယံ ဌတွတ ပစ္ဆာ နိဂ္ဂဟီတန္တဘူတံ နပုံသကလိင်္ဂံ။ တတ္ရ **သတ္ထာ** တိ သဒ္ဒေဝကံ လောကံ သာသတိ အနုသာသတီတိ သတ္ထာ, ကော သော? ဘဂဝတာ။ **သတ္ထ**

ထောတိ သဟ အတ္တေနာတိ သတ္တော, ဘဏ္ဍမူလံ ဂဟေတွာ တဏိဇ္ဇာယ ဒေသန္တရံ ဂတော ဇနသမူဟော။ **သတ္ထ**န္တိ သာသတိ အာစိက္ခတိ အတ္တေ ဧတေနာတိ သတ္ထံ, ဗျာကရဏာဒိဂန္ထော, အထ တ သသတိ ဟိံသတိ သတ္တေ ဧတေနာတိ သတ္ထံ, အသိအာဒိ။ ''သတ္ထာ, သတ္ထာ, သတ္ထာရော။ သတ္ထာရံ, သတ္ထာရော''တိ ပုရေ ဝိယ ပဒမာလာ။ ''သတ္တော, သတ္ထာ။ သတ္ထံ, သတ္တေ''တိ **ပုရိသ**နယေန ပဒမာလာ။ ''သတ္ထံ, သတ္ထာနိ, သတ္ထာ။ သတ္ထံ, သတ္ထာနိ, သတ္တေ''တိ နပုံသကေ ဝတ္တမာန **စိတ္တ** နယေန ပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။ ဧဝံ တိဏ္ဏံ ဘိန္နာသု နာမိကပဒမာလာသု ပအနံ့ သဒ္ဒိသာသဒ္ဒိသတာ ဝဝတ္ထပေတဗ္ဗာ။

> သတ္ထာ တိဋ္ဌတိ သဗ္ဗညူ၊ သတ္ထာ ယန္တိ ဓနတ္ထိကာ။
> သတ္ထာ အပေတိ ပုရိသော၊ ဘောဇန္တေ သတ္ထာ ဒအာထ သံ။

ဧဝံ သုတိသာမညဝသေန သဒ္ဒိသတာ ဘဝတိ။

> သတ္ထံ ယံ တိခိဏံ တေန၊ သတ္တော ကတ္ဝာတန ကပ္ပိယံ။
> ဖလံ သတ္ထုဿ ဟအသိ၊ သတ္ထာ တံ ပရိဘုဥ္ဇတိ။

ဧဝံ အသုတိသာမညဝသေန အသဒ္ဒိသတာ ဘဝတိ, တထာ လိင်္ဂအန္တဝသေန။ ''စေတာ စေတော''တိ စ ''တာတာ တာတော''တိ စ ဒုကံ ကတွာ ပအနမတ္တော စ ပကတိရူပဿ နာမိကပဒမာလာ စ ပအနံ့ သဒ္ဒိသာသဒ္ဒိသတာ စ ဝဝတ္ထပေတဗ္ဗာ။

တတ္ရ ဟိ ''စေတာ''တိ ပဌမံ **ဥ**ကာရန္တတာပကတိယံ ဌတွာတ ပဋ္ဌာ **အာ**ကာရန္တဘူတံ ပုလ္လိင်္ဂံ, တထာ ''တာတာ''တိ ပဒမ္ပိ။ ''စေတော''တိ ဣဒံ ပန ပဌမံ **အ**ကာရန္တတာပကတိယံ ဌတွာတ ပဋ္ဌာ **ဩ**ကာရန္တဘူတံ ပုလ္လိင်္ဂံ, တထာ ''တာတော''တိ ပဒမ္ပိ။ တတ္ရ **စေတာ**တိ စိနောတိ ရာသိံ ကရောတီတိ စေတာ, ဟကာရစိနနကော ပုဂ္ဂလော, ဣဋ္ဌကဝဍ္ဎကီတိ အတ္တော။ **စေတော**တိ စိတ္တံ, ဧဝံနာမကော တ လုဒ္ဒော။ တွေ စ စိတ္တံ ''စေတယတိ စိန္တေတီ''တိ အတ္ထဝသေန စေတော, လုဒ္ဒော ပန ပဏ္ဏတ္တိဝသေန။ **တာတာ**တိ တာယတီတိ တာတာ။ ''အဃဿ တာတာ ဟိတ ဿ ဝိဓာတာ''တိဿ ပယောဂေ။ ''တာတော''တိ တွေပိ တာယတီတိ တာတော, ပုတ္တာနံ ပိတူသု, ပိတရာနံ ပုတ္တေသု, အညေသဥ္စ အညေသု ပိယပုဂ္ဂလေသု ဝတ္တဗ္ဗဝေဟာရော ဧသော။ ''သော နူန ကပဏော တာတော, စိရံ ရုစ္စတိ အဿမေ။ ကိန္တေနာဓိဂတာ ဘောက, တေ တာတော ဝိဓမ်ံ ဓမ်ံ။ ဟေ တာတာ''တိအာဒီသု စဿ ပယောဂေ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ''စေတာ, စေတာ, စေတာရော။ စေတာရံ, စေတာရော''တိ **သတ္ထု** နယေန ပဒမာလာ။ ''စေတော, စေတာ။ စေတံ, စေတေ။ စေတသာ, စေတေနာ''တိ **မနော**ဂဏနယေန ဥေယ္ယာ။ အယံ စိတ္တတစကဿ **စေတ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ။ ''စေတော, စေတာ။ စေတံ, စေတေ။ စေတေနာ''တိ **ပုရိသ**နယေန ဥေယ္ယာ။ အယံ ပဏ္ဏတ္တိတစကဿ **စေတ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ။ ''တာတာ, တာတာ, တာတာရော။ တာတာရ''န္တိ သတ္ထုနယေန ဥေယ္ယာ။ ''တာတော, တာတာ, တာတ''န္တိ **ပုရိသ**နယေန ဥေယ္ယာ။ ဧဝမိမာသုပိ နာမိကပဒမာလာသု ပအနံ့ သဒ္ဒိသာသဒ္ဒိသတာ ဝဝတ္ထပေတဗ္ဗာ, တထာ လိင်္ဂအန္တဝသေန ''ဉာတာ, ဉာတော, ဉာတံ, ဉာတာ''တိ စတုက္ကံ ကတွာတ ပအနမတ္တော စ ပကတိရူပဿ နာမိကပဒမာလာ စ ပအနံ့ သဒ္ဒိသာသဒ္ဒိသတာ စ ဝဝတ္ထပေတဗ္ဗာ။

တတ္ရ ဟိ ''ဉာတာ''တိ ဣဒံ ပဌမံ **ဥ**ကာရန္တတာပကတိယံ ဌတွာတ ပဋ္ဌာ **အာ**ကာရန္တဘူတံ ပုလ္လိင်္ဂံ။ ''ဉာတော ဉာတ''န္တိ ဣမာနိ ယထာက္ကမံ ပဌမံ **အ**ကာရန္တတာပကတိယံ ဌတွာတ ပ **ဋ္ဌော** ကာရန္တနိဂ္ဂဟီတန္တဘူတာနိ တစ္စလိင်္ဂေသု ပုန္နပုံသကလိင်္ဂါနိ။ တထာ ဟိ ''ဉာတော အတ္တော သုခာဝဟော။ ဉာတမေတံ ကုရင်္ဂဿာ''တိ နေသံ ပယောဂဒိဿန္တိ။ ''ဉာတာ''တိ ဣဒံ ပန ပဌမံ **အာ**ကာရန္တတာပကတိယံ ဌတွာတ ပဋ္ဌာပိ **အာ**ကာရန္တဘူတံ တစ္စလိင်္ဂေသု ဣတ္ထိလိင်္ဂံ။ တထာ ဟိ ''သော ဣတ္ထိမယာ ဉာတာ''တိ ပယောဂေ။ တတ္ရ ပုလ္လိင်္ဂပက္ခေ ''ဇာနာတီတိ ဉာတာ''တိ ကတ္တုကာရကဝတ္တမာနကာလဝသေန အတ္တော ဂဟေတဗ္ဗော။ ဣတ္ထိလိင်္ဂါဒိပက္ခေ ''ဉာယိတ္ထာတိ ဉာတာ ဉာတော ဉာတ''န္တိ ကမ္မကာရကာတီတကာလဝသေန အတ္တော ဂဟေတဗ္ဗော။ သေ နယော အညတ္ထာပိ ယထာ သမ္ဘဝံ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ''ဉာတာ, ဉာတာ, ဉာတာရော။ ဉာတာရ''န္တိ **သတ္ထု** နယေန ဥေယ္ယာ။ ''ဉာတော, ဉာတာ။ ဉာတ''န္တိ **ပုရိသ**နယေန ဥေယ္ယာ။ ''ဉာတံ, ဉာတာနိ, ဉာတာ။ ဉာတံ, ဉာတာနိ, ဉာတေ''တိ ဝက္ခမာန **စိတ္တ** နယေန ဥေယ္ယာ။

“ဉာတာ, ဉာတာ, ဉာတာယော။ ဉာတံ, ဉာတာ, ဉာတာယော”တိ ဝက္ခမာန**ကညာ**နယေန ဉေယျာ။ ဧဝမိမာသုပိ နာမိကပဒ
မာလာသု ပအနံ သဒိသာသဒိသတာ ဝဝတ္ထပေတဗ္ဗာ။ အညေသုပိ ဌာနေသု ယထာရဟံ ဣမိနာ နယေန သဒိသာသဒိသ
တာ ဥပပရိက္ခိတဗ္ဗာ။ **ဝတ္တာ ဓာတာ ဂန္တာ** ဒီနမ္ပိ “ဝဒတီတိ ဝတ္တာ, ဓာရေတီတိ ဓာတာ, ဂစ္ဆတီတိ ဂန္တာ”တိ
အာဒိနာ ယထာသမ္ဘဝံ နိဗ္ဗစနာနိ ဉေယျာနိ။

ယံ ပနေတ္ထ အမှေဟိ ပကိဏ္ဏကဝစနံ ကထိတံ, တံ “အဋ္ဌာနေ ဣဒံ ကထိတ”န္တိ န ဝတ္တဗ္ဗံ။ ယသ္မာ အယံ
သဒ္ဒနီတိ နာမ သဒ္ဒာနမတ္ထာနဉ္စ ယုတ္တာယုတ္တိပကာသနတ္ထံ ကတာရမ္ဘတ္တာ နာနပ္ပကာရေန သဗ္ဗံ မာဂဓဝေါ
ဟာရံ သဗ္ဗောဘေတ္တတ ကထိတာယေဝ သောဘတိ, န ဣတရထာ, တသ္မာ နာနပ္ပဘေဒေန ဝတ္တုမိစ္ဆာယ သမ္ဘဝတော
“အဋ္ဌာနေ ဣဒံ ကထိတ”န္တိ န ဝတ္တဗ္ဗံ။ နာနာဥပာယေဟိ ဝိညူနံ ဉာပနတ္ထံ ကတာရမ္ဘတ္တာ စ ပန ပုနရုတ္တိဒေါ
သောပေတ္ထ န စိန္တေတဗ္ဗော, အညဒတ္ထု သဒ္ဓါသမ္ပန္နေဟိ ကုလပုတ္တေဟိ အယံ သဒ္ဒနီတိ ပိဋကတ္တယော
ပကာရာယ သက္ကစ္စံ ပရိယာပုဏိတဗ္ဗာ။

ဣတိ **အဘိဘဝိတာ**ပဒသဒိသာနိ **ဝတ္တာ, ဓာတာ, ဂန္တာ** ဒီနိ ပအနိ ဒဿိတာနိ။ ဣအနိ အတံသဒိသာနိ ဒဿေဿ
သာမ။ သေယျထိဒံ –

ဂုဏာတ ဂဏာတ စေဝ၊ ဗလတ ယသတ တထာ။
ဓနတ သုတတ ဝိဒ္ဒတ၊ ဓုတတ ကတတပိ စ။

ဟိတတ ဘဂတ စေဝ၊ ဓိတတ ထာမတ တထာ။
ယတတ စာဂတ စာထ၊ ဟိမဝိစ္စာဒယော ရတာ။

ပုန္နပုံသကလိင်္ဂေဟိ၊ **အ**ကာရန္တေဟိ ဟယတော။
ဝန္တု သဒ္ဒေ ပရေ ဟောတိ၊ တဒန္တာ ဂုဏာတဒယော။

သညာတ ရသ္မိတ စေဝ၊ မဿုတ စ ယသဿိတ။
ဣစ္စာဒိဒဿနာပေသော၊ **အာကာရိဝဏ္ဏုကာရ** တော။
ဣတ္ထိလိင်္ဂါဒိသု ဟောတိ၊ ကတ္ထစီတိ ပကာသယေ။

သတိမာ ဂတိမာ အတ္ထ-ဒဿိမာ ဓိတိမာ တထာ။
မုတိမာ မတိမာ စေဝ၊ ဇုတိမာ ဟိရိမာပိ စ။

ထုတိမာ ရတိမာ စေဝ၊ ယတိမာ ဗလိမာ တထာ။
ကသိမာ သုစိမာ ခီမာ၊ ရုစိမာ စက္ခုမာပိ စ။

ဗန္ဓုမာ ဟေတုမာ’ယသ္မာ၊ ကေတုမာ ရာဟုမာ တထာ။
ခါဏုမာ ဘာဏုမာ ကေမာ၊ ဝိဇ္ဇုမာ ဝသုမာဒယော။

ဟပိမာ ပုတ္တိမာ စေဝ၊ စန္ဒိမိစ္စာဒယောပိ စ။
အတံသဒိသသဒ္ဒာတိ၊ ဝိညာတဗ္ဗာ ဝိဘာဝိနာ။

ဣဝဏ္ဏုကာရောကာရေ ဟိ၊ **မန္တု** သဒ္ဒေ ပရော ဘဝေ။
အာကာရန္တာ **စိ**ကာရန္တာ၊ **ဣမန္တူ** တိ ဝိဘာဝယေ။

ဂုဏဝတ, ဂုဏဝတ, ဂုဏဝန္တော။ ဂုဏဝန္တံ, ဂုဏဝန္တေ။ ဂုဏဝတာ, ဂုဏဝန္တေန, ဂုဏဝန္တေဟိ, ဂုဏဝန္တေဘိ။ ဂု
ဏဝတော, ဂုဏဝန္တဿ, ဂုဏဝတံ, ဂုဏဝန္တာနံ။ ဂုဏဝတာ, ဂုဏဝန္တာ, ဂုဏဝန္တသ္မာ, ဂုဏဝန္တမှာ, ဂုဏဝန္တေ

ဟိ, ဂုဏဝန္တေဘိ။ ဂုဏဝတော, ဂုဏဝန္တဿ, ဂုဏဝတံ, ဂုဏဝန္တာနံ။ ဂုဏဝတိ, ဂုဏဝန္တေ, ဂုဏဝန္တသ္မိံ, ဂုဏဝန္တမှိ, ဂုဏဝန္တေသု။ ဘော ဂုဏဝါ, ဘဝန္တော ဂုဏဝါ, ဘောန္တော ဂုဏဝန္တော။

ဧတ္ထ ပန “ထေ တုမှေဟ အာဝုသော သီလဝါဟောထာ”တိ စ,

“ဗလဝန္တော ဒုဗ္ဗလာ ဟောန္တိ၊ ထာမဝန္တောပိ ဟာယရေ၊
စက္ခုမာ အန္ဓိကာ ဟောန္တိ၊ မာတုကမဝသံ ဂတာ”တိ စ

ပါဠိယံ “သီလဝါ, စက္ခုမာ”တိ ပဌမာဗဟုဝစနဿ ဒဿနတော “ဂုဏဝါ”တိ ပစ္စတ္တာလပနဋ္ဌာနေ ဗဟုဝစနံ ဝုတ္တံ။ “ဂုဏဝါ သတိမာ”တိအာဒီသုပိ ဧသေဝ နယော။ **စူဠနိရုတ္တိယမ္ပိ** ဟိ “ဂုဏဝါ”တိ ပစ္စတ္တာလပနဗဟုဝစနာနိ အာဂတာနိ, **နိရုတ္တိပိဋကေ** ပစ္စတ္တေကဝစနဘာဝေနေဝ အာဂတံ, စူဠနိရုတ္တိယံ ပန နိရုတ္တိပိဋကေ စ “ဘော ဂုဏဝ”ဣတိ ရဿဝသေန အာလပနေကဝစနံ အာဂတံ။ မယံ ပန “တဂ္ဃ ဘဂဝါ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ။ ကထံ နု ဘဂဝါ တုယှံ သာဝကော သာသနေ ရတော”တိဧဝမာဒီသု အနေကသတေသု ပါဌေသု “ဘဂဝါ”ဣတိ အာလပနေကဝစနဿ ဒီဃဘာဝဒဿနတော **ဝန္တု** ပစ္စယဋ္ဌာနေ “ဘော ဂုဏဝါ”ဣစ္စာဒိ ဒီဃဝသေန ဝစနံ ယုတ္တတရံ ဝိယ မညာမ, **မန္တု** ပစ္စယဋ္ဌာနေ ပန **ဣမန္တု** ပစ္စယဋ္ဌာနေ စ “သဗ္ဗဝေရဘယာတီတ, ပါဒေ ဝန္ဒာမိ စက္ခုမ။ ဧဝံ ဇာနာဟိ ပါပိမ”ဣစ္စာဒီသု ပါဠိပဒေသေသု “စက္ခုမ”ဣစ္စာဒိအာလပနေကဝစနဿ ရဿဘာဝဒဿနတော “ဘော သတိမ, ဘော ဂတိမ”ဣစ္စာဒိ ရဿဝသေန ဝစနံ ယုတ္တတရံ ဝိယ မညာမ, အထ တ **မဟာပရိနိဗ္ဗာနသုတ္တဋ္ဌကထာယံ** “အာယသ္မာ တိဿ” ဣတိဒီဃဝသေန ဝုတ္တာလပနေကဝစနဿ ဒဿနတော “ဘဂဝါ, အာယသ္မာ” ဣတိဒီဃဝသေန ဝုတ္တပဒမတ္တံ ဌပေတွာ **ဝန္တု** ပစ္စယဋ္ဌာနေပိ **မန္တု** ပစ္စယနယော နေတဗ္ဗော, **မန္တု** ပစ္စယဋ္ဌာနေပိ **ဝန္တု** ပစ္စယနယော နေတဗ္ဗော။ တထာ ဟိ **ကစ္စာယနာ** ဒီသု “ဘော ဂုဏဝံ, ဘော ဂုဏဝ, ဘော ဂုဏဝါ”ဣတိ နိဂ္ဂဟီတရဿဒီဃဝသေန တီဏိ အာလပနေကဝစနာနိ ဝုတ္တာနိ, ဣမိနာ “ဘော သတိမံ, ဘော သတိမ, ဘော သတိမာ”တိ ဧဝမာဒိနယောပိ ဒဿိတော ။ ပဌမာဗဟုဝစနဋ္ဌာနေ ပန “ဂုဏဝန္တော, ဂုဏဝန္တာ, ဂုဏဝန္တိ”တိ တီဏိ ပဒါနိ ဝုတ္တာနိ, ဣမိနာပိ “သတိမန္တော, သတိမန္တာ, သတိမန္တိ”တိ ဧဝမာဒိနယောပိ ဒဿိတော။ တေသု “ဘော ဂုဏဝံ ဘော သတိမံ, ဂုဏဝန္တာ, ဂုဏဝန္တိ”တိ ဣမာနိ ပဒါနိ ဧဝံဂတိကာနိ စ အညာနိ ပဒါနိ ပါဠိယံ အပ္ပသိဒ္ဓါနိ ယထာ “အာယသ္မန္တာ”တိ ပဒံ ပသိဒ္ဓံ, တသ္မာ ယံ စူဠနိရုတ္တိယံ ဝုတ္တံ, ယဉ္စ နိရုတ္တိပိဋကေ, ယဉ္စ ကစ္စာယနာဒီသု, တံ သဗ္ဗံ ပါဠိယာ အဋ္ဌကထာဟိ စ သဒ္ဓိံ ယထာ န ဝိရုဇ္ဈတိ, ဂင်္ဂေါဒကေန ယမုနောဒကံ ဝိယ အညဒတ္ထု သံသန္ဒတိ သမေတိ, တထာ ဂဟေတဗ္ဗံ။

အပိစေတ္ထ အယမ္ပိ ဝိသေသော ဂဟေတဗ္ဗော။ တံ ယထာ? “တုယှံ ဓီတာ မဟာဝီရ, ပညဝန္တ ဇုတိန္ဓရာ”တိ **ပါဠိယံ** “ပညဝန္တ”ဣတိ အာလပနေကဝစနဿ ဒဿနတော။

“သဗ္ဗာ ကိရေဝံ ပရိနိဋ္ဌိတာနိ၊
ယသဿိ နံ ပညဝန္တံ ဝိသယှ။
ယသော စ လဒ္ဓါ ပုရိမံ ဥဠာရံ၊
နပ္ပဇ္ဇဟေ ဝဏ္ဏဗလံ ပုရာဏ”န္တိ။

ဣမိဿာ ဇာတကပါဠိယာ **အဋ္ဌကထာယံ** “ပညဝန္တ”ဣတိ အာလပနေကဝစနဿ ဒဿနတော စ “ဘော ဂုဏဝန္တ, ဘော ဂုဏဝန္တာ, ဘော သတိမန္တ, ဘော သတိမန္တာ”တိအာဒီနိပိ အာလပနေကဝစနာနိ အဝဿမိစ္ဆိတဗ္ဗာနိ။ တထာ ဟိ တိဿံ ပါဠိယံ “ယသဿိ ပညဝန္တ” ဣစ္စာလပနဝစနံ အဋ္ဌကထာစရိယာ ဣစ္ဆန္တိ။ **နန္တိ** ဟိ ပဒပူရဏေ နိပါတမတ္တံ။ **ပညဝန္တ** န္တိ ပန ဆန္ဒာနုရက္ခဏတ္ထံ အနုသာရာဂမံ ကတွာ ဝုတ္တံ။ ဧဝံ ပါဝစနေ **ဝန္တု** ပစ္စယာဒိသဟိတာနံ သဒ္ဒါနံ “ဘဂဝါ, အာယသ္မာ, ပညဝန္တ, စက္ခုမ, ပါပိမ”ဣတိဒဿိတနယေန အာလပနပ္ပဝတ္တိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ဧတ္ထ စ “ဂင်္ဂါဘာဂီရထီ နာမ, ဟိမဝန္တာ ပဘာဝိတာ”တိ စ “ကုတော အာဂတတ္ထ ဘန္တေတိ, ဟိမဝန္တာ မဟာရာဇာ”တိ စ ဒဿနတော “ဂုဏဝန္တာ”တိ ပဉ္စမိယာ ဧကဝစနံ ကထိတံ။ ယထာ **ဂုဏဝန္တု** သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ယောဇိတာ, ဧဝံ **ဓနဝန္တု ဗလဝန္တာ** ဒီနံ **သတိမန္တု ဂတိမန္တာ** ဒီနဉ္စ နာမိကပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။

ဣဒါနိ **ဝိဒုဝါဒိ**ပဒါနံ **ဂုဏဝါ**ပဒေန သမာနဂတိကတ္တမ္ပိ သောတူနံ ပယောဂေသု သမ္မောဟာပဂမတ္ထံ ဧကဒေသတော နိဗ္ဗစနာဒီဟိ သဒ္ဓိံ **ဝိဒုဝန္တု** ဣစ္စာဒိပကတိရူပဿ နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ – ဉာဏသင်္ခါတော ဝေဒေါ အဿ အတ္ထီတိ ဝိဒုဝါ, ပဏ္ဍိတော။ ဧတ္ထ စ **ဝိဒုဝါ**သဒ္ဒဿ အတ္ထိဘာဝေ "ဣတိ ဝိဒုဝါ သမံ စရေ"တိအာဒိ အာဟစ္စပါဌော နိဒဿနံ။ အတြာယံ ပဒမာလာ – ဝိဒုဝါ, ဝိဒုဝါ, ဝိဒုဝန္တော။ ဝိဒုဝန္တံ, ဝိဒုဝန္တေ။ ဝိဒုဝတာ, ဝိဒုဝန္တေဟိ။ သေသံ သဗ္ဗံ နေယျံ။ ဝေဒနာဝါ, ဝေဒနာဝါ, ဝေဒနာဝန္တော။ ဝေဒနာဝန္တံ, ဝေဒနာဝန္တေ။ ဝေဒနာဝတာ, ဝေဒနာဝန္တေဟိ။ သေသံ သဗ္ဗံ နေယျံ။ ဧဝံ "သညာဝါစေတနာဝါ သဒ္ဓါဝါ ပညဝါ သဗ္ဗာဝါ"ဣစ္စာဒီသုပိ။ ဧတ္ထ စ "ဝေဒနာဝန္တံ ဝါ အတ္တာနံ သဗ္ဗာဝန္တံ လောက"န္တိအာဒီနိ နိဒဿနပဒါနိ။ တတ္ထ **သဗ္ဗာဝန္တ**န္တိ သဗ္ဗသတ္တဝန္တံ, သဗ္ဗသတ္တယုတ္တန္တိ အတ္ထော။ မဇ္ဈေဒီဃဉှိ ဣဒံ ပဒံ။ ယေဘုယျေန ပန "ပညဝါ ပညဝန္တော"တိအာဒီနိ မဇ္ဈေရဿာနိပိ ဘဝန္တိ။ ယသဿိနော ပရိဝါရဘူတာ ဇနာ အဿ အတ္ထီတိ ယသဿိဝါ, အထ ဝါ ယသဿီ စ ယသဿိဝါ စာတိ ယသဿိဝါ။ ဧကဒေသသရူပေကသေသောယံ။ "ယသဿိဝါ"တိ ပဒဿ ပန အတ္ထိဘာဝေ –

"ခတ္တိယော ဇာတိသမ္ပန္နော၊ အဘိဇာတော ယသဿိဝါ။
ဓမ္မရာဇာ ဝိဒေဟာနံ၊ ပုတ္တော ဥပ္ပဇ္ဇတေ တဝ"တိ

ဣဒံ နိဒဿနံ။ "ယသဿိဝါ, ယသဿိဝါ, ယသဿိဝန္တော။ ယသဿိဝန္တံ" ဣစ္စာဒိ နေတဗ္ဗံ။ အတ္ထေ ဒဿနသီလံ အတ္ထဒဿိ, ကိံ တံ? ဉာဏံ။ အတ္ထဒဿိ အဿ အတ္ထီတိ **အတ္ထဒဿိမာ,** ဧတ္ထ စ –

"တံ တတ္ထ ဂတိမာ ဓိတိမာ၊ မုတိမာ အတ္ထဒဿိမာ။
သင်္ခါတာ သဗ္ဗဓမ္မာနံ၊ ဝိဓုရော ဧတဒဗြဝီ"တိ

ဣဒမေတဿတ္ထဿ သာဓကံ ဝစနံ။ "အတ္ထဒဿိမာ, အတ္ထဒဿိမာ, အတ္ထဒဿိမန္တော။ အတ္ထဒဿိမန္တံ" ဣစ္စာဒိ နေတဗ္ဗံ။ ဟာပံ အဿ အတ္ထီတိ **ဟာပိမာ,** အကုသလရာသိသမန္နာဂတော မာရော။ ပုတ္တာ အဿ အတ္ထီတိ **ပုတ္တိမာ,** ဗဟုပုတ္တော။ "သောစတိ ပုတ္တေဟိ ပုတ္တိမာ"တိ ဧတ္ထ ဟိ ဗဟုပုတ္တော "ပုတ္တိမာ"တိ ဝုစ္စတိ။ စန္ဒော အဿ အတ္ထီတိ **စန္ဒိမာ** ။ စန္ဒောတိ စေတ္ထ စန္ဒဝိမာနမဓိပ္ပေတံ, စန္ဒဝိမာနဝတော ပန ဒေဝပုတ္တော "စန္ဒိမာ"တိ။ တထာ ဟိ "စန္ဒော ဥဂ္ဂတော, ပမာဏတော စန္ဒော အာယာမဝိတ္ထာရတော ဥဗ္ဗေဓတော စ ဧကူနပညာသယောဇနော, ပရိက္ခေပတော တီဟိ ယောဇနေဟိ ဦနဒိယဍ္ဎသတယောဇနော"တိအာဒီသု စန္ဒဝိမာနံ "စန္ဒော"တိ ဝုတ္တံ။ "တထာဂတံ အရဟန္တံ, စန္ဒိမာ သရဏံ ဂတော"တိအာဒီသု ပန စန္ဒဒေဝပုတ္တော "စန္ဒိမာ"တိ။ အပရော နယော – စန္ဒော အဿ အတ္ထီတိ **စန္ဒိမာ** ။ စန္ဒောတိ စေတ္ထ စန္ဒဒေဝပုတ္တော အဓိပ္ပေတော, တန္နိဝါသဋ္ဌာနဘူတံ ပန စန္ဒဝိမာနံ "စန္ဒိမာ"တိ။ တထာ ဟိ "ရာဟု စန္ဒံ ပမုဉ္စဿု, စန္ဒော မဏိမယဝိမာနေ ဝသတီ"တိအာဒီသု စန္ဒဒေဝပုတ္တော "စန္ဒော"တိ ဝုတ္တော။

"ယော ဟဝေ ဒဟရော ဘိက္ခု၊ ယုဉ္ဇတိ ဗုဒ္ဓသာသနေ။
သောမံလောကံပဘာသေတိ၊ အဗ္ဘာ မုတ္တောဝ စန္ဒိမာ"တိ

အာဒီသု ပန တန္နိဝါသဋ္ဌာနဘူတံ စန္ဒဝိမာနံ "စန္ဒိမာ"တိ ဝုတ္တံ။ ဣတိ "စန္ဒော"တိ စ "စန္ဒိမာ"တိ စ စန္ဒဒေဝပုတ္တဿပိ စန္ဒဝိမာနဿပိ နာမန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ တတြ "ဟာပိမာ ပုတ္တိမာ စန္ဒိမာ"တိ ဣမာနိ **ဟာပ**သဒ္ဒါဒိတော "တဒဿတ္ထိ" ဣစ္စေတသ္မိံ အတ္ထေ ပဝတ္တဿ **ဣမန္တု** ပစ္စယဿ ဝသေန သိဒ္ဓိမုပဂတာနီတိ ဂဟေတဗ္ဗာနိ။

နနု စ ဘော **မန္တု** ပစ္စယဝသေနေဝ သာဓေတဗ္ဗာနီတိ? န, ကတ္ထစိပိ **အ**ကာရန္တတော **မန္တု** နော အဘာဝါ။ နနု စ ဘော ဧဝံ သန္တေပိ **ဟာပ ပုတ္တ စန္ဒ** တော ပဉ္စမံ **ဣ**ကာရာဂမံ ကတွာ တတော **မန္တု** ပစ္စယံ ကတွာ သက္ကာ သာဓေတုန္တိ? သက္ကာ ရူပမတ္တသိဇ္ဈနတော, နယော ပန သောဘနော န ဟောတိ။ တထာ ဟိ **ဟာပ ပုတ္တာ** ဒိတော **အ**ကာရန္တတော **ဣ**ကာရာဂမံ ကတွာ **မန္တု** ပစ္စယေ ဝိဓိယမာနေ အညေဟိ **ဂုဏယသာ**ဒီဟိ **အ**ကာရန္တေဟိ **ဣ**ကာရာဂမံ ကတွာ **မန္တု** ပစ္စယဿ ကာတဗ္ဗတာပသင်္ဂေါ သိယာ။ န ဟိ အနေကေသု ဟဋ္ဌိသတသဟဿေသု ကတ္ထစိပိ **အ**ကာရန္တတော **ဂုဏ ယသာ**ဒိတော ဣကာရာဂမေန သဒ္ဓိံ **မန္တု** ပစ္စယော ဒိဿတိ, အဋ္ဌာနတ္တာ ပန **ဟာပ ပုတ္တာ** ဒိတော **အ**ကာရန္တတော **ဣ**ကာရာဂမံ အကတွာ **ဣမန္တု** ပစ္စယေ ကတေယေဝ "ဟာပိမာ ပုတ္တိမာ"တိအာဒီနိ သိဇ္ဈန္တီတိ။

ဧဝံ သန္တေပိ တေန ကသ္မာ **ကစ္စာယန** ပကရဏေ **မန္တု** ပစ္စယောဝ ဝုတ္တော, န **ဣမန္တု** ပစ္စယောတိ? ဒွယမ္ပိ ဝုတ္တမေဝ။ ကထံ ဉာယတီတိ စေ? ယသ္မာ တတ္ထ “တပါဒိတော သီ, ဒဏ္ဍာဒိတော ဣက ဤ, မဓွာဒိတော ရော, ဂုဏာဒိတော ဝန္တု”တိ ဣမာနိ စတ္တာရိ သုတ္တာနိ သန္နိဟိတ**တော**ဒန္တသဒ္ဒဘာဝေန ဝတွာ မဇ္ဈေ “သတ္ယာဒီဟိ မန္တု”တိ အညထာ သုတ္တံ ဝတွာ တတော သန္နိဟိတ**တော**ဒန္တဝသေန “သဒ္ဓာဒိတော ဏ”တိ သုတ္တံ ဝုတ္တံ, တသ္မာ တတ္ထ “သတ္ယာဒီဟိမန္တု”တိ ဝိသဒိသံ ကတွာ ဝုတ္တသ္သ သုတ္တသ္သ ဝသေန **ဣမန္တု** ပစ္စယော စ ဝုတ္တောတိ ဝိညာယတိ။ **ပကတိ ဟေသာစရိယာနံ ယေန ကေနစိ အာကာရေန အတ္တနော အဓိပ္ပာယဝိညာပနံ** ။ ဧတ္ထ စ ဒုတိယော အတ္ထော သရသန္ဓိဝသေန ဂဟေတဗ္ဗော။ တတ္ထ ဟိသ္သ “သတ္ယာဒီဟိ မန္တု”တိ ပဌမော အတ္ထော, “သတ္ယာဒီဟိ ဣမန္တု”တိ ဒုတိယော အတ္ထော။ ဣတိ “သေတော ဓာဝတီ”တိ ပယောဂေ ဝိယ “သတ္ယာဒီဟိ မန္တု”တိ သုတ္တေ ဘိန္နသတ္တိသမဝေတဝသေန အတ္ထဒွယပဋိပတ္တိ ဘဝတိ, တသ္မာ ပရမသုခုမသုဂမ္ဘီရတ္ထဝတာ အနေန သုတ္တေန ကတ္ထစိ **သတိ ဂတိ သေတု ကေ**ဣစ္စာဒိတော **မန္တု** ပစ္စယော ဣစ္ဆိတော။ ကတ္ထစိ **သတိ ပါပ ပုတ္တ** ဣစ္စာဒိတော **ဣမန္တု** ပစ္စယော ဣစ္ဆိတောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ယသ္မာ ပန **သတိ**သဒ္ဒော **မန္တု** ဝသေန **ဂတိဓီသေတုကေ** ဣစ္စာဒီဟိ, **ဣမန္တု** ဝသေန **ပါပပုတ္တာ** ဒီဟိ စ သမာန ဂတိကတ္တာ တေသံ ပကာရဘာဝေန ဂဟိတော, တသ္မာ ဧဝံ သုတ္တတ္ထော ဘဝတိ “သတ္ယာဒီဟိ မန္တု သတိပ္ပကာရေဟိ သဒ္ဒေဟိ **မန္တု** ပစ္စယော ဟောတိ **ဣမန္တု** ပစ္စယော စ ယထာရဟံ ‘တဒသ္သတ္ထိ’ ဣစ္စေတသ္မိံ အတ္ထေ”တိ။ အယံ ပနေတ္ထ အဓိပ္ပာယော – ယထာ “သတိမာ”တိ ဧတ္ထ သတီတိ **ဣ**ကာရန္တတော **မန္တု** ပစ္စယော ဟောတိ, တထာ “ဂတိမာ, ဓီမာ, သေတုမာ, ကေမာ”တိအာဒီသု **ဣ**ကာရန္တ **ဤ**ကာရန္တ **ဥ**ကာရန္တာနိ **ဧ** ကာရန္တတော **မန္တု** ပစ္စယော ဟောတိ။ ယထာ စ “သတိမာ”တိ ဧတ္ထ “သတီ”တိ **ဣ**ကာရန္တတော **ဣမန္တု** ပစ္စယော ဟောတိ, တထာ “ဂတိမာ, ပါပိမာ, ပုတ္တိမာ”တိအာဒီသု **ဣ**ကာရန္တ **အ**ကာရန္တတော **ဣမန္တု** ပစ္စယော ဟောတိ။ ဧဝံ သတိပ္ပကာရေဟိ သဒ္ဒေဟိ ယထာသမ္ဘဝံ **မန္တု ဣမန္တု** ပစ္စယာ ဟောန္တီတိ။

ယဇ္ဇေဝံ ပစ္စယဒွယဝိဓာယကံ “ဒဏ္ဍာဒိတော ဣက ဤ”တိ သုတ္တံ ဝိယ “သတ္ယာဒိတော ဣမန္တု မန္တူ”တိ ဝတ္တဗ္ဗံ, ကသ္မာ နာဝေစာတိ? တထာ အဝစနေ ကာရဏမတ္ထိ။ ယဒိ ဟိ “ဒဏ္ဍာဒိတော ဣက ဤ”တိ သုတ္တံ ဝိယ “သတ္ယာဒိတော ဣမန္တု မန္တူ”တိ သုတ္တံ ဝုတ္တံ သိယာ, ဧကက္ခဏေယေဝ **ဣမန္တု မန္တူနံ** ဝစနေန **ဒဏ္ဍ** သဒ္ဒတော သမ္ဘူတံ “ဒဏ္ဍိကော ဒဏ္ဍီ”တိ ရူပဒွယမိဝ **သတိဂတိ**အာဒိတောပိ ဝိသဒိသရူပဒွယမိစ္ဆိတဗ္ဗံ သိယာ, တဉ္စ နတ္ထိ, တသ္မာ “သတ္ယာဒိတော ဣမန္တု မန္တူ”တိ န ဝုတ္တံ။ အပိစ တထာ ဝုတ္တေ ဗဟွက္ခရတာယ ဂန္ထဂရုတာ သိယာ။ ယသ္မာ စ သုတ္တေန နာမ အပ္ပက္ခရေန အသန္ဒိဒ္ဓေန သာရဝန္တေန ဂူဠှနိန္နယေန သဗ္ဗတောမုခေန အနဝဇ္ဇေန ဘဝိတဗ္ဗံ။ **ကစ္စာယနေ** စ ယေဘုယျေန တာဒိသာနိ ဂမ္ဘီရတ္ထာနိ သုဝိသဒဉာဏဝိသယဘူတာနိ သုတ္တာနိ ဒိသ္သန္တိ “ဥပဇ္ဈဓိကိသ္သရဝစနေ, သရာ သရေ လောပ”န္တိအာဒီနိ, ဣဒမ္ပိ တေသမညတရံ, တသ္မာ “သတ္ယာဒိတော ဣမန္တု မန္တူ”တိ န ဝုတ္တံ။ ဧဝံ သုတ္တောပဒေသေ အကတေပိ **ဣမန္တု** နောပိ ဂဟဏတ္ထံ ဘိန္နသတ္တိသမဝေတဝသေန “သတ္ယာဒီဟိ မန္တု”တိ ဝုတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

အပရော နယော – “တပါဒိတော သီ”တိအာဒီသု **တော**ဒန္တသဒ္ဒသ္သ ဗဟုဝစနန္တတာ န သုဋ္ဌု ပါကဋာ **တော**ပစ္စယသ္သ ဧကတ္တဗဟုတ္တေသု ဝတ္တနတော, “သတ္ယာဒီဟိ မန္တု”တိ ဧတ္ထ ပန **ဟိ**သဒ္ဒသ္သ ဗဟုဝစနတ္ထတာ အတိဝ ပါကဋာ, တသ္မာ ဗဟုဝစနဂ္ဂဟဏေန **ဣမန္တု** ပစ္စယော ဟောတီတိပိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ နနု စ တေန ဝိနာပိ **ဣမန္တု** ပစ္စယေန ပါပမသ္သတ္ထီတိ ပါပီ, ပါပီ ဧဝ ပါပိမာတိ သကတ္ထေ **မာ**ပစ္စယေ ကတေယေဝ “ပါပိမာ ပုတ္တိမာ”တိ အာဒီနိ သိဇ္ဈန္တိ “ဆဋ္ဌမော သော ပရာဘဝော”တိ ဧတ္ထ **မ**ပစ္စယေန “ဆဋ္ဌမော”တိ ပဒံ ဝိယာတိ? အတိနယညူ ဘဝံ, အတိနယညူ နာမာတိ ဘဝံ ဝတ္တဗ္ဗော, န ပန ဘဝံ သဒ္ဒဂတိံ ဇာနာတိ, သဒ္ဒဂတိယော စ နာမ ဗဟုဝိဓာ။ တထာ ဟိ ဆဋ္ဌော ယေဝ ဆဋ္ဌမော, “သုတ္တမေဝ သုတ္တန္တော”တိအာဒီသု **ပုရိသ**နယေန ယောဇေတဗ္ဗာ သဒ္ဒဂတိ, “ဒေဝေါယေဝ ဒေဝတာ”တိအာဒီသု **ကညာ**နယေန ယောဇေတဗ္ဗာ သဒ္ဒဂတိ, “ဒိဋ္ဌိ ဧဝ ဒိဋ္ဌိဂတ”န္တိအာဒီသု **စိတ္တ** နယေန ယောဇေတဗ္ဗာ သဒ္ဒဂတိ။ ဧဝံဝိဓာသု သဒ္ဒဂတီသု “ပါပီ ဧဝ ပါပိမာ”တိအာဒိကံ ကတရံ သဒ္ဒဂတိံ ဝဒေသိ? “သတ္ထာ ရာဇာ ဗြဟ္မာ သခါ အတ္တာ သာ ပုမာ”တိအာဒီသု စ ကတရံ သဒ္ဒဂတိံ ဝဒေသိ? ကတရသဒ္ဒန္တောဂဓံ ကတရာယ စ နာမိကပဒမာလာယံ ယောဇေတဗ္ဗံ မညသီတိ? သော ဧဝံ ပုဋ္ဌော အဒ္ဓါ ဥတ္တရိ ကိဉ္စိ အဒိသွာ တုဏှီ ဘဝိသ္သတိ, တသ္မာ တာဒိသော နယော န ဂဟေတဗ္ဗော။ တာဒိသသ္မိဉ္ဟိ နယေ “ပါပိမတာ ပါပိမတော”တိအာဒီနိ ရူပါနိ န သိဇ္ဈန္တိ, **ဣမ**

န္တု ပစ္စယနယေန ပန သိဇ္ဈန္တိ, တသ္မာ အယမေဝ နယော ပသတ္ထတရော အာယသ္မန္တေဟိ သမ္မာ စိတ္တေ ဌပေတဗ္ဗော။ အတ္ထိ နိဒဿနံ –

"ဇယော ဟိ ဗုဒ္ဓဿ သိရီမတော အယံ၊
မာရဿ စ ပာပိမတော ပရာဇယော။
ဥဂ္ဃောသယုံ ဗောဓိမဏ္ဍေ ပမောဒိတာ၊
ဇယံ တဒာ ဒေဝဂဏာ မဟေသိနော"တိ စ၊

"သာခါပတ္တဖလူပေတော, ခန္ဓိမာဝမဟာဒုမော"တိ စ။

ဟာပိမာ, ဟာပိမာ, ဟာပိမန္တော။ ဟာပိမန္တံ။ သေသံ နေယျံ, သေ နယော "ခန္ဓိမာ, ပုတ္တိမာ"တိအာဒီသုပိ။

ဣဒာနိ ယထာဟာဝစနံ ကိဉ္စိဒေဝ **ဟိမဝန္တု သတိမန္တာ** ဒီနံ ဝိသေသံ ဗြူမ။ ဟိမဝန္တော ပဗ္ဗတော။ သတိမံ ဘိက္ခုံ။ ဗန္ဓုမံ ရာဇာနံ။ စန္ဒိမံ ဒေဝပုတ္တံ။ သတိမဿ ဘိက္ခုနော။ ဗန္ဓုမဿ ရညော။ ဣဒ္ဓိမဿ စ ပရဿ စ ကောက္ခု ဏော စိတ္တံ ဥပပဇ္ဇတိ။ ဣစ္စာဒိ ဝိသေသော ဝေဒိတဗ္ဗော။ အပိစေတ္ထ "အာယသ္မန္တာ"တိ ဒ္ဝိန္နံ ဝတ္တဗ္ဗဝစနံ, "အာယသ္မန္တော"တိ ဗဟူနံ ဝတ္တဗ္ဗဝစနန္တိ အယမ္ပိ ဝိသေသော ဝေဒိတဗ္ဗော။ တထာ ဟိ "ဒ္ဝိန္နံ အာရောစေန္တေ န 'အာယသ္မန္တာ ဓာရေန္တု'တိ, တိဏ္ဏံ အာရောစေန္တေန 'အာယသ္မန္တော ဓာရေန္တု'တိ ဝတ္တဗ္ဗ"န္တိ ဝုတ္တံ။ "တိဏ္ဏ"န္တိ စေတ္ထ ကထာသီသမတ္တံ, တေန စတုန္နမ္ပိ ပဉ္စန္နမ္ပိ အတိရေကသတာနမ္ပိတိ ဒဿိတံ ဟောတိ။ ဗဟုတေဟိ ဥဟာဒယ "ဥဒ္ဒိဋ္ဌာ ခေါ အာယသ္မန္တော စတ္တာရော ပာရာဇိကာ ဓမ္မာ"တိအာဒိကာ ပာဠိယော ဌပိတာ။ တတ္ထ "အာယသ္မန္တာ"တိဒံ ဝိနယတေဟာရဝသေန ဒ္ဝေဝယေဝ သန္ဓာယ ဝုတ္တတ္တာ န သဗ္ဗသာဓာရဏံ။ ဝိနယတေ ဟာရဥဟိ ဝဇ္ဇေတွာ အညသ္မိံ တေဟာရေ န ပဝတ္တတိ။ "အာယသ္မန္တော"တိဒံ ပန သဗ္ဗတ္ထ ပဝတ္တတီတိ ဒ္ဝိန္နံ ဝိသေသော ဝေဒိတဗ္ဗော။

တတ္ထ "ဟိမဝန္တော"တိ ဣဒံ ယေဘုယျေနေကဝစနံ ဘဝတိ, ကတ္ထစိ ဗဟုဝစနမ္ပိ, တေနာဟ **နိရုတ္တိပိဋကေ** ထေရော "ဟိမတာ တိဋ္ဌတိ, ဟိမဝန္တော တိဋ္ဌန္တိ"တိ။ "ဟိမဝန္တော ပဗ္ဗတော"တိ အယံ ဧကဝစနနယော ယထာရု တဟဋ္ဌိဝသေန ဂဟေတဗ္ဗော။ ယထာရုတဟဋ္ဌိ စ နာမ –

"ဒူရေ သန္တော ပကာသန္တိ၊ ဟိမဝန္တောဝ ပဗ္ဗတော။
အသန္တေတ္ထ န ဒိဿန္တိ၊ ရတ္တိံ ခိတ္တာ ယထာ သရာ။

အဟံ တေန သမယေန၊ နာဂရာဇာ မဟိဒ္ဓိကော။
အတုလော နာမ နာမေန၊ ပုညဝန္တော ဇုတိန္ဓရော။

ဂတိမန္တော သတိမန္တော၊ ဓိတိမန္တော စ သော ဣသိ။
သဒ္ဓမ္မဓာရကော ထေရော၊ အာနန္ဒော ရတနာကရော"

ဣစ္စာဒိ။ ဧတ္ထ "ပုညဝန္တော"တိအာဒီနိ အနေကေသု ဌာနေသု ဗဟုဝစနဘာဝေန ပုနပ္ပုနံ ဝဒန္တာနိပိ ကတ္ထစိ ဧကဝ စနာနိ ဟောန္တိ, ဧကဝစနဘာဝေ စ နေသံ ကထာဝိသယေ ဒိဿတိ, တသ္မာ တာနိ ယထာဟာဝစနံ ဂဟေတဗ္ဗာနိ။

ဇဝံ **ဟိမဝန္တု သတိမန္တု** သဒ္ဒာဒီနံ ဝိသေသံ ဥတ္တမတ ပုန လိင်္ဂန္တဝသေန ဒ္ဝိလိင်္ဂကပဒါနမတ္တော စ ပကတိရူပ ဿ နာမိကပဒမာလာ စ ပဒါနံ သဒိသာသဒိသတာ စ ဝတ္တဗ္ဗာ။

တတ္ထ ဟိ "သိရီမာ"တိ ပဒံ သုတိသာမညဝသေန လိင်္ဂဒ္ဝယေ ဝတ္တနတော ဒ္ဝိဓာ ဘိဇ္ဇတိ။ "သိရီမာ ပုရိ သော"တိ ဟိ အတ္တေ **အာ**ကာရန္တံ ပုလ္လိင်္ဂံ, "သိရီမာ နာမ ဒေဝီ"တိ အတ္တေ **အာ**ကာရန္တံ ဣတ္ထိလိင်္ဂံ, ဥဘယမ္ပိ ပေတံ **ဥ**ကာရန္တတာပကတိကာ။ အထ တ ပန ပစ္ဆိမံ **အာ**ကာရန္တတာပကတိကံ, သိရီ ယဿ အတ္ထိ သော သိရီမာတိ

ပုလ္လိင်္ဂဝသေန နိဒ္ဒိဋ္ဌံ, သိရီ ယဿာ အတ္ထိ သာ သိရိမာတိ ဣတ္ထိလိင်္ဂဝသေန နိဒ္ဒိဋ္ဌံ။ အတ္ထိမာနိ ကိဉ္စာပိ သုတိဝသေန နိဒ္ဒိဋ္ဌနတ္တဝသေန စ အညမညံ သမာနတ္တာနိ, တထာပိ ပုရိသပဒတ္ထဣတ္ထိပဒတ္ထတစကတ္တာ ဘိန္န တ္တာနီတိ ဝေဒိတဗ္ဗာနိ။ သေ နယော အညေသုပိ ဤဒိသေသု ဌာနေသု နေတဗ္ဗော။ သိရိမာ, သိရိမာ, သိရိမန္တော။ သိရိမ န္တံ, သိရိမန္တေ။ သိရိမတာ, သိရိမန္တေန။ **ဂုဏဝန္တု** သဒ္ဒသ္သေဝ နာမိကပဒမာလာ။ သိရိမာ, သိရိမာ, သိရိမာယော။ သိ ရိမံ, သိရိမာ, သိရိမာယော။ သိရိမာယ။ ဝက္ခမာန**ကညာ**နယေန ဉေယျာ။ ဇံ ဒ္ဒိဓာ ဘိန္နာနံ သမာနသုတိကသဒ္ဒါနံ နာမိ ကပဒမာလာသု ပအနံ သဒိသာသဒိသတာ ဝဝတ္ထပေတဗ္ဗာ။ သမာနနိဒ္ဒိဋ္ဌနတ္တသ္သပိ ဟိ အသမာနသုတိကဿ “သိ ရိမာ”တိ သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာယံ ပအနံ ဣမေဟိ ပဒေဟိ ကာစိပိ သမာနတာ န လဗ္ဘတိ။ အတ္ထိရိဒံ ဝုစ္စတိ –

> “သိရိမာ”တိ ပဒံ ဒွေဓာ, ပုမိတ္ထီသု ပဝတ္တိတော။
> ဘိဇ္ဇတီတိ ဝိဘာဝေယျ, ဧတ္ထ ပုလ္လိင်္ဂမိစ္ဆိတံ။

ဣတိ **အဘိဘဝိတာ** ပဒေန ဝိသဒိသာနိ **ဂုဏတသတိမာ**ဒီနိ ပအနိ ဒဿိတာနိ သဒ္ဒိံ နာမိကပဒမာလာဟိ။ ဣအနိ အပ ရာနိပိ တဗ္ဗိသဒိသာနိ ပအနိ ဒသ္သေဿာမ သဒ္ဒိံ နာမိကပဒမာလာဟိ။ သေယျထိဒံ?

> ရာဇာ ဗ္ရဟ္မာ သခါ အတ္တာ၊ အာတုမာ သာ ပုမာ ရဟာ။
> ဒဠှဟာဓမ္မာ စ ပစ္စက္ခ-ဓမ္မာ စ ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒ။
>
> ဝတ္တဟာ   စ တထာ ဝုတ္တ-သိရာ စေဝ ယုတပိ စ။
> မဃဝ အဒ္ဓ မုဒ္ဓါဒိ၊ ဝိညာတဗ္ဗာ ဝိဘာဝိနာ။

ဧတ္ထ “သာ”တိ ပဒမေဝ   **အာ**ကာရန္တတာပကတိကမာကာရန္တံ, သေသာနိ ပန   **အ**ကာရန္တတာပကတိကာနိ **အာ**ကာရန္တာနိ။

ရာဇာ, ရာဇာ, ရာဇာနော။ ရာဇာနံ, ရာဇံ, ရာဇာနော။ ရညာ, ရာဇိနာ, ရာဇူဟိ, ရာဇူဘိ။ ရညော, ရာဇိနော, ရညံ, ရာဇူနံ, ရာဇာနံ။ ရညာ, ရာဇူဟိ, ရာဇူဘိ။ ရညော, ရာဇိနော, ရညံ, ရာဇူနံ, ရာဇာနံ။ ရညေ, ရာဇိနိ, ရာဇူသု။ ဘော ရာဇ, ဘဝန္တော ရာဇာနော, ဘဝန္တော ရာဇာ ဣတိ တ, အယမမှာကံ ရုစိ။

နိရုတ္တိပိဋကာ   ဒီသု “ရာဇာ”တိ ဗဟုဝစနံ န အာဂတံ, **စူဠနိရုတ္တိယံ**   ပန အာဂတံ။ ကိဉ္စာပိ နိရုတ္တိပိဋကာဒီသု န အာဂတံ, တထာပိ “နေတာဒိသာ သခါ ဟောန္တိ, လဗ္ဘာ မေ ဇီဝတော သခါ”တိ ပာဠိယံ ဗဟုဝစနေကဝစနဝသေန “သခါ”တိ ပဒဿ ဒဿနတော “ရာဇာ”တိ ဗဟုဝစနံ ဣစ္ဆိတဗ္ဗမေဝ။ တထာ “ဗ္ရဟ္မာ, အတ္တာ”ဣစ္စာဒီနိပိ ဗ ဟုဝစနာနိ တဂ္ဂတိကတ္တာ ဝိနာ ကေနစိ ရူပဝိသေသေန။

ဧတ္ထ စ “ဂဟပတိကော နာမ ဌပေတွာ ရာဇံ ရာဇဘောဂံ ဗြာဟ္မဏံ အဝသေသော ဂဟပတိကော နာမာ”တိ ဒဿ သနတော ရာဇန္တိ ဝုတ္တံ, ဣဒံ ပန နိရုတ္တိပိဋကေ န အာဂတံ။ “သဗ္ဗဒတ္တေန ရာဇိနာ”တိ ဒဿနတော “ရာဇိနာ”တိ ဝုတ္တံ။ “အာရာဓယတိ ရာဇာနံ, ပူဇံ လဘတိ ဘတ္တုသု”တိ ဒဿနတော စတုတ္ထီဆဋ္ဌီဝသေန “ရာဇာန”န္တိ ဝုတ္တံ။ **ကစ္စာယနရူပသိဒ္ဓိ** ဂန္ထေသု ပန “ရာဇေန, ရာဇေဟိ, ရာဇေဘိ။ ရာဇေသု”တိ ပအနိ ဝုတ္တာနိ။ စူဠနိရုတ္တိနိရုတ္တိပိဋ ကေသု တာနိ နာဂတာနိ, အနာဂတဘာဝေတယေဝ တေသံ ယုတ္တတရော ပာဠိယံ အဒဿနတော, တသ္မာ ဧတ္တေတာနိ အမှေဟိ န ဝုတ္တာနိ။ ပာဠိနယေ ဟိ ဥပပရိက္ခိယမာနေ ဤဒိသာနိ ပအနိ သမာသေယေဝ ပဿာမ, န ပနာညတ္ထ, အ တ္ထိမေ ပယောက – “အာဝုတ္တံ ဓမ္မရာဇေနာ”တိ စ, “သိဝိရာဇေန ပေသိတော”တိ စ, “ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ ဂ္ဂ”န္တိ စ, “နိက္ခမန္တေ မဟာရာဇေ, သိဝီနံ ရဋ္ဌဝဍ္ဎနေ”တိ စ, ဇံ ပာဠိနယေ ဥပပရိက္ခိယမာနေ “ရာဇေနာ”တိအာဒီ နိ သမာသေယေဝ ပဿာမ, န ကေဝလံ ပာဠိနယေ ဟောရာဏဋ္ဌကထာနယေပိ ဥပပရိက္ခိယမာနေ သမာသေယေဝ ပဿ သာမ, န ပနာညတ္ထ, ဇံ သန္တေပိ သုဋ္ဌု ဥပပရိက္ခိတဗ္ဗမိဒံ ဌာနံ။ ကော ဟိ နာမ သာဋ္ဌကထေ တေပိဋကေ ဗုဒ္ဓဝစနေ သဗ္ဗသော နယံ သလ္လက္ခေတုံ သမတ္ထော အညတ္ရ ပဘိန္နပဋိသမ္ဘိဒေဟိ ခီဏာသဝေဟိ။

တတ္ထ စ သမာသန္တဂတ **ရာဇ**-သဒ္ဒသ္သ နာမိကပဒမာလာယော ဒွိဓာ ဝုစ္စန္တေ **ဩကာရန္တာကာရန္တ** ဝသေန။ **တတ္ထော** ကာရန္တာ ''မဟာရာဇော ယုဝရာဇော သိဝိရာဇော ဓမ္မရာဇော''ဣစ္စေဝမာဒယော ဘဝန္တိ။ **အာ**ကာရန္တာ ပန ''မဟာရာဇာ ယုဝရာဇာ သိဝိရာဇာ ဓမ္မရာဇာ''ဣစ္စေဝမာဒယော။ တတ္ထ ကိဉ္စာပိ ဟဋ္ဌိယံ ပောရာဏဋ္ဌကထာသု စ ''မဟာရာဇော''တိအာဒီနိ န သန္တိ, တထာပိ ''သဗ္ဗမိတ္တော သဗ္ဗသခော, သဗ္ဗဘူတာနုကမ္ပကော''တိ ဟဋ္ဌိယံ ''သဗ္ဗသခော''တိ ဒဿနတော ''မဟာရာဇော''တိအာဒီနိပိ အဝဿမိစ္ဆိတဗ္ဗာနိ။ တထာ ဟိ သမာသေသု ''ဓမ္မရာဇေန, ဓမ္မရာဇဿ''တိအာဒီနိ ဒိဿန္တိ။ တေနိ ဩကာရန္တရူပာနိ ဧဝ, **နာ**ကာရန္တရူပာနိ။ မဟာရာဇော, မဟာရာဇာ။ မဟာရာဇံ, မဟာရာဇေ။ မဟာရာဇေန, မဟာရာဇေဟိ, မဟာရာဇေဘိ။ မဟာရာဇဿ, မဟာရာဇာနံ။ မဟာရာဇာ, မဟာရာဇသ္မာ, မဟာရာဇမှာ, မဟာရာဇေဟိ, မဟာရာဇေဘိ။ မဟာရာဇဿ, မဟာရာဇာနံ။ မဟာရာဇေ, မဟာရာဇသ္မိံ, မဟာရာဇမှိ, မဟာရာဇေသု။ ဘော မဟာရာဇ, ဘဝန္တော မဟာရာဇာ ။ **ကစ္စာယနစူဠနိရုတ္တိ** နယေဟိ ပန ''ဘော မဟာရာဇာ''ဣတိ ဧကဝစနဗဟုဝစနာနိပိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာနိ။ ယထာ ''မဟာရာဇော''တိ ဩကာရန္တပဒဿ ဝသေန, ဧဝံ ''သိဝိရာဇော ဓမ္မရာဇော ဒေဝရာဇော''တိအာဒီနမ္ပိ ဩကာရန္တပဒာနံ ဝသေန ပကတိရူပဿ နာမိကပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။

အယံ **ပနာ**ကာရန္တဝသေန နာမိကပဒမာလာ –

မဟာရာဇာ, မဟာရာဇာ, မဟာရာဇာနော။ မဟာရာဇာနံ, မဟာရာဇံ, မဟာရာဇာနော။ မဟာရညာ, မဟာရာဇိနာ, မဟာရာဇူဟိ, မဟာရာဇူဘိ။ မဟာရညော, မဟာရာဇိနော, မဟာရညံ, မဟာရာဇူနံ။ မဟာရညာ, မဟာရာဇူဟိ, မဟာရာဇူဘိ။ မဟာရညော, မဟာရာဇိနော, မဟာရညံ, မဟာရာဇူနံ။ မဟာရညေ, မဟာရာဇိနိ, မဟာရာဇူသု။ ဘော မဟာရာဇ, ဘဝန္တော မဟာရာဇာနော။

ဣဓာပိ ပကရဏဒ္ဝယနယေန ''ဘော မဟာရာဇာ'' ဣတိ ဧကဝစနဗဟုဝစနာနိပိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာနိ။ ယထာ စ ''မဟာရာဇာ''တိ **အာ**ကာရန္တပဒဿ ဝသေန, ဧဝံ ''သိဝိရာဇာ, ဓမ္မရာဇာ, ဒေဝရာဇာ''တိအာဒီနမ္ပိ **အာ**ကာရန္တပဒာနံ ဝသေန ပကတိရူပဿ နာမိကပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။

ဣဓ အပရာပိ အတ္တဿ ဟာကဋ္ဌိကရဏတ္ထံ ကိရိယာပဒေဟိ သဒ္ဓိံ ယောဇေတွာ **အာကာရန္တောကာရန္တာနံ** မိဿကဝသေန နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ –

မဟာရာဇာ, မဟာရာဇော တိဋ္ဌတိ, မဟာရာဇာနော, မဟာရာဇာ တိဋ္ဌန္တိ။ မဟာရာဇာနံ, မဟာရာဇံ ပဿတိ, မဟာရာဇာနော, မဟာရာဇေ ပဿတိ။ မဟာရညာ, မဟာရာဇိနာ, မဟာရာဇေန ကတံ, မဟာရာဇူဟိ, မဟာရာဇူဘိ, မဟာရာဇေဟိ, မဟာရာဇေဘိ ကတံ။ မဟာရညော, မဟာရာဇိနော, မဟာရာဇဿ ဒီယတေ, မဟာရညာ, မဟာရာဇာ, မဟာရာဇသ္မာ, မဟာရာဇမှာ နိဿဋံ, မဟာရာဇူဟိ, မဟာရာဇူဘိ, မဟာရာဇေဟိ , မဟာရာဇေဘိ နိဿဋံ။ မဟာရညော, မဟာရာဇိနော, မဟာရာဇဿ ပရိဂ္ဂဟော, မဟာရညံ, မဟာရာဇူနံ, မဟာရာဇာနံ ပရိဂ္ဂဟော။ မဟာရညေ, မဟာရာဇိနိ, မဟာရာဇေ, မဟာရာဇသ္မိံ, မဟာရာဇမှိ ပတိဋ္ဌိတံ, မဟာရာဇူသု, မဟာရာဇေသု ပတိဋ္ဌိတံ။ ဘော မဟာရာဇ တွံ တိဋ္ဌ, ဘောန္တော မဟာရာဇာနော, မဟာရာဇာ တုမှေ တိဋ္ဌထာတိ။ ဧဝံ ''ယုဝရာဇာ, ယုဝရာဇော''တိအာဒီသုပိ။

ကေစေတ္ထ ဝဒေယျုံ ''ကသ္မာ ပကရဏကတ္တုနာ ဣမသ္မိံ ဌာနေ မဟန္တော တယာမော စ မဟန္တော စ ပရက္ကမော ကတော, နနွေဝတေသုပိ ပဒေသု ကာနိစိ ဗုဒ္ဓဝစနေ ဝိဇ္ဇန္တိ, ကာနိစိ န ဝိဇ္ဇန္တီ''တိ? ဝိညူဟိ တေ ဧဝံ ဝတ္တဗ္ဗာ ''ပကရဏကတ္တာရေနေတ္ထ သော စ မဟန္တော တယာမော သော စ မဟန္တော ပရက္ကမော သာဋ္ဌကထေ နဝင်္ဂေ သတ္ထုသာသနေ သဒ္ဒေသု စ အတ္ထေသု စ သောတာရာနံ သုဋ္ဌု ကောသလ္လုပ္ပာဒနေန သာသနဿောပကာရတ္ထံ ကတော, ယာနိ စေတာနိ တေန ပဒါနိ ဒဿိတာနိ, တေသု ကာနိစိ ဗုဒ္ဓဝစနေ ဝိဇ္ဇန္တိ, ကာနိစိ န ဝိဇ္ဇန္တိ။ တတ္ထ ယာနိ ဗုဒ္ဓဝစနေ ဝိဇ္ဇန္တိ, တာနိ ဝိဇ္ဇမာနဝသေန ဂဟိတာနိ။ ယာနိ န ဝိဇ္ဇန္တိ, တာနိ ပောရာဏဋ္ဌကထာဒီသု ဝိဇ္ဇမာနဝသေန ဟဋ္ဌိနယဝသေန စ ဂဟိတာနီ''တိ။ အတ္ရာယံ သင်္ဂဟပတော အဓိပ္ပာယဝိဘာဝနာ –

''ဣဒံ ဝတွာ မဟာရာဇာ, ကံသော ဗာရာဏသိဂ္ဂဟော။
ဓနုံ တူဏိဉ္စ နိက္ခိပ္ပ၊ သံယမံ အဇ္ဈုပာဂမီ''တိ

ဣဒံ **အာ**ကာရန္တသ္သ **မဟာရာဇ**သဒ္ဒသ္သ နိဒဿနံ။ ယသ္မာ “သဗ္ဗသဘော”တိ ဟဋ္ဌေ ဝိဇ္ဇတိ, တသ္မာ တေန နယေန “မဟာရာဇော”တိပိ **ဩ**ကာရန္တော ဒိဋ္ဌော နာမ ဟောတိ **ပုရိသ**နယေန ယောဇေတဗ္ဗော စ။ တေနေဝ စ “တမဗ္ရဝိ မဟာရာဇာ။ နိက္ခမန္တေ မဟာရာဇေ”တိအာဒီနိ ဒိဿန္တိ။

ဧဝံ **မဟာရာဇ**သဒ္ဒဿ **ဩ**ကာရန္တတ္တေ သိဒ္ဓေ “မဟာရာဇာ, မဟာရာဇသ္မာ, မဟာရာဇမှာ”တိ ပဉ္စမီယာ ဧကဝစနဉ္စ “မဟာရာဇေ, မဟာရာဇသ္မိံ, မဟာရာဇမှိ”တိ သတ္တမိယာ ဧကဝစနဉ္စ သိဒ္ဓါနိ ဧဝ ဟောန္တိ ဟဋ္ဌေဃံ အဝိဇ္ဇမာနာနမ္ပိ နယဝသေန ဂဟေတဗ္ဗတ္တာ။ “ရာဇေန, ရာဇသ္သာ”တိအာဒီနိ ပန နယဝသေန ဂဟေတဗ္ဗာနိ န ဟောန္တိ။ ကသ္မာတိ စေ? ယသ္မာ “ရာဇာ ဗ္ရဟ္မာ သခာ အတ္တာ”က္ကစ္စဝမာဒီနိ “ပုရိသော ဥရဂေ”တိအာဒီနိ ဝိယ အညမညံ သဗ္ဗထာ သဒိသာနိ န ဟောန္တိ။ တထာ ဟိ နေသံ “ရညာ ဗ္ရဟ္မုနာ သခိနာ အတ္တနာ အတ္တေန သာနာ ပုမုနာ”တိအာဒီနိ ဝိသဒိသာနိပိ ရူပါနိ ဘဝန္တိ, တသ္မာ တာနိ န သက္ကာ နယဝသေန ဇာနိတုံ။ ဧဝံ ဒုဇ္ဇာနတ္တာ ပန ဟဋ္ဌေဃံ ပေယျာလဋ္ဌာ ဌကထာသု စ ယထာရုတပဒအာနေဝ ဂဟေတဗ္ဗာနိ။ **မဟာရာဇ**သဒ္ဒာဒီနံ ပန **ဩ**ကာရန္တဘာဝေ သိဒ္ဓေယေဝ **“ပုရိသ**နယောဂဇာ ဣမေ သဒ္ဒာ”တိ နယဂ္ဂဟဏံ ဒိဿတိ, တသ္မာ အမ္ဟေဟိ နယဝသေန “မဟာရာဇာ, မဟာရာဇသ္မာ”တိ အာဒီနိ ဝုတ္တာနိ။ ယထာ ဟိ –

> “တေဥဟိ တေ ဒုရာဇာနံ၊ ယံ သေသိ မတသာယိကံ။
> ယသ္သ တေ ကမုမာနသ္သ၊ ဟတ္ထာ ဒဏ္ဍော န မုစ္စတီ”တိ

ဧတ္ထ “ဟတ္ထာ”တိ, “အတ္တဒဏ္ဍာ ဘယံ ဇာတ”န္တိ ဧတ္ထ ပန “ဒဏ္ဍာ”တိ စ **ဩ**ကာရန္တသ္သ ပဉ္စမိယေကဝစနဿ ဒဿနတော “ဥရဂ, ပဋ္ဋက, ဝိဟက”တိအာဒီနိပိ **ဩ**ကာရန္တာနိ ပဉ္စမိယေကဝစနာနိ ဂဟေတဗ္ဗာနိ ဟောန္တိ။ ယထာ စ “အဂ္ဂိနိ မာတိမညဝ္ဟော, သိင္ဂါလော မမ ဟဏ္ဍာဝေ”တိ ဧတ္ထ “မညဝ္ဟော”တိ, “သုဒ္ဓါ သုဒ္ဓေဟိ သံဝသံ, ကပ္ပယဝ္ဟော ပတိဿတာ”တိ ဧတ္ထ ပန “ကပ္ပယဝ္ဟော”တိ စ ကိရိယာပဒဿ ဒဿနတော “ဂစ္ဆဝ္ဟော, ဘုဉ္ဇဝ္ဟော, သယဝ္ဟော”တိအာဒီနိပိ ဂဟေတဗ္ဗာနိ ဟောန္တိ။ ဂဏှန္တိ စ တာဒိသာနိ ပဒရူပါနိ သာသနေ သုကုသလာ ကုသလာ, တသ္မာ အမ္ဟေဟိပိ နယဂ္ဂဟဝသေန “မဟာရာဇာ , မဟာရာဇသ္မာ”တိအာဒီနိ ဝုတ္တာနိ။ နယဂ္ဂဟဝသေန ပန ဂဟဏေ အသတိ ကထံ နာမိကပဒမာလာ ပရိပုဏ္ဏာ ဘဝိဿန္တိ, သတိယေဝ တသ္မိံ ပရိပုဏ္ဏာ ဘဝန္တိ။

တထာ ဟိ ဗုဒ္ဓဝစနေ အနေကသတသဟဿာနိ နာမိကပဒာနိ ကိရိယာပဒာနိ စ ဟဋ္ဌေက္ကံ ဟဋ္ဌေက္ကံ ဧကဝစနဗဟုဝစနကာဟိ သတ္တဟိ အဋ္ဌဟိ တ နာမဝိဘတ္တီဟိ ဆန္နဝုတိယာ စ အာချာတိကဝစနေဟိ ယောဇိတာနိ န သန္တိ, နယဝသေန ပန သန္တိယေဝ, ဣတိ နယဝသေန “မဟာရာဇာ, မဟာရာဇသ္မာ”တိအာဒီနိ အမ္ဟေဟိ ဌပိတာနိ။ “မဟာရာဇာ တိဋ္ဌန္တိ, မဟာရာဇာ တုမ္ဟေဟ တိဋ္ဌထာ”တိ ဣမာနိ ပန “အထ ခေါ စတ္တာရောေ မဟာရာဇာ မဟတိယာ စ ယက္ခသေနာယ မဟတိယာ စ ကုမ္ဘဏ္ဍသေနာယာ”တိ ဒဿနတော,

> “စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊ သမန္တာ စတုရော ဒိသာ။
> ဒဒ္ဒဠ္ဟမာနာ အဋ္ဌံသု၊ ဝနေ ကာပိလဝတ္ထဝေ”တိ

ဒဿနတော စ ဝုတ္တာနိ။ “မဟာရာဇ”န္တိအာဒီနိပိ ဟဋ္ဌေဥ္စ ဟဋ္ဌနယဥ္စ ဒိသ္ဝာ ဧဝ ဝုတ္တာနိ။ အသမာသေ “ရာဇံ, ရာဇေနာ”တိအာဒီနိ န ပဿာမ, တသ္မာ သုဋ္ဌု ဝိစာရေတဗ္ဗမိဒံ ဌာနံ။ ဣဒဥဟိ ဒုဒ္ဒသံ ဝီရဇာတိနာ ဇာနိတဗ္ဗဋ္ဌာနံ။ သစေ ပနာယသ္မန္တော ဗုဒ္ဓဝစနေ တ ပေယျာလီကာသု တ အဋ္ဌကထာသု အသမာသေ “ရာဇံ, ရာဇေနာ”တိအာဒီနိ ပဿေယျာထ, တအာ သာဓုကံ မနသိ ကရောထ။ ကော ဟိ နာမ သဗ္ဗပ္ပကာရေန ဗုဒ္ဓဝစနေ တေဟာရပ္ပဘေဒံ ဇာနိတုံ သမတ္ထော အညတ္ရ ပဘိန္နပဋိသမ္ဘိဒေဟိ မဟာခီဏာသဝေဟိ။

ဝုတ္တဥ္ဟေတံ ဘဂဝတာ –

> “ဝီတတဏှော အနာအနော၊ နိရုတ္တိပဒကောဝိဒေ။
> အက္ခရာနံ သန္နိပါတံ၊ ဇညာ ပုဗ္ဗာပရာနိ စာ”တိ။

ဗ္ရဟ္မာ , ဗ္ရဟ္မာ, ဗ္ရဟ္မာနော။ ဗ္ရဟ္မာနံ, ဗ္ရဟ္မံ, ဗ္ရဟ္မာနော။ ဗ္ရဟ္မုနာ, ဗ္ရဟ္မေဟိ, ဗ္ရဟ္မေဘိ, ဗ္ရဟ္မူဟိ, ဗ္ရဟ္မူဘိ။ ဗ္ရဟ္မုဿ, ဗ္ရဟ္မုနော, ဗ္ရဟ္မာနံ, ဗ္ရဟ္မူနံ။ ဗ္ရဟ္မုနာ, ဗ္ရဟ္မေဟိ, ဗ္ရဟ္မေဘိ, ဗ္ရဟ္မူဟိ, ဗ္ရဟ္မူဘိ။ ဗ္ရဟ္မုဿ, ဗ္ရဟ္မုနော, ဗ္ရဟ္မာနံ, ဗ္ရဟ္မူနံ။ ဗ္ရဟ္မနိ, ဗ္ရဟ္မေသု, ဘော ဗ္ရဟ္မ, ဘော ဗ္ရဟ္မေ, ဘဝန္တော ဗ္ရဟ္မာနော။

ယမကမဟာထေရရုစိယာ ''ဘော ဗ္ရဟ္မာ''တိ ဧဟုဝစနံ တ။ ဧတ္ထ ပန ''ပဏ္ဍိတပုရိသေဟိ ဒေဝေဟိ ဗ္ရဟ္မူဟီ''တိ **ဋီကာ**ဝစနဿ ဒဿနတော, ''ဗ္ရဟ္မူနံ ဝဇီဃောသော ဟောတီ''တိ စ ''ဗ္ရဟ္မူနံ ဝိမာနာဒီသု ဆန္ဒရာဂေ ကာမာသဝေ န ဟောတီ''တိ စ **အဋ္ဌကထာ**ဝစနဿ ဒဿနတော, ''ဝိဟိံသသညီ ပဂုဏံ န ဘာသိံ, ဓမ္မံ ပဏီတံ မနုဇေသု ဗ္ရဟ္မေ''တိ အာဟစ္စဘာသိတဿ စ ဒဿနတော ''ဗ္ရဟ္မူဟိ, ဗ္ရဟ္မူဘိ, ဗ္ရဟ္မူနံ, ဗ္ရဟ္မေ''တိ ပဒာနိ ဝုတ္တာနိ, တောနိ စူဠနိရုတ္တိနိရုတ္တိပိဋကကစ္စာယနေသု န အာဂတာနိ။

သခာ, သခာ, သခိနော, သခါနော, သခါယော။ သခံ, သခါရံ, သခါနံ, သခိနော, သခါနော, သခါယော။ သခိနာ, သခါရေဟိ, သခါရေဘိ, သခေဟိ, သခေဘိ။ သခိဿ, သခိနော, သခီနံ, သခါရာနံ, သခါနံ။ သခါရသ္မာ, သခိနာ, သခါရေဟိ, သခါရေဘိ, သခေဟိ, သခေဘိ။ သခိဿ, သခိနော, သခီနံ, သခါရာနံ, သခါနံ။ သခေ, သခေသု, သခါရေသု။ ဘော သခ, ဘော သခါ, ဘော သခိ, ဘော သခီ, ဘော သခေ, ဘဝန္တော သခိနော, သခါနော, သခါယော။

ယမကမဟာထေရမတေန ''ဘော သခါ''တိ ဧဟုဝစနံ တ။ ဟဋ္ဌိယံ ပန **သုဝဏ္ဏကက္ကဋဇာတကေ** ''ဟာရေ သခါ ကိဿ နု မံ ဇဟာသိ''တိ ဒီဃဝသေန ဝုတ္တော **သခါ**သဒ္ဒော အာလပနေကဝစနံ, တသ္မာ ယမကမဟာထေရနယော န ယုဇ္ဇတီတိ စေ ? နော န ယုဇ္ဇတိ။ ယသ္မာ ''နေတာဒိသာ သခါ ဟောန္တိ, လဗ္ဘာ မေ ဇီဝတော သခါ''တိ **မနောဇဇာတကေ သခါ**သဒ္ဒော ဧကဝစနမ္ပိ ဟောတိ ဧဟုဝစနမ္ပိ။ တထာ ဟိ တတ္ထ ပဌမပာဒေ ဧဟုဝစနံ, ဒုတိယပာဒေ ပနေကဝစနံ, တသ္မာ ယမကမဟာထေရေန ပစ္စတ္တာလပနဗဟုဝစနဋ္ဌာနေ **သခါ**သဒ္ဒော ဝုတ္တော။ ဧတ္ထ စ ''သဗ္ဗမိတ္တော သဗ္ဗသခေါ, သဗ္ဗဘူတာနုကမ္ပကော''တိ ဟဌာနုလောမေန သမာသေ လဗ္ဘမာနဿ **သခ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဘဝတိ ''သဗ္ဗသခေါ, သဗ္ဗသခါ, သဗ္ဗသခံ, သဗ္ဗသခေ''တိအာဒိနာ **ပုရိသ**နယေန။ တတ္ရာယံ သမာသဝိဂ္ဂဟော – သဗ္ဗေသံ ဇနာနံ သခါ, သဗ္ဗေ ဝါ ဇနာ သခိနော ဧတဿာတိ သဗ္ဗသခေါ, ယထာ သဗ္ဗဝေရီတိ။

အတ္တာ, အတ္တာ, အတ္တာနော။ အတ္တာနံ, အတ္တံ, အတ္တာနော။ အတ္တနာ, အတ္တေန, အတ္တနေဟိ, အတ္တနေဘိ။ အတ္တနော, အတ္တာနံ။ အတ္တနာ, အတ္တနေဟိ, အတ္တနေဘိ။ အတ္တနော, အတ္တာနံ။ အတ္တနိ, အတ္တနေသု။ ဘော အတ္တ, ဘဝန္တော အတ္တာ, ဘောန္တော အတ္တာနော။

ဧတ္ထ ပန အတ္တံ နိရုတ္တတုတန ပိယာနိ သေဝတိ။

> ''သစေ ဂစ္ဆသိ ပဉ္စာလံ၊ ခိပ္ပ'မတ္တံ ဇဟိဿသိ။
> မိဂံ ပန္ထာနုပန္နံဝ၊ မဟန္တံ ဘယမေဿတီ''တိ

ဟဋ္ဌိသု ''အတ္တ''န္တိ ဒဿနတော ''အတ္တ''န္တိ ကြမ ဝုတ္တံ, ''အတ္တေန တ အတ္တနိယေန တ''တိ ဟဋ္ဌိဒဿနတော ပန ''အတ္တေနာ''တိ။ **စူဠနိရုတ္တိယံ** ပန ''အတ္တဿာ''တိ စတုတ္ထီဆဋ္ဌီနမေကဝစနံ အာဂတံ, တံ ကစ္စာယနေ နိရုတ္တိပိဋကေ စ န ဒိဿတိ။ ကတ္ထစိ ပန ''အတ္တေသူ''တိ အာဂတံ။ သဗ္ဗာနေတာနိ သာဋ္ဌကထံ ဖိနတန္တိံ ဩလောကေတွာ ဂဟေတဗ္ဗာနိ။

''အာတုမာ , အာတုမာ, အာတုမာနော။ အာတုမာနံ, အာတုမံ, အာတုမာနော။ အာတုမေန, အာတုမေဟိ, အာတုမေဘိ''တိအာဒိနာ **ပုရိသ**နယေန ဝတွာ ''ဘော အာတုမ, ဘဝန္တော အာတုမာ, အာတုမာနော''တိ ဝတ္တဗ္ဗံ။

တတ္ရ **အတ္တ**သဒ္ဒဿ သမာသေ ''ဘာဝိတတ္တော, ဘာဝိတတ္တာ။ ဘာဝိတတ္တံ, ဘာဝိတတ္တေ။ ဘာဝိတတ္တေန, ဘာဝိတတ္တေဟိ, ဘာဝိတတ္တေဘိ''တိ **ပုရိသ**နယေနေဝ နာမိကပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။

သာ, သာ, သာနော။ သာနံ, သာနေ။ သာနာ, သာနေဟိ, သာနေဘိ။ သာဿ, သာနံ။ သာနာ, သာနေဟိ, သာနေဘိ။ သာဿ, သာနံ။ သာနေ, သာနေသု။ ဘော သာ, ဘဝန္တော သာနော။ **သာ** ၀ုစ္စတိ သုနခေါ။

ဧတ္ထ စ “န ယတ္ထ သာ ဥပဋ္ဌိတော ဟောတိ။ သာ၀ တရေန္တိ သူကရ”န္တိ နိဒဿနပအနိ။ ကေစိ ပန **သာ**သဒ္ဒဿ ဒုတိယာတတိယာဒီသု “သံ, သေ။ သေနာ”တိအာဒီနိ ရူပါနိ ဝဒန္တိ, တံ န ယုတ္တံ။ န ဟိ တာနိ “သံ, သေ။ သေနာ”တိအာဒီနိ ရူပါနိ ဗုဒ္ဓ၀စနေ စေ၀ အဋ္ဌကထာဒီသု စ နိရုတ္တိပိဋကေ စ ဒိဿန္တိ။ ဧ၀ံ ပန **နိရုတ္တိပိဋကေ** ၀ုတ္တံ “သာ တိဋ္ဌတိ, သာနော တိဋ္ဌန္တိ။ သာနံ ပဿတိ, သာနေ ပဿတိ။ သာနာ ကတံ, သာနေဟိ ကတံ, သာနေဘိ ကတံ။ သာဿ ဒီယတေ, သာနံ ဒီယတေ။ သာနာ နိဿဋံ, သာနေဟိ နိဿဋံ, သာနေဘိ နိဿဋံ။ သာဿ ပရိဂ္ဂဟော, သာနံ ပရိဂ္ဂဟော။ သာနေ ပတိဋ္ဌိတံ, သာနေသု ပတိဋ္ဌိတံ။ ဘော သာ, ဘဝန္တော သာနော”တိ, တသ္မာ နိရုတ္တိပိဋကေ ၀ုတ္တနယေနေ၀ နာမိကပဒမာလာ ဂဟေတဗ္ဗာ။

အတ္ထိဒံ ၀တ္တဗ္ဗံ – ယထာ “သေဟိ အရေဟိ အသန္တုဋ္ဌော”တိအာဒီသု ပုလ္လိင်္ဂေ ၀တ္တမာနဿ “သကော”ဣတိ အတ္ထတစကဿ သသဒ္ဒဿ “အတ္တနော အယန္တိ သော”တိ တေသမ္ပိ အတ္ထေ “သော, သာ။ သံ, သေ။ သေန, သေဟိ, သေဘိ။ သဿ, သာနံ။ သာ, သသ္မာ, သမှာ, သေဟိ, သေဘိ။ သဿ, သာနံ။ သေ, သသ္မိံ, သမှိ, သေသူ”တိ **ပုရိသ**နယေန ရူပါနိ ဘ၀န္တိ, န တထာ သုနခတစကဿ **သာ**သဒ္ဒဿ ရူပါနိ ဘ၀န္တိ။ ယထာ တ “ဟိံ သန္တိ အတ္တသမ္ဘူတာ, တစသာရံ၀ သံ ဖလံ။ သာနိ ကမ္မာနိ တပ္ပေန္တိ, ကောသလံ သေန’သန္တုဋ္ဌံ, ဇိ၀က္ကဟံ အကဟာယီ”တိအာဒီသု နပုံသကလိင်္ဂေ ၀တ္တမာနဿ သကမိစ္စတ္ထတစကဿ **သ**သဒ္ဒဿ “သံ, သာနိ, သာ။ သံ, သာနိ, သေ။ သေန, သေဟိ, သေဘိ။ သဿ, သာနံ။ သာ, သသ္မာ, သမှာ, သေဟိ, သေဘိ။ သဿ, သာနံ။ သေ, သသ္မိံ, သမှိ, သေသူ”တိ **စိတ္တ** နယေန ရူပါနိ ဘ၀န္တိ, န တထာ သုနခတစကဿ **သာ**သဒ္ဒဿ ရူပါနိ ဘ၀န္တိ။ ဧ၀ံ သန္တေ ကသ္မာ တေဟိ အာစရိယေဟိ ဒုတိယာတတိယာဌာနေ “သံ, သေ။ သေနာ”တိ ၀ုတ္တံ, ကသ္မာ စ ပဉ္စမီဌာနေ “သာ, သသ္မာ, သမှာ”တိ ၀ုတ္တံ, သတ္တမီဌာနေ စ “သေ, သသ္မိံ, သမှိ”တိ စ ၀ုတ္တံ? သဗ္ဗမေတံ အကာရဏံ, တက္ကကဟာမတ္တေန ဂဟိတံ အကာရဏံ။ သုနခတစကော ဟိ **သာ**သဒ္ဒော **အာ**ကာရန္တတာပကတိကော, န **ပုရိသ စိတ္တ** သဒ္ဒာဒယော ၀ိယ **အ**ကာရန္တတာပကတိကော။ ယာယ ဣမဿ ဤဒိသာနိ ရူပါနိ သိယုံ, သာ စ ပကတိ နတ္ထိ။ န စေသော “ရာဇာ, ဗြဟ္မာ, သခါ, အတ္တာ” ဣစ္စေ၀မာဒယော ၀ိယ ပဌမံ **အ**ကာရန္တဘာ၀ေ ဌတွာတ ပစ္ဆာ ပဋိလဒ္ဓ **အာ**ကာရန္တတာ, အထ ခေါ နိစ္စ**မော**ကာရန္တတာပကတိကော **ဂော**သဒ္ဒော ၀ိယ နိစ္စ **မာ**ကာရန္တတာပကတိကော။ နိစ္စ **မာ**ကာရန္တတာပကတိကဿ စ ဧ၀ရူပါနိ ရူပါနိ န ဘ၀န္တိ, တသ္မာ **နိရုတ္တိပိဋကေ** ပဘိန္နပဋိသမ္ဘိဒေန အာယသ္မတာ **မဟာကစ္စာယနေန** န ၀ုတ္တာနိ။ သစေပိ မညေယျုံ “အတ္တံ, အတ္တေနာ’တိ စ ဒဿနတော ‘သံ, သေနာ’တိ ဣမာနိ ပန ဂဟေတဗ္ဗာနီ”တိ။ န ဂဟေတဗ္ဗာနိ “ရာဇာ, ဗြဟ္မာ, သခါ, အတ္တာ, သာ, ပုမာ”ဣစ္စေ၀မာဒိနံ အညမညံ ပဒမာလာ၀ သေန ၀ိသဒိသတ္တာ နယ၀သေန ဂဟေတဗ္ဗာကာရဿ အသမ္ဘ၀တော။ ဤဒိသေ ဟိ ဌာနေ နယဂ္ဂဟ၀သေန ဂဟဏံ နာမ သဒေသံယေ၀ သိယာ, တသ္မာ နယဂ္ဂဟ၀သေနပိ န ဂဟေတဗ္ဗာနိ။

အပရမ္ပိ အတ္ထ ၀တ္တဗ္ဗံ – ယထာ ဟိ “သာဟိ နာရီဟိ တေ ယန္တိ”တိ ၀ုတ္တေ “အတ္တနော နာရီ”တိ, “သာ နာရီ”တိ ဧ၀ံ အတ္ထ၀တော ဣတ္ထိလိင်္ဂဿ **ကညာ**သဒ္ဒေန သဒိသဿ **သာ**သဒ္ဒဿ “သာ, သာ, သာယော။ သံ, သာ, သာယော။ သာယ, သာဟိ, သာဘိ။ သာယ, သာနံ။ သာယ, သာဟိ, သာဘိ။ သာယ, သာနံ။ သာယ, သာယံ, သာသူ”တိ **ကညာ**နယေန ရူပါနိ ဘ၀န္တိ, န တထာ ဣမဿ သုနခတစကဿ **သာ**သဒ္ဒဿ ရူပါနိ ဘ၀န္တိ။ ဧ၀ံ သန္တေ ကသ္မာ တေ အာစရိယာ တတိယာဗဟု၀စနဌာနေ စ “သာဟိ, သာဘီ”တိ ရူပါနိ ဣစ္ဆန္တိ, ကသ္မာ စ သတ္တမီဗဟု၀စနဋ္ဌာနေ “သာသူ”တိ? ဣဒမ္ပိ အကာရဏံ **အာ**ကာရန္တပုလ္လိင်္ဂတ္တာ။ ကသ္မာ စ ပန စတုတ္ထီဆဋ္ဌေကဝစနဌာနေ ပုဗ္ဗက္ခရဿ ရဿ၀သေန “သဿ”ဣတိ ရူပံ ဣစ္ဆန္တိ? ဣဒမ္ပိ အကာရဏံ သုနခတစကဿ **သာ**သဒ္ဒဿ **အာ**ကာရန္တတာပကတိကတ္တာ။ **အာ**ကာရန္တတာပကတိကဿ စ **သာ**သဒ္ဒဿ ယထာ **အ**ကာရန္တတာပကတိကဿ **ပုရိသ**သဒ္ဒဿ “ပုရိသဿာ”တိ စတုတ္ထီဆဋ္ဌေကဝစနရူပံ ဘ၀တိ ဧ၀ရူပဿ ရူပဿ အဘာ၀တော။ တေနေ၀ အာယသ္မာ ကစ္စာနော **နိရုတ္တိပိဋကေ** သုနခတစကဿ **သာ**သဒ္ဒဿ ရူပံ ဒဿေန္တော စတုတ္ထီဆဋ္ဌေကဝစနဋ္ဌာနေ ပုဗ္ဗက္ခရဿ ဒီဃ၀သေန “သာဿ”ဣတိ ရူပမာဟ။ ကသ္မာ စ ပန တေ အာစရိယာ စတုတ္ထေကဝစနဌာနေ “သာယ”ဣတိ ရူပံ ဣစ္ဆန္တိ? ဣဒမ္ပိ အကာရဏံ, ဌပေတွာ ဟိ **အာ**ကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂေ **ယ**သဒ္ဒော **အာ**ကာရတော ပရေသံ **နာ**ဒီနံ **အာယာ**ဒေသဥ **အ**ကာရန္တတော ပုန္နပုံသကလိင်္ဂတော ပရဿ စတုတ္ထေကဝစနဿ **အာယာ**ဒေသ

ဋ္ဌ **အာ**ကာရန္တပုလ္လိင်္ဂေ အ   **ယ**တော **အာ**ကာရန္တတော ပရဿ စတုတ္ထေကဝစနဿ ကတ္တစိပိ   **အာယာ**ဒေ
သော န ဒိဿတိ။ **နိရုတ္တိပိဋကေ**   စ တာဒိသံ ရူပံ န ဝုတ္တံ, အဝစနံယေဝ ယုတ္တတရံ ဗုဒ္ဓဝစနေ အဌကထာဒီသု စ အနာ
ဂမနတော။ ယာ ပနမ္ဟေပဟိ နိရုတ္တိပိဋကံ နိဿာယ ဗုဒ္ဓဝစနဋ္ဌ သုနခတစကဿ **သာ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဝု
တ္တာ, သာယေဝ သာရတော ပစ္စေတဗ္ဗာ။ တ္တောပိ နာနာအတ္ထေသု ဝတ္တမာနာနံ လိင်္ဂတ္တယပရိယာပန္နာနံ **သာ**
သော သံက္ကစ္စေတေသံ တိဏ္ဏံ ပအနံ ပကတိရူပဿ နာမိကပဒမာလာသု ပအနံ သဒိသာသဒိသတာ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။

ဇတ္တေ သိယာ – ယော တုမ္ဟေပဟိ   **သာ**သဒ္ဒော   **"တံ**သဒ္ဒတ္တေ စ သုနခေ စ သကမိစ္စတ္တေ စ ဝတ္တတီ"တိ ဣ
စ္စိတော, ကထံ တံ "သာ"တိ ဝုတ္တေယေဝ "က္ကမဿ အတ္ထဿ တစကော"တိ ဇာနန္တီတိ? န ဇာနန္တိ, ပယောဂ
ဝသေန ပန ဇာနန္တိ လောကိယဇနာ စေဝ ပဏ္ဍိတာ စ။ ပယောဂဝသေန ဟိ "သာ မဒ္ဒီ နာဂမာရုဟိ, နာတိဗဒ္ဓံဝ ကုဉ္ဇ
ရ"န္တိအာဒီသု **သာ**သဒ္ဒဿ တံသဒ္ဒတ္ထတာ ဝိညာယတိ, ဇဝံ   **သာ**သဒ္ဒော   **တံ**သဒ္ဒတ္တေ စ ဝတ္တတိ။ "န ယတ္ထ
သာ ဥပဋ္ဌိတော ဟောတိ။ ဘဂဝတော သာဇာတိမ္ပိ သုတ္ဂတ သတ္တာ အမတရသဘာဂိနော ဘဝန္တိ"တိအာဒီသု **သာ**သဒ္
ဒဿ သုနခတစကတာ ဝိညာယတိ။

"အနန္နံ တဝေဒံ ပကတံ ယသဿိ၊
တံ ခဇ္ဇရေ ဘုဥ္စရေ ပိယ္ယရေ စ။
ဇာနာသိ မံ တ္ဂဝံ ပရဒတ္တူပဇီဝိံ၊
ဥတ္တိဋ္ဌပိဏ္ဍံ လဘတံ သပာကော"တိ

ဇတ္တေ ပန   **သာ**သဒ္ဒဿ ရဿဘာဝကရဏေန "သပာကော"တိ ဟဋ္ဌိ ဌိတာတိ အတ္ထံ အဂ္ဂဟေတ္ဂတ "သာနံ
သုနခာနံ က္ကဒံ မံသန္တိ သ"မိတိ အတ္ထံ ဂဟေတ္ဂတ "သံ ပစတီတိ သပာကော"တိ ဝုတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ **အဌကထာယံ** ပန
"သပာကောတိ သပာကစဏ္ဍာလော" က္ကစ္စေဝ ဝုတ္တံ။ တမ္ပိ ဇတဒေဝတ္ထံ ဒီပေတိ။ ဇဝံ **သာ**သဒ္ဒော သုနခေ စ ဝတ္တ
တိ။ "သာ အရာ ဇန္တူနံ ပိယာ"တိ ဝုတ္တေ ပန "သကာ အရာ သတ္တာနံ ပိယာ"တိ အတ္ထဒီပနဝသေန **သာ**သဒ္ဒဿ
သကတစကတာ ပညာယတိ။ ဇဝံ **သာ**သဒ္ဒော သကမိစ္စတ္တေ စ ဝတ္တတိ။ က္ကတိ   **သာ**သဒ္ဒံ ပယောဂဝသေန ဤဒိသတ္ဂ
ထဿ တစကောတိ ဇာနန္တိ။ အတ္ရိဒံ ဝုစ္စတိ –

တံသဒ္ဒတ္တေ စ သုနခေ၊
သကသ္မိမ္ပိ စ ဝတ္တတိ။
သာသဒ္ဒော သော စ ခော ဉေယ္ယော၊
ပယောကနံ ဝသေန ဝေ။

ဇတ္တ စ ဟဋ္ဌိယံ "န ယတ္ထ သာ ဥပဋ္ဌိတော ဟောတီ"တိ ဧကဝစနပ္ပယောဂဒဿနတော စ,

"အသန္တာ ကိရ မံ ဇမ္မာ၊ တာတ တာတာတိ ဘာသရေ။
ရက္ခသာ ပုတ္တရူပေန၊ သာဝ တရေန္တိ သူကရ"န္တိ

ဗဟုဝစနပ္ပယောဂဒဿနတော စ,   **နိရုတ္တိပိဋကေ**   "သာနော"က္ကစ္စာဒိဒဿနတော စ "သာ, သာ, သာနော။ သာနံ,
သာနေ၊ သာနာ"တိအာဒိနာ သုနခတစကဿ **သာ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ကထိတာ။

က္ကအနိ **ပုမ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ –

ပုမာ, ပုမာ, ပုမာနော။ ပုမာနံ, ပုမာနေ။ ပုမာနာ, ပုမုနာ, ပုမေန, ပုမာနေဟိ, ပုမာနေဘိ။ ပုမဿ, ပုမုနော, ပုမာနံ။ ပုမာ
နာ, ပုမုနာ, ပုမာနေဟိ, ပုမာနေဘိ။ ပုမဿ, ပုမုနော, ပုမာနံ။ ပုမာနေ, ပုမာနေသု။ ဘော ပုမ, ဘဝန္တော ပုမာ, ပုမာနော။
"ဘော ပုမာ"က္ကတိ ဗဟုဝစနေ နယောပိ ဉေယ္ယော။

ဇတ္တ   ပန –

“ထိယော တသ္မ ပဇာယန္တိ န ပုမာ ဇာယရေ ကုလေ။
ယော ဇာနံ ပုစ္ဆိတော ပဉှံ၊ အညထာ နံ ဝိယာကရေ”တိ

အယံ ဟဋ္ဌိ **ပုမ**သဒ္ဒဿ ဗဟုဝစနဘာဝသာဓိကာ, **ကစ္စာယနေ** “ဟေ ပုမံ”ဣတိ သာနုသာရံ အာလပနေကဝစနံ ဒိသ္သတိ။ တဒနေကေသု ဟဋ္ဌိပ္ပဒေသေသု စ အဋ္ဌကထာသု စ သာနုသာရာနံ အာလပနဝစနာနံ အဒဿနတော ဣဓ န ဝဒာမိ။ ဥပပရိက္ခိတ္ဗတ ယုတ္တံ စေ, ဂဟေတဗ္ဗံ။ “ယသဿိ နံ ပညဝန္တံ ဝိသယ္ဟာ”တိ ဧတ္ထ ပန ဆန္ဒာနုရက္ခဏတ္ထံ အာဂမဝသေနေတနုသာရော ဟောတိ, န သဘာဝတောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ အယ**မာ**ကာရန္တဝသေန နာမိကပဒမာလာ။

“သောဠသိတ္ထိသဟဿာနံ၊
န ဝိဇ္ဇတိ ပုမော တဒါ။
အဟောရတ္တာနမစ္စယေန၊
နိဗ္ဗတ္တော အဟမေကကော”တိ စ၊

“ယထာ ဗလာကယောနိမ္ဟိ၊ န ဝိဇ္ဇတိ ပုမော သဒါ။
မေဃေသု ဂဇ္ဇမာနေသု၊ ဂဗ္ဘံ ဂဏှန္တိ တာ တဒါ”တိ စ

ဟဋ္ဌိဒဿနတော ပန **သြ**ကာရန္တဝသေနပိ နာမိကပဒမာလာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

ပုမော, ပုမာ။ ပုမံ, ပုမေ။ ပုမေန, ပုမေဟိ, ပုမေဘိ။ ပုမဿ, ပုမာနံ။ ပုမာ, ပုမသ္မာ, ပုမမှာ, ပုမေဟိ, ပုမေဘိ။ ပုမဿ, ပုမာနံ။ ပုမေ, ပုမသ္မိံ, ပုမမှိ, ပုမေသု။ ဘော ပုမ, ဘဝန္တော ပုမာ။ “ဘော ပုမာ”ဣတိ တ, ဇဝံ **ပုမ**သဒ္ဒဿ ဒွိဓာ နာမိကပဒမာလာ ဘဝတိ။

ဣဒါနိ မိဿကနယော ဝုစ္စတေ –

ပုမာ , ပုမော, ပုမာ, ပုမာနော။ ပုမာနံ, ပုမံ, ပုမာနေ, ပုမေ။ ပုမာနာ, ပုမုနာ, ပုမေန, ပုမာနေဟိ, ပုမာနေဘိ, ပုမေဟိ, ပုမေဘိ။ ပုမဿ, ပုမုနော, ပုမာနံ။ ပုမာနာ, ပုမုနာ, ပုမာ, ပုမသ္မာ, ပုမမှာ, ပုမာနေဟိ, ပုမာနေဘိ, ပုမေဟိ, ပုမေဘိ။ ပုမဿ, ပုမုနော, ပုမာနံ။ ပုမာနေ, ပုမေ, ပုမသ္မိံ, ပုမမှိ, ပုမာနေသု, ပုမေသု။ ဘော ပုမ, ဘဝန္တော ပုမာနော, ဘဝန္တော ပုမာ။ “ဘော ပုမာနော, ဘော ပုမာ”ဣတိ တ။

ဣဒါနိ **ရဟာ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ –

ရဟာ ဝုစ္စတိ ပာပဓမ္မော။ ရဟာ, ရဟာ, ရဟိနော။ ရဟာနံ, ရဟာနေ။ ရဟိနာ, ရဟိနေဟိ, ရဟိနေဘိ။ ရဟဿ, ရဟာနံ။ ရဟာ, ရဟာနေဟိ, ရဟာနေဘိ။ ရဟဿ, ရဟာနံ။ ရဟာနေ, ရဟာနေသု။ ဘော ရဟ, ဘဝန္တော ရဟိနော, ဘဝန္တော ရဟာ။

ဣဒါနိ **ဒဠ္ဟဓမ္မ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ –

ဒဠ္ဟဓမ္မာ, ဒဠ္ဟဓမ္မာ, ဒဠ္ဟဓမ္မာနော။ ဒဠ္ဟဓမ္မာနံ, ဒဠ္ဟဓမ္မာနေ။ ဒဠ္ဟဓမ္မိနာ, ဒဠ္ဟဓမ္မေဟိ, ဒဠ္ဟဓမ္မေဘိ။ ဒဠ္ဟဓမ္မဿ, ဒဠ္ဟဓမ္မာနံ။ ဒဠ္ဟဓမ္မိနာ, ဒဠ္ဟဓမ္မေဟိ, ဒဠ္ဟဓမ္မေဘိ။ ဒဠ္ဟဓမ္မဿ, ဒဠ္ဟဓမ္မာနံ။ ဒဠ္ဟဓမ္မေ ဒဠ္ဟဓမ္မေသု။ ဘော ဒဠ္ဟဓမ္မ, ဘဝန္တော ဒဠ္ဟဓမ္မာနော, ဘဝန္တော ဒဠ္ဟဓမ္မာ။ “ဘော ဒဠ္ဟဓမ္မာနော, ဘော ဒဠ္ဟဓမ္မာ”ဣတိ ပုထုဝစနမ္ပိ ဉေယျံ, ဇဝံ **ပစ္စက္ခဓမ္မ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။

ဧတ္ထ စ “သေယျထာပိ ဘိက္ခဝေ စတ္တာရော ဓနုဂ္ဂဟာ ဒဠ္ဟဓမ္မာ”တိ ဣဒံ နိဒဿနံ။ ဣမိဿံ ပန ဟဋ္ဌိယံ “ဒဠ္ဟဓမ္မာ” ဣတိ ဗဟုဝစနဝသေန အာဂတတ္တာ **ဒဠ္ဟဓမ္မ**သဒ္ဒေ **အာ**ကာရန္တောတိပိ **သြ**ကာရန္တောတိပိ အပ္ပသိဒ္ဓေ တဒန္တာနံ ဗဟုဝစနဘာဝေ တုလျရူပတ္တာ။ တထာပိ အမှေဟိ ပဒမာလာ **အာ**ကာရန္တဝသေနေဝ ယောဇိတာ။ ဉာဒိသေသု ဟိ ဌာနေသု **ဒဠ္ဟဓမ္မ**သဒ္ဒေ **အာ**ကာရန္တောတိပိ **သြ**ကာရန္တောတိပိ ဝတ္တုံ ယုဇ္ဇတေဝ အပရိဗ္ဗုတ္တ

ရူပတ္တာ။ အညသ္မိံ ပန ဟဋ္ဌိပ္ပဒေသေ အတီဝ ပရိဗ္ဗတ္တော ဟုတွာ **သြ**ကာရန္တ **ဒဠှဟဓမ္မ**သဒ္ဒော ဒ္ဒိတော ဒိဿတိ ဂု ဏာသဒ္ဒပဏ္ဏတ္တိတစကသဒ္ဒဝသေန။ တတ္ထ "ဣဿတ္တော စသ္မိံ ကုသလော, ဒဠှဟဓမ္မောတိ ဝိဿုတော"တိ ဇတ္တေ **ဒဠှဟဓမ္မ**သဒ္ဒော **သြ**ကာရန္တော ဂုဏာသဒ္ဒော။ "ဇာရာဏာသိယံ ဒဠှဟဓမ္မော နာမ ရာဇာ ရဇ္ဇံ ကာရေသိ"တိ ဇ တ္တ ပန ပဏ္ဏတ္တိတစကသဒ္ဒော။ ဧဝံ **သြ**ကာရန္တော **ဒဠှဟဓမ္မ**သဒ္ဒော ဒ္ဒိတော ဒိဋ္ဌော။ တဿ ပန "ဒဠှဟဓမ္မော, ဒဠှဟဓမ္မာ။ ဒဠှဟဓမ္မံ, ဒဠှဟဓမ္မေ"တိ **ပုရိသ**နယေန နာမိကပဒမာလာ ဥေယျာ, **အာကာရန္တောကာရန္တ** နံ ဝသေန မိဿကပဒမာလာ စ။ ကထံ?

ဒဠှဟဓမ္မာ, ဒဠှဟဓမ္မော, ဒဠှဟဓမ္မာနော, ဒဠှဟဓမ္မာ။ ဒဠှဟဓမ္မာနံ, ဒဠှဟဓမ္မံ, ဒဠှဟဓမ္မာနေ, ဒဠှဟဓမ္မေ။ ဒ ဠှဟဓမ္မိနာ, ဒဠှဟဓမ္မေန, ဒဠှဟဓမ္မေဟိ, ဒဠှဟဓမ္မေဘိ။ ဒဠှဟဓမ္မဿ, ဒဠှဟဓမ္မာနံ။ ဒဠှဓမ္မိနာ, ဒဠှဟဓမ္မာ, ဒဠှ ဟဓမ္မသ္မာ, ဒဠှဟဓမ္မမှာ, ဒဠှဟဓမ္မေဟိ, ဒဠှဟဓမ္မေဘိ။ ဒဠှဟဓမ္မဿ, ဒဠှဟဓမ္မာနံ။ ဒဠှဟဓမ္မေ, ဒဠှဟဓမ္မ သ္မိံ, ဒဠှဟဓမ္မမှိ, ဒဠှဟဓမ္မေသု။ ဘော ဒဠှဟဓမ္မ, ဘဝန္တော ဒဠှဟဓမ္မာနော, ဘဝန္တော ဒဠှဟဓမ္မာတိ။ ဧဝံ ပစ္စက္ခ ဓမ္မာ, ပစ္စက္ခဓမ္မောတိ မိဿကပဒမာလာ စ ယောဇေတဗ္ဗာ။

ဣဒါနိ **ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒ** သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ –

ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒာ, ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒာ, ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒါနော။ ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒါနံ, ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒါနေ။ ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒေန, ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒေဟိ, ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒေ ဘိ။ ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒဿ, ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒါနံ။ ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒာ, ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒေဟိ, ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒေဘိ။ ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒဿ, ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒါနံ။ ဝိဝဋ္ဋစ္ဆ ဒေ, ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒေသု။ ဘော ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒ, ဘဝန္တော ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒာ, ဘဝန္တော ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒါနော။

အယံ နာမိကပဒမာလာ "သစေ ပန အဂါရသ္မာ အနဂါရိယံ ပဗ္ဗဇတိ အရဟံ ဟောတိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ လောကေ ဝိဝ ဋ္ဋစ္ဆဒာ"တိ ဟဋ္ဌိဒဿနတော **အာ**ကာရန္တဝသေန ကထိတာ။ "လောကေ ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒော"တိပိ ဟဋ္ဌိဒဿနတော ပန **သြ** ကာရန္တဝသေနပိ ကထေတဗ္ဗာ "ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒော, ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒာ, ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒံ, ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒေ"တိ။ မိဿကဝသေနပိ ကထေတ ဗ္ဗာ "ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒာ, ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒော, ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒါနော, ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒာ။ ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒါနံ, ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒံ, ဝိဝဋ္ဋစ္ဆဒါနေ, ဝိဝဋ္ဋစ္ဆ ဒေ"ဣတိ။

ဣဒါနိ **ဝတ္တဟ** သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ – **ဝတ္တဟာ** တိ သက္ကော။

ဝတ္တဟာ, ဝတ္တဟာနော။ ဝတ္တဟာနံ, ဝတ္တဟာနေ။ ဝတ္တဟာနာ, ဝတ္တဟာနေဟိ, ဝတ္တဟာနေဘိ။ ဝတ္တ ဟိနော, ဝတ္တဟာနံ။ ဝတ္တဟာနာ, ဝတ္တဟာနေဟိ, ဝတ္တဟာနေဘိ။ ဝတ္တဟိနော, ဝတ္တဟာနံ။ ဝတ္တဟာနေ, ဝတ္ တဟာနေသု။ ဘော ဝတ္တဟ, ဘဝန္တော ဝတ္တဟာနော။ အထ တ "ဘော ဝတ္တဟာ, ဘော ဝတ္တဟာနော"ဣစ္စပိ။

ဣဒါနိ **ဝုတ္တသိရ** သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ –

ဝုတ္တသိရာ, ဝုတ္တသိရာ, ဝုတ္တသိရာနော။ ဝုတ္တသိရာနံ, ဝုတ္တသိရာနေ။ ဝုတ္တသိရာနာ, ဝုတ္တသိရာနေဟိ, ဝု တ္တသိရာနေဘိ။ ဝုတ္တသိရဿ, ဝုတ္တသိရာနံ, ဝုတ္တသိရာ, ဝုတ္တသိရေဟိ, ဝုတ္တသိရေဘိ။ ဝုတ္တသိရဿ, ဝုတ္ တသိရာနံ။ ဝုတ္တသိရေ, ဝုတ္တသိရေသု။ ဘော ဝုတ္တသိရ, ဘာန္တော ဝုတ္တသိရာနောတိ။ "ဝုတ္တသိရော"တိ **သြ**ကာ ရန္တဟဉ္ဇောပိ ဒိဿတိ။

ဣဒါနိ **ယုဝ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ –

ယုဝ, ယုဝ, ယုဝါနော, ယုဝါနာ။ ယုဝါနံ, ယုဝံ, ယုဝါနေ, ယုဝေ။ ယုဝါနာ, ယုဝေန, ယုဝါနေန, ယုဝါနေဟိ, ယုဝါနေ ဘိ, ယုဝေဟိ, ယုဝေဘိ။ ယုဝါနဿ, ယုဝဿ, ယုဝါနာနံ, ယုဝါနံ။ ယုဝါနာ , ယုဝါနသ္မာ, ယုဝါနမှာ, ယုဝါနေဟိ, ယု ဝါနေဘိ, ယုဝေဟိ, ယုဝေဘိ။ ယုဝါနဿ, ယုဝဿ, ယုဝါနာနံ, ယုဝါနံ။ ယုဝါနေ, ယုဝါနသ္မိံ, ယုဝါနမှိ, ယုဝေ, ယုဝ သ္မိံ, ယုဝမှိ, ယုဝါနေသု, ယုဝါသု, ယုဝေသု။ ဘော ယုဝ, ယုဝါန, ဘဝန္တော ယုဝါနာ။

ဣမသ္မိံ ဌာနေ ကေဒေသေန **အာ**ကာရန္တနယော စ သဗ္ဗထာ **ဩ**ကာရန္တနယော စ ကေဒေသေန စ **ဩ**ကာရန္တနယောတိ တယော နယာ ဒိသ္သန္တိ။

မဃဝသဒ္ဒသ္သပိ “မဃဝ, မဃဝ, မဃဝနော, မဃဝနာ”တိအာဒိနာ **ယုဝ**သဒ္ဒသ္သေဝ နာမိကပဒမာလာယောဇနံ ကုဗ္ဗန္တိ ဂရူ။ **နိရုတ္တိပိဋ္ဌကေ** ပန “မဃဝ တိဋ္ဌတိ, မဃဝန္တော တိဋ္ဌန္တိ။ မဃဝန္တံ ပသ္သတိ, မဃဝန္တေ ပသ္သတိ။ မဃဝတာ ကတံ, မဃဝန္တေဟိ ကတံ, မဃဝန္တေဘိ ကတံ။ မဃဝတော ဒီယတေ, မဃဝန္တာနံ ဒီယတေ။ မဃဝတာ နိသ္သဋံ, မဃဝန္တေဟိ နိသ္သဋံ, မဃဝန္တေဘိ နိသ္သဋံ။ မဃဝတော ပရိဂ္ဂဟော, မဃဝန္တာနံ ပရိဂ္ဂဟော။ မဃဝတိ ပတိဋ္ဌိတံ, မဃဝန္တေသု ပတိဋ္ဌိတံ။ ဘော မဃဝ, ဘဝန္တော မဃဝန္တော”တိ **ဂုဏဝတ**ပဒနယေန ဝုတ္တံ, တထာ **စူဠနိရုတ္တိယ**မ္ပိ။ တံ ဟဋ္ဌိယာ သံသန္ဒတိ သမေတိ။ ဟဋ္ဌိယဉှိ “သက္ကော မဟာလိ ဒေဝါနမိန္ဒော ပုဗ္ဗေ မနုဿဘူတော သမာနော မဃော နာမ မာဏဝေါ အဟောသိ, တသ္မာ မဃဝါတိ ဝုစ္စတီ”တိ ဝုတ္တံ။ တေန “မဃောတိ နာမံ အဿ အတ္ထီတိ မဃဝါ”တိ အတ္ထိ အတ္ထတာစကဝန္တု ပစ္စယဝသေန ပဒသိဒ္ဓိ ဒဿိတာ ဟောတိ, တသ္မာဿ **ဂုဏဝန္တု**သဒ္ဒဿ ဝိယ စ နာမိကပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။

ဣဒါနိ **အဒ္ဓ** သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ – **အဒ္ဓ** သဒ္ဒဿ ဟိ ယံ ကာလေ မဂ္ဂေ စ ဝတ္တမာနဿ “အတီတော အဒ္ဓါ။ ဒီဃော အဒ္ဓါ သုဒုဂ္ဂမော”တိအာဒီသု “အဒ္ဓါ”တိ ပဌမန္တံ ရူပံ ဒိဿတိ, တံ “အဒ္ဓါ ဣဒံ မန္တပဒံ သုဒုဒ္ဒသ”န္တိအာဒီသု ဧကံသတ္ထေ ဝတ္တမာနေန “အဒ္ဓါ”တိ နိပါတပဒေန သမာနံ။ နိပါတာနံ ပန ပဒမာလာ န ရူပါတိ, နာမိကာနံယေဝ ရူပါတိ။

အဒ္ဓါ, အဒ္ဓါ, အဒ္ဓါနော။ အဒ္ဓါနံ, အဒ္ဓါနေ။ အဒ္ဓုနာ, အဒ္ဓါနေဟိ, အဒ္ဓါနေဘိ။ အဒ္ဓုနော, အဒ္ဓါနံ။ အဒ္ဓုနာ, အဒ္ဓါနေဟိ, အဒ္ဓါနေဘိ။ အဒ္ဓုနော, အဒ္ဓါနံ။ အဒ္ဓနိ, အဒ္ဓါနေ, အဒ္ဓါနေသု။ ဘော အဒ္ဓ, ဘဝန္တော အဒ္ဓါ, အဒ္ဓါနော။

တတ္ထ ကိဉ္စိ ပယောဂံ ဒဿေဿာမ – တယော အဒ္ဓါ။ အဒ္ဓါနံ ဝီတိဝတ္တော။ ဣမိနာ ဒီဃေန အဒ္ဓုနာ။ ဒီဃဿ အဒ္ဓုနော အစ္စယေန။ ပထဒ္ဓုနော ပန္နရသေဝ စန္ဒော။ အဟူ အတီတမဒ္ဓါနေ, သမဏော ခဏ္ဍိဒီပနော။ အဒ္ဓါနေ ဂစ္ဆန္တေ ပညာယိဿတိ။ ဣစ္စာဒယော ဉေယျာ။ အယမ္ပိ ပနေတ္ထ နီတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ “အဒ္ဓါနန္တိ ဒုတိယေကဝစနန္တဝသေန စတုတ္ထိဆဋ္ဌီဗဟုဝစနဝသေန စ ဝုတ္တံ ရူပံ။ “အဒ္ဓါနမဂ္ဂပဋိပန္နော ဟောတီ”တိအာဒီသု ဒီဃမဂ္ဂတာစကေန “အဒ္ဓါန”န္တိ နပုံသကေန သဒိသံ သုတိသာမညဝသေနာတိ။

ဣဒါနိ **မုဒ္ဓ** သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ –

မုဒ္ဓါ, မုဒ္ဓါ, မုဒ္ဓါနော။ မုဒ္ဓံ, မုဒ္ဓေ, မုဒ္ဓါနေ။ မုဒ္ဓါနာ, မုဒ္ဓေဟိ, မုဒ္ဓေဘိ။ မုဒ္ဓဿ, မုဒ္ဓါနံ။ မုဒ္ဓါနာ, မုဒ္ဓေဟိ, မုဒ္ဓေဘိ။ မုဒ္ဓဿ, မုဒ္ဓါနံ။ မုဒ္ဓနိ, မုဒ္ဓနေသု။ ဘော မုဒ္ဓ, ဘဝန္တော မုဒ္ဓါ, မုဒ္ဓါနော။

ဧဝံ **အဘိဘဝိတာ**ပဒေန ဝိသဒိသပဒါနိ ဘဝန္တိ။ ဣတိ နာနာနယေဟိ **အဘိဘဝိတာ**ပဒေန သဒိသာနိ **ဝတ္တာ** ဒီနိ ဝိသဒိသာနိ **ဂုဏဝတ**ဒီနိ **ရာဇသော**ဏ္ဏစ္စာဒီနိ စ **အာ**ကာရန္တပဒါနိ ဒဿိတာနိ သဒ္ဓိံ နာမိကပဒမာလာဟိ။

> ဧတ္ထ ယောဂံ သစေ ဟေဿော၊ ကရေ ပဏ္ဍိတဇာတိကော။
> တဿ တေဟာရဘေဒေသု၊ ဝိဇမ္ဘေ ဉာဏမုတ္တမံ။

ဣတိ နဝင်္ဂေ သာဋ္ဌကထေ ပိဋကတ္တယေ ဗျပ္ပထဂတီသု ဝိညူနံ

ကောသလ္လတ္ထာယ ကတေ သဒ္ဒနီတိပ္ပကရဏေ

သဝိနိစ္ဆယော **အာ**ကာရန္တပုလ္လိင်္ဂါနံ ပကတိရူပဿ

နာမိကပဒမာလာဝိဘာဂေါ နာမ

ဆဋ္ဌော ပရိစ္ဆေဒေါ။

ဥကာရန္တ   အဝဏ္ဏန္တတာပကတိကံ

အာကာရန္တပုလ္လိင္ဂံ နိဋ္ဌိတံ။

၇. နိဂ္ဂဟီတန္တပုလ္လိင်္ဂနာမိကပဒမာလာ

အထ ပုဗ္ဗာစရိယမတံ ပုရေစရံ ကတွာ နိဂ္ဂဟီတန္တပုလ္လိင်္ဂါနံ **ဘဝန္တ ကရောန္တ** ဣစ္စာဒိကဿ ပကတိရူပဿ နာမိကပဒမာလံ ဝက္ခာမ –

ဂစ္ဆံ မဟံ စရံ တိဋ္ဌံ၊ ဒဒံ ဘုဉ္ဇံ သုဏံ ပစံ။
ဇယံ ဇရံ စဝံ မီယံ၊ သရံ ကုဗ္ဗံ ဇပံ ဝဇံ။

ဂစ္ဆံ, ဂစ္ဆန္တော, ဂစ္ဆန္တာ။ ဂစ္ဆန္တံ, ဂစ္ဆန္တေ။ ဂစ္ဆတာ, ဂစ္ဆန္တေဟိ, ဂစ္ဆန္တေဘိ။ ဂစ္ဆတော, ဂစ္ဆန္တဿ, ဂစ္ဆန္တာနံ, ဂစ္ဆတံ။ ဂစ္ဆတာ, ဂစ္ဆန္တေဟိ, ဂစ္ဆန္တေဘိ။ ဂစ္ဆတော, ဂစ္ဆန္တဿ, ဂစ္ဆန္တာနံ, ဂစ္ဆတံ။ ဂစ္ဆတိ, ဂစ္ဆန္တေသု။ ဘော ဂစ္ဆံ, ဘော ဂစ္ဆာ, ဘဝန္တော ဂစ္ဆန္တော။

ဂစ္ဆာဒီနိ အညာနိ စ တံသဒိသာနံ ဧဝံ ဉေယျာနီတိ **ယမကမဟာထေရမတံ**။ ကိဉ္စာပေတ္ထ တတိယေကဝစနဋ္ဌာနာဒီသု "ဂစ္ဆန္တေန, ဂစ္ဆန္တာ, ဂစ္ဆန္တသ္မာ, ဂစ္ဆန္တမှာ, ဂစ္ဆန္တသ္မိံ, ဂစ္ဆန္တမှိ"တိ ဣမာနိ ပဒါနိ နာဂတာနိ, တထာပိ တတ္ထ တတ္ထ ပယောဂဒဿနတော ဂဟေတဗ္ဗာနိ။

တတ္ရ ယမကမဟာထေရေန အာလပနဝစနဋ္ဌာနေယေဝ "ဂစ္ဆန္တော, မဟန္တော, စရန္တော"တိအာဒီနံ ဗဟုဝစနတ္တံ ကထိတံ, ပစ္စတ္တဝစနဋ္ဌာနေ ဧကဝစနတ္တံ။ ကေဟိစိ ပန ပစ္စတ္တဝစနဋ္ဌာနေ ဧကဝစနဗဟုဝစနတ္တံ, အာလပနဝစနဋ္ဌာနေ ဗဟုဝစနတ္တံယေဝ ကထိတံ။ "ဂစ္ဆံ, မဟံ, စရ"န္တိအာဒီနံ ပန အာလပနဋ္ဌာနေ ဧကဝစနတ္တံ။ မယံ ပန ဗုဒ္ဓဝစနေ အနေကာသု စာဋ္ဌကထာသု "ဂစ္ဆန္တော, မဟန္တော"တိအာဒီနံ ဗဟုဝစနပ္ပယောဂါနံ "ဂစ္ဆံ, မဟံ"ဣစ္စာဒီနဉ္စ သာနုသာရာလပနေကဝစနပ္ပယောဂါနံ အဒဿနတော "ဂစ္ဆန္တော ဘာရဒ္ဝါဇဿ။ သ ဂစ္ဆံ န နိဝတ္တတိ။ မဟန္တော လောကသန္နိပါတော"တိအာဒီနံ ပန ပစ္စတ္တေကဝစနပ္ပယောဂါနညေဝ ဒဿနတော တာဒိသာနိ ရူပါနိ အနိစ္ဆာနက္ခမာနိ ဝိယ မညာမ။ **နိရုတ္တိပိဋကေ** ပစ္စတ္တာလပနဋ္ဌာနေ "မဟန္တော, ဘဝန္တော, စရန္တော"တိအာဒီနံ ဗဟုဝစနတ္တမေဝ ကထိတံ, န ဧကဝစနတ္တံ။ တထာ ဟိ တတ္ထ "မဟံ ဘဝံ စရံ တိဋ္ဌ"န္တိ ကထံ ဝတွာ "မဟံ တိဋ္ဌတိ, မဟန္တော တိဋ္ဌန္တီ"တိ စ, "ဘော မဟာ, ဘဝန္တော မဟန္တော"တိ စ, "ဘဝံ တိဋ္ဌတိ, ဘဝန္တော တိဋ္ဌန္တီ"တိ စ အာဒိ ဝုတ္တံ။

ဧတ္ထ ပန "ဘဝံ, ဘဝန္တော"တိ ပဒါနိ ယတ္ထ "ဟောန္တော ဟောန္တာ"တိ ဣရိယတ္တံ န ဝဒန္တိ, တတ္ထ "ဘဝံ ကစ္စာနော။ မာ ဘဝန္တော ဧဝံ အဝစုတ္ထာ"တိအာဒီသု ဝိယ အညသ္မိံ အတ္ထေ ပတနတော ဧကဝစနဗဟုဝစနာနိ ဘဝန္တိ, တသ္မာ "သန္တော သပ္ပုရိသာ လောကေ"တိ ဧတ္ထ "သန္တော"တိ ပဒဿ ဝိယ "အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓာ"တိ ဧတ္ထ "အရဟန္တော"တိ ပဒဿ ဝိယ စ "ဘဝန္တော"တိ ပဒဿ ဗဟုဝစနတ္တံ နိစ္ဆာနက္ခမံ။ "မဟန္တော, စရန္တော, တိဋ္ဌန္တော"တိအာဒီနံ ပန ဗဟုဝစနတ္တံ န နိစ္ဆာနက္ခမံ ဝိယ အမှေဟ ပဋိဘာတိ။ န ဟိ ကတ္ထစိပိ "သန္တော, အရဟန္တော, ဘဝန္တော"တိ ပဒဝဇ္ဇိတာနံ "ဂစ္ဆန္တော, မဟန္တော, စရန္တော"တိအာဒီနံ အနေကပဒသတာနံ ဗဟုဝစနန္တတာပယောဂေ ပဿာမ။ တထာ ဟိ –

ဗဝှဟတ္တေ ကတ္ထစိ ဌာနေ၊ "ဇာန"မိစ္စာဒယော ယထာ။
ဒိဿန္တိ နေဝံ ဗဝှဟတ္တေ၊ "ဂစ္ဆန္တော" ဣတိအာဒယော။

ဗဝှဟတ္တေ ကတ္ထစိ ဌာနေ၊ "သန္တော" ဣစ္စာဒယောပိ စ။
ဒိဿန္တိ နေဝံ ဗဝှဟတ္တေ၊ "ဂစ္ဆန္တော" ဣတိအာဒယော။

"အရဟန္တော"တိ ဗဝှဟတ္တေ၊ ဧကန္တေနေဝ ဒိဿတိ။
နေဝံ ဒိဿန္တိ ဗဝှဟတ္တေ၊ "ဂစ္ဆန္တော" ဣတိအာဒယော။

အနေကာသတဟာဌေသု၊ ''ဝိဟာရန္တော''တိအာဒီသု။
ကေသ္ဝပိ ဗဟုကတ္တော၊ ပဝတ္တိ န တု ဒိဿတိ။

ဗဟုဝစနနယေန၊ ''ဂစ္ဆန္တော''တိ ပဒဿ ဟိ။
ဂဟဏေ သတိ ဗဟာတော၊ အေသော ဒိဿန္တိ သစ္စတော။

ယထေကမ္ဟိ ဃရေ ဒမ္ပေ၊ ဒမ္ပာ သာမိပိကာ ဃရာ။
တထာ ဗဝှဟတ္တတစိတ္တော၊ ''ဂစ္ဆန္တော''တိ ပဒဿ တု။

''ဝိဟာရန္တော''တိအာဒီနံ၊ ဗဝှဟတ္တတစိတာ သိယာ။
ရူပနယော အနိဌော စ၊ ဂဟေတဗ္ဗော အနေကဓာ။

ဧဝံ သန္တေပိ ယသ္မာ **''နိရုတ္တိပိဋကံ** နာမ ပဘိန္နပဋိသမ္ဘိဒေန မဟာခီဏာသဝေန **မဟာကစ္စာယနေန** ကတ''န္တိ လောကေ ပသိဒ္ဓံ, တသ္မာ ဣဒံ ဌာနံ ပုနပ္ပုနံ ဥပပရိက္ခိတဗ္ဗံ။ ကိဉ္စာပေတ္ထ ထေရေ ကရဝေန ဧဝံ ဝုတ္တံ, တထာပိ ဟဋ္ဌိနယံ ဂရုံ ကတွာ ဒိဋ္ဌေနေကဝစနနယေန အဒိဌ္ဌော ဗဟုဝစနနယော ဆဋ္ဌေတဗ္ဗော။ ဧဝံ သတိ နိဂ္ဂဟီတန္တေသု နယော သောဘနော ဘဝတိ။ အယံ ပန အမှာကံ ရုစိ –

''ဘဝံ ကရံ အရဟံ သံ၊ မဟံ'' ဣတိ ပဒာနိ တု။
ဝိသဒိသာနိ သမ္ဘောန္တိ၊ အညမညန္တိ လက္ခယေ။

''ဂစ္ဆံ စရံ ဒဒံ တိဋ္ဌံ၊ စိန္တယံ ဘာဝယံ ဝဒံ။
ဇာနံ ပဿ''န္တိအာဒီနိ၊ သဒိသာနိ ဘဝန္တိ ဟိ။

တတ္ထ ''ဇာန''န္တိအာဒီနိ၊ ကတ္တစိ ပရိဝတ္တရေ။
ဝိဘတ္တိလိင်္ဂဝစန-ဝသေနာတိ ဝိဘာဝယေ။

တတ္ထ တာဝ **ဘဝန္တ** သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတိ – **ဘဝံ**သဒ္ဒေါ ဟိ ''ဝဓုန္တော, ဟောန္တော''တိ အတ္ထေပိ ဝဒတိ။ တေသံ ဝသေန အယံ နာမိကပဒမာလာ။

ဘဝံ, ဘဝန္တော, ဘဝန္တာ။ ဘဝန္တံ, ဘဝန္တေ။ ဘဝန္တေန, ဘဝန္တေဟိ, ဘဝန္တေဘိ။ ဘဝန္တဿ, ဘဝန္တာနံ။ ဘဝန္တာ, ဘဝန္တသ္မာ, ဘဝန္တမှာ, ဘဝန္တေဟိ, ဘဝန္တေဘိ။ ဘဝန္တဿ, ဘဝန္တာနံ။ ဘဝန္တေ, ဘဝန္တသ္မိံ, ဘဝန္တမှိ, ဘဝန္တေသု။ ဟေ ဘဝန္တ, ဟေ ဘဝန္တာ။

တတ္ထ ''ဘဝံ, ဘဝန္တော''တိအာဒီနံ ''ဝဓုန္တောဟောန္တော''တိအာဒိနာ အတ္ထော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ တထာ ဟိ ''သုဝိဇာနော ဘဝံ ဟောတိ။ ဓမ္မကာမော ဘဝံ ဟောတိ။ ရာဇာ ဘဝန္တော နာနာသမ္ပတ္တီဟိ မောဒတိ။ ကုန္နဒိရဒဟော ဂင်္ဂါယ ကောဖဒ္ဒေ, ဂင်္ဂါယ ပူရဏကာလေ ဂင်္ဂောဒကေန ပူရတိ, ဥဒကေ မန္ဒီ ဘဝန္တေ ဒဟတော ဥဒကံ ဂင်္ဂါယ သြတရတီ''တိ ပယောဂ ဘဝန္တိ, တသ္မာ အယံ နာမိကပဒမာလာ သာရတော ပစ္စေတဗ္ဗာ။ တွေ **ဘဝံ**သဒ္ဒမတ္တံ ဝဇ္ဇေ တွာ **ဂစ္ဆမာနစရမာန** သဒ္ဒာဒီသု ဝိယ **ဘဝန္တ** သဒ္ဒေ ''ဘဝန္တော, ဘဝန္တာ''တိ **ပုရိသ**နယောပိ လဗ္ဘတိ, နပုံသကလိင်္ဂေ ဝတ္တဗ္ဗေ ''ဘဝန္တံ, ဘဝန္တာနိ''တိ **စိတ္တ** နယောပိ လဗ္ဘတိ။ ဧဝံ ဝဓုနဘဝနတ္ထတစကဿ **ဘဝန္တ** သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

အယန္တု ဝိသေသော ''ဘဝန္တော''တိ ပဒံ ဝဓုနဘဝနတ္ထတော အညတ္တော ဝတ္တမာနံ ဗဟုဝစနမေဝ ဟောတိ, ယထာ ''ဘဝန္တော အာဂစ္ဆန္တိ''တိ။ ဝဓုနဘဝနတ္ထေသု ဝတ္တမာနံ ကေဝစနမေဝ။ အတ္ထိမေ ပယောဂ ''အနုပုဗ္ဗေန ဘဝန္တော ဝိညုတံ ဟာပုဏာတိ။ သမဏေန နာမ ဣဒ္ဒိသေသု ကမ္မေသု အဗ္ဗာဝဋ္ဌေန ဘဝိတဗ္ဗံ, ဧဝံ ဘဝန္တော ဟိ သမဏော သုသမဏော အဿာ''တိ။ ''ဘဝံ'' ဣတိ ပဒံ ပန ဥဘယတ္ထာပိ ကေဝစနမေဝ, တသ္မာ ဣဒအနိ ''ဘဝံ အာနန္ဒ

အေ။ ဘဝန္တော အာဂစ္ဆန္တိ, အပ္ပသဒ္ဒာ ဘဝန္တော ဟောန္တု, မာ ဘောန္တော သဒ္ဒမကတ္ထာ''တိ ဧဝမာဒိပယောဂ ဒဿနဝသေန တေဟာရဝိသေသေ ပဝတ္တံ အညံ အတ္ထံ ပဋိစ္စ အပရာပိ နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ –

ဘဝံ, ဘဝန္တော, ဘောန္တော။ ဘဝန္တံ, ဘဝန္တေ။ ဘဝတာ, ဘောတာ, ဘဝန္တေန, ဘဝန္တေဟိ, ဘဝန္တေဘိ။ ဘဝတော, ဘောတော, ဘဝန္တဿ, ဘဝန္တာနံ, ဘဝတံ။ ဘဝတာ, ဘောတာ, ဘဝန္တေဟိ, ဘဝန္တေဘိ။ ဘဝတော, ဘောတော, ဘဝန္တဿ, ဘဝန္တာနံ, ဘဝတံ။ ဘဝတိ, ဘဝန္တေ, ဘဝန္တသ္မိံ, ဘဝန္တမှိ, ဘဝန္တေသု။ ဘော, ဘဝ န္တော, ဘောန္တော ဣတိ။

ဧတ္ထ ပန ''ဘော''ဣစ္စာဒီနိ တီဏိ ပဒါနိ ယသ္မာ တေဟာရဝိသေသပဝတ္တာနိ အာလပနပဒါနိ ဟောန္တိ, တသ္မာ ''အာဝုသော, ဘန္တေ''တိ ပဒါနိ ဝိယ **ဘော**သဒ္ဒါဒိဥပပဒဝန္တာနိ န ဘဝန္တိ, ''ဘော ပုရိသ, ဘဝန္တော ဗြာဟ္မဏာ, ဘောန္တော သမဏာ, ဘော ရာဇ''ဣစ္စာဒီသု ဟိ **ပုရိသ**သဒ္ဒာဒယောယေဝ **ဘော**သဒ္ဒါဒိ ဥပပဒဝန္တော ဘဝန္တိ။ ကိဉ္စ ''ဘဝံ အာနန္ဒော''တိ ဧတ္ထ **ဘဝံ**သဒ္ဒေန သမာနတ္ထာနိ ''ဘော, ဘဝန္တော, ဘောန္တော''တိ ပဒါနိ ဝုတ္တာနိ, န ပန ''ဓမ္မကာမော ဘဝံ ဟောတိ''တိ ဧတ္ထ **ဘဝံ**သဒ္ဒေန သမာနတ္ထာနိ။ ပဋ္ဌမသ္မိဉ္ဟိ နယေ ဝမုနတ္ထဝသေန ''ဘော ဘဝန္တ, ဘဝန္တော ဘဝန္တာ, ဘောန္တော ဘဝန္တာ''တိ **ဘော**သဒ္ဒါဒယော အာလပနပဒါနံ ဥပပဒါနိ ဘဝန္တိ, န ဒုတိယသ္မိံ နယေ။ အာမေဍိတဝသေန ပန ''ဘော ဘော, ဘဝန္တော ဘဝန္တော, ဘောန္တော ဘောန္တော''တိ ပဒါနိ ဘဝန္တိ ယထာ ''ဘန္တေ ဘန္တေ''တိ။

အတ္ထိဒံ **ဘူ**ဓာတုဝသေန သင္ခေပတော ဟဋ္ဌိနိဒဿနံ – ကသ္မာ ဘဝံ ဝိဇ္ဇနုမရညနိသ္သိတော။ ကထံ ပနာဟံ ဘော တံ ဘဝန္တံ ကေတမံ ဇာနိဿာမိ။ ဧဝံ ဘောတိ ခော အမ္ဗဋ္ဌော မာဏာဝော ဗြာဟ္မဏဿ ဟောက္ခရသာတိဿ ပဋိ ဿုတွာ။ မာ ဘဝန္တော ဧဝံ အဝစုတ္ထ။ ဣမံ ဘောန္တော နိသာမေထ။ ဧဝံ ဘော ပုရိသ ဇာနာဟိ, ဟာပဓမ္မာ အသ ညတာ ဣစ္စေဝမာဒိ။ ဧတ္ထ ''ဘဝံ''ဣစ္စာဒီနိ **ဘူ**ဓာတုမယာနိ နာမပဒါနီတိ ဝေဒိတဗ္ဗာနိ။

အပိစ တေသု ''ဘော, ဘဝန္တော, ဘောန္တော''တိ ဣမာနိ နိပါတပဒါနိပိ ဟောန္တီတိ ဝဝတ္ထပေတဗ္ဗံ။ ''ဘော ပု ရိသာ''တိအာဒီသု တေသံ နိပါတာနိပါတဘာဝေ ဝိတအေ န ကရဏီယော။ **ကစ္စာယနသ္မိဉ္ဟိ** ''ဘော ဂေ တူ''တိ ဝုတ္တံ။ အညတ္ထ ပန ''အာမန္တနတ္ထေ နိပါတော''တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ တထာ ဟိ **နိရုတ္တိမဉ္ဇူသာယံ** ဝုတ္တံ ''ဘောတိဒံ အာမန္တနတ္ထေ နိပါတော။ သော န ကေဝလံ ဧကဝစနမေဝ ဟောတိ, အထ ခော ဗဟုဝစနမ္ပိ ဟောတီတိ 'ဘော ပုရိ သာ'တိ ဗဟုဝစနပ္ပယောဂေပိ ဂဟိတော။ 'ဘဝန္တော'တိ ပဒံ ပန ဗဟုဝစနမေဝ ဟောတီတိ 'ပုရိသာ'တိ ပုန ဝုတ္တ''န္တိ။ ဟဋ္ဌိယဉ္ဟိ အဋ္ဌကထာသု စ နိပါတဘူတော **ဘော**သဒ္ဒော ဧကဝစနဗဟုဝစနဝသေန ဒွိဓာ ဒိဿတိ, ဣတရေ ပန ဗ ဟုဝစနဝသေနေဝ ဒိဿန္တိ။ တေသံ တု နိပါတပဒတ္တေ ရူပနိဖ္ဖာဒနကိစ္စံ နတ္ထိ။ တေသု **ဘော**သဒ္ဒဿ နိပါတပဒတ္တာ အာဟစ္စဘာသိတေ နိဇ္ဇီတလပနေ ဣတ္ထိလိင်္ဂဝိသယော ''ဥမ္မုဇ္ဇ ဘော ပုထုသိလေ, ပရိပ္လဝ ဘော ပုထုသိ လေ''တိ ပယောဂေပိ ဒိဿတိ။ အတ္ထိမာ **ဘော**သဒ္ဒဿ ပဝတ္တိပရိဒီပနီ ကထာယော –

''ဣတော ဘော သုဂတိံ ဂစ္ဆ၊ မနုဿာနံ သဟဗ္ဗတံ''။
ဧဝမာဒီသု **ဘော**သဒ္ဒော၊ ဧကဝစနကော မတော။

''ပဿထ ဘော ဣမံ ကုလ-ပုတ္တ''မိစ္စေဝမာဒိသု။
ဗဟုဝစနကော ဧသော၊ **ဘော**သဒ္ဒောတိ ဝိဘာဝယေ။

ပုဂ္ဂလာလပနေ စေဝ၊ ဓမ္မဿာလပနေပိ စ။
နိဇ္ဇီတလပနေ စာတိ၊ **ဘော**သဒ္ဒော တီသု ဒိဿတိ။

တတ္ထ ဓမ္မာလပနမှိ၊ ဧကဝစောဝ လဗ္ဘတိ။
ဣတရေသု သိယာ ဒေက-ဝစော ဗဟုဝစောပိ စ။

နိစ္စိတဗ္ဗံ ဂုဏီပဒံ၊ ဓမ္မဿာလပနေ ခုဝံ။

“အစ္ဆရိယံ ဝတ ဘော”တိ၊ ဣဒမေတ္ထ နိဒဿနံ။

ဣစ္ဆိတပ္ပံ ဂုဏီပဒံ၊ ပုဂ္ဂလာလပနေ ပန။
“ဧဝံ ဘော ပုရိသ ဇာနာဟိ”၊ ဣဒမေတ္ထ နိဒဿနံ။

ဂုဏီပဒံ အသန္တမ္ပိ၊ ပုဂ္ဂလာလပနမှိ တု။
အဇ္ဈာဟရိတွတ ဟာဝဒေ၊ အတ္ထံ “ဘော ဧဟိ”အာဒိသု။

ဃဋ္ဋာဒီနံ အာလပနံ၊ နိဋ္ဌိတလပနံ ဘဝေ။
ဓိဝံဝ လောကိယာ လောကေ၊ အာလပန္တိ ကဒါစိ တု။

နိဋ္ဌိတလပနံ အပ္ပံ၊ အတ္တဝိညာပနေ သိယာ။
“ဥမ္မုဇ္ဇ ဘော ပုထုသိလေ”၊ ဣတိ ဟဋ္ဌ နိဒဿနံ။

ဧတ္ထ လိင်္ဂဝိပလ္လာသံ၊ ကေစိ ဣစ္ဆန္တိ ပဏ္ဍိတာ။
တေသံ မတေန ဘောတီတိ၊ လိင်္ဂံ ဝိပရိဏာမယေ။

အထ တ ပန **ဘော**သဒ္ဒေါ၊ နိပါတော **သော**ပဒံ ဝိယ။
တသ္မာ ဝိရောဓတော နာဿ၊ တိလိင်္ဂေ ဝစနဒွယေ။

ဧဝံ သန္တေပိ **ဘော**သဒ္ဒေါ၊ ဒွိလိင်္ဂေယေဝ ဟာယတော။
ယသ္မာ ဒိဿော တတော ဝိညူ၊ ဒွိလိင်္ဂေယေဝ တံ ဝဒေ။

ဣတ္ထိလိင်္ဂမှိ သမ္ပတ္တော၊ “ဘော”တိ ဣတိ ပယောဇယေ။
ဧဝံဝိဓံ ပယောဂဉှိ၊ သုပ္ပယောဂံ ဗုဓာဗ္ရုဝုံ။

ယဇ္ဇေဝံ ဒုပ္ပယောဂံဝ၊ သိယာ တုမှေဟိ ဒဿိတံ။
“ဥမ္မုဇ္ဇ ဘော ပုထုသိလေ”၊ ဣစ္စာဟစ္စပဒန္တိ စေ။

ဒုပ္ပယောဂံ န တံ ယသ္မာ၊ တေဟာရကုသလေန ဝေ။
ဇိနေန ဘာသိတေ ဓမ္မေ၊ ဒုပ္ပယောဂါ န ဝိဇ္ဇရေ။

ဣတ္ထိလိင်္ဂဿ ဝိသယေ၊ **ဘောတိ**သဒ္ဒပ္ပယောဇနံ။
ကဝီနံ ပေမနီယန္တိ၊ မယာ ဧဝမုဒီရိတံ။

ဧဝံ **ဘဝန္တု** သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဟဋ္ဌနယာနုရူပံ ဒွိဓာ ဝိဘတ္တာ ဝဗုနဘဝနတ္ထတဒညတ္ထဝသေန။

ကရောန္တ သဒ္ဒဿ ပန –

ကရံ, ကရောန္တော, ကရောန္တာ။ ကရောန္တံ, ကရောန္တေ။ ကရောတာ, ကရောန္တေန, ကရောန္တေဟိ, ကရောန္တေဘိ။ ကရောတော, ကရောန္တဿ, ကရောန္တာနံ, ကရောတံ။ ကရောတာ, ကရောန္တာ, ကရောန္တသ္မာ, ကရောန္တမှာ, ကရောန္တေဟိ, ကရောန္တေဘိ။ ကရောတော, ကရောန္တဿ, ကရောန္တာနံ, ကရောတံ။ ကရောန္တေ, ကရောန္တသ္မိံ, ကရောန္တမှိ, ကရောန္တေသု။ ဘော ကရောန္တ, ဘဝန္တော ကရောန္တာတိ ရူပါနိ ဘဝန္တိ။

“ကရောတော န ကရိယတိ ဟာပ”န္တိ ဣဒမေတ္ထ **ကရောတော**သဒ္ဒဿ အတ္ထိတာနိဒဿနံ။ ဣတ္ထိလိင်္ဂေ ဝတ္တဗ္ဗေ “ကရောန္တီ, ကရောန္တိယော”တိအာဒိနာ ယောဇေတဗ္ဗာနိ, နပုံသကလိင်္ဂေ ဝတ္တဗ္ဗေ “ကရောန္တံ, က

ရောန္တာနီ’’တိအာဒိနာ ယောဇေတဗ္ဗာနိ။

အရဟန္တ သဒ္ဒဿ –

အရဟံ, အရဟန္တော။ အရဟန္တံ, အရဟန္တေ။ အရဟတာ, အရဟန္တေန, အရဟန္တေဟိ, အရဟန္တေဘိ။ အရဟတော, အရဟန္တဿ, အရဟန္တာနံ, အရဟတံ။ အရဟတာ, အရဟန္တာ, အရဟန္တသ္မာ, အရဟန္တမှာ, အရဟန္တေဟိ, အရဟန္တေဘိ။ အရဟတော, အရဟန္တဿ, အရဟန္တာနံ, အရဟတံ။ အရဟန္တေ, အရဟန္တသ္မိံ , အရဟန္တမှိ, အရဟန္တေသု။ ဘော အရဟန္တ, ဘဝန္တော အရဟန္တော ဣတိ ရူပါနိ ဘဝန္တိ။

အယံ ဂုဏဝါစကဿ **အရဟန္တ** သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ။ ‘‘အရဟာ, အရဟန္တော, အရဟန္တာ’’ဣတိ စ။ ဧတ္ထ ဥဘယတ္ထ ရူပံ **သမန္တပါသာဒိကာယံ** မနုဿဝိဂ္ဂဟဝဏ္ဏနာယံ ဒိဿတိ။ ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မပဒဝဏ္ဏနာယံ ပန ‘‘မယဉ္စမှာ အနရဟန္တော’’တိ ပဒံ ဒိဿတိ။ အရဟန္တံ, အရဟန္တေ။ အရဟတာ, သေသံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။ အယံ ပဏ္ဏတ္တိဝါစကဿ **အရဟန္တ** သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ။

တထာ ဟိ ‘‘အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။ အရဟံ သုဂတော လောကေ။ အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ’’တိအာဒီသု **အရဟံ** သဒ္ဒါဒယော ဂုဏဝါစကာ။ ‘‘အရဟာ အဟောသိ။ အဟဥ္စမှိ အရဟာ လောကေ။ ကော အရဟာ, ကေသဥ္စ အရဟန္တော လောကေ အဟေသုံ။

ကမေ တ ယဒိ တရညော, နိန္နေ တ ယဒိ တ ထလေ။
ယတ္ထ အရဟန္တော ဝိဟရန္တိ, တံ ဘူမိရာမဏေယျကံ။

မယဉ္စမှာ အနရဟန္တော’’တိအာဒီသု **အရဟာ**သဒ္ဒါဒယော ပဏ္ဏတ္တိဝါစကာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ ကြ ကုတ္တိ နပုံသကလိင်္ဂဝသေန ဝိသုံ ဝတ္တဗ္ဗနယော အပ္ပသိဒ္ဓေါ။ ယဒိ ဧဝံ အာသဝက္ခယံ ပတ္တာ ကုတ္တိ ကထံ ဝတ္တဗ္ဗာ, အာသဝက္ခယံ ပတ္တံ စိတ္တံ ကထံ ဝတ္တဗ္ဗန္တိ? ကုတ္တိ တာဝ ‘‘ယံ ကုတ္တိ အရဟံ အဿ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ’’တိ ဝစန တော ‘‘အရဟာ’’န္တိ ဝတ္တဗ္ဗာ ဂုဏဝသေန, ပဏ္ဏတ္တိဝသေန ပန ‘‘ကုတ္တိ အရဟာ အဟောသိ’’တိ ဝတ္တဗ္ဗာ။ စိတ္တံ ပန ဂုဏဝသေနေဝ ‘‘အရဟံ စိတ္တ’’န္တိ ဝတ္တဗ္ဗန္တိ။

သန္တ သဒ္ဒဿ –

သံ, သန္တော, သန္တော, သန္တာ။ သံ, သန္တံ, သန္တေ။ သတာ, သန္တေန, သန္တေဟိ, သန္တေဘိ, သဗ္ဘိ။ သတော, သန္တဿ, သန္တာနံ, သတံ, သတာနံ။ သတာ, သန္တာ, သန္တသ္မာ, သန္တမှာ, သန္တေဟိ, သန္တေဘိ, သဗ္ဘိ။ သတော, သန္တဿ, သန္တာနံ, သတံ, သတာနံ။ သတိ, သန္တေ, သန္တသ္မိံ, သန္တမှိ, သန္တေသု။ ဘော သန္တ, ဘဝန္တော သန္တောတိ ရူပါနိ ဘဝန္တိ။

ဧတ္ထ ပန ‘‘အဒ္ဓါ ဟိ တာတ သတနေသ ဓမ္မော’’တိ **ဇယဒ္ဒိသဇာတက** ပါဠိဒဿနတော ‘‘သတာန’’န္တိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ ဟိ **သတနေသာ**တိ သတာနံ ဧသောတိ ဆေဒော, ရဿတ္တနိဂ္ဂဟီတသရလောပဝသေန စ ရူပနိဒ္ဒေသာနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ တထာ ဟိ တဒဋ္ဌကထာယံ ‘‘အဒ္ဓါ ဧကံသေန ဧသ တာတ သတာနံ ပဏ္ဍိတာနံ ဓမ္မော သဘာဝေါ’’တိ အတ္ထော ဝုတ္တော။ အယံ ဣဓ လောကေ ‘‘သပ္ပုရိသာ’’တိ စ ‘‘အရိယာ’’တိ စ ‘‘ပဏ္ဍိတာ’’တိ စ ဝုစ္စန္တိ, တေသံ ဝါစကဿ **သန္တ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ။ တပ္ပဋိပက္ခေသု ပန အသံ, အသန္တော, ကတ္တစိ အသန္တာ ဣစ္စပိ။ တထာ ဟိ ‘‘အသန္တာ ကိရ မံ ဇမ္မာ, တာတ တာတာတိ ဘာသရေ’’တိ ပါဠိ ဒိဿတိ။ ‘‘အသံ, အသန္တံ, အသန္တေ။ အသတာ’’တိအာဒိနာ ယောဇေတဗ္ဗာ။ ဣမသ္မိံ အတ္ထေ ‘‘သန္တော, အသန္တော’’တိမာနိ ဗဟုဝစနကာနိယေဝ ဘဝန္တိ, န ကတ္ထစိပိ ဧကဝစနကာနိ။ ကသ္မာ? ပဏ္ဏတ္တိဝါစကတ္တာ။ အညတ္ထ ပန ‘‘သန္တော, ဒန္တော’’တိအာဒီသု ဧကဝစနာနိယေဝ ဌပေတွာ ဝိဇ္ဇမာနတ္ထဝါစက**သန္တော** သဒ္ဒံ, ကသ္မာ? အပဏ္ဏတ္တိဝါစကတ္တာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ဣအာနိ ပဏ္ဏတ္တိဝါစကာနံ တေသံ ကာနိစိ ပယောဂါနိ ကထယာမ –

သမေတိ အသတာ အသံ။ ယံ ယဉ္စဟိ ရာဇ ဘဇတိ, သန္တံ တ ယဒိ တ အသံ။ န သာ သဘာ ယတ္ထ န သန္တိ သန္တော။ အသန္တော နိရယံ ယန္တိ, သန္တော သဂ္ဂပရာယဏာ။ အသန္တေ နောပသေဝေယျ, သန္တေ သေဝေယျ ပဏ္ဍိတော။ သဗ္ဘိရေဝ သမာသေထ။ သတံ ဓမ္မော ဣစ္စေဝမာဒီနိ ဘဝန္တိ။

ယော ပနမ္ဟေဟိ ပဒမာလာယံ "သဗ္ဘိ"တိ အယံ သဒ္ဒော တတိယာပဉ္စမီဗဟုဝစနဝသေန ယောဇိတော, သော စ ခော **သန္တ** ဣတိ **အ**ကာရန္တပကတိဝသေန, အညတ္ထ ပန "သဗ္ဘိ"တိ **ဣ**ကာရန္တပကတိဝသေန ယောဇေတဗ္ဗော။ တထာ ဟိ **သဗ္ဘိ** တိ သပ္ပုရိသော နိဗ္ဗာနဥ္စ, သုန္ဒရာဓိဝစနံ တ ဇတံ သဗ္ဘိတိ။ သဗ္ဗော စာယမတ္ထော သာဋ္ဌကထာ ယ "ဗဟုမ္ပေတံ အသဗ္ဘိ ဇာတဝေဒ"တိ ဣမာယ ဟဋ္ဌီယာ "သန္တော ဟဝေ သဗ္ဘိ ပဝေဒယန္တိ"တိ ဣမာယ စ ဒီပေတဗ္ဗော။

> အာလပနေ စ ပစ္စတ္တေ၊ တတိယာပဉ္စမီသု စ။
> သမာသမ္ဟိ စ ယောဇေယျ၊ **သဗ္ဘိ** သဒ္ဒံ သုမေဓသော။

အတ္ထာယံ ယောဇနာ – ဘော သဗ္ဘိ တိဋ္ဌ, သဗ္ဘိ တိဋ္ဌတိ, သဗ္ဘိ သဟ ဂစ္ဆတိ, သဗ္ဘိ အပေဟိ, အသဗ္ဘိရူပေ ပုရိသော။ ယသ္မာ ပနာယံ သာသနာနုကူလာ, တသ္မာ ဣမိဿာ တဒနုကူလတ္တံ ဒဿေတုံ ဣဓ သာသနတော ပယောဂေ ဒဿေဿာမ အတက္ကာဝစရေ ဝိစိတ္တေ သုဂတဟဋ္ဌီနယေ သောတူနံ ဝိသာရဒမတိပဋိလာဘတ္ထံ။ တံ ယထာ? ဗဟုမ္ပေတံ အသဗ္ဘိ ဇာတဝေဒ, ယံ တံ တလဓိနာ'ဘိပူဇယာမ။ သဗ္ဘိ ကုဗ္ဗေထ သန္ထဝံ။ ယံ သာလဝနသ္မိံ သေနကော, ဟပကမ္မမကရိ အသဗ္ဘိရူပံ။ အာဇာနေယံ အသဗ္ဘိရူပေ။ အသမ္ဗောဒကော ထဒ္ဓော အသဗ္ဘိရူပေ"တိ ။ တတ္ထ အာလပနဝစနေ ဒိဋ္ဌေယေဝ ပစ္စတ္တဝစနံ ဟဋ္ဌီယံ သရူပတော အနာဂတမ္ပိ ဒိဋ္ဌမေဝ ဟောတိ။ တထာ ကရဏဝစနေ ဒိဋ္ဌေယေဝ နိဿက္ကဝစနမ္ပိ ဒိဋ္ဌမေဝ ဟောတိ။ သမာသေ သဒ္ဒရူပေ ဒိဋ္ဌေယေဝ ဗျာသေ သဒ္ဒရူပံ ယထာသမ္ဘဝံ ဒိဋ္ဌမေဝ ဟောတိ ဌပေတွာ "ဟေတုသတ္တာရဒဿန"န္တိအာဒီနိ။ တတ္ထ စ နိဗ္ဗာနတစကော စေ, **သဗ္ဘိ** သဒ္ဒော ဣတ္ထိလိင်္ဂေ **သန္တိဝိသုဒ္ဓိ နိဗ္ဗုတိ** သဒ္ဒာ ဝိယ, သော စ **ယမကမဟာထေရမတေ ရတ္တိ** နယေန ယောဇေတဗ္ဗော။ သဗ္ဗေသမိကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂာနံ သာဓာရဏော ဟိ သော နယော။ သုန္ဒရတ္တတစကော စေ, **အဂ္ဂိ ရတ္တိ အဋ္ဌိ** နယေဟိ ယောဇေတဗ္ဗော တစ္စလိင်္ဂတ္တာ။ "သဗ္ဘိဓမ္မဘူတံ နိဗ္ဗာန"န္တိ ဧတ္ထ ဟိ သုန္ဒရဓမ္မဘူတံ နိဗ္ဗာနန္တိ အတ္ထော။ ဧဝံ ဟဋ္ဌီနယဝသေန အာလပနာဒီသု ပဉ္စသု ဌာနေသု **သဗ္ဘိ** သဒ္ဒဿ ပဝတ္တိ ဥတ္တတ ပုန အဋ္ဌကထာနယဝသေနပိ တပ္ပဝတ္တိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ကထံ? ယသ္မာ သကထာဝဂ္ဂဿ **အဋ္ဌကထာယံ** "သန္တော 'သဗ္ဘီဟိ သဒ္ဓိံ သတံ ဓမ္မော န ဇရံ ဥပေတိ'တိ ပဝေဒယန္တိ"တိ ဣမသ္မိံ ပဒေသေ "သဗ္ဘီဟီ"တိ **ဟိ**ဝစနဝသေန သဒ္ဒရစနာဝိသေသော အဋ္ဌကထာစရိယေဟိ ဒဿိတော, တသ္မာ **သဗ္ဘိ** သဒ္ဒော သဗ္ဗေသုပိ ဝိဘတ္တိဝစနေသု ယောဇေတဗ္ဗော။ အတ္ထိဒံ ဝဒာမ –

> ဂရူ "သဗ္ဘီဟိ သဒ္ဓိ"န္တိ၊ အတ္ထံ ဘာသိံသု ဟဋ္ဌီယာ။
> ယတော တတော **သဗ္ဘိ** သဒ္ဒံ၊ ဓီရော သဗ္ဗတ္ထ ယောဇယေ။

> "အသဗ္ဘိရူပေ"ဣတိပိ၊ သမာသဝိသယေ သုတံ။
> ယသ္မာ တသ္မာ **သဗ္ဘိ** သဒ္ဒံ၊ ဝိညူ သဗ္ဗဓိ ယောဇယေ။

"ဩဝဒေယျာနုသာသေယျ, အသဗ္ဘာ စ နိဝါရယေ"တိ ဧတ္ထ ပန "အသဗ္ဘာ"တိပဒံ ဝိစိတ္တရူပတ္တီသု တဒ္ဓိတပစ္စယေသု **ဏ္ယ**ပစ္စယဝသေန နိပ္ဖတ္တိမုပာဂတန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ကထံ? ယေဘုယျေန အသဗ္ဘီသု ဘဝံ အသဗ္ဘံ။ ကိံ တံ? အကုသလံ, တတော အသဗ္ဘာ အကုသလဓမ္မာ နိဝါရယေ စ, ကုသလဓမ္မေ ပတိဋ္ဌပေယျာတိ အတ္ထော။ "အမ္ဟေဟ အသဗ္ဘာဟိ တစာဟိ ဝိက္ကောသမာနာ တိဗ္ဗာဟိ သတ္တီဟိ ဟနိသ္သန္တိ"တိ ဧတ္ထ တု အသဗ္ဘီနံ တောတိ အသဗ္ဘာ, န တ သဗ္ဘီနံ ဇောတတိပိ အသဗ္ဘာတိ နိဗ္ဗစနံ, **ဏ္ယ**ပစ္စယဝသေန စ ပဒသိဒ္ဓိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ယာ စ ပနေတ္ထ အမ္ဟေဟိ သန္တသဒ္ဒဿ "သံ, သန္တော။ သံ, သန္တံ, သန္တေ"တိအာဒိနာ ပဒမာလာ ဒဿိတာ, တတ္ထ "သမေတိ အသတာ အသ"န္တိ ဟဋ္ဌီယံ "အသ"န္တိ ပဒေ ဒိဋ္ဌေယေဝ "သ"န္တိ ပဒံ ဟဋ္ဌီယံ အနာဂတမ္ပိ ဒိဋ္ဌမေဝ ဟောတိ ယုဂဋ္ဌာဘာဝေန ဝိဇ္ဇမာနတာရဟတ္တာ။ ဧဝံ ဒိဋ္ဌေန အဒိဋ္ဌဿ ဂဟဏံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ အထ တ "အသ"န္တိ ဧတ္ထ န သံ အသန္တိ သမာသဝိဂ္ဂဟဝသေနာဓိဂန္တဗ္ဗတ္တာ "သ"မိတိ ပဒံ ဒိဋ္ဌမေဝ ဟောတိ။ ဧဝမညတ္ထာပိ နယော။ တတ္ထ **သန္တိ**

သပ္ပုရိသော။ **အသန္တိ** အသပ္ပုရိသော။ ကြတ္တိလိင်္ဂေဝတ္တဗ္ဗေ ''အသတီ, အသာ''တိ ရူပါနိ ဘဝန္တိ။ ''အသတီ, အသတီ, အသတိယော, အသာ။ အသတိံ, အသတီ, အသတိယော။ အသာယ, အသတိယာ, အသတီဟိ, အသတီဘိ။ အသတိယာ, အသတီနံ''န္တိ ဝဂ္ဂမာန **ကြတ္တိ** နယေန နာမိကပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။

ဧတ္ထ ပန ''အသာ လောကိတ္ထိယော နာမ, ဝေလာ တာသံ န ဝိဇ္ဇတိ။ မာ စ ဝသံ အသတီနံ နိဂစ္ဆေ''တိအာဒီနိ ဒဿေတဗ္ဗာနိ။ **အသာ**တိ စေတ္ထ **အသတီ**တိ စ သမာနတ္ထာ, အသန္တဓာတိကာတိ ဟိ တေသံ အတ္ထော။ ယသ္မာ ပန **ဓာတကဋ္ဌကထာယံ ''အသာ** တိ အသတိယော လာမိကာ, အထ တ သာတံ ဝုစ္စတိ သုခံ, တံ တာသု နတ္ထိ, အတ္တနိ ပဋိဗဒ္ဓစိတ္တာနံ အသာတမေဝ ဒေန္တီတိပိ အသာ , ဒုက္ခာ, ဒုက္ခဝတ္ထုဘူတာတိ အတ္ထော''တိ အတ္ထံ သံဝဏ္ဏေသုံ, တသ္မာ သာတံ နတ္ထိ ဧတိဿန္တိ **အသာ**တိ အတ္ထေ ''အသာ''တိ ပဒဿ ယထာ ရိတ္တော အဿာအော ဧတ္ထာတိ **ရိတ္တဿ**န္တိပဒဿ လုတ္တုတ္တရက္ခရဿ ''ရိတ္တဿံ, ရိတ္တဿာနိ။ ရိတ္တဿ''န္တိ **စိတ္တ** နယေန နာမိကပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ, တထာ ''အသာ, အသာ, အသာယော။ အသံ, အသာ, အသာယော။ အသာယာ''တိ **ကညာ**နယေန ယောဇေတဗ္ဗာ။

ဧတ္ထ စ ယော အမှေဟိ ''သန္တော''ကြတိ သဒ္ဒော ဒဿိတော။ သော ကတ္ထစိ ဧကဝစနဗဟုဝစနဘာဝေန **သံဝိဇ္ဇမာန**သဒ္ဒဿတ္ထမ္ပိ ဝဒတိ, တဿ ဝသေန အယံ နာမိကပဒမာလာ –

သန္တော, သန္တော, သန္တာ။ သန္တံ, သန္တေ။ သတာ, သန္တေန, သန္တေဟိ, သန္တေဘိ။ သတော, သန္တဿ, သတံ, သန္တာနံ။ သတာ, သန္တာ, သန္တသ္မာ, သန္တမှာ, သန္တေဟိ, သန္တေဘိ။ သတော, သန္တဿ, သတံ, သန္တာနံ။ သတိ, သန္တေ, သန္တသ္မိံ, သန္တမှိ, သန္တေသု။ ဘော သန္တ, ဘဝန္တော သန္တော, ဘဝန္တော သန္တာ။

ဧတ္ထ ပန ''အယံ ခေါ ဘိက္ခဝေ အဋ္ဌမော ဘဒ္ဒော အဿာဇာနီယော သန္တော သံဝိဇ္ဇမာနော လောကသ္မိံ။ စတ္တာရောမေ ဘိက္ခဝေ ပုဂ္ဂလာ သန္တော သံဝိဇ္ဇမာနာ လောကသ္မိံ။ အသတာ တုစ္ဆာ မုသာ အဘူတေန အဗ္ဘာစိက္ခန္တိ။ ဘဝေ ခေါ သတိ ဇာတိ ဟောတိ''ကြစ္စေဝမာဒီနိ ပယောဂါနိ ဘဝန္တိ။ ''သင်္ခါရေသု ခေါ သတိ ဝိညာဏံ ဟောတီ''တိအာဒီသု ပန **သတိ**သဒ္ဒော ဝစနဝိပလ္လာသဝသေန ဌိတောတိ ဂဟေတဗ္ဗော။

တတ္ထ ဧကဝစနဗဟုဝစနဝသေန ဒွိဓာ ဌိတေသု **သန္တော** သဒ္ဒေသု ဗဟုဝစန **သန္တော** သဒ္ဒံ ဌပေတွာ သေသာ **သမာန**သဒ္ဒဿတ္ထမ္ပိ ဝဒန္တိ, တသ္မာ **''သန္တော** တိ သမာနော, **သန္တာ**တိ သမာနာ''တိအာဒိနာ အတ္ထော ကထေတဗ္ဗော။ **သမာနော**တိ ကြမဿ စ ''ဟောန္တော''တိ အတ္ထော ''ပဟု သမာနော ဝိပုလတ္ထစိန္တီ, ကိံ ကာရဏာ မေ န ကရောသိ ဒုက္ခ''န္တိအာဒီသု ဝိယ။ ပယောဂါနိ ပန –

''ယော မာတရံ ပိတရံ ဝါ, ဓိဏ္ဏကံ ဂတယောဗ္ဗနံ။
ပဟု သန္တော န ဘရတိ, တံ ပရာဘဝတော မုခံ။

ကြခေဝ တိဋ္ဌမာနဿ, ဒေဝဘူတဿ မေ သတော။
ပုနရာယု စ မေ လဒ္ဓော, ဧဝံ ဇာနာဟိ မာရိသာ''တိ

ဧဝမာဒီနိ ဘဝန္တိ။

အပိစ **သန္တော** သဒ္ဒော ယသ္မာ ''ကိလန္တော''တိ စ ''ဥပသန္တော''တိ စ ''နိရုဒ္ဓေါ''တိ စ အတ္ထံ ဝဒတိ, တသ္မာ တေသံ ဝသေန **သန္တ** သဒ္ဒဿ ''သန္တော, သန္တာ။ သန္တံ, သန္တေ။ သန္တေနာ''တိ **ပုရိသ**နယေန နာမိကပဒမာလာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ဧတ္ထ စ ''သန္တော တသိတော။ ဒီဃံ သန္တဿ ယောဇနံ။ သန္တော ဒန္တော နိယတော ဗြဟ္မစာရီ။ သန္တော နိရုဒ္ဓေါ အတ္ထင်္ဂတော အဗ္ဘတ္ထင်္ဂတော''တိအာဒီနိ ပယောဂါနိ။ နပုံသကလိင်္ဂေ ဝတ္တဗ္ဗေ ''သန္တံ, သန္တာနီ''တိ **စိတ္တ** နယေန နာမိကပဒမာလာ။ သာ စ ''သံဝိဇ္ဇမာနံ သမာနံ ကိလန္တံ ဥပသန္တံ နိရုဒ္ဓ''မိတိ အတ္ထဒီပကာ ပဒဝတီတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ အထ တ ''ဥပာဒါနေ ခေါ သတိ ဘဝေါ ဟောတီ''တိအာဒီသု နပုံသကပယောဂဒဿနတော **သန္တ**သဒ္ဒဿ **သံဝိဇ္ဇမာန** သဒ္ဒတ္ထတာစကတ္တေ တတိယာပဉ္စမီစတုတ္ထီဆဋ္ဌီသတ္တမီဌာနေ ''သတာ, သတော, သတံ,

သတီ''တိ ပအနိ အဓိကာနိ ဝတ္တဗ္ဗာနိ, သေသာနိ **စိတ္တ** နယေန ဉေယျာနိ။ ဣတ္ထိလိင်္ဂေ ပန ဝတ္တဗ္ဗေ ''သန္တာ, သန္တာ, သန္တာယော။ သန္တံ, သန္တော, သန္တာယော။ သန္တာယာ''တိ **ကညာ**နယေန စ, သန္တီ, သန္တီ, သန္တိယော ။ သန္တိံ, သန္တီ, သန္တိယော။ သန္တိယာ''တိ **ဣတ္ထီ** နယေန စ နာမိကပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။ တောသု ပဌမာ ''သံဝိဇ္ဇမာနာ ကိလန္တာ ဥပသန္တာ နိရုဒ္ဓာ''တိ အတ္ထဒီပကာပဒတီ, ဧတ္ထ ပယောဂ သုဝိညေယျာဝ။ ဒုတိယာ ပန ''သံဝိဇ္ဇမာနာ သမာနာ''တိ အတ္ထဒီပကာပဒတီ။ တထာ ဟိ ''သန္တီ အာပတ္တိ အာဝိကာတဗ္ဗာ''တိ ဧတ္ထ သံဝိဇ္ဇမာနာ ''သန္တီ''တိ ဝုစ္စတိ။

''ယာဃ မာတု ဘတော ဟေသော၊
ဣမံ လောကံ အဝေက္ခတိ။
တမ္ပိ ဟဏဒိ သန္တိ၊
ဟန္တိ ကုန္ဒော ပုထုဇ္ဇနော''တိ

ဧတ္ထ ပန သမာနာ ''သန္တိ''တိ ဝုစ္စတိ။ အပရာပိ ဣတ္ထိလိင်္ဂေ ဝတ္တဗ္ဗေ ပဒမာလာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ **သန္တီ** သဒ္ဒဿ ဟိ **သံဝိဇ္ဇမာန** သဒ္ဒတ္ထတစကတ္တေ ''ဇာတိယာ ခော သတိ ဇရာမရဏံ ဟောတီ''တိအာဒိနာ ဣတ္ထိလိင်္ဂပ္ပယောဂဒဿနတော သတ္တမီဌာနေ ''သတိ, သတိယာ, သတိယံ, သန္တိယာ, သန္တိယံ, သန္တီသု''တိ ရူပာနိ ဝတ္တဗ္ဗာနိ။ သေသာနိ **ဣတ္ထီ** နယေန ဉေယျာနိ။ အယံ တတိယာ, ဧတ္ထ စ ''အသန္တိယာ အာပတ္တိယာ တုဏှီ ဘဝိတဗ္ဗ''န္တိ ဟဋ္ဌိ ''သန္တိယာ''ဣစ္စာဒီနံ အတ္ထိဘာဝေ နိဒဿနံ။ အပရော နယော – **သတီ**သဒ္ဒဿ ''သမာနာ''တိ ဣမသ္မိံ အတ္ထေ ''ယာ တွံ ဝသသိ ဇိဏ္ဏဿ, ဧဝံ ဒဟရိယာ သတီ''တိ စ ''ယေ တံ ဇိဏ္ဏဿ ပဒံသု, ဧဝံ ဒဟရိယံ သတိ''န္တိ စ ဟဋ္ဌိဒဿနတော ''သတီ, သတီ, သတိယော။ သတိံ, သတီ, သတိယော။ သတိယာ''တိအာဒီနိပိ ရူပာနိ ယောဇေတဗ္ဗာနိ, သံယောဂေ **နကာရလောပဝသေန** တ။

ဣအနိ ''သန္တော, သန္တာ''တိ ပဒဒွယဿ ပယောဂနိစ္ဆယံ ကထယာမ ပယောဂေသု သောတူနံ အသမ္မုဠှဘာဝါ တယ။ တထာ ဟိ ''သပ္ပုရိသာ''တိ တ ''ပဏ္ဍိတာ''တိ တ ဗဟုဝစနဝသေန အတ္ထံ ဝတ္တုကာမေန ''သန္တော ဒန္တော''တိ ဧဝံ ဝုတ္တကေဝစနသဒိသံ ''သန္တော''တိ ဗဟုဝစနံ ဝတ္တဗ္ဗံ။ ''သံဝိဇ္ဇမာနော''တိ ကေဝစနဝသေန အတ္ထံ ဝတ္တုကာမေန ''သန္တော''တိ ကေဝစနံ ဝတ္တဗ္ဗံ။ ''သံဝိဇ္ဇမာနာ''တိ ဗဟုဝစနဝသေန အတ္ထံ ဝတ္တုကာမေန ''သန္တော သပ္ပုရိသာ''တိ, ''သန္တော သံဝိဇ္ဇမာနာ''တိ စ ဧဝံ ဝုတ္တဗဟုဝစနသဒိသံ ''သန္တော''တိ တ ''သန္တာ''တိ တ ဗဟုဝစနံ ဝတ္တဗ္ဗံ, ''ကိလန္တော''တိ တ ''သမာနော''တိ တ ''ဥပသန္တော''တိ တ ''နိရုဒ္ဓော''တိ တ ကေဝစနဝသေန အတ္ထံ ဝတ္တုကာမေန ''သန္တော သပ္ပုရိသာ''တိ ဧဝံ ဝုတ္တဗဟုဝစနသဒိသံ ''သန္တော''တိ ကေဝစနံ ဝတ္တဗ္ဗံ။ တေယေဝတ္ထေ ဗဟုဝစနဝသေန ဝတ္တုကာမေန ပန ''သန္တာ သူနေဟိ ဟဒေဟိ, ကော နေ ဟတ္ထေ ဂဟေဿတီ''တိ ဧတ္ထ ဝိယ ''သန္တာ''တိ ဗဟုဝစနံ ဝတ္တဗ္ဗံ။ အယံ နီတိ သာဓုကံ မနသိ ကာတဗ္ဗာ။ ဣဒဉှိ မန္ဒဗုဒ္ဓီနံ သမ္မောဟဋ္ဌာနံ။ အယမ္ပိ ပနေတ္ထ သင်္ဂဟော ဝေဒိတဗ္ဗော –

''တိလိင်္ဂတ္တေ စ ဧကတ္တေ၊ ဗဝ္ဟတ္တေပိ စ ဒိဿတိ။
သတ္တမျန္တော **သတီ**သဒ္ဒော၊ ဝိပလ္လာသေ ဗဟုမှိ သော''တိ။

ဣအနိ **မဟန္တ** သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ –

မဟံ, မဟာ, မဟန္တော, မဟန္တာ။ မဟန္တံ, မဟန္တေ။ မဟတာ, မဟန္တေန, မဟန္တေဟိ, မဟန္တေဘိ။ မဟတော, မဟန္တဿ, မဟန္တာနံ, မဟတံ။ မဟတာ, မဟန္တာ, မဟန္တသ္မာ, မဟန္တမှာ, မဟန္တေဟိ, မဟန္တေဘိ။ မဟတော, မဟန္တဿ, မဟန္တာနံ, မဟတံ။ မဟတိ, မဟန္တေ, မဟန္တသ္မိံ, မဟန္တမှိ, မဟန္တေသု။ ဘော မဟ, ဘော မဟာ, ဘဝန္တော မဟန္တောတိ အယမမှာကံ ရုစိ။

ဧတ္ထ ''မဟန္တော, မဟန္တာ။ မဟန္တံ, မဟန္တေ။ မဟန္တေနာ''တိ **ပုရိသ**နယောပိ လဗ္ဘတိ, တသ္မာ ''ဘော မဟန္တ, ဘဝန္တော မဟန္တာ''တိ အာလပနပအနိ ယောဇေတဗ္ဗာနိ။ နပုံသကလိင်္ဂေ ဝတ္တဗ္ဗေ ''မဟန္တံ, မဟန္တာနီ''တိ **စိတ္တ** နယောပိ လဗ္ဘတိ။ ဣတ္ထိလိင်္ဂေ ဝတ္တဗ္ဗေ ''မဟတီ, မဟတီ, မဟတိယော။ မဟတိံ, မဟတီ, မဟတိ

ယော။ မဟတိယာ, မဟတီဟိ မဟတီဘိ''တိ **ႃတ္တိ** နယောပိ လဗ္ဘတိ။ ''မဟတိယာ စ ယက္ခသေနာယာ''တိအာဒီနေတ္ထ နိဒဿနပအာနိ။ အပရောပိ ''မဟန္တာ, မဟန္တာ, မဟန္တာယော။ မဟန္တ''န္တိ **ကညာ**နယောပိ လဗ္ဘတိ, ''မဟန္တာ နိမိကုမ္ဘိယော''တိအာဒီနေတ္ထ နိဒဿနပအာနိ။ **ကစ္စာယနေ** ပန ''မဟန္တိ''ႃတိ ပဒံ ဒိဋ္ဌံ။ တံ ''ဂုဏဝန္တိ, ကုလဝန္တိ''ႃစ္စာဒီနိ ဝိယ ဟဋ္ဌိယံ အပ္ပသိဒ္ဓတ္တာ ဝိမံသိတဗ္ဗံ။

နနု ဘော ယသ္မာ သာသနေပိ ''ဂစ္ဆန္တိ, စရန္တိ''တိအာဒီနိ စ ''ႃဒ္ဒိမန္တိ''တိ စ ပဒံ ဒိဿတိ, တသ္မာ ''မဟန္တိ, ဂုဏဝန္တိ''တိအာဒီနိပိ ဘဝိတဗ္ဗန္တိ? န ဘဝိတဗ္ဗံ တထာရူပဿ နယဿ ဝသေန အဂ္ဂဟေတဗ္ဗတ္တာ, ''မဟတီ, ဂုဏဝတီ''ႃစ္စာဒိနယဿေဝ ဒဿနတော စ။ တထာ ဟိ ဟဋ္ဌိယံ အဋ္ဌကထာသု စ ''သေယျထာပိ နာမ မဟတီ နင္ဂလသီသာ, ႃတ္တိ သိယာ ရူပဝတီ, သာ စ သီလဝတီ သိယာ။ သတိမတီ စက္ခုမတီ။ ႃဒ္ဒိမတီ ပတ္တိမတီ''တိ စ ''မဟတီံ သေနံ ဒိသွတ မဟောသဓသေနာ မန္တာ, အယံ အတိဝိယ မဟတီ သေနာ ဒိဿတီ''တိ စ အာဒီနိ ပယောကနိ ဒိဿန္တိ, န ''မဟန္တိ, ရူပဝန္တိ''ႃစ္စာဒီနိ။

ကေစိ ပန **''မဟာ**ႃတိ သဒ္ဒော ဗ္ဗာသေ န လဗ္ဘတိ, သမာသေယေဝ လဗ္ဘတိ 'မဟာပုရိသော'တိ ဇွေ ဝိယာ''တိ ဝဒန္တိ, တံ န ဂဟေတဗ္ဗံ။ ''မဟာ တေ ဥပာသက ပရိစ္စာကော။ မဟာ ဝတာယံ ဘန္တေ ဘူမိစာလော။ ယောသော စ ဝိပုလော မဟာ။ ဗာရာဏသိရဇ္ဇံ နာမ မဟာ။ သေနာ သာဒိဿတေ မဟာ''တိ ပယောဂဒဿနတော။ ဇဝံ ဗ္ဗာသေပိ လဗ္ဘတီတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ, တသ္မာ ''မဟံ, မဟာ, မဟန္တော, မဟန္တာ။ ဘော မဟန္တ, ဘဝန္တော မဟန္တာ''တိ ပုလ္လိင္ဂေ, ''မဟန္တံ, မဟာ, မဟန္တာနိ။ ဘော မဟန္တ, ဘဝန္တော မဟန္တာနိ''တိ နပုံသကလိင္ဂေ, ''မဟန္တာ, မဟာ, မဟန္တာ, မဟန္တာယော။ ဘောတိ မဟန္တေ, ဘောတိယော မဟန္တာ, မဟန္တာယော''တိ ႃတ္တိလိင္ဂေ သဗ္ဗံ သမ္ပုဏ္ဏံ ယောဇေတဗ္ဗံ။ သမာသေ ပန ''မဟာသတ္တော မဟာဥပာသကော မဟာဥပာသိကာ မဟာဗ္ဗလော မဟာဝနံ မဟဂ္ဂတံ မဟပ္ဖလံ မဟဗ္ဘယ''န္တိအာဒီနိ ရူပာနိ ဘဝန္တိ, တဒ္ဓိတေ ''မဟတ္တနော မဟတ္တံ မဟန္တတ္တံ မဟန္တတာ''တိ ရူပာနိ ဘဝန္တိ။ **ဂစ္ဆန္တ** သဒ္ဒဿ ပန ''ဂစ္ဆန္တော ဂစ္ဆန္တာ''တိ ရူပာနိ ဝတ္တတ သသောနိ **မဟန္တ** သဒ္ဒေ ဝုတ္တနယေန ဝိတ္ထာရေတွတ နာမိကပဒမာလာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ တထာ ''ဂစ္ဆန္တော, ဂစ္ဆန္တာ''တိ **ပုရိသ**နယော စ ''ဂစ္ဆန္တံ, ဂစ္ဆန္တာနိ''တိ **စိတ္တ** နယော စ ''ဂစ္ဆန္တီ, ဂစ္ဆန္တီ, ဂစ္ဆန္တိယော''တိ **ႃတ္တိ** နယော စ ဂဟေတဗ္ဗော။ ဇဝံ လိင္ဂတ္တယဝသေန ''စရံ စရန္တော စရန္တံ စရန္တီ, ဒဒံ ဒဒန္တော ဒဒန္တံ ဒဒန္တီ''တိအာဒီနံ အနေကပဒသဟသ္သာနံ နာမိကပဒမာလာ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗာ။

ယေ ပနာစရိယာ ''ဂစ္ဆန္တော''တိအာဒီနံ ပစ္စတ္တာလပနဗဟုဝစနတ္တဉ္စ ''ဂစ္ဆံ''ႃစ္စာဒီနံ အာလပနေကဝစနတ္တဉ္စ ႃစ္ဆန္တိ, တေ သမမ္ပဟိ ပယောကေ သာသနေ န ဒိဋ္ဌာ နယဝသေနာဂဟေတဗ္ဗတ္တာ။ တသ္မာ တာနိ ဇတ္ထ န ဝဒာမ။ အယံ ပန ဝိသေသော ဒိဋ္ဌော။ သေယျထိဒံ?

''ဂစ္ဆံ ဝိဓမေ''မိစ္စာဒိ-ပအာနိ မုနိသာသနေ။
ကတ္တုစာဓ္ဍာတိကာ ဟောန္တိ၊ ကတ္တုစိ ပန နာမိကာ။

''တဿာဟံ သန္တိကေ ဂစ္ဆံ၊
သော မေ သတ္ထာ ဘဝိဿတိ။
ဝိဓမံ ဒေဝ တေ ရဋ္ဌံ၊
ပုတ္တော ဝေဿန္တရော တဝ။

အဓမ္မံ သာရထိ ကယိရာ၊ မဋ္ဌေ တွံ နိက္ခနံ ဝနေ''။
ႃစ္စေဝမာဒယော ဉေယျာ၊ ပယောက ဇွေ ဓီမတာ။

''ဂစ္ဆိဿာမိ ဝိဓမိ''တိ-အာဒိနာ ဇိနသာသနေ။
နာနာကာလပုရိသာနံ၊ ဝသေနတ္ထံ ဝဒေ ဝိဒူ။

နာမတ္တေ ပန ''ဂစ္ဆန္တော၊ ဝိဓမန္တော''တိအာဒိနာ။

“ဂစ္ဆ”မိစ္စေဝမာဒီန-မတ္ထမတ္ထဝိဒူ ဝဒေ။

ဣအာနိ သမဂတိကတ္တော့ပိ “ဇာနံ, ပဿ”န္တိအာဒီနံ လိင်္ဂဝိဘတ္တိဝစနန္တရဝသေန ယော ဝိသေသော ဒိသ္သ သတိ, တံ ဝဒာမ။ တထာ ဟိ “သော ဇာနံယေဝ အာဟ န ဇာနာမီတိ, ပဿံယေဝ အာဟ န ပဿာမီ”တိ ဝေမာဒီသု **ဇာနံ ပဿံ** သဒ္ဒာနံ “ဇာနန္တော ပဿန္တော”တိ လိင်္ဂန္တရဝသေန ပရိဝတ္တနံ ဘဝတီတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဣမိနာ “ဂစ္ဆံ”ဣတိ သဒ္ဒ သ္သပိ ယထာပယောဂံ “ဂစ္ဆန္တီ”တိ ဣတ္ထိယာ ကထနတ္တော လဗ္ဘတိ တေဟိ သမာနဂတိကတ္တာ, န “ဂစ္ဆန္တော”တိ သဒ္ဒဿ “ဂစ္ဆန္တီ”တိ ဣတ္ထိယာ ကထနတ္တော လဗ္ဘတိ တေဟိ အသမာနဂတိကတ္တာတိ ကာရဏံ ဒ သ္သိတံ ဟောတိ။ “အပိ နု တုမှေ ဟ အာယသ္မန္တော ဧကန္တသုခံ လောကံ ဇာနံ ပဿံ ဝိဟရထာ”တိ ဧတ္ထ “ဇာနန္တာ ပဿန္တာ”တိ ဝစနန္တရဝသေန ပရိဝတ္တနံ ဘဝတီတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဣမိနာ ပန “ဂစ္ဆံ”ဣတိ သဒ္ဒဿပိ ယထာပယောဂံ “ဂစ္ဆန္တာ”တိ ဗဟုဝစနတ္တော လဗ္ဘတိ တေဟိ သမာနဂတိကတ္တာ, န “ဂစ္ဆန္တော”တိ သဒ္ဒဿ “ဂစ္ဆန္တာ”တိ ဗဟုဝစနတ္တော လဗ္ဘတိ တေဟိ အသမာနဂတိကတ္တာတိ ကာရဏံ ဒသ္သိတံ ဟောတိ။ သေ နယော ဥတ္တရတ္ရာပိ။ “ဘရန္တိ မာတာပိတရော, ပုဗ္ဗေ ကတမနုဿရ”န္တိ ဧတ္ထ **အနုဿရံ** သဒ္ဒဿ “အနုဿရန္တာ”တိ ဝစနန္တရဝ သေန ပရိဝတ္တနံ ဘဝတိ။ “သဒ္ဓမ္မော ဂရုကာတဗ္ဗော, သရံ ဗုဒ္ဓာန သာသန”န္တိ ဧတ္ထ **သရံ**သဒ္ဒဿ သရန္တေနာ တိ ဝိဘတ္တန္တရဝသေန ပရိဝတ္တနံ ဘဝတိ။ “ဖုသံ ဘူတာနိ သဏ္ဌာနံ, မနသာ ဂဏှတော ယထာ”တိ ဧတ္ထ **ဖုသံ**သဒ္ဒ ဿပိ “ဖုသန္တဿာ”တိ ဝိဘတ္တန္တရဝသေန ပရိဝတ္တနံ ဘဝတိ။ တထာ “ယာစံ အဒဒမပ္ပိယော”တိ ဧတ္ထာပိ **ယာ စံ**သဒ္ဒဿ “ယာစန္တဿာ”တိ ဝိဘတ္တန္တရဝသေန ပရိဝတ္တနံ ဘဝတိ။ **ယာစ**န္တိ တ ယာစိတဗ္ဗံ ဓနံ, ဣမိနာ နယေ န နာနပ္ပကာရတော ပရိဝတ္တနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ဣတိ “ဘဝံကရ”န္တိအာဒီနံ ဝိသဒိသပဒမာလာ စ “ဂစ္ဆံ, စရ”န္တိအာဒီနံ သဒိသပဒမာလာ စ “ဇာနံ, ပဿ”န္တိအာဒီနံ လိင်္ဂဝိဘတ္တိဝစနန္တရဝသေန ကတ္ထစိ ပရိဝတ္တနန္တိ အယံ တိဝိဓော ပိ အာကာရော အာချာတိကပဒတ္တဝိဘာဝနာယ သဒ္ဒိ ကထိတော ဟာဝစနဝရေ သောတူနံ သဒ္ဒေသု ဝတ္တေသု စ ဝိသာ ရဒဗုဒ္ဓိပဋိလာဘတ္ထံ။ သဗ္ဗမေတဥပရိ သင်္ခါယ ဣမာ ကထာ ဝုတ္တာ –

> “ဘဝံ ကရံ အရဟံ သံ၊ မဟံ”ဣတိ ပအာနိ တု။
> ဝိသဒိသာနိ သမ္ဘောန္တိ၊ အညမညန္တိ လက္ခယေ။
>
> “ဂစ္ဆံ စရံ ဒဒံ တိဋ္ဌံ၊ စိန္တယံ ဘာဝယံ ဝဒံ။
> ဇာနံ ပဿ”န္တိအာဒီနိ၊ သမာနာနိ ဘဝန္တိ ဟိ။
>
> တတ္ရ “ဇာန”န္တိအာဒီနံ၊ ကတ္ထစိ ပရိဝတ္တနံ။
> လိင်္ဂဝိဘတ္တိဝစန-န္တရတော ပန ဒိဿတီတိ။

အပိစ အယံ သဗ္ဗေသမ္ပိ နိဂ္ဂဟီတန္တပုလ္လိင်္ဂါနံ ပကတိ, ယဒိဒံ ဒွိသု လိင်္ဂေသု ဆသု ဝိဘတ္တီသု တေရသသု ဝ စနေသု အညတရလိင်္ဂဝိဘတ္တိဝစနဝသေန ပရိဝတ္တနံ။ အယမ္ပိ ပနေတ္ထ နီတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

> “ဂစ္ဆံ စရ”န္တိအာဒီနိ၊ ဝိပ္ပကတဝစော သိယုံ။
> “ဂစ္ဆမာနော စရမာနော”၊ ဣစ္စာဒီနိ ပအာနိ စ။
>
> “မဟံ ဘဝ”န္တိ တောနိ၊ ဝိပ္ပကတဝစောပိ စ။
> အဝိပ္ပကတဝစော စ၊ သိယုံ အတ္တာနုရူပတော။
>
> “အရဟံ သ”န္တိ တောနိ၊ ဝိနိမုတ္တာနိ သဗ္ဗထာ။
> အာကာရံ တိဝိဓမ္ပေတံ၊ ကရေ စိတ္တေ သုမေဓသောတိ။

သဝိနိစ္ဆယောယံ နိဂ္ဂဟီတန္တပုလ္လိင်္ဂါနံ ပကတိရူပဿ နာမိကပဒမာလာဝိဘာဂေ။

အာကာရန္တတာပကတိကံ နိဂ္ဂဟီတန္တပုလ္လိင်္ဂံ နိဋ္ဌိတံ။

ဣအနိ **ဓနဘူတိ**ဣစ္စေတသ္မိ ပကတိရူပသ္မိ အညေသဉ္စ တံသဒိသာနံ နာမိကပဒမာလာဝိဘာဂံ ဝက္ခာမိ ပုဗ္ဗာ စရိယမတံ ပုရေစရံ ကတွာ။

အဂ္ဂိ, အဂ္ဂီ, အဂ္ဂယော။ အဂ္ဂိံ, အဂ္ဂီ, အဂ္ဂယော။ အဂ္ဂိနာ, အဂ္ဂီဟိ, အဂ္ဂီဘိ။ အဂ္ဂိဿ, အဂ္ဂိနော, အဂ္ဂီနံ။ အဂ္ဂိနာ, အဂ္ဂီဟိ, အဂ္ဂီဘိ။ အဂ္ဂိဿ, အဂ္ဂိနော, အဂ္ဂီနံ။ အဂ္ဂိသ္မိံ, အဂ္ဂိမှိ, အဂ္ဂီသု။ ဘော အဂ္ဂိ, ဘော အဂ္ဂီ, ဘဝန္တော အဂ္ဂယော။ **ယမကမဟာထေရ**မတံ။

ဧတ္ထ ကိဉ္စာပိ နိဿက္ကဝစနဋ္ဌာနေ ''အဂ္ဂိသ္မာ, အဂ္ဂိမှာ''တိ ဣမာနိ နာဂတာနိ, တထာပိ တတ္ထ တတ္ထ တံသဒိသပ္ပယောဂဒဿနတော ဂဟေတဗ္ဗာနိ။ ''အဂ္ဂိနာ, အဂ္ဂိသ္မာ, အဂ္ဂိမှာ''တိ ကမော စ ဝေဒိတဗ္ဗော။

ဓနဘူတိ, ဓနဘူတီ, ဓနဘူတယော။ ဓနဘူတိံ, ဓနဘူတီ, ဓနဘူတယော။ ဓနဘူတိနာ, ဓနဘူတီဟိ, ဓနဘူတီဘိ။ ဓနဘူတိဿ, ဓနဘူတိနော, ဓနဘူတီနံ။ ဓနဘူတိနာ, ဓနဘူတိသ္မာ, ဓနဘူတိမှာ, ဓနဘူတီဟိ, ဓနဘူတီဘိ။ ဓနဘူတိဿ, ဓနဘူတိနော, ဓနဘူတီနံ။ ဓနဘူတိသ္မိံ, ဓနဘူတိမှိ, ဓနဘူတီသု။ ဘော ဓနဘူတိ, ဘော ဓနဘူတီ, ဘဝန္တော ဓနဘူတယော။

သိရိဘူတိ သောတ္ထိဘူတိ၊ သုဝတ္ထိဘူတိ အဂ္ဂိနိ။
ဂိရိ ဇောတိ ဒဓိ ဟဏိ၊ ဣသိ သန္ဓိ မုနိ မဏိ။

ဗျာဓိ ဂဏ္ဌိ ရဝိ မုဋ္ဌိ၊ ကဝိ ဂိရိ ကပိ နိဓိ။
ကုစ္ဆိ ဝတ္ထိ ဝိဓိ သာလိ၊ ဝီဟိ ရာသိ အဟိ မသိ။

သာတိ ကေသိ ကိမိ ဗောန္ဒိ၊ ဗောဓိ ဒီပိ ပတိ ဟရိ။
အရိ ဓနိ တိမိ ကလိ၊ သာရထျာဒိ အဉ္ဇလိ၊

အဓိပတိ နရပတိ၊ အသိ ဉာတိ နိရူပဓိ။
သမာဓိ ဇလဓိစ္စာဒီ၊ **ဓနဘူတိ**သမာ မတာ။

အထ တ ဧတေသု **အဓိပတိ**သဒ္ဒဿ ''အဓိပတိယာ သတ္တာ''တိ ဟဋ္ဌိဒဿနတော ''အဓိပတိယာ''တိ သတ္တမီရူပ မ္ပိ ဣစ္ဆိတဗ္ဗံ။ အပိစ ''အသာရေ သာရမတိနော''တိ ဟဋ္ဌိယံ **ဣ**ကာရန္တသမာသပဒတော **ယော**ဝစနဿ **နော**အာ ဒေသဒဿနတော က္ဝစိ **အဓိပတိ**ဣစ္စာဒီနံ **ဣ**ကာရန္တသမာသပဒအနံ ''အဓိပတိနော''တိအာဒိနာပိ ပစ္စတ္တော ပယောဂရူပာနိ ဣစ္ဆိတဗ္ဗာနိ **ဤ**ကာရန္တာနံ ဒဏ္ဍီသဒ္ဒာဒီနံ ''ဒဏ္ဍိနော''တိအာဒိနိ ပစ္စတ္တောပယောဂသမ္ဘအန သာမိဝစနရူပာနိ ဝိယ။ **ဂဟပတိဇာနိပတိ**သဒ္ဒာဒီနံ ပန သမာသပဒအနမ္ပိ ဧဝရူပါနိ ပစ္စတ္တောပယောဂရူပာနိ န ဣစ္ဆိတ ဗ္ဗာနိ ''ဂဟပတယော ဇာနိပတယော''တိအာဒိနာ နယေန ယထာဟာဝစနံ ဂဟေတဗ္ဗရူပတ္တာ။ **ဣသိ မုနိ**သဒ္ဒာနံ ပနာလပန ဋ္ဌာနေ ''ဣသေ, မုနေ''တိ ရူပန္တရမ္ပိ ဂဟေတဗ္ဗံ ''ပုတ္တော ဉပ္ပန္နတံ ဣသေ။ ပဋိဂ္ဂဏှ မဟာမုနေ''တိ ဒဿ နတော။

ယေ ပနေတ္ထ အမှေဟိပိ **အဂ္ဂိနိ ဂိနိ** သဒ္ဒာ ဝုတ္တာ, တတ္ရေကေ ဧဝံ ဝဒန္တိ **''အဂ္ဂိနိ** သဒ္ဒော ပစ္စတ္တေကဝ စနဘာဝေယေဝ လဗ္ဘတိ, န ပစ္စတ္တဗဟုဝစနဘာဝေ ဉပယောဂဘာဝေဘာတဒီသု တ''တိ။ ကေစိ ပန ''ဟဋ္ဌိယံ **အဂ္ဂိနိ** သဒ္ဒော နာမ နတ္ထိ, **ဂိနိ**သဒ္ဒောယေဝ အတ္ထိ''တိ ဝဒန္တိ။ ကေစိ **''ဂိနိ**သဒ္ဒော နာမ နတ္ထိ, **အဂ္ဂိနိ** သဒ္ဒောယေဝတ္ထီ''တိ ဝဒန္တိ။ သဗ္ဗမေတံ န ယုဇ္ဇတိ **အဂ္ဂိနိ ဂိနိ** သဒ္ဒာနမုပလဗ္ဘနတော, သဗ္ဗာသုပိ ဝိဘတ္တီသု ဒွိဝီသု ဝစနေသု ယောဇေတဗ္ဗတာဒ ဿနတော စ။ တထာ ဟိ သုတ္တနိပာတေ **ကောကာလိကသုတ္တေ** –

''န ဟိ ဝဂ္ဂု ဝဒန္တိ ဝဒန္တာ၊
နာဘိဇဝန္တိ န တာဏမုပေန္တိ၊
အင်္ဂာရေ သန္ထတေ သေန္တိ၊
အဂ္ဂိနိံ သမ္ပဇ္ဇလိတံ ပဝိသန္တိ''တိ

ဣမသ္မိံ ပဒေသေ “အဂ္ဂိနိ”န္တိ ဥပယောဂဝစနံ ဒိသ္သတိ။ တေနာဟ အဋ္ဌကထာစရိယော **“အဂ္ဂိနိံ သမ္ပဇ္ဇလိတ** န္တိ
သမန္တတောဇာလံ သဗ္ဗဒိသာသု စ သမ္ပဇ္ဇလိတမဂ္ဂိ”န္တိ။ တတ္ထေဝ စ သုတ္တနိပာတေ **ကောကာလိကသုတ္တေ** –

“အထ လောဟမယံ ပန ကုမ္ဘိံ၊
အဂ္ဂိနိသမဇ္ဇလိတံ ပဝိသန္တိ။
ပစ္စန္တိ ဟိ တာသု စိရရတ္တံ၊
အဂ္ဂိနိသမာသု သမုပ္လတာတေ”တိ

ဣမသ္မိံ ပဒေသေ သမာသဝိသယတ္တာ **အဂ္ဂိနိသမဇ္ဇလိတ** န္တိ အဂ္ဂိနီဟိ သဇ္ဇလိတန္တိ အတ္ထော လဗ္ဘတိ, တထာ
အဂ္ဂိနိသမာသူ တိ အဂ္ဂိနီဟိ သဒိသာသူတိ အတ္ထောပိ။ ဧဝံ သမာသဝိဓာနမုခေန “အဂ္ဂိနီဟိ”တိ ကရဏဝစနမ္ပိ ဒိသ္
သတိ။

ဂိနိသဒ္ဒောပိ စ ဟဋ္ဌိယံ ဒိသ္သတိ။ တထာ ဟိ “တမေဝ ကဋ္ဌံ ဒဟတိ, ယသ္မာ သော ဇာယတေ ဂိနီ”တိ **စူဠဗောဓိစရိ
ယာယံ ဂိနိ**သဒ္ဒော ဒိဋ္ဌော။ ကေစိ ပနေတ္ထ သန္ဓိဝသေန **အ**ကာရလောပံ သညောကဒိသ္သ စ **ဂ**ကာရဿ လောပံ ဝဒန္
တိ, တမ္ပိ န ယုဇ္ဇတိ တဿာ ဟဋ္ဌိယာ အဋ္ဌကထာယံ **“ယသ္မာ** တိ ယတော ကဋ္ဌာ။ **ဂိနီ**တိ အဂ္ဂီ”တိ ဧဝံ **ဂိနိ**သဒ္ဒဿ
ဥလ္လိင်္ဂေတွာ ဝစနတော။ တထာ “ဆန္နာ ကုဋိ အာဟိတော ဂိနီ”တိ ဣမဿ **ဓနိယသုတ္တ** ဿ အဋ္ဌကထာယံ **“အာ
ဟိတော**တိ အာဘတော ဇာလိတော ဝါ။ **ဂိနီ**တိ အဂ္ဂီ”တိ ဝစနတော, တထေဝ စ “မဟာဂိနိ ပဇ္ဇလိတော, အနာဟာရောပ
သမ္မတီ”တိ ဣမိဿာ **ထေရကထာယ** သံဝဏ္ဏနာယံ **“ဂိနီ**တိ အဂ္ဂီ”တိ ဝစနတော။ ယဒိ ဟိ **ဂိနိ**သဒ္ဒော ဝိသုံ န သိယာ,
အဋ္ဌကထာစရိယာ “ဇာယတေ ဂိနီ”တိအာဒီနိ “ဇာယတေ အဂ္ဂိနီ”တိအာဒိနာ ပဒစ္ဆေဒဝသေန အတ္ထံ ဝဒေယျုံ။ ယသ္
မာ ဧဝံ န ဝဒိံသု, **“ဂိနီ**တိ အဂ္ဂီ”တိ ပန ဝဒိံသု, တေန ဉာယတိ **“ဂိနိ**သဒ္ဒောပိ ဝိသုံ အတ္ထီ”တိ။ ယေ **“ဂိနိ**သဒ္ဒော နတ္
ထီ”တိ ဝဒန္တိ, တေသံ ဝစနံ န ဂဟေတဗ္ဗမေဝ သာသနေ ဂိနိသဒ္ဒဿုပလဗ္ဘနတော။ **သုတ္တနိပာတဋ္ဌကထာ** ယဉ္ဟိ
“ဆန္နာ ကုဋိ အာဟိတော ဂိနီ”တိ ဟဋ္ဌဿ သံဝဏ္ဏနာယမေဝ “တေသု ဌာနေသု အဂ္ဂိနိ ‘ဂိနီ’တိ ဝောဟရိယတီ”တိ တသ္
သ အဘိဓာနန္တရံ ဝုတ္တံ, တသ္မာ မယမေတ္ထ ကထာရစနံ ကရိဿာမ –

ဝိဒေဟရဋ္ဌမဇ္ဈမှိ၊ ယံ တံ နာမေန ဝိဿုတံ။
ရဋ္ဌံ ပဗ္ဗတရဋ္ဌန္တိ၊ ဒဿနေယျံ မနောရမံ။

ဓမ္မကောဏ္ဍဝှယံ တတ္ထ၊ နဂရံ အတ္ထိ သောဘနံ။
တမှိ ဌာနေ မနုဿာနံ၊ ဘာသာ ဧဝ ဂိနိစ္စယံ။

“ဂိနိ ဂိနီ ဂိနယော”တိ-အာဒိနာ ပဝဒေ ဝိဒူ။
ပဒမာလံ ယထာ အဂ္ဂိ-သဒ္ဒဿေဝ သုမေဓသော။

ဣတိ **အလာဗု လာဗု**သဒ္ဒာ ဝိယ **အဂ္ဂိနိ ဂိနိ** သဒ္ဒာပိ ဘဂဝတော ပာဝစနေ ဒိဿန္တီတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ယထာ ပန **အဂ္
ဂိနိ**သဒ္ဒဿ သဗ္ဗာသု ဝိဘတ္တီသု ဒ္ဝိသု ဝစနေသု ယောဇေတဗ္ဗတာ သိဒ္ဓါ, တထာ **ဂိနိ**သဒ္ဒဿပိ သိဒ္ဓါဝ ဟော
တိ။ တသ္မာတြ –

အဂ္ဂိနိ , အဂ္ဂိနီ, အဂ္ဂိနယော။ အဂ္ဂိနိံ, အဂ္ဂိနီ, အဂ္ဂိနယော။ အဂ္ဂိနိနာ, အဂ္ဂိနီဟိ, အဂ္ဂိနီဘိ။ အဂ္ဂိနိဿ, အဂ္
ဂိနီနံ။ အဂ္ဂိနိနာ, အဂ္ဂိနိသ္မာ, အဂ္ဂိနိမှာ, အဂ္ဂိနီဟိ, အဂ္ဂိနီဘိ။ အဂ္ဂိနိဿ, အဂ္ဂိနီနံ။ အဂ္ဂိနိသ္မိံ, အဂ္ဂိနိမှိ, အဂ္
ဂိနီသု။ ဘော အဂ္ဂိနိ, ဘဝန္တော အဂ္ဂိနီ, ဘဝန္တော အဂ္ဂိနယော။

“ဂိနိ, ဂိနီ, ဂိနယော။ ဂိနိံ, ဂိနီ, ဂိနယော, ဂိနိနာ”တိ သဗ္ဗံ ယောဇေတဗ္ဗံ။ ဣတိ ဟဋ္ဌိနယာနုသာရေန **အဂ္ဂိနိ ဂိနိ** သဒ္
ဒာနံ နာမိကပဒမာလာ ယောဇိတာ။ အထ တ ယထာ သက္ကဋဘာသာယံ **သတ္ဝ ပဒ္ဓသ္ဝတမိနီ** တိ သညောဂဝသေန ဝုတ္
တာနံ သဒ္ဒာနံ မာဂဓဘာသံ ပတွာ **သတ္တဝပဒုမသုတမိနီ**တိ နိဿညောဂဝသေန ဥစ္စာရိတာ ဟဋ္ဌိ ဒိဿတိ “တွဝဋ္ဌ
ဥတ္တမသတ္တတေ”တိအာဒိနာ, တထာ သက္ကဋဘာသာယံ **အဂ္နိ** တိ သညောဂဝသေန ဝုတ္တဿ မာဂဓဘာသံ ပတွာ

''အဂ္ဂိနီ''တိ သဉ္ဉောဂနကာရဝသေန ဥစ္စာရိတာ ဟဋ္ဌ ဒိသ္သတိ ''အဂ္ဂိနိံ သမ္ပဇ္ဇလိတံ ပဝိသန္တိ''တိအာဒိကာ။ ယထာ စ ဝေယျာကရဏေဟိ သက္ကဋဘာသာဘူတော **အဂ္ဂိ** သဒ္ဒော သဗ္ဗာသု ဝိဘတ္တီသု တီသု ဝစနေသု ယောဇိယတိ, တထာ မာဂဓဘာသာဘူတော **အဂ္ဂိနိ** သဒ္ဒောပိ သဗ္ဗာသု ဝိဘတ္တီသု ဒွိသု ဝစနေသု ယောဇေတဗ္ဗော ဟောတိ, တသ္မာ သော ဣဓမ္ပေဟိ ယောဇိယတိ, **ဂိနိ**သဒ္ဒောပိ **အဂ္ဂိနိ** သဒ္ဒေန သမာနတ္ထတ္တာ, ဤသကဥ္စ သရူပတ္တာ တထေဝ ယောဇိယတီတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ဧတ္ထ သိယာ – ယဒိ **အဂ္ဂိနိ** သဒ္ဒော သဗ္ဗေသု ဝိဘတ္တိဝစနေသု ယောဇေတဗ္ဗော, အထ ကသ္မာ **ကစ္စာယနေ** ''အဂ္ဂိဿိနိ''တိ လက္ခဏေန **သိ**မ္ဟိ ပရေ **အဂ္ဂိ** သဒ္ဒန္တဿ **ဣ**ကာရဿ **ဣနိ**အာဒေသော ဒဿိတောတိ? သစ္စံ, ယထာ နဝက္ခတ္တုံ ဌပေတ္ဝာ ကတေကသေသဿ **ဒသ**သဒ္ဒဿ **ယော**ဝစနမ္ဟိ **နုတ**အာဒေသံ ကတ္ဝာ **ယော**ဝစနဿ **ဥတိ**အာဒေသံ ကသ္မာ ''နဝုတီ''တိ ရူပေ နိပ္ဖန္နေ ပုန ''နဝုတီ''တိ ပကတိံ ဌပေတ္ဝာ တတော **နံ**ဝစနံ ကတ္ဝာ ''နဝုတီနံ''န္တိ ရူပံ နိပ္ဖာဒိတံ ။ ဣတ္ထိလိင်္ဂေ ပန **နာ**ဒိကေဝစနာနိ ကတ္ဝာ တေသံ **ယာ**အာဒေသံ ကတ္ဝာ ''နဝုတိယာ''တိ ရူပံ နိပ္ဖာဒိတံ။ တထာ ဟိ ''ဆန္နဝုတီနံ ပာသဏ္ဍာနံ ဓမ္မာနံ ပဝရံ ယဒိဒံ သုဂတဝိနယံ နဝုတိယာ ဟံသသဟဿေဟိ ပရိဝုတော''တိအာဒီနိ ပယောဂါနိ ဒိဿန္တိ၊ တထာ **သိ**မ္ဟိ **အဂ္ဂိ** သဒ္ဒန္တဿ **ဣ**ကာရဿ **ဣနိ**အာဒေသကရဏဝသေန ''အဂ္ဂိနီ''တိ ရူပေ နိပ္ဖန္နေပိ ပုန ''အဂ္ဂိနီ''တိ ပကတိံ ဌပေတ္ဝာ တတော **ယောအံနာ**ဒယော ဝိဘတ္တိယော ကတ္ဝာ ''အဂ္ဂိနိ, အဂ္ဂိနီ, အဂ္ဂိနယော။ အဂ္ဂိနိံ, အဂ္ဂိနီ, အဂ္ဂိနယော။ အဂ္ဂိနိနာ''တိအာဒီနိ ကထံ န နိပ္ဖဇ္ဇိဿန္တီတိ သန္နိဋ္ဌာနံ ကာတဗ္ဗံ။

သဝိနိစ္ဆယောယံ ဣကာရန္တပုလ္လိင်္ဂာနံ ပကတိရူပဿ နာမိကပဒမာလာဝိဘာဂေါ။

ဣကာရန္တတာပကတိကံ ဣကာရန္တပုလ္လိင်္ဂံ နိဋ္ဌိတံ။

ဣအန္တ **ဘာဝီ** ဣစ္စေတဿ ပကတိရူပဿ အညေသဉ္စ တံသဒိသာနံ နာမိကပဒမာလာဝိဘာဂံ ဝက္ခာမ ပုဗ္ဗာ စရိယမတံ ပုရေစရံ ကတ္ဝာ။

ဒဏ္ဍီ, ဒဏ္ဍီ, ဒဏ္ဍိနော။ ဒဏ္ဍိံ, ဒဏ္ဍီ, ဒဏ္ဍိနော။ ဒဏ္ဍိနာ, ဒဏ္ဍီဟိ, ဒဏ္ဍီဘိ။ ဒဏ္ဍိဿ, ဒဏ္ဍိနော, ဒဏ္ဍီနံ။ ဒဏ္ဍိနာ, ဒဏ္ဍီဟိ, ဒဏ္ဍီဘိ။ ဒဏ္ဍိဿ, ဒဏ္ဍိနော, ဒဏ္ဍီနံ။ ဒဏ္ဍိသ္မိံ, ဒဏ္ဍိမ္ဟိ, ဒဏ္ဍီသု။ ဘော ဒဏ္ဍိ, ဘော ဒဏ္ဍီ, ဘဝန္တော ဒဏ္ဍိနော။ **ယမကမဟာထေရ**မတံ။

ဧတ္ထ ကိဉ္စာပိ ''ဒဏ္ဍိန''န္တိ ဥပယောဂေကဝစနဉ္စ ''ဒဏ္ဍိသ္မာ, ဒဏ္ဍိမှာ''တိ နိဿက္ကဝစနဉ္စ ''ဒဏ္ဍိနီ''တိ ဘုမ္မေကဝစနဉ္စ နာဂတံ, တထာပိ တတ္ထ တတ္ထ တံသဒိသဿ ပယောဂဿ ဒဿနတော ဂဟေတဗ္ဗမေဝ။

''ဘဏ္ဍ သမ္မ အနုညာတော၊ အတ္ထံ ဓမ္မဉ္စ ကေဝလံ။
သန္တိ ဟိ ဒဟရာ ပက္ခီ၊ ပညဝန္တော ဇုတိန္ဓရာ''တိ

ဟဋ္ဌိယံ ''ပက္ခီ''ဣတိ ပစ္စတ္တဗဟုဝစနဿ ဒဿနတော ပန ''ဒဏ္ဍီ''ဣတိ ပစ္စတ္တောပယောဂဗဟုဝစနာနိ ဝုတ္တာနီတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ဘာဝီ, ဘာဝီ, ဘာဝိနော။ ဘာဝိံ, ဘာဝိနံ, ဘာဝီ, ဘာဝိနော။ ဘာဝိနာ, ဘာဝီဟိ, ဘာဝီဘိ။ ဘာဝိဿ, ဘာဝိနော, ဘာဝီနံ။ ဘာဝိနာ, ဘာဝိသ္မာ, ဘာဝိမှာ, ဘာဝီဟိ, ဘာဝီဘိ။ ဘာဝိဿ, ဘာဝိနော, ဘာဝီနံ။ (ဘာဝိနိ) ဘာဝိသ္မိံ, ဘာဝိမ္ဟိ, ဘာဝီသု။ ဘော ဘာဝိ, ဘော ဘာဝီ, ဘဝန္တော ဘာဝိနော။

ဇဝံ ဝိဘာဝီ သမ္မာဝီ၊ ပရိဘာဝီ ဓဇီ ဂဏီ။
သုခီ ရောဂီ သသီ ကုဋ္ဌီ၊ မကုဋ္ဌီ ကုသလီ ဗလီ။

ဇဋ္ဌီ ယောဂီ ကရီ ယာနီ၊ တောမရီ မုသလီ ဖလီ။
ဒန္တီ မန္တီ သုခီ မေဓီ၊ ဘာဂီ ဘောဂီ နခီ သိခီ။

ဓမ္မိ သင္ဃိ ဉာဏီ အတ္တိ၊ ဟတ္ထိ စက္ခိ ပက္ခိ အင္ဂီ။
ရင္ဂီ ဆတ္တီ မာလီ စမ္မီ၊ စာရီ စာဂီ ကာမီ သာမီ။

မလ္လကာရီ ဟာပကာရီ၊ သတ္တုဃာတီ ဒီဃဇီဝီ။
ဓမ္မတဒ္ဒီ သီဟနာဒီ၊ ဘူမိသာယီ သီဃယာယီ။

ဝဇ္ဇဒဿီ စ ဟာဏီ စ၊ ယသဿိစ္စာဒယောပိ စ။
ဧတေသံ ကောစိ ဘေဒေ တု၊ ဧကေဒေသေန ဝုစ္စတေ။

ဤကာရန္တပုလ္လိင်္ဂပဒေသု ဟိ ''ဝဇ္ဇဒဿီ, ဟာဏီ''ဣစ္စေဝမာဒီနံ ဥပယောဂဘုမ္မဝစနဋ္ဌာနေ ''ဝဇ္ဇဒဿိနံ, ဟာဏိနေ''တိအာဒီနိပိ ရူပာနိ ဘဝန္တိ။ ဝုတ္တဉ္စ –

''နိဓီနံဝ ပဝတ္တာရံ၊ ယံ ပဿေ ဝဇ္ဇဒဿိနံ။
ဇဝံ ဇရာ စ မစ္စု စ၊ အဓိဝတ္တန္တိ ဟာဏိနေ။

သမုပဂစ္ဆတိ သသိနိ ဂဂနတလံ။

ဥပဟစ္စ မနံ မဇ္ဈော၊ မာတင်္ဂသ္မိံ ယသဿိနေ။
ဥဋ္ဌိန္နော သဟ ရဇ္ဇေန၊ မဇ္ဈာရညံ တဒာ အဟု။

သုသုခံ ဝတ ဇီဝါမ, ဝေရိနေသု အဝေရိနော''တိ

ဧဝမာဒယော ပယောဂ ဝေဒိတဗ္ဗာ, အယံ နယော **ဒဏ္ဍီ** ပအာဒီသုပိ လဗ္ဘတေဝ သမာနဂတိကတ္တာ **ဒဏ္ဍီ** ပအာဒီနံ **ဝဇ္ဇဒဿီ**ပအာဒီဟိ။ တသ္မာ ဥပယောဂဋ္ဌာနေ ''ဒဏ္ဍိံ, ဒဏ္ဍိနံ, ဒဏ္ဍိနော, ဒဏ္ဍိနေ''တိ ယောဇေတဗ္ဗံ။ ဘုမ္မဋ္ဌာနေ ''ဒဏ္ဍိသ္မိံ, ဒဏ္ဍိမှိ, ဒဏ္ဍိနိ, ဒဏ္ဍိနေ, ဒဏ္ဍီသု, ဒဏ္ဍိနေသူ''တိ ယောဇေတဗ္ဗံ။ သေ နယော **ကမဏီ သေနာနီ**ဣစ္စာဒီနိ ဝဇ္ဇေတွာ ယထာရဟံ ဤကာရန္တပုလ္လိင်္ဂေသု နေတဗ္ဗော။

သဝိနိစ္ဆယောယံ ဤကာရန္တပုလ္လိင်္ဂာနံ ပကတိရူပဿ နာမိကပဒမာလာဝိဘာဂေ။

ဤကာရန္တတာပကတိကံ ဤကာရန္တပုလ္လိင်္ဂံ နိဋ္ဌိတံ။

ဣအာနိ **ဘူ**ဓာတုမယာနံ **ဥ**ကာရန္တပုလ္လိင်္ဂာနံ အပ္ပသိဒ္ဓတ္တာ အဉ္ဉေသံ **ဥ**ကာရန္တပုလ္လိင်္ဂာနံ ဝသေန ပကတိရူပဿ နာမိကပဒမာလံ ပူရေဿာမ။ ကတမာနိ တာနိ? ''ဘိက္ခု ဟေတု သေတု ကေတု ရာဟု ဘာဏု ခါဏု သင်္ကု ဥစ္ဆု ဝေဠု မစ္စု ဇန္တု သိန္ဓု ဗန္ဓု ရုရု နေရု သတ္တု ဗဟု ပဋု ဗိန္ဒု ဂရု''ဣစ္စာဒီနိ။

ဘိက္ခု, ဘိက္ခူ, ဘိက္ခဝေါ။ ဘိက္ခုံ, ဘိက္ခူ, ဘိက္ခဝေါ။ ဘိက္ခုနာ, ဘိက္ခူဟိ, ဘိက္ခူဘိ။ ဘိက္ခုဿ, ဘိက္ခုနော, ဘိက္ခူနံ။ ဘိက္ခုနာ, ဘိက္ခုသ္မာ, ဘိက္ခုမှာ, ဘိက္ခူဟိ, ဘိက္ခူဘိ။ ဘိက္ခုဿ, ဘိက္ခုနော, ဘိက္ခူနံ။ ဘိက္ခုသ္မိံ, ဘိက္ခုမှိ, ဘိက္ခူသု။ ဘော ဘိက္ခု, ဘဝန္တော ဘိက္ခူ, ဘိက္ခဝေ, ဘိက္ခဝေါ။ **ဘိက္ခု**အာဒီနိ အညာနိ စ တံသဒိသာနိ ဓေဠဗ္ဗာနိ။

အယမ္ပိ ပနေတ္ထ ဝိသေသော ဓေဠဗ္ဗော – ဟေတု, ဟေတူ, ဟေတုယော, ဟေတဝေါ။ ဟေတုံ, ဟေတူ, ဟေတုယော, ဟေတဝေါ။ ဘော ဟေတု, ဘဝန္တော ဟေတူ, ဟေတဝေ, ဟေတဝေါ။ သေသံ **ဘိက္ခု**သမံ။

အထ တ ''ဟေတုယာ''တိအာဒီနံ ဒဿနတော ''ဓေနုယာ''တိ ဣတ္ထိလိင်္ဂရူပေန သဒိသံ ''ဟေတုယာ''တိ ပုလ္လိင်္ဂရူပမ္ပိ သတ္တမီဌာနေ ဣစ္ဆိတဗ္ဗံ။ ကာနိစိ ဟိ ပုလ္လိင်္ဂရူပာနိ ကေဟိစိ ဣတ္ထိလိင်္ဂရူပေဟိ သဒိသာနိ ဘဝန္တိ။ တံ ယထာ? ''ဥဒ္ဒေဟိ ကတ္တေ တရမာနော။ ဖော် ဗာလေခမာပေဟိ, ကုသရာဇံ မဟဗ္ဗလံ။ ဘာတရာ မာတရာ အဓိပတိယာ ရ

တ္တိယာ ဟေတုယော ဓေနုယော မတ္ယာ ပေတ္ယာ''တိ ဧဝံ နယဒဿနေန ''ဟေတုယာ တီဏိ။ အဓိပတိယာ သတ္တ။ ဥဒ္ဓေ ဌပေဟိ ကတ္တေ''တိအာဒီသု လိင်္ဂဝိပလ္လာသစိန္တာ န ဥပ္ပာဒေတဗ္ဗာ။

ဇန္တု, ဇန္တူ, ဇန္တုယော, ဇန္တုနော, ဇန္တဝော။ ဇန္တုံ, ဇန္တူ, ဇန္တုယော, ဇန္တုနော, ဇန္တဝော။ ဘော ဇန္တု, ဘ ဝန္တော ဇန္တူ, ဇန္တဝေ ဇန္တဝော။ သေသံ **ဘိက္ခု**သမံ။

ဂရု, ဂရူ, ဂရဝေါ, ဂရုနော။ ဂရုံ, ဂရူ, ဂရဝေါ, ဂရုနော။ ဘော ဂရု, ဘဝန္တော ဂရူ, ဂရဝေါ, ဂရုနော။ သေသံ **ဘိက္ခု** သမံ။ ဧတ္ထ ပန ''ဘတ္တု စ ဂရုနော သဗ္ဗေ, ပဋိပူဇေတိ ပဏ္ဍိတာ''တိဟဋ္ဌိနိဒ္ဒသနံ။ တတ္ထ ''ဘိက္ခဝေ''တိ အာမန္တ နပဒံ စုဏ္ဏိယပဒေသေ့ဝ ဒိဿတိ, န ကထာသု။ ''ဘိက္ခဝေါ''တိ ပစ္စတ္တပဒံ ကထာသုယေဝ ဒိဿတိ, န စုဏ္ဏိယပဒေသု, အပိစ ''ဘိက္ခဝေ''တိ အာမန္တနပဒံ သာဝကဿ ဘိက္ခုနံ အာမန္တနဟဋ္ဌိယံ သန္ဓိဝိသယေယေဝ ဒိဿတိ, န အသန္ဓိဝိသယေ, ဗုဒ္ဓဿ ပန ဘိက္ခုနံ အာမန္တနဟဋ္ဌိယံ သန္ဓိဝိသယေပိ အသန္ဓိဝိသယေပိ ဒိဿတိ။ ''ဘိက္ခဝေါ''တိ အာမန္တနပဒံ ဗုဒ္ဓဿ ဘိက္ခုနံ အာမန္တနဟဋ္ဌိယံ ကထာသု စ ဒိဿတိ , စုဏ္ဏိယပဒေသု စ သန္ဓိဝိသယေယေဝ ဒိဿတိ။ သာဝကဿ ပန ဘိက္ခုနံ အာမန္တနဟဋ္ဌိယံ န ဒိဿတီတိ အယံ ဒွိန္နံ ဝိသေသော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ တထာ ဟိ ''ဧဝန္တု ပန ဘိက္ခဝေ ဣမံ သိက္ခာပဒံ ဥဒ္ဒိသေယျာထာ''တိအာဒီသု ''ဘိက္ခဝေ''တိ ပဒံ စုဏ္ဏိယပဒေသေ့ဝ ဒိဋ္ဌံ။ ''ဘိက္ခဝေါ တိသတာ ဣမေ, ယာစန္တိ ပဉ္ဇလီကတာ''တိအာဒီသု ''ဘိက္ခဝေါ''တိ ပစ္စတ္တပဒံ ကထာသုယေဝ ဒိဋ္ဌံ။ ''အာယသ္မာ သာရိပုတ္တော ဘိက္ခူ အာမန္တေသိ အာဝုသော ဘိက္ခဝေ''တိ ဧဝမာဒီသု သာဝကဿ ဘိက္ခုနံ အာမန္တနဟဋ္ဌီသု သန္ဓိဝိသယေယေဝ ''ဘိက္ခဝေ''တိ ပဒံ ဒိဋ္ဌံ။ ''ဘိက္ခူ အာမန္တေသိ သောတုကာမတ္ထ ဘိက္ခဝေ''တိ ''ဣမေ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခူ''တိအာဒီသု ပန ဗုဒ္ဓဿ ဘိက္ခုနံ အာမန္တနဟဋ္ဌီသု သန္ဓိဝိသယာဝိသယေသု ''ဘိက္ခဝေ''တိ ပဒံ ဒိဋ္ဌံ။ ''အရညေ ရုက္ခမူလေ တ, သုညာဂါရေဝ ဘိက္ခဝေါ''တိ ''တတ္ထ ခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခူ အာမန္တေသိ ဘိက္ခဝေါ''တိ ဧဝမာဒီသု ဗုဒ္ဓဿ ဘိက္ခုနံ အာမန္တနဟဋ္ဌီသု ''ဘိက္ခဝေါ''တိ အာမန္တနပဒံ ကထာသု စ ဒိဋ္ဌံ, စုဏ္ဏိယပ ဒေသု စ သန္ဓိဝိသယေယေဝ ဒိဋ္ဌံ။ ဣစ္စေဝံ –

စုဏ္ဏိယေဝ ပဒေ ဒိဋ္ဌံ၊ ''ဘိက္ခဝေ''တိ ပဒံ ဒွိဓာ။
ယတော ပဝတ္တတေ သန္ဓိ-ဝိသယာဝိသယေသု တံ။

''ဘိက္ခဝေါ''တိ ပဒံ ဒိဋ္ဌံ၊ ကထာယဉ္စေဝ စုဏ္ဏိယေ။
ပဒသ္မိမ္ပိ စ သန္ဓိဿ၊ ဝိသယေတတိ နိဒ္ဒိသေတိ။

သဝိနိစ္ဆယောယံ **ဥကာရန္တပုလ္လိင်္ဂါနံ** ပကတိရူပဿ နာမိကပဒမာလာဝိဘာဂေါ။

ဥကာရန္တတာပကတိကံ ဥကာရန္တပုလ္လိင်္ဂံ နိဋ္ဌိတံ။

ဣဒါနိ ပန **သယမ္ဘူ** ဣစ္စေတဿ ပကတိရူပဿ တံသဒိသာနဉ္စ နာမိကပဒမာလံ ကထယာမ –

သယမ္ဘူ , သယမ္ဘူ, သယမ္ဘုဝေါ။ သယမ္ဘုံ, သယမ္ဘူ, သယမ္ဘုဝေါ။ သယမ္ဘုနာ, သယမ္ဘူဟိ, သယမ္ဘူဘိ။ သယမ္ဘုဿ, သယမ္ဘုနော, သယမ္ဘူနံ။ သယမ္ဘုနာ, သယမ္ဘုသ္မာ, သယမ္ဘုမှာ, သယမ္ဘူဟိ, သယမ္ဘူဘိ။ သယမ္ဘုဿ, သယမ္ဘုနော, သယမ္ဘူနံ။ သယမ္ဘုသ္မိံ, သယမ္ဘုမှိ, သယမ္ဘူသု။ ဘော သယမ္ဘု, ဘော သယ မ္ဘူ, ဘဝန္တော သယမ္ဘူ, သယမ္ဘုဝေါ။ ဧဝံ **ပဘူ အဘိဘူဝိဘူ** ဣစ္စာဒီနိပိ။

သဗ္ဗညူ, သဗ္ဗညူ, သဗ္ဗညုနော။ သဗ္ဗညုံ, သဗ္ဗညူ, သဗ္ဗညုနော။ ဘော သဗ္ဗညု, ဘဝန္တော သဗ္ဗညူ, သဗ္ဗညုနော, သေသာသု ဝိဘတ္တီသု ပအာနိ **ဘိက္ခု**သဒိသာနိ ဘဝန္တိ, ဧဝံ ဝိဒူ ဝိညူ ကတညူ မဂ္ဂညူ ဓမ္မညူ အတ္ထညူ ကာလညူ ရတ္တညူ မတ္တညူ ဝဒညူ အဝဒညူ ဣစ္စာဒီနိ။

တတ္ထ ''ယေ စ လဒ္ဓာ မနုဿတ္တံ, ဝဒညူ ဝီတမစ္ဆရာ''တိ ဧတ္ထ ''ဝဒညူ''တိ ပစ္စတ္တဗဟုဝစနဿ ဒဿ နတော **သယမ္ဘူ သဗ္ဗညူ** ဣစ္စာဒီနမ္ပိ ပစ္စတ္တောပယောဂဗဟုဝစနတ္တံ ဂဟေတဗ္ဗံ။ အပိစ ''ဝိဒူ, ဝိညူ''တိအာဒီ

သု ''ပရိစိတ္တဝိဒုနီ''တိ ဣတ္ထိလိင်္ဂဒဿနတော ဣတ္ထိလိင်္ဂေ ဝတ္တဗ္ဗေ ''ဝိဒုနီ, ဝိဒုနီ, ဝိဒုနိယော။ ဝိဒုနိံ, ဝိဒုနီ, ဝိဒုနိယော။ ဝိဒုနိယာ''တိ **ဣတ္ထိ** နယေန ပဒမာလာ ကာတဗ္ဗာ။ တထာ ''ဝိညူ ပဋိဗလာ သုဘာသိတဒုဗ္ဘာသိတံ ဒုဇ္ဇလ္လာဒုဇ္ဇလ္လံ အာဇာနိတု''န္တိ ဧတ္ထ ''ဝိညူ''တိ ဣတ္ထိလိင်္ဂဒဿနတော ''ကောဓနာ အကတညူ စ, ပိသုဏာ မိတ္တဘေဒိကာ''တိ ဧတ္ထ စ ''အကတညူ''တိ ဣတ္ထိလိင်္ဂဒဿနတောပိ ''ဝိညူ, ဝိညူ, ဝိညုယော။ ဝိညုံ, ဝိညူ, ဝိညုယော။ ဝိညုယာ''တိ စ ''ကတညူ, ကတညူ, ကတညုယော။ ကတညုံ, ကတညူ, ကတညုယော, ကတညုယာတိ စ **ဓမ္မူ**နယေန ပဒမာလာ ကာတဗ္ဗာ။ ဧဝံ ''မဂ္ဂညူ, ဓမ္မညူ''ဣစ္စာဒီသုပိ။ ''သယမ္ဘူ''တိ ပဒေ ပန ''သယမ္ဘူ ဉာဏံ ကေတုရာ စိတ္တ''န္တိ ဒဿနတော နပုံသကလိင်္ဂေတ္တေ ဝတ္တဗ္ဗေ ''သယမ္ဘု, သယမ္ဘူ, သယမ္ဘူနိ။ သယမ္ဘုံ, သယမ္ဘူ, သယမ္ဘူနီ''တိ နပုံသကေ **အာယု**နယောပိ ဂဟေတဗ္ဗော။ သေ နယော သေသေသုပိ ယထာရဟံ ဂဟေတဗ္ဗော။

သဝိနိစ္ဆယောယံ **ဦကာရန္တပုလ္လိင်္ဂာနံ** ပကတိရူပဿ နာမိကပဒမာလာဝိဘာဂေ။

ဦကာရန္တတာပကတိကံ ဦကာရန္တပုလ္လိင်္ဂံ နိဋ္ဌိတံ။

ဣတိ သဗ္ဗထာပိ ပုလ္လိင်္ဂာနံ ပကတိရူပဿ

နာမိကပဒမာလာဝိဘာဂေ သမတ္တော။

ယသ္မာ ပနာယံ သမတ္တောပိ ဟာဝစနာဒီသု ယံ ယံ ဌာနံ သောတူနံ သမ္မုယှနဋ္ဌာနံ ဒိဿတိ, တတ္ထ တတ္ထ သောတူနမနုဂ္ဂဟာယ စောဒနာသောဓနာဝသေန သံသယံ သမုဂ္ဃာဋေတုံ ပုန ဝတ္တဗ္ဗော ဟောတိ, တသ္မာ ကိဉ္စိ ပဒေသမေတ္ထ ကထယာမ။

ယံ ကိရ ဘော ဟဋ္ဌဝိယံ ''သညတေ ဗြဟ္မစာရယော, အပစေ ဗြဟ္မစာရယော''တိ စ ရူပံ **ဣကာရန္တဿ အဂ္ဂိ** သဒ္ဒဿ ''အဂ္ဂယော''တိ ရူပမိဝ ဝုတ္တံ, တံ တထာ အဝတွာ **ဤကာရန္တဿ ဒဏ္ဍီ** သဒ္ဒဿ ''ဒဏ္ဍိနော''တိ ရူပမိဝ ''ဗြဟ္မစာရိနော''ဣစ္စေဝ ဝတ္တဗ္ဗန္တိ? သစ္စံ, တတ္ထ ''ဗြဟ္မံ စရတီတိ ဗြဟ္မစာရိ ယထာ မုနာတီတိ မုနီ''တိ ဧဝံ **ဣကာရန္တဝသေန** ဣစ္ဆိတတ္တာ။ ''မုနယော အဂ္ဂယော''တိ ရူပာနိ ဝိယ ''ဗြဟ္မစာရယော''တိ ရူပံ ဘဝတိ။ အညတ္ထ ပန ''ဗြဟ္မံ စရဏသီလောတိ ဗြဟ္မစာရီ, ယထာ ဒုက္ကဋံ့ ကမ္မံ ကရဏသီလောတိ ဒုက္ကဋကမ္မကာရီ''တိ ဧဝံ တဿီလတ္ထံ ဂဟေတွာ **ဤကာရန္တဝသေန** ဂဟဏေ ''ဒုက္ကဋကမ္မကာရိနော''တိ ရူပမိဝ ''ဒဏ္ဍော အဿ အတ္ထီတိ ဒဏ္ဍီ''တိ **ဤကာရန္တဿ** သဒ္ဒဿ ''ဒဏ္ဍိနော''တိ ရူပမိဝ စ ''ဗြဟ္မစာရိနော''တိ ရူပံ ဘဝတိ။ တထာ ဟိ ''ဣမေ ဟိ နာမ ဓမ္မစာရိနော သမစာရိနော ဗြဟ္မစာရိနော သစ္စဝါဒိနော သီလဝန္တော ကလျာဏဓမ္မာ ပဋိဇာနိဿန္တီ''တိ ဟဋ္ဌိ ဒိဿတိ။ ဧဝံ **ဣကာရန္တဝသေန** ''ဗြဟ္မစာရယော''တိ ပစ္စတ္တောပယောဂလပနဗဟုဝစနရူပံ ယုဇ္ဇတိ, ပုန **ဤကာရန္တဝသေန** ''ဗြဟ္မစာရိနော''တိ ပစ္စတ္တောပယောဂလပနဗဟုဝစနရူပမ္ပိ ယုဇ္ဇတိ, တသ္မာ ''ဗြဟ္မစာရိ, ဗြဟ္မစာရီ, ဗြဟ္မစာရယော''တိ **အဂ္ဂိ** နယေန, ''ဗြဟ္မစာရီ, ဗြဟ္မစာရီ, ဗြဟ္မစာရိနော''တိ **ဒဏ္ဍီ**နယေန စ ပဒမာလာ ဂဟေတဗ္ဗာ။

ယံ ပန အာယသ္မာ **ဗုဒ္ဓဃောသော** ''ယထာ သောဘန္တိ ယတိနော, သီလဘူသနဘူသိတာ''တိ ဧတ္ထ **ယတိ**သဒ္ဒဿ **ဣကာရန္တဿ အဂ္ဂိ** သဒ္ဒဿ ''အဂ္ဂယော''တိ ရူပံ ဝိယ ''ယတယော''တိ ရူပံ အဝတွာ ကသ္မာ **ဤကာရန္တဿ ဒဏ္ဍီ** သဒ္ဒဿ ''ဒဏ္ဍိနော''တိ ရူပံ ဝိယ ''ယတိနော''တိ ရူပံ ဒဿေတိ။ နန္ဝေဝသာ ပမာဒလေခါ ဝိယ ဒိဿတိ။ ယထာ ဟိ ''ကုက္ကုစ္စာ မဏယော ဒဏ္ဍာ သိဝယော ဒေဝ တေ ကုဒ္ဓါ''တိ ဟဋ္ဌိဂတိယာ ဥပပရိက္ခိယမာနာယ ''ယတယော''တိ ရူပေနေဝ ဘဝိတဗ္ဗံ ဣကာရန္တတ္တာတိ? နာယံ ပမာဒလေခါ။ ''ဝဒနသီလော တဒီ''တိ ဧတ္ထ ဝိယ တဿီလတ္ထံ ဂဟေတွာ **ဤကာရန္တဝသေန** ယောဇနေ နိဒ္ဒေသတ္တာ, တသ္မာ ''ယတနသီလော ယတီ''တိ ဧဝံ တဿီလတ္ထံ စေတသိ သန္နိဓာယ **ဤကာရန္တဝသေန** ''ယတိနော''တိ သမ္ပဒာနသာမိနမေကဝစနသဒိသံ ပစ္စတ္တဗဟုဝစနရူပံ ဘဒန္တေန ဗုဒ္ဓဃောသေန ဒဿိတန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဥပယောဂလပနဗဟုဝစနရူပမ္ပိ တာဒိသမေဝ။

ယတ္ထ ပန တဿီလတ္ထံ အဂ္ဂဟေတွာ ''ယော မုနာတိ ဥဘော လောကေ, မုနိ တေန ပဝုစ္စတီ''တိ ဧတ္ထ ဝိယ ''ယတတိ ဝီရိယံ ကရောတီတိ ယတီ''တိ ကတ္တုကာရကဝသေန **ဣကာရန္တ**ဘာဝေ ဂယှတိ။ တတ္ထ ''မုနယော မဏ

ယော သိ၀ယော''တိ **ယော**ကာရန္တရူပါနိ ၀ိယ ''ယတယော''တိ **ယော**ကာရန္တံ ပစ္စတ္တဗဟုဝစနရူပဥ္စ ဥပယောကလပနဗဟုဝစနရူပဥ္စ ဘ၀တိ, ဧ၀ံ **ဉ**ကာရန္တပုလ္လိင်္ဂါနံ တီသု ဌာနေသု **ယော**ကာရန္တာနေ၀ ရူပါနိ ဘ၀န္တီတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ယဒိ ဧ၀ံ **ဣ**ကာရန္တပုလ္လိင်္ဂါနံ သာရမတိ သုဒ္ဓဒိဋ္ဌိသမ္မာဒိဋ္ဌိမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ၀ဇိရဗုဒ္ဓိ သဒ္ဒါဒီ ကထန္တိ? ဧတေသံ ပန **ဣ**ကာရန္တ၀သေန နိဒ္ဒိဋ္ဌာနမ္ပိ သမာသပဒတ္တာ **အဂ္ဂိ** နယေ အဌတ္ဂတ ယထာသမ္ဘ၀ံ **ဒဏ္ဍီ** နယေ တိဋ္ဌနတော **နော**ကာရန္တာနေ၀ ရူပါနိ။ တထာ ဟိ ''အသာရေ သာရမတိနော''တိ **နော**ကာရန္တပစ္စတ္တဗဟုဝစနဟဋ္ဌိ ဒိဿတိ, ဥပယောကလပနဗဟုဝစနရူပမ္ပိ တာဒိသမေ၀ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ နနု စ ဘော **ကစ္စာယန** ပ္ပကရဏေ ''အတ္တေ ၀ိသာရဒမတယော''တိ တွေ သမာသပဒဿ ဣကာရန္တပုလ္လိင်္ဂဿ **ယော**ကာရန္တဿ ပစ္စတ္တဗဟုဝစနဟဋ္ဌဿ ဒဿနတော **သာရမတိ**သဒ္ဒါဒီနမ္ပိ ''၀ိသာရဒမတယော''တိ ရူပေန ၀ိယ **ယော**ကာရန္တေဟိ ရူပေဟိ ဘ၀ိတဗ္ဗန္တိ? နပိ ဘ၀ိတဗ္ဗံ ဗုဒ္ဓ၀စနေ သမာသပဒါနံ **ဣ**ကာရန္တပုလ္လိင်္ဂါနံ ''၀ိသာရဒမတယော''တိ ရူပသဒိသဿ ရူပဿ အဒဿနတော တိ။

နနု စ ဘော ဗုဒ္ဓ၀စနေ ''ပဥ္စမေ ဂဟပတယော အာနိသံသာ။ တေ ဟောန္တိ ဇာနိပတယော, အညမညံ ပိယံ၀ဒာ''တိ သမာသပဒါနံ **ဣ**ကာရန္တပုလ္လိင်္ဂါနံ ''၀ိသာရဒမတယော''တိ ရူပသဒိသာနိ **ယော**ကာရန္တာနိ ရူပါနိ ဒိဿန္တိ။ ဧ၀ံ သန္တေ ကသ္မာ ''ဗုဒ္ဓ၀စနေ သမာသပဒါနံ **ဣ**ကာရန္တပုလ္လိင်္ဂါနံ ''၀ိသာရဒမတယော''တိ ရူပသဒိသဿ **ယော**ကာရန္တဿ ရူပဿ အဒဿနတော''တိ ၀ုတ္တန္တိ? တွေ ၀ုစ္စတေ – ၀ိသဒိသတ္တံ ပဋိစ္စ။ **ဂဟပတိ**သဒ္ဒါဒီသု ဟိ ယသ္မာ **ပတိ**သဒ္ဒော သဘာ၀ေနေ၀ ပုလ္လိင်္ဂော, န တု သမာသတော ပုဗ္ဗေ ဣတ္ထိလိင်္ဂပကတိကော ဟုတ္ဂတ ပစ္ဆာ ပုလ္လိင်္ဂဘာ၀ံ ပတ္တော, တသ္မာ ဉဒိသေသု ဌာနေသု ''ဂဟပတယော, ဇာနိပတယော''တိ **ယော**ကာရန္တာနိ, ''သေနာပတယော, သေနာပတိနော''တိ **ယော နော**ကာရန္တာနိ စ ပစ္စတ္တောပယောကလပနဗဟုဝစနရူပါနိ ဘ၀န္တိ။ တထာ ဟိ ''တတ္တကာ သေနာပတိနော''တိ အဋ္ဌကထာဟဋ္ဌော ဒိဿတိ။ ယသ္မာ ပန သာရမတိ သုဒ္ဓဒိဋ္ဌိသမ္မာဒိဋ္ဌိ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ ၀ဇိရဗုဒ္ဓိ သဒ္ဒါဒီသု **မတိဒိဋ္ဌိ** သဒ္ဒါဒယော သမာသတော ပုဗ္ဗေ ဣတ္ထိလိင်္ဂပကတိကာ ဟုတ္ဂတ ပစ္ဆာ ဗဟုဗ္ဗီဟိသမာသ၀သေန ပုလ္လိင်္ဂဘာ၀ပ္ပတ္တာ, တသ္မာ ဉဒိသေသု ဌာနေသု ''သာရမတိနော သုဒ္ဓဒိဋ္ဌိနော သမ္မာဒိဋ္ဌိနော မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိနော ၀ဇိရဗုဒ္ဓိနော''တိအာဒီနိ **'နော**ကာရန္တာနိယေ၀ ပစ္စတ္တောပယောကလပနဗဟုဝစနရူပါနိ ဘ၀န္တိ, သမ္ပဒါနသာမိနမေက၀စနေဟိ သဒိသာနီတိ နိဋ္ဌမေတ္တာ၀ဂန္တဗ္ဗံ။

သေဋ္ဌိ သာရထိစက္က၀တ္တိသာမိ ဣစ္စေတေသု ကထန္တိ? တွေ ပန အယံ ၀ိသေသော ၀ေဒိတဗ္ဗော – ကတ္ထစိ ဟဋ္ဌေ ''သေဋ္ဌီ သာရထီ စက္က၀တ္တီ သာမီ''တိ အန္တက္ခရဿ ဒီဃတ္တံ ဒိဿတိ, ကတ္ထစိ ပန ''သေဋ္ဌိ သာရထိ စက္က၀တ္တိ သာမိ''ဣတိ အန္တက္ခရဿ ရဿတ္တံ ဒိဿတိ။ ကိဥ္စာပိ ရဿတ္တမေတေသံ ဒိဿတိ, တထာပိ တတ္ထ တတ္ထ ပစ္စတ္တ၀စနာဒိဘာ၀ေန ''သေဋ္ဌိနော သာရထိနော''တိအာဒိပယောဂဒဿနတော ရဿံ ကတ္ဂတ တောနိ ဥစ္စာရိယန္တီတိ ဉယတိ, တသ္မာ ဧ၀ံ နိဗ္ဗစနတ္တော ဂဟေတဗ္ဗော – သေဋ္ဌံ ဓနသာရံ, ဌာနန္တရံ တ အဿ အတ္ထီတိ **သေဋ္ဌီ** ။ အဿဒမ္မာဒယော သာရဏသီလောတိ **သာရထီ**။ စက္ကံ ပ၀တ္တနသီလောတိ **စက္က၀တ္တီ** ။ သံ တေဿ အတ္ထီတိ **သာမီ**တိ။ အဿတ္ထိကတဿီလတ္ထသဒ္ဒါ ဟိ **နော**ကာရန္တရူပ၀သေန သမာနဂတိကာ ဘ၀န္တိ ယထာ ''ဒဏ္ဍိနော ဘူမိသာယိနော''တိ။ အပရေပိ နိဗ္ဗစနတ္တော **ဉ**ကာရန္တ၀သေန အဿဒမ္မာဒယော သာရေတီတိ **သာရထိ**။ တထာ ဟိ ''ပုရိသဒမ္မေ သာရေတီတိ ပုရိသဒမ္မသာရထိ''တိ ၀ုတ္တံ။ စက္ကံ ၀တ္တေတီတိ စက္က၀တ္တီ။ ဧ၀ံ ကတ္တုကာရက၀သေန **ဉ**ကာရန္တတ္တံ ဂဟေတ္ဂတ ကတ္ထစိ လဗ္ဘမာနမ္ပိ **ဣ**ကာရန္တတ္တံ အနပေက္ခိတ္ဂတ ဗုဒ္ဓ၀စနာနုရူပေန ''သာရထိနော စက္က၀တ္တိနော''တိအာဒီနိ **နော**ကာရန္တရူပါနိ ဂဟေတ္ဂတ **ဒဏ္ဍီ** နယေန ယောဇေတဗ္ဗာနိ ''ဒဏ္ဍိနီ''တိအာဒိကံ ၀ဇ္ဇိတဗ္ဗံ ၀ဇ္ဇေတ္ဂတ။ ဧ၀ံ ''သေဋ္ဌိနော သာရထိနော စက္က၀တ္တိနော သာမိနော''တိအာဒီနိ **နော**ကာရန္တာနိယေ၀ ရူပါနိ ဣစ္ဆိတာနိ။

အတ္ထ ကိဥ္စိ ပယောဂံ နိဒဿနမတ္တံ ကထယာမ။ ''တာတ တယော သေဋ္ဌိနော အမ္ဗဟာကံ ဗဟူပကာရာ''တိ စ ''တေ ကတာဘတ္တကိစ္စာ 'မဟာသေဋ္ဌိနော မယံ ဂမိဿာမာ'တိ ၀ဒိံသု''တိ စ ''သာရထိနော အာဟံသု''တိ စ ''ဒွေ၀ စက္က၀တ္တိနော''တိ စ ဧ၀မာဒီနိ။ တတ္ထ ကိဥ္စာပိ ကတ္ထစိ ''သေဋ္ဌိ သာရထိ''ဣစ္စာဒိ ရဿတ္တဟဋ္ဌော ဒိဿတိ, တထာပိ သော သဘာ၀ေန ရဿတ္တဘာ၀တော ဟဋ္ဌော န ဟောတိ, ဒီဃဿ ရဿတ္တကရဏဟဋ္ဌောတိ ၀ေဒိတဗ္ဗော။ ပဒမာလာ စဿ ၀ုတ္တနယေန ၀ေဒိတဗ္ဗာ။

မဟေသီတိ ဧတ္ထ ကထန္တိ? "မဟေသီ"တိ ဧတ္ထ ကိဉ္စာပိ **မဟေသီ**သဒ္ဒော ဤကာရန္တဝသေန နိဒ္ဒိသိယတိ, တထာပိ **ဣသိ**သဒ္ဒေန သမာနဂတိကတ္တာ **ဣသိ**သဒ္ဒဿ **အဂ္ဂိ** သဒ္ဒေန သမာနပဒမာလတ္တာ **အဂ္ဂိ** နယေန ပဒမာလာ ကာတဗ္ဗာ။ နနု စ ဘော ဧတ္ထ တဿီလတ္တော ဒိဿတိ "မဟန္တေ သီလက္ခန္ဓာဒယော ဓမ္မေ ဧသနသီလောတိ မဟေသီ"တိ, တသ္မာ "ဘူမိသာယီ"တိ ပဒဿ ဝိယ **ဒဏ္ဍီ** နယေနေဝ ပဒမာလာ ကာတဗ္ဗာတိ? န ကာတဗ္ဗာ တဿီလတ္တဿ အသမ္ဘဝတော။ ဣမဿ ဟိ "မဟန္တေ သီလက္ခန္ဓာဒယော ဓမ္မေ ဧသိ ဂဝေသိ ဧသိတွာ ဌိတောတိ မဟေသီ"တိ အတဿီလတ္တော ဧဝ ယုဇ္ဇတိ။ ကတကရဏီယေသု ဗုဒ္ဓါဒီသု အရိယေသု ပဝတ္တနာမတ္တာ။ **ဣသိ**သဒ္ဒေန စာယံ သဒ္ဒော ဤသကံ သမာနော ကေဝလံ သမာသပရိယောသာနေ ဒီဃဝသေန ဥစ္စာရိယတိ, ရဿဝသေန ပန "မဟာ ဣသိ မဟေသီ"တိ သန္ဓိဝိဂ္ဂဟော ။ ယသ္မာ ရဿတ္တံ ဂဟေတွာ တဿ ပဒမာလာကရဏံ ယုဇ္ဇတိ, တသ္မာ "သင်္ဂါယိံသု မဟေသယော"တိ ဣကာရန္တရူပံ ဒိဿတိ။ န ဟိ သာဋ္ဌကထေ တေပိဋကေ ဗုဒ္ဓဝစနေ ကတ္ထစိပိ စ တုတ္ထီဆဋ္ဌေကဝစနရူပံ ဝိယ "မဟေသိနော"တိ ပစ္စတ္တောပယောဂါလပနဗဟုဝစနရူပံ ဒိဿတိ။ တသ္မာ ဤကာရန္တဝသေန ဥစ္စာရိတဿာပိ သတော ရဿဝသေန ဥစ္စာရိတဿ ဝိယ "မဟေသိ, မဟေသီ, မဟေသယော။ မဟေသိံ, မဟေသီ, မဟေသယော။ မဟေသိနာ"တိ ပဒမာလာ ကာတဗ္ဗာ။ အပိစ **မဟေသီ**သဒ္ဒော ယတ္ထ ရာဇဂ္ဂုဗ္ဗရိတစကော, တတ္ထ ဣတ္ထိလိင်္ဂေါ ဟောတိ, တဗ္ဗသေန ပန "မဟေသီ, မဟေသီ, မဟေသိယော။ မဟေသိံ, မဟေသီ, မဟေသိယော။ မဟေသိယာ"တိ စ ဝက္ခမာန**ဣတ္ထီ** နယေန ပဒမာလာ ကာတဗ္ဗာ။ **ဟတ္ထီ** သဒ္ဒေ ကထန္တိ? **ဟတ္ထီ** သဒ္ဒဿ ပန ဟတ္ထော အဿ အတ္ထီတိ ဧဝံ ဤကာရန္တဝသေန ဂဟဏေ "ဟတ္ထိနော"တိ ရူပံ ဘဝတိ။ တထာ ဟိ "ဝနေ ဟတ္ထိနော"တိ ပယောဂေ ဒိဿတိ။ တဿေဝ တသ္မိံ ယေဝတ္ထေ ရဿံ ကတွာ ဂဟဏေ "ဟတ္ထယော"တိ ရူပံ ဘဝတိ။ တထာ ဟိ –

"ဟံသာ ကောဉ္စာ မယူရာ စ၊ ဟတ္ထယော ပသဒါ မိဂါ။
သဗ္ဗေ သီဟဿ ဘာယန္တိ၊ နတ္ထိ ကာယသ္မိံ တုလျတာ။

ဧဝမေဝ မနုဿေသု၊ ဒဟရော စေပိ ပညဝါ။
သောပိ တတ္ထ မဟာ ဟောတိ၊ နေဝ ဗာလော သရီရဝါ"တိ

ဣမသ္မိံ **ကေဠိသီလဇာတကေ** "ဟတ္ထယော"တိ အာဟစ္စပဒံ ဒိဿတိ။ ဧဝမဿ **ဒဏ္ဍီ** နယေန စ **အဂ္ဂိ** နယေန စ ဒွိဓာ ပဒမာလာ, ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ဣမိနာ နယေန အဝုတ္တေသုပိ ဌာနေသု ဟဋ္ဌိနယာနုရူပေန ဟေရာဏဋ္ဌကထာနုရူပေန စ ပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။

ဧတ္တာဝတာ **ဘူ**ဓာတုမယာနံ ပုလ္လိင်္ဂါနံ နာမိကပဒမာလာ သဒ္ဓိံ လိင်္ဂန္တရေဟိ သဒ္ဒန္တရေဟိ အတ္ထန္တရေဟိ စ နာနပ္ပကာရတော ဒဿိတာ။

ဣမံ သဒ္ဒနီတိံ သုနီတိံ ဝိစိတ္တံ၊
သပညေဟိ သမ္မာ ပရိဟာလနီယံ။
သဒါ သုဋ္ဌု စိန္တေတိ ဝါစေတိ ယော သော၊
နရော ဉာဏဝိတ္ထိန္နတံ ယာတိ သေဋ္ဌံ။

ဣတိ နဝင်္ဂေ သာဋ္ဌကထေ ပိဋကတ္တယေ ဗျပ္ပထဂတီသု ဝိညူနံ

ကောသလ္လတ္ထာယ ကတေ သဒ္ဒနီတိပ္ပကရဏေ

သဝိနိစ္ဆယော နိဂ္ဂဟီတန္တာဒိပုလ္လိင်္ဂါနံ

ပကတိရူပဿ နာမိကပဒမာလာဝိဘာဂေါ

သတ္တမော ပရိစ္ဆေဒေါ။

သဗ္ဗထာပိ ပုလ္လိင္ဂံ သမတ္တံ။

၈. ဣတ္ထိလိင်္ဂနာမိကပဒမာလာ

အထ ဣတ္ထိလိင်္ဂေသု **အာ**ကာရန္တေသု **ဘူ**ဓာတုမယေသု ပကတိရူပဘူတေသု **ဘာဝိကာ**သဒ္ဒေသု နာမိကပဒမာလာယံ ဝတ္တဗ္ဗာယမ္ပိ ပသိဒ္ဓေသု တာဝ **ကညာ**သဒ္ဒေသု နာမိကပဒမာလံ ဝက္ခာမ –

ကညာ, ကညာ, ကညာယော။ ကညံ, ကညာ, ကညာယော။ ကညာယ, ကညာဟိ, ကညာဘိ။ ကညာယ, ကညာနံ။ ကညာယ, ကညာဟိ, ကညာဘိ။ ကညာယ, ကညာနံ။ ကညာယ, ကညာယံ, ကညာသု။ ဘောတိ ကညေ, ဘောတိယော ကညာ, ကညာယော။ အယမမှာကံ ရုစိ။

ဧတ္ထ “ကညာ”တိ ဧကဝစနဗဟုဝစနဝသေန ဝုတ္တံ, **နိရုတ္တိပိဋကေ** ဗဟုဝစနဝသေန ဝုတ္တော နယော နတ္ထိ။ တထာ ဟိ တတ္ထ “သဒ္ဓါ တိဋ္ဌတိ, သဒ္ဓါယော တိဋ္ဌန္တိ။ သဒ္ဓံ ပဿတိ, သဒ္ဓါယော ပဿတီ”တိ ဧတ္တကမေဝ ဝုတ္တံ, “သဒ္ဓါ”တိ ဗဟုဝစနံ န အာဂတံ။ ကိဉ္စာပိ နာဂတံ, တထာပိ “ဗာဟာ ပဂ္ဂယှ ပက္ကန္ဒုံ, သိဝိကညာ သမာဂတာ။ အဟေတု အပ္ပစ္စယာ ပုရိသဿ သညာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိပိ နိရုဇ္ဈန္တိပီ”တိအာဒိပါဠိဒဿနတော **ဗာဟာကညာ သညာ**သဒ္ဒါဒီနံ ဗဟုဝစနတာ ဂဟေတဗ္ဗာ။ **စူဠနိရုတ္တိယံ** “ဘောတိ ကညေ, ဘောတိ ကညာ”တိ ဒွေ ဧကဝစနာနိ ဝတွာ “ဘောတိယော ကညာယော”တိ ဧကံ ဗဟုဝစနံ ဝုတ္တံ။ **နိရုတ္တိပိဋကေ** ပန “ဘောတိ သဒ္ဓါ”တိ ဧကဝစနံ ဝတွာ “ဘောတိယော သဒ္ဓါယော”တိ ဧကံ ဗဟုဝစနံ ဝုတ္တံ။ မယံ ပနေတ္ထ “ဧဟိ ဗာလေ ခမာပေဟိ, ကုသရာဇံ မဟဗ္ဗလံ။ ဖုဿတီ ဝရဝဏ္ဏာဘေ။ ဧဟိ ကောဓေ နိဝတ္တဿု”တိအာဒိပါဠိဒဿနတော “ဘောတိ ကညေ, ဘောတိယော ကညာ, ကညာယော”တိ ဧဝံပကာရာနိယေဝ အာလပနေကဝစနဗဟုဝစနာနိ ဣစ္ဆာမ။ ဧတ္ထ “ဘောတိ ကညေ”တိ အယံ နယော **အမ္မာ** ဒီသု **မာတာ**ဒီသု စ န လဗ္ဘတိ။

ဘာဝိကာ, ဘာဝိကာ, ဘာဝိကာယော။ ဘာဝိကံ, ဘာဝိကာ, ဘာဝိကာယော။ ဘာဝိကာယ, ဘာဝိကာဟိ, ဘာဝိကာဘိ။ ဘာဝိကာယ, ဘာဝိကာနံ။ ဘာဝိကာယ, ဘာဝိကာဟိ, ဘာဝိကာဘိ။ ဘာဝိကာယ, ဘာဝိကာနံ။ ဘာဝိကာယ, ဘာဝိကာယံ, ဘာဝိကာသု။ ဘောတိ ဘာဝိကေ, ဘောတိယော ဘာဝိကာ, ဘာဝိကာယော။

ဧဝံ ဟေဋ္ဌုဒ္ဒိဋ္ဌာနံ သဗ္ဗေသံ **ဘူ**ဓာတုမယာနံ “ဘာဝနာ ဝိဘာဝနာ”ဣစ္စေဝမာဒီနံ **အာ**ကာရန္တပဒါနံ အညေသ **ဉ္** **စာ**ကာရန္တပဒါနံ နာမိကပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။ ဧတ္ထညာနိ **အာ**ကာရန္တပဒါနိ နာမ **သဒ္ဓါ** ဒီနိ။

သဒ္ဓါ မေဓာ ပညာ ဝိဇ္ဇာ၊ စိန္တာ မန္တာ တဏှာ'ဘိဇ္ဈာ။
ဣစ္ဆာ ပုစ္ဆာ ဇာယာ မာယာ၊ မေတ္တာ မတ္တာ သိက္ခာ သင်္ခါ။

ဇင်္ဃာ ဗာဟာ ဂီဝါ ဇိဝှာ၊ ဝါစာ ဆာယာ ဂင်္ဂါ နာဝါ။
နိဒ္ဒါ ကန္တာ သာလာ မာလာ၊ ဝေလာ ဝီဏာ ဘိက္ခာ လာခါ။

ကထာ သေနာ လေခါ'ပေက္ခါ၊ အာသာ ပူဇာ သော ကင်္ခါ။
အညာ မုဒ္ဒါ ခိဍ္ဍာ ဘဿာ၊ ဘာသာ ကီဠာ သတ္တာ စေတာ။

ပိပါသာ ဝေဒနာ သညာ၊ စေတနာ တသိဏာ ပဇာ။
ဒေဝတာ ဝဋ္ဋကာ ဂောဓာ၊ ဗလာကာ ဝသုဓာ သဘာ။

ဥက္ကာ သေဖာလိကာ သိက္ကာ၊ သလာကာ တလိကာ သိခါ။
ကာရဏာ ဝိသိခါ သာခါ၊ ဝစာ ဝဉ္ဈာ ဇဋာ ဃဋာ။

ပီဠာ သောဏ္ဍာ ဝိတဏ္ဍာ စ၊ ကရုဏာ ဝနိတာ လတာ။
ကထာ နိန္ဒာ သုဓာ ရာဓာ၊ တသနာ သိံသပါ ပပါ။

ပဘာ သီမာ ခမာ ဇော၊
ခတ္တိယာ သက္ခရာ သုရာ။
အောလာ တုလာ သိလာ လီလာ၊
လာလေ’ဠာ မေခလာ ကလာ။

ဝဋ္ဋတ သုဏိသာ မူသာ၊ မဉ္ဇူသာ သုလသာ ဒိသာ။
နာသာ ဇုဏှာ ဂုဟာ ဤဟာ၊ လသိကာ ပရိသာ နိသာ။
မာတိကိစ္စာဒယော စေဝ၊ **ဘာဝိကာ**ပဒသာဒိသာ။

အမ္မန္နမ္ဗာ စ တာတာ စ၊ ကိဉ္စိဒေဝ သမာ သိယုံ။
မာတာ ဓီတာ ပနတ္တာဒီ၊ ပုထဂေဝ ဣတော သိယုံ။

ပရိသာသဒ္ဒသ္သ ပန သတ္တမီဌာနေ “ပရိသာယ, ပရိသာယံ, ပရိသတိ, ပရိသာသူ”တိ ယောဇေတဗ္ဗံ “ကေမိဒံ ဘော ဂေါတမ သမယံ တောဒေယျသ္သ ဗြာဟ္မဏသ္သ ပရိသတိ ပရူပာရမ္ဘံ ဝတ္တေန္တီ”တိ ပါဠိဒသ္သနတော။ **အမ္မာ**ဒီနံ ပန “အမ္မာ, အမ္မာ, အမ္မာယော”တိအာဒိနာ **ကညာ**နယေန ဝတ္တ အဝသာနေ “ဘောတိ အမ္မ, ဘောတိ အမ္မာ, ဘောတိယော အမ္မာ, အမ္မာယော”တိအာဒိနာ ယောဇေတဗ္ဗံ။

မာတာ, မာတာ, မာတရော။ မာတရံ, မာတရော။ မာတရာ, မာတုယာ, မတျာ, မာတူဟိ, မာတူဘိ။ မာတု, မာတုယာ, မတျာ, မာတရာနံ, မာတာနံ, မာတူနံ။ မာတရာ, မာတုယာ, မတျာ, မာတူဟိ, မာတူဘိ။ မာတု, မာတုယာ, မတျာ, မာတရာနံ, မာတာနံ, မာတူနံ။ မာတရိ, မာတုယာ, မတျာ, မာတုယံ, မတျံ, မာတူသု။ ဘောတိ မာတာ, ဘောတိယော မာတာ, မာတရော။

ဧတ္ထ ပန ယသ္မာ ပါဠိယံ ဣတ္ထိလိင်္ဂါနံ **သ**ကာရန္တာနံ ရူပါနိ **ဧဟိ ဧဘိ ဧသု**ကာရန္တာဒီနိ စ **နေ**န္တာဒီနိ စ န ဒိသ္သန္တိ, တသ္မာ ကေဟိစိ ဝုတ္တာနိပိ “မာတုသ္သ မာတရေဟိ”တိအာဒီနိ န ဝုတ္တာနိ, ဧသ နယော ဣတရေသုပိ။ “ယံ ကိဉ္စိတ္ထိကတံ ပုညံ, မယှဉ္စ မာတုယာ စ တေ။ အနုညာတော အဟံ မတျာ”တိ ပါဠိဒသ္သနတော ပန ကရဏသမ္ပဒါနနိသ္သက္ကသာမိဘုမ္မဝစနဋ္ဌာနေ “မာတုယာ, မတျာ”တိ စ ဝုတ္တံ ဣတ္ထိလိင်္ဂဋ္ဌာနေ သမာနဂတိကတ္တာ တေသံ ဝစနာနံ။ တထာ ဟိ **ဥမ္မာဒန္တိဇာတကေ** “မတျာ”တိ ပဒံ ပဉ္စမီတတိယေကဝစနဝသေန အာဂတံ, ယထာ ပန “ခတ္တိယာ”တိ ပဒံ မဇ္ဈသရလောပဝသေန “ခတျာ”တိ ဘဝတိ, တထာ “မာတုယာ မာတုယ”န္တိ စ ပဒံ “မတျာ, မတျ”န္တိ ဘဝတိ, အယံ နယော **ဓီတု**သဒ္ဒါဒီသု န လဗ္ဘတိ။

ဓီတာ, ဓီတာ, ဓီတရော။ ဓီတံ, ဓီတရံ, ဓီတရော။ ဓီတုယာ, ဓီတူဟိ, ဓီတူဘိ။ ဓီတု, ဓီတုယာ, ဓီတရာနံ, ဓီတာနံ, ဓီတူနံ။ ဓီတရာ, ဓီတုယာ, ဓီတူဟိ, ဓီတူဘိ။ ဓီတု, ဓီတုယာ, ဓီတရာနံ, ဓီတာနံ, ဓီတူနံ။ ဓီတရိ, ဓီတုယာ, ဓီတုယံ, ဓီတူသု။ ဘောတိ ဓီတု, ဘောတိ ဓီတာ, ဘောတိယော ဓီတာ, ဓီတရော။ ဧတ္ထ ပန။

“ဇာလိံ ကဏှာဇိနံ ဓီတံ, မဒ္ဒိဒေဝိံ ပတိဗ္ဗတံ။
စဇမာနော န စိန္တေသိံ, ဗောဓိယာယေဝ ကာရဏာ”တိ

ပါဠိယံ “ဓီတ”န္တိ ဒသ္သနတော ဥပယောဂဝစနဋ္ဌာနေ “ဓီတ”န္တိ ဝုတ္တံ, တသ္မာ ဣဒံ သာရတော ဂဟေတဗ္ဗံ, တထာ ပါဠိယံ “အသ္သမဏီ ဟောတိ အသကျဓီတရာ”တိ သမာသပဒသ္သ ဒသ္သနတော တတိယေကဝစနန္တပဒသဒိသံ “သေဋ္ဌိဓီတရာ”တိအာဒိကံ ပဉ္စမေကဝစနန္တမ္ပိ သမာသပဒံ ဂဟေတဗ္ဗမေဝ, **နိရုတ္တိပိဋကေ** ပန “မာတာ ဓီတာ”တိ ပဒဒွယံ **သတ္ထာ** နယေ ပက္ခိတ္တံ, တမမှေဟဟိ “သတ္ထာယာ”တိ ပဒသ္သ ဝိယ “မာတာယာ”တိအာဒီနံ ပါဠိအာဒီသု ဗျာသေ အဒသ္သနတော ဝိသုံ ဂဟိတံ သမာသေယေဝ ဟိ ဤဒိသိံ သဒ္ဒဂတိံ ပသ္သာမ “ရာဇမာတာယ ရာဇဓီတာယ သေဋ္ဌိဓီတာယာ”တိ။ ဧဝံ **ကညာ**နယောပိ ဧကဒေသေန လဗ္ဘတိ, တထာ “အစ္ဆရိယံ နန္ဒမာတေ, အဗ္ဘုတံ နန္ဒမာတေ”တိ ပါဠိယံ “နန္ဒမာတေ”တိ ဒသ္သနတော “ဘောတိ ရာဇမာတေ, ဘောတိ ရာဇဓီတေ”တိ ဧဝမာဒိနယောပိ လဗ္ဘတိ, တတြ **နန္ဒမာတေ** တိ နန္ဒသ္သ မာတာ နန္ဒမာတာ, ဘောတိ နန္ဒမာတေ, ဧဝံ သမာသေယေဝ ဤဒိသီ သဒ္ဒဂတိ

ဟောတိ, တသ္မာ သမာသပဒတ္တေ ''မာတု ဓိတု ဒုဟိတု''ဣစ္စေတေသံ ပကတိရူပဟန့် ဒွေဝ ကောဋ္ဌာသာ ဂဟေတဗ္ဗာ ပ ဌမံ ဒဿိတရူပကောဋ္ဌာသော စ **ကညာ**နယော ရူပကောဋ္ဌာသော စာတိ။ **နတ္တာ** ဒီနိ ပအာနိ န ကေဝလံ ပုလ္လိင်္ဂါနိယေ ဝ ဟောန္တိ, အထ ခေါ ဣတ္ထိလိင်္ဂါနိပိ။ တထာ ဟိ ''ဝိသာခါယ နတ္တာ ကာလင်္ကတာ ဟောတိ။ စတဿော မူသိ ကာ ကမံ ကတ္တာ, နော ဝသိတာ''တိအာဒီနိ ပယောဂါနိ သာသနေ ဒိဿန္တိ။

နတ္တာ, နတ္တာ, နတ္တာရော။ နတ္တံ, နတ္တာရံ, နတ္တာရော။ နတ္တာရာ, နတ္တုယာ, နတ္တုဟိ, နတ္တုဘိ။ နတ္ တု, နတ္တုယာ, နတ္တာရာနံ နတ္တာနံ, နတ္တုနံ။ နတ္တာရာ, နတ္တုယာ, နတ္တုဟိ, နတ္တုဘိ။ နတ္တု, နတ္တုယာ, နတ္ တာရာနံ, နတ္တာနံ, နတ္တုနံ။ နတ္တရိ, နတ္တုယာ, နတ္တုယံ, နတ္တုသု။ ဘောတိ နတ္တ, ဘောတိ နတ္တာ, ဘောတိ ယော နတ္တာ, နတ္တာရော။

ဧဝံ ''ကတ္တာ ဝသိတာ ဘာသိတာ'' ဣစ္စာဒီသုပိ သမာသပဒတ္တေ ပန ''ရာဇမာတာယ နန္ဒမာတေ''တိအာဒီနိ ဝိယ ''ရာဇနတ္တာယ, ရာဇနတ္တေ''တိအာဒီနိ ရူပာနိ ဘဝန္တိ။

သဝိနိစ္ဆယောယံ **အာကာရန္တ** ကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂါနံ ပကတိရူပဿ နာမိကပဒမာလာဝိဘာဂေါ။

အာကာရန္တ ကာရန္တတာပကတိကံ

အာကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂံ နိဋ္ဌိတံ။

ဣအာနိ **ဘူမိ**ပအာဒီနံ နာမိကပဒမာလံ ဝက္ခာမ ပုဗ္ဗာစရိယမတံ ပုရေစရံ ကတွာ –

ရတ္တိ, ရတ္တီ, ရတ္တိယော။ ရတ္တိံ, ရတ္တီ, ရတ္တိယော။ ရတ္တိယာ, ရတ္တီဟိ, ရတ္တီဘိ။ ရတ္တိယာ, ရတ္တီနံ။ ရတ္တိ ယာ, ရတ္တီဟိ, ရတ္တီဘိ။ ရတ္တိယာ, ရတ္တီနံ။ ရတ္တိယာ, ရတ္တိယံ, ရတ္တီသု။ ဘောတိ ရတ္တိ, ဘောတိယော ရတ္တိယော။ **ယမကမဟာထေရ**မတံ။

''ဘူမိ, ဘူမီ, ဘူမိယော။ ဘူမိံ, ဘူမီ, ဘူမိယော''တိ သဗ္ဗံ နေယျံ။ ဧဝံ ''ဘူတိ သတ္တိ ပတ္တိ ဝုတ္တိ မုတ္တိ ကိတ္တိ ခ န္တိ တိတ္တိ သိဒ္ဓိ ဣဒ္ဓိ ဝုဒ္ဓိ သုဒ္ဓိ ဗုဒ္ဓိ ဗောဓိ ပီတိ နန္ဒိ မတိ အသနိ ဝသနိ သတိ ဂတိ ဝုမိ ယုဝတိ အင်္ဂုလိ ဗောန္ဒိ ဒိဋ္ဌိ တုဋ္ဌိ နာဘိ'' ဣစ္စာဒီနမ္ပိ နာမိကပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။ အပိစ ''ရတျော အမောဃာ ဂစ္ဆန္တိ။ ဒိတ စ ရတျော စ ဟာရန္တိ ယေ ဗလိံ။ န ဘူမျာ စတုရင်္ဂုလော။ သေတိ ဘူမျာ အနုတ္ထုနံ။ ဘူမျာ သော ပတိတံ ဟာသံ။ ဂီတယ ပဋိမုဥ္စတိ။ ဣမာ စ နဇ္ဇော သတရာဇိစိတ္တိတာ။ သတေရတာ ဝိဇ္ဇုရိဝပ္ပဘာသရေ''တိ ဧဝမာဒီနံ ပယောဂါနံ ဒဿနတော **ရတ္တိ ဘူမိ နာဘိ** သဒ္ဒါဒီနံ အယမ္ပိ နာမိကပဒမာလာဝိသေသော ဝေဒိတဗ္ဗော။ ကထံ?

ရတ္တိ, ရတ္တီ, ရတ္တိယော, ရတျော။ ရတ္တိံ, ရတ္တီ, ရတ္တိယော, ရတျော။ ရတ္တိယာ, ရတျာ, ရတ္တီဟိ, ရတ္တီ ဘိ။ ရတ္တိယာ, ရတျာ, ရတ္တီနံ။ ရတ္တိယာ, ရတျာ, ရတ္တီဟိ, ရတ္တီဘိ။ ရတ္တိယာ, ရတျာ, ရတ္တီနံ။ ရတ္တိယာ, ရတ္ ယာ, ရတ္တိယံ ရတျံ, ရတျော, ရတ္တီသု။ ဘောတိ ရတ္တိ, ဘောတိယော ရတ္တီ, ရတ္တိယော, ရတျော။

ဧတ္ထ ''ရတျော''တိ ရူပနယံ ဝဇ္ဇေတွာ ''ဘူမိ, ဘူမီ, ဘူမိယော, ဘူမျော''တိ သဗ္ဗံ နေယျံ။

နာဘိ, နာဘီ, နာဘိယော, နဗျော။ နာဘိံ, နာဘီ, နာဘိယော, နဗျော။ နာဘိယာ, နဗျာ, နာဘီဟိ, နာဘီဘိ။ နာ ဘိယာ, နဗျာ, နာဘီနံ။ နာဘိယာ, နဗျာ, နာဘီဟိ, နာဘီဘိ။ နာဘိယာ, နဗျာ, နာဘီနံ။ နာဘိယာ, နဗျာ, နာဘိယံ, နဗျံ, နာဘီသု။ ဘောတိ နာဘိ, ဘောတိယော နာဘီ, နာဘိယော, နဗျော။

ဗောဓိ, ဗောဓီ, ဗောဓိယော, ဗောဇ္ဈော။ ဗောဓိံ, ဗောဓိယံ, ဗောဇ္ဈံ, ဗောဓီ, ဗောဓိယော, ဗောဇ္ဈော။ ဗောဓိယာ, ဗောဇ္ ဈာ, ဗောဓီဟိ, ဗောဓီဘိ။ ဗောဓိယာ, ဗောဇ္ဈာ, ဗောဓီနံ။ ဗောဓိယာ, ဗောဇ္ဈာ, ဗောဓီဟိ, ဗောဓီဘိ။ ဗောဓိယာ, ဗောဇ္ဈာ, ဗောဓီနံ။ ဗောဓိယာ, ဗောဇ္ဈာ, ဗောဓိယံ, ဗောဇ္ဈံ, ဗောဓီသု။ ဘောတိ ဗောဓိ, ဘောတိယော ဗောဓီ, ဗောဓိယော, ဗောဇ္ဈော။

ဇတ္တေ ပန “ဗုဒ္ဓါသ္သု ဇိန ဗောဓိယံ။ အညတ္ရ ဗောဓ္ယာ တပသာ”တိ ဝိစိတ္ရပဟင္ဋိနယဒဿနတော ဝိစိတ္ရနယာ နာမိကပဒမာလာ ဝုတ္တာ။ သဗ္ဗောပိ စာယံ နယော အညတ္ထာပိ ယထာရဟံ ယောဇေတဗ္ဗော။

သဝိနိစ္ဆယောယံ **ဣ**ကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂနံ ပကတိရူပဿ နာမိကပဒမာလာဝိဘာဂေါ။

ဣကာရန္တတာပကတိကံ **ဣ**ကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂံ

နိဋ္ဌိတံ။

ဣအနိ **ဘူရီ**သဒ္ဒဒီနံ နာမိကပဒမာလံ ဝက္ခာမ ပုဗ္ဗာစရိယမတံ ပုရေစရံ ကတွာ –

ဣတ္ထီ, ဣတ္ထီ, ဣတ္ထိယော။ ဣတ္ထိံ, ဣတ္ထီ, ဣတ္ထိယော။ ဣတ္ထိယာ, ဣတ္ထီဟိ, ဣတ္ထီဘိ။ ဣတ္ထိယာ, ဣတ္ထီနံ။ ဣတ္ထိယာ, ဣတ္ထီဟိ, ဣတ္ထီဘိ။ ဣတ္ထိယာ, ဣတ္ထီနံ။ ဣတ္ထိယာ, ဣတ္ထိယံ, ဣတ္ထီသု။ ဘောတိ ဣတ္ထိ, ဘောတိယော ဣတ္ထိယော။ **ယမကမဟာထေရ**မတံ။

“ဘူရီ, ဘူရီ, ဘူရိယော။ ဘူရိံ, ဘူရီ, ဘူရိ ယော”တိ **ဣတ္ထိ** ယာ သမံ။ ဇဝံ **ဘူတီ ဘောတီ ဝိဘာဝိနီ** ဣစ္စာဒီနံ **ဘူ**ဓာတုမယာနံ အညေသဉ္စ **ဤ**ကာရန္တသဒ္ဒာနံ နာမိကပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။ ဇတ္တေညေ **ဤ**ကာရန္တသဒ္ဒာ နာမ –

“မာတုလာနီ စ ဘဂိနီ၊ ဘိက္ခုနီ သာမုဂီ အဇီ။
တပီ ဟောက္ခရဏီ ဒေဝီ၊ နာဂီ ယက္ခိနီ ရာဇိနီ။

အသီ စ ဗ္ရာဟ္မဏီ မုဋ္ဌ-ဿတိနီ သီဃယာယိနီ။
သာကိယာနီ”တိ စာဒီနိ၊ ပယောဂနိ ဘဝန္တိ ဟိ။

တတ္ရ “ဟောက္ခရဏီ အသီ၊ ဗ္ရာဟ္မဏီ”စ္စာဒီနံ ဂတိ။
အညထာပိ သိယာ ကထာ-စုဏ္ဏိယေသု ယထာရဟံ။

“ကုသာဝတီ”တိအာဒီနံ၊ ကထာသွေဝဝ ဝိသေသတော။
ရူပာနိ အညထာ ဟောန္တိ၊ ဧကဝစနတော ဝဒေ။

“ကာသီ အဝန္တီ”ဣစ္စာဒီ၊ ဗဟုဝစနတော ဝဒေ။
“စန္ဒဝတီ”တိအာဒီနိ၊ ပယောဂဿာနုရူပတော။

တထာ ဟိ “ဟောက္ခရညော သုမာပိတာ။ တာ စ သတ္တသတာ ဘရိယာ, အသ္သော သတ္တသတာနိ စ။ အရဂေ စ အပာံ နေသ္သံ , ဗ္ရာဟ္မဏ္ယာ ပရိစာရဂေ။ နဇ္ဇော သန္ဒန္တိ၊ နဇ္ဇာ နေရဉ္ဇရာယ တီရေ။ လက္ခာ ဘဝ နိဝေသနံ။

ဗာရာဏသ္သံ မဟာရာဇ၊ ကာကရာဇာ နိဝာသကော။
အသီတိယာ သဟဿေဟိ၊ သုပတ္တော ပရိဝါရိတော။

ရာဇာ ယထာ ဝေဿဝဏော နဠိည”န္တိ

ဝေမာဒီနံ ပဋ္ဌိနံ ဒဿနတော **ဟောက္ခရဏီ** ဣစ္စာဒီနံ နာမိကပဒမာလာယော သဝိသေသာ ယောဇေတဗ္ဗာ။ ကထံ? ‘ဟောက္ခရဏီ, ဟောက္ခရဏီ, ဟောက္ခရဏိယော, ဟောက္ခရညော။ ဟောက္ခရဏိ”န္တိအာဒိနာ ဝတွာ ကရဏသမ္ပဒာနနိဿ ဣသာမိဝစနဋ္ဌာနေ “ဟောက္ခရဏိယာ, ဟောက္ခရညာ”တိ ဧကဝစနာနိ ဝတ္တဗ္ဗာနိ။ ဘုမ္မဝစနဋ္ဌာနေ ပန “ဟောက္ခရဏိယာ, ဟောက္ခရညာ, ဟောက္ခရဏိယံ, ဟောက္ခရည”န္တိ စ ဧကဝစနာနိ ဝတ္တဗ္ဗာနိ။ သဗ္ဗတ္ထ စ ပအနိ ပရိပုဏ္ဏာနိ ကာတဗ္ဗာနိ။ တထာ “အသီ, အသီ, အသိယော, အသ္သော။ အသိံ, အသိယံ, အသီ, အသိယော, အသ္သော”တိ ဝတွာ

တ ကရဏဝစနဍ္ဍနာဒီသု ''အသိယာ, အသ္ယာ''တိ ဧကဝစနာနိ ဝတ္တဗ္ဗာနိ။ ဘုမ္မဝစနဍ္ဍာနေ ပန ''အသိယာ, အသ္ယာ, အသိယံ, အသ္ယံ''န္တိ စ ဧကဝစနာနိ ဝတ္တဗ္ဗာနိ။ သဗ္ဗတ္ထ ပဒာနိ ပရိပုဏ္ဏာနိ ကာတဗ္ဗာနိ။ ဧတ္ထ ပန ''ယဋ္ဌ ဌိယာ ပဋိကောဋ္ဌေတိ, ဃရေ ဇာတံ ဝ အသိယံ။ ဖုသိသ္သာမိ ဝိမုတ္တိယ''န္တိ ပယောဂနံ ဒဿနတော **အံ**ဝစနဿ **ယ**မာဒေသဝသေန ''အသိယ''န္တိ ဝုတ္တံ။ တေသု စ ''ဃရေ ဇာတံ ဝ အသိယ''န္တိ ဧတ္ထ **အံ**ဝစနဿ **ယ**မာဒေသတော အဥ္ဉောပိ သဒ္ဒနယော လဗ္ဘတိ။ ကထံ? ယထာ ဒဟရီ ဧဝ ''ဒဟရိယာ''တိ ဝုစ္စတိ, ဇံ အသီ ဧဝ ''အသိယာ''တိ။

ဧတ္ထ ပန ''ပဿာမိ ဝေါဟံ ဒဟရိံ, ကုမာရိံ စာရုဒဿန''န္တိ စ ''ယေ တံ ဇိဏ္ဏဿ ဟာဒံသု, ဇံ ဒဟရိယံ သတိ''န္တိ စ ဟဋ္ဌိ နိဒဿနံ , ဥပယောဂဝစနိစ္ဆာယ ''အသိယ''န္တိ ဝုတ္တံ, ဣမသ္မိံ ပနာဓိပ္ပာယေ ''အသိယာ, အသိယာ, အသိယာယော။ အသိယံ, အသိယာ, အသိယာယော။ အသိယာယာ''တိ **ကညာ**နယေနေဝ နာမိကပဒမာလာ ဘဝတိ ''ကုမာရိယာ''တိ သဒ္ဒဿေဝ။ တထာ ဟိ ''ကုမာရိယေ ဥပသေနိယေ''တိ ဟဋ္ဌိ ဒိဿတိ။ တထာ ''ပုပ္ဖဝတိယာ, ပုပ္ဖဝတိယံ, ပုပ္ဖဝတိယာယ, ပုပ္ဖဝတိယာယံ, ဘောတိ ပုပ္ဖဝတိယေ''တိ **ကညာ**နယနိဿိတေန ဧကဝစနနယေန နာမိကပဒမာလာ ဘဝတိ။

ဧတ္ထ ပန ''အတီတေ အယံ ဗာရာဏသီ ပုပ္ဖဝတိယာ နာမ အဟောသိ။ ရာဇာသိ လုဒ္ဒကမ္မော, ဧကရာဇာ ပုပ္ဖဝတိယာယံ။ ဥယ္ယာဿု ပုဗ္ဗေန ပုပ္ဖဝတိယာယာ''တိ ဟဋ္ဌိ စ အဋ္ဌကထာဟဋ္ဌော စ နိဒဿနံ။ အပရော နယော – ''အသိယာ ဒဟရိယာ ကုမာရိယာ''တိအာဒီသု **က**ကာရဿ **ယ**ကာရာဒေသောပိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ **ဗြာဟ္မဏီ** သဒ္ဒဿ တု ''ဗြာဟ္မဏီ, ဗြာဟ္မဏီ, ဗြာဟ္မဏိယော, ဗြာဟ္မဏ္ယော။ ဗြာဟ္မဏိ''န္တိအာဒီနိ ဝတွာ ကရဏဝစနဍ္ဍနာဒီသု ''ဗြာဟ္မဏိယာ, ဗြာဟ္မဏ္ယာ''တိ ဧကဝစနာနိ ဝတ္တဗ္ဗာနိ, သဗ္ဗတ္ထ စ ပဒာနိ ပရိပုဏ္ဏာနိ ကာတဗ္ဗာနိ။ **နဒီ**သဒ္ဒဿ ''နဒီ, နဒီ, နဒိယော, နဇ္ဇော။ နဒိ''န္တိအာဒိနာ ဝတွာ ''နဒိယာ, နဇ္ဇာ''တိ စ ''နဒိယံ, နဇ္ဇ''န္တိ စ ဝတ္တဗ္ဗံ, သဗ္ဗတ္ထ စ ပအာနိ ပရိပုဏ္ဏာနိ ကာတဗ္ဗာနိ။ ဣတ္ထိလိင်္ဂေသု ဟိ ပစ္စတ္တဗဟုဝစနေ ဒိဋ္ဌေယေဝ ဥပယောဂဗဟုဝစနံ အနာဂတမ္ပိ ဒိဋ္ဌမေဝ ဟောတိ, တထာ ဥပယောဂဗဟုဝစနေ ဒိဋ္ဌေယေဝ ပစ္စတ္တဗဟုဝစနံ အနာဂတမ္ပိ ဒိဋ္ဌမေဝ ဟောတိ, ကရဏသမ္ပဒာနနိဿက္ကသာမိဘုမ္မဝစနာနမ္ပိ အညတရသ္မိံ ဒိဋ္ဌေယေဝ အညတရံ ဒိဋ္ဌမေဝ ဟောတိ။ တထာ ဟိ ''အသာ စ အသ္ယော အနုဇီဝိနော စာ''တိ ဧတ္ထ ''အသ္ယော''တိ ပစ္စတ္တဗဟုဝစနေ ဒိဋ္ဌေယေဝ အပရမ္ပိ ''အသ္ယော''တိ ဥပယောဂဗဟုဝစနံ တံသဒိသတ္တာ ဒိဋ္ဌမေဝ ဟောတိ။

> ''သက္ကော စ မေ ဝရံ ဒဇ္ဇာ၊ သော စ လဗ္ဘေထ မေ ဝရော။
> ဧကရတ္တံ ဒွိရတ္တံ ဝါ၊ ဘဝေယ္ယံ အဘိပါရကော။
> ဥမ္မာဒန္တျာ ရမိတွာန၊ သိဝိရာဇာ တတော သိယ''န္တိ

ဧတ္ထ ''ဥမ္မာဒန္တျာ''တိ ကရဏဝစနေ ဒိဋ္ဌေယေဝ တံသဒိသာနိ သမ္ပဒာနနိဿက္ကသာမိဘုမ္မဝစနာနိပိ ဒိဋ္ဌာနိ ယေဝ ဟောန္တိ။ ''ဗြာဟ္မဏ္ယာ ပရိစာရကော''တိ ဧတ္ထ ''ဗြာဟ္မဏ္ယာ''တိ သာမိဝစနေ ဒိဋ္ဌေယေဝ တံသဒိသာနိ ကရဏသမ္ပဒာနနိဿက္ကဘုမ္မဝစနာနိပိ ဒိဋ္ဌာနိယေဝ ဟောန္တိ။ ''သေတိ ဘူမျာ အနုတ္ထုန''န္တိ ဧတ္ထ ''ပထဗ္ယာ စာရုပုဗ္ဗင်္ဂီ''တိ ဧတ္ထ စ ''ဘူမျာ, ပထဗ္ယာ''တိ သတ္တမိယာ ဧကဝစနေ ဒိဋ္ဌေယေဝ တံသဒိသာနိ ကရဏသမ္ပဒာနနိဿက္ကသာမိဝစနာနိပိ ဒိဋ္ဌာနိယေဝ ဟောန္တိ။ ''ဗာရာဏသ္ယံ မဟာရာဇာ''တိ ဧတ္ထ ''ဗာရာဏသ္ယ''န္တိ ဘုမ္မဝစနေ ဒိဋ္ဌေယေဝ တံသဒိသာနိ အညာနိပိ ''ဗြာဟ္မဏ္ယံ ကောဒဿံ ပဋ္ဌမ္ဗ''န္တိအာဒီနိ ဘုမ္မဝစနာနိ ဒိဋ္ဌာနိယေဝ ဟောန္တိ။

ဂဏှန္တိ စ တာဒိသာနိ ရူပာနိ ပုဗ္ဗာစရိယာသဘာပိ ကထာဘိသင်္ခရဏဝသေန။ သာသနေပိ ပန တာဒိသာနိ ရူပာနိ ယေဘုယ္ယေန ကထာသု သန္ဒိဿန္တိ။

ကုသာဝတီ။ ကုသာဝတိံ။ ကုသာဝတိယာ, ကုသာဝတျာ။ ကုသာဝတိယံ, ကုသာဝတျံ။ ဘောတိ ကုသာဝတိ။

ဗာရာဏသီ။ ဗာရာဏသိံ။ ဗာရာဏသိယာ, ဗာရာဏသ္ယာ။ ဗာရာဏသိယံ, ဗာရာဏသ္ယံ, ဗာရာဏသ္ယံ ဣစ္စပိ, ဘောတိ ဗာရာဏသိ။

နဒိုနိ။ နဒိုနိံ။ နဒိုနိယာ, နဒိုညာ။ နဒိုနိယံ, နဒိုညံ။ ဘောတိ နဒိုနိ။ အညာနိပိ ယောဇေတဗ္ဗာနိ။

ကထာဝိသယံ ပန ပတ္တေ "ကုသာဝတိမှိ, ဗာရာဏသိမှိ, နဒိုနိမှိ"တိအာဒိနာ သဒ္ဒရူပာနိပိယောဇေတဗ္ဗာနိ။ တထာ ဟိ ဟဋ္ဌိယံ "ကုသာဝတိမှိ"အာဒီနိ **မှိဟိ**ယန္တာနိ ဣတ္ထိလိင်္ဂရူပာနိ ကထာသုယေဝ ပညာယန္တိ, န စုဏ္ဏိယ ပဒရစနာယံ။ အက္ခရသမယေ ပန တာဒိသာနိ ရူပာနိ အနိတရိတာနိ "နဒိမှာ စာ"တိအာဒိဒဿနတော။ ယံ ပန အဋ္ဌကထာသု စုဏ္ဏိယပဒရစနာယံ "သမ္မာဒိဋ္ဌိမှိ"တိအာဒိကံ ဣတ္ထိလိင်္ဂရူပံ ဒိဿတိ, တံ အက္ခရဝိပလ္လာသဝသေန ဝုတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ စုဏ္ဏိယပဒဋ္ဌာနေ "သမ္မာဒိဋ္ဌိယံ ပဋိသန္ဓိယံ သုဂတိယံ ဒုဂ္ဂတိယ"န္တိအာဒိဒဿနတော။ အယံ ပနေတ္ထ နိယမော သုဂတသာသနေ ကထာယံ စုဏ္ဏိယပဒဋ္ဌာနေ စ "ကညာ ရတ္တိ ဣတ္ထီ ယာဂု ဝဓူ"တိ ဧဝံ ပဉ္စန္နံ ဣတ္ထိလိင်္ဂါနံ သဒ္ဒါနံ **နာ သ သ္မာ သ္မိံ မှာ မှိ** ဣစ္စေတေ သဒ္ဒါ သရူပတော ပရတ္တံ န ယန္တိ။ **မှိ**သဒ္ဒော ပန ကထာယံ **ဣ**ဝဏ္ဏန္တေဟိ ဣတ္ထိလိင်္ဂေဟိ သဒ္ဒိံ ပရတ္တံ ယာတိ။ တတ္ရိဒံ ဝုစ္စတိ –

"ကထာယံ စုဏ္ဏိယေ စာပိ၊ **နာ သသ္မာ** ဒီ သရူပတော။
နာကာရန္တက္ကာဝဏ္ဏန္တ-ဣတ္ထိတိ ပရတံ ဂတာ။

မှိသဒ္ဒော ပန ကထာယံ၊ **ဣ**ဝဏ္ဏန္တိတ္ထိဘိ သဟ။
ယ'တော ပရတ္တမေတဿ၊ ပယောဂါနိ ဘဝန္တိ ဟိ။

ယထာ ဗလာကယောနိမှိ၊ န ဝိဇ္ဇတိ ပုမော သဒါ။
ကုသာဝတိမှိ နဂရေ၊ ရာဇာ အာသိ မဟီပတီ"တိ။

ဧဝံ **ကုသာဝတီ** ဣစ္စာဒီနိ အညထာ ဘဝန္တိ, နဂရနာမတ္တာ ပနေကဝစနာနိပိ, န ဇနပဒနာမာနိ ဝိယ ဗဟုဝစနာနိ။ "ကာသီ, ကာသိယော။ ကာသီဟိ, ကာသီဘိ။ ကာသီနံ။ ကာသီသု။ ဘောတိယော ကာသိယော။ ဧဝံ အဝန္တီ အဝန္တိယော"တိအာဒိနာပိ နာမိကပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။ အညာနိပိ ပဒာနိ ဂဟေတဗ္ဗာနိ။ ဧဝံ **ကာသီ**ဣစ္စာဒီနိ ဇနပဒနာမတ္တာ ရူဠှီဝသေန ဗဟုဝစနာနေဝ ဘဝန္တိ အတ္ထဿ ဧကတ္တေပိ။

စန္ဒဝတီ, စန္ဒဝတိံ, စန္ဒဝတိယာ, စန္ဒဝတိယံ, ဘောတိ စန္ဒဝတိ, ဧဝံ ဧကဝစနဝသေန တ, စန္ဒဝတိယော, စန္ဒဝတိယော, စန္ဒဝတီဟိ, စန္ဒဝတီဘိ, စန္ဒဝတီနံ, စန္ဒဝတီသု, ဘောတိယော စန္ဒဝတိယော, ဧဝံ ဗဟုဝစနဝသေန တ နာမိကပဒမာလာ ဝေဒိတဗ္ဗာ, အညာနိပိ ပဒါနိ ယောဇေတဗ္ဗာနိ။ "စန္ဒဝတီ"ဣစ္စာဒီနိ ဟိ ကေဝိသ္သာ ဗဟူနဥိတ္ထီနံ ပဏ္ဏတ္တိဘာဝတော ပယောဂါနုရူပေန ဧကဝစနဝသေန တ ဗဟုဝစနဝသေန တ ယောဇေတဗ္ဗာနိ ဘဝန္တိ။ သေ နယော အညတ္ရာပိ။

သဝိနိစ္ဆယောယံ **ဤ**ကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂါနံ ပကတိရူပဿ နာမိကပဒမာလာဝိဘာဂေါ။

ဤကာရန္တတာပကတိကံ **ဤ**ကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂံ နိဋ္ဌိတံ။

ဣဒါနိ **ဘူ**ဓာတုမယာနံ **ဉ**ကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂါနံ အပ္ပသိဒ္ဓတ္တာ အဒဿနေန **ဥ**ကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂေန နာမိကပဒမာလံ ပူရေဿာမ –

ယာဂု, ယာဂူ, ယာဂုယော။ ယာဂုံ, ယာဂူ, ယာဂုယော။ ယာဂုယာ, ယာဂူဟိ, ယာဂူဘိ။ ယာဂုယာ, ယာဂူနံ။ ယာဂုယာ, ယာဂူဟိ, ယာဂူဘိ။ ယာဂုယာ, ယာဂူနံ။ ယာဂုယာ, ယာဂုယံ, ယာဂူသု။ ဘောတိ ယာဂု, ဘောတိယော ယာဂူ, ယာဂုယော။

ဧဝံ "ဓာတု ဓေနု ကာသု ဒဒ္ဒု ကဏ္ဍု ကစ္ဆု ရဇ္ဇု"ဣစ္စာဒီနိ။ တတ္ထ **ဓာတု**သဒ္ဒော ရသရုဓိရမံသမေဒနှာရုအဋ္ဌိအဋ္ဌိမိဉ္ဇသုက္ကသင်္ခါတဓာတုတစကော ပုလ္လိင်္ဂော, သဘာဝတစကော ပန သုဂတာဒီနံ သာရီရိကတစကော လောကဓာတုတစကော စ စက္ခာဒိတစကော စ ဣတ္ထိလိင်္ဂော, **ဘူ ဟူ ကရပစာ**ဒိသဒ္ဒတစကော ဣတ္ထိလိင်္ဂောစေဝ ပုလ္လိင်္ဂေါ စ။ အတ္ထ ပနိတ္ထိလိင်္ဂေါ အဓိပ္ပေတော။

သဝိနိစ္ဆယောယံ ဥကာရန္တပုလ္လိင်္ဂနံ နာမိကပဒမာလာဝိဘာဂေါ။

ဥကာရန္တတာပကတိကံ ဥကာရန္တပုလ္လိင်္ဂ နိဋ္ဌိတံ။

ဣဒါနိ **ဘူ**သဒ္ဒါဒီနံ နာမိကပဒမာလံ ဝက္ခာမ ပုဗ္ဗာစရိယမတံ ပုရေစရံ ကတွာ –

ဇမ္ဗူ, ဇမ္ဗူ, ဇမ္ဗုယော။ ဇမ္ဗုံ, ဇမ္ဗူ, ဇမ္ဗုယော။ ဇမ္ဗုယာ, ဇမ္ဗူဟိ, ဇမ္ဗူဘိ။ ဇမ္ဗုယာ, ဇမ္ဗူနံ။ ဇမ္ဗုယာ, ဇမ္ဗူဟိ, ဇမ္ဗူဘိ။ ဇမ္ဗုယာ , ဇမ္ဗူနံ။ ဇမ္ဗုယာ, ဇမ္ဗုယံ, ဇမ္ဗူသု။ ဘောတိ ဇမ္ဗု, ဘောတိယော ဇမ္ဗူ, ဇမ္ဗုယော။ **ယမကမဟာထေရမတံ**။

ဧတ္ထ **ဇမ္ဗူ**သဒ္ဒဿ ဣတ္ထိလိင်္ဂတ္တံ "အမ္ဗာ သာလာ စ ဇမ္ဗုယော"တိအာဒိနာ ပသိဒ္ဓံ။ "ဣမေ တေ ဇမ္ဗုကာ ရုက္ခာ"တိ ဧတ္ထ ပန **ရုက္ခ**သဒ္ဒံ အပေက္ခိတွာ "ဇမ္ဗုကာ"တိ ပုလ္လိင်္ဂနိဒ္ဒေသော ကတောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ တထာ ဟိ ဇမ္ဗူတိ ကထေတဗ္ဗာတိ **ဇမ္ဗုကာ။ ကေ ရေ ဂေ** သဒ္ဒေတိ ဓာတု။ အထ တ ဣတ္ထိလိင်္ဂဝသေန ဇမ္ဗူ ဧဝ ဇမ္ဗုကာ, ဇမ္ဗုကာ စ တာ ရုက္ခာ စာတိ ဇမ္ဗုကာရုက္ခာ, ယထာ လက္ခဏာဒီဟေ, ပုလ္လိင်္ဂပက္ခေ တ သမာသဝသေန "ဇမ္ဗုကရုက္ခာ"တိ ဝတ္တဗ္ဗေ ကထာဝိသယတ္တာ ဆန္ဒာနုရက္ခဏတ္ထံ ဒီဃံ ကတွာ "ဇမ္ဗုကာရုက္ခာ"တိ ဝုတ္တံ "သရဏာဂမနေ ကဉ္စိ"တိ ဧတ္ထ ဝိယ။

ဘူ, ဘူ, ဘုယော။ ဘုံ, ဘူ, ဘုယော။ ဘုယာ, ဘူဟိ, ဘူဘိ။ ဘုယာ, ဘူနံ။ ဘုယာ, ဘူဟိ, ဘူဘိ။ ဘုယာ, ဘူနံ။ ဘုယာ, ဘုယံ, ဘူသု။ ဘောတိ ဘု, ဘောတိယော ဘူ, ဘုယော။

ဧဝံ "အဘူ, အဘူ, အဘုယော။ အဘုံ, အဘူ, အဘုယော။ အဘုယာ"တိအာဒိနာ ယောဇေတဗ္ဗာ။ အတ္ထ "အဘုံ မေ ကထံ နု ဘဏာသိ, ဟပကံ ဝတ ဘာသသီ"တိ နိဒဿနပဒံ။

"ဝဓူ စ သရဘူ စေဝ၊ သရဗူ သုတနူ စမူ။
တမ္ဗူရူ နာဂနာသူရူ"၊ ဣစ္စာဒီ **ဇမ္ဗူ** ယာ သမာ။

ဣဒံ ပန သုခုမံ ဉာနံ သုဋ္ဌု မနသိ ကာတဗ္ဗံ။ "ဝဒညူ, ဝဒညူ, ဝဒညုယော။ ဝဒညုံ, ဝဒညူ, ဝဒညုယော။ ဝဒညုယာ"တိ **ဇမ္ဗူ**သမံ ယောဇေတဗ္ဗံ။ ဧဝံ "မဂ္ဂညူ ဓမ္မညူ ကတညူ"ဣစ္စာဒီသုပိ။

နနု စ ဘော –

"သောဟံ နူန ဣတော ဂန္တွာ၊ ယောနိံ လဒ္ဓာန မာနုသိံ။
ဝဒညူ သီလသမ္ပန္နော၊ ကာဟာမိ ကုသလံ ဗဟုံ"န္တိ

ဧဝမာဒိပ္ပယောဂဒဿနတော **ဝဒညူ**သဒ္ဒါဒီနံ ပုလ္လိင်္ဂဘာဝေါ ပသိဒ္ဓေါ, ဧဝံ သန္တေ ကသ္မာ ဣဓ ဣတ္ထိလိင်္ဂနယော ဒဿိတောတိ? **ဝဒညူ**ဣစ္စာဒီနံ ဧကန္တပုလ္လိင်္ဂဘာဝတဘာဝတော ဒွိလိင်္ဂနိ တေသံ တစ္စလိင်္ဂတ္တာ။ တထာ ဟိ –

"သာဟံ ဂန္တွာ မနုဿတ္တံ၊ ဝဒညူ ဝီတမစ္ဆရာ။
သင္ဃေ အနာနိ ဒဿာမိ၊ အပ္ပမတ္တာ ပုနပ္ပုန"န္တိ စ၊

"ကောနော အကတညူ စာ"တိ စ ဣတ္ထိလိင်္ဂပယောဂေါ ဗဟူ ဟဋ္ဌိယော ဒိဿန္တိ, တသ္မာ ဧဝံ နီတိ အမ္ဟေဟိ ဌပိတာ။

သဝိနိစ္ဆယောယံ **ဦ**ကာရန္တပုလ္လိင်္ဂနံ ပကတိရူပဿ နာမိကပဒမာလာဝိဘာဂေါ။

ဦကာရန္တတာပကတိကံ **ဦ**ကာရန္တပုလ္လိင်္ဂ နိဋ္ဌိတံ။

ဩကာရန္တပဒံ **ဘူ**ဓာတုမယံ ဣတ္ထိလိင်္ဂမပ္ပသိဒ္ဓံ, အညံ **ပနော**ကာရန္တံ ဣတ္ထိလိင်္ဂံ ပသိဒ္ဓံ။

ဩကာရန္တံ ဣတ္ထိလိင်္ဂံ, **ကေ**သဒ္ဒေါတိ ဝိဘာဝယေ။
ကေသဒ္ဒဿေဝ ပုလ္လိင်္ဂေ, ရူပမဿာဟု ကေစန။

တထာ ဟိ ကေစိ “ကေ, ကတေ, ဂတော။ ကဝု”န္တိအာဒိနာ နယေန ဝုတ္တာနိ ပုလ္လိင်္ဂဿ **ကေ**သဒ္ဒဿ ရူပါနိ ဝိယ ဣတ္ထိလိင်္ဂဿ **ကေ**သဒ္ဒဿ ရူပါနိ ဣစ္ဆန္တိ, တေသံ မတေ မဇ္ဈေ ဘိန္နသုဝဏ္ဏာနံ ဝဏ္ဏဝိသေသာဘာဝေ ဝိယ ရူပဝိသေသာဘာဝတော **ကေ**သဒ္ဒဿ ဣတ္ထိလိင်္ဂဘာဝပဋိပါဒနံ အနိဋ္ဌာနုကူလံ။ ကသ္မာတိ စေ? ယသ္မာ **မာတုကမ**သဒ္ဒဿ “မာတုကမော, မာတုကမာ။ မာတုကမ”န္တိအာဒိနာ နယေန ဒွေဝ ပဒမာလာ ကတွာ ကော ပုလ္လိင်္ဂဿ ပဒမာလာ, ကော ဣတ္ထိလိင်္ဂပဒမာလာတိ ဝုတ္တဝစနံ ဝိယ ဣဒံ ဝစနံ အမှေဟ ပဋိဘာတိ, တသ္မာ အနိဋ္ဌာနုကူလံ။

အပိစ ဣတ္ထိလိင်္ဂဿ **ကေ**သဒ္ဒဿ ရူပေသု ပုလ္လိင်္ဂဿ **ကေ**သဒ္ဒဿ ရူပေဟိ သမေသု သန္တေသု ကထံ **ကေ**သဒ္ဒဿ ဣတ္ထိလိင်္ဂဘာဝေါ သိယာ? ရူပမာလာဝိသေသာဘာဝတော။ ယထာ ဟိ **ရတ္တိ အဂ္ဂိ အဋ္ဌိ** သဒ္ဒါနံ **ဣ**ကာရန္တဘာဝေန သမတ္တေပိ ဣတ္ထိလိင်္ဂပုမနပုံသကလိင်္ဂလက္ခဏဘူတော ရူပမာလာဝိသေသော ဒိဿတိ။ ယထာ ပန ဒွိန္နံ **ဓာတု**သဒ္ဒါနံ ပုမိတ္ထိလိင်္ဂပရိယာပန္နာနံ ရူပမာလာဝိသေသော ဒိဿတိ, န တထာ တေဟာစရိယေဟိ အဘိမတဿ ဣတ္ထိလိင်္ဂဿ **ကေ**သဒ္ဒဿ ရူပမာလာဝိသေသော ဒိဿတိ။ ယထာ ပန ဒွိန္နံ **ဓာတု**သဒ္ဒါနံ ပုမိတ္ထိလိင်္ဂပရိယာပန္နာနံ ရူပမာလာဝိသေသော ဘဝတိ, ယထာ ဒွိန္နံ **ကေ**သဒ္ဒါနံ ပုမိတ္ထိလိင်္ဂပရိယာပန္နာနံ ရူပမာလာဝိသေသေန ဘဝိတဗ္ဗံ, ယထာ စ ဒွိန္နံ **အာယု**သဒ္ဒါနံ ပုန္နပုံသကလိင်္ဂပရိယာပန္နာနံ ရူပမာလာဝိသေသော ဒိဿတိ, တထာ ဒွိန္နံ **ကေ**သဒ္ဒါနံ ပုမိတ္ထိလိင်္ဂပရိယာပန္နာနံ ရူပမာလာဝိသေသေန ဘဝိတဗ္ဗံ။ အဝိသေသတ္တေ သတိ ကထံ တေသံ ပုမိတ္ထိလိင်္ဂဝဝတ္ထာနံ သိယာ, ကထဉ္စ ဝိသဒိသာကာရတေဟာရတာ သိယာ။ ဣဒံ ဌာနံ အတီဝ သဏှသုခုမံ ပရမဂမ္ဘီရံ မဟာဂဟနံ န သက္ကာ သဗ္ဗသတ္တာနံ မူလဘာသာဘူတာယ သဗ္ဗညုဇိနေရိတာယ မာဂဓိကာယ သဘာဝနိရုတ္တိယာ နယံ သမ္မာ အဇာနန္တေန အကတဉာဏသမ္ဘာရေန ကေနစိ အဇ္ဈောကဟေတုံ တ ဝိဇဋေတုံ တ, အမှာကံ ပန မတေ ဒွိန္နံ **ကေ**သဒ္ဒါနံ ရူပမာလာဝိသေသော စေဝ ဒိဿတိ, ပုမိတ္ထိလိင်္ဂဝဝတ္ထာနဉ္စ ဒိဿတိ, ဝိသဒိသာကာရတေဟာရတာ စ ဒိဿတိ, နပုံသကလိင်္ဂဿ တဒုဘယမုတ္တာကာရတေဟာရတာ စ ဒိဿတီတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ဣအနိ ဣမဿတ္ထဿ အာဝိဘာဝတ္ထံ ဣမသ္မိံ ဌာနေ ဣမံ နီတိံ ဌပေဿာမ။ ဧဝဉှိ သတိ ပရိယတ္တိသာသနေ ပဋိပန္နကာ နိက္ကင်္ခဘာဝေန န ကိလမိဿန္တိ။ တတ္ထ တာဝ အတ္ထဂ္ဂဟဏေ ဝိညူနံ ကောသလ္လုပ္ပာဒနတ္ထံ တိဿော နာမိကပဒမာလာယော ကထေဿာမ – သေယျထိဒံ?

ကဝီ, ကဝီ, ကဝိယော။ ကဝိံ, ကဝီ, ကဝိယော။ ကဝိယာ, ကဝီဟိ, ကဝီဘိ။ ကဝိယာ, ကဝီနံ။ ကဝိယာ, ကဝီဟိ, ကဝီဘိ။ ကဝိယာ , ကဝီနံ။ ကဝိယာ, ကဝိယံ, ကဝီသု။ ဘောတိ ကဝိ, ဘောတိယော ကဝီ, ကဝိယော။

အယံ **ကေ**သဒ္ဒတော ဝိဟိတဿ ဤပစ္စယဿ ဝသေန နိပ္ဖန္နဿ ဣတ္ထိတစကဿ ဤကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂဿ **ကဝီ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ။

ကေ, ကတေ, ဂတော။ ကဝုံ, ကဝံ, ဂဝံ, ကတေ, ဂတော။ ကဝေန, ဂဝေန, ကေဟိ, ကေဘိ။ ကဝဿ, ဂဝဿ, ဂဝံ, ဂုန္နံ, ကေနံ။ ကတ, ကဝသ္မာ, ကဝမှာ, ဂတ, ဂဝသ္မာ, ဂဝမှာ, ကေဟိ, ကေဘိ။ ကဝဿ, ဂဝဿ, ဂဝံ, ဂုန္နံ, ကေနံ။ ကဝေ, ကဝသ္မိံ, ကဝမှိ, ဂဝေ, ဂဝသ္မိံ, ဂဝမှိ, ကဝေသု, ဂဝေသု, ကေသု။ ဘော ကေ, ဘဝန္တော ကတေ, ဂတော။

အယံ ပုမတစကဿ ဩကာရန္တပုလ္လိင်္ဂဿ **ကေ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ။

ကေ, ကဝီ, ကတေ, ကဝီ, ဂတော။ ကဝံ, ဂဝံ, ကဝိံ, ကတေ, ကဝီ ဂတော။ ကေဟိ, ကေဘိ။ ဂဝံ, ဂုန္နံ, ကေနံ။ ကေဟိ, ကေဘိ။ ဂဝံ, ဂုန္နံ, ကေနံ။ ကေသု။ ဘောတိ ကေ, ဘောတိယော ကတေ, ကဝီ, ဂတော။ အယံ ပုမိတ္ထိတစကဿ ဩကာရ

န္တသိတ္တိပုလ္လိင်္ဂသ္သ **ကေ**သဒ္ဒနာမိကပဒမာလာ။

ဧတ္ထ ပန "ကဝု"န္တိ ပဒံ ဧကန္တပုမတစကတ္တာ န ဝုတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ, ဧကန္တပုမတစကတ္တဉ္စသ္သ အာဟစ္စဟဋ္ဌိ
ယာ ဉာယတိ "က္ကဓ ပန ဘိက္ခဝေ ဝသ္သူပဂတံ ဘိက္ခုံ က္ကတ္တိ နိမန္တေသိ 'ဟေဝိ ဘန္တေ, ဟိရညံ တ တေ ဒေမိ, သုဝဏ္ဏ
ဏံ တ တေ ဒေမိ, ခေတ္တံ တ တေ ဒေမိ, ဝတ္ထုံ တ တေ ဒေမိ, ကဝုံ တ တေ ဒေမိ, ကဝိံ တ တေ ဒေမိ။ အာသံ တ တေ ဒေ
မိ, အာသိံ တ တေ ဒေမိ, ဓိတရံ တ တေ ဒေမိ ဘရိယတ္ထာယ, အဟံ တ တေ ဘရိယာ ဟောမိ, အညံ တ တေ ဘရိယံ အာနေ
မီ'တိ" ဇဝံ အာဟစ္စဟဋ္ဌိယာ ဉာယတိ။

ဧတ္ထ ဟိ "ကဝု"န္တိ ဝစနေန ပုမာ ဝုတ္တော, "ကဝိ"န္တိ ဝစနေန က္ကတ္ထီ, ယံ ပန က္ကမိသ္သံ ဩကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂ
ဂပဒမာလာယံ "ကဝီ"တိ ပဒံ စတုက္ခတ္တုံ ဝုတ္တံ, တံ "ကညာ"တိ ပဒံ ဝိယ က္ကတ္ထိလိင်္ဂသ္သ အဝိသအကာရတေဟာ
ရတာဝိညာပနေ သမတ္ထံ ဟောတိ။ န ဟိ က္ကတရေသု လိင်္ဂေသု သမာနသုတိကဘာဝေန စတုက္ခတ္တုံ အာဂတပဒံ ဧကမ္ဗ
ပိ အတ္ထိ, "ကဝီ ကဝိ"န္တိ စ က္ကမေသံ သဒ္ဒာနံ ကတ္ထစိ ဌာနေ က္ကတ္ထိပုမေသု သာမညဝသေန ပဝတ္တိံ ဥပရိ ကထယိ
သ္သာမ။ ယာ ပနမ္ဗဟဟိ ဩကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂသ္သ "ကေ, ကဝီ, ကတေ, ကဝီ, ဂတေ။ ကဝံ, ဂဝံ, ကဝိ"န္တိအာဒိနာ န
ယေန ပဒမာလာ ကတာ, တတ္ထ **ကေ**သဒ္ဒတော **သိယောနံ** ဤကာရာဒေသော **အံ**ဝစနသ္သ စ **က္ကံ**ကာရာဒေသော ဘဝတိ,
တေန ဩကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂသ္သ "ကဝီ ကဝီ ကဝိ"န္တိ ရူပာနိ ဒသ္သိတာနိ။ တထာ ဟိ **မုခမတ္တဒီပနိ**ယံ သဒ္ဒသတ္ထဝိဒု
နာ ဝဇိရဗုဒ္ဓာစရိယေန နိရုတ္တိနယေ ကောသလ္လဝသေန **ကေ**သဒ္ဒတော **ယောနမီ**ကာရာဒေသော ဝုတ္တော။ ယထာ ပန
ကေသဒ္ဒတော **ယောနမီ**ကာရာဒေသော ဘဝတိ, တထာ **သိသ္သိ** ကာရာဒေသော **အံ**ဝစနသ္သ စ က္ကံကာရာဒေသော ဘဝတိ။
အတ္ထိမာ နယက္ကဟပရိဒီပနိယော ကထာ –

ဤပစ္စယာ သိဒ္ဓေသ္ဝပိ၊ "ကဝီ ကဝီ"တိအာဒိသု။
ပဌမေကဝစနာဒိ-အန္တေသု ဇိနသာသနေ။

ဝဒတာ **ယောနမီ**ကာရံ၊ **ကေ**သဒ္ဒသ္သိတ္တိယံ ပန။
အဝိသဒတ္တမက္ခာတုံ၊ နယော ဒိန္နောတိ နော ရုစိ။

ကိဉ္စ ဘိယ္ယော **အဋ္ဌကထာသု** စ –

"ကတေ"တိ ဝတ္ဝတ "ကဝိ"န္တိ-ဝစနေန ပနိတ္ထိယံ။
အဝိသဒတ္တမက္ခာတုံ၊ နယော ဒိန္နောတိ နော ရုစိ။

တထာ ဟိ **သမန္တပာသာဒိကာ** ဒီသု အဋ္ဌကထာသု "ဆကော ဟိ ကေဟလကော သက္ခရာယော ဥစ္ဆင်္ဂေန ဂဟေ
ဝ္တတ ရဇ္ဇုဒက္ကပာတ္တော ဟတောဝ ဝဇံ ဂန္တ္ဝာ ကတေ ပိဋ္ဌိယံ ပဟရိတ္ဝတ ပလိဃထမ္ဘမတ္တကေ နိသိန္နော ဒ္ဝတရံ
ပတ္တံ ပတ္တံ ကဝိံ 'ဇကော ဒ္ဝေ'တိ သက္ခရံ ခိပိတ္ဝတ ဂဏေတီ"တိ က္ကမသ္မိံ ပဒေသေ "ကတေ"တိ ဝတ္ဝတ "ကဝိ"န္ဝ
တိ ဝစနေန က္ကတ္ထိပုမတစကသ္သ ဩကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂသ္သ **ကေ**သဒ္ဒသ္သ အဝိသအကာရတေဟာရတာ ဝိဟိတာ။
"ကတေ"တိ ဟိ က္ကမိနာ သာမညတော က္ကတ္ထိပုမဘူတာ ကေဏာ ဂဟိတာ, တထာ "ကဝိ"န္တိ က္ကမိနာပိ က္ကတ္ထိဘူတော
ပုမဘူတော စ ကေဏော။ ဇဝံ "ကတေ"တိ စ "ကဝိ"န္တိ စ က္ကမေ သဒ္ဒာ သဒ္ဒသတ္ထဝိဒူဟိ အဋ္ဌကထာစရိယေဟိ နိရုတ္ဝ
တိနယကုသလတာယ သမာနလိင်္ဂဝသေန ဧကသ္မိံယေဝ ပကရဏေ ဧကသ္မိံယေဝ တက္ကေ ပိဏ္ဍိကတာ။ ယဒိ ဟိ က္က
တ္ထိလိင်္ဂေ ဝတ္တမာနသ္သ က္ကတ္ထိပုမတစကသ္သ ဩကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂသ္သ **ကေ**သဒ္ဒသ္သ ပဒမာလာယံ "ကဝီ က
ဝိ"မိစ္စေတာနိ ရူပာနိ န လဗ္ဘေယျုံ, အဋ္ဌကထာယံ "ကတေ"တိ ဝတ္ဝတ "ကဝ"န္တိစ္စေဝ ဝတ္တဗ္ဗံ သိယာ, "ကဝိ"န္ဝ
တိ ပန န ဝတ္တဗ္ဗံ။ ယထာ စ ပန အဋ္ဌကထာစရိယေဟိ "ကတေ"တိ က္ကတ္ထိပုမဝသေန သဗ္ဗေသံ ဂုန္နံ သင်္ဂဟကဝစနံ
ဝတ္ဝတ တေယေဝ ကတေ သန္ဓာယ ပုန "ဒ္ဝတရံ ပတ္တံ ပတ္တံ ကဝိ"န္တိ သဒ္ဒရစနံ ကုဗ္ဗိံသု, တသ္မာ "ကဝိ"န္တိ က္ကဒ
မ္ပိ သဗ္ဗသင်္ဂဟကဝစနမေတတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ အသဗ္ဗသင်္ဂဟကဝစနံ က္ကဒံ **ကဝီ**သဒ္ဒေန က္ကတ္ထိယာယေဝ ဂဟေတဗ္ဗတ္ဝ
တာတိ စေ? န, ပကရဏဝသေန အတ္ထန္တရသ္သ ဝိဒိတတ္တာ။ န ဟိ သဗ္ဗဝဇေသု "က္ကတ္ထိယောယေဝ ဝသန္တိ, န ပုမာ
နော"တိ စ, "ပုမာနောယေဝ ဝသန္တိ, န က္ကတ္ထိယော"တိ စ သက္ကာ ဝတ္တုံ။ အပိစ "ကဝိမ္ပိ ဒိသ္ဝတ ပလာယန္တိ 'ဘိ
က္ခူ'တိ မညမာနာ"တိ ဟဋ္ဌိ ဒိသ္သတိ, ဇတ္ထာပိ "ကဝိ"န္တိ ဝစနေန က္ကတ္ထိဘူတော ပုမဘူတော စ သဗ္ဗော ကေ ဂဟိ

တောတိ ဒဠုပ်။ က္ကတရထာ “က္ကတ္တိဘူတောယေ၀ ကေ ဘိက္ခုတိ မညိတဗ္ဗော”တိ အာပဇ္ဇတိ။ က္ကတိ ဟဋ္ဌိနယေန က္က တ္တိလိင္ဂေ ၀တ္တမာနမ္ဟာ က္ကတ္တိပုမတစကသ္မာ **ကေ**သဒ္ဒတော **အံ**၀စနသ္သ **က္ကံ**ကာရာဒေသော ဟောတီတိ ၀ိညာ ယတိ။

၀ဇိရဗုဒ္ဓာစရိယေနပိ ကေသဒ္ဒတော **ဉ**ပစ္စယေ ကာတဗ္ဗေပိ အကတ္တ **ယောနမီ**ကာရာဒေသော ကတော။ တသ္သ သာဓိပ္ပာယော ဧ၀ံ သိယာ **ကေ**သဒ္ဒတော ဉပစ္စယေ ကတေ သတိ ဉပစ္စယ၀သေန “ကဝီ”တိ နိပ္ဖန္နသဒ္ဒော ယတ္ထ ကတ္ထစိ ၀ိသယေ “မိဂီ မောရီ ကုက္ကုဋီ”က္ကစ္စာဒယော ၀ိယ က္ကတ္တိတစကောယေ၀ သိယာ, န ကတ္ထစိပိ က္ကတ္တိ ပုမတစကော, တသ္မာ သာသနာနုကူလပ္ပယောဂ၀သေန **ယောနမီ**ကာရာဒေသော ကာတဗ္ဗောတိ။ က္ကတိ ၀ဇိရဗုဒ္ဓာစရိယမ တေ **ကေ**သဒ္ဒတော **ယော**နံ ဉကာရာဒေသော ဟောတီတိ ဉာယတိ။

ကိဥ္စ ဘိယျော – ယသ္မာ အဋ္ဌကထာစရိယေဟိ “ကတေ ပိဋ္ဌိယံ ပဟာရိတ္တတ”တိအာဒိနာ နယေန ရစိတာယ “ဒ္ဒတ ရံ ပတ္တံ ပတ္တံ ကဝိ ‘ဧကော ဒ္ဒေ၀’တိ သက္ခရံ ခိပိတ္တတ ဂဏေတီ”တိ ၀စနပရိယောသာနာယ သဒ္ဒရစနာယံ “ဧကော ကဝီ, ဒ္ဒေ၀ ကဝီ”တိ အတ္ထယောဇနာနယော ၀တ္တဗ္ဗော ဟောတိ, “ကဝိ”န္တိ ဉပယောဂ၀စနဥ္စ ဒိသ္သတိ။ က္ကတိ အဋ္ဌကထာစရိယာနံ မတေ **ကေ**သဒ္ဒတော **သိယောနမီ**ကာရာဒေသော **အံ**၀စနသ္သ **က္ကံ**ကာရာဒေသော ဟောတီတိ ဉာ ယတိ။ တသ္မာယေ၀မ္ဟေဟိ ယာ သာ **ဩ**ကာရန္တတာပကတိကသ္သ က္ကတ္တိလိင္ဂသ္သ **ကေ**သဒ္ဒသ္သ “ကေ, ကဝီ, ကတေ, ကဝီ, ဂတေ, ကဝံ, ကဝိ”န္တိအာဒိနာ နယေန ပဒမာလာ ဌပိတာ, သာ ဟဋ္ဌိနယာနုကူလာ အဋ္ဌကထာနယာနုကူလာ ကစ္စာယနာစရိယမတံ ဂဟေတ္တတ ပဒနိပ္ဖတ္တိဇနကသ္သ ဂရုနော စ မတာနုကူလာ, “ကဝီ”တိ ပဒသ္သ စတုက္ခတ္တုံ အာဂတတ္တာ ပန **ဩ**ကာရန္တိတ္တိလိင္ဂသ္သ **ကေ**သဒ္ဒသ္သ အ၀ိသအာကာရတေဟာရတ္တဥ္စ သာဓေတိ။ က္ကစ္စေသာ ဟဋ္ဌိနယာဒီသု ဉာဏေန သမ္မာ ဉပပရိက္ခိယမာနေသု အတိ၀ ယုဇ္ဇတိ, နတ္ထေတ္ထ အပ္ပမတ္တကောပိ ဒေသော။ တ္ထေ ပန ပစ္စတ္တောပယောကလပနာနံ ဗဟု၀စနဋ္ဌာနေ “ကဝိယော”တိ ပဒဥ္စ ကရဏသမ္ပဒာနနိသ္သက္ကသာမိနမေက၀စန ဋ္ဌာနေ “ကဝိယာ”တိ ပဒဥ္စ ကရဏနိသ္သက္ကာနံ ဗဟု၀စနဋ္ဌာနေ “ကဝီဟိ ကဝီဘိ”တိ ပအာနိ စ သမ္ပအနသာမီနံ ဗဟု ၀စနဋ္ဌာနေ “ကဝီန”န္တိ ပဒဥ္စ ဘုမ္မ၀စနဋ္ဌာနေ “ကဝိယာ, ကဝိယံ, ကဝီသူ”တိ ပအာနိ စာတိ က္ကမာနိ ၀ိတ္ထာရတော သောဋ္ဌသ ပအာနိ ဧကေန္တေန ဉပစ္စယ၀သေန သိဒ္ဓတ္တာ ဧကေန္တိတ္တိတစကတ္တာ စ န ၀ုတ္တာနီတိ ဒဠုပ်။

အယံ ပနေတ္ထ နိစ္ဆယော ၀ုစ္စတေ သောတူနံ နိက္ကင္ခဘာတယ – က္ကတ္တိလိင္ဂပဒေသု ဟိ “ကဝီ ကဝိ”န္တိ က္က မာနိ **ဉ**ပစ္စယ၀သေန တ **ဉ**ကာရိကာရာဒေသ၀သေန တ သိဇ္ဈန္တိ။ ဧတေသု ပစ္ဆိမနယော က္ကဓာဓိပ္ပေတော, ပုဗ္ဗနယော အညတ္ထ။ တထာ “ကဝီ ကဝိ”န္တိ က္ကမာနိ **ဉ**ပစ္စယ၀သေနပိ သိဒ္ဓတ္တာ ယေဘုယျေန က္ကတ္တိတစကာနိ ဘ၀န္တိ ဉကာရိကာရာဒေသ၀သေနပိ သိဒ္ဓတ္တာ။ ကတ္ထစိ ဧကက္ခဏေယေ၀ သဗ္ဗသင္ဂဟက၀သေန က္ကတ္တိပုမတစကာနိ ဘ၀န္တိ။ ဧတေသုပိ ပစ္ဆိမောယေ၀ နယော က္ကဓာဓိပ္ပေတော, ပုဗ္ဗနယော အညတ္ထ။ “ကဝိယော။ ကဝိယာ, ကဝီဟိ, ကဝီ ဘိ။ ကဝီနံ။ ကဝိယံ, ကဝီသူ”တိ တောနိ ပန **ဉ**ပစ္စယ၀သေနေ၀ သိဒ္ဓတ္တာ သဗ္ဗထာပိ က္ကတ္တိနံယေ၀ တစကာနိ ဘ၀န္တ တိ။ က္ကတ္တိဘူတေသ္တ၀၀ ကေဒဗ္ဗေသု လောကသင္ကေတ၀သေန ၀ိသေသတော ပ၀တ္တတ္တာ ဧကန္တတော က္ကတ္တိဒ ဗ္ဗေသု ပ၀တ္တာနိ “မိဂီ မောရီ ကုက္ကုဋီ”က္ကစ္စာဒီနိ ပအာနိ ၀ိယ။ ကိဥ္စာပိ ပန “နဒီ မဟီ”က္ကစ္စာဒီနိပိ က္ကတ္တိလိင္ဂာနိ **ဉ**ပစ္စယ၀သေနေ၀ သိဒ္ဓါနိ, တထာပိ တာနိ အ၀ိညာဏကတ္တာ တဒတ္ထာနံ က္ကတ္တိဒဗ္ဗေသု ၀တ္တန္တီတိ ၀တ္တုံ န ယု ဇ္ဇတိ။ က္ကတ္တိပုမနပုံသကဘာ၀ရဟိတာ ဟိ တဒတ္ထာ။ ယသ္မာ ပန က္ကတ္တိလိင္ဂေ **ကေ**သဒ္ဒေ **နေ**ယောကေ **သေ**ကာ ရော စ န လဗ္ဘတိ, တသ္မာ “ကဝေန ဂဝေန ကဝေသု ဂဝေသူ”တိ ပအာနိ န ၀ုတ္တာနိ။ ယသ္မာ စ က္ကတ္တိလိင္ဂေန **ကေ** သဒ္ဒေန သဒ္ဓိံ **သသ္မာသ္မိံ** ၀စနာနိ သရူပတော ပရတ္တံ န ယန္တိ, တသ္မာ “က၀သ္သ ဂ၀သ္သ က၀သ္မာ ဂ၀သ္မာ က ၀သ္မိံ ဂ၀သ္မိ”န္တိ ပအာနိ န ၀ုတ္တာနိ။ ယသ္မာ စ တတ္ထ **သ္မာ** ၀စနသ္သ အာဒေသဘူတော **အာ**ကာရော စ **မ္ဟာ**ကာ ရော စ န လဗ္ဘတိ, တသ္မာ “ကတ ဂတ က၀မ္ဟာ ဂ၀မ္ဟာ”တိ ပအာနိ န ၀ုတ္တာနိ။ ယသ္မာ စ **သ္မိံ** ၀စနသ္သ အာဒေသ ဘူတော **ဧ**ကာရော စ **မ္ဟိ**ကာရော စ န လဗ္ဘတိ, တသ္မာ “ကဝေ ဂဝေ က၀မ္ဟိ ဂ၀မ္ဟီ”တိ ပအာနိ န ၀ုတ္တာနိ။ အပိစ “ယာယ တာယာ”တိအာဒီဟိ သမာနာဓိကရဏပဒေဟိ ယောဇေတုံ အယုတ္တတ္တာပိ “ကဝေန ဂဝေနာ”တိအာဒီနိ က္ကတ္ထိလိင္ဂဋ္ဌာနေ န ၀ုတ္တာနိ။ တထာ ဟိ “ယာယ တာယ”က္ကစ္စာဒီဟိ သဒ္ဓိံ “ကဝေန ဂဝေနာ”တိအာဒီနိ န ယောဇေတဗ္ဗ ဗာနိ ဧကန္တပုလ္လိင္ဂရူပတ္တာ။

ကေစိ ပနေတ္ထ ဝဒေယျုံ – ယာ တုမှေဟိ ဩကာရန္တတာပကတိကသ္သ ဣတ္ထိလိင်္ဂသ္သ **ကေ**သဒ္ဒသ္သ "ကေ, ကဝိ, ကတေ, ကဝိ, ဂတေ"တိအာဒိနာ နယေန ပဒမာလာ ဌပိတာ, သာ "မာတုကမော ဣတ္ထိ မာတုကမာ ဣတ္ထိယော"တိ ဝုတ္တသဒိသာ စ ဟောတီတိ? တန္န။ **မာတုကမဣတ္ထီ** သဒ္ဒာ ဟိ နာနာလိင်္ဂာ ပုမိတ္ထိလိင်္ဂဘာဝေန, နာနာဓာတုကာ စ **ဂမု ဣသု**ဓာတုဝသေန, ဣမသ္မိံ ပန ဌာနေ **ကေ ကဝိ**သဒ္ဒာ ဧကလိင်္ဂာ ဣတ္ထိ လိင်္ဂဘာဝေန, **ကေ**ဓာတုကာ စ **ဂမု**ဓာတုဝသေနာတိ။ ယဇ္ဇေဝံ **ကေဏ**သဒ္ဒသ္သ **ကေ**သဒ္ဒသ္သာဒေသဝသေန **ကစ္စာယနေန** ဝုတ္တတ္တာ တဒာဒေသတ္တံ ဧကဓာတုကတ္တဉ္စာဂမ္မ တေနာပိ သဒ္ဓိံ မိသ္သေတွာ ပဒမာလာ ဝတ္တဗ္ဗာတိ? န, **ကေဏ**သဒ္ဒသ္သ အစ္စန္တပုလ္လိင်္ဂတ္တာ **အ**ကာရန္တတာပကတိကတ္တာ စ။ တထာ ဟိ သော ဝိသုံ ပုလ္လိင်္ဂဋ္ဌာနေ ဥဒ္ဒိဋ္ဌော။ အယံ ပန "ကေ, ကဝိ, ကတေ, ကဝိ, ဂတေ"တိအာဒိကာ ပဒမာလာ ဩကာရိကာရန္တပဒါနိ မိသ္သေတွာ ကတာတိ န သလ္လက္ခေတဗ္ဗာ, အထ ခော ဝိကပ္ပေန **ကေ**သဒ္ဒတော ပရေသံ **သိ ယော အံ**ဝစနာနံ **ဤ**ကာရိကာရာဒေသဝသေန ဝုတ္တပဒဝန္တတ္တာ ဩကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂပဒမာလာ ဣစ္စေဝ သာရတော ပစ္စေတဗ္ဗာ။

ဣအနိ **ကေ**သဒ္ဒသ္သ ဣတ္ထိလိင်္ဂဘာဝသာဓကာနိ သုတ္တပဒါနိ လောကိကပ္ပယောဂါနိ စ ကထယာမ – "သေယျထာပိ ဘိက္ခဝေ ဝသ္သာနံ ပစ္ဆိမေ မာသေ သရဒသမယေ ကိဋ္ဌသမ္ဗာဓေ ဂေါပါလကော ဂါဝေ ရက္ခေယျ,
တာ ကတေ တတော တတော ဒဏ္ဍေန အာကောဋေယျ။

> အန္နဒါ ဗလဒါ စေတာ၊ ဝဏ္ဏဒါ သုခဒါ စ တာ။
> ဧတမတ္ထံ ဝသံ ဉတွာ၊ နာဿု ကတေ ဟနိံသု တေ။

သဗ္ဗာ ကတေ သမာဟရတိ။ ဂမိဿန္တိ ဘန္တေ ကတေ ဝစ္ဆဂိဒ္ဓိနိယော"တိ ဣမာနိ သုတ္တပဒါနိ။ "ကေသု ဒုယှမာနာသု ဂတော"တိအာဒီနိ ပန လောကိကပ္ပယောဂါနိ။ ဣတိ **ကေ**သဒ္ဒသ္သ ဣတ္ထိလိင်္ဂဘာဝေပိ ပုလ္လိင်္ဂဘာဝေ ဝိယ သာရတော ပစ္စေတဗ္ဗော။

တတ္ထ "ကေ, ကဝိ, ကတေ, ကဝိ, ဂတေ"တိအာဒီနိ ကိဉ္စာပိ ဣတ္ထိလိင်္ဂဘာဝေန ဝုတ္တာနိ, တထာပိ ယထာပယောဂံ "ပဇာ ဒေဝတာ"တိပဒါနိ ဝိယ ဣတ္ထိပုရိသတစကာနေဝ ဘဝန္တိ, တသ္မာ ဣတ္ထိလိင်္ဂဝသေန "သာ ကေ"တိ တ "တာ ကတေ"တိ တ ဝုတ္တေ ဣတ္ထိပုမဘူတာ သဗ္ဗေပိ ဂေဏော ဂဟိတာတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ န ဟိ ဤဒိသေ ဌာနေ ဧကန္တတော လိင်္ဂံ ပဓာနံ, အတ္ထောယေဝ ပဓာနော။ "ဝဇေကတေ ဒုဟန္တိ"တိ ဝုတ္တေ ကိဉ္စာပိ "ကတေ"တိ အယံ သဒ္ဒော ပုမေပိ ဝတ္တတိ, တထာပိ ဒုဟနကိရိယာယ ပုမေ အသမ္ဘဝတော အတ္ထဝသေန ဣတ္ထိယော ဉာယန္တေ။ "ကဝိ ဒုဟန္တိ"တိ ဝုတ္တေ ပန လိင်္ဂဝသေန အတ္ထဝသေန စ ဝစနတော ဧကာ သံသယမာပဇ္ဇိဿတိ ဝိညူ။ "တာ ကတေ စရန္တိ"တိ ဝုတ္တေ ဣတ္ထိလိင်္ဂဝသေန ဝစနတော ကအာစိ ကဿစိ သံသယော သိယာ "နနု ဣတ္ထိယော"တိ, ပုလ္လိင်္ဂဝသေန ပန "တေ ကတေ စရန္တိ"တိ ဝုတ္တေ သံသယော နတ္ထိ, ဣတ္ထိယော စ ပုမာနော စ ဉာယန္တေ ပုလ္လိင်္ဂဗဟုဝစနေန ကတ္ထစိ ဣတ္ထိပုမဿ ဂဟိတတ္တာ။ "အထေတ္ထ သိဟာ ဗျဂ္ဃာ စာ"တိအာဒီသု ဝိယ "ကဝိ စရတိ"တိ စ "ကဝိံ ပဿတိ"တိ စ ဝုတ္တေ ဣတ္ထိ ဝိညာယတေ **ကဝီ**သဒ္ဒေန ဣတ္ထိယာ ဂဟေတဗ္ဗတ္တာ ။ လောကိကပ္ပယောဂေသု ဟိ သာသနိကပ္ပယောဂေသု စ **ကဝီ**သဒ္ဒေန ဣတ္ထိ ဂယှတိ။ ကေစ္စံ ပန သာသနိကပ္ပယောဂံ သန္ဓာယ "ကဝီ"တိ, "ကဝိ"န္တိ စ "ဣတ္ထိပုရိသသာဓာရဏဝစနမတေစုမှ"။ တထာ ဟိ "သေယျထာပိ ဘိက္ခဝေ ဒက္ခော ဂေါဃာတကော တ ဂေါဃာတကန္တေဝါသီ တ ကဝိံ ဝဓိတွာ စတုမဟာပထေ ဗိလသော ဝိဘဇိတွာ နိသိန္နော အဿ"တိ ဟဋ္ဌိ ဒိဿတိ။ အဋ္ဌကထာသု စ "ကတေ"တိ ဣတ္ထိပုမသာဓာရဏံ သဒ္ဒရစနံ ကတွာ ပုန တဒေဝ ဣတ္ထိပုမံ သန္ဓာယ "ဒွတရံ ပတ္တံ ပတ္တံ ကဝိ"န္တိ ရစိတာ သဒ္ဒရစနာ ဒိဿတိ။

ဧတ္တ ဟိ ကေဇာတိယံ ဌိတာ ဣတ္ထိပိ ပုမာပိ "ကဝီ"တိ သင်္ခံ ဂစ္ဆတိ။ ဝိသေသတော ပန "ကဝီ"တိ ဣဒံ ဣတ္ထိယာ အဓိဝစနံ။ တထာ ဟိ တတ္ထ တတ္ထ ဟဋ္ဌိပ္ပဒေသာဒီသု "အစိရပက္ကန္တဿ ဘဂဝတော ဗာဟိယံ အရုစီရိယံ ကဝီ တရုဏဝစ္ဆာ အဓိပတိတွာ ဇီဝိတာ ဝေရောပေသီ"တိ, "ကဝံ တ တေ ဒေမိ, ကဝိံ တ တေ ဒေမီ"တိ စ "တိဏသီဟော ကဟေတဝဏ္ဏကဝီသဒိသော"တိ စ ပယောဂဒဿနတော ဣတ္ထိ ကထိယတီတိ ဝတ္တဗ္ဗံ။ **ကေ**သဒ္ဒေန ပန "ကေဒုဟနံ။ ဂဒ္ဒုဟနံ။ ကေခီရံ ကေမနော ကေရူပါနိ စာ"တိ ဒဿနတော ဣတ္ထိပိ ပုမာပိ ကထိယတီတိ ဝတ္တဗ္ဗံ။

ဣၼအနိ ဩကာရန္တသ္သ ဣတ္ထိလိင္ဂသ္သ ကေသဒ္ဒသ္သ ပဒမာလာယံ ဟဋ္ဌိနယာဒိနိသ္သိတော အတ္ထယုတ္တိန ယော ဝုစ္စတေ ဝိညူနံ ကောသလ္လဇနနတ္ထံ –

သာ ကေ ဂစ္ဆတိ, သာ ကဝီ ဂစ္ဆတိ, တာ ကတေ, ကဝီ, ဂတေ ဂစ္ဆန္တိ။ တံ ကဝံ, ကဝိံ, ဂဝံ ပဿတိ, တာ က တေ, ကဝီ, ဂတေ ပဿတိ။ တာဟိ ကေဟိ, ကေဘိ ကတံ။ တာသံ ဂဝံ, ဂုန္နံ, ကေနံ ဒေတိ။ တာဟိ ကေဟိ, ကေဘိ အပေ တိ။ တာသံ ဂဝံ , ဂုန္နံ, ကေနံ သိဂ္ဂါနိ။ တာသု ကေသု ပတိဋ္ဌိတံ။ ဘောတိ ကေ တွံ တိဋ္ဌ, ဘောတိယော ကတေ ကဝီ, ဂတ တုမှေ တိဋ္ဌထ။

အပရောပိ ဝုစ္စတေ –

သာ ကေ နဒိံ တရန္တီ ဂစ္ဆတိ, သာ ကဝီ နဒိံ တရန္တီ ဂစ္ဆတိ, တာ ကတေ, ကဝီ, ဂတေ နဒိံ တရန္တိယော ဂစ္ဆန္ တိ။ တံ ကဝံ, ကဝိံ, ဂဝံ နဒိံ တရန္တိံ ပဿတိ, တာ ကတေ, ကဝီ, ဂတေ နဒိံ တရန္တိယော ပဿတိ။ တာဟိ ကေဟိ, ကေ ဘိ နဒိံ တရန္တီဟိ ကတံ။ တာသံ ဂဝံ, ဂုန္နံ, ကေနံ နဒိံ တရန္တီနံ ဒေတိ။ တာဟိ ကေဟိ, ကေဘိ နဒိံ တရန္တီဟိ အပေတိ။ တာသံ ဂဝံ, ဂုန္နံ, ကေနံ နဒိံ တရန္တီနံ သန္တကံ။ တာသု ကေသု နဒိံ တရန္တီသု ပတိဋ္ဌိတန္တိ။

တတ္ထ ယာ သာ ''ကေ, ကဝီ, ကတေ, ကဝီ, ဂတေ''တိအာဒိနာ ဩကာရန္တသ္သိတ္ထိလိင်္ဂသ္သ ကေသဒ္ဒသ္သ ပ ဒမာလာ ဌပိတာ, သာ ''ကေ, ကတေ ဂတေ''တိအာဒိနာ ဝုတ္တသ္သ ဩကာရန္တပုလ္လိင်္ဂသ္သ ကေသဒ္ဒသ္သ ပဒ မာလာတော သဝိသေသာ ပစ္စတ္တောပယောကလပန္ဌာနေ စတုန္နံ **ကညာ**သဒ္ဒါနံ ဝိယ **ကဝီ**သဒ္ဒါနံ ဝုတ္တတ္တာ။ ယ သ္မာ ပနာယံ ဝိသေသော, တသ္မာ ဣမသ္သ ဩကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂသ္သ ကေသဒ္ဒသ္သ အညေသမိတ္ထိလိင်္ဂါနံ ဝိယ အဝိသအာကာရတေဟာရတာ သလ္လက္ခေတဗ္ဗာ, န ပုလ္လိင်္ဂါနံ ဝိယ ဝိသအာကာရတေဟာရတာ, နာပိ နပုံသကလိင်္ဂါနံ ဝိယ ဥဘယမုတ္တာကာရတေဟာရတာ သလ္လက္ခေတဗ္ဗာ။ ဇွေ နိစ္ဆယကရဏီ ကထာ ဝုစ္စတိ –

ဒုဝိန္နံ ဓာတုသဒ္ဒါနံ, ယထာ ဒိသ္သတိ နာနတာ။
ကေသဒ္ဒါနံ တထာ ဒွိန္နံ, ဣစ္ဆိတဗ္ဗာဝ နာနတာ။

တထာ ဟိ ပုမိတ္ထိလိင်္ဂဝသေန ဒွိန္နံ ဓာတုသဒ္ဒါနံ ဝိသေသော ဒိသ္သတိ။ တံ ယထာ?

ဓာတု , ဓာတူ, ဓာတတော။ ဓာတုံ, ဓာတူ, ဓာတတော။ ဓာတုနာ, ဓာတူဟိ, ဓာတူဘိ။ ဓာတုသ္သ, ဓာတူနံ။ ဓာတုသ္မာ, ဓာ တုမှာ, ဓာတူဟိ, ဓာတူဘိ။ ဓာတုသ္သ, ဓာတူနံ။ ဓာတုသ္မိံ, ဓာတုမှိ, ဓာတူသု။ အယံ ပုလ္လိင်္ဂဝိသေသော။

ဓာတု, ဓာတူ, ဓာတုယော။ ဓာတုံ, ဓာတူ, ဓာတုယော။ ဓာတုယာ, ဓာတူဟိ, ဓာတူဘိ။ ဓာတုယာ, ဓာတူနံ။ ဓာတုယာ, ဓာ တူဟိ, ဓာတူဘိ။ ဓာတုယာ, ဓာတူနံ။ ဓာတုယာ, ဓာတုယံ, ဓာတူသု။ အယံ ဣတ္ထိလိင်္ဂသ္သ ဝိသေသော။

ယထာ စ ဒွိန္နံ ဓာတုသဒ္ဒါနံ ဝိသေသော ပညာယတိ, တထာ ဒွိန္နမ္ပိ ကေသဒ္ဒါနံ ဝိသေသော ပညာယတေဝ။ ယထာ စ ပုန္နပုံသကလိင်္ဂါနံ ဒွိန္နံ **အာယု**သဒ္ဒါနံ ''အာယု, အာယူ, အာယတေ''တိအာဒိနာ, ''အာယု, အာယူ, အာယူ နိ''တိအာဒိနာ စ ဝိသေသော ပညာယတိ, ယထာ ဒွိန္နမ္ပိ **ကေ**သဒ္ဒါနံ ဝိသေသော ပညာယတေဝ။ တထာ ဟိ ဝိသအာကာရ တေဟာရော ပုလ္လိင်္ဂံ, အဝိသအာကာရတေဟာရော ဣတ္ထိလိင်္ဂံ, ဥဘယမုတ္တာကာရတေဟာရော နပုံသကလိင်္ဂံ။

ဣၼအနိ ဣမမေဝတ္ထံ ဟကဋ္ဌတရံ ကတ္တ သဋ္ဌေပတော ကထယာမ – **ပုရိသော**တိ ဝိသအာကာရတေဟာရော, **ကညာ**တိ အဝိသအာကာရတေဟာရော, **ရူပ**န္တိ ဥဘယမုတ္တာကာရတေဟာရော။ ပုရိသော တိဋ္ဌတိ, ကညာ တိဋ္ဌတိ, ကညာ တိဋ္ဌန္တိ, ကညာ ပဿတိ, ဘောတိယော ကညာ တိဋ္ဌထ, ဧတ္တေကပဒမသမံ, စတ္တာရိ သမာနိ။ ပုရိသာ တိဋ္ဌ ဌန္တိ, ပုရိသာ နိသ္သဋ္ဌံ, ဘဝန္တော ပုရိသာ ဂစ္ဆထ။ ကညာယော တိဋ္ဌန္တိ, ကညာယော ပဿတိ, ဘောတိယော ကညာယော ဂစ္ဆထ, တီဏိ တီဏိ သမာနိ။ ပုရိသံ ပဿတိ, ကညံ ပဿတိ, ဒွေဝ အသမာနိ။ ပုရိသေ ပဿတိ, ပုရိသေ ပတိဋ္ဌိတံ, ဒွေဝ သမာနိ။ တေန ပုရိသေန ကတံ, တာယ ကညာယ ကတံ, တာယ ကညာယ ဒေတိ, တာယ ကညာယ အပေ တိ, တာယ ကညာယ သန္တကံ, တာယ ကညာယ ပတိဋ္ဌိတံ, ဧကမသမံ, ပဥ္စ သမာနိ။ ဇံ ပုလ္လိင်္ဂသ္သ ဝိသအာကာရတေ

ဟာရတာ ဒိဿတိ, ဣတ္ထိလိင်္ဂဿ အဝိသအာကာရတေဟာရတာ ဒိဿတိ။ နပုံသကလိင်္ဂဿ ပန ''ရူပံ, ရူပာနိ, ရူ
ပာ။ ရူပံ, ရူပာနိ, ရူပေ။ ဘော ရူပ, ဘဝန္တော ရူပာနိ, ရူပာ''တိ ဧဝံ တီသု ပစ္စတ္တောပယောဂလပနဋ္ဌာနေသု သနိကာရာ
ယ ဝိသေသာယ ရူပမာလာယ ဝသေန ဥဘယမုတ္တာကာရတေဟာရတာ ဒိဿတိ, ပုမိတ္ထိလိင်္ဂာနံ တီသု ဌာနေသု သနိ
ကာရာနိ ရူပာနိ သဗ္ဗအာ န သန္တိ, ဣတိ ဝိသအာကာရတေဟာရော ပုလ္လိင်္ဂံ, အဝိသအာကာရတေဟာရော ဣတ္ထိလိင်္ဂံ,
ဥဘယမုတ္တာကာရတေဟာရော နပုံသကလိင်္ဂန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

အယံ နယော ''သဒ္ဒါ သတိ ဟိရီ, ယာ ဣတ္ထီ သဒ္ဒါ ပသန္နာ, တေ မနုဿာ သဒ္ဒါ ပသန္နာ, ပဟူတံ သဒ္ဓံ ပဋိ
ယတ္တံ, သဒ္ဓံ ကုလ''န္တိအာဒီသု သမာနသုတိကသဒ္ဒေသုပိ ပဒမာလာဝသေန လဗ္ဘတေဝ။ ယာ စ ပန ဣတ္ထိလိင်္ဂဿ
သ အဝိသအာကာရတေဟာရတာ ဝုတ္တာ, သာ ဧကစ္စေသုပိ သင်္ချာသဒ္ဒေသု လဗ္ဘတိ။ တထာ ဟိ ဝီသတိအာဒယော
နဝုတိပရိယန္တာ သဒ္ဒါ ဧကဝစနန္တာ ဣတ္ထိလိင်္ဂာတိ ဝုတ္တာ, တေ့ ''ဝီသတိယာ''တိ ပဉ္စက္ခတ္တုံ ဝတ္တဗ္ဗံ,
တထာ ''တိံသာယ''တိအာဒီနံ ''နဝုတိယာ''တိ ပဒပရိယန္တာနံ, ဧဝံ **ဝီသတိ**အာဒီနံ **ကညာ**သဒ္ဒဿေဝ အဝိသအာကာရ
တေဟာရတာ လဗ္ဘတီတိ အဝဂန္တဗ္ဗံ။ ယဒိ ဧဝံ **တိစတု**သဒ္ဒေသု ကထန္တိ? **တိစတု**သဒ္ဒါ ပန ယသ္မာ ''တယော တိ
ဿော တီဏိ, စတ္တာရော စတုရော စတဿော စတ္တာရိ''တိ အတ္တနော အတ္တနော ရူပာနိ အဘိဓေယျလိင်္ဂာနုဂါတတ္
တာ ယထာသကလိင်္ဂဝသေန ''ပုရိသာ ကညာယော စိတ္တာနီ''တိအာဒီဟိ ဝိသအဝိသအေဘယရဟိတာကာရတေဟာရသ
ဋ္ဌာတေဟိ သဒ္ဒေဟိ ယောဂံ ဂစ္ဆန္တိ, တသ္မာ ပစ္စေကလိင်္ဂဝသေန ဝိသအဝိသအေဘယရဟိတာကာရတေဟာရာတိ
ဝတ္တုမရဟန္တိ။

သဗ္ဗနာမေသုပိ အယံ တိဝိဓော အာကာရော လဗ္ဘတိ ရူပဝိသေသယောဂတော။ ကထံ? ပုန္နပုံသကဝိသယေ ''တသ္
သ ကဿ'' ဣစ္စာဒီနိ သဗ္ဗာနိ သဗ္ဗနာမိကရူပာနိ စတုတ္ထီဆဋ္ဌီယန္တာနိ ဘဝန္တိ, ဣတ္ထိလိင်္ဂဝိသယေ ''တဿာ
ကဿာ'' ဣစ္စာဒီနိ သဗ္ဗနာမိကရူပာနိ တတိယာစတုတ္ထီပဉ္စမီဆဋ္ဌီသတ္တမိယန္တာနိ ဘဝန္တိ, တသ္မာ သဗ္ဗနာမတော
ပိ ဣတ္ထိလိင်္ဂဿ အဝိသအာကာရတေဟာရတာ ဧကန္တတော သမ္ပဋိစ္ဆိတဗ္ဗာ။ တေ့ ပန သုလဘာနိ စတုတ္ထီဆဋ္ဌီ
ရူပာနိ အနာဟရိတွာ သုဒုလ္လဘဘာဝေန တတိယာပဉ္စမီသတ္တမီရူပာနိ သာသနတော အာဟရိတွာ ဒဿေဿာမ ဘဂ
ဝတော ဟာဝစနေ နိက္ကင်္ခဘာဝေန သောတူနံ ပရမသဏ္ဍဟာသုခုမဉာဏာဓိဂမတ္ထံ။ တံ ယထာ? ''အာယသ္မာ ဥဒာယီ
ယေန သာ ကုမာရိကာ တေနုပသင်္ကမိ, ဥပသင်္ကမိတွာ တဿာ ကုမာရိကာယ သဒ္ဓိံ ဧကော ဧကာယ ရဟော ပဋိစ္ဆန္
နေ အာသနေ အလံကမ္မနိယေ နိသဇ္ဇံ ကပ္ပေသီ''တိ။ တေ့ ''တဿာ''တိ တတိယာယ ရူပံ, ''တဿာ''တိ တတိယာ
ယ ရူပေ ဒိဋ္ဌေယေဝ ''သဗ္ဗဿာ ကတရိဿာ''တိအာဒီနိ တတိယာရူပာနိ ဟဋ္ဌိယံ အနာဂတာနိပိ ဒိဋ္ဌာနိယေဝ နာမ တေ
သံ အညမညသမာနဂတိကတ္တာ, ဒိဋ္ဌေန စ အဒိဋ္ဌဿပိ ယုတ္တဿ ဂဟေတဗ္ဗတ္တာ။ ''ကဿာဟံ ကေန ဟာယာ
မီ''တိ တေ့ ''ကဿာ''တိ ပဉ္စမိယာ ရူပံ, ''ကဿာ''တိ ပဉ္စမိယာ ရူပေ ဒိဋ္ဌေယေဝ ''သဗ္ဗဿာ ကတရိဿာ''တိ
အာဒီနိ ပဉ္စမိယာ ရူပာနိ ဟဋ္ဌိယံ အနာဂတာနိပိ ဒိဋ္ဌာနိယေဝ နာမ။ ''အညတရော ဘိက္ခု ဝေသာလိယံ မဟာဝနေ မက္ကဋိံ
အာမိသေန ဥပလာပေတွာ တဿာ မေထုနံ ဓမ္မံ ပဋိသေဝတိ။ အညတရော ဘိက္ခု အညတရိဿာ ဣတ္ထိယာ ပဋိဗဒ္ဓ
စိတ္တော ဟောတီ''တိ စ တေ့ ''တဿာ အညတရိဿာ''တိ စ သတ္တမိယာ ရူပံ, တသ္မိံ ဒိဋ္ဌေယေဝ ''သဗ္ဗဿာ
ကတရိဿာ''တိအာဒီနိ သတ္တမိယာ ရူပာနိ ဟဋ္ဌိယံ အနာဂတာနိပိ ဒိဋ္ဌာနိယေဝ နာမာတိ။

နနု စ ဘော ''တဿာ ကုမာရိကာယ သဒ္ဓိ''န္တိ တေ့ ''တဿာ''တိ ဣဒံ ဝိဘတ္တိဝိပလ္လာသေန ဝုတ္တံ,
''တာယာ''တိ ဟိဿ အတ္ထော, တထာ ''ကဿာဟံ ကေန ဟာယာမီ''တိ ဣဒမ္ပိ ဝိဘတ္တိဝိပလ္လာသေန ဝုတ္တံ။
''ကာယာ''တိ ဟိဿ အတ္ထော။ ''အညတရိဿာ ဣတ္ထိယာ ပဋိဗဒ္ဓစိတ္တော''တိ တေ့ာပိ ''အညတရိဿာ''တိ
ဣဒံ ဝိဘတ္တိဝိပလ္လာသေန ဝုတ္တံ။ ''အညတရိဿ''န္တိ ဟိဿ အတ္ထောတိ? တန္န, ဤဒိသေသု စုဏ္ဏိယပဒဝိ
သယေသု ဝိဘတ္တိဝိပလ္လာသဿ အနိစ္ဆိတဗ္ဗတ္တာ။ နနု စ ဘော စုဏ္ဏိယပဒဝိသယေပိ ''သင်္ဃေ ဂေါတမိ ဒေ
ဟီ''တိအာဒီသု ''သင်္ဃဿာ''တိ ဝိဘတ္တိဝိပလ္လာသတ္ထံ ဝဒန္တိ ဂရူတိ? သစ္စံ, တထာပိ တာဒိသေသု ဌာနေသု ဒွ
ဝေ အဓိပ္ပာယာ ဘဝန္တိ အာစရိယပဋိဂ္ဂဟကဘာဝေန ဘုမ္မသမ္ပဒါနနိစ္ဆိတဗ္ဗတ္တာ။ တထာ ဟိ ''သင်္ဃဿ
ဒေထာ''တိ ဝတ္တုကာမဿ သတော ''သင်္ဃေ ဒေထာ''တိ ဝစနံ န ဝိရုဇ္ဈတိ, ယုဇ္ဇတိယေဝ။ တထာ ''သင်္ဃေ ဒေ
ထာ''တိ ဝတ္တုကာမဿပိ သတော ''သင်္ဃဿ ဒေထာ''တိ ဝစနမ္ပိ န ဝိရုဇ္ဈတိ, ယုဇ္ဇတိယေဝ, ယထာ ပန **အလာဗု
လာဗု**သဒ္ဒေသု ဝိသုံ ဝိသုံ ဝိဇ္ဇမာနေသုပိ ''လာဗူနိ သီဒန္တိ သိလာ ပ္လဝန္တီ''တိ တေ့ ဆန္ဒာနုရက္ခဏတ္ထံ **အ**ကာရ
လောပေ ဟောတီတိ အက္ခရလောပေ ဗုဒ္ဓိယာ ကရိယတိ။ တထာ ''သင်္ဃေ ဂေါတမိ ဒေဟီ''တိအာဒီသုပိ ဗုဒ္ဓိယာ ဝိဘတ္

တိဝိပလ္လာသသ္သ ပရိကပ္ပနံ ကတ္ဝာ “သင္ဃသ္သာ”တိ ဝိပလ္လာသတ္ထမိစ္ဆန္တိ အာစရိယာ။ တသ္မာ “သင္ဃေ ဂောတမိ ဒေဟိ။ ဝေသ္သန္တရေ ဝရံ ဒတ္ဝာ”တိအာဒီသု ဝိဘတ္တိဝိပလ္လာသော ယုတ္တော “တသ္သာ ကုမာရိကာယာ”တိအာဒီသု ပန န ယုတ္တော, ဝိဘတ္တိဝိပလ္လာသော စ နာမ ယေဘုယ္ယေန “နေဝ အနံ ဝိရမိသ္သ”န္တိအာဒီသု ကထာသု ဣစ္ဆိတဗ္ဗော။

တထာပိ ဝဒေယ္ယ ယာ သာ တုမ္ဟေဟိ “တသ္သာ မေထုနံ ဓမ္မံ ပဋိသေဝတီ”တိ ဟဋ္ဌ အာဘတာ, န သာ သတ္တမီပယောဂါ။ “တသ္သာ”တိ ဟိ ဣဒံ ဆဋ္ဌီယန္တပဒံ “တသ္သာမဂ္ဂင္ဒြိယာအင္ဂဇာတေ မေထုနံ ဓမ္မံ ပဋိသေဝတီ”တိ အတ္ထသမ္ဘဝတောတိ? တန္န, **အဋ္ဌကထာယံ** “တသ္သာတိ ဘုမ္မဝစန”န္တိ ဝုတ္တတ္တာ။ ကိဉ္စ ဘိယ္ယော –

အဋ္ဌကထာယံယေဝ “တသ္သာ စ သိက္ခာယ သိက္ခံ ပရိပူရေန္တော သိက္ခတိ, တသ္မိဉ္စ သိက္ခာပဒေ အဝီတိက္ကမန္တော သိက္ခတီ”တိ ဣမသ္မိံ ပဒေသေ “တသ္သာ”တိ ဘုမ္မဝစနံ နိဒ္ဒေသော ကတောတိ။ နနု စ ဘော တတ္ထာပိ “တသ္သာ”တိ ဣဒံ ဝိဘတ္တိဝိပလ္လာသဝသေန ဘုမ္မတ္ထေ သာမိဝစနန္တိ? “အတိဝိယ တ္ဝံ ဝိဘတ္တိဝိပလ္လာသနယေ ကုသလောသိ, ဝိဘတ္တိဝိပလ္လာသိကော နာမာ”တိ ဘဝံ ဝတ္တဗ္ဗော။ ယော တ္ဝံ ဓမ္မသင်္ဂါဟကတ္ထေရေဟိ ဝုတ္တဟဋ္ဌမ္ပိ ဥလ္လင်္ဃသိ, အဋ္ဌကထာဝစနမ္ပိ ဥလ္လင်္ဃသိ, အပရမ္ပိ တေ **နိဒ္ဒေသဟဋ္ဌံ** အာဟရိသ္သာမ။ သစေ တ္ဝံ ပဏ္ဍိတဇာတိကော, သညတ္တိံ ဂမိသ္သသိ။ သစေ အပဏ္ဍိတဇာတိကော, အတ္တနော ကဟံ အမုဉ္စန္တောယေဝ သညတ္တိံ န ဂမိသ္သတိ, သာသနေ စိတ္တီကာရံ ကတ္ဝာ သုဏောဟီတိ။ “တသ္မာ ဟိ သိက္ခေထ ဣမေဝ ဇန္တု”တိ ဣမိသ္သာ ဟဋ္ဌယာ အတ္ထံ နိဒ္ဒိသန္တေန ပဘိန္နပဋိသမ္ဘိဒေန သတ္ထုကပ္ပေန အဂ္ဂသာဝကေန ဓမ္မသေနာပတိနာ **အာယသ္မတာ သာရိပုတ္တေန** “ဣဓာတိ ဣမိသ္သာ ဒိဋ္ဌိယာ ဣမိသ္သာ ခန္တိယာ ဣမိသ္သာ ရုစိယာ ဣမသ္မိံ အာဒာယေ ဣမသ္မိံ ဓမ္မေ”တိ ဧဝံ “ဣမိသ္သာ”တိ ပဒံ ဘုမ္မဝစနဝသေန ဝုတ္တံ။ တဉ္ဟိ “ဣဓာ”တိ ပဒသ္သ အတ္ထတစကတ္တာ သတ္တမိယာ ရူပန္တိ ဝိညာယတိ။ ဣတိ “ဣမိသ္သာ”တိ သတ္တမိယာ ရူပေ ဒိဋ္ဌေယေဝ “သဗ္ဗသ္သာ ကတရိသ္သာ”တိအာဒီနိ သတ္တမိယာ ရူပာနိ ဟဋ္ဌယံ အနာဂတာနိပိ ဒိဋ္ဌာနိယေဝ နာမ။

အပရမ္ပိ တေ သဗ္ဗလောကာနုကမ္ပကေန သဗ္ဗညုနာ အာဟစ္စဘာသိတံ ဟဋ္ဌံ အာဟရိသ္သာမ, စိတ္တီကာရံ ကတ္ဝာ သုဏောဟိ, “အဋ္ဌာနမေတံ ဘိက္ခဝေ အနဝကာသော, ယံ ဧကိသ္သာ လောကဓာတုယာ အပုဗ္ဗံ အစရိမံ ဒ္ဝေ အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ ဥပ္ပဇ္ဇေယ္ယု”န္တိ ဧတ္ထ “ဧကိသ္သာ”တိ ဣဒံ သတ္တမိယာ ရူပံ။ ဧဝံ “ဧကိသ္သာ”တိ သတ္တမိယာ ရူပေ ဒိဋ္ဌေယေဝ “သဗ္ဗသ္သာ ကတရိသ္သာ”တိအာဒီနိ သတ္တမိယာ ရူပာနိ ဟဋ္ဌယံ အနာဂတာနိပိ ဒိဋ္ဌာနိယေဝ နာမ။ န ဟိ သဗ္ဗထာပိ တေဟာရာ သရူပတော ဟဋ္ဌအာဒီသု ဒိသ္သန္တိ, ကေစ္စေ ဒိသ္သန္တိ, ကေစ္စေ န ဒိသ္သန္တိယေဝ။ အတ္ထိဒံ ဝုတ္တံ

စတိ –

“တသ္သာ”ဣစ္စာဒယော သဒ္ဒါ၊ “တာယ”ဣစ္စာဒယော ဝိယ။
ဥဇ္ဈာ ပဉ္စသု ဌာနေသု၊ တတိယာဒီသု ဓီမတာ။

တိဏ္ဏန္နံ ပန **နာ**ဒီနံ၊ ဟောတိ **သ**ဗ္ဗပဒေသတော။
“တသ္သာ ကသ္သာ”တိအာဒီနိ၊ ဘဝန္တိ တတိယာဒိသု။

အတ္ရ ပနာယံ ဟဋ္ဌနယဝိဘာဝနာ အဋ္ဌကထာနယဝိဘာဝနာ စ – တသ္သာ ကညာယ သဒ္ဒိံ ဂစ္ဆတိ, တသ္သာ ကညာယ ကတံ, တသ္သာ ကညာယ ဒေတိ, တသ္သာ ကညာယ အပေတိ, တသ္သာ ကညာယ အယံ ကညာ ဟီနာ, တသ္သာ ကညာယ အယံ ကညာ အဓိကာ, တသ္သာ ကညာယ သန္တကံ, တသ္သာ ကညာယ ပတိဋ္ဌိတန္တိ။ ဒုလ္လဘာယံ နီတိ သာဓုကံ စိတ္တီကာရံ ကတ္ဝာ ပရိယာပုဏိတဗ္ဗာ သာသနသ္သ စိရဋ္ဌိတတ္ထံ။ ဧဝံ သဗ္ဗထာပိ ဟဋ္ဌအဋ္ဌကထာနယာနုသာရေန ဣတ္ထိလိင်္ဂသ္သ အဝိသအာကာရတေဟာရတာ ဉာတဗ္ဗာ။

ဧဝံ ပန ဥတ္ဝာ ဝိညုဇာတိနာ “ဒ္ဝိန္နံ **ကေ**သဒ္ဒာနံ ရူပမာလာဝိသေသေန လိင်္ဂနာနတ္တံ ဟောတီ”တိ နိဋ္ဌမေတ္ထ ဝဂန္တဗ္ဗံ။ **ကေ**သဒ္ဒော ဟိ “ပုရိသော မာတုကမော ဩရောဓော အာပဟေ သတ္ထာ”တိအာဒယော ဝိယ န နိယောက ဝိသအာကာရတေဟာရော, နာပိ “ကညာ ရတ္တိ ဣတ္ထီ”တိအာဒယော ဝိယ နိယောက အဝိသအာကာရတေဟာရော။ တထာ ဟိ အယံ ပုလ္လိင်္ဂဘာဝေ **ဓာတု**သဒ္ဒော ဝိယ ဝိသအာကာရတေဟာရော, ဣတ္ထိလိင်္ဂဘာဝေ အဝိသအာကာရတေဟာရော ။

ဣတိ ဣမသ္မာ အတ္ထသ္မာ သောတူနံ ဉာပနေန ပရမသဏှသုခုမဉာဏပ္ပဋိလာဘတ္ထံ “ကေ, ကဝီ ကတော။ ကဝိံ, ဂ
တေ”တိအာဒိနာ ဩကာရန္တသ္မာ ဣတ္ထိလိင်္ဂသ္မာ **ကေ**သဒ္ဒသ္မာ အာဝေဏိကာ နာမိကပဒမာလာ ဝုတ္တာ။ ဧတ္ထ
ပန “ကဝိ”န္တိ ဧကက္ခတ္တုမာဂတံ, “ကေ ကေဟီ”တိအာဒီနိ ဒွိက္ခတ္တုံ, “ကတေ ကဝီ ကဝ”န္တိ တိက္ခတ္တုံ, “က
ဝိယာ”တိ ပဉ္စက္ခတ္တုံ, ဧဝမေတ္ထ ပဉ္စက္ခတ္တုံ အာဂတပဒါနံ ဝသေန အဝိသအာကာရော ဒိဿတီတိ ဣဒံ ဣတ္ထိ
လိင်္ဂန္တိ ဂဟေတဗ္ဗံ။ ဣမဉှိ နယံ မုဋ္ဌိတွာ နတ္ထိ အညော နယော ယေန **ကေ**သဒ္ဒော ဣတ္ထိလိင်္ဂော သိယာ။ တသ္
မာ ဣဒမေဝ အမှာကံ မတံ သာရတော ပစ္စေတဗ္ဗံ။ ပုမိတ္ထိလိင်္ဂသင်္ခါတာနံ ဒွိန္နံ **ကေ**သဒ္ဒာနံ ရူပမာလာယ နိဗ္ဗိ
သေသတံ ဝဒန္တာနံ ပန အာစရိယာနံ မတံ ပုလ္လိင်္ဂေ ဝတ္တမာနေန **ကေ**သဒ္ဒေနိ’တ္ထိလိင်္ဂေ ဝတ္တမာနဿ **ကေ**သ
ဒ္ဒဿ ရူပမာလာယ သဒိသတ္တေ သတိ **မာတုကမ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာယော သမံ ယောဇေတွာ ပုမိတ္ထိလိင်္ဂ
ဘာဝပရိကပ္ပနံ ဝိယ ဟောတီတိ န သာရတော ပစ္စေတဗ္ဗံ။

ဧတ္ထ ပန ကိဉ္စိ လိင်္ဂသံသန္ဒနံ ကထယာမ – ဟေဋ္ဌာ နိဒ္ဒိဋ္ဌဿ ဩကာရန္တပုလ္လိင်္ဂဿ **ကေ**သဒ္ဒဿ
နာမိကပဒမာလာယံ “ကဝုံ ကဝံ ကဝေနာ”တိအာဒီနိ ဧကက္ခတ္တုမာဂတာနိ, “ကေ ကေဟီ”တိအာဒီနိ ဒွိက္ခတ္တုံ, “က
တေ ဂတေ ဂဝ”န္တိ ဣမာနိ ပန “သတ္ထာ ရာဇာ”တိအာဒီနိ ဝိယ တိက္ခတ္တုံ, စတုက္ခတ္တုံ တ ပနေတ္ထ ပဉ္စက္ခတ္
တုံ တ အာဂတပဒါနိ န သန္တိ။ တဒဘာဝတော ဝိသအာကာရော ဒိဿတိ။ **ပုရိသ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာယမ္ပိ “ပုရိ
သော ပုရိသ”န္တိအာဒီနိ ဧကက္ခတ္တုမာဂတာနိ, “ပုရိသေ”တိအာဒီနိ ဒွိက္ခတ္တုံ, “ပုရိသာ”တိ တိက္ခတ္တုံ။ ဧဝံ ဝိသ
အာကာရော ဒိဿတိ။ **အာ**ကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂဿ ပန “ကညံ”န္တိအာဒီနိ ဧကက္ခတ္တုမာဂတာနိ, “ကညာဟီ”တိအာဒီနိ
ဒွိက္ခတ္တုံ, “ကညာယော”တိအာဒီနိ တိက္ခတ္တုံ, “ကညာ”တိ ဣဒံ စတုက္ခတ္တုံ, “ကညာယာ”တိ ဣဒံ ပန ပဉ္စက္ခ
တ္တုံ။ ဧဝံ အဝိသအာကာရော ဒိဿတိ။ **အာ**ကာရန္တပုလ္လိင်္ဂဿတု “သတ္ထရိ”တိအာဒီနိ ဧကက္ခတ္တုမာဂတာနိ,
“သတ္ထု”တိအာဒီနိ ဒွိက္ခတ္တုံ, “သတ္ထာ”တိအာဒီနိ တိက္ခတ္တုံ, ဧဝံ ဝိသအာကာရော ဒိဿတိ။ ဣမိနာ နယေန သ
ဗ္ဗာသုပိ ပုမိတ္ထိလိင်္ဂပဒမာလာသု ဝိသအာကာရော စ အဝိသအာကာရော စ ဝေဒိတဗ္ဗော။ နပုံသကလိင်္ဂဿ ပန နာမိက
ပဒမာလာယံ “စိတ္တေနာ”တိအာဒီနိ ဧကက္ခတ္တုမာဂတာနိ, “စိတ္တ”န္တိအာဒီနိ ဒွိက္ခတ္တုံ, “စိတ္တာနီ”တိ ဣဒံ
တိက္ခတ္တုံ အာဂတံ။ **အဋ္ဌိ အာယု** သဒ္ဒါဒီသုပိ ဧသေဝ နယော။ ဧတ္ထ ဥဘယမုတ္တာကာရော ဒိဿတိ။ ကိဉ္စာပေတ္
ထ စတုက္ခတ္တုံ ပဉ္စက္ခတ္တုံ တ အာဂတပဒါနံ အဘာဝတော ဝိသအာကာရော ဥပလဗ္ဘမာနော ဝိယ ဒိဿတိ, တထာ
ပိ ယသ္မာ “စိတ္တံ အဋ္ဌိ အာယူ”တိအာဒီနိ နပုံသကာနိ “ဂစ္ဆံ အဂ္ဂိ ဘိက္ခူ”တိအာဒီနံ ပုလ္လိင်္ဂါနံ နယေန အပ္ပဝတ္
တနတော ဝိသအာကာရဉ္စ, “ရတ္တိ ယာဂူ”တိအာဒီနံ ဣတ္ထိလိင်္ဂါနံ နယေန အပ္ပဝတ္တနတော အဝိသအာကာရဉ္စ ဥ
ဘယမနုပဂမ္မ ဝိသေသတော “စိတ္တံ, စိတ္တာနိ, စိတ္တာ။ စိတ္တံ, စိတ္တာနိ, စိတ္တေ”တိအာဒိနာ သနိကာရာယ ရူပ
မာလာယ ရူပဝန္တာနိ ဘဝန္တိ, တသ္မာ ဧတေသမာကာရော ဥဘယမုတ္တောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။

တိဝိဓေဟာယံ အာကာရော သက္ကဋဘာသာသု န လဗ္ဘတိ။ တေနေဝ သဗ္ဗေသုပိ ဗျာကရဏသတ္ထေသု န ဝုတ္
တော။ သဗ္ဗသတ္တာနံ ပန မူလဘာသာဘူတာယ ဇိနေရိတာယ မာဂဓိကာယ သဘာဝနိရုတ္တိယာ လဗ္ဘတိ။ တထာ ဟိ
အယံ နိရုတ္တိမဉ္ဇူသာယံ ဝုတ္တော –

ကိံ ပနေတံ လိင်္ဂံ နာမ? ကေစိ တာဝ ဝဒန္တိ –

“ထနကေသဝတီ ဣတ္ထီ, မဿုတ ပုရိသော သိယာ။ ဥဘိန္နမန္တရံ ဧတံ, ဣတရော’ဘယမုတ္တကော’တိ

ဝုတ္တတ္တာ ဝိသိဋ္ဌာ ထနကေသာဒယော လိင်္ဂ”န္တိ, ဧတံ န သဗ္ဗတ္ထ, ဂင်္ဂါသာလာရုက္ခာဒီနံ ထနာဒိ
နာ သမ္ဗန္ဓာဘာဝတော။

အပရေ ဝဒန္တိ – “န လိင်္ဂံ နာမ ပရမတ္ထတော ကိဉ္စိ အတ္ထိ, လောကသင်္ကေတရူဠှာ ပန တေဟာ
ရော လိင်္ဂံ နာမာ”တိ။ ဣဒမေတ္ထ သန္နိဋ္ဌာနံ။ သဗ္ဗလိင်္ဂိကောပိ သဒ္ဒော ဟောတိ **တဋော တဋီ တဋံ**တိ။ ယဒိ စ
ပရမတ္ထတော လိင်္ဂံ နာမ သိယာ, ကထံ အညမညဝိရုဒ္ဓါနံ တေသံ ဧကတ္ထ သမာဝေသော ဘဝတိ, တသ္မာ ယ
ဿ ကဿစိ အတ္ထဿ အဝိသအာကာရတေဟာရော ဣတ္ထိလိင်္ဂံ, ဝိသအာကာရတေဟာရော ပုလ္လိင်္ဂံ, ဥ
ဘယမုတ္တာကာရတေဟာရော နပုံသကလိင်္ဂန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗန္တိ။

ဇတ္တ ပန နာမိကပဒမာလာသင္ခါတပဗန္ဓဝသေနေဝ အဝိသအာကာရတေဟာရာဒိတာ ဂဟေတဗ္ဗာ, န ဧကေကပဒဝ သေန။ တထာ ဟိ ''ကညာ ပုရိသော စိတ္တ''န္တိ စ, ''ကညာယော ပုရိသာ စိတ္တာနီ''တိ စ ဧဝမာဒိကဿ ဧကေကပဒဿ သ အဝိသအာကာရတေဟာရာဒိတာ န ဒိဿတိ။ ယသ္မာ ပန ပဗန္ဓဝသေန ဝိသအာကာရတေဟာရာဒိဘာဝေ သိဒ္ဓေယေဝ သမုဒာယာဝယဝတ္တာ ဧကေကပဒဿပိ အဝိသအာကာရတေဟာရာဒိတာ သိဇ္ဈတေဝ။

ကေစိ ပန နာမိကပဒမာလာသင္ခါတံ ပဗန္ဓံ အပရာမသိတ္ဝာ ဧကေကပဒဝသေနေဝ အဝိသအာကာရတေဟာရာဒိကံ ဣစ္ဆန္တိ, တေ ဝတ္တဗ္ဗာ ''ယဒိ ဧကေကပဒဿေဝ အဝိသအာကာရတေဟာရာဒိတာ သိယာ, ဧဝံ သန္တေ 'ကညာ ပုရိသာ သတ္တာ ဂုဏာတ ရာဇာ'တိအာဒီနံ ပဒာနံ အာကာရသုတိဝသေန, 'ပုရိသော သတ္တာရော ကညာယော'တိအာဒီနံ ပန ဩကာရသုတိဝသေန, 'စိတ္တံ ပုရိသံ ကညံ'န္တိအာဒီနံ အနုသာရသုတိဝသေန အညမညံ သမာနသုတိသမ္ဘဝတ ကထံ အဝိသအာကာရတေဟာရာဒိတာ သိယာ''တိ? ကိဉ္စာပိ တေ ဧဝံ ဝဒေယျုံ ''သိယာ ဧဝ, နာနတ္တံ ပန တေသံ ဒုပ္ပဋိဝေဓ''န္တိ။ တေ ဝတ္တဗ္ဗာ ''မာ တုမှေဟ ဧဝမဝစုတ္တ, ဒုဇ္ဇာနတရမ္ပိ နိဗ္ဗာနံ ကထနသမတ္ထံ ပုဂ္ဂလံ နိဿာယ ဇာနန္တိ, တသ္မာ သုဋ္ဌု ဥပပရိက္ခိတ္ဝာ ဝဒေထာ''တိ။ ဧဝဉ္စ ပန ဝတ္ဝာ တတော ဥတ္တရိ တေ ပဉှံ ပုစ္ဆိတဗ္ဗာ **''ဇောမိ**သဒ္ဒော **အာယု**သဒ္ဒော စ ကတရလိင်္ဂေ''တိ။ တေ ဇာနန္တာ ဧဝံ ဝက္ခန္တိ **''ဇောမိ**သဒ္ဒော ဣတ္ထိလိင်္ဂေ စေဝ ပုလ္လိင်္ဂေ စ, **အာယု**သဒ္ဒော စ ပန နပုံသကလိင်္ဂေ စ ပုလ္လိင်္ဂေ စာတိ ဒွိလိင်္ဂါ ဧတေ သဒ္ဒါ''တိ။ တေ ဝတ္တဗ္ဗာ ''ယဒိ **ဇောမိ**သဒ္ဒော စ **အာယု**သဒ္ဒော စ ဒွိလိင်္ဂါ ဧတေ သဒ္ဒါ, ဧဝံ သန္တေ ဒွိန္နံ **ဇောမိ**သဒ္ဒာနံ ကေပဒဘာဝေန ဝဝတ္ထိတာနံ အစ္စန္တသမာနသုတိကာနံ ကထံ အဝိသအာကာရတေဟာရတာ စ ဝိသအာကာရတေဟာရတာ စ သိယာ, ကထဉ္စ ပန ဒွိန္နံ **အာယု**သဒ္ဒာနံ ကေပဒဘာဝေန ဝဝတ္ထိတာနံ အစ္စန္တသမာနသုတိကာနံ ဥဘယမုတ္တာကာရတေဟာရတာ စ ဝိသအာကာရတေဟာရတာ စ သိယာ''တိ? ဧဝံ ဝုတ္တာ တေ အဒ္ဓာ ကိဉ္စိ ဥတ္တရိ အပဿန္တာ နိရုတ္တရာ ဘဝိဿန္တိ။ သဒ္ဒသတ္ထဝိဒူ ပန သဒ္ဒသတ္ထတော နယံ ဂဟေတွာ ဝဒန္တိ –

> ''ဧသော'သာ တေ'မိတိ စ၊
> ပသိဒ္ဓိ အတ္ထေသု ယေသု လောကဿ။
> 'ထီပုမနပုံသကာနီ'တိ၊
> ဝုစ္စန္တေ တာနိ နာမာနီ''တိ။

တေသံ ကိရ အယမဓိပ္ပာယော – ''ဧသော ပုရိသော, ဧသော မာတုကမော, ဧသော ရာဇာ, သော ဣတ္ထီ, သော လတာ, တံ နပုံသကံ, တံ စိတ္တ''န္တိ ဧဝံ ပုရိသာဒီသု ယေသု အတ္ထေသု လောကဿ ''ဧသော သော တေ''န္တိ စ ပသိဒ္ဓိ ဟောတိ, တေသု အတ္ထေသု တာနိ နာမာနိ ''ပုမိတ္ထိနပုံသကလိင်္ဂါနီ''တိ ဝုစ္စန္တိ, တံဒ္ဝတရေန အညာနိပီတိ။ ဧဝံ ဝဒန္တေဟိ တေဟိ ''ဣမိနာ နာမ အာကာရေန 'ဧသော သော တေ'န္တိ နာမာနိ အညာနိ စ ပုလ္လိင်္ဂါဒိနာမံ လဘန္တီ''တိ အယံ ဝိသေသော န ဒဿိတော, သဒ္ဒမ္မနယညူဟိ ပန နေရုတ္တိကေဟိ ဒဿိတော ''ယဿ ကဿစိ အတ္ထဿ အဝိသအာကာရတေဟာရော ဣတ္ထိလိင်္ဂ''န္တိအာဒိနာ။

ကေစိ ပန ''အဝိသအာကာရာနံ အတ္ထာနံ တစကော တေဟာရော ဣတ္ထိလိင်္ဂ''န္တိအာဒီနိ ဝဒန္တိ, တံ န ဂဟေတဗ္ဗံ။ ယဒိ ဟိ အဝိသအာကာရာနံ အတ္ထာနံ တစကော တေဟာရော ဣတ္ထိလိင်္ဂံ, ဧဝံ သန္တေ မာတုကမကလတ္တကန္တ ကဏ္ဍကဂုမ္ဗာဒယောပိ တေဟာရာ ဣတ္ထိလိင်္ဂါနိ သိယုံ အဝိသအာကာရတ္တာ တဒတ္ထာနံ။ ယဒိ ပန ဝိသအာကာရာနံ အတ္ထာနံ တစကော တေဟာရော ပုလ္လိင်္ဂံ, ဧဝံ သန္တေ ''ဒေဝတာ သဒ္ဓာ ဉာဏ''မိစ္စာဒယောပိ တေဟာရာ ပုလ္လိင်္ဂ ကနိ သိယုံ ဝိသအာကာရတ္တာ တဒတ္ထာနံ။ အထ တ ယဒိ အဝိသအာကာရာနံ အတ္ထာနံ တစကော တေဟာရော ဣတ္ထိလိင်္ဂံ, ဝိသအာကာရာနံ ပနတ္ထာနံ တစကော တေဟာရော ပုလ္လိင်္ဂံ, ဧဝံ သန္တေ ကေဿေဝတ္တဿ ကေက္ခဏော ဒွိဟိ လိင်္ဂေဟိ န ဝတ္တဗ္ဗတာ သိယာ –

> ''အတ္ထကာမောသိ မေ ယက္ခ၊ ဟိတကာမာသိ ဒေဝတေ။
> ကရောမိ တေ တံ ဝစနံ၊ တွံသိ အာစရိယော မမာ''တိ။

ယဒိ စ ဥဘယမုတ္တာကာရာနံ အတ္ထာနံ တစကော တေဟာရော နပုံသကလိင်္ဂံ, ဇဝံ သန္တေ ဥဘယမုတ္တာကာရာနံ အတ္ထာနံ တိဏ္ဍရုက္ခာဒီသု ''ဣဒံ နာမာ''တိ နိယမာဘာဝတော လိင်္ဂဝစနံ ဝိရုဇ္ဈိ သိယာ။ အပိစ ''ပညာရတနံ။ သာရိပုတ္တမောဂ္ဂလ္လာနံ သာဝကယုဂ''န္တိ စ အာဒိနာ နပုံသကလိင်္ဂဝစနေန တဒတ္ထာနမ္ပိ ဥဘယမုတ္တာကာရတာ ဝုတ္တာ သိယာ။ အပိစ ဧကမ္ပိ တီရံ ''တဋံ တဋီ တဋော''တိ တီဟိ လိင်္ဂေဟိ န ဝတ္တဗ္ဗံ သိယာ။ ဧကမ္ပိ စ ဉာဏံ ''ပညာဏံ ပညာ ပဇာနနာ အမောဟော''တိအာဒိနာ တီဟိ လိင်္ဂေဟိ န ဝတ္တဗ္ဗံ သိယာ, တသ္မာ တံ နယံ အဂ္ဂဟေတွာ ယထာဝုတ္တောယေဝ နယော ဂဟေတဗ္ဗော။

လောကသ္မိဥ္ဟိ ဣတ္ထီနံ ဟေဋ္ဌိမကာယော ဝိသဒော ဟောတိ, ဥပရိမကာယော အဝိသဒော, ဥရမံသံ အဝိသဒံ, ဂမနာဒီနိပိ အဝိသဒာနိ ။ ဣတ္ထိယော ဟိ ဂစ္ဆမာနာ အဝိသဒံ ဂစ္ဆန္တိ, တိဋ္ဌမာနာ နိပဇ္ဇမာနာ နိသီဒမာနာ ခါဒမာနာ ဘုဥ္ဇမာနာ အဝိသဒံ ဘုဥ္ဇန္တိ။ ပုရိသမ္ပိ ဟိ အဝိသဒံ ဒိသွာ ''မာတုဂါမော ဝိယ ဂစ္ဆတိ တိဋ္ဌတိ နိပဇ္ဇတိ နိသီဒတိ ခါဒတိ ဘုဥ္ဇတီ''တိ ဝဒန္တိ။ ဣတိ ယထာ ဣတ္ထိယော ယေဘုယျေန အဝိသဒာကာရာ, တထာ ယဿ ကဿစိ သဝိညာဏကဿ ဝါ အဝိညာဏကဿ ဝါ အတ္ထဿ ယော တေဟာရော ယေဘုယျေန အဝိသဒာကာရာ, တေယေဝ ဣတ္ထိလိင်္ဂါနိ နာမ ဘဝန္တိ။ တံ ယထာ? ''ကညာ ဒေဝတာ ဓီတလိကာ ဒုဗ္ဗာ သဒ္ဓါ ရတ္တိ ဣတ္ထီ ယာဂု ဝဓူ'' ဣစ္စေဝမာဒီနိ။ ပုရိသာနံ ပန ဟေဋ္ဌိမကာယော အဝိသဒော ဟောတိ, ဥပရိမကာယော ဝိသဒော, ဥရမံသံ ဝိသဒံ, ဂမနာဒီနိပိ ဝိသဒာနိ ဟောန္တိ။ ပုရိသာ ဟိ ဂစ္ဆမာနာ ဝိသဒံ ဂစ္ဆန္တိ, တိဋ္ဌမာနာ နိပဇ္ဇမာနာ နိသီဒမာနာ ခါဒမာနာ ဘုဥ္ဇမာနာ ဝိသဒံ ဘုဥ္ဇန္တိ။ ဣတ္ထိမ္ပိ ဟိ ဂမနာဒီနိ ဝိသဒာနိ ကုရုမာနံ ဒိသွာ ''ပုရိသော ဝိယ ဂစ္ဆတီ''တိအာဒီနိ ဝဒန္တိ။ ဣတိ ယထာ ပုရိသာ ယေဘုယျေန ဝိသဒာကာရာ, တထာ ယဿ ကဿစိ သဝိညာဏကဿ ဝါ အဝိညာဏကဿ ဝါ အတ္ထဿ ယော တေဟာရာ ယေဘုယျေန ဝိသဒာကာရာ, တေယေဝ ပုလ္လိင်္ဂါနိ နာမ ဘဝန္တိ။ တံ ယထာ? ''ပုရိသော မာတုဂါမော သြရောဓော အာဟော ရုက္ခော မောဟော သတ္တာ'' ဣစ္စေဝမာဒီနိ။ ယထာ စ ပန နပုံသကာ ဥဘယမုတ္တာကာရာ, တထာ ယဿ ကဿစိ သဝိညာဏကဿ ဝါ အဝိညာဏကဿ ဝါ အတ္ထဿ ယော တေဟာရာ ဥဘယမုတ္တာကာရာ, တေယေဝ နပုံသကလိင်္ဂါနိ နာမ ဘဝန္တိ။ တံ ယထာ? ''စိတ္တံ ရူပံ ဣတ္ထာကရံ ကလတ္တံ နာဠိကံ ရတနံ ဉာဏံ အဋ္ဌိ အာယု''ဣစ္စေဝမာဒီနိ။ ဣစ္စေဝံ နာမိကာနံ သဗ္ဗေသမ္ပိ တေဟာရာနံ –

> ဝိသဒာဝိသဒာကာရာ၊ အာကာရော'ဘယမုတ္တကော။
> လိင်္ဂဿ လက္ခဏံ ဇတ်၊ ဥဒ္ဓဋ္ဌံ **သွာ** ဒိပ္ပဗန္ဓတော။

ဣဒံ ဌာနံ ဒုဗ္ဗိနိဝိဇ္ဈံ မဟာဝနဂဟနံ နိဂ္ဂုမ္ဗံ နိဇ္ဇဋံ ကတွာ ဒဿိတံ သာဓုကံ မနသိ ကာတဗ္ဗံ။ ဣတိ သဗ္ဗေသံ နာမိကပဒာနံ ပဗန္ဓနိဿိတေန အဝိသဒာကာရတေဟာရာဒိဘာဝေန ဣတ္ထိလိင်္ဂါဒိဘာဝဿ သမ္ဘဝတော ဒ္ဒဝိန္နမ္ပိ **ကေသ**ဒ္ဒာနံ ပဗန္ဓနိဿိတေန အဝိသဒာကာရတေဟာရာဒိဘာဝေန ယထာသကံ ဣတ္ထိလိင်္ဂါဒိဘာဝတေ ဝေဒိတဗ္ဗော။

သဝိနိစ္ဆယောယံ **သြ**ကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂဿ နာမိကပဒမာလာဝိဘာဂေါ။

သြကာရန္တတာပကတိကံ **သြ**ကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂံ နိဋ္ဌိတံ။

ဇဝံ သဗ္ဗထာပိ **အာ**ကာရန္တ **ဣ**ဝဏ္ဏန္တ **ဥ**ဝဏ္ဏန္တော ကာရန္တဝသေန ဆဗ္ဗိဓာနိ ဣတ္ထိလိင်္ဂါနိ နိရဝသေသတော ဂဟိတာနိ ဘဝန္တိ။ ဧတေသု ပန ကေသဥ္စိ **အာ**ကာရန္တာနံ **ဤ**ကာရန္တာနဥ္စ ကတ္ထစိ ပစ္စတ္တေကဝစနဿ **ဧ**ကာရာဒေသဝသေန ယော ပဘေဒော ဒိဿတိ, သော ဣဒါနိ ဝုစ္စတိ။ တထာ ဟိ –

> ''န တံ ရာဓ ဝိဇာနာသိ၊ အမုရတ္တေ အနာဂတော။
> အဗ္ဗယတံ ဝိလပသိ၊ ဝိရတ္တေ ကောသိယာယနေ''တိ

ဣမသ္မိံ **ရာဓဇာတကေ** ''ဝိရတ္တာ''တိ **အာ**ကာရန္တဝသေန ဝတ္တဗ္ဗေ ပစ္စတ္တဝစနဿ **ဧ**ကာရာဒေသဝသေန ''ဝိရတ္တေ''တိ ဝုတ္တံ။ တထာ ''ကောသိယာယနီ''တိ **ဤ**ကာရန္တဝသေန ဝတ္တဗ္ဗေ ပစ္စတ္တဝစနဿ **ဧ**ကာရာဒေသဝသေန ''ကောသိယာယနေ''တိ ဝုတ္တံ။ တေန **အဋ္ဌကထာစရိယော ''ဝိရတ္တေ ကောသိယာယနေ** တိ မာတာ နော ကောသိယာယနီ ဗြာဟ္မဏီ ဝိရတ္တာ အမှာကံ ပိတရိ နိပ္ပေမာ ဇာတာ''တိ အတ္ထံ သံဝဏ္ဏေသိ။ နနု စ ဘော **ဟဥ္ဇိယံ** ''ဝိရ

တ္တော”တိ, “ကောသိယာယနေ”တိ စ ပစ္စတ္တဝစနဿ ဒဿနတော **“ကောရန္တမ္ပိ ဣတ္ထိလိင်္ဂံ အတ္ထိ**”တိ ဝတ္တဗ္ဗန္တိ? န ဝတ္တဗ္ဗံ **အာ**ကာရိကာရန္တောဂဓရူပဝိသေသတ္တာ တေသံ ရူပာနံ။ အာဒေသဝသေန ဟိ သိဒ္ဓတ္တာ ဝိသုံ **ကောရန္တံ** ဣတ္ထိလိင်္ဂံ နာမ နတ္ထိ, တသ္မာ ဣတ္ထိလိင်္ဂါနံ ယထာဝုတ္တာ ဆဗ္ဗိဓတာယေဝ ဂဟေတဗ္ဗာ။

ဣစ္စေဝံ ဣတ္ထိလိင်္ဂါနံ၊ ပကိဏ္ဏကနယသာလိနီ။
ပဒမာလာ ဝိဘတ္တာ မေ၊ သာသနတ္ထံ သယမ္ဘုနော။

သဒ္ဒနီတိသုရိယောယံ၊
အနေကသုဝိနိစ္ဆယရသ္မိကလာပော။
သံသယန္ဓကာရနုဒော၊
ကဿ မတိပဒုမံ န ဝိကာသေ။

ဣတိ နဝင်္ဂေ သာဋ္ဌကထေ ပိဋကတ္တယေ ဗျပ္ပထဂတီသု ဝိညူနံ

ကောသလ္လတ္ထာယ ကတေ သဒ္ဒနီတိပ္ပကရဏေ

ဣတ္ထိလိင်္ဂါနံ နာမိကပဒမာလာဝိဘာဂေ

အဋ္ဌမော ပရိစ္ဆေဒော။

၉. နပုံသကလိင်္ဂနာမိကပဒမာလာ

အထ ပုဗ္ဗာစရိယမတံ ပုရေစရံ ကတွာ နိဂ္ဂဟီတန္တနပုံသကလိင်္ဂါနံ "ဘူတံ"ဣစ္စာဒိကဿ ပကတိရူပဿ နာမိကပဒမာလံ ဝက္ခာမ –

စိတ္တံ, စိတ္တာနိ။ စိတ္တံ, စိတ္တာနိ။ စိတ္တေန, စိတ္တေဟိ, စိတ္တေဘိ။ စိတ္တဿ, စိတ္တာနံ။ စိတ္တာ, စိတ္တသ္မာ, စိတ္တမှာ, စိတ္တေဟိ, စိတ္တေဘိ။ စိတ္တဿ, စိတ္တာနံ။ စိတ္တေ, စိတ္တသ္မိံ, စိတ္တမှိ, စိတ္တေသု။ ဘော စိတ္တ, ဘော စိတ္တာ, ဘဝန္တော စိတ္တာနိ။ **ယမကမဟာထေရ**မတံ။

ဧတ္ထ ကိဉ္စာပိ "စိတ္တာ"တိ ပစ္စတ္တဗဟုဝစနံ "စိတ္တေ"တိ ဥပယောဂဗဟုဝစနဉ္စ အနာဂတံ, တထာပိ တတ္ထ တတ္ထ အညေသမ္ပိ တာဒိသာနံ နိဂ္ဂဟီတန္တနပုံသကရူပါနံ ဒဿနတော **ဝိဘင်္ဂဟဋ္ဌ** ယဉ္စ "ဆ စိတ္တာ အဗျာကတာ"တိအာဒိဒဿနတော ဂဟေတဗ္ဗမေဝ , တသ္မာ "စိတ္တံ, စိတ္တာနိ, စိတ္တာ။ စိတ္တံ, စိတ္တာနိ, စိတ္တေ"တိ ကမော ဝေဒိတဗ္ဗော။ နိဂ္ဂဟီတန္တာနဉှိ နပုံသကလိင်္ဂါနံ ကတ္ထစိ ဩကာရန္တပုလ္လိင်္ဂါနံ ဝိယ ပစ္စတ္တောပယောဂဗဟုဝစနာနိ ဘဝန္တိ။ တာနိ စ ပုလ္လိင်္ဂေန စ သလိင်္ဂေန စ အလိင်္ဂေန စ သဒ္ဓိံ သမာနာဓိကရဏာနိ ဟုတွာ ကေဝလာနိ စ ဗဟုဝစနေ သဉ္စရန္တိ။ အတ္ထ "စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနာ။ စတ္တာရော သမ္မပ္ပဓာနာ။ သဗ္ဗေ မာလာ ဥပေန္တိမံ။ ယဿ ဧတေ ဓနာ အတ္ထိ။ စတ္တာရော မဟာဘူတာ။ တီဏိန္ဒြိယာ။ ဒွေ ဣန္ဒြိယာ။ ဒသိန္ဒြိယာ။ ဒွေ မဟာဘူတေ နိဿာယ ဒွေ မဟာဘူတာ, ပဉ္စ ဝိညာဏာ, စတုရော အင်္ဂေ အဓိဋ္ဌာယ, သေမိ ဝမ္မိကမတ္ထကေ, ရူပါ သဒ္ဒါ ရသာ ဂန္ဓာ။ ရူပေ စ သဒ္ဒေ စ အထော ရသေ စ။ စက္ခုဉ္စ ပဋိစ္စ ရူပေ စ ဥပ္ပဇ္ဇတိ စက္ခုဝိညာဏ"န္တိ ဧဝမာဒယော အနေကသတာ ပါဠိပ္ပဒေသာ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။

ဧတ္ထ ပန "သတိပဋ္ဌာနာ"တိအာဒီနိ ပဒါနိ လိင်္ဂဝိပလ္လာသဝသေန ဝုတ္တာနီတိ န ဂဟေတဗ္ဗာနိ **သတိပဋ္ဌာန** သဒ္ဒါဒီနံ ပဌမေကဝစနန္တာနေ ဩကာရန္တပုလ္လိင်္ဂဘာဝေန ဌိတဘာဝဿ အဒဿနတော။ "စတ္တာရော"တိအာဒီနိယေဝ ပန ပဒါနိ လိင်္ဂဝိပလ္လာသဝသေန ဝုတ္တာနီတိ ဂဟေတဗ္ဗာနိ နိယောဂ နိဂ္ဂဟီတန္တေဟိ နပုံသကလိင်္ဂေဟိ **သတိပဋ္ဌာန** သဒ္ဒါဒီဟိ သဒ္ဓိံ တေသံ သမာနာဓိကရဏဘာဝဿ ဒဿနတောတိ။

ကေစေတ္ထ ဝဒေယျုံ – နနု "သတိပဋ္ဌာနော ဓမ္မော, စိတ္တော ဓမ္မော, စိတ္တာ ဓမ္မာ"တိအာဒိပ္ပယောဂဒဿနတော **သတိပဋ္ဌာန** သဒ္ဒါဒီနံ ဩကာရန္တပုလ္လိင်္ဂဘာဝေါ လဗ္ဘတိ။ ဧဝံ သန္တေ ကသ္မာ တုမှေဟိ "**သတိပဋ္ဌာန**သဒ္ဒါဒီနံ ပဌမေကဝစနန္တာနေ ဩကာရန္တပုလ္လိင်္ဂဘာဝေန ဌိတဘာဝဿ အဒဿနတော"တိ ဝုတ္တံ, ကသ္မာ စ ကေန္တတော **သတိပဋ္ဌာန** သဒ္ဒါဒီနံ နိဂ္ဂဟီတန္တနပုံသကလိင်္ဂတာ အနုမတာ, နနု "သတိပဋ္ဌာနော ဓမ္မော, စိတ္တော ဓမ္မော, စိတ္တာ ဓမ္မာ"တိအာဒိဒဿနတော "စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနာ"တိအာဒီသုပိ "**သတိပဋ္ဌာန** သဒ္ဒါဒယော လိင်္ဂဝိပလ္လာသဝသေန ဝုတ္တာ"တိ ဝတ္တဗ္ဗာတိ? န ဝတ္တဗ္ဗာ, ကသ္မာတိ စေ? "သတိပဋ္ဌာနော ဓမ္မော, စိတ္တော ဓမ္မော, စိတ္တာ ဓမ္မာ"တိအာဒီသုပိ **သတိပဋ္ဌာနစိတ္တ** သဒ္ဒါဒီနံ လိင်္ဂဝိပလ္လာသဝသေန အနိဒ္ဒိဋ္ဌဗ္ဗတော။ တတ္ထ ဟိ ပုလ္လိင်္ဂေန **ဓမ္မ**သဒ္ဒေန ယောဇေတုံ ဓမ္မိဿရော ဘဂဝါ **ဓမ္မာ** ပေက္ခံ ကတွာ "သတိပဋ္ဌာနော, စိတ္တော, စိတ္တာ"တိ စ အဘာသိ။ ကေဝလာ ဟိ **သတိပဋ္ဌာန** စိတ္တသဒ္ဒါဒယော ဩကာရန္တပုလ္လိင်္ဂဘာဝေန ကတ္ထစိပိ ယောဇိတာ န သန္တိ, နိဂ္ဂဟီတန္တနပုံသကဘာဝေန ပန ယောဇိတာ သန္တိ။

တထာ ဟိ "စိတ္တော ဂဟပတီ"တိ ဧတ္ထာပိ ပုလ္လိင်္ဂ **ဂဟပတိ**သဒ္ဒံ အပေက္ခိတွာ ဝိညာဏေ ပဝတ္တံ စိတ္တနာမံ ပဏ္ဏတ္တိဝသေန ပုဂ္ဂလေ အာရောပေတွာ ပုဂ္ဂလဝါစကံ ကတွာ "စိတ္တော"တိ ဝုတ္တံ။ ယဒိ ပန ဝိညာဏသင်္ခါတံ စိတ္တမဓိပ္ပေတံ သိယာ, "စိတ္တ"မိစ္စေဝ ဝုစ္စေယျ။ တသ္မာ "စိတ္တော ဂဟပတိ, စိတ္တာ ဣတ္ထီ"တိအာဒီသု လိင်္ဂဝိပလ္လာသော န ဣစ္ဆိတဗ္ဗော သာပေက္ခတ္တာ **စိတ္တ** သဒ္ဒါဒီနံ။ ယထာ စ ဧတ္ထ, ဧဝံ "သတိပဋ္ဌာနော ဓမ္မော, စိတ္တော ဓမ္မော, စိတ္တာ ဓမ္မာ"တိအာဒီသုပိ လိင်္ဂဝိပလ္လာသော န ဣစ္ဆိတဗ္ဗော။ "စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနာ"တိအာဒီသု ပန **သတိပဋ္ဌာန** သဒ္ဒါဒီနံ အပေက္ခိတဗ္ဗာနိ ပဒါနိ န သန္တိ, ယေဟိ တေ ပုလ္လိင်္ဂါနိ သိယုံ, တသ္မာ "စတ္တာရော"တိအာဒီနိယေဝ ပဒါနိ ပရိဝတ္တေတွာ "စတ္တာရိ, သဗ္ဗာနိ, ဧတာနီ"တိ နပုံသကလိင်္ဂဝသေန ဂဟေတွာ "သတိပဋ္ဌာနာ , သမ္မပ္ပဓာနာ"တိအာဒီဟိ ပဒေဟိ ယောဇေတဗ္ဗာနိ။ ဤဒိသေသု ဌာနေသု ကေစိ အဋ္ဌကထာစရိယာ

နိကာရလောပံ ကတ္တာ “ယာ ပုဗ္ဗေ ဗောဓိသတ္တာနံ, ပလ္လင်္ကဝရမာဘုဇေ, နိမိတ္တာနိ ပဒိဿန္တိ”တိ ဧတ္ထ ဝိယ။ အဒဿနဥပ္ပတ္တိ လောပေ, တသ္မာ “စတ္တာရိ သတိပဋ္ဌာနာနိ, စတ္တာရိ သမ္မပ္ပဓာနာနိ, သဗ္ဗာနိ မာလာနိ’တိ အာဒိကာ ယောဇနာ ကာတဗ္ဗာ။

ကေစိ ပန “သဗ္ဗေ မာလာ ဥပေန္တိ မ”န္တိ ဧတ္ထ **မာလာ**သဒ္ဒံ ကတ္ထိလိင်္ဂန္တိ မညိတ္ဝာ ပုလ္လိင်္ဂဘူတံ **သဗ္ဗေ**သဒ္ဒံ ကတ္ထိလိင်္ဂဝသေန ပရိဝတ္တေတွာ “သဗ္ဗာ မာလာ”တိ အတ္ထံ ကထေန္တိ။ တံ ကိဉ္စာပိ ယုတ္တတရံ ဝိယ ဒိဿတိ, တထာပိ န ဂဟေတဗ္ဗံ။ န ဟိ သော ဘဂဝတ လိင်္ဂံ နညာသိ, န စ “သဗ္ဗာ မာလာ ဥပေန္တိ မ”န္တိ ဒေ့ဝ ပဒာနိ ကတ္ထိလိင်္ဂါနိ ကတွာ ဝတ္တုံ န သက္ခိ။ ယော ဇေ ဝိသဒိသလိင်္ဂါနိ ပဒာနိ ဥစ္စာရေယသိ။ ဇာနန္တောယေဝ ပန ဘဂဝတ ဝတ္တုံ သက္ကောန္တောယေဝ စ “သဗ္ဗေ မာလာ ဥပေန္တိ မ”န္တိ ဝိသဒိသလိင်္ဂါနိ ပဒာနိ ဥစ္စာရေယသိ, တသ္မာ ပုလ္လိင်္ဂဘူတံ **သဗ္ဗေ** သဒ္ဒံ “သဗ္ဗာနိ”တိ နပုံသကလိင်္ဂဝသေန ပရိဝတ္တေတွာ **ဝိဘင်္ဂဟဋ္ဌကထာယံ** “တိဏိန္ဒြိယာ”တိ ပဒံ ဝိယ လုတ္တ**နိ**ကာရေန နပုံသကလိင်္ဂေန **မာလာ**သဒ္ဒေန ယောဇေတွာ “သဗ္ဗာနိ မာလာနိ”တိ အတ္ထော ဂဟေတဗ္ဗော က တ္ထစိ “ယဿ ဧတေ ဓနာ အတ္ထိ”တိ ဧတ္ထ ဝိယ။ ဧတ္ထ ဟိ ယဿ ဧတာနိ ဓနာနီတိ အတ္ထော။ ကာဒမေ့ဝတ္ထ သလ္လက္ခိတဗ္ဗံ။ **မာလာ**သဒ္ဒော ဒွိလိင်္ဂေ ကတ္ထိနပုံသကဝသေန။ တိဋ္ဌတု တဿိတ္ထိလိင်္ဂတ္တံ သုဝိညေယျ တ္တာ, နပုံသကတ္တေ ပန တိဏိ မာလာနိ။ “မာလေဟိ စ ဂန္ဓေဟိ စ ဘဂဝတော သရီရံ ပူဇေန္တိ”တိအာဒယော နပုံသက ပ္ပယောကာနိပိ ဗဟူ သန္ဒိဿန္တိတိ။

ယဒိ ပန ဘော **မာလ**သဒ္ဒော ကတ္ထိနပုံသကဝသေန ဒွိလိင်္ဂော, “သဗ္ဗေ မာလာ ဥပေန္တိ မ”န္တိ ဧတ္ထ **မာလာ** သဒ္ဒဿ ကတ္ထိလိင်္ဂဘာဝပရိကပ္ပနေ ကော ဒေါသော အတ္ထိတိ? အတ္ထေဝ ကတ္ထိလိင်္ဂသဒ္ဒဿ ပုလ္လိင်္ဂ ဘူတေန သဗ္ဗနာမိကပဒေန သဒ္ဓိံ သမာနာဓိကရဏဘာဝဿာဘာဝတော, နပုံသကလိင်္ဂဿ ပန ပုလ္လိင်္ဂဘူတေန သဗ္ဗ နာမိကပဒေန သဒ္ဓိံ သမာနာဓိကရဏဘာဝဿ ဥပလဗ္ဘနတော။ တေနေဝ စ “ဧတေ ဓနာ”တိအာဒယော ပယောက ဟာဝ စနေ ဗဟုဓာ ဒိဋ္ဌာ။ ဧတ္ထာပိ ပန ဝဒေယျုံ “ဓနာတိအာဒီနိ ဝိပလ္လာသဝသေန ပုလ္လိင်္ဂါနိယေဝ “ဧတေ”တိအာဒီဟိ သမာနာဓိကရဏပဒေဟိ ယောဇိတတ္တာ”တိ။ န, နပုံသကာနိယေဝေတာနိ။ ယဒိ ဟိ “ဓနာ”တိအာဒီနိ ပုလ္လိင်္ဂါနိ သိယုံ, ကတ္ထစိ ပစ္စတ္တေကဝစနဋ္ဌာနေ “ဓနော”တိအာဒီဟိ ဩကာရန္တသမာနာဓိကရဏပဒေဟိ ယောဇိတာ ဩကာရန္တ **ဓန**သဒ္ဒါဒယော သိယုံ။ တထာရူပါနံ အဘာဝတော ပန “ဓနာ ကတ္ထိန္ဒြိယာ ဝိညာဏာ”တိအာဒယော သဒ္ဒါ နပုံသကလိင်္ဂါ နိယေဝ ဟောန္တိ။ အယံ နယော ပစ္စတ္တဗဟုဝစနဋ္ဌာနေယေဝ လဗ္ဘတိ။ နပုံသကလိင်္ဂါနိ ဟိ ဝိသအာကာရာနိ ပုလ္လိင် ဂရူပါနိ ဝိယ ဟုတွာ ပုလ္လိင်္ဂေဟိပိ သဒ္ဓိံ စရန္တိ, နပုံသကာ ဝိယ ပုရိသဝေသဓာရိနော ပုရိသေဟီတိ နိဋ္ဌမေတ္ထာဝဂ န္တဗ္ဗံ။

အထာပိ တေ ပုဗ္ဗေ ဝုတ္တာဝစနံ ပုန ပရိဝတ္တေတွာ ဇေ ဝဒေယျုံ “စိတ္တော ဂဟပတိ, စိတ္တာ ကတ္ထိ”တိအာ ဒီသု စိတ္တံ ဧတဿ အတ္ထိတိ စိတ္တော, စိတ္တံ ဧတိဿာ အတ္ထိတိ စိတ္တာ ယထာ “သဒ္ဓော, သဒ္ဓါ”တိ ဇေ အ ဿတ္ထီတိ အတ္ထဝသေန ဂဟေတဗ္ဗတော လိင်္ဂဝိပလ္လာသော နိစ္ဆိတဗ္ဗော, “သတိပဋ္ဌာနော ဓမ္မော, စိတ္တော ဓမ္မော, စိတ္တာ ဓမ္မာ”တိအာဒီနိ ပန ဧဝရူပဿ အတ္ထဿ အဂ္ဂဟေတဗ္ဗတော “သတိပဋ္ဌာနံ ဓမ္မော, စိတ္တံ ဓ မ္မော, စိတ္တာနိ ဓမ္မာ”တိ ဝတ္တဗ္ဗေ လိင်္ဂဝိပလ္လာသေန “သတိပဋ္ဌာနော ဓမ္မော, စိတ္တော ဓမ္မော, စိတ္တာ ဓမ္ မာ”တိအာဒိ ဝုတ္တန္တိ လိင်္ဂဝိပလ္လာသော ကတ္ထိတဗ္ဗော”တိ? တန္န, “စိတ္တော ဂဟပတိ”တိအာဒီသု ပန “သတိပ ဋ္ဌာနော ဓမ္မော”တိအာဒီသု စ **စိတ္တသတိပဋ္ဌာန** သဒ္ဒါဒီနံ **ဂဟပတိ ဓမ္မာ** ဒီနံ အပေက္ခနဝသေန နိစ္စံ ပုလ္လိင်္ဂဘာဝ ဿ ကတ္ထိတတ္တာ။

တထာ ဟိ ဧကန္တနပုံသကလိင်္ဂေပိ **ပုည**သဒ္ဒေ အဘိသင်္ခါရာပေက္ခနဝသေန “ပုညော အဘိသင်္ခါရော”တိ ပုလ္ လိင်္ဂေ ဇာတော, တထာ ဧကန္တနပုံသကလိင်္ဂါပိ **ပဒုမ မင်္ဂလ** သဒ္ဒါဒယော အညဿတ္ထဿာပေက္ခနဝသေန “ပဒု မော ဘဂဝတ, ပဒုမာ ဒေဝီ, မင်္ဂလော ဘဂဝတ, မင်္ဂလာ ကတ္ထိ”တိ စ ပုမိတ္ထိလိင်္ဂါ ဇာတာ။ ဧကန္တပုလ္လိင်္ဂါပိ ဟတ္ထိ ဝိသေသတစကာ **ကာလာဝက ဂင်္ဂေယျ** သဒ္ဒါဒယော **ကုလာ**ပေက္ခနဝသေန “ကာလာဝကဉ္စ ဂင်္ဂေယျ”န္တိအာဒိ နာ နပုံသကလိင်္ဂါ ဇာတာ။ တဒပေက္ခနဝသေန ဟိ **အဋ္ဌကထာယံ** “ကာလာဝကော စ ဂင်္ဂေယျော”တိအာဒိ ပုလ္လိင်္ဂနိ ဒ္ဒေသော ဒိဿတိ။ ဇေ တံတဒတ္ထာနမပေက္ခနဝသေန တံတံပကတိလိင်္ဂံ နာသေတွာ အပရံ လိင်္ဂံ ပတိဋ္ဌာပေတွာ နိဒ္ဒေသော ဒိဿတိ, န စ တာနိ သဗ္ဗာနိပိ လိင်္ဂါနိ တဒ္ဓိတဝသေန အညလိင်္ဂါနိ ဇာတာနိ, အထ ခေါ **ဂဟပတိဓမ္မာ** ဒီ

နံ အပေက္ခနဝသေနေဝ အညလိင်္ဂါနိ ဇာတာနိ, တသ္မာ ''ပေတာနိ ဘောတိ ပုတ္တာနိ, ခာဒမာနာ တုဝံ ပုရေ၊ သိဝိပုတ္တာနိ စဝှယ။ ဇဝံ ဓမ္မာနိ သုတွတန, ဝိပ္ပသိဒ္ဓန္တိ ပဏ္ဍိတာ''တိအာဒီသုယေဝ လိင်္ဂဝိပလ္လာသော ကတ္တိတဗ္ဗော အနညာပေက္ခကတ္တာ ဝုတ္တဓမ္မသဒ္ဒါဒီနံ, န ပန ''စိတ္တော ဂဟပတိ, စိတ္တာ ကတ္တိ, သတိပဋ္ဌာနော ဓမ္မော, စိတ္တော ဓမ္မော, စိတ္တာ ဓမ္မာ''တိအာဒီသု **စိတ္တ** သဒ္ဒါဒီနံ ဝိပလ္လာသော ကတ္တိတဗ္ဗော **ဂဟပတိ ဓမ္မာ** ဒီနံ အပေက္ခကတ္တာ တေသန္တိ နိဋ္ဌမေတ္ထာဝဂန္တဗ္ဗံ, ကတ္တဒ္ဓ ကေစ္စာနံ သမ္မောဟဋ္ဌာနံ, တသ္မာ သဒ္ဒမ္မဋ္ဌိတိယာ အယံ နီတိ သဒ္ဓာ သမ္မန္နေဟိ ကုလပုတ္တေဟိ သာဓုကံ မနသိ ကာတဗ္ဗာ။

ဗဒရတိတ္ထဝိဟာရတသီ **အာစရိယဓမ္မပာလော** ပန ''အပရိမာဏာ ပဒာ အပရိမာဏာ အက္ခရာ အပရိမာဏာ ဗျဉ္ဇနာတိ ဟဋ္ဌိပ္ပဒေသေ 'ပဒာ အက္ခရာ ဗျဉ္ဇနာ'တိ လိင်္ဂဝိပလ္လာသော ကတောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗ''န္တိ အာဟ။ တ္တောပိ မယံ ''ပဒာ''တိ ကတ္တံ ''ကန္ဒိယာ ရူပာ''တိအာဒီနိ ဝိယ နပုံသကလိင်္ဂမေတတိ ဝဒာမ **သ**ကာရန္တဝသေန ပဌမေကဝစနန္တ ဘာတဘာဝတော, ကတရဒ္ဒဝယံ ပန နပုံသကလိင်္ဂန္တိပိ ပုလ္လိင်္ဂန္တိပိ ဂဟေတဗ္ဗံ နိဂ္ဂဟီတ**န္တော** ကာရန္တဝသေန ပဌမေကဝစနန္တဘာဝသျုပလဗ္ဘနတော။ တထာ ဟိ ''ပုတ္တာနိ လတာနိ ပဗ္ဗတာနိ ဓမ္မာနီ''တိအာဒီနံယေဝ လိင်္ဂဝိပလ္လာသာနိ ကတ္တိတဗ္ဗာနိ နိဂ္ဂဟီတန္တဝသေန ပဌမေကဝစနန္တတာယ အနုပလဒ္ဓိတော, တေသ**န္တော** ကာရ**န္တာ** ကာရန္တဝသေန ပဌမေကဝစနန္တတာဒဿနတော။ ''ဇရာဓမ္မံ မာ ဇီရီ''တိ ကတ္တံ ပန အညပဒတ္ထဝသေန နပုံသကံ ဇာတန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ဘူတံ, ဘူတာနိ, ဘူတာ။ ဘူတံ, ဘူတာနိ, ဘူတေ။ ဘူတေန, ဘူတေဟိ, ဘူတေဘိ။ ဘူတဿ, ဘူတာနံ။ ဘူတာ, ဘူတသ္မာ, ဘူတမှာ, ဘူတေဟိ, ဘူတေဘိ။ ဘူတဿ, ဘူတာနံ။ ဘူတေ, ဘူတသ္မိံ, ဘူတမှိ, ဘူတေသု။ ဘော ဘူတ, ဘဝန္တော ဘူတာနိ, ဘဝန္တော ဘူတာ။ ဇဝံ **စိတ္တ** နယေန နာမိကပဒမာလာ ဘဝတိ။

ကမိနာ နယေန ''မဟာဘူတံ ဘဝိတ္တံ ဘူနံ ဘဝန''မိစ္စာဒီနံ **ဘူ**ဓာတုမယာနံ နိဂ္ဂဟီတန္တပဒာနံ အညေသဉ္စ ''ဝတ္တ''မိစ္စာဒီနံ နိဂ္ဂဟီတန္တပဒာနံ နာမိကပဒမာလာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

ဝတ္တံ ရူပံ သောတံ ဃာနံ၊ ဒုက္ခံ ပုပ္ဖံ စျာနံ ဉာဏံ။
အနံ သီလံ ပုညံ ပာပံ၊ ဝဇ္ဇံ သစ္စံ ယာနံ ဆတ္တံ။

သကဋံ ကနကံ တဂရံ နဂရံ၊ တရဏံ စရဏံ ဓရဏံ မရဏံ။
နယနံ ဝဒနံ ကရဏံ လဝနံ၊ ဝသနံ ပဝနံ ဘဝနံ ဂဂနံ။

အမတံ ပုဠိနံ မာလံ၊ အာသနံ သဝနံ မုခံ။
ပဒုမံ ဥပ္ပလံ ဝဿံ၊ လောစနံ သာခနံ သုခံ။

တာဏံ မူလံ ခနံ ကူလံ၊ မင်္ဂလံ နဠိနံ ဖလံ။
ဟိရညံ အမ္ဗုဇံ ခေညံ၊ ဇာလံ လိင်္ဂံ ပဒံ ဇလံ။

အင်္ဂံ ပဏ္ဏံ သုသာနံ သံ၊ အာဝုဓံ ဟဒယံ ဝနံ။
သောပာနံ စီဝရံ ပာဏံ၊ အလာတံ ကန္ဒိယံ ကုလံ။

လောဟံ ကဏံ ဗလံ ပီဌံ၊ အဏ္ဍံ အာရမ္မဏံ ပုရံ။
အရညံ တီရမဿတ္ထ-မိစ္စာဒီနိ သမုဒ္ဒရေ။

ကမာနိ **စိတ္တ** သဒ္ဒေန သဗ္ဗထာပိ သဒိသာနိ, ကမာနိ ပန ဝိသဒိသာနိ။ သေယျထိဒံ –

''စမ္မံ ဝေဿ''န္တိအာဒီနိ၊ ကေဓာယေဝ ဘိဇ္ဇရေ။
''ကမ္မံ ထာမံ ဂုဏဝ''န္တိ-အာဒီနိ တု အနေကဓာ။

ကထံ?

စမ္မေ, စမ္မသ္မိံ, စမ္မမ္ဟိ, စမ္မနိ, ဝေသ္မေ, ဝေသ္မသ္မိံ, ဝေသ္မမ္ဟိ, ဝေသ္မနိ, ဃမ္မေ, ဃမ္မသ္မိံ, ဃမ္မမ္ဟိ, ဃမ္မနိ။ ဧဝံ အညာနိပိ ယောဇေတဗ္ဗာနိ။

ကမ္မံ, ကမ္မာနိ, ကမ္မာ။ ကမ္မံ, ကမ္မာနိ, ကမ္မေ။ ကမ္မေန, ကမ္မုနာ, ကမ္မနာ, ကမ္မေဟိ, ကမ္မေဘိ။ ကမ္မဿ, ကမ္မုနော, ကမ္မာနံ။ ကမ္မသ္မာ, ကမ္မမှာ, ကမ္မုနာ, ကမ္မေဟိ, ကမ္မေဘိ။ ကမ္မဿ, ကမ္မုနော, ကမ္မာနံ။ ကမ္မေ, ကမ္မသ္မိံ, ကမ္မမှိ, ကမ္မနိ, ကမ္မေသု။ ဘော ကမ္မ, ဘဝန္တော ကမ္မာနိ, ဘဝန္တော ကမ္မာ။

ထာမသဒ္ဒဿ ပန တတိယေကဝစနဠာနာဒီသု ''ထာမေန, ထာမုနာ, ထာမဿ, ထာမုနော''တိ စ, ''ထာမာ, ထာမသ္မာ, ထာမမှာ, ထာမုနာ''တိ စ ယောဇေတဗ္ဗံ။

ဝန္တု၊ မန္တု၊ ဣမန္တု၊ ပစ္စယဝတံ ပန နိဂ္ဂဟီတန္တသဒ္ဒာနံ ''ဂုဏဝံ စိတ္တံ, ရုစိမံ ပုပ္ဖံ, ဟာပိမံ ကုလံ'' ဣစ္စာဒိ ပယောဂဝသေန –

ဂုဏဝံ , ဂုဏဝန္တာနိ, ဂုဏဝန္တာ, ဂုဏဝန္တိ။ ဂုဏဝန္တံ, ဂုဏဝန္တာနိ, ဂုဏဝန္တေ ဂုဏဝန္တိ။ ဂုဏဝတာ, ဂုဏဝန္တေန, ဂုဏဝန္တေဟိ, ဂုဏဝန္တေဘိ။ ဂုဏဝတော, ဂုဏဝန္တဿ, ဂုဏဝတံ, ဂုဏဝန္တာနံ။ ဂုဏဝတာ, ဂုဏဝန္တာ, ဂုဏဝန္တသ္မာ, ဂုဏဝန္တမှာ, ဂုဏဝန္တေဟိ, ဂုဏဝန္တေဘိ။ ဂုဏဝတော, ဂုဏဝန္တဿ, ဂုဏဝတံ, ဂုဏဝန္တာနံ။ ဂုဏဝတိ, ဂုဏဝန္တေ, ဂုဏဝန္တသ္မိံ, ဂုဏဝန္တမှိ, ဂုဏဝန္တေသု။ ဘော ဂုဏဝ, ဘဝန္တော ဂုဏဝန္တာနိ, ဂုဏဝန္တိ။

ဧဝံ ''ရုစိမံ, ရုစိမန္တာနိ, ရုစိမ''န္တိဣစ္စာဒိနာ, ''ဟာပိမံ, ဟာပိမန္တာနိ, ဟာပိမ''န္တိ ဣစ္စာဒိနာ စ ယောဇေတဗ္ဗံ။ အပိစေတ္ထ ''ဂုဏဝံ ဗလဝံ ယသဝံ သတိမံ ဂတိမံ''ဣစ္စာဒိနာ ပယောဂ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗာ။

ကရောန္တ သဒ္ဒဿ ''ကရောန္တံ စိတ္တံ, ကရောန္တံ ကုလ''န္တိ ပယောဂဝသေန –

ကရောန္တံ, ကရောန္တာနိ, ကရောန္တာ, ကရောန္တိ။ ကရောန္တံ, ကရောန္တာနိ, ကရောန္တေ, ကရောန္တိ။ ကရောတာ, ကရောန္တေန, ကရောန္တေဟိ, ကရောန္တေဘိ။ ကရောတော, ကရတော, ကရောန္တဿ, ကရောန္တာနံ, ကရောတံ။ ကရောတာ, ကရောန္တာ, ကရောန္တသ္မာ, ကရောန္တမှာ, ကရောန္တေဟိ, ကရောန္တေဘိ။ ကရောတော, ကရတော, ကရောန္တဿ, ကရောန္တာနံ, ကရောတံ။ ကရောတိ, ကရောန္တေ, ကရောန္တသ္မိံ, ကရောန္တမှိ, ကရောန္တေသု။ ဘော ကရောန္တ, ဘဝန္တော, ကရောန္တာနိ, ကရောန္တာ, ကရောန္တီတိ ယောဇေတဗ္ဗံ။

ဂစ္ဆန္တသဒ္ဒဿ တု ''ဂစ္ဆန္တံ စိတ္တံ, ဂစ္ဆန္တံ ကုလ''န္တိ ပယောဂဝသေန –

ဂစ္ဆန္တံ, ဂစ္ဆန္တာနိ, ဂစ္ဆန္တာ။ ဂစ္ဆန္တံ, ဂစ္ဆန္တာနိ, ဂစ္ဆန္တေ။ ဂစ္ဆတာ, ဂစ္ဆန္တေန, ဂစ္ဆန္တေဟိ, ဂစ္ဆန္တေဘိ။ ဂစ္ဆတော, ဂစ္ဆန္တဿ, ဂစ္ဆန္တာနံ, ဂစ္ဆတံ။ ဂစ္ဆတာ, ဂစ္ဆန္တာ, ဂစ္ဆန္တသ္မာ, ဂစ္ဆန္တမှာ, ဂစ္ဆန္တေဟိ , ဂစ္ဆန္တေဘိ။ ဂစ္ဆတော, ဂစ္ဆန္တဿ, ဂစ္ဆန္တာနံ, ဂစ္ဆတံ။ ဂစ္ဆတိ, ဂစ္ဆန္တေ, ဂစ္ဆန္တသ္မိံ, ဂစ္ဆန္တမှိ, ဂစ္ဆန္တေသု။ ဘော ဂစ္ဆံ, ဘော ဂစ္ဆန္တာ, ဘဝန္တော ဂစ္ဆန္တာနိ, ဂစ္ဆန္တာတိ ယောဇေတဗ္ဗံ။

ဧဝံ ''စရန္တံ ဒဒန္တံ တိဋ္ဌန္တံ စိန္တယန္တ''န္တိအာဒီသုပိ နာမိကပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။

မဟန္တ သဒ္ဒဿ ပန ကောစိ ဘေဒော, တထာ ဟိ ''ဗာရာဏသိရဇ္ဇံ နာမ မဟာ''တိ ဧဝံ ''မဟာ''ဣတိ နပုံသက ပယောဂဒဿနတော ''မဟန္တံ, မဟာ, မဟန္တာနိ, မဟန္တာ။ မဟန္တံ, မဟန္တာနိ, မဟန္တေ။ မဟတာ''တိ ကမော ဝေဒိတဗ္ဗော။ သဗ္ဗာနေတာနိ **စိတ္တ** သဒ္ဒေန ဝိသဒိသာနိ။

သဝိနိစ္ဆယောယံ နိဂ္ဂဟီတန္တနပုံသကလိင်္ဂာနံ ပကတိရူပဿ နာမိကပဒမာလာဝိဘာဂေါ။

အဝဏ္ဏု ကာရန္တတာပကတိကံ နိဂ္ဂဟီတန္တံ

နပုံသကလိင်္ဂ နိဋ္ဌိတံ။

ဣအနိ တသ္သီလတ္တဿ ကတရဿဿ **အတ္ထဝိဘာဝိ** ဣစ္စေတဿ သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလံ ဝက္ခာမ ပုဗ္ဗာစရိယမတံ ပုရေစရံ ကတ္တွာ –

အဋ္ဌိ, အဋ္ဌီ, အဋ္ဌီနိ။ အဋ္ဌိံ, အဋ္ဌီ, အဋ္ဌီနိ။ အဋ္ဌိနာ, အဋ္ဌီဟိ, အဋ္ဌီဘိ။ အဋ္ဌိဿ, အဋ္ဌိနော, အဋ္ဌီနံ။ အဋ္ဌိနာ, အဋ္ဌီဟိ, အဋ္ဌီဘိ။ အဋ္ဌိဿ, အဋ္ဌိနော, အဋ္ဌီနံ။ အဋ္ဌိသ္မိံ, အဋ္ဌိမှိ, အဋ္ဌီသု။ ဘော အဋ္ဌိ, ဘဝန္တော အဋ္ဌီ, ဘဝန္တော အဋ္ဌီနိ။ **ယမကမဟာထေရ**မတံ။

ကိဉ္စာပေတ္ထ နိဿက္ကဝစနဋ္ဌာနေ "အဋ္ဌိသ္မာ, အဋ္ဌိမှာ"တိ ပအနိ အနာဂတာနိ, တထာပိ တတ္ထ တတ္ထ တံသဒိသပ္ပယောဂဒဿနာ ဂဟေတဗ္ဗာနိ။ ယထာ ပန **အဋ္ဌိ** သဒ္ဒဿ, ဧဝံ "သတ္ထိ ဒဓိ တရိ အက္ခိ အစ္ဆိ"ဣစ္စာဒီနမ္ပိ ရူပာနိ ဘဝန္တိ။

အတ္ထဝိဘာဝိ, အတ္ထဝိဘာဝီ, အတ္ထဝိဘာဝီနိ။ အတ္ထဝိဘာဝိံ, အတ္ထဝိဘာဝီ, အတ္ထဝိဘာဝီနိ။ အတ္ထဝိဘာဝိနာ, အတ္ထဝိဘာဝီဟိ, အတ္ထဝိဘာဝီဘိ။ အတ္ထဝိဘာဝိဿ, အတ္ထဝိဘာဝိနော, အတ္ထဝိဘာဝီနံ။ အတ္ထဝိဘာဝိနာ, အတ္ထဝိဘာဝိသ္မာ အတ္ထဝိဘာဝိမှာ, အတ္ထဝိဘာဝီဟိ, အတ္ထဝိဘာဝီဘိ။ အတ္ထဝိဘာဝိဿ, အတ္ထဝိဘာဝိနော, အတ္ထဝိဘာဝီနံ။ အတ္ထဝိဘာဝိသ္မိံ, အတ္ထဝိဘာဝိမှိ, အတ္ထဝိဘာဝီသု။ ဘော အတ္ထဝိဘာဝိ, ဘဝန္တော အတ္ထဝိဘာဝီ, ဘဝန္တော အတ္ထဝိဘာဝီနိ။

ဧဝံ "ဓမ္မဝိဘာဝိ, စိတ္တာနုပရိဝတ္တိ, သုခကာရိ"ဣစ္စာဒီနိပိ။ တတ္ထ **အဋ္ဌိ သတ္ထိ** အာဒီနိ ပဓာနလိင်္ဂာနိ အနညာပေက္ခကတ္တာ, **အတ္ထဝိဘာဝိ ဓမ္မဝိဘာဝိ** အာဒီနိ အပ္ပဓာနလိင်္ဂာနိ အညာပေက္ခကတ္တာ။

သဝိနိစ္ဆယောယံ ဣကာရန္တနပုံသကလိင်္ဂာနံ ပကတိရူပဿ နာမိကပဒမာလာဝိဘာဂော။

ဣဝဏ္ဏန္တတာပကတိကံ ဣကာရန္တနပုံသကလိင်္ဂ နိဋ္ဌိတံ။

ဤအနိ ကတရဿဿ **ဂေါတြဘု** ဣစ္စေတဿ သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလံ ဝက္ခာမ ပုဗ္ဗာစရိယမတံ ပုရေစရံ ကတ္တွာ –

အာယု, အာယူ, အာယူနိ။ အာယုံ, အာယူ, အာယူနိ။ အာယုနာ, အာယူဟိ, အာယူဘိ။ အာယုဿ, အာယုနော, အာယူနံ။ အာယုနာ, အာယူဟိ, အာယူဘိ။ အာယုဿ, အာယုနော, အာယူနံ။ အာယုသ္မိံ, အာယုမှိ, အာယူသု။ ဘော အာယု, ဘဝန္တော အာယူ, ဘဝန္တော အာယူနိ။ **ယမကမဟာထေရ**မတံ။

ကိဉ္စာပေတ္ထ နိဿက္ကဝစနဋ္ဌာနေ "အာယုသ္မာ, အာယုမှာ"တိ ပအနိ အနာဂတာနိ, တထာပိ တတ္ထ တတ္ထ တံသဒိသပ္ပယောဂဒဿနတော ဂဟေတဗ္ဗာနိ။ ဧတ္ထ စ **အာယု**သဒ္ဒေါ ပုံနပုံသကလိင်္ဂေါ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ တထာ ဟိ ဟာဋ္ဌိယံ အဋ္ဌကထာသု စ တဿ ဒွိလိင်္ဂတာ ဒိဿတိ။ "ပုနရာယု စ မေ လဒ္ဓေါ, ဧဝံ ဇာနာဟိ မာရိသ။ အာယု စဿာ ပရိက္ခီဏော အဟောသိ"တိအာဒီသု ဟိ **အာယု**သဒ္ဒေါ ပုလ္လိင်္ဂေါ, တဗ္ဗသေန "အာယု, အာယူ, အာယဝေါ"တိအာဒိနာ **ဘိက္ခု**နယေန ယထာသမ္ဘဝံ နာမိကပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။ "အဂ္ဂံ အာယု စ ဝဏ္ဏော စ။ ကိတ္တကံ ပနဿ အာယူ"တိအာဒီသု ပန နပုံသကလိင်္ဂေါ, တဗ္ဗသေန "အာယု, အာယူ, အာယူနီ"တိ ယောဇိတာ။

ဂေါတြဘု, ဂေါတြဘူ, ဂေါတြဘူနိ။ ဂေါတြဘုံ, ဂေါတြဘူ, ဂေါတြဘူနိ။ ဂေါတြဘုနာ, ဂေါတြဘူဟိ, ဂေါတြဘူဘိ။ ဂေါတြဘုဿ, ဂေါတြဘုနော, ဂေါတြဘူနံ။ ဂေါတြဘုနာ, ဂေါတြဘုသ္မာ, ဂေါတြဘုမှာ, ဂေါတြဘူဟိ, ဂေါတြဘူဘိ။ ဂေါတြဘုဿ, ဂေါတြဘုနော, ဂေါတြဘူနံ။ ဂေါတြဘုသ္မိံ, ဂေါတြဘုမှိ, ဂေါတြဘူသု။ ဘော ဂေါတြဘု, ဘဝန္တော ဂေါတြဘူ, ဘဝန္တော ဂေါတြဘူနိ။ ဘော ဂေါတြဘူ, ဘော ဂေါတြဘူနိ, ဧဝံ ဗဟုဝစနံ

တ။ အယမမ္ဟာကံ မတံ, ဇဝံ ''စိတ္တသဟဘု''က္ကစ္စာဒီနံ **ဘူ**ဓာတုမယာနံ **ဥ**ကာရန္တသဒ္ဒာနံ အညေသမ္ပိ တံသဒိသာနံ နာမိကပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။ ပုဂ္ဂလတစကော ပန **ဦ**ကာရန္တော **ကေတုဘူ** သဒ္ဒော ပုလ္လိင်္ဂပရိယာပန္နတ္တာ **သဗ္ဗညူ** နယေ ပဝိဋ္ဌော။ တတ္ရည္ေ သဒ္ဒာ နာမ ''စက္ခု ဝသု ဓနု အရု တိပု မဓု သိင်္ဂု ဟိင်္ဂု စိတ္တဂု''က္ကစ္စာဒယော။

သဝိနိစ္ဆယောယံ **ဥ**ကာရန္တနပုံသကလိင်္ဂာနံ ပကတိရူပဿ နာမိကပဒမာလာဝိဘာဂေ။

ဥဝဏ္ဏောကာရန္တတာပကတိကံ

ဥကာရန္တနပုံသကလိင်္ဂံ နိဋ္ဌိတံ။

ဇဝံ နိဂ္ဂဟီတန္တ **က္က**ကာရန္တ **ဥ**ကာရန္တဝသေန တိဝိဓာနိ နပုံသကလိင်္ဂာနိ နိရဝသေသတော ဂဟိတာနေဝ ဟောန္တိ။ တေသု ကေသဥ္စိ နိဂ္ဂဟီတန္တာနံ က္ဝစိ ပစ္စတ္တေကဝစနဿ ဗဟုဝစနဿ **ဧ**ကောရာဒေသဝသေန ဘေအော ဒိသ္သတိ။ သေယ္ယထိဒံ? ''သုခေ ဒုက္ခေ။ ကေ္ဂူနပညာသ အာဇီဝကသတေ ကေ္ဂူနပညာသ ပရိဗ္ဗာဇကသတေ''က္ကစ္စေဝမာဒိ။ နနု ဘော ဇဝံဝိဓာနံ ရူပာနံ ဟင္ဒိယံ ဒဿနတော ''ကောရန္တမ္ပိ နပုံသကလိင်္ဂံ အတ္ထိ''တိ ဝတ္တဗ္ဗန္တိ? န ဝတ္တဗ္ဗံ နိဂ္ဂဟီတန္တောဂဓရူပဝိသေသတ္တာ တေသံ ရူပာနံ။ အာဒေသဝသေန ဟိ သိဒ္ဓတ္တာ ဝိသုံ **ဧ**ကာရန္တံ နပုံသကလိင်္ဂံ နာမ နတ္ထိ။ တသ္မာ နပုံသကလိင်္ဂာနံ ယထာဝုတ္တာ တိဝိဓတာယေဝ ဂဟေတဗ္ဗာတိ။

နပုံသကာနမိစ္စေဝံ, လိင်္ဂာနံ နယသာလိနီ။
ပဒမာလာ ဝိဘတ္တာ မေ, သာသနတ္ထံ မဟေသိနော။

ယသ္သေသာ ပဂုဏာ သဒ္ဒ-နီတိရေသာ သုဘာဝိတာ။
သာသနေ ကုလပုတ္တာနံ, သရဏံ သော ပရာယဏံ။

က္ကတိ နဝင်္ဂေ သာဋ္ဌကထေ ပိဋကတ္တယေ ဗ္ယပ္ပထဂတီသု ဝိညူနံ

ကောသလ္လတ္ထာယ ကတေ သဒ္ဒနီတိပ္ပကရဏေ

နပုံသကလိင်္ဂာနံ ပကတိရူပဿ နာမိကပဒမာလာဝိဘာဂေ

နဝမော ပရိစ္ဆေဒော။

၁၀. လိင်္ဂတ္တယမိဿကနာမိကပဒမာလာ

အဓိကူနကတော စေက-က္ခရတော စ က္လတော ပရံ။
တီဏိ လိင်္ဂါနိ မိဿေတွ၊ ပဒမာလမနာကုလံ။

နာနာသုခုမသင်္ကေတ-ဂတေသွ၀တ္ထေသု ဝိညုနံ။
ဂမ္ဘီရဗုဒ္ဓိစာရတ္ထံ၊ ပ၀က္ခာမိ ယထာဗလံ။

က္လတ္တိ ထိ စ ပဘာ ဘာ စ၊ ဂိရာ ရာ ပ၀နံ ဝနံ။
ဥဒကဥ္စ ဒကံ ကဥ္စ၊ ဝိတက္ကော က္လတိ စာဒယော။

ဘူ ဘူမိ စေ၀ အရညံ၊ အရညာနီတိ စာဒယော။
ပညာ ပညာဏံ ဉာဏဥ္စ၊ က္လစ္စာဒီ စ တိဓာ သိယုံ။

ကော ဝိ သာ စေ၀ ဘာ ရာ စ၊ ထီ ခီ ကု ဘူ တထေ၀ ကံ။
ခံ ကေ မော မာ စ သံ ယံ တံ၊ ကိမိစ္စာဒီ စ ဧကိကာတိ။

အယံ လိင်္ဂတ္တယမိဿကော နာမိကပဒမာလာဥဒ္ဒေသော။ တတ္ထ က္လတ္တိ, က္လတ္တိ, က္လတ္တိယော။ က္လတ္တိံ။ ပေ။ ဘောတိယော က္လတ္တိယော။

ထိ ထိ, ထိယော။ ထိံ, ထိ, ထိယော။ ထိယာ, ထီဟိ, ထီဘိ။ ထိယာ, ထီနံ။ ထိယာ, ထီဟိ, ထီဘိ။ ထိယာ, ထီနံ။ ထိယာ, ထိယံ, ထီသု။ ဘောတိ ထိ, ဘောတိယော ထီ, ဘောတိယော ထိယော။ တထာ –

''ကုက္ကုစ္စာ မဏယော ဒဏ္ဍာ၊ ထိယော စ ပုညလက္ခဏာ။
ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ အပာပဿ၊ ကတပုညဿ ဇန္တုနော။
ထိယာ ဂုယှံ န သံသေယျ။ ထီနံ ဘာဝေ ဒုရာဇာနော''တိ

အာဒီနိ နိဒဿနပဒာနိ။

ပဘာ, ပဘာ, ပဘာယော။ ပဘံ။ပေ။ ဘောတိယော ပဘာယော။

ဘာ, ဘာ, ဘာယော။ ဘံ, ဘာ, ဘာယော။ ဘာယ, ဘာဟိ, ဘာဘိ။ ဘာယ, ဘာနံ။ ဘာယ, ဘာဟိ, ဘာဘိ။ ဘာယ, ဘာနံ။ ဘာယ, ဘာယံ, ဘာသု။ ဘောတိ ဘေ, ဘောတိယော ဘာ, ဘောတိယော ဘာယော။ တထာ စ ''ဘာကရော ဘာနု''က္လစ္စာဒီနိ နိဒဿနပဒာနိ။

ဂိရာ , ဂိရာ, ဂိရာယော။ ဂိရံ။ပေ။ ဘောတိယော ဂိရာယော။ ''တစာ ဂိရာ ဗျပ္ပထော။ ယေ တေဟံ ကိတ္တယိဿာမိ, ဂိရာဟိ အနုပုဗ္ဗသော''တိ က္လမာနိ **ဂိရာ**သဒ္ဒဿ က္လတ္ထိလိင်္ဂဘာဝေ နိဒဿနပဒာနိ။

သု၀ဏ္ဏတစကော **ရာ**သဒ္ဒော ပုလ္လိင်္ဂေ, က္လစ ပန သဒ္ဒတစကော **ရာ**သဒ္ဒော က္လတ္ထိလိင်္ဂေ။

ရာ, ရာ, ရာယော။ ရံ, ရာ, ရာယော။ ရာယ, ရာဟိ, ရာဘိ။ ရာယ, ရာနံ။ ရာယ, ရာဟိ, ရာဘိ။ ရာယ, ရာနံ။ ရာယ, ရာယံ, ရာသု။ ဘောတိ ရေ, ဘောတိယော ရာ, ဘောတိယော ရာယော။

ရာ ဝုစ္စတိ သဒ္ဒော။ အင်္ဂုတ္တရဋီကာယဉှိ ''ရာ သဒ္ဒေ တိယတိ ဆိဇ္ဇတိ တ္တော်တိ ရတ္တိ, သတ္တာနံ သဒ္ဒဿ ဝူပသမကာလော''တိ ဝုတ္တံ။ တသ္မာ **ရာ**သဒ္ဒဿ သဒ္ဒတစကတ္တေ ''ရတ္တိ''တိ ပဒံ နိဒဿနံ။

ပဝနံ, ပဝနာနိ, ပဝနာ။ ပဝနံ, ပဝနာနိ, ပဝနေ။

ဝနံ, ဝနာနိ, ဝနာ။ ဝနံ, ဝနာနိ, ဝနေ။ သေသံ သဗ္ဗံ နေယျံ။

ပဝန ဝနသဒ္ဒာ ကအစိ သမာနတ္ထာ ကအစိ ဘိန္နတ္ထာ။ တေ ဟိ အရညတစကတ္တေ သမာနတ္ထာ ''တေ ခမ္မေ ပရိပူရေန္တော, ပဝနံ ဟဝိသိံ တအာ။ သပုတ္တော ဟဝိသိံ ဝန''န္တိအာဒီသု။ ယထာက္ကမံ ပန တေ တယုတဏ္ဍဟာဝနတစ ကတ္တေ ဘိန္နတ္ထာ ''ပရမဒုဂ္ဂန္ဓပဝနဝိစရိတော။ ဆေတွာ ဝနဥ္စ ဝနထံ, နိဗ္ဗနာ ဟောထ ဘိက္ခဝေ''တိအာဒီသု။

ဥဒကံ, ဥဒကာနိ, ဥဒကာ။ ဥဒကံ, ဥဒကာနိ, ဥဒကေ။

ဒကံ, ဒကာနိ, ဒကာ။ ဒကံ, ဒကာနိ, ဒကေ။ သေသံ သဗ္ဗံ နေယျံ။

''အမ္ဗပက္ကံ ဒကံ သီတံ။ ထလဇာ ဒကဇာ ပုပ္ဖာ''တိအာဒီနေတ္ထ နိဒဿနပအနိ။ ''နီလောဒံ ဝနမဇ္ဈတော။ မ ဟောဒဓိ။ ဥဒဗိန္ဒုနိုပတေန, ဥဒကုမ္ဘောပိ ပူရတီ''တိ ဟဋ္ဌိပ္ပဒေသေသု ပန သမာသန္တဂတနာမတ္တာ **ဥဒ**သဒ္ဒေနေဝ ဥ ဒကတ္တော ဝုတ္တော ''ရိတ္တဿာဒ''န္တိ ဝတ္တဗ္ဗဋ္ဌာနေ ''ရိတ္တဿ''န္တိ သဒ္ဒေန ရိတ္တဿာဒတ္တော ဝိယ။ ဟဋ္ဌိယဥ္စဟိ ကေဝလော **ဥဒ**သဒ္ဒော န ဒိဋ္ဌပုဗ္ဗော။ အတ္ထိ စေ, သုဋ္ဌု မနသိ ကာတဗ္ဗော။

ကံ, ကာနိ, ကာ။ ကံ, ကာနိ, ကေ။ ကေန, ကေဟိ, ကေဘိ။ ကဿ, ကာနံ။ ကာ, ကသ္မာ, ကမှာ, ကေဟိ, ကေဘိ။ ကဿ, ကာနံ။ ကေ, ကသ္မိံ, ကမှိ, ကေသု။ ဘော က, ဘဝန္တော ကာ, ဘဝန္တော ကာနိ။ **ဘော**သဒ္ဒေန တ ဗဟုဝစနံ ယောဇေတဗ္ဗံ ''ဘော ကာနိ, ဘော ကာ''တိ။

ဧတ္ထ **ကံ** ဝုစ္စတိ ဥဒကံ သီသံ သုခဥ္စ။ အတ္ထ ''ကန္တာရော ကန္ဒရော ကေဝဋ္ဋာ ကေသာ ကရဏ္ဍာ နာကော''တိ အာဒီနိ ပယောဂါနိ ဝေဒိတဗ္ဗာနိ။ တတ္ထ **ကန္တာရော** တိ ကံ ဝုစ္စတိ ဥဒကံ, တေန တရိတဗ္ဗော အတိက္ကမိတဗ္ဗောတိ ကန္တာရော, နိရုဒကပ္ပဒေသော။ စောရကန္တာရန္တိအာဒီသု ပန ရုဠှိဟိယာ ဒုဂ္ဂမနဋ္ဌာနေပိ ကန္တာရသဒ္ဒော ပဝတ္တတီ တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ **ကန္ဒရော** တိ ဧတ္ထာပိ ကံ ဝုစ္စတိ ဥဒကံ, တေန အဝရိတော ဘိန္နောတိ ကန္ဒရော။ **ကေဝဋ္ဋာ** တိအာဒီသု ပန ကေ ဥဒကေ ဝတ္တနတော ဂဟဏတ္ထံ ပဝတ္တနတော ကေဝဋ္ဋာ။ ကေ သီသေ သေန္တိ ဥပ္ပဇ္ဇန္တီတိ **ကေသာ**။ ကံ သု ခံ ရုန္ဓတီတိ **ကရဏ္ဍာ။ နာကော**တိ သဂ္ဂေါ။ **ကန္တိ** ဟိ သုခံ, န ကံ အကံ, ဒုက္ခံ, တံ နတ္ထိ ဧတ္ထာတိ နာကောတိ အတ္ထော ဂဟေတဗ္ဗော ။ ယထေတ္ထ **ကတ္ထိ** သဒ္ဒာဒီနံ နာမိကပဒမာလာ ယောဇိတာ, ဧဝံ ''ဝိတက္ကော ဝိစာရော အာဘာ ပ ဒီပော''တိအာဒီနမ္ပိ ယောဇေတဗ္ဗာ။

ဘူ, ဘူ, ဘုယော။ ဘုံ, ဘူ, ဘုယော။ ဘုယာ, ဘူဟိ, ဘူဘိ။ ဘုယာ, ဘူနံ။ ဘုယာ, ဘူဟိ, ဘူဘိ။ ဘုယာ, ဘူနံ။ ဘုယာ, ဘုယံ, ဘူသု။ ဘောတိ ဘု, ဘောတိယော ဘူ, ဘောတိယော ဘုယော။ ဧတ္ထ စ ''ဘူရုဟော ဘူဟလော ဘူဘုဇော ဘူတ လ''န္တိ နိဒဿနပအနိ။

ဘူမိ၊ ဘူမီ၊ ဘူမိယော။ သေသံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။
အရညံ၊ အရညာနိ၊ အရညာ။ သေသံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။

အရညာနီ ဝုစ္စတိ မဟာအရညံ, ''ဂဟပတာနီ''တိ ပဒမိဝ ဣတ္ထိပစ္စယဝသေန သာဓေတဗ္ဗံ ပဒံ ဣတ္ထိလိင်္ဂဥ္စ။ ''အရညာနီ''တိ ဟိ အဋ္ဌကထာဟဋ္ဌောပိ ဒိဿတိ။

အရညာနီ, အရညာနီ, အရညာနိယော။ အရညာနိံ, အရညာနီ, အရညာနိယော။ အရညာနိယာ, အရညာနီဟိ, အရညာနီဘိ။ အရညာနိယာ, အရညာနီနံ။ အရညာနိယာ, အရညာနီဟိ, အရညာနီဘိ။ အရညာနိယာ, အရညာနီနံ။ အရညာနိယာ, အရ ညာနိယံ, အရညာနီသု။ ဘောတိ အရညာနိ, ဘောတိယော အရညာနီ, ဘောတိယော အရညာနိယော။

ယထေတ္ထ ဥတ္တရာဓိကဝသေန ယောဇိတာ, ဧဝံ ''သဘာ, သဘာယ''န္တိအာဒီသုပိ ယောဇေတဗ္ဗာ။ **သဘာယန္တိ** သဘာ ဧဝ , လိင်္ဂဗျတ္တယဝသေန ပန ဧဝံ ဝုတ္တံ။ ''သဘာယေ တ ဒွတရမူလေ တ ဝတ္ထဗ္ဗ''န္တိ ဟဋ္ဌိ ဧတ္ထ နိ

ဒဿနံ။

ပညာ, ပညာ, ပညာယော။ ပညံ, ပညာ, ပညာယော။ ပညာယ။

ပညာဏံ, ပညာဏာနိ, ပညာဏာ။ ပညာဏံ, ပညာဏာနိ, ပညာဏေ။ ပညာဏေန။

"တထာ ဟိ ဘန္တေ ဘဂဝတော သီလပညာဏံ။ သာဓု ပညာဏတ နရော"တိအာဒီနေတ္ထ နိဒဿနပဒာနိ။

ဉာဏံ, ဉာဏာနိ, ဉာဏာ။ ဉာဏံ, ဉာဏာနိ, ဉာဏေ။ ဉာဏေန။ သေသံ သဗ္ဗံ နေယျံ။ "အဂ္ဂိ အဂ္ဂိနိ ဂိနိ"က္ကစ္စာဒီသု ပိ ဥတ္တရာဒိကဝသေန နာမိကပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။

ကော ဝိ သာဒီသုပိ ကေကဒ္ဓရေသု **ကော** ဝုစ္စတိ ဗ္ရဟ္မာ တတော စ သရီရဥ္စ, တဿ တဗ္ဗာစကတ္တေ က္ကမေ ပ ယောက။ သေယျထိဒံ?

> "ဇိနေန ယေန အာနီတံ၊ လောကဿ အမိတံ ဟိတံ။
> တဿ ဟာဒမ္ဗုဇံ ဝန္ဒေ၊ ကမောဠိအလိသေဝိတံ။

ကကုဓရက္ခော။ ကရဇကာယော" က္ကစ္စေဝမာဒယော။ တတ္ထ **ကမောဠိအလိသေဝိတ**န္တိ ဝန္ဒနာနံ အနေကသ တာနံ ဗ္ရဟ္မာနံ မောဠိဘမရသေဝိတန္တိ ကဝယော က္ကစ္ဆန္တိ။ **ကကုဓရက္ခော** တိ ဧတ္ထ ပန **ကော** ဝုစ္စတိ တတော, တဿ ယော ကုဓ္ဓတိ, တတရောကပနယနဝသေန တံ နိ့တရေတိ, တသ္မာ သော ရက္ခော ကကုဓောတိ ဝုစ္စတီဘိ အာစရိယာ။ **ကရဇကာယော**တိ ဧတ္ထ တု **ကော** ဝုစ္စတိ သရီရံ, တတ္ထ ပဝတ္တော ရဇော ကရဇော။ ကိံ တံ ? သုက္က သောဏိတံ။ တဉှိ "ရာဂေ ရဇော, န စ ပန ရေဏု ဝုစ္စတီ"တိ ဧဝံ ဝုတ္တရာဂရဇဖလတ္တာ သရီရတစကေန **က**သဒ္ဒေန ဝိသေသေတ္ဝာ ဖလတေဟာရေန "ကရဇော"တိ ဝုစ္စတိ။ တေန သုက္ကသောဏိတသင်္ခာတေန ကရဇေန သမ္ဘူတော ကာယော ကရဇကာယောတိ အာစရိယာ။ တထာ ဟိ "ကာယော မာတာပေတ္တိကသမ္ဘဝေ"တိ ဝုတ္တော, **မဟာအဿ သပူရသုတ္တဋီကာယံ** ပန "ကရိယတိ ဂဗ္ဘာသယေ ခိပိယတီတိ ကရော, သမ္ဘဝေ။ ကရတော ဇာတောတိ ကရဇော, မာတာပေတ္တိကသမ္ဘဝေတိ အတ္ထော။ မာတုအာဒီနံ သဏ္ဍာပနဝသေန ကရတော ဇာတောတိ အပရေ, ဥဘယထာပိ ကရဇကာယန္တိ စတုသန္တတိရူပမာဟာ"တိ ဝုတ္တံ။ အယံ ပနတ္တော က္ကစ နာမိပေပ္ပတော, ပုရိမောယေဝတ္တော အဓိပ္ပေတော **က**သဒ္ဒာဓိကာရတ္တာ။

ကော, ကာ။ ကံ, ကေ။ ကေန, ကေဟိ, ကေဘိ။ ကဿ, ကာနံ။ ကာ, ကသ္မာ, ကမှာ, ကေဟိ, ကေဘိ။ ကဿ, ကာနံ။ ကေ, ကသ္မိံ, ကမှိ, ကေသု။ ဘော က, ဘဝန္တော ကာ။

တတ္ရ **ဝိ** ဝုစ္စတိ ပက္ခီ။ တထာ ဟိ ပက္ခီနံ က္ကဿရော သုပဏ္ဏရာဇာ ဝိန္ဒောတိ ကထိယတိ။ တေမတ္ထဉှိ သ န္ဓာယ ပုဗ္ဗာစရိယေနပိ အယံ ကထာ ဘာသိတာ –

> "သဒ္ဒာနတေ မုဒ္ဓနိ သဏ္ဍပေမိ၊ မုနိန္ဒ နိန္ဒာပဂတံ တဝဂ္ဂံ။
> ဒေဝိန္ဒနာဂိန္ဒနရိန္ဒဝိန္ဒ-န တံ ဝိဘိန္နံ စရဏာရဝိန္ဒ"န္တိ။

တတ္ထ ဝီနံ က္ကန္ဒောတိ **ဝိန္ဒော,** ပက္ခိဇာတိယာ ဇာတာနံ သုပဏ္ဏာနံ ရာဇာတိ အတ္ထော။

ဝိံ, ဝိ, ဝယော။ ဝိံ, ဝိ, ဝယော။ ဝိနာ, ဝီဟိ, ဝီဘိ။ ဝိဿ, ဝိနော, ဝီနံ။ ဝိနာ, ဝိသ္မာ, ဝိမှာ, ဝီဟိ, ဝီဘိ။ ဝိဿ, ဝိနော, ဝီနံ။ ဝိသ္မိံ, ဝိမှိ, ဝီသု။ ဘော ဝိ, ဘဝန္တော ဝယော။

သာ ဝုစ္စတိ သုနခေါ, "မာတာ မေ အတ္ထိ, သာ မယာ ပေါသေတဗ္ဗာ"တိအာဒီသု ပန **သာ**သဒ္ဒော သဗ္ဗနာမိကပရိ ယာပန္နော ပရမ္မုခဝစနော **တ**သဒ္ဒေန သမ္ဘူတော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ **သာ**သဒ္ဒဿ **ဘာ ရာ ထီ ဘူ က**သဒ္ဒာနဥ္စ နာမိကပဒ မာလာ ပေဗ္ဗာ ပကာသိတာ။

ဓိ ဝုစ္စတိ ပညာ။ တ္တေ စ “အမစ္စေ တာတ ဇာနာဟိ, ဓိရေ အတ္တသ္သ ကောဝိဒေ”တိ။ “ဓိမာ, ဓိမတိ, သုဓိ, သုဓိနီ, ဓိယုတ္တ”န္တိ စ အာဒိနိ နိဒဿနပဒါနိ။

ဓိ, ဓီ, ဓိယော။ ဓိံ, ဓီ, ဓိယော။ ဓိယာ, ဓီဟိ, ဓီဘိ။ ဓိယာ, ဓီနံ။ ဓိယာ, ဓီဟိ, ဓီဘိ။ ဓိယာ, ဓီနံ။ ဓိယာ, ဓိယံ, ဓီသု။ ဘောတိ ဓိ, ဘောတိယော ဓီ, ဘောတိယော ဓိယော။

ကု ဝုစ္စတိ ပထဝီ။ တ္တေ စ “ကုအာလော။ ကုမုဒံ။ ကုဋ္ဌရော”တိ ဣမာနိ နိဒဿနပဒါနိ။ တတ္ရ ကုံ ပထဝိံ အာလယတိ ပအာလေတိ ဘိန္ဒတိ ဧတေနာတိ **ကုအာလော**။ ကုယံ ပထဝိယံ မောဒတီတိ **ကုမုဒံ**။ ကုံ ဇရတီတိ **ကုဋ္ဌရော** ။ တထာ ဟိ **ဝိမာနဝတ္ထုအဋ္ဌကထာယံ** ဝုတ္တံ “ကုံ ပထဝိံ တဒဘိဃာတေန ဇရယတီတိ ကုဋ္ဌရော”တိ။

ကု, ကူ, ကုယော။ ကုံ, ကူ, ကုယော။ ကုယာ, ကူဟိ, ကူဘိ။ ကုယာ, ကူနံ။ ကုယာ, ကူဟိ, ကူဘိ။ ကုယာ, ကူနံ။ ကုယာ, ကုယံ, ကူသု။ ဘောတိ ကု, ဘောတိယော ကူ, ဘောတိယော ကုယော။

ခ’မိန္ဒြိယံ ပကထိတံ၊ **ခ’**မာကာသမုဒီရိတံ။
သဂ္ဂဋ္ဌာနမ္ပိ **ခံ** ဝုတ္တံ၊ သုညတ္တမ္ပိ စ **ခံ** မတံ။

တတ္ထိန္ဒြိယံ စက္ခုဝိညာဏာဒီနံ ဂတိနိဝါသဘာဝတော “ခ”န္တိ ဝုစ္စတိ, အာကာသံ ဝိဝိတ္တဋ္ဌေန။ သဂ္ဂေ ကတသုစရိတေဟိ ဧကန္တေန ဂန္တဗ္ဗတာယ “ခ”န္တိ သဂ္ဂံ ဂစ္ဆတိ။ “ခဧ ယထာ ဟိ ရက္ခဂ္ဂေ, နိလီယန္တော၀ သာခိနော။ သာခံ ဃဋ္ဋေတီ”တိ စ, “ခေ နိမ္မိတော အစရိ အဋ္ဌသတံ သယမ္ဘူ”တိ စ အာဒိ တ္တေ နိဒဿနံ။

ခံ, ခါနိ, ခါ။ ခံ, ခါနိ, ခေ။ ခေန, ခေဟိ, ခေဘိ။ ခဿ, ခါနံ။ ခါ, ခသ္မာ, ခမှာ, ခေဟိ, ခေဘိ။ ခဿ, ခါနံ။ ခေ, ခသ္မိံ, ခမှိ, ခေသု။ ဘော ခ, ဘ၀န္တော ခါနိ, ဘ၀န္တော ခါ။

ကေသဒ္ဒဿ အတ္ထုဒ္ဓါရော ဝုစ္စတေ –

ကေ ကေဏေ စိန္တြေ ဘူမ္ယံ ဝစနေ စေဝ ဗုဒ္ဓိယံ။
အာဒိစ္စေ ရသ္မိယဋ္ဌေ၀၊ ဟနီယေပိ စ ဝတ္တတေ။
တေသု အတ္ထေသု ကေဏေ ထိ-ပုမာ စ ဣတရေ ပုမာ။

တထာ ဟိ “ကေသု ဒုယ္ဟမာနာသု ဂတော။ ကေပဋ္ဌမော”တိအာဒီသု **ကေ**သဒ္ဒေါ ကေဏေ ဝတ္တတိ။ ကေစရောတိ ဧတ္ထိန္ဒြိယေပိ ဝတ္တတိ ကတေ စက္ခာဒီနိန္ဒြိယာနိ စရန္တိ ဧတ္ထာတိ ကေစရော။ တထာ ဟိ ပောရာဏာ ကထယိံသု “ကတေ စရန္တိ ဧတ္ထာတိ ကေစရော, ကေစရော ဝိယ ကေစရော, အဘိဏှံ စရိတဗ္ဗဋ္ဌာနံ။ ကတေတစက္ခာဒီနိန္ဒြိယာနိ, တေဟိ စရိတဗ္ဗဋ္ဌာနံ ကေစရော”တိ။ “ကေမတိံ ကေတမံ နမေ”တိ ပောရာဏကဝိရစနာယံ ပန ပထဝိယံ ဝတ္တတိ။ “ဘူရိပညံ ကေတမံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံဝန္ဒာမိ”တိ ဟိ အတ္ထော။ တထာ **သုတ္တနိပာတဋ္ဌကထာယ** တသေဋ္ဌသုတ္တသံဝဏ္ဏနပ္ပဒေသေ **“ကေရက္ခ** န္တိ ခေတ္တရက္ခံ, ကသိရက္ခန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ပထဝီ ဟိ “ကေ”တိ ဝုစ္စတိ, တပ္ပဘေအာ စ ခေတ္တ”န္တိ ဝုတ္တံ။

“ကေတ္တ၀သေန ကေတမော”တိ တ္တေ တု ဝစနေ ဗုဒ္ဓိယဥ္စ ဝတ္တတိ။ တေနာဟု ပောရာဏာ “ဂံ တာယတီတိ ကေတ္တံ။ ကေတမောတိ ဟိ ပဝတ္တမာနံ ဂံ ဝစနံ ဗုဒ္ဓိဥ္စ တာယတိ ဇေံသိကဝိသယတာယ ရက္ခတီတိ ကေတ္တံ။ ယထာ ဟိ ဗုဒ္ဓိ အာရမ္မဏဘူတေန အတ္ထေန ဝိနာ န ဝတ္တတိ, ဇဝံ အဘိဓာနံ အဘိဓေယ္ယဘူတေန, တသ္မာ သော ကေတ္တသင္ခါတော အတ္ထော တာနိ တာယတိ ရက္ခတီတိ ဝုစ္စတိ။ ကော ပန သောတိ? အညကုလပရမ္ပရာသာဓာရဏံ တဿ ကုလဿ အာဒိပုရိသသမုအာဂတံ တံကုလပရိယာပန္နသာဓာရဏံ သာမညရူပန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗ”န္တိ။ တထာ ဟိ တံကေတ္တ ဇာတာ သုဒ္ဓောဒနမဟာရာဇာဒယောပိ ကေတမောတွေ၀၀ ဝုစ္စန္တိ။ ဘေန ဘဂဝတ အတ္တနော ပိတရံ သုဒ္ဓောဒနမဟာရာဇာနံ “အတိက္ကန္တဝရာ ခော ကေတမ တထာဂတာ”တိ အတေစ။ ဝေဿ၀ဏောပိ မဟာရာဇာ ဘဂဝန္တံ “ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ, ဗုဒ္ဓံ ဝန္ဒာမ ကေတမ”န္တိ အတေစ, အာယသ္မာပိ ဝင္ဂီသော အာယသ္မန္တံ အာနန္ဒံ “သာဓု နိဗ္ဗာပနံ ဗ္ရူဟိ, အနု

ကမ္ဘာယ ကေတမာ''တိ အတ္ထော။ ဇံ ဣဒံ သာမညရူပံ ဂံ တာယတီတိ ကေတ္တတ္တိ ဝုတ္တံ။ တံ ပန ကေတမကေတ္တ ကဿပကေတ္တာဒိဝသေန ဗဟုဝိဓံ။

တထာ **ကေ**သဒ္ဒော အာဒိစ္စေ ဝတ္တတိ။ ''ကေကေတ္တံ ကေတမံ နမေ''တိ ပောရာဏကဝိရစနာ ဧတ္ထ နိဒဿ နံ, အာဒိစ္စဗန္ဓုံ ကေတမံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ ဝန္ဒာမီတိ အတ္ထော။ အာဒိစ္စောပိ ဟိ ကေတမကေတ္တော ဇာတော ဘဂဝတပိ, ဇံ တေန သမာနကေတ္တတာယ တတ္ထ တတ္ထ ''အာဒိစ္စဗန္ဓူ''တိအာဒိနာ ဘဂဝတော ထောမနာ ဒိဿတိ ''ပုစ္ဆာမိ တံ အာဒိစ္စဗန္ဓုံ, ဝိဝေကံ သန္တိပဒဉ္စ မဟေသိ''တိ စ, ''ဝန္ဒေ ဇေတဝနံ နိစ္စံ, ဝိဟာရံ ရဝိဗန္ဓုနော''တိ စ, ''လောကေကဗန္ဓု'မရဝိန္ဒသဟာယဗန္ဓုံ''န္တိ စ။ ''ဥဏှဟဂူ''တိ ဧတ္ထ ပန **ကေ**သဒ္ဒော ရသ္မိယံ ဝတ္တတိ။ ဥဏှဟာ ကတေ ရသ္မိ ယော ဧတဿာတိ ဥဏှဟဂူ, သူရိယော။ ပုဗ္ဗာစရိယာပိ ဟိ **ဆန္ဒောဝိစိတိသတ္တေ** ဣမမေဝတ္ထံ ဗျာကရိံသု။

''ကေသီတစန္ဒန''န္တိ ဧတ္ထ ဟနိယေ ဝတ္တတိ။ **ကေ**သဒ္ဒေန ဟိ ဇလံ ဝုစ္စတိ။ **ကေ** ဝိယ သီတံ စန္ဒနံ, တသ္မိံ ပန ဥဒ္ဒနတော ဥဒ္ဒရိတပက္ကုထိတတေလမ္ပိ ပက္ခိတ္တေ တင်္ခဏညေဝ တံ တေလံ သုသီတလံ ဟောတိ။

ဧတ္တကေ ဝဒန္တိ ''ကသ္မာ ဘော **'ကေ**ပဒတ္တေ ဝတ္တမာနော **ကေ**သဒ္ဒော ဣတ္ထိလိင်္ဂေ စေဝ ပုလ္လိင်္ဂေ စ ဓာ'တိ ဝဒထ, ကသ္မာ စ ပန 'ဣန္ဒြိယပထဝီဝစနဗုဒ္ဓိသူရိယရသ္မိဟနိယေသု ဝတ္တမာနော ပုလ္လိင်္ဂေ'တိ ဝဒထ, ဧတေသု သူရိယတ္တေ ဝတ္တမာနော ပုလ္လိင်္ဂေ ဟောတု, နနု ဣန္ဒြိယဝစနဟနိယေသု ဝတ္တမာနေန ပန **ကေ**သဒ္ဒေန နပုံသကလိင်္ဂေန ဘဝိတဗ္ဗံ, ပထဝီဗုဒ္ဓိရသ္မီသု ဝတ္တမာနေန ဣတ္ထိလိင်္ဂေန ဘဝိတဗ္ဗံ ဣန္ဒြိယာဒိပထတဒိပဒတ္ထေသု ဝတ္တမာနာနံ **ဣန္ဒြိယ** သဒ္ဒာဒိ **ပထဝီ**သဒ္ဒာဒီနံ နပုံသကိတ္ထိလိင်္ဂဝသေန နိဒ္ဒေသဿ ဒဿနတော''တိ? တန္နံ, နိယမာဘာဝတော။ ဣတ္ထိပဒတ္ထေ ဝတ္တမာနဿာပိ ဟိ သတော ကဿစိ သဒ္ဒဿ ပုလ္လိင်္ဂဝသေန နိဒ္ဒေသော ဒိဿတိ ယထာ ''ဩရောဓော''တိ။ ပုရိသပဒတ္ထေ ဝတ္တမာနဿာပိ စ သတော ကဿစိ ဣတ္ထိလိင်္ဂဝသေန နိဒ္ဒေသော ဒိဿတိ, ယထာ ''အတ္ထကာမောသိ မေ ယက္ခ, ဟိတကာမာသိ ဒေဝတေ''တိ။ ဣတ္ထိပုရိသပဒတ္ထေသု ပန အဝတ္တမာနာနမ္ပိ သတံ ကေသဉ္စိ သဒ္ဒာနံ ဧကသ္မိံယေဝ ဉာဏာဒိအတ္ထေ ဝတ္တမာနာနံ ဣတ္ထိပုမနပုံသကလိင်္ဂဝသေန နိဒ္ဒေသော ဒိဿတိ ယထာ ''ပညာ အမောဟော ဉာဏ''န္တိ, ''တဋံ့တဋီတဋော''တိ စ။ တထာ ဟိ အနိတ္ထိ ဘူတောပိ သမာနော ''မာတုလာ''တိ ဣတ္ထိလိင်္ဂဝသေန ရုက္ခောပိ နာမံ လဘတိ, တဗ္ဗသေန နဂရမ္ပိ။ တေနာဟ **စက္ကဝတ္တိသုတ္တဋ္ဌကထာယံ ''မာတုလာ**တိ ဣတ္ထိလိင်္ဂဝသေန လဒ္ဓနာမော ဧကော ရုက္ခော, တာယ အာသန္နပ္ပဒေသေ မာပိတတ္တာ နဂရမ္ပိ 'မာတုလာ'တွေဝ ပညာယိတ္ထ။ တေန ဝုတ္တံ မာတုလာယန္တိ ဇံနာမကေ နဂရေ''တိ။

ကေသဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဟေဋ္ဌာ ပကာသိတာ။

မော ဝုစ္စတိ စန္ဒော, **အဋ္ဌကထာယံ** ပန ''မာ ဝုစ္စတိ စန္ဒော''တိ အာကာရန္တဟဒ္ဓော ဒိဿတိ, **ဩ**ကာရန္တဟဒ္ဒေ န တေန ဘဝိတဗ္ဗံ သက္ကဋ္ဌဘာသာယ **ကေက္ခရကောသတော** နယံ ဂဟေတွာ ''မော သိတေ စန္ဒိမာ စေတေ''တိ **ဩ**ကာရန္တဝသေန ဝတ္တဗ္ဗတ္တာ။ ဧတ္ထ စ **ဩ**ကာရန္တဝသေန ဝုတ္တဿ **မ**သဒ္ဒဿ စန္ဒတစကတ္တေ ''ပုဏ္ဏမီ, ပုဏ္ဏမာ''တိ စ နိဒဿနပဒာနိ။ တတ္ထ ပုဏ္ဏော မော ဧတ္ထာတိ ပုဏ္ဏမီ, ဇံ ပုဏ္ဏမာ, ရတ္တာပေက္ခံ ဣတ္ထိလိင်္ဂဝစနံ။ ဧတ္ထ ပန ''ဝိသာခပုဏ္ဏမာယ ရတ္တိယာ ပဌမယာမေပုဗ္ဗေနိတသံ အနုဿရီ''တိ ဣဒံ နိဒဿနံ။ တေထ သိယာ – ယဒိ ''ပုဏ္ဏမာ''တိ အယံသဒ္ဒော ရတ္တာပေက္ခော ဣတ္ထိလိင်္ဂော။

''ပုဏ္ဏမာယေ ယထာ စန္ဒော၊ ပရိသုဒ္ဓော ဝိရောစတိ။
တထေဝ တွံ ပုဏ္ဏမနော၊ ဝိရောစ ဒသသဟဿိယံ။

အန္တဝဋ္ဋမာသေ ပန္နရသေ၊ ပုဏ္ဏမာယေ ဥပောသထေ။
ပစ္စယံ နာဂမာရုယှ၊ အနံ အတုမုပာဂမိ''န္တိ

အာဒီသု ကထံ ''ပုဏ္ဏမာယေ''တိ ပဒသိဒ္ဓီတိ? **ယ**ကာရဿ **ယေ**ကာရာဒေသဝသေန။ ဓမ္မိဿရေန ဟိ ဘဂဝတာ ''ပုဏ္ဏမာယာ''တိ ဝတ္တဗ္ဗေ ''ပုဏ္ဏမာယေ''တိ ဝဒတာ **ယ**ကာရဿ ဌာနေ **ယေ**ကာရော ပဠိတော ဣတ္ထိလိင်္ဂဝိသ ယေ **တ္တာ** ကာရဿ ဌာနေ **တ္တေ** ကာရော ဝိယ, **နီ**ကာရဿ ဌာနေ **နေ**ကာရော ဝိယ စ။ တထာ ဟိ ယထာ ''အဗ္ဘယ

တံ ဝိလပသိ ဝိရတ္တေ ကောသိယာယနေ”တိ ဣမသ္မိံ **ရာဇောတကေ** “ဝိရတ္တာ”တိ ဝတ္တဗ္ဗေ “ဝိရတ္တေ”တိ ဝဒန္တေန **တ္တာ** ကာရဿ ဌာနေ **တ္တေ** ကာရော ပဌိတော, “ကောသိယာယနီ”တိ စ ဝတ္တဗ္ဗေ “ကောသိယာယနေ”တိ ဝဒန္တေန **နီ**ကာရဿ ဌာနေ **နေ**ကာရော ပဌိတော။ ဧဝံ “ပုဏ္ဏမာယာ”တိ ဝတ္တဗ္ဗေ “ပုဏ္ဏမာယေ”တိ ဝဒတာ **ယ**ကာရဿ ဌာနေ **ယေ**ကာရော ပဌိတော။ ယထာ စ “ဒက္ခိတာယေ အပရာဇိတသင္ဃ”န္တိ ဣမသ္မိံ **မဟာသမယသုတ္တ** ပ္ပဒေသေ “ဒက္ခိတာယာ”တိ ဝတ္တဗ္ဗေ “ဒက္ခိတာယေ”တိ ဝဒတာ **ယ**ကာရဿ ဌာနေ **ယေ**ကာရော ပဌိတော, ဧဝမိဓာပိ။ ယထာ ပန “သဘာယေ တ ဒ္ဒတရမူလေ တ”တိ ဧတ္ထ “သဘာယ”န္တိ လိင်္ဂဗျတ္တယဝသေန သဘာ ဝုတ္တာ, နတထာ ဣဓ “ပုဏ္ဏမာယ”န္တိ လိင်္ဂဗျတ္တယေန **ပုဏ္ဏမာ** ဝုတ္တာ, အထ ခေါ “ပုဏ္ဏမာ”တိ **အာ**ကာရန္တိတ္ထိလိင်္ဂဝသေန ဝုတ္တာ။ တထာ ဟိ “ပုဏ္ဏမာယော”တိ ပဒံ **ယ**ကာရဋ္ဌာနေ **ယေ**ကာရစ္စာရဏဝသေန သမ္ဘူတံ ဘုမ္မဝစနန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

မာ ဝုစ္စတိ သိရီ။ တထာ ဟိ **ဝိဒ္ဓဝမုခမဏ္ဍနဋီကာယံ** “မာလိနီ”တိ ပဒဿတ္ထံ ဝဒတာ “မာ ဝုစ္စတိ လက္ခီ, အလိနီ ဘမရီ”တိ ဝုတ္တံ။ **လက္ခီ** သဒ္ဒော စ **သိရီ**သဒ္ဒေန သမာနတ္ထော, တေန “မာ ဝုစ္စတိ သိရီ”တိ အတ္ထော အမှေဟိ အနုမတော, တထာ ဟေရာဏေဟိပိ “မံ သိရိံ ဓာရေတိ ဝိဒဓာတိ ဓာတိ မန္ဓာတာ”တိ အတ္ထော ပကာသိတော, တသ္မာ “မာလိနီ မန္ဓာတာ”တိ စ ဣမာနေတ္ထ နိဒဿနပဒာနိ။ တတ္ရ ပုလ္လိင်္ဂဿ တာဝ မသဒ္ဒဿ အယံ နာမိကပဒမာလာ –

မော, မာ။ မံ, မေ။ မေန, မေဟိ, မေဘိ။ မဿ, မာနံ။ မာ, မသ္မာ, မမှာ, မေဟိ, မေဘိ။ မဿ, မာနံ။ မေ, မသ္မိံ, မမှိ, မေသု။ ဘော မ, ဘဝန္တော မာ။

အယံ ပန ဣတ္ထိလိင်္ဂဿ **မာ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ –

မာ, မာ, မာယော။ မံ, မာ, မာယော။ မာယ, မာဟိ, မာဘိ။ မာယ, မာနံ။ မာယ, မာဟိ, မာဘိ။ မာယ, မာနံ။ မာယ, မာယံ, မာသု။ ဘောတိ မေ, ဘောတိယော မာယော။

ဧတ္ထ ပန သိရီတစကော **မာ**သဒ္ဒော စ သဒ္ဒတစကော **ရာ**သဒ္ဒော စာတိ ဣမေ သမာနဂတိကာ ဧကက္ခရတ္တာ နိစ္စ**မာ**ကာရန္တပကတိကတ္တာ ဣတ္ထိလိင်္ဂတ္တာ စ။

တတ္ရ **သံ** ဝုစ္စတိ သန္တကိစ္စော ပုရိသော။ ယံ လောကေ “သပ္ပုရိသော”တိ စ, “အရိယော”တိ စ, “ပဏ္ဍိတော”တိ စ ဝဒန္တိ, တသ္သေတံ အဓိဝစနံ ယဒိဒံ “သ”န္တိ။ ဧဝံ သပ္ပုရိသာရိယပဏ္ဍိတတစကဿ **သံ**သဒ္ဒဿ ပစ္စတ္တဝစနဝသေန အတ္ထိဘာဝေ “သမေတိ အသတာ အသ”န္တိ ဣဒံ ပယောဂနိဒဿနံ။ ဧတ္ထ ဟိ “န သံ အသ”န္တိ သမာသစိန္တာယ သပ္ပုရိသာသပ္ပုရိသပဒတ္ထာ **သံ အသံ**သဒ္ဒေဟိ ဝုတ္တာတိ ဉာယန္တိ, တသ္မာ “သပ္ပုရိသပဒတ္ထော ပစ္စတ္တဝစနေန **သံ**သဒ္ဒေန ဝုတ္တော နတ္ထိ”တိ ဝစနံ န ဝတ္တဗ္ဗံ။ ယေ “နတ္ထိ”တိ ဝဒန္တိ, တေသံ ဝစနံ န ဂဟေတဗ္ဗံ။ နာမိကပဒမာလာ ပနဿ “သံ, သန္တော, သန္တေ”တိအာဒိနာ ဟေဋ္ဌာ ပကာသိတာ။ နပုံသကလိင်္ဂတ္တေ **သံ** ဝုစ္စတိ ဓနံ, “မနုဿသံ။ ပရဿံ။ သဗ္ဗဿံ။ သဗ္ဗဿဟရဏံ။ ပရဿဟရဏ”န္တိအာဒီနေတ္ထ နိဒဿနပဒာနိ။ တတ္ထ မနုဿဿ သံ မနုဿသံ။ ဧဝံ ပရဿ သံ ပရဿံ။ သဗ္ဗဿ သံ သဗ္ဗဿံ။ တဿ ဟရဏံ ပရဿဟရဏံ သဗ္ဗဿဟရဏန္တိ သမာသော။ တထာ **သံ** ဝုစ္စတိ သုခံ သန္တိ စ။ ဝုတ္တဉှိ တဗ္ဗာစကတ္တံ ဟေရာဏကဝိရစနာယံ –

“ဒေဝဒေဝေတေ သံဒေဟီ နော၊ ဟိနော ဒေတတိဒေဟတော။
ဟတောပဟတသံသာရော၊ သာရော သံ ဒေတု ဒေဟိန”န္တိ။

တသ္မာ အယမေတ္ထ ကထာ, “သကလလောကသင်္ကရော ဒီပင်္ကရော”တိ ဧတ္ထ “သင်္ကရော”တိ ပဒဥ္စနိဒဿနံ။ “သံ, သာနိ, သာ။ သံ, သာနိ, သေ။ သေန”ဣစ္စာဒိ ပုဗ္ဗေ ပကာသိတနယေန ဉေယျံ။ ဧတ္ထ စ သောတူနံ သုဂတမတာဝရေ ကောသလ္လဇနနတ္ထံ သမာသန္တဂတဿ **သံ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလံ ပရိပုဏ္ဏံ ကတွာ ကထယာမ –

မနုဿဿံ, မနုဿဿာနိ, မနုဿဿာ။ မနုဿဿံ, မနုဿဿာနိ, မနုဿေဿ။ မနုဿေဿန, မနုဿေဿဟိ, မနုဿေဿဘိ။ မနုဿဿဿ, မနုဿဿာနံ။ မနုဿဿာ, မနုဿဿမှာ, မနုဿဿမှာ, မနုဿေဿဟိ, မနုဿေဿဘိ။ မနုဿဿဿ, မနုဿဿာနံ။ မနုဿေဿ, မနုဿဿိံ, မနုဿဿမှိ, မနုဿေဿသု။ ဘော မနုဿဿ, ဘောန္တော မနုဿဿာနိ, မနုဿဿာ။ သေ နယော “ပရဿံ သဗ္ဗဿ”န္တိအာဒီသုပိ, သဗ္ဗာနေတာနိ ပအနိ အဘိဓေယျလိင်္ဂါနီတိ ဂဟေတဗ္ဗာနိ။

ယံ တံ ကိမိတိသဒ္ဒာနံ၊ နာမမာလံ ပနတ္တရိ။
သဗ္ဗနာမပရိစ္ဆေဒေ၊ ပကာသိဿံ တိလိင်္ဂတော။

ဣစ္စေဝံ ဟေဋ္ဌာ ဥဒ္ဒိဋ္ဌာနံ **ကော ဝိ သာ**ဒီနံ နာမိကပဒမာလာ သဒ္ဓိံ အတ္ထနယေဟိ သဒ္ဒနယေဟိ ဝိဘတ္တာ။ တတ္ရိဒံ လိင်္ဂဝဝတ္ထာနံ –

ကော ဝိ သာ ဟောန္တိ ပုလ္လိင်္ဂေ၊ **ဘာ ရာ ထိ ဓိ ကု ဘူ** ထိယံ။
ကံ ခံ နပုံသကေ **ကေ** တု၊ ပုမေ စေဝိတ္ထိလိင်္ဂကေ။

မော ပုမေ ဣတ္ထိလိင်္ဂေ **မာ၊ သံ** ပုမေ စ နပုံသကေ။
ယံ တံ ကိမိတိ သဗ္ဗတ္ရ၊ လိင်္ဂေသွေဝ ပဝတ္တရေ။

ဣတော အညာနိပိ ကေကစ္ခရာနိ ဥပပရိက္ခိတ္ဝာ ဂဟေတဗ္ဗာနိ။

ဧဝံ ဝိညူနံ နယညူနံ သဒ္ဒရစနာဝိသယေ ပရမဝိသုဒ္ဓိဝိပုလဗုဒ္ဓိပဋိလာဘတ္ထံ ပရမသဏှဟာသုခုမတ္ထေသု ပယောဂေသု အသမ္မောဟတ္ထံ သုဝဏ္ဏတလေ သီဟဝိဇမ္ဘနေန ကေသရိသီဟဿ ဝိဇမ္ဘနမိဝ တေပိဋကေ ဗုဒ္ဓဝစနေ ဉာဏဝိဇမ္ဘနေန ဝိဇမ္ဘနတ္ထဉ္စ အဓိကူနေကက္ခရဝသေန လိင်္ဂတ္တယံ မိဿေတွာ နာမိကပဒမာလာ ဝိဘတ္တာ။

သဒ္ဒေ ဘဝန္တိ ကုသလာ န တု ကေစိ အတ္ထေ၊
အတ္ထေ ဘဝန္တိ ကုသလာ န တု ကေစိ သဒ္ဒေ။

ကောသလ္လမေဝ ပရမံ ဒုဘယတ္ထ တသ္မာ၊
ယောဂံ ကရေယျ သတတံ မတိမာ ဝရန္တိ။

ဣတိ နဝင်္ဂေ သာဋ္ဌကထေ ပိဋကတ္တယေ ဗျပ္ပထဂတီသု

ဝိညူနံ ကောသလ္လတ္ထာယ ကတေ သဒ္ဒနီတိပ္ပကရဏေ

လိင်္ဂတ္တယမိဿကော နာမိကပဒမာလာဝိဘာဂေ

ဒသမော ပရိစ္ဆေဒော။

၁၁. တစ္စာဘိဓေယ်ွလိင်္ဂဒီပရိဒီပနနာမိကပဒမာလာ

တစ္စာဘိဓေယ်ွလိင်္ဂဒိ-ဝသေနပိ က္လတော ပရံ။
ဘာသိဿံ ပဒမာလာယော၊ ဘာသိတဿာနုရူပတော။

တတ္ထ **တစ္စလိင်္ဂါနီ** တိ အပ္ပဓာနလိင်္ဂါနိ, ဂုဏနာမသင်္ခာတာနိ တ လိင်္ဂါနိ။ **အဘိဓေယ်ွလိင်္ဂါနီ** တိ ပဓာနလိင်္ဂကနိ, ဂုဏီပဒသင်္ခာတာနိ တ လိင်္ဂါနိ။ ယသ္မာ ပန တေသု တစ္စလိင်္ဂါနိ နာမ အဘိဓေယ်ွလိင်္ဂါနုဝတ္တကာနိ ဘဝန္တိ, တသ္မာ သဗ္ဗာနိ **ဘူ**ဓာတုမယာနိ စ တစ္စလိင်္ဂါနိ အဘိဓေယ်ွလိင်္ဂါနုရူပတော ယောဇေတဗ္ဗာနိ။ တေသံ **ဘူ**ဓာတုမယာနိ တစ္စလိင်္ဂါနိ သရူပတော နာမိကပဒမာလာယ အယောဇိတာနိပိ တတ္ထ တတ္ထ နယတော ယောဇိတာနိ , တသ္မာ န အနိ ဒဿေဿာမ။ အ**ဘူ**ဓာတုမယာနိပိ ကိဉ္စာပိ နယတော ယောဇိတာနိ, တထာပိ သောတာရာနံ ပယောဂေသု ကောသလ္လဇနနတ္ထံ ကထယာမ, နာမိကပဒမာလဉ္စ နေသံ ဒဿေဿာမ ကိဉ္စိ ပယောဂံ ဝဒန္တာ။

ဒီဃော ရဿော နီလော ပီတော၊
သုက္ကော ကဏှော သေဋ္ဌော ဟပေ။
သဒ္ဓော သုဒ္ဓော ဥဇ္ဇော နီစော၊
ကတောတိတော က္လစ္စာဒီနိ။

ဒီဃာ ဇာဂရတော ရတ္တိ၊ ဒီဃံ သန္တဿ ယောဇနံ။
ဒီဃော ဗာလာန သံသာရော၊ သဒ္ဓမ္မံ အဝိဇာနတံ။

ဒီဃော, ဒီဃာ။ ဒီဃံ, ဒီဃေ။ ဒီဃေန, ဒီဃေဟိ, ဒီဃေဘိ။ ဒီဃဿ, ဒီဃာနံ။ ဒီဃာ, ဒီဃသ္မာ, ဒီဃမှာ, ဒီဃေဟိ, ဒီဃေဘိ။ ဒီဃဿ, ဒီဃာနံ။ ဒီဃေ, ဒီဃသ္မိံ, ဒီဃမှိ, ဒီဃေသု။ ဘော ဒီဃ, ဘဝန္တော ဒီဃာ။ ''ဒီဃာတိ မံ ပက္ကောသေယ္ယာထာ''တိ က္လဒမေတ္ထ နိဒဿနံ။

ဒီဃာ, ဒီဃာ, ဒီဃာယော။ ဒီဃံ, ဒီဃာ, ဒီဃာယော။ ဒီဃာယ။ သေသံ **ကညာ**နယေန ဉေယ်ွံ။

ဒီဃံ, ဒီဃာနိ, ဒီဃာ။ ဒီဃံ, ဒီဃာနိ, ဒီဃေ။ ဒီဃေန။ သေသံ **စိတ္တ** နယေန ဉေယ်ွံ။ **ရဿာ** ဒီနိ စ ဧဝမေဝ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗာနိ။ အယံ တစ္စလိင်္ဂါနံ နာမိကပဒမာလာ, ''ဂုဏနာမာနံ နာမိကပဒမာလာ''တိ ဝတ္တုံ ဝဋ္ဋတိ။

အဘိဓေယ်ွကလိင်္ဂေသု၊ သဝိသေသာနိ ယာနိ ဟိ။
တေသံ အနိ ယထာဟဉ္စိ၊ ပဒမာလံ ကထေဿဟံ။

ကတမာနိ တာနိ ပအနိ, ယာနိ သဝိသေသာနိ?

ဘတဘာတဒိကံ လက္ခ-ဒီဟေ က္လစ္စာဒိကာနိ စ။
ဗောဓိ သန္ဓိ တိ စာဒီနိ၊ သဝိသေသာနိ ဟောန္တိ တု။

ဧတေသု ဟိ –

ဘတဘာဝပဒံ ဒေက-ဝစော ဗဟုဝစော က္ဝစိ။
သမာသေ အသမာသေပိ၊ သမ္ဘတေ တဿ က္လစ္ဆိတော။

ဝိဂ္ဂဟာဥ္စ ပဒတ္ထဥ္စ၊ ဝတ္တတ ပဒဿိမဿ မေ။
ဝုစ္စမာနမဝိက္ခိတ္တာ၊ ပဒမာလံ နိဗောဓထ။

ဘဝော စ အဘဝော စ **ဘဝာဘဝံ**။ အထ ဝာ ဘဝော စ အဘဝော စ ဘဝာဘဝာနိ, အယံ ဝိဂ္ဂဟော။ တတြ **ဘဝော**တိ ခုဒ္ဒကော ဘဝော။ **အဘဝော**တိ မဟန္တော ဘဝော။ ဝုဒ္ဓတ္ထဝာစကော ဟေတ္ထ **အ**ကာရော။ ဧတ္ထ စ သုဂတိဒုဂ္ဂတိဝသေန ဟီနပဏီတဝသေန စ ခုဒ္ဒကမဟန္တတာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ အထ ဝာ **ဘဝော**တိ ဝုဒ္ဓိ။ **အဘဝော**တိ အဝုဒ္ဓိ။ အယံ ပဒတ္ထော။ အယံ ပန နာမိကပဒမာလာ –

ဘဝာဘဝံ, ဘဝာဘဝံ, ဘဝာဘဝေန, ဘဝာဘဝဿ, ဘဝာဘဝာ, ဘဝာဘဝသ္မာ, ဘဝာဘဝမှာ, ဘဝာဘဝဿ, ဘဝာဘဝေ, ဘဝာဘဝသ္မိံ, ဘဝာဘဝမှိ, ဘော ဘဝာဘဝ။ ဣတိ **ဘဝာဘဝ**ပဒံ ဧကဝစနကံ ဘဝတိ။ ဒိဿတိ စ တဿေကဝစနတာ ပါဠိယံ အဋ္ဌကထာယဉ္စ –

“အတီတကပ္ပေ စရိတံ၊ ဌပယိတွာ ဘဝာဘဝေ။
ဣမသ္မိံ ကပ္ပေ စရိတံ၊ ပဝက္ခိဿံ သုဏောဟိ မေ”

ဣတိ ဝာ,

“ဧဝံ ဗဟုဝိဓံ ဒုက္ခံ၊ သမ္ပတ္တိဉ္စ ဗဟူဝိဓံ။
ဘဝာဘဝေ အနုဘဝိတွာ၊ ပတ္တော သမ္ဗောဓိမုတ္တမံ”

ဣတိ ဝာ ဧဝံ ပါဠိယံ **ဘဝာဘဝ** ပဒဿ ဧကဝစနတာ ဒိဋ္ဌာ။

အဋ္ဌကထာယမ္ပိ –

“အသမ္ဘုဏံ ဗုဒ္ဓနိသေဝိတံ ယံ၊
ဘဝာဘဝံ ဂစ္ဆတိ ဇီဝလောကော။
နမော အဝိဇ္ဇာဒိကိလေသဇာလ-
ဝိဒ္ဓံသိနော ဓမ္မဝရဿ တဿ”တိ

ဧဝံ တဿေကဝစနတာ ဒိဋ္ဌာ။

ဘဝာဘဝါနိ, ဘဝာဘဝာ, ဘဝာဘဝါနိ, ဘဝာဘဝေ, ဘဝာဘဝေဟိ, ဘဝာဘဝေဘိ, ဘဝာဘဝါနံ, ဘဝာဘဝေဟိ, ဘဝာဘဝေဘိ, ဘဝာဘဝါနံ, ဘဝာဘဝေသု, ဘဝန္တော ဘဝာဘဝါနိ။ ဣတိ **ဘဝာဘဝ**ပဒံ ဗဟုဝစနကမ္ပိ ဘဝတိ။ ဒိဿတိ စ တဿ ဗဟုဝစနကတာ ပါဠိယံ “ဓောနဿ ဟိ နတ္ထိ ကုဟိဉ္စိ လောကေ။ ပကပ္ပိတာ ဒိဋ္ဌိ ဘဝာဘဝေသူ”တိ။ ဥဘယမ္ပိ နယံ ဝောမိဿေတွာ နာမိကပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။ ကထံ? “ဘဝာဘဝံ, ဘဝာဘဝါနိ။ ဘဝာဘဝံ, ဘဝာဘဝါနိ။ ဘဝာဘဝေန, ဘဝာဘဝေဟိ, ဘဝာဘဝေဘိ”ဣစ္စေဝမာဒိနာ **စိတ္တ** နယေန ယောဇေတဗ္ဗာ။

နပုံသကေကဝစန-ဗဟုဝစနကာ ဣမာ။
ပဒမာလာ သမာသတ္တေ၊ ကတာတိ ပရိဒီပယေ။

သမာသကပဒဉ္စေ၊ အသမာသကမေဝ စ။
ဘဝာဘဝပဒံ ဒွေဓာ၊ ဣတိ ဝိဒွာ ဝိဘာဝယေ။

နပုံသကံ သမာသတ္တေ၊ ပုလ္လိင်္ဂမိတရတ္တနေ။
နပုံသကံ တု ပါယေန၊ ဧကဝစနကံ ဝဒေ။

“ဘဝော စ အဘဝော စာ”တိ၊ သမာသတ္တံ ဝဒေ ဗုဓော။
“ဘဝတော ဘဝ”မိစ္စတ္တံ၊ အသမာသဿ ဘာသယေ။

ပုလ္လိင်္ဂတ္တမ္ဟိ သော ဥဒ္ဒေယျော၊ နိဒ္ဒိဋ္ဌ ဥပယောဂတော။
ဇဝံ ဝိသေသတော ဇေယျာ၊ **ဘတဘာဝ**ပဒံ ဝိဒူ။

ယထာ စေတ္ထ **ဘတဘာဝ**ပဒဿ နာမိကပဒမာလာ ယောဇိတာ, ဇဝံ “ကမ္မာကမ္မံ ဖလာဖလ”န္တိအာဒီနမ္ပိ နာမိကပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။ အဋ္ဌောပိ နေသံ ယထာရဟံ ဝတ္တဗ္ဗော။ ယေဘုယျေနေတာနိ ဧကဝစနကာနိ ဘဝန္တိ။ ဇဝံ တာဝ **ဘတဘာဝ**ပအာဒီနံ ဝိသေသဝန္တတာ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။

လင်္ကာဒီပေါ, လင်္ကာဒီပံ, လင်္ကာဒီပေန, လင်္ကာဒီပဿ, လင်္ကာဒီပာ, လင်္ကာဒီပသ္မာ, လင်္ကာဒီပမှာ, လင်္ကာဒီပဿ, လင်္ကာဒီပေ, လင်္ကာဒီပသ္မိံ, လင်္ကာဒီပမ္ဟိ, ဘော လင်္ကာဒီပ။ အယံ သမာသတ္တေ နာမိကပဒမာလာ။ အသမာသတ္တေပိ ပန ယောဇေတဗ္ဗာ။

လင်္ကာ ဒီပေါ, လင်္ကံ ဒီပံ, လင်္ကာယ ဒီပေန, လင်္ကာယ ဒီပဿ, လင်္ကာယ ဒီပာ, လင်္ကာယ ဒီပသ္မာ, လင်္ကာယ ဒီပမှာ, လင်္ကာယ ဒီပဿ, လင်္ကာယ ဒီပေ, လင်္ကာယ ဒီပသ္မိံ, လင်္ကာယ ဒီပမ္ဟိ, ဘောတိ လင်္ကေ ဒီပ။ အယံ ဗျာသေ နာမိကပဒမာလာ။ အယံ နယော “ဇမ္ဗုဒီပေါ”တိ ဧတ္ထ န လဗ္ဘတိ ဧကဝလေန **ဇမ္ဗူ**သဒ္ဒေန ဇမ္ဗုဒီပဿ အကထနတော, ယထာ ဧကဝလေန **လင်္ကာ** သဒ္ဒေန လင်္ကာဒီပေါ ကထိယတိ။ အယံ ပန ဗျာသေ ပဒမာလာနယော ဝိသေသတော ကဗ္ဗရစနာယံ ကဝီနံ ဥပကာရာယ သံဝတ္တတိ သာသနဿာပိ။ တထာ ဟိ ဗျာသဝသေန ပောရာဏကဝိရစနာ ဒိဿတိ –

“ဝန္ဒာမိ သေလမ္ဟိ သမန္တကူဋေ၊
လင်္ကာယ ဒီပဿ သိခာယမာနေ။
အာတသဘူတေ သုမနာမရဿ၊
ဗုဒ္ဓဿ တံ ပာဒဝဠဉ္ဇမဂ္ဂ”န္တိ။

သာသနေပိ ဗျာသဝသေန “ဒိဗ္ဗော ရထော ပာတုရဟု, ဝေဒေဟဿ ယသဿိနော”တိအာဒိကာ ပာဠိ ဒိဿတိ။

ယထာ ပန “ဇမ္ဗုဒီပေါ”တိ ဧတ္ထ အယံ နယော န လဗ္ဘတိ, တထာ “နာဂဒီပေါ”တိအာဒီသုပိ ဧကဝလေန **ဇမ္ဗူ**သဒ္ဒေန ဇမ္ဗုဒီပဿ အကထနမိဝ ဧကဝလေန **နာဂ**သဒ္ဒာဒိနာ နာဂဒီပာဒီနံ အကထနတောတိ။ နနု စ ဘော “ဗုဒ္ဓဿ ဇမ္ဗုနဒရံသိနော တံ, အင်္ဂံ မယံ ဇမ္ဗုနရာ နမာမာ”တိ ပောရာဏကဝိရစနာယံ **ဇမ္ဗူ**သဒ္ဒေန ဇမ္ဗုဒီပေါ ဝုတ္တော “ဇမ္ဗုဒီပနရာ”တိ အတ္ထသမ္ဘဝတောတိ? သစ္စံ “ဇမ္ဗုဒီပနရာ”တိ အတ္ထော သမ္ဘဝတိ, ဧကဝလေန ပန **ဇမ္ဗူ**သဒ္ဒေန ဇမ္ဗုဒီပတ္ထံ နဝဒတိ, ကိန္တု “ဇမ္ဗုဒီပနရာ”တိ ဝတ္တဗ္ဗေ ကထာဝိသယတ္တာ အဓိကက္ခရအောသံ ပရိဝဇ္ဇန္တေန **ဒီပ**သဒ္ဒလောပံ ကတွာ “ဇမ္ဗုနရာ”တိ ဝုတ္တံ, ဇဝံ ဥတ္တရပဒလောပဝသေန ဝုတ္တော **ဇမ္ဗု** သဒ္ဒော **နရ**သဒ္ဒံ ပဋိစ္စ သမာသဗလေန “ဇမ္ဗုဒီပနရာ”တိ အတ္ထပ္ပကာသနေ သမတ္ထော ဟောတိ, န ဧကဝလော ဗျာသကာလေ, တထာ ဟိ “ဇမ္ဗူ”တိ ဝုတ္တေ ဇမ္ဗုဒီပေါ န ဉာယတိ, အထ ခော ဇမ္ဗုရုက္ခောယေဝ ဉာယတိ။

ကိံ ပန ဘော “ကာကော အသော, ကာကံ အသံ, ကာကေန အသေနာ”တိ အယံ နယော လဗ္ဘတိ, န လဗ္ဘတီတိ? လဗ္ဘတိ, **ကာက**သဒ္ဒေန ကာကနာမကဿ အသဿ ကထနံ ဟောတိ။ ယဒိ ဇဝံ “ဇမ္ဗုဒီပေါ”တိ ဧတ္ထာပိ “ဇမ္ဗုနာမကော ဒီပေါ”တိ အတ္ထံ ဂဟေတွာ “ဇမ္ဗူ ဒီပေါ, ဇမ္ဗုံ ဒီပံ, ဇမ္ဗုယာ ဒီပေနာ”တိ အယံ နယော လဗ္ဘတီတိ? န လဗ္ဘတိ **ဇမ္ဗူ**သဒ္ဒဿ ပဏ္ဏတ္တိဝသေန ဒီပေ အပ္ပဝတ္တနတော။ **ဇမ္ဗူ**သဒ္ဒော ဟိ ရုက္ခေယေဝ ပဏ္ဏတ္တိဝသေန ပဝတ္တတိ, န ဒီပေ။ ယထာ ပန **စိတ္တ** တေဟာရော စိတ္တနာမကေ ဂဟပတိမ္ဟိပိ မနေပိ ပဝတ္တတိ “စိတ္တော ဂဟပတိ။ စိတ္တံ မနော မာနသ”န္တိအာဒီသု။ ယထာ စ **ကုသ**တေဟာရော ကုသနာမကေ ရညေပိ ကုသတိဏေပိ ပဝတ္တတိ –

“ပဘာဝတိဉ္စ အာဒါယ၊ မဏိံ ဝေရောစနံ ကုသော။
ကုသာဝတိံ ကုသရာဇာ၊ အဂမာသိ မဟဗ္ဗလော။
ကုသော ယထာ ဒုဂ္ဂဟိတော၊ ဟတ္ထမေဝါနုကန္တတီ”တိ

အာဒီသု, တထာ **ကာက**သဒ္ဒေပိ တယသေ, ဧဝံနာမကေ အသေပိ ပဝတ္တတိ "ကာကော ရဝတိ, ကာကော နာမ အသော သဥ္ဇယောဇနာနိ ဂစ္ဆတီ"တိအာဒီသု။ **ဇမ္ဗု**သဒ္ဒေ ပန ဂဟပတိမနာဒီသု **စိတ္တ ကုသ ကာက** သဒ္ဒာ ဝိယ ပဏ္ဏတ္တိဝ သေန ဒီပသ္မိံ န ပဝတ္တတိ, တသ္မာ ယထာဝုတ္တောယေဝ နယော မနသိကရဏီယော။

ယထာ ပနေတ္ထ "လင္ကာဒီဟေ"တိ သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ သမာသဝသေန ဗ္ယာသဝသေန စ ယောဇိတာ, ဧဝံ "ပုဗ္ဗဝိဒေဟဒီဟေ, အပရဂောယာနဒီဟေ, ဥတ္တရကုရုဒီဟေ, အဿယုဇနက္ခတ္တံ, စိတ္တမာသော, ဝေဿန္တရ ရာဇာ, သေတဝတ္ထံ, ဒိဗ္ဗရထော"တိအာဒီနမ္ပိ နာမိကပဒမာလာ သမာသဝသေန ဗ္ယာသဝသေန စ ယောဇေတဗ္ဗာ။ **ပုဗ္ဗ ဝိဒေဟာ**ဒိသဒ္ဒေဟိ ပုဗ္ဗဝိဒေဟဒီဟာဒီနံ ကထနဉ္စ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ "ဒိဗ္ဗရထော"တိအာဒီနံ သမာသဂတပဒာနံ ပယောဇနေ သတိ ဗ္ယာသဝသေန ဝိသုံ ကတ္တဗ္ဗတာ စ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ တထာ ဟိ ဗ္ယာသဝသေန "ဒိဗ္ဗော ရထော"တိအာဒိနာ ဒွိဝိန္နံ ဒွိဝိန္နံ ပဒာနံ သမာနာဓိကရဏဝသေန ပစ္စေကဝိဘတ္တိယုတ္တဘာဝေ သတိ ကထာသု ဝုတ္တိဟာလနသုခုစ္စာရဏဂုဏော ဘဝတိ။ သော စ သာသနာနုကူလော ဟိ အယံ နယော ဌပိတော။ တထာ ဟိ ဟာဝစနေ "ဒိဗ္ဗော ရထော ဟာတုရဟု, ဝေဒေဟဿ ယသဿိနော"တိအာဒိကာ ဟာဥ္ဇယော ဗဟူ ဒိဿန္တိ, ဧဝံ **လင္ကာဒီဟ** ဒိသဒ္ဒာနံ ဝိသေသဝန္တတာ ဘဝတိ။

က္လာအနိ **ဗောဓိသန္ဓိ**အာဒီနံ ဝိသေသဝန္တတာ ဝုစ္စတိ –

ဗောဓိ သန္ဓိ ဝိဘတ္တာ'ယု၊ ဓာတုယေဝ ပဇာပတိ။
အမာ အမံ တထာ သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓံ တဍ္ဍု တဍ္ဍီ တဍ္ဍော။

ဗ္ယဉ္ဇနံ ဗ္ယဉ္ဇနော အတ္ထော၊ အတ္ထမက္ခရမက္ခရော။
အဇ္ဇဝံ အဇ္ဇဝေ စေဝ၊ တထာ မဒ္ဒဝကရတာ။

ဝစော ဝစီတိ စာဒီနိ၊ သမရူပာ သရူပတော။
ဒွိဝိတ္တိလိင်္ဂာနိ သမ္ဘောန္တိ၊ ယထာသမ္ဘဝမုဒ္ဒိသေ။

ဧတေသု ဟိ **ဗောဓိ**သဒ္ဒဿ တာဝ "ဗောဓိ ရာဇကုမာရော"တိ စ, "အရိယသာဝကော 'ဗောဓီ'တိ ဝုစ္စတိ, တဿ ဗောဓိဿ အင်္ဂေတိ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ"တိ စ ဧဝံ ပုဂ္ဂလဝစနဿ "ဗောဓိ, ဗောဓီ, ဗောဓယော။ ဗောဓိံ, ဗောဓီ, ဗောဓယော။ ဗောဓိနာ"တိ ပုလ္လိင်္ဂေ **အဂ္ဂိ** နယေန နာမိကပဒမာလာ ဘဝတိ။

ရုက္ခမဂ္ဂနိဗ္ဗာနသဗ္ဗညုတညာဏဝစနဿ ပန "ဗောဓိ, ဗောဓီ, ဗောဓိယော။ ဗောဓိံ, ဗောဓီ, ဗောဓိယော။ ဗောဓိယာ"တိ က္လတ္ထိလိင်္ဂေ **ရတ္တိ** နယေန နာမိကပဒမာလာ ဘဝတိ။

ကေစိ ပန "ရုက္ခဝစနော ဗောဓိသဒ္ဒော ပုလ္လိင်္ဂေ"တိ ဝဒန္တိ, တံ အာဂမေန ဝိရုဒ္ဓံ ဝိယ ဒိဿနတော ဝိစာရေတဗ္ဗံ။ န ဟိ အာဂမေ ရုက္ခဝစနဿ **ဗောဓိ**သဒ္ဒဿ ပုလ္လိင်္ဂဘာဝေါ ဒိဿတိ, ပုဂ္ဂလဝစနဿ ပန ဒိဿတိ။ ယဒိ စ "သာလော ခဓော ခဒီရော"တိအာဒီနံ ဝိယ ရုက္ခဝစနဿ **ဗောဓိ**သဒ္ဒဿ ပုလ္လိင်္ဂတ္တံ သိယာ, **ဇမ္ဗူ သိမ္ဗလီ ဟဋ္ဌလီ** သဒ္ဒာဒီနံ ရုက္ခတစကတ္တာ ပုလ္လိင်္ဂတ္တံ သိယာ, န တေသံ က္လမဿ စ ရုက္ခတစကတ္တေပိ ပုလ္လိင်္ဂဘာဝေ ဥပလဗ္ဘတိ။ ယဒိ ဟိ ရုက္ခဝစနော **ဗောဓိ**သဒ္ဒော ပုလ္လိင်္ဂေ, ဧဝံ သန္တေ နိဗ္ဗာနဝစနော သဗ္ဗညုတညာဏဝစနော စ **ဗောဓိသ** ဒ္ဒော နပုံသကလိင်္ဂေ သိယာ "နိဗ္ဗာန"န္တိအာဒိနာ နပုံသကလိင်္ဂဝသေန နိဒ္ဒိဋ္ဌဿ နိဗ္ဗာနာဒိနော အတ္ထဿ က ထနတော။

ယေ ဧဝံ ဝဒန္တိ "ရုက္ခဝစနော **ဗောဓိ**သဒ္ဒော ပုလ္လိင်္ဂေ"တိ, တေ "ဗောဓိ ဝုစ္စတိ စတူသု မဂ္ဂေသု ဉာဏံ, တံ ဧ တ္ထ ဘဂဝတ ပတ္တောတိ ရုက္ခောပိ ဗောဓိစ္စေဝ ဝုစ္စတီ"တိ ဝုတ္တမတ္ထံ စေတသိ သန္ဓိဓာယ "ဗုဇ္ဈတိ ဧတ္ထာတိ ဗောဓီ"တိ နိဗ္ဗစနဝသေန "ကိံ ရုက္ခဝစနော **ဗောဓိ**သဒ္ဒော ပုလ္လိင်္ဂေ န ဘဝိဿတီ"တိ မညမာနာ ဝဒန္တိ မညေ။ နေ ဝံ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ, ဧဝဉ္စ ပန ဒဋ္ဌဗ္ဗံ, "ဗောဓိ ဝုစ္စတိ စတူသု မဂ္ဂေသု ဉာဏံ, တံ ဧတ္ထ ဘဂဝတ ပတ္တောတိ ရုက္ခောပိ ဗောဓိစ္စ စေဝ ဝုစ္စတီ"တိ ဝဒန္တေဟိ ဂရူဟိ ဉာဏဝစနံ က္လတ္ထိ လိင်္ဂဘူတံ ဗောဓီတိ ဉာဏဿ နာမံ ပဏ္ဏတ္တိအန္တရပရိက ပ္ပနေနတ္ထံ ပရိကပ္ပေန္တေန ဗုဇ္ဈနဋ္ဌာနဘူတေ ရုက္ခေ အာရောပေတွာ ရုက္ခော "ဗောဓီ"တိ ဝုတ္တော, တသ္မာ

ဤဒိသေသု ဌာနေသု နိဗ္ဗစနေ အာဒရော န ကာတဗ္ဗော။ န ဟိ ''ဗုဇ္ဈတိ ဧတ္ထာတိ ဗောဓိ''တိ နိဗ္ဗစနကရဏံ ရုက္ခဝစန သ္သ **ဗောဓိ**သဒ္ဒဿ ပုလ္လိင်္ဂတ္တံ ကာတုံ သက္ကောတိ သင်္ကေတသိဒ္ဓတ္တာ တေဟာရဿ, တသ္မာ ရုက္ခံ သယံ အဗောဓိမ္ပိ သမာနံ ဗောဓိယာ ပဋိလာဘဋ္ဌာနတ္တာ သင်္ကေတသိဒ္ဓေန ''ဗောဓီ''တိ ဣတ္ထိလိင်္ဂတေဟာရေန တေဟာရန္တိ သာသနိကာ, ဗောဓိယာ တ ကာရဏတ္တာ ဖလတေဟာရေန။ တေမတ္ထံယေဝ ဟိ သန္ဓာယ ''ဗောဓိ ဝုစ္စတိ စတူသု မဂ္ဂေသု ဉာဏံ, တံ ဧတ္ထ ဘဂဝတ ပတ္တောတိ ရုက္ခောပိ ဗောဓိစ္စေဝ ဝုစ္စတီ''တိ ဝုတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ, ဧဝံ ''ဗောဓီ''တိ ဣတ္ထိလိင်္ဂဝသေန ရုက္ခနာမံ ပဝတ္တတီတိ။ တေနာဟ **အာယသ္မာ သာရိပုတ္တော** ဓမ္မသေနာပတိ အနုဓမ္မ စက္ကဝတ္တိ တေဟာရကုသလော ဣတ္ထိလိင်္ဂတေဟာရေန ''ဗုဒ္ဓါနံ ဘဂဝန္တာနံ ဗောဓိယာ မူလေ သဟ သဗ္ဗညုတညာ ဏပ္ပဋိလာဘာ သစ္စိကာ ပညတ္တိ ယဒိဒံ ဗုဒ္ဓေါ''တိ။ အပိစ တတ္ထ တတ္ထ ''ဗောဓိယာ သာခါ''တိ စ, ''ကေနဋ္ဌေန မဟာဗောဓိ, ကဿ သမ္ဗန္ဓိနီ စ သာ''တိ စ,

> ''ဟတ္ထတော မုတ္တမတ္တာ သာ၊ အသီတိရတနံ နဘံ။
> ဥဂ္ဂန္တွာ တအ မုဉ္စို၊ ဆဗ္ဗဏ္ဏာ ရသ္မိယော သုဘာ''တိ စ

ဧဝမာဒယော ရုက္ခတစကဿ **ဗောဓိ**သဒ္ဒဿ ဣတ္ထိလိင်္ဂဘာဝေ ပယောဂ ဒိဿန္တိ။

အထ တ ရုက္ခတစကော **ဗောဓိ**သဒ္ဒေါ ဒွိလိင်္ဂေါ ပုမိတ္ထိလိင်္ဂဝသေန။ တထာ ဟိ **သမန္တပာသာဒိကာယံ** ဝိန ယသံဝဏ္ဏနာယံ မဟာဝေယျာကရဏဿ ဟဋ္ဌိနယဝိဒုနော **ဗုဒ္ဓဃောသာ**စရိယဿ ဧဝံ သဒ္ဒရစနာ ဒိဿတိ ''သက္ခိ ဿသိ တွံ တာတ ဟဋ္ဌလိပုတ္တံ ဂန္တွာ မဟာဗောဓိနာ သဒ္ဓိံ အယျံ သင်္ဃမိတ္တတ္ထေရိံ အာနေတု''န္တိ စ, ''သာပိ ခေါ မဟာဗောဓိသမာရူဠှာ နာဝ ပဿတော မဟာရာဇဿ မဟာသမုဒ္ဒတလံ ပက္ခန္ဒာ''တိ စ တဿ ရုက္ ခတစကဿ **ဗောဓိ**သဒ္ဒဿ ''ဗုဇ္ဈတိ ဧတ္ထာတိ ဗောဓီ''တိ နိဗ္ဗစနဝသေန ''ဗောဓိ, ဗောဓီ, ဗောဓယော။ ဗောဓိံ, ဗော ဓီ, ဗောဓယော။ ဗောဓိနာ''တိအာဒိနာ ပဒမာလာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ရုက္ခတစကဿေဝ ပန တဿ ဉာဏေ ပဝတ္တိတ္ထိလိင်္ဂ တေဟာရေန သင်္ကေတသိဒ္ဓေန ရူဠှိဟတ္ထဒီပကေန ''ဗောဓိ, ဗောဓီ, ဗောဓိယော။ ဗောဓိံ, ဗောဓီ, ဗောဓိယော။ ဗောဓိ ယာ''တိအာဒိနာ ပဒမာလာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ဣစ္စေဝံ –

> ပုဂ္ဂလတစကော **ဗောဓိ**-သဒ္ဒေါ ပုလ္လိင်္ဂိကော ဘဝေ။
> ဉာဏာဒိတစကော ဣတ္ထိ-လိင်္ဂေါယေဝ သိယာ သဒါ။
>
> ဗောဓိဟဒပဝစနော၊ ပုမိတ္ထိလိင်္ဂိကော ဘဝေ။
> ဧဝံ သန္တေပိ ဧတဿ၊ ဣတ္ထိလိင်္ဂတ္တမေဝ တု။
> ဣစ္ဆိတဗ္ဗတရံ ယသ္မာ၊ ဓမ္မသေနာပတီရိတံ။

သန္ဓိသဒ္ဒါဒီနမ္ပိ နယာနုသာရေန နာမိကပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။ **သန္ဓိ**သဒ္ဒေါ ဟိ သရသန္ဓိအာဒိတစကော ပုလ္လိ င်္ဂေါ, ပဋိသန္ဓိယာဒိတစကော ဣတ္ထိလိင်္ဂေါ ''သန္ဓိနော။ သန္ဓိယာ''တိအာဒိဒဿနတော။ **ဝိဘတ္တိ** သဒ္ဒေါ ဝိဘဇနတ စကော ဣတ္ထိလိင်္ဂေါ , **သျာ** ဒိတစကော ပုလ္လိင်္ဂေါ စေဝ ဣတ္ထိလိင်္ဂေါ စ ''ဝိဘတ္တိဿ။ ဝိဘတ္တိယာ''တိ အာဒိဒဿနတော။

အာယုသဒ္ဒေါ ပန ဇီဝိတိန္ဒြိယတစကောယေဝ ဟုတွာ ပုန္နပုံသကလိင်္ဂေါ, ''ပုနရာယု စ မေ လဒ္ဓေါ, ဧဝံ ဇာနာ ဟိ မာရိသာ''တိ ''တွေကံယေဝ တေ အာယု, စဝနကာလော ဘဝိဿတီ''တိ စ ဒဿနတော။

ဓာတုသဒ္ဒေါ သဘာဝတဒိတစကော ဣတ္ထိလိင်္ဂေါ, **ကရပစာ**ဒိတစကော ပုမိတ္ထိလိင်္ဂေါ ''စက္ခုဓာတုယာ။ ကရော တိဿ ဓာတုဿ။ ဓာတုယော ဓာတုယာ''တိ ဒဿနတော။

ပဇာပတိသဒ္ဒေါ ဒေဝဝိသေသတစကော ပုလ္လိင်္ဂေါ, ကလတ္တဇိနမာတုစ္ဆာတစကော ဣတ္ထိလိင်္ဂေါ ''ပဇာပ တိဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ'', ''အတ္တနော ပဇာပတိယာ သဒ္ဓိံ မဟာပဇာပတိယာ''တိ စ ဒဿန တော။

အမာ အာမံ သဒ္ဒာ မာလတီအာမာဒိဘေဒဘိန္နသ္သ ကေသ္သ ၀တ္ထုသ္သ ယထာက္ကမံ ဉာတ္တိနုပံ့သကလိင်္ဂါ။ တထာ ဟိ ''မာလတီအာမာ လောလာဋ္ဌင်္ဂလီလာ။ မာလတီအာမံ။ သိဋ္ဌိတံ အာမံ ဘမရေဟိ။ ရတနအာမာ။ ရတနအာမ''န္တိ စ ဒ္ဒ ၀ိလိင်္ဂဘာဝေ လောကိကပ္ပယောက ဒိသ္သန္တိ သာသနာနုကူလာ။

သဒ္ဓံ သဒ္ဓာ သဒ္ဒာ ပန ဘိန္န၀တ္ထုနံ့ တစကာ ဉာတ္တိနုပံ့သကလိင်္ဂါ, **သဒ္ဓာ** သဒ္ဒော ပသာဒလက္ခဏတစကော ဉာတ္တိလိင်္ဂေါ, **သဒ္ဓံ** သဒ္ဒော မတကဘတ္တတစကော နပုံသကလိင်္ဂေါ ''သဒ္ဓာ သဒ္ဒဟနာ။ မယမသ္သုဘော ကေ တမဗ္ဗာဟ္မဏာ နာမ အနာနိ ဒေမ သဒ္ဓာနိ ကရောမာ''တိ ဒသ္သနတော။ ဉာမသ္မိံ ပန ဌာနေ ''သဒ္ဒော ပုရိသော , သဒ္ဓာ ဉာတ္ထိ, သဒ္ဓံ ကုလ''န္တိ ဉာမာနိ တစ္စလိင်္ဂတ္တာ သင်္ဂဟံ န ဂစ္ဆန္တီတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာနိ။

တဏ္ဍံ တဏ္ဍီ တဏ္ဍောတိမေ သဒ္ဒာ တီရသဒ္ဓာတေ ကေသ္မိံယေ၀တ္တေ ထိပုန္နပုံသကလိင်္ဂါ။

ဗ္ယူဠှန သဒ္ဒော ဥပသေစနလိင်္ဂတက္ကာ၀ေဏိကသရီရာ၀ယ၀တစကော နပုံသကလိင်္ဂေါ, အက္ခရတစကော ပုန္န နပုံသကလိင်္ဂေါ။ တတ္ထုပသေစနေ ''သူပံ တ ဗ္ယူဠှနံ တ''တိ နပုံသကနိဒ္ဒေသော ဒိသ္သတိ။ တထာ လိင်္ဂေ ''ဉာတ္တိ ဗ္ယူဠှနံ ပုရိသဗ္ယူဠှန''န္တိ နပုံသကနိဒ္ဒေသော။ တက္ကေ ''ပဒဗ္ယူဠှနာနိ သာစုကံ ဥဂ္ဂဟေတ္ဗတ''တိ နပုံသကလိင် ဂနိဒ္ဒေသော။ အာ၀ေဏိကေ ''အသီတိ အနုဗ္ယူဠှနာနီ''တိ နပုံသကနိဒ္ဒေသော။ သရီရာ၀ယ၀ေ ''ကိလေသာနံ အနု အနု ဗ္ယူဠှနတော ဟာကဋ္ဌဘာ၀ကရဏတော အနုဗ္ယူဠှန''န္တိ ဧ၀ံ နပုံသကနိဒ္ဒေသော။ ဧတ္ထ ဟိ အနုဗ္ယူဠှနံ နာမ ဟတ္ထ ဟာဒသိတဟာသိတကထိတဝိလောကိတာဒိဘေဒအေ အာကာရော။ သော ဧ၀ ''သရီရာ၀ယတေ''တိ ၀ုစ္စတီတိ။ အက္ခရေ ''ဗ္ယူဠှနော။ ဗ္ယူဠှန''န္တိ စ ပုန္နပုံသကနိဒ္ဒေသော။

အတ္ထ သဒ္ဒော နိဗ္ဗာန၀စနော နပုံသကလိင်္ဂေါ, အဘိဓေယ္ယနေကာရဏပယောဇနနိ၀တ္တာဘိသန္ဓာနာဒိ၀စနော ပန ပုလ္လိင်္ဂေါ။ တထာ ဟိ **ကထာ၀တ္ထုမ္ဟိ** ''အတ္ထတ္ထမ္ဟိ''တိ ဉာမိသ္သာ ဟဋ္ဌိယာ အတ္ထသံ၀ဏ္ဏနာယံ ''အတ္ ထံ ၀ုစ္စတိ နိဗ္ဗာန''န္တိ နပုံသကလိင်္ဂနိဒ္ဒေသေန **အတ္ထ** သဒ္ဒော ၀ုတ္တော။ ဉာတိ **အတ္ထ** သဒ္ဒော ဒ္ဒ၀ိလိင်္ဂေါ။

အက္ခရ သဒ္ဒော စ ''ယော ပုဗ္ဗော အက္ခရော အက္ခရာနီ''တိ စ ဒသ္သနတော။ အပိစ **အက္ခရ** သဒ္ဒော နိဗ္ဗာန၀စ နော နာမပဏ္ဏတ္တိ၀စနော စ သဗ္ဗအနပုံသကလိင်္ဂေါ ဘ၀တိ ''ပဒမစ္စုတမက္ခရံ, မဟာဇနသမ္မတောတိ ခော တသေ ဋ္ဌ 'မဟာသမ္မတော'တွေ၀၀ ပဌမံ အက္ခရံ နိဗ္ဗတ္တ''န္တိ ၀ေမာဒီသု။ ''အက္ခရာယ ဒေသေတိ, အက္ခရက္ခရာယ အာပ တ္တိ ဟာစိတ္တိယသ္သာ''တိ ဧတ္ထ ပန ပုလ္လိင်္ဂေါတိပိ နပုံသကလိင်္ဂေါတိပိ ၀တ္တဗ္ဗော, ဉာတ္တိလိင်္ဂေါတိ ပန န ၀တ္တဗ္ဗော။ အယဥ္ဟိ ''အသက္ကတာ စသ္မ ခနေဋ္ဌယာယ။ ၀ိရမထာယသ္မန္တော မမ၀စနာယာ''တိအာဒီသု ''ခနေဋ္ဌ ယာယ, ၀စနာယာ''တိ သဒ္ဒာ ၀ိယ ၀ိဘတ္တိ၀ိပလ္လာသေန ၀ုတ္တော, န လိင်္ဂ၀ိပလ္လာသ၀သေနာတိ။

အဇ္ဇ၀ မဒ္ဒ၀ ကရ၀ သဒ္ဒာ ပန ပုန္နပုံသကလိင်္ဂါ။ ''အဇ္ဇတေ စ မဒ္ဒတေ စ။ အဇ္ဇ၀မဒ္ဒ၀ံ။ ကရတေ စ နိတတော စ။ သဟ အာ၀ဇ္ဇိတေ ထူပေ, ကရ၀ံ ဟောတိ မေ တအာ''တိ စ အာဒိဒသ္သနတော။

၀စော၀စီသဒ္ဒာ ပန **ဃဏ္ဍောဃဏ္ဍီ**သဒ္ဒာ ၀ိယ ပုမိတ္ထိလိင်္ဂါ, တတ္ထ **၀စီ**သဒ္ဒသ္သ ''၀စီ, ၀စီ, ၀စိယော။ ၀စိံ, ၀စီ, ၀ စိယော။ ၀စိယာ''တိ နာမိကပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။ ကေစိ ''ဒုစ္စရိတပယောဂ၀ိညတ္တိသဒ္ဒာဒီသု ပရေသု **၀စ**သဒ္ဒသ္သ သန္တော ဤကာရော ဟောတိ, တေန ''၀စီဒုစ္စရိတ''န္တိအာဒီနိ ရူပာနိ ဒိသ္သန္တီ''တိ ၀ဒန္တိ, တံ န ဂဟေတဗ္ဗံ **၀စ**သဒ္ဒ ဒတော ၀ိသုံ **၀စီ**သဒ္ဒသ္သ ဒသ္သနတော။ အတ္ထိမာနိ ဟဋ္ဌိတော စ အဌကထာတော စ နိဒသ္သနပဒာနိ။ ''၀စီ ၀စီသင္ခါ ရော, ၀စီသင္ခါရော ၀စီ, ၀စိဋ္ဌ ၀စီသင္ခါရေ စ ဌပေတ္ဗတ အ၀သေသာ န စေ၀ ၀စီ, န စ ၀စီသင္ခါရော။ ဂဒိတော ၀စီဘိ သတိမာဘိနန္ဒေ''တိ ဉာမာနိ ဟဋ္ဌိတော နိဒသ္သနပဒါနိ။ ''စောပနသင္ခါတာ ၀စီ ဧ၀ ၀ိညတ္တိ ၀စီ၀ိညတ္တိ, ၀စိယာ ဘေ အေ ၀စီဘေအေ''တိ ဉာမာနိ အဌကထာတော နိဒသ္သနပဒါနိ။ ဉာမိနာ နယေန အညေသမ္ပိ သရူပသရူပပဒါနံ ယထာရဟံ ဒ္ဒ၀ိတိလိင်္ဂတာ ၀၀တ္ထပေတဗ္ဗာ။ ဧ၀ံ အဘိဓေယ္ယကလိင်္ဂေသု သ၀ိသေသာနိ အဘိဓေယ္ယလိင်္ဂါနိ ၀ေဒိတဗ္ဗာနိ။

ဉာအာနိ ကတ္တစိ တစ္စလိင်္ဂဘူတာနံ အဘိဓေယ္ယလိင်္ဂါနဉ္စ တဒ္ဓိဘန္တလိင်္ဂါနဉ္စ ဓမ္မာဒိ၀သေန နာမိကပဒ မာလာ ၀ုစ္စတေ။ တထာ ဟိ –

ဓမ္မဘော ပုဂ္ဂလာ စေဝ၊ ဓမ္မပုဂ္ဂလတောပိ စ။
ကေန္တဓမ္မတော စေဝ၊ တထေဝေကန္တပုဂ္ဂလာ။

ပဒမာလာ သိယုံ တာသု၊ ပစ္စတ္တာဒိဝသေန တု။
ပဒံ သမံ ဝိသမဉ္စ၊ ဇညာ သဗ္ဗသမမ္ပိ စ။

ကထံ? "မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ, မိစ္ဆာသင်္ကပ္ပော, မိစ္ဆာတဏှာ, မိစ္ဆာတဏှော, မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကော, မိစ္ဆာသင်္ကပ္ပီ" ဣစ္စေတေသံ နာမိကပဒမာလာ ဧဝံ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

"မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ, မိစ္ဆာဒိဋ္ဌီ, မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိယော။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိံ, မိစ္ဆာဒိဋ္ဌီ, မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိယော။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိယာ"တိ ဧဝံ ဓမ္မတော, "မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ, မိစ္ဆာဒိဋ္ဌီ, မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိနော။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိံ, မိစ္ဆာဒိဋ္ဌီ, မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိနော။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိနာ"တိ ဧဝံ ပုဂ္ဂလတော, "မိစ္ဆာသင်္ကပ္ပော, မိစ္ဆာသင်္ကပ္ပာ။ မိစ္ဆာသင်္ကပ္ပ"န္တိ ဧဝံ ဓမ္မပုဂ္ဂလတော, "မိစ္ဆာတဏှာ, မိစ္ဆာတဏှာ, မိစ္ဆာတဏှာယော။ မိစ္ဆာတဏှံ, မိစ္ဆာတဏှာ မိစ္ဆာတဏှာယော။ မိစ္ဆာတဏှာယ" ဧဝံ ကေန္တဓမ္မတော, "မိစ္ဆာတဏှော, မိစ္ဆာတဏှာ။ မိစ္ဆာတဏှံ, မိစ္ဆာတဏှေ။ မိစ္ဆာတဏှေန" ဧဝံ ကေန္တပုဂ္ဂလတော, "မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကော။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကာ။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိက"န္တိ ဧဝမ္ပိ ကေန္တပုဂ္ဂလတော, "မိစ္ဆာသင်္ကပ္ပီ, မိစ္ဆာသင်္ကပ္ပိနော။ မိစ္ဆာသင်္ကပ္ပိ"န္တိ ဧဝမ္ပိ ကေန္တပုဂ္ဂလတော နာမိကပဒမာလာ ဘဝတိ။ ပစ္စတ္တောပယောဂဝစနာဒိဝသေန ပန ပဒံ သဒိသံ ဝိသဒိသံ သဗ္ဗထာ သဒိသမ္ပိ စ ဘဝတိ။ သေ နယော **သမ္မာဒိဋ္ဌိသမ္မာသင်္ကပ္ပာ** ဒီသုပိ။

အတ္ထိမေ အာဟစ္စဘာသိတာ ပယောက – အဝိဇ္ဇာဂတဿ ဘိက္ခဝေ အဝိဒ္ဒသုနော မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ ပဟောတိ။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဿ မိစ္ဆာသင်္ကပ္ပော ပဟောတိ။ မိစ္ဆာသင်္ကပ္ပဿ မိစ္ဆာတဏှာ ပဟောတိ။ မိစ္ဆာတဏှဿ မိစ္ဆာကမ္မန္တော ပဟောတိ။ မိစ္ဆာကမ္မန္တဿ မိစ္ဆာအာဇီဝေါ ပဟောတိ။ မိစ္ဆာအာဇီဝဿ မိစ္ဆာတဃာမော ပဟောတိ။ မိစ္ဆာတဃာမဿ မိစ္ဆာသတိ ပဟောတိ။ မိစ္ဆာသတိဿ မိစ္ဆာသမာဓိ ပဟောတီတိ။ ဝိဇ္ဇာဂတဿ ဘိက္ခဝေ ဝိဒ္ဒသုနော သမ္မာဒိဋ္ဌိ ပဟောတိ။ သမ္မာဒိဋ္ဌိဿ သမ္မာသင်္ကပ္ပော ပဟောတီတိ ဝိတ္ထာရော, ဧဝံ ကတ္ထစိ တစ္စလိင်္ဂဘူတာနံ အဘိဓေယျလိင်္ဂါနဉ္စ တဒ္ဓိတန္တလိင်္ဂါနဉ္စ နာမိကပဒမာလာ သပ္ပယောက ကထိတာ။

ဣအနိ နေတဘိဓေယျလိင်္ဂဿ **ဘဝိတဗ္ဗ** သဒ္ဒဿ စ အဘိဓေယျလိင်္ဂါနံ **သောတ္တိ သုဝတ္ထိ** သဒ္ဒါနဉ္စ တစ္စလိင်္ဂါဘိဓေယျလိင်္ဂဿ **အဗ္ဘုတ** သဒ္ဒဿ စ တစ္စလိင်္ဂဿ **အဘူတ**သဒ္ဒဿစာတိ ဣမေသံ ကိဉ္စိ ဝိသေသံ ကထယာမ, နာမိကပဒမာလဉ္စ ယထာရဟံ ယောဇေဿာမ။ တေသု ဟိ **ဘဝိတဗ္ဗ** သဒ္ဒော ကေန္တဘာဝတစကော နပုံသကလိင်္ဂော ကေဝစနန္တောယေဝ ဟောတိ။ တတိယန္တပဒေဟိ **ဧဝံ**သဒ္ဒ **န**သဒ္ဒါဒီဟိ စ ယောဇေတဗ္ဗော စ ဟောတိ။ နာဿ နာမိကပဒမာလာ လဗ္ဘတိ, အတ္ထိမေ စ ပယောက "သဒ္ဓမ္မဂရုကေန ဘဝိတဗ္ဗံ, နော အာမိသဂရုကေန, ဣမိနာ စောရေန ဘဝိတဗ္ဗံ, ဣမေဟိ စောရေဟိ ဘဝိတဗ္ဗံ, ဣမာယ စောရိယာ ဘဝိတဗ္ဗံ, ဣမာဟိ စောရီဟိ ဘဝိတဗ္ဗံ, အနေန စိတ္တေန ဘဝိတဗ္ဗံ, ဣမေဟိ စိတ္တေဟိ ဘဝိတဗ္ဗံ, ဧဝံ ဘဝိတဗ္ဗံ, အညထာ ဘဝိတဗ္ဗ"န္တိ။ အတ္ထိဒံ ဝုစ္စတိ
–

ဘဝိတဗ္ဗ ပဒံ နိစ္စံ၊ သဗ္ဗညုဝရသာသနေ။
ပဌမေကဝစော ဘာဝ-တစကဉ္စ နပုံသကံ။

တတိယန္တပဒေ **ဟေဝံ**-သဒ္ဒါဒီဟိ စ မီမတာ။
ယောဇေတဗ္ဗံဝ သမ္ဘောတိ၊ ဣတိ ဝိဒ္ဒတ ဝိဘာဝယေ။

အယံ "ဘဝိတဗ္ဗ"န္တိ ပဒဿ ဝိသေသော။

သောတ္ထိ ဘဒ္ဒန္တေ ဟောတု ရညော, သောတ္ထိံ ဂစ္ဆတိ နှဟာပိတော။ သောတ္ထိနာမှိ သမုဋ္ဌိတော။ သုဝတ္ထိ, သုဝတ္ထိံ, သုဝတ္ထိနာ, အယံ **သောတ္ထိ** သဒ္ဒါဒီနံ ဝိသေသော။

အယံ ပန ''အဗ္ဘုတံ အဘူတ''န္တိ ဒ္ဝိန္နံ ဝိသေသော။ **ဘူ**သဒ္ဒဿ ဗ္ဘု, သံယောဂပရေ ပဋ္ဌိသေဓတ္တာဝတိ **အက္က** တိနိပာတေ ဥပပဒေ သတိ ကေနွေန ရဿတ္တမုပယာတိ။ ကွဝတ္ထေ? ''အဘူတပုဗ္ဗံ ဘူတ''န္တိအာဒီသွဝတ္ထေသု။ တထာဝိဓေ အသညောဂပရေ ရဿတ္တံ န ဥပယာတိ။ ကွဝတ္ထေ? ''အသစ္စ''န္တိအာဒီသွဝတ္ထေသု။ တထာ ဟိ ''အ ဗ္ဘုတ''န္တိ ပဒဿ ''အဘူတပုဗ္ဗံ ဘူတ''န္တိပိ အတ္ထော ဘဝတိ, ''အဗ္ဘုတကရဏ''န္တိပိ အတ္ထော ဘဝတိ။ ''အ ဘူတ''န္တိ ပဒဿ ပန ''အသစ္စ''န္တိပိ အတ္ထော ဘဝတိ, ''အဇာတ''န္တိပိ အတ္ထော ဘဝတိ။ တတ္ထ ''အစ္ဆရိယံ ဝတ ဘော အဗ္ဘုတံ ဝတ ဘော။ အစ္ဆေရံ ဝတ လောကသ္မိံ, အဗ္ဘုတံ လောမဟံသနံ'' ဣစ္စေဝမာဒယော ''အဘူတပုဗ္ဗံ ဘူတ''န္တိ အတ္ထေ ပယောဂါ။

''တွဝံ မံ နာဂေန အာလမ္ပ၊
အဟံ မဏ္ဍူကဆာပိယာ။
ဟောတု နော အဗ္ဘုတံ တတ္ထ၊
အာသဟဿေဟိ ပဉ္စဟီ''တိ

ဣစ္စေဝမာဒယော အဗ္ဘုတကရဏတ္ထေ ပယောဂါ။ ဧဝံ ရဿဝသေန, ဒီဃဝသေန ပန နိဒ္ဒိသံယောဂေ ''အဘူတံ အတ ဏ္ဍံ။ အတထံ''ဣစ္စေဝမာဒယော အသစ္စတ္ထေ ပယောဂါ, ''အဘူတံ အဇာတံ အသင်္ခတ''န္တိ ဣစ္စေဝမာဒယော အ ဇာတတ္ထေ ပယောဂါ။ ဘဝန္တိ စတ္ထ –

''အဘူတပုဗ္ဗံ ဘူတ''န္တိ အတ္ထသ္မိံ **အဗ္ဘုတ** န္တိဒံ။
ပဒံ ဝိညူဟိ ဝိညေယျံ၊ ရဿဘာဝေန သဏ္ဌိတံ။

အဗ္ဘုတကရဏတ္ထေပိ၊ **အဗ္ဘုတ** န္တိ ပဒံ တထာ။
သဏ္ဌိတံ ရဿဘာဝေန၊ ဣတိ ဝိဒ္ဒတ ဝိဘာဝယေ။

အဘူတမိတိ ဒီဃတ္တ-ဝသေန ကထိတံ ပန။
ပဒံ သမဓိဂန္တဗ္ဗ-မသစ္စာဇာတတတ္ထကံ။

အဗ္ဘုတံ, အဗ္ဘုတာနိ။ **စိတ္တ** နယေန, အဗ္ဘုတော, အဗ္ဘုတာ။ အဗ္ဘုတံ, **ပုရိသ**နယေန, အဗ္ဘုတာ, အဗ္ဘုတာ, အဗ္ဘုတာယော။ အဗ္ဘုတံ။ **ကညာ**နယေန ဉေယျံ။ ဧဝံ **ဘူတ**သဒ္ဒဿပိ နာမိကပဒမာလာ တိဓာ ဂဟေတဗ္ဗာ။ အတ္ထ ''အဗ္ဘုတ''မိတိ ပဒံ တစ္စလိင်္ဂမ္ပိ ဘဝတိ အဘိဓေယျလိင်္ဂမ္ပိ။ ''အဘူတ''မိတိ ပဒံ ပန တစ္စလိင်္ဂံ အဘိဓေယျလိ င်္ဂမ္ပိ တ **သစ္စ** သဒ္ဒော ဝိယ ကတ္တစိ။ ဣတိဿ ယထာရဟံ အယမ္ပိ သပ္ပယောက နာမိကပဒမာလာ ကထိတာ။

ဣဒါနိ အာဂမိကာနံ ကောသလ္လဇနနတ္ထံ ပဒသမောဓာနဝသေန နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ – ဗုဒ္ဓော ဘဂဝါ, ဗုဒ္ဓါ ဘဂဝန္တော။ ဗုဒ္ဓံ ဘဂဝန္တံ, ဗုဒ္ဓေ ဘဂဝန္တေ။ ဗုဒ္ဓေန ဘဂဝတာ, သေသံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။ အယံ ပဒမာလာ ဧကဝစနဗဟု ဝစနဝသေန ဉေယျာ။

ဒေဝါ တာဝတိံသာ။ ဒေဝေ တာဝတိံသေ။ ဒေဝေဟိ တာဝတိံသေဟိ။ သေသံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။ ဗဟုဝစနဝသေန ဉေယျာ ပဒမာလာ။

သော ဘဂဝါ ဇာနံ ပဿံ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓော, တံ ဘဂဝန္တံ ဇာနန္တံ ပဿန္တံ အရဟန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ, တေန ဘဂဝတာ ဇာနတာ ပဿတာ အရဟတာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေန, တဿ ဘဂဝတော ဇာနတော ပဿတော အရဟ တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။ သေသံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။ ဧကဝစနဝသေန ဉေယျာ ပဒမာလာ။

ရာဇာ သုဒ္ဓောဒနော, ရာဇာနံ သုဒ္ဓောဒနံ, ရညာ သုဒ္ဓောဒနေန။ သေသံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။

ရာဇာ ပသ္သေနဒိ ကောသလော, ရာဇာနံ ပသ္သေနဒိံ ကောသလံ, ရညာ ပသ္သေနဒိနာ ကောသလေန။ သေသံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။

ရာဇာ မာဂဓော သေနိယော ဗိမ္ဗိသာရော, ရာဇာနံ မာဂဓံ သေနိယံ ဗိမ္ဗိသာရံ, ရညာ မာဂဓေန သေနိယေန ဗိမ္ဗိသာရေန။ သေသံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။

ရာဇာ မာဂဓော အဇာတသတ္တု ဝေဒေဟိပုတ္တော, ရာဇာနံ မာဂဓံ အဇာတသတ္တုံ ဝေဒေဟိပုတ္တံ, ရညာ မာဂဓေန အဇာတသတ္တုနာ ဝေဒေဟိပုတ္တေန။ သေသံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။

မဟာပဇာပတိ ဂေါတမီ, မဟာပဇာပတိံ ဂေါတမိံ, မဟာပဇာပတိယာ ဂေါတမိယာတိ ပဌမက္ခရတ္တံ ဝတ္တဗ္ဗံ။ မဟာပဇာပတိယံ ဂေါတမိယံ, ဘောတိ မဟာပဇာပတိ ဂေါတမိ။

မက္ခလိ ဂေါသာလော။ မက္ခလိံ ဂေါသာလံ။ မက္ခလိနာ ဂေါသာလေန။ သေသံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။

သာရိပုတ္တမောဂ္ဂလ္လာနံ သာဝကယုဂံ။ သာရိပုတ္တမောဂ္ဂလ္လာနံ သာဝကယုဂံ, သာရိပုတ္တမောဂ္ဂလ္လာနေန သာဝကယုဂေန, သာရိပုတ္တမောဂ္ဂလ္လာနဿ သာဝကယုဂဿ။ သေသံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။ သဗ္ဗာပေတာ ပဒမာလာ ဧကဝစနဝသေန ဉေယျာ။ သာရိပုတ္တမောဂ္ဂလ္လာနာ အဂ္ဂသာဝကာ, သာရိပုတ္တမောဂ္ဂလ္လာနေ အဂ္ဂသာဝကေ, သာရိပုတ္တမောဂ္ဂလ္လာနေဟိ အဂ္ဂသာဝကေဟိ။ သေသံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။ ဗဟုဝစနဝသေန ဉေယျာ။ ဣတော အ ညေသုပိ ဧသေဝ နယော။

သော အရော, သာ အရာ။ သံ အရံ, သေ အရေ။ သေန အရေန။ သေသံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။ သာ နာရီ, သာ နာရိယော။ သံ နာရိံ, သာ နာရိယော။ သာယ နာရိယာ။ သေသံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။ သံ ကမ္မံ, သာနိ ကမ္မာနိ။ သေန ကမ္မေန။ သံ ဖလံ, သာနိ ဖလာနိ။ သေန ဖလေန။ သေသံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။

ပဌမံ ဈာနံ, ပဌမံ ဈာနံ, ပဌမေန ဈာနေန, ပဌမဿ ဈာနဿ။ သေသံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။

စတုတ္ထီ ဒိသာ, စတုတ္ထိံ ဒိသံ, စတုတ္ထိယာ ဒိသာယ။

ဓမ္မီ ကထာ, ဓမ္မိံ ကထံ, ဓမ္မိယာ ကထာယ, ဓမ္မိယံ ကထာယံ။ ဧဝံ အနုပုဗ္ဗီ ကထာ, ဝေရူပီ ကထာ။ ဣမိနာ နယေန အညေသုပိ ဌာနေသု ပဒသမောဓာနဝသေန လိင်္ဂတော စ အန္တတော စ ဝစနတော စ အပေက္ခိတဗ္ဗံ။ ပဒတော စ နာနပ္ပကာရာ နာမိကပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။

ဣဒါနိ ဧကပ္ပကာရာနံ သဒ္ဒာနံ လိင်္ဂအန္တဝသေန နာနတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ကထံ? ယာဒိသော, ယာဒိသီ, ယာဒိသံ။ တာဒိသော, တာဒိသီ, တာဒိသံ။ ဧတာဒိသော, ဧတာဒိသီ, ဧတာဒိသံ။ ကီဒိသော, ကီဒိသီ, ကီဒိသံ။ ဤဒိသော, ဤဒိသီ, ဤဒိသံ။ ဧဒိသော , ဧဒိသီ, ဧဒိသံ။ သဒိသော, သဒိသီ, သဒိသံ။ ကအာစိ ပန ''ယာဒိသာ တာဒိသာ''တိ ဧဝမာဒီနိ ဣတ္ထိလိင်္ဂရူပာနိပိ ဘဝန္တိ။ နာမိကပဒမာလာ နေသံ **ပုရိသ ဣတ္ထီ စိတ္တ** နယေန ယောဇေတဗ္ဗာ။

ဣဒါနိ သမာသတဒ္ဓိတပဒဘူတာနံ **အမမ**သဒ္ဒာဒီနံ နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ – အမမော, အမမာ, အမမံ, အမမေ။ အမမေန။ သေသံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။

မယ္ဟကော, မယ္ဟကာ။ မယ္ဟကံ, မယ္ဟကေ။ မယ္ဟကေန။ သေသံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။

အာမာ, အာမာ, အာမာယော။ အာမံ, အာမာ, အာမာယော။ သေသံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။

တတ္ထ **အမမော**တိ နတ္ထိ တဏှာဟာမမတ္တံ ဒိဋ္ဌိမမတ္တဉ္စ ဧတဿာတိ အမမော, ကော သော, အရဟာယေဝတတိ ဝတ္တုံ ဝဋ္ဋတိ။ အပိစ ယေသတဏှာဟာပိ သဒိဋ္ဌိပိ ''မမ ဣဒ''န္တိ မမတ္တံ န ကရောန္တိ, တေပိ အမမာယေဝ။ တ္တော စ

‘‘မနုဿာ တတ္ထ ဇာယန္တိ, အမမာ အပရိဂ္ဂဟာ’’တိ ဣဒံ သာသနတော နိဒဿနံ။ ‘‘အမမေ နိရပေက္ခာရေ’’တိ ဣဒံ ပန လောကတော နိဒဿနံ။ ဣတ္ထိလိင်္ဂေ ဝတ္တဗ္ဗေ ‘‘အမမာ, အမမာ, အမမာယော’’တိ ပဒမာလာ။ နပုံသကေ ဝတ္တဗ္ဗေ ‘‘အမမံ, အမမာနိ’’တိ ပဒမာလာ။ တတ္ရ **မယှကောတိ** ‘‘ဣဒမ္ပိ မယှံ ဣဒမ္ပိ မယှ’’န္တိ ဝိပ္ပလပတီတိ မယှကော, ဧကော ပက္ခိဝိသေသော။ ဝုတ္တဉ္ဟေတံ **ဇာတကေ** –

‘‘သကုဏော မယှကော နာမ, ဂိရိသာနုဒရီစရော။
ပက္ကံ ပိပ္ဖလိမာရုယှ, ‘မယှံ မယှ’န္တိ ကန္ဒတီ’’တိ။

ဣတ္ထိလိင်္ဂေ ဝတ္တဗ္ဗေ ‘‘မယှကီ, မယှကီ, မယှကိယော’’တိ ပဒမာလာ။ တတ္ရ **အာမာတိ** ‘‘အာမ အဟံ တုမှာကံ အသီ’’တိ ဧဝံ အသိဘာဝံ ပဋိဇာနာတီတိ အာမာ။ ဂေဟဒာသီ။ ဝုတ္တဉ္ဟေတံ **ဇာတကေသု** ‘‘ယတ္ထ အသော အာမဇာတော, ဌိတော ထုလ္လာနိ ဂစ္ဆတီ’’တိ စ, ‘‘အာမာယ အသာပိ ဘဝန္တိ လောကေ’’တိ စ, တသ္မာ ဣမာနေဝေတ္ထ နိဒဿနပဒါနိ။

ဣဒါနိ **ကတိ ကတိပယ ကတိမီ**သဒ္ဒါနံ ဝိသေသော ဝုစ္စတေ ယထာရဟံ နာမိကပဒမာလာ စ။ တတ္ရ **ကတိမီ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ န လဗ္ဘတိ ‘‘အဇ္ဇ ဘန္တေ ကတိမီ’’တိ ဧဝံ ပုစ္ဆာဝသေန အာဂတမတ္တတော။ **ကတိ ကတိပယ**သဒ္ဒါနံ ပန လဗ္ဘတေဝ, သာ စ ဗဟုဝစနိကာ။ **ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂဋီကာယံ ပန ကတိပယ** သဒ္ဒေါ ဧကဝစနိကော ဝုတ္တော။ ကတိ ပုရိသာ တိဋ္ဌန္တိ, ကတိ ပုရိသေ ပဿတိ။ ကတိ ဣတ္ထိယော, ကတိ ကုလာနိ။ ကတိ လောကသ္မိံ ဆိဒ္ဒါနိ ယတ္ထ စိတ္တံ န တိဋ္ဌတိ။ ကတိ ကုသလာ။ ကတိ ဓာတုယော။ ကတိ အာယတနာနိ။ ကတိဟိ ခန္ဓေဟိ ကတိဟာယတနေဟိ ကတိဟိ ဓာတူဟိ သင်္ဂဟိတံ။ ကတိဘိ ရဇမာနေတိ, ကတိဘိ ပရိသုဇ္ဈတိ။ ကတိပယာ ပုရိသာ, ကတိပယာ ဣတ္ထိယော, ကတိပယာနိ စိတ္တာနိ။ ဣမာ ပန နာမိကပဒမာလာ။

ကတိ။ ကတိဟိ, ကတိဘိ။ ကတီနံ။ ကတိသု။

ကတိပယာ။ ကတိပယေဟိ, ကတိပယေဘိ။ ကတိပယာနံ။ ကတိပယေသု။ ကတိပယာယော။ ကတိပယာဟိ, ကတိပယာဘိ။ ကတိပယာနံ။ ကတိပယာသု။ ကတိပယာနိ။ ကတိပယေ။ ကတိပယေဟိ, ကတိပယေဘိ။ ကတိပယာနံ။ ကတိပယေသူတိ။ သဗ္ဗာပေတာ သတ္တန္နံ ဝိဘတ္တီနံ ဝသေန ဉေယျာ, သမာသဝိဓိမှိပိ **ကတိ ကတိပယ**သဒ္ဒါ ဗဟုဝစနဝသေနေဝ ယောဇေတဗ္ဗာ။ ‘‘ကတိသင်္ဂါတိဂေ ဘိက္ခု, ဩဃတိဏ္ဏောတိ ဝုစ္စတိ။ ကတိပယဇနကတ’’န္တိအာဒီသု ဟိ ‘‘ကတိ ကိတ္တကာ သင်္ဂာ ကတိသင်္ဂါ’’တိအာဒိနာ သဗ္ဗအာ ဗဟုဝစနသမာသော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။

ဣဒါနိ ရူဠ္ဟီသဒ္ဒါနံ နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ – ဣမေ **ရူဠ္ဟီသဒ္ဒါ** နာမ **ယေဝာပနက**သဒ္ဒါဒယော။ ယေဝာပန ကော, ယေဝာပနကာ။ ယေဝာပနကံ။ ယေဝာပနေ၊ ယေဝာပနာ။ ယေဝာပနံ။ ယံဝာပနကံ, ယံဝာပနကာနိ။ သေသံ သဗ္ဗတ္ထ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။ တတ္ရ **ယေဝာပနကောတိ** ‘‘ဖဿော ဟောတိ ဝေဒနာ ဟောတီ’’တိအာဒိနာ ဝုတ္တာ ဖဿာဒယော ဝိယ သရူပတော အဝတွာ ‘‘ယေ ဝါ ပန တသ္မိံ သမယေ အညေပိ အတ္ထိ ပဋိစ္စသမုပ္ပန္နာ အရူပိနော ဓမ္မာ’’တိ ဧဝံ ‘‘ယေဝာပနာ’’တိ ပဒေန ဝုတ္တော ယေဝာပနကော, ဧဝံ ‘‘ယေဝာပနော’’တိ ဝုတ္တောပိ။ တထာ ‘‘ယံ ဝါ ပနညမ္ပိ အတ္ထိ ရူပ’’န္တိ ဧဝံ ‘‘ယံဝာပနာ’’တိ ပဒေန ဝုတ္တံ **ယံဝာပနကံ**။ သေ နယော ယထာရဟံ **ယဿကံ ယတ္ထက** န္တိအာဒီသုပိ နေတဗ္ဗော။

ဧတ္ထ သိယာ – နနု စ ဘော **ပန**သဒ္ဒေါ နိပါတော, နိပါတာနဉ္စ အဗျယဘာဝတော သိဒ္ဓေါ တီသု လိင်္ဂေသု သဗ္ဗဝိဘတ္တိဝစနေသု စ ဝယာဘာဝတော, သော ကသ္မာ ‘‘ယေဝာပနော’’တိ ဩကာရန္တော ဇာတောတိ? သစ္စံ **ပန**သဒ္ဒေါ နိပါတော, သော စ ခေါ ‘‘ယေ ဝါ ပန တသ္မိံ သမယေ’’တိ တ, ‘‘ယံ ဝါ ပနညမ္ပီ’’တိ တ, ‘‘ဗြာဟ္မဏာ ပနာ’’တိ တ ဧဝမာဒီသု နိပါတော, ‘‘ယေဝာပနကော’’တိ တ, ‘‘ယေဝာပနော’’တိ တ ဧဝမာဒီသု နိပါတော နာမ န ဟောတိ။ အနုကရဏမတ္တဉ္ဟေတံ, တသ္မာ ဤဒိသေသု **ပန**သဒ္ဒသဟိတာ ပယောဂ ရူဠ္ဟီသဒ္ဒါတိ ဂဟေတဗ္ဗာ။ ယဇ္ဇေဝံ ကသ္မာ နိဗ္ဗစနမုဒါဟဋန္တိ? အတ္ထဿ ဟာပနဋ္ဌိကရဏတ္ထံ။

တယောဓမ္မဇာတကံ ။ တယောဓမ္မဇာတကံ။ တယောဓမ္မဇာတကေန။ တယောဓမ္မဇာတကဿ။ တယောဓမ္မဇာတကာ, တယောဓမ္မဇာတကသ္မာ။ သေသံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။

တယောသင္ခာရာ။ တယောသင္ခာရေ။ တယောသင္ခာရေဟိ, တယောသင္ခာရေဘိ။ တယောသင္ခာရာနံ။ သေသံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။

စတ္တာရိပုရိသယုဂေ သင္ဃော။ စတ္တာရိပုရိသယုဂံ သင္ဃံ။ စတ္တာရိပုရိသယုဂေန သင္ဃေန။ စတ္တာရိပုရိသယုဂဿ သင္ဃဿ။ သေသံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။

သတောကာရီ, သတောကာရီ, သတောကာရိနော။ သတောကာရိံ, သတောကာရီ, သတောကာရိနော။ သတောကာရိနာ, သတောကာရီဟိ, သတောကာရီဘိ။ သတောကာရိဿ။ သေသံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။ ဧတ္ထ **သတောကာရီ**တိ သရတီတိ သတော, သတော ဧဝ ဟုတွာ ကရဏသီလောတိ သတောကာရီ။

အပရေသမ္ပိ ရူပ္ပဟီသဒ္ဒာနံ နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ သဒ္ဒိမတ္တဝိဘာဝနာယ။ အင္ဂာ။ အင္ဂေ။ အင္ဂေဟိ, အင္ဂေဘိ။ အင္ဂာနံ။ အင္ဂေဟိ, အင္ဂေဘိ။ အင္ဂာနံ။ အင္ဂေသု။ ဘောန္တော အင္ဂာ။

အင္ဂာ ဇနပဒေါ။ အင္ဂေ ဇနပဒံ။ အင္ဂေဟိ, အင္ဂေဘိ ဇနပဒေန။ အင္ဂာနံ ဇနပဒဿ။ အင္ဂေဟိ, အင္ဂေဘိ ဇနပဒသ္မာ။ အင္ဂာနံ ဇနပဒဿ။ အင္ဂေသု ဇနပဒေ။ ဘောန္တော အင္ဂာ ဇနပဒ။ ဧဝံ **မဂဓကောသလာ**ဒီနမ္ပိ ယောဇေတဗ္ဗာ။

က္ကတ္ထိလိင္ဂေ ကာသီ, ကာသိယော, ကာသီ, ကာသိယော။ ကာသီဟိ, ကာသီဘိ။ ကာသီနံ။ ကာသီဟိ, ကာသီဘိ။ ကာသီနံ။ ကာသီသု။ ဘောတိယော ကာသိယော။ အတ္ထာယမတ္တဝိဘာဝနာ – ကာသီ, ကာသိယော ဇနပဒေါ။ ကာသီ, ကာသိယော ဇနပဒံ ။ ကာသီဟိ, ကာသီဘိ ဇနပဒေန။ ကာသီနံ ဇနပဒဿ။ ကာသီဟိ, ကာသီဘိ ဇနပဒသ္မာ။ ကာသီနံ ဇနပဒဿ။ ကာသီသု ဇနပဒေ။ ဘောတိယော ကာသိယော ဇနပဒ။ ဧဝံ **အဝန္တိစေတီ ဝဇ္ဇီ** က္ကစ္စေတေသမ္ပိ ပဒါနံ ယောဇေတဗ္ဗာ။ တေနာဟု **အဋ္ဌကထာစရိယာ** ''ကုရူသု ဇနပဒေ''တိ။ ဧဝံ **အင္ဂာ** ဒီနိ အတ္ထဿ ဧကတ္တေပိ ဇနပဒနာမတ္တာ ရူဠှီဝသေန ဗဟုဝစနာနေဝ ဘဝန္တိ။ တထာ ဟိ တတ္ထ တတ္ထ ''အင္ဂေသု ဝိဟရတိ။ မဂဓေသု စာရိကံ စရမာနော''တိ အာဒိနာ, ''အင္ဂာနံ မဂဓာနံ ကာသီနံ ကောသလာန''န္တိအာဒိနာ စ ဗဟုဝစနပဟဋ္ဌိယော ဒိဿန္တိ။ ဧဝံ ရူဠှီသဒ္ဒာနံ နာမိကပဒမာလာ ဘဝန္တိ။

က္ကအနိ အပရာပိ က္ကတော သဝိသေသတရာ သဒ္ဒဘေဒေ သမ္ဘောဟဝိဒ္ဓံသနကာရိကာ ပရမသုခုမဉာဏာဝဟာ နာမိကပဒမာလာယော ကထယာမ သောတူနံ အတ္ထဗုဒ္ဓိနဂ္ဂဟဏေ ပရမကောသလ္လသမ္ပာဒနတ္ထံ။ တာ စ ခော ''သမ္ဗုဒ္ဓော ပဋိဇာနာသိ။ ကဿကော ပဋိဇာနာသိ။ ဥပာသကော ပဋိဇာနာသိ။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ တေ ပဋိဇာနတော က္ကမေ ဓမ္မာ အနဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ''တိအာဒယော ဟဋ္ဌိနယေ နိဿာယေဝ။ တတ္ထ **သမ္ဗုဒ္ဓောပဋိဇာနာသီ** တိ ''တွံ 'အဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓော'တိ ပဋိဇာနာသီ''တိ **က္ကတိ**သဒ္ဒလောပဝသေန အတ္ထော ဂဟေတဗ္ဗော။ သေ နယော ''ကဿကော ပဋိဇာနာသီ''တိအာဒီသုပိ။ ''သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ တေ ပဋိဇာနတော''တိ ဧတ္ထ ပန ''အဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓော''တိ ပဋိဇာနန္တဿ တ တတိ ဧဝံ **က္ကတိ**သဒ္ဒလောပယောဇနာဝသေန အညော သဒ္ဒသန္နိဝေသော တေနေဝ အညော အတ္ထပဋိဝေဓော စ ဘဝ တိ။ ''ခီဏာသဝဿ တေ ပဋိဇာနတောတိ''အာဒီသုပိ ဧသေဝ နယော။ **အဋ္ဌကထာယံ** ပန **သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ တေ ပဋိဇာန တော**တိ ''အဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓော, သဗ္ဗေ ဓမ္မာ မယာ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ''တိ ဧဝံ ပဋိဇာနတော တတတိ ယော အတ္ထော ဝုတ္တော, သောပိ ယထာဒဿိတော အတ္ထောယေဝ။ ဧဝံပကာရံ ဥတ္တ ပဏ္ဍိတဇာတိယေန ကုလပုတ္တေန အမ္ဘေဟိ ဝုစ္စမာနာ ''အဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓော'တိ တွံ ပဋိဇာနာသီ''တိ ဧတသ္မိံ အတ္ထေ သက္ကိယာပဒာ အယံ ပဒမာလာ ဝဝတ္ထပေ တဗ္ဗာ –

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓော တွံ ပဋိဇာနံ တိဋ္ဌသိ။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ တံ ပဋိဇာနန္တံ ပဿတိ။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေန တေ ပဋိဇာနတာ ဓမ္မော ဒေသိတော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ တေ ပဋိဇာနတော ဒီယတေ။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓသ္မာ တယာ ပဋိဇာနတာ အပေတိ။ သမ္မာသ မ္ဗုဒ္ဓဿ တေ ပဋိဇာနတော ဓမ္မော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓသ္မိံ တယိ ပဋိဇာနန္တေ ပတိဋ္ဌိတန္တိ။ တထာ ''ခီဏာသဝေ တွံ ပဋိ ဇာနာသီ''တိအာဒိနာပိ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။

ဣဒ္ဓိမာ ဘိက္ခု ဧကောပိ ဟုတွာ ဗဟုဓာ ဟောတိ, ဗဟုဓာပိ ဟုတွာ ဧကော ဟောတိ။ ဣဒ္ဓိမန္တော ဘိက္ခူ ဧကောပိ ဟုတွာ ဗဟုဓာ ဟောန္တိ, ဗဟုဓာပိ ဟုတွာ ဧကော ဟောန္တီတိ ဣမသ္မိံ ပနတ္ထေ အယမ္ပိ သကြိယာပဒါ ပဒမာလာ ဝဝတ္ထပေတဗ္ဗာ –

ဧကောပိ ဟုတွာ ဗဟုဓာ ဟောန္တော ဗဟုဓာပိ ဟုတွာ ဧကော ဟောန္တော ဘိက္ခု တိဋ္ဌတိ, ဧကောပိ ဟုတွာ ဗဟုဓာ ဟောန္တာ ဗဟုဓာပိ ဟုတွာ ဧကော ဟောန္တာ ဘိက္ခူ တိဋ္ဌန္တိ။ ဧကောပိ ဟုတွာ ဗဟုဓာ ဟောန္တံ ဗဟုဓာပိ ဟုတွာ ဧကော ဟောန္တံ ဘိက္ခုံ ပဿတိ, ဧကောပိ ဟုတွာ ဗဟုဓာ ဟောန္တေ ဗဟုဓာပိ ဟုတွာ ဧကော ဟောန္တေ ဘိက္ခူ ပဿတိ။ ဧကောပိ ဟုတွာ ဗဟုဓာ ဟောန္တေန ဗဟုဓာပိ ဟုတွာ ဧကော ဟောန္တေန ဘိက္ခုနာ ဓမ္မော ဒေသိတော, ဧကောပိ ဟုတွာ ဗဟုဓာ ဟောန္တေဟိ ဗဟုဓာပိ ဟုတွာ ဧကော ဟောန္တေဟိ ဘိက္ခူဟိ ဓမ္မော ဒေသိတော။ ဧကောပိ ဟုတွာ ဗဟုဓာ ဟောန္တဿ ဗဟုဓာပိ ဟုတွာ ဧကော ဟောန္တဿ ဘိက္ခုနော ဒီယတေ။ သေသံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။ ဘော ဧကောပိ ဟုတွာ ဗဟုဓာ ဟောန္တ ဗဟုဓာပိ ဟုတွာ ဧကော ဟောန္တ ဘိက္ခု တွံ ဓမ္မံ ဒေသေဟိ, ဘောန္တော ဧကောပိ ဟုတွာ ဗဟုဓာ ဟောန္တာ ဗဟုဓာပိ ဟုတွာ ဧကော ဟောန္တာ တုမှေ ဓမ္မံ ဒေသေထာတိ။ ဣမသ္မိံ ဌာနေ **ကေဝဋ္ဋသုတ္တံ** သာဓကံ။ "ဣဓ ကေဝဋ္ဋ ဘိက္ခု အနေကဝိဟိတံ ဣဒ္ဓိဝိဓံ ပစ္စနုဘောတိ။ ဧကောပိ ဟုတွာ ဗဟုဓာ ဟောတိ, ဗဟုဓာပိ ဟုတွာ ဧကော ဟောတိ, အာဝိဘာဝံ။ပေ။ တမေနံ အညတရော သဒ္ဓော ပသန္နော ပဿတိ တံ ဘိက္ခုံ အနေကဝိဟိတံ ဣဒ္ဓိဝိဓံ ပစ္စနုဘောန္တံ ဧကောပိ ဟုတွာ ဗဟုဓာ ဟောန္တံ ဗဟုဓာပိ ဟုတွာ ဧကော ဟောန္တ"န္တိ ဣဒံ ကေဝဋ္ဋသုတ္တံ။

ဧကောဧကာယ မာတုဂါမေန သဒ္ဓိံ ရဟော နိသဇ္ဇံ ကပ္ပေန္တော ဘိက္ခု ဧဝံ ဝဒတိ, ဧကောဧကာယ မာတုဂါမေန သဒ္ဓိံ ရဟော နိသဇ္ဇံ ကပ္ပေန္တာ ဘိက္ခူ ဧဝံ ဝဒန္တိ။ ဧကောဧကာယ မာတုဂါမေန သဒ္ဓိံ ရဟော နိသဇ္ဇံ ကပ္ပေန္တံ ဘိက္ခုံ ပဿတိ, ဧကောဧကာယ မာတုဂါမေန သဒ္ဓိံ ရဟော နိသဇ္ဇံ ကပ္ပေန္တေ ဘိက္ခူ ပဿတိ။ သဗ္ဗံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။ ဧတ္ထ ပန "န တွေဝ ဧကောဧကာယ, မာတုဂါမေန သလ္လပေ"တိအာဒိကံ ဟဋ္ဌပဒံ သာဓကံ။ ဧတ္ထ ဟိ **ဧကောဧကာယာ**တိ ဣဒံ အဗျယပဒသဒိသံ ရူဠှီပဒန္တိ ဂဟေတဗ္ဗံ, **အညမည**န္တိ သဒ္ဒဿ ဝိယ စ ဧကပဒတ္တူပဂမနဉ္စဿ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ဘိက္ခု ဝိနာ ဒုတိယေန သယံ ဧကော ဟုတွာ ဧကာယ ဣတ္ထိယာ သဒ္ဓိန္တိ ဣမသ္မိံ အတ္ထေ "ဧကောဧကာယာ"တိ ဣဒံ ပဒံ န ရူဠှီပဒန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဧဝံ သန္တေပိ န "ဧကော"တိ သဒ္ဒေါ "ဘိက္ခူ"တိ ပဒေန သမာနာဓိကရဏော။ ယဒိ သမာနာဓိကရဏော သိယာ, "နိသဇ္ဇံ ကပ္ပေန္တ"န္တိအာဒိ န ဝတ္တဗ္ဗံ သိယာ။ "ဧကာယာ"တိ သဒ္ဒေါပိ န အဇ္ဈာဟရိတဗ္ဗေန "ဣတ္ထိယာ"တိ ပဒေန သမာနာဓိကရဏော။ ယဒိ သမာနာဓိကရဏော သိယာ, "မာတုဂါမေနာ"တိ န ဝတ္တဗ္ဗံ သိယာ ဝိသေသာဘာဝတော ဒွိရုတ္တဘာဝါပဇ္ဇနတော စ။ ကိဉ္စ ဘိယျော "မာတုဂါမေနာ"တိ ဝုတ္တတ္တာ "ဧကေနာ"တိ ဝတ္တဗ္ဗံ သိယာ, ဧကန္တတော ပန "ဧကောဧကာယာ"တိ ဣဒံ ပဒံ ပုမိတ္ထိသဒ္ဒါနံ အတ္ထံ အပေက္ခတိ, န သမာနာဓိကရဏပဒံ, တသ္မာ "ဒွေ ဇာနိပတယော အညမညံ သလ္လပေန္တီ"တိအာဒီသု "အညမည"န္တိ ပဒဿ ဝိယ စ "ဧကောဧကာယာ"တိ ဣမဿ ဧကပဒတ္တဉ္စ နိသဇ္ဇံ ကပ္ပေန္တဿ ဘိက္ခုနော ဝိသေသနတ္တဉ္စ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ အထ တ ယသ္မိံ နိသဇ္ဇကြိယာယံ ဘိက္ခုပိ ဧကောဝ ဟောတိ, ဣတ္ထီပိ ဧကာဝ။ သာ ကြိယာ ရူဠှီဝသေန "ဧကောဧကာယာ"တိ ဝုစ္စတိ, တာဒိသာယ ဧကောဧကာယ နိသဇ္ဇကြိယာယ ဘိက္ခု မာတုဂါမေန သဒ္ဓိန္တိပိ အတ္ထော ဂဟေတဗ္ဗော။ ဣမိနာ နယေန အညေသမ္ပိ ရူဠှီသဒ္ဒါနံ နာမိကပဒမာလာ ယထာပယောဂံ ဧကဝစနဗဟုဝစနဝသေန ယောဇေတဗ္ဗာ။ ဣစ္စေဝံ တစ္စာဘိဓေယျလိင်္ဂါဒီနံ နာမိကပဒမာလာ နာနပ္ပကာရတော ပကာသိတာ။

သုမဓုရတရသဒ္ဒနီတိံ ဣမံ၊
ပဍ္ဍုတရမတိတံ သုသိခေ ဝရံ။
ဝိဒုဝိမတိတမောပဟာရိံ ရဝိံ၊
မတိကုမုဒပဗောဓိနိသာပတိံ။

ကတဝိညူဇနဿာသ-သာသနဿာဘိဝုဒ္ဓိယာ။
ဓိယာ နီတိမိမံ သာဓု၊ သာဓုကညေဝ လက္ခယေ။

ဣတိ နဝင်္ဂေ သာဋ္ဌကထေ ပိဋကတ္တယေ ဗျပ္ပထဂတီသု ဝိညူနံ

ကောသလ္လတ္ထာယ ကတေ သဒ္ဒနီတိပ္ပကရဏေ

တစ္စာဘိဓေယျလိင်္ဂါဒိပရိဒီပနော နာမိကပဒမာလာဝိဘာကေ

ကောဒသမော ပရိစ္ဆေဒော။

ဧတ္တာဝတာ **ဘူ**ဓာတုမယာနံ ပုလ္လိင်္ဂါနံ ဣတ္ထိလိင်္ဂါနံ နပုံသကလိင်္ဂါနဉ္စ နာမိကပဒမာလာ ယထာရဟံ လိင်္ဂန္တရေဟိ သဒ္ဒန္တရေဟိ အတ္ထန္တရေဟိ စ သဒ္ဓိံ နာနပ္ပကာရတော ဒဿိတာ။ သဗ္ဗနာမာနိ ဟိ ဌပေတွာ နယတော အညာနိ ကာနိစိ နာမာနိ အဂ္ဂဟိတာနိ နာမ နတ္ထိ။

၁၂. သဗ္ဗနာမတံသဒိသနာမနာမိကပဒမာလာ

ဣတော ပရံ ပဝက္ခာမိ, သဗ္ဗနာမဉ္စ တဿမံ။
နာမဉ္စ ယောဇိတံ နာနာ-နာမေဟေဝ ဝိသေသတော။

ယာနိ ဟောန္တိ တိလိင်္ဂါနိ, အနုကူလာနိ ယာနိ စ။
တိလိင်္ဂါနံ ဝိသေသေန, ပဒါနေတာနိ နာမတော။

“သဗ္ဗသာဓာရဏာကာနိ, နာမာနိ”စ္စေဝ အတ္ထတော။
သဗ္ဗနာမာနိ ဝုစ္စန္တိ, သတ္တဝီသတိ သင်္ခတော။

တေသု ကာနိစိ ရူပေဟိ, သေသာညေဟိ စ ယုဇ္ဇရေ။
ကာနိစိ ပန သဟေဝ, ဧတေသံ လက္ခဏံ ဣဒံ။

ဧတသ္မာ လက္ခဏာ မုတ္တံ, န ပဒံ သဗ္ဗနာမိကံ။
တသ္မာ **တီတာ**ဒယော သဒ္ဒါ, **ဂုဏနာမာနိ** ဝုစ္စရေ။

သဗ္ဗနာမာနိ နာမ – သဗ္ဗ ကတရ ကတမ ဥဘယ ဣတရအည အညတရ အညတမ ပုဗ္ဗ ပရ အပရ ဒက္ခိဏ ဥတ္တရ အဓရ ယ တ ဧတ ဣမ အမု ကိံ ဧက ဥဘ ဒွိ တိ စတု တုမှ အမှ ဣစ္စေတာနိ သတ္တဝီသ။

ဧတေသု **သဗ္ဗ**သဒ္ဒော သကလတ္ထော, သော စ သဗ္ဗသဗ္ဗာဒိဝသေန ဒွေဓာ။ **ကတရ ကတမ**သဒ္ဒါ ပုစ္ဆနတ္ထာ။ **ဥဘယ**သဒ္ဒော ဒွိအဝယဝသမုဒါယဝစနော။ **ဣတရ**သဒ္ဒော ဝုတ္တပဋိယောဂီဝစနော။ **အည**သဒ္ဒော အဓိဂတာပရဝစနော။ **အညတရ အညတမ**သဒ္ဒါ အနိယမတ္ထာ။ **ပုဗ္ဗာ** ဒယော **ဥတ္တရ**ပရိယန္တာ ဒိသာကာလာဒိဝဝတ္ထာဝစနာ။ တထာ ဟိ **ပုဗ္ဗ ပရာ ပရ ဒက္ခိဏုတ္တရ** သဒ္ဒါ ပုလ္လိင်္ဂတ္တေ ယထာရဟံ ကာလဒေသာဒိဝစနာ, ဣတ္ထိလိင်္ဂတ္တေ ဒိသာဒိဝစနာ, နပုံသကလိင်္ဂတ္တေ ဌာနာဒိဝစနာ။ **အဓရ**သဒ္ဒောပိ ဟေဋ္ဌိမတ္ထတစကော ဝဝတ္ထာဝစနောယေဝ, သော စ တိလိင်္ဂေ “အဓရော ပတ္တော။ အဓရာ အရဏီ, အဓရံ ဘာဇန”မိတိ, **ယံ**သဒ္ဒော အနိယမတ္ထော။ **တံ**သဒ္ဒော ပရမ္မုခါဝစနော။ **ဧတ**သဒ္ဒော သမီပဝစနော။ **ဣမ**သဒ္ဒော အစ္စန္တသမီပဝစနော။ **အမု**သဒ္ဒော ဒူရဝစနော။ **ကိံ**သဒ္ဒော ပုစ္ဆနတ္ထော။ **ဧက**သဒ္ဒော သင်္ချာဒိဝစနော။ ဝုတ္တဉှိ –

> **ဧက**သဒ္ဒော အညတ္ထသေဋ္ဌအသဟာယသင်္ချာဒီသု ဒိဿတိ။ တထာ ဟေသ “သဿတော အတ္တာ စ လောကော စ, ဣဒမေဝ သစ္စံ မောဃမညန္တိ, ဣတ္ထေကေ အဘိဝဒန္တီ”တိအာဒီသု အညတ္ထေ ဒိဿတိ။ “စေတသော ဧကောဒိဘာဝ”န္တိအာဒီသု သေဋ္ဌေ။ “ဧကော ဝူပကဋ္ဌော”တိအာဒီသု အသဟာယေ။ “ဧကောဝ ခော ဘိက္ခဝေ ခဏော စ သမယော စ ဗြဟ္မစရိယဝါသာယာ”တိအာဒီသု သင်္ချာယန္တိ။

ယတ္ထေသ သင်္ချာဝစနော, တတ္ထေကဝစနန္တောဝ။ **ဥဘ**သဒ္ဒော **ဒွိ**သဒ္ဒပရိယာယော။ **ဒွိတိစတု**သဒ္ဒါ သင်္ချာဝစနာ, သဗ္ဗကာလံ ဗဟုဝစနန္တာဝ။ **တုမှ**သဒ္ဒော ယေန ကထေတိ, တသ္မိံ ဝတ္တဗ္ဗဝစနံ။ **အမှ**သဒ္ဒော အတ္တနိ ဝတ္တဗ္ဗဝစနံ။

ဣဒါနိ တေသံ နာမိကပဒမာလံ ကထယာမ –

သဗ္ဗော, သဗ္ဗေ။ သဗ္ဗံ, သဗ္ဗေ။ သဗ္ဗေန, သဗ္ဗေဟိ, သဗ္ဗေဘိ။ သဗ္ဗဿ, သဗ္ဗေသံ, သဗ္ဗေသာနံ။ သဗ္ဗသ္မာ, သဗ္ဗမှာ, သဗ္ဗေဟိ, သဗ္ဗေဘိ။ သဗ္ဗဿ, သဗ္ဗေသံ, သဗ္ဗေသာနံ။ သဗ္ဗသ္မိံ, သဗ္ဗမှိ, သဗ္ဗေသု။ ဘော သဗ္ဗ, ဘဝန္တော သဗ္ဗေ။

တတ္ထ “သဗ္ဗော ဘူတော, သဗ္ဗေ ဘူတာ”တိအာဒိနာ, “သဗ္ဗော ပုရိသော, သဗ္ဗေ ပုရိသာ”တိအာဒိနာ စ နယေန သဗ္ဗာနိ ပုလ္လိင်္ဂနာမေဟိ သဒ္ဓိံ ယောဇေတဗ္ဗာနိ။ ယာနိ ပန **ယမကမဟာထေရေန** ပုန္နပုံသကဝိသယေ **သဗ္ဗ ကတရ ကတမာ**ဒီနံ အညာနိပိ ရူပါနိ ဝုတ္တာနိ။ တံ ယထာ?

“သဗ္ဗာ” ဣစ္စာဒိကံ ရူပံ၊ နိသ္သက္ကေ ဘုမ္မကေ ပန။
“သဗ္ဗေ” ဣစ္စာဒိကံ ရူပံ၊ **ယမကေန** ပကာသိတံ။

တဗ္ဗေ ဥပပရိက္ခိတ္ဝာ၊ ယုတ္တံ ဂဏှန္တု ယောဂိနော။
သဗ္ဗနာမိကရူပဉ္စာ၊ ဝိဝိခံ ဒုဗ္ဗုဓံ ယတော။

သဗ္ဗာ, သဗ္ဗာ, သဗ္ဗာယော။ သဗ္ဗံ, သဗ္ဗာ, သဗ္ဗာယော။ သဗ္ဗာယ, သဗ္ဗသ္သာ, သဗ္ဗာဟိ, သဗ္ဗာဘိ။ သဗ္ဗာယ, သဗ္ဗသ္သာ, သဗ္ဗာသံ။ သဗ္ဗာယ, သဗ္ဗသ္သာ, သဗ္ဗာဟိ, သဗ္ဗာဘိ။ သဗ္ဗာယ, သဗ္ဗသ္သာ, သဗ္ဗာသံ။ သဗ္ဗာယံ, သဗ္ဗသ္သာ, သဗ္ဗသ္သံ, သဗ္ဗာသု။ ဘောတိ သဗ္ဗေ, ဘောတိယော သဗ္ဗာ, သဗ္ဗာယော။ ဣတ္ထိလိင်္ဂတ္တေ နာမိကပဒမာလာ။

ဧတ္ထ “သဗ္ဗာ ဘာဝိကာ, သဗ္ဗာ ဘာဝိကာယော”တိ, “သဗ္ဗာ ကညာ, သဗ္ဗာ ကညာယော”တိ စ အာဒိနာ ဣတ္ထိလိင်္ဂသဗ္ဗနာမာနိ သဗ္ဗေဟိ ဣတ္ထိလိင်္ဂေဟိ သဒ္ဓိံ ယောဇေတဗ္ဗာနိ။ ဧတ္ထ စ “သဗ္ဗသ္သာ”တိ ပဒံ တတိယာစတုတ္ထီပဉ္စမီဆဋ္ဌီသတ္တမိဝသေန ပဉ္စဓာ ဝိဘတ္တံ “တသ္သာ ကုမာရိကာယ သဒ္ဓိံ”န္တိ ကရဏပ္ပယောကာဒိဒဿနတော။ သဗ္ဗသ္သာ ကညာယ ကတံ။ သဗ္ဗသ္သာ ကညာယ ဒေတိ။ အယံ ကညာ သဗ္ဗသ္သာ ကညာယ ဟီနာ ဝိရူပါ။ အယံ ကညာ သဗ္ဗသ္သာ ကညာယ ဥတ္တမာ အဘိရူပါ။ သဗ္ဗသ္သာ ကညာယ အပေတိ, သဗ္ဗသ္သာ ကညာယ ဓနံ။ သဗ္ဗသ္သာ ကညာယ ပတိဋ္ဌိတံ။

သဗ္ဗံ, သဗ္ဗာနိ။ သဗ္ဗံ, သဗ္ဗာနိ။ သဗ္ဗေန, သဗ္ဗေဟိ, သဗ္ဗေဘိ။ သဗ္ဗသ္သ, သဗ္ဗေသံ, သဗ္ဗေသာနံ။ သဗ္ဗသ္မာ, သဗ္ဗမှာ, သဗ္ဗေဟိ, သဗ္ဗေဘိ ။ သဗ္ဗသ္သ, သဗ္ဗေသံ, သဗ္ဗေသာနံ။ သဗ္ဗသ္မိံ, သဗ္ဗမှိ, သဗ္ဗေသု။ ဘော သဗ္ဗ, ဘဝန္တော သဗ္ဗာနိ။ နပုံသကလိင်္ဂတ္တေ နာမိကပဒမာလာ။

ဧတ္ထ “သဗ္ဗံ ဘူတံ, သဗ္ဗာနိ ဘူတာနိ။ သဗ္ဗံ စိတ္တံ, သဗ္ဗာနိ စိတ္တာနီ”တိ စ အာဒိနာ နပုံသကလိင်္ဂသဗ္ဗနာမာနိ သဗ္ဗေဟိ နပုံသကလိင်္ဂေဟိ သဒ္ဓိံ ယောဇေတဗ္ဗာနိ။ ဧဝံ **သဗ္ဗ**သဒ္ဒဿ လိင်္ဂတ္တယဝသေန ပဒမာလာ ဘဝတိ။

ဣအာနိဿ ပရပဒေန သဒ္ဓိံ သမာသော ဝေဒိတဗ္ဗော “သဗ္ဗသာဓာရဏော သဗ္ဗဝေရီ”ဣတိ။ တတ္ထ သဗ္ဗေသံ သာဓာရဏော **သဗ္ဗသာဓာရဏော**။ သဗ္ဗေသံ ဝေရီ, သဗ္ဗေ တ ဝေရိနော ယဿ သောယံ **သဗ္ဗဝေရီ**တိ သမာသဝိဂ္ဂဟော။ ယထာ ပန **သဗ္ဗ**သဒ္ဒဿ ပဒမာလာ လိင်္ဂတ္တယဝသေန ယောဇိတာ, ဧဝံ **ကတရ**သဒ္ဒာဒီနမ္ပိ **အဓရ**သဒ္ဒပရိယန္တာနံ ယောဇေတဗ္ဗာ။

တတ္ထာယံ **ဥဘယ**သဒ္ဒဝဇ္ဇိတော ပုလ္လိင်္ဂပေယျာလော –

ကတရော, ကတရေ။ ကတရံ။ပေ။ ဘော ကတရ, ဘဝန္တော ကတရေ။ ကတမော, ကတမေ။ ဣတရော, ဣတရေ။ အညော, အညေ။ အညတရော, အညတရေ။ အညတမော, အညတမေ။ ပုဗ္ဗော, ပုဗ္ဗေ။ ပရော, ပရေ။ အပရော, အပရေ။ ဒက္ခိဏော, ဒက္ခိဏေ။ ဥတ္တရော, ဥတ္တရေ။ အဓရော, အဓရေ။ပေ။ ဘော အဓရ, ဘဝန္တော အဓရေတိ။

အယံ ပန **ဥဘယ**သဒ္ဒသဟိတော နပုံသကလိင်္ဂပေယျာလော –

ကတရံ, ကတရာနိ။ ကတရံ။ပေ။ ဘော ကတရ, ဘဝန္တော ကတရာနိ။ ကတမံ။ ဥဘယံ။ ဣတရံ။ အညံ။ အညတရံ။ အညတမံ။ ပုဗ္ဗံ။ ပရံ။ အပရံ။ ဒက္ခိဏံ။ ဥတ္တရံ။ အဓရံ, အဓရာနိ။ အဓရံ။ပေ။ ဘော အဓရ, ဘဝန္တော အဓရာနီတိ။

ကြာအနိ ပုန္နပုံသကလိင်္ဂါနံ ပရသဒ္ဒါဒီနံ ရူပန္တရနိဒ္ဒေသော ဝုစ္စတိ။ **ကစ္စာယန** သုတ္တဥပ္ပတိ "ပုရိသာ"တိ ဝိယ "ပရာ"တိ ပဌမာဗဟုဝစနံ ဒိဿတိ။ ဧဝရူပေ နယော **အပရသဒ္ဒကတရာ**ဒီသု **အညတမ**ပရိယောသာနေသု နဝသု အပ္ပသိဒ္ဓော, လဗ္ဘမာနော **ပုဗ္ဗဒက္ခိဏုတ္တရာဓရေသု** စတူသု လဗ္ဘေယျ။ တထာ "ပုရိသေ"တိ ဝိယ ဟဋ္ဌိအာဒီသု "ပုဗ္ဗေ"တိ သစ္စသင္ခေပေ "ကြာတရေ"တိ, **ကစ္စာယနေ** စ "ပရေ"တိ သတ္တမီဧကဝစနံ ဒိဿတိ။ ဧဝရူပေ နယော **သဗ္ဗ အည**သဒ္ဒေသု အပ္ပသိဒ္ဓော, လဗ္ဘမာနော **ကတရကတမာ**ဒီသု သေသေသု **အဓရ**ပရိယောသာနေသု ဒွတ္တဒသသု လဗ္ဘေယျ။ တထာ "ပုရိသာ"တိ ဝိယ **သဗ္ဗာ ကတရာ** ကြစ္စာဒိ ပဉ္စမီဧကဝစနနယော ဟဋ္ဌိအာဒီသု အပ္ပသိဒ္ဓော။ ဧဝံ သန္တေပိ အယံ နယော ပုနပ္ပုနံ ဥပပရိက္ခိတ္ဗတ ယုတ္တော စေ, ဂဟေတဗ္ဗော။

အယံ ပန **ဥဘယ**သဒ္ဒသဟိတော ကြတ္ထိလိင်္ဂပေယျာလော –

ကတရာ, ကတရာ, ကတရာယော။ ကတရံ။ပေ.။ ဘောတိ ကတရေ, ဘောတိယော ကတရာ, ကတရာယော။ ကတမာ။ ဥဘယာ။ ကြတရာ။ အညတရာ။ အညတမာ။ ပုဗ္ဗာ။ ပရာ။ အပရာ။ ဒက္ခိဏာ။ ဥတ္တရာ။ အဓရာ, အဓရာ, အဓရာယော။ အဓရံ။ပေ.။ ဘောတိ အဓရေ, ဘောတိယော အဓရာ, အဓရာယောတိ။

ယသ္မာ ပနေတေသု **ကြတရ အည အညတရ အညတမာ**နံ ဟဋ္ဌိယာဒီသု "ကြတရိဿာ"တိအာဒိဒဿနတော ကောစိ ဘေဒော ဝတ္တဗ္ဗော , တသ္မာ စတုတ္ထီဆဋ္ဌီနံ ဧကဝစနဋ္ဌာနေ "ကြတရိဿာ, ကြတရာယ, အညိဿာ, အညာယ။ အညတရိဿာ, အညတရာယ, အညတမိဿာ, အညတမာယာ"တိ ယောဇေတဗ္ဗံ။ တထာ တတိယာပဉ္စမီနမေကဝစနဋ္ဌာနေ "တဿာ ကုမာရိကာယ သဒ္ဓိံ။ ကဿာဟံ ကေန ဟာယာမိ"တိ ကရဏနိဿက္ကပ္ပယောဂဒဿနတော သတ္တမိယာ ပနေကဝစနဋ္ဌာနေ "ကြတရိဿာ, ကြတရိဿံ, ကြတရာယ, ကြတရာယံ, အညိဿာ, အညိဿံ, အညာယ, အညာယံ, အညတရိဿာ, အညတရိဿံ, အညတရာယ, အညတရာယံ, အညတမိဿာ, အညတမိဿံ, အညတမာယ, အညတမာယ"န္တိ ယောဇေတဗ္ဗံ "အညတရော ဘိက္ခု အညတရိဿာ ကြတ္ထိယာ ပဋိဗဒ္ဓစိတ္တော ဟောတိ"တိ ဟဋ္ဌိ ဒဿနတော။

တတ္ထ **သဗ္ဗ**သဒ္ဒော သဗ္ဗသဗ္ဗံ, ပဒေသသဗ္ဗံ, အာယတနသဗ္ဗံ, သက္ကာယသဗ္ဗန္တိ စတူသု ဝိသယေသု ဒိဋ္ဌပ္ပယောဂေ။ တထာ ဟေသ "သဗ္ဗေ ဓမ္မာ သဗ္ဗာကာရေန ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ဉာဏမုခေ အာပာထမာဂစ္ဆန္တိ"တိအာဒီသု သဗ္ဗသဗ္ဗသ္မိံ အာဂတော။ "သဗ္ဗေသံ ဝေ သာရိပုတ္တာ သုဘာသိတံ ပရိယာယေနာ"တိအာဒီသု ပဒေသသဗ္ဗသ္မိံ။ "သဗ္ဗံ ဝေ ဘိက္ခဝေ ဒေသေဿာမိ, တံ သုဏာထ သာဓုကံ မနသိ ကရောထ, ဘာသိဿာမိ။ပေ.။ ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ သဗ္ဗံ စက္ခုဉ္စေဝ ရူပာ စ။ပေ.။ မနော စေဝ ဓမ္မာ စာ"တိ ဧတ္ထ အာယတနသဗ္ဗသ္မိံ။ "သဗ္ဗံ သဗ္ဗတော သညာနာတိ"တိအာဒီသု သက္ကာယသဗ္ဗသ္မိံ။ တတ္ထ သဗ္ဗသဗ္ဗသ္မိံ အာဂတော နိပ္ပဒေသော, ကြတရေသု တီသု သပ္ပဒေသောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ကြစ္စေတံ –

> သဗ္ဗသဗ္ဗပဒေသေသု ၊ အထော အာယတနေပိ စ။
> သက္ကာယေ စာတိ စတူသု၊ **သဗ္ဗ**သဒ္ဒော ပဝတ္တတိ။

ကတရ ကတမသဒ္ဒေသု **ကတရ**သဒ္ဒော အပ္ပေသု ဧကံ ဝ ဒွေ ဝ တီဏိ ဝ ဘိယျော ဝ အပ္ပမုပာဒာယ ဝတ္တတိ။ **ကတမ**သဒ္ဒော ဗဟူသု ဧကံ ဝ ဒွေ ဝ တီဏိ ဝ ဗဟုံ ဝ ဥပာဒာယ ဝတ္တတိ။ **ကတရ**သဒ္ဒော ဟိ အပ္ပဝိသယော, **ကတမ**သဒ္ဒော ဗဟုဝိသယော။ တတ္ထိမေ ပယောဂ "ကတရေန မဂ္ဂေန ဂန္တဗ္ဗံ။ သမုဒ္ဒော ကတရော အယံ။ ကတမော တသ္မိံ သမယေ ဖဿော ဟောတိ။ ကတမေ ဓမ္မာ ကုသလာ။ ဒိသာ စတဿော ဝိဒိသာ စတဿော, ဥဒ္ဓံ အဓော ဒသ ဒိသတာ, ကြမာယော, ကတမံ ဒိသံ တိဋ္ဌတိ နာဂရာဇာ"။ ကြစ္စေဝမာဒယော ဘဝန္တိ။ ဥဘယော။ ဥဘယံ။ ဥဘယော။ ဥဘယေန။ သေသံ ပုလ္လိင်္ဂေ **သဗ္ဗ**သဒ္ဒသမံ။ ဥဘယော ဇနာ တိဋ္ဌန္တိ။ ဥဘယော ဇနေ ပဿတိ။ ယထာ ဥဘော ပုတ္တာ။ ဥဘော ပုတ္တေတိ။ "ဥဘယော"တိ ဟိ ပဒံ "ဥဘော"တိ ပဒမိဝ ဗဟုဝစနန္တဘာဝေန ပသိဒ္ဓံ, န ဧကဝစနန္တဘာဝေန။ ဧတ္ထ ဟိ –

> "ဧကရတ္တေန ဥဘယော၊ တုဝဉ္စ ဓနုသေခ စ။
> အန္နမေတာဘိနန္ဒန္တိ၊ ဥဘယော ဒေဝမာနုသာ"

“ဥဘယော တေ ပိတာဘာတရော”တိ တဒတ္ထသာကောနိ နိဒဿနပအနိ ဝေဒိတဗ္ဗာနိ။ ယအာ ပနာယသ္မန္တော “ဥဘယော”တိ ကေဝစနန္တံ ပဿေယျာထ, တအာ သာဓုကံ မနသိ ကရောထ။ ကော ဟိ သမတ္ထော အနန္တနယပဋိမဏ္ဍိတေ သာဌကထေ တေပိဋကေ ဇိနသာသနေ နိရဝသေသတော နယံ ဒဋ္ဌုံ ဒဿေတုဉ္စ အညတ္ရ အာဂမာဓိဂမသမ္ပန္နေန ပဘိန္နပဋိသမ္ဘိဒေန။ ဣဒဉ္စေတ္ထုပလက္ခိတဗ္ဗံ –

အညသဒ္ဒော **ပုဗ္ဗ**သဒ္ဒော၊ **ဒက္ခိဏော စုတ္တရော ပရော** ။
သဗ္ဗနာမေသု ဂယှန္တိ၊ အသဗ္ဗနာမိကေသုပိ။

ဧတေသဉ္ဟိ သဗ္ဗနာမေသု သင်္ဂဟော ဝိဘာဝိတော၀။

ဣအနိ အသဗ္ဗနာမေသု သင်္ဂဟော ဝုစ္စတေ – တတ္ထ **အည**သဒ္ဒော တာဝ ယအာ ဗာလတစကော, တအာ သဗ္ဗနာမံ နာမ န ဟောတိ။ အသဗ္ဗနာမတ္တာ စ သဗ္ဗထာပိ **ပုရိသ ကညာ စိတ္တ** နယေနေ၀ ယောဇေတဗ္ဗော။ တထာ ဟိ န ဇာနာတီတိ အညော, ဗာလော ပုရိသော။ န ဇာနာတီတိ အညာ, ဗာလာ ဣတ္ထီ။ န ဇာနာတီတိ အညံ, ဗာလံ ကုလန္တိ ဝစနတ္တော။ ဧဝံ ဝိဒိတ္ဝာ ပုလ္လိင်္ဂဋ္ဌာနေ “အညော, အညာ။ အညံ, အညေ”တိအာဒိနာ **ပုရိသ**နယေနေ၀ နာမိကပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။ ဣတ္ထိလိင်္ဂဋ္ဌာနေ “အညာ, အညာ, အညာယော”တိအာဒိနာ **ကညာ**နယေနေ၀, နပုံသကလိင်္ဂဋ္ဌာနေ “အညံ, အညာနိ”တိအာဒိနာ **စိတ္တ** နယေနေ၀ ယောဇေတဗ္ဗာ။

ဣမသ္မိဉ္ဟိ အတ္ထဝိသေသေ ဗာလဇနေ ဝတ္တုကာမေန “အညာ ဇနာ”တိ အဝတ္ဝာ “အညေ ဇနာ”တိ ဝုတ္တေ တဿ တံ ဝစနံ အဓိပ္ပေတတ္ထံ န သာဓေတိ အညထာ အတ္ထဿ ဂဟေတဗ္ဗတ္တာ။ တထာ “အညာနံ ဇနာန”န္တိ အဝတ္ဝာ “အညေသံ ဇနာနံ, အညေသာနံ ဇနာန”န္တိ ဝုတ္တေ တဿ တံ ဝစနံ အဓိပ္ပေတတ္ထံ န သာဓေတိ။ တထာ “အညာနံ ဣတ္ထီန”န္တိ အဝတ္ဝာ “အညာသံ ဣတ္ထီန”န္တိ ဝုတ္တေပိ, “အညာနံ ကုလာန”န္တိ အဝတ္ဝာ “အညေသံ ကုလာနံ, အညေသာနံ ကုလာန”န္တိ ဝုတ္တေပိ။ သဗ္ဗနာမိကဝသေန ပန အဓိဂတာပရဝစနိစ္ဆာယံ “အညေ ဇနာ”တိ အာဒိနာ ဝတ္တဗ္ဗံ, န “အညာ ဇနာ”တိအာဒိနာ။ တထာ ဟိ “အညာ ဇနာ”တိအာဒိနာ ဝုတ္တဝစနံ အဓိပ္ပေတတ္ထံ န သာဓေတိ အညထာ အတ္ထဿ ဂဟေတဗ္ဗတ္တာ။ ဣတိ ယတ္ထ “အညာ ဇနာ”တိအာဒိဝစနံ ဥပပဇ္ဇတိ, “အညေ ဇနာ”တိအာဒိဝစနံ နုပပဇ္ဇတိ, ယတ္ထ ပန “အညေ ဇနာ”တိအာဒိဝစနံ ဥပပဇ္ဇတိ, “အညာ ဇနာ”တိအာဒိဝစနံ နုပပဇ္ဇတိ။ ယာ ဧတသ္မိံ အတ္ထဝိသေသေ သလ္လက္ခဏာ ပညာ, အယံ နီတိယာ မဂ္ဂေ ယုတ္တာယုတ္တိဝိစာရဏေ ဟေတုတ္တာ, လောကသ္မိဉ္ဟိ ယုတ္တာယုတ္တိဝိစာရဏာ **နီတီ**တိ ဝုတ္တာ။ သာ စ ဝိနာ ပညာယ န သိဇ္ဈတိ။ ဧဝံ **အည**သဒ္ဒော အသဗ္ဗနာမိကောပိ ဘဝတိ။

ပုဗ္ဗ ဒက္ခိဏုတ္တရ ပရ သဒ္ဒေသု **ပုဗ္ဗ**သဒ္ဒော ယတ္ထ ပဓာနတစကော, ယတ္ထ စ “သေမ္ဟံ ပုဗ္ဗော”တိအာဒီသု လောဟိတကောပဇတစကော, တတ္ထ အသဗ္ဗနာမိကော။ ပဌမတ္ထေ တိလိင်္ဂော, ဒုတိယတ္ထေ ကေလိင်္ဂော။ ဥတ္တမတ္ထတစကော ပန **ဥတ္တရ**သဒ္ဒော စ **ပရ**သဒ္ဒော စ အသဗ္ဗနာမိကော တိလိင်္ဂောယေ၀။ တထာ “ဒက္ခိဏဿာ ဝဟန္တိမ”န္တိ ဧတ္ထ ဝိယ သုသိက္ခိတတ္ထစတုရတ္ထတစကော **ဒက္ခိဏ**သဒ္ဒော။ “ပေတာနံ ဒက္ခိဏံ ဒဇ္ဇာ”တိအာဒီသု ပန ဒေယျဓမ္မတစကော **ဒက္ခိဏာ** သဒ္ဒော နိယောက ဣတ္ထိလိင်္ဂော အသဗ္ဗနာမိကောယေ၀။ ဧဝံ **အည ပုဗ္ဗ ဒက္ခိဏုတ္တရ ပရ**သဒ္ဒာ အသဗ္ဗနာမိကာပိ သန္တီတိ တေသံ သဗ္ဗနာမေသုပိ အသဗ္ဗနာမေသုပိ သင်္ဂဟော ဝေဒိတဗ္ဗော။

ဣအနိ **ကတရ**သဒ္ဒာဒီနံ ပရပဒေန သဒ္ဓိံ သမာသော နီယတေ “ကတရကမတသိ ကတမကမတသိ။ ဥဘယကမတသိနော, ဣတရကမတသိ အညတရကမတသိ, ပုဗ္ဗဒိသာ, ပရဇနော, ဒက္ခိဏဒိသာ, ဥတ္တရဒိသာ, အဓရပတ္တော”တိ။ တတ္ရ “ကတရော ကမော ကတရကမော, ကတမော ကမော ကတမကမော, ဥဘယော ကမာ ဥဘယကမာ”တိအာဒိနာ ယထာရဟံ သမာသဝိဂ္ဂဟော, **ကတရ**သဒ္ဒဿ ပန **ကတမ**သဒ္ဒေန သဒ္ဓိံ သမာသံ ဣစ္ဆန္တိ ဒ္ဝိဓာ စ ရူပါနိ ဂရူ “ကတရော စ ကတမော စ ကတရကတမေ ကတရကတမာ တ”တိ ။ တသ္မာ သဗ္ဗနာမိကနယေန သုဒ္ဓနာမိကေသု **ပုရိသ**နယေန စ **ကတရ ကတမ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ, တေနဿ သမ္ပဒာနသာမိဝစနဋ္ဌာနေသု “ကတရကတမေသံ, ကတရကတမေသာနံ, ကတရကတမာန”န္တိ တီဏိ ရူပါနိ သိယုံ “ကတရာ စ ကတမာ စ ကတရကတမာ”တိ ဧဝံ ဣတ္ထိလိင်္ဂဝသေန ကတသမာသေ ပန သဗ္ဗနာမိကနယေန, သုဒ္ဓနာမိကေသု **ကညာ**နယေန စ ယောဇေတဗ္ဗာ။ “ကတရဉ္စ

ကတမဥ္စ ကတရကတမာနီ''တိ ဧဝံ နပုံသကလိင်္ဂဝသေန ကတသမာသေ သဗ္ဗနာမိကနယေန, သုဒ္ဓနာမိကေသု **စိတ္တ** နယေန စ ယောဇေတဗ္ဗာ။

အယံ ပနေတ္ထ ဝိသေသောပိ ဝေဒိတဗ္ဗော – **ပုဗ္ဗာပရာ** ဒိသဒ္ဒာ ဒွန္ဒသမာသာဒိဝိဓိံ ပတ္တာ သေဟိ ရူပေဟိ ရူပဝန္တော န ဟောန္တိ, တံ ယထာ? ပုဗ္ဗာပရာ, အဓရုတ္တရာ, မာသပုဗ္ဗာ ပုရိသာ, ဒိဋ္ဌပုဗ္ဗာ ပုရိသာ, တထာဂတံ ဒိဋ္ဌပုဗ္ဗာ သာဝကာ, ဣဒံ ပုလ္လိင်္ဂတ္တေ ပဌမာဗဟုဝစနရူပံ။ **ဧတ္ထ** ကာရော အာဒေသဘူတော န ဒိဿတိ။ ပုဗ္ဗာပရာနံ အဓရုတ္တရာနံ, မာသပုဗ္ဗာနံ ပုရိသာနံ, ဣဒံ ပုလ္လိင်္ဂတ္တေ စတုတ္ထီဆဋ္ဌီနံ ဗဟုဝစနရူပံ။ ဧတ္ထ **သံ သာန**မိစ္စေတေ အာဒေသဘူတာ န ဒိဿန္တိ။ တထာဂတံ ဒိဋ္ဌပုဗ္ဗာနံ သာဝကာနံ, တထာဂတံ ဒိဋ္ဌပုဗ္ဗာနံ သာဝိကာနံ, ကုလာနံ တ, ဣဒံ တိလိင်္ဂတ္တေ စတုတ္ထီဆဋ္ဌီနံ ဗဟုဝစနရူပံ။ ဧတ္ထာပိ **သံ သာန**မိစ္စေတေ အာဒေသဘူတာ န ဒိဿန္တိ။ မာသပုဗ္ဗာယံ မာသပုဗ္ဗာယ, ပိယပုဗ္ဗာယံ ပိယပုဗ္ဗာယ, ဣဒမိတ္ထိလိင်္ဂတ္တေ သတ္တမီစတုတ္ထီဆဋ္ဌီနံ ဧကဝစနရူပံ။ ဧတ္ထာဒေသဘူတာ **သံ သာ** န ဒိဿန္တိ။ မာသပုဗ္ဗာနံ ဣတ္ထီနံ, ပိယပုဗ္ဗာနံ ဣတ္ထီနံ, ဣဒမိတ္ထိလိင်္ဂတ္တေ စတုတ္ထီဆဋ္ဌီဗဟုဝစနရူပံ။ ဧတ္ထ ပနာဒေသဘူတော **သ**မိစ္စေသော န ဒိဿတိ။ အညာနိပိ ယထာသမ္ဘဝံ ယောဇေတဗ္ဗာနိ, **ပုဗ္ဗာပရာ** ဒီနံ သမာသဝိဂ္ဂဟံ သမာသပရိစ္ဆေဒေ ပကာသေဿာမ။

ဣဒါနိ **ယံ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ –

ယော, ယေ။ ယံ, ယေ။ ယေန, ယေဟိ, ယေဘိ။ ယဿ, ယေသံ, ယေသာနံ။ ယသ္မာ, ယမှာ, ယေဟိ, ယေဘိ။ ယဿ, ယေသံ, ယေသာနံ။ ယသ္မိံ, ယမှိ, ယေသု။ ဣဒံ ပုလ္လိင်္ဂံ။ ယံ, ယာနိ။ ယံ, ယာနိ။ ယေန။ သေသံ ပုလ္လိင်္ဂသဒိသံ။ အထ တ ယံ, ယာနိ, ယာ။ ယံ, ယာနိ, ယေ။ ယေန။ သေသံ ပုလ္လိင်္ဂသဒိသံ။ ကတ္ထစိ ဟိ **နိ**ကာရလောပေ ဘဝတိ။ အထ တ ပန **နိ**ကာရဿ **အာ**ကာရေကာရာဒေသောပိ ကထာဝိသယေ။

> ''ယာ ပုဗ္ဗေ ဗောဓိသတ္တာနံ၊ ပလ္လင်္ကဝရမာဘုဇေ။
> နိမိတ္တာနိ ပဒိဿန္တိ၊ တာနိ အဇ္ဇ ပဒိဿရေ''တိ စ၊

''ကိံ မာဏဝဿ ရတနာနိ အတ္ထိ, ယေ တံ ဇိနန္တော ဟရေ အက္ခဓုတ္တော''တိ စ ဣဒမေတ္ထ ဟဋ္ဌိနိဒဿနံ။ ဣဒံ နပုံသကလိင်္ဂံ။

ယာ, ယာ, ယာယော။ ယံ, ယာ, ယာယော။ ယာယ, ယာဟိ, ယာဘိ။ ယာယ, ယဿာ, ယာသံ။ ယာယ, ယာဟိ, ယာဘိ။ ယာယ, ယဿာ, ယာသံ။ ယဿံ, ယာယံ, ယာသု။ ဣတ္ထိလိင်္ဂံ။ ဧဝံ **ယံ**သဒ္ဒဿ လိင်္ဂတ္တယဝသေန ပဒမာလာ ဘဝတိ။ ဧတ္ထာလပနပဒါနိ န လဗ္ဘန္တိ။ တထာ **တံ**သဒ္ဒာဒီနံ ပဒမာလာဒီသုပိ။

ဧတ္ထ ပန **ယန္တိ** သဒ္ဒဿ အတ္ထုဒ္ဓါရော ဝုစ္စတေ – **ယန္တိ** သဒ္ဒော ''ယံ မေ ဘန္တေ ဒေဝတနံ တာဝတိံသာနံ သမ္မုခါ သုတံ သမ္မုခါ ပဋိဂ္ဂဟိတံ, အာရောစေမိ တံ ဘန္တေ ဘဂဝတော''တိအာဒီသု ပစ္စတ္တဝစနေ ဒိဿတိ။ ''ယန္တံ အပုစ္ဆိမှ အကိတ္တယီ နော, အညံ တံ ပုစ္ဆာမ တဒိင်္ဃ ဗြူဟိ''တိအာဒီသု ဥပယောဂဝစနေ။ ''အဋ္ဌာ နမေတံ ဘိက္ခဝေ အနဝကာသော, ယံ ဧကိဿာ လောကဓာတုယာ''တိအာဒီသု ကရဏဝစနေ။ ''ယံ ဝိပဿီ ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓော လောကေ ဥဒပါဒိ''တိအာဒီသု ဘုမ္မဝစနေ ဒိဿတိ။ ဧတ္ထေဒံ ဝုစ္စတိ –

> ''ပစ္စတ္တေ ဥပယောဂေ စ၊ ဘုမ္မေ စ ကရဏေပိ စ။
> စတူသွေဝေတေသု ဌာနေသု၊ **ယန္တိ** သဒ္ဒော ပဝတ္တတီ''တိ။

ပရပဒေန သဒ္ဓိံ **ယံ**သဒ္ဒဿ သမာသောပိ ဝေဒိတဗ္ဗော ''ယံခန္ဓာဒိ, ယံဂုဏာ, ယဂ္ဂုဏာ''တိ။ တတ္ထ ယော ခန္ဓာဒိ **ယံခန္ဓာဒိ,** ယေ ဂုဏာ **ယံဂုဏာ**တိ သမာသဝိဂ္ဂဟော။ တထာ ဟိ **ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂေ** ''ယံဂုဏနေမိတ္တိကဉ္စေတံ နာမံ, တေသံ ဂုဏာနံ ပကာသနတ္ထံ ဣမံ ကထံ ဝဒန္တိ''တိ တေသမ္ပိ ပဒေ ''ယေ ဂုဏာ ယံဂုဏာ, ယံဂုဏာ ဧဝ နိမိတ္တံ ယံဂုဏနိမိတ္တံ, တတော ဇာတံ 'ဘဂဝါ'တိ ဣဒံ နာမန္တိ **ယံဂုဏနေမိတ္တိက''** န္တိ နိဗ္ဗစနမိစ္ဆိတဗ္ဗံ။ **ယဂ္ဂုဏာ** တိ ဧတ္ထ ပန ''ယဿ ဂုဏာ ယဂ္ဂုဏာ''တိ နိဗ္ဗစနံ။ တထာ ဟိ –

“အပိ သဗ္ဗညုတာ ပညာ၊ ယဂ္ဂုဏာန္တံ န ဇာနိယာ။
အထ ကာ တဿ ဝိဇညာ၊ တံ ဗုဒ္ဓံ ဘူဂုဏံ နမေ”တိ

ဟေရာဏကဝိရစနာယံ “ယဿ ဂုဏာ ယဂ္ဂုဏာ”တိ နိဗ္ဗစနမိစ္ဆိတဗ္ဗံ။

ယသဒ္ဒဿ သမာသမှိ၊ သဒ္ဒိံ ပရပဒေဟိ ဝေ။
နိဂ္ဂဟီတာဂမော တထ၊ ဒွိဘာဝေ တ သိယာ ဒွိဓာ။

ဇဝံ **ယ**သဒ္ဒဿ သမာသော သလ္လက္ခိတဗ္ဗော။

ဣအာနိ **တ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ –

သော, တေ။ နံ, တံ, နေ, တေ။ နေန, တေန, နေဟိ, တေဟိ, နေဘိ, တေဘိ။ အဿ, နဿ, တဿ, ‘နေသံ, တေသံ (အာသံ)။ အသ္မာ, နသ္မာ, တသ္မာ, နမှာ, တမှာ, နေဟိ, တေဟိ, နေဘိ, တေဘိ။ အဿ, နဿ, တဿ, နေသံ, တေသံ (အာသံ)။ အသ္မိံ, နသ္မိံ, တသ္မိံ, အမှိ, နမှိ, တမှိ, တ္တမှိ, နေသု, တေသု။ ဣဒံ ပုလ္လိင်္ဂံ။ ဇတ္ထ စ **အာသံ**သဒ္ဒဿ အတ္ထိဘာဝေ “နေတသံ ကေသာ ဒိဿန္တိ, ဟတ္ထဟာအာ စ ဇာလိနော”တိ ကထာ နိဒဿနံ, သော စ တိလိင်္ဂော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ **တ္တမှိ** တိ ပဒဿ အတ္ထိဘာဝေ –

“ယအာဿ သီလံ ပညဉ္စ၊ သောစေယျဉ္စာဓိဂစ္ဆတိ။
အထ ဝိဿာသတေ တ္တမှိ၊ ဂုယှဉ္စဿ န ရက္ခတီ”တိ

အယံ ကထာ နိဒဿနံ။ အယမေတ္ထ ရူပဝိသေသော သလ္လက္ခိတဗ္ဗော – အရိယဝိနယေတိ တ သပ္ပုရိသဝိနယေတိ တ။ ဧသေ သေ ဧကေ ဧကဋ္ဌေတိ ဟဋ္ဌိပ္ပဒေသေ ပစ္စတ္တေကဝစနကာန**မေတ တ**သဒ္ဒာနံ ကောရန္တနိဒ္ဒေသောပိ ဒိသ္သတီတိ။

ဇတ္ထ ပန **တေ**သဒ္ဒဿ အတ္ထုဒ္ဓာရော ဝုစ္စတေ – **တေ**သဒ္ဒော “န တေ သုခံ ပဇာနန္တိ, ယေ န ပဿန္တိ နန္ဒန”န္တိအာဒီသု **တံ**သဒ္ဒဿ ဝသေန ပစ္စတ္တဗဟုဝစနေ အာဂတော, “တေ န ပဿာမိ အာရကေ”တိအာဒီသု ဥပယောဂဗဟုဝစနေ။ “နမော တေ ပုရိသာဇည, နမော တေ ပုရိသုတ္တမ။ နမော တေ ဗုဒ္ဓ ဝီရတ္ထု”တိ စ အာဒီသု **တုမှ**သဒ္ဒဿ ဝသေန သမ္ပဒာနေ, တုယှန္တိ အတ္ထောတိ ဝဒန္တိ။ “ကိန္တေ ဒိဋ္ဌံ ကိန္တိ တေ ဒိဋ္ဌံ, ဥပမီ တေ သမတိက္ကန္တာ, အာသတ တေ ပအာလိတာ”တိ စ အာဒီသု ကရဏေ။ “ကိန္တေ ဝတံ ကိံ ပန ဗ္ရဟ္မစရိယ”န္တိအာဒီသု သာမိအတ္ထေ, တတတိ အတ္ထောတိ ဝဒန္တိ။ ဇတ္ထေတံ ဝုစ္စတိ –

“ပစ္စတ္တေ ဥပယောဂေ စ၊ ကရဏေ သမ္ပဒာနိယေ။
သာမိမှိ စာတိ **တေ**သဒ္ဒော၊ ပဉ္စသွဝတ္ထေသု ဒိဿတီ”တိ။

တံ, တာနိ။ တံ, တာနိ။ နေန, တေန ဣစ္စာဒိ။ သေသံ ပုလ္လိင်္ဂသဒိသံ။ ဣဒံ နပုံသကလိင်္ဂံ။

သာ , တာ, တာယော။ နံ, တံ, နာ, တာ, နာယော, တာယော။ နာယ, တာယ, နာဟိ, တာဟိ, နာဘိ, တာဘိ။ အဿာ, နဿာ, (တိဿာ,) တဿာ, နာယ, တာယ, နာသံ, တာသံ, သာနံ, အာသံ။ အဿာ, နဿာ, တဿာ, နာယ, တာယ, နာဟိ, တာဟိ, နာဘိ, တာဘိ။ အဿာ, နဿာ, (တိဿာ,) တဿာ, နာယ, တာယ, နာသံ, တာသံ, သာနံ, အာသံ။ နာယ, တာယ, အဿံ, နဿံ, တိဿံ, တဿံ, နာယံ, တာယံ, နာသု, တာသု, တ္တာသု။ ဣဒံ ဣတ္ထိလိင်္ဂံ။

ဇတ္ထ ပန “အဘိက္ကမော သာနံ ပညာယတိ, နာသံ ကုဇ္ဈန္တိ ပဏ္ဍိတာ။ ခိဍ္ဍာ ပဏိဟိတာ တ္တာသု, ရတိ တ္တာသု ပတိဋ္ဌိတာ။ ဗီဇာနိ တ္တာသု ရူဟန္တိ”တိ ပယောဂဒဿနတော “သာနံ အာသံ တ္တာသူ”တိ ဣမာနိ ဝုတ္တာနိ အက္ခရစိန္တကာနံ ဉာဏစက္ခုသမ္မုယှဟနဋ္ဌာနဘူတာနိ။ ဇဝံ ပရမ္မုခဝစနဿ **တံ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဘဝတိ။

ဧတ္ထ စ ဣဒံ ဝတ္တဗ္ဗံ –

“တံ တ္ဝံ ဂန္တွာန ယာစဿု”၊ ဣစ္စာဒီသု ပဒိဿရေ။
အာဒေ **တံ ဧတ**တိအာဒီနိ၊ **နန္တိ**အာဒီနိ နော တထာ။

နံ နေ နေနာတိအာဒီနိ၊ **ဧတ နော**ဣစ္စာဒယော ဝိယ။
ပဒတော ပရဘာဝမ္ပိ၊ ဒိဌာနိ ဇိနသာသနေ။

“အထ နံ အထ နေ အာဟ၊ န စ နံ ပဋိနန္ဒတိ”။
ဣစ္စာဒီနိ ပယောဂါနိ၊ ဒဿေတဗ္ဗာနိ ဝိညုနာ။

ကော စေတ္ထ ဝဒေယျ –

“ယထာ နဒီ စ ပန္ထော စ၊ ပာနာဂါရံ သဘာ ပပါ။
ဧဝံ လောကိတ္ထိယော နာမ၊ နာသံ ကုဇ္ဈန္တိ ပဏ္ဍိတာ”တိ

ဧတ္ထ –

ပဒတော အပရတ္တေပိ၊ **နာသံ**သဒ္ဒဿ ဒဿနာ။
အာဒေပိ ဣစ္ဆိတဗ္ဗာဝ၊ **နံ နေ**ဣစ္စာဒယော ဣတိ။

သော ပနေဝန္တု ဝတ္တဗ္ဗော၊ “တဝ တဒေ န လဗ္ဘတိ။
နာသံသဒ္ဒေ **န**သဒ္ဒော စ၊ **အာသံ**သဒ္ဒော စ လဗ္ဘရေ။

တသ္မာ ‘အာသံ န ကုဇ္ဈန္တိ၊ ဣတ္ထီနံ ပဏ္ဍိတာ’ဣတိ။
အတ္ထောဝ ဘဝတေ ဧဝံ၊ သုဋ္ဌု ဓာရေဟိ ပဏ္ဍိတာ”တိ။

အထ တ ယသ္မာ **နိရုတ္တိပိဋကေ “နံ** ပုရိသံ ပဿတိ, နေ ပုရိသေ ပဿတီ”တိအာဒိနာ ပဒတော အပရတ္တေပိ “နံ, နေ” ဣစ္စာဒီနိ ပဒါနိ ဝုတ္တာနိ, တသ္မာ တေနာပိ နယေန ပဒတော အပရာနိပိ တာနိ ကအစိ သိယုံ။ မယံ ပန ပာဠိနယာနုသာရေန တေသံ ပဝတ္တိံ ဝဒာမ, ဣဒံ ဌာနံ သုဋ္ဌု ဝိစာရေတဗ္ဗံ။

ဧတ္ထ ပန **တ**သဒ္ဒဿ ပရပဒေဟိ သဒ္ဓိံ သမာသောပိ ဝေဒိတဗ္ဗော “တံပုတ္တော, တံသဒိသော, တန္နိန္နော, တပ္ပောဏော, တပ္ပဗ္ဘာရော, တဗ္ဗှုတော, တဂ္ဂုဏော, တဿဒိသော”တိ။

တသဒ္ဒဿ သမာသမ္ပိ၊ သဒ္ဓိံ ပရပဒေဟိ ဝေ။
နိဂ္ဂဟီတာဂမော ပုဗ္ဗ-ပဒေ ဒ္ဝိတ္တဉ္စ ပစ္ဆိမေ။

ဧဝံ **တ**သဒ္ဒဿ သမာသော သလ္လက္ခိတဗ္ဗော။

ဣဒါနိ **ဧတ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ –

ဧသော, ဧတေ။ ဧတံ, ဧတေ။ ဧတေန, ဧတေဟိ, ဧတေဘိ။ ဧတဿ, ဧတေသံ, ဧတေသာနံ။ ဧတသ္မာ, ဧတမှာ, ဧတေဟိ, ဧတေဘိ။ ဧတဿ, ဧတေသံ, ဧတေသာနံ။ ဧတသ္မိံ, ဧတမှိ, ဧတေသု။ ဣဒံ ပုလ္လိင်္ဂံ။

ဧတံ, ဧတာနိ။ ဧတံ, ဧတာနိ။ သေသံ ပုလ္လိင်္ဂသဒိသံ, ဣဒံ နပုံသကလိင်္ဂံ။

သော , တော, တောယော။ တေံ, တော, တောယော။ တောယ, တောဟိ, တောဘိ။ တောယ, တေိဿာ, တေိဿာယ, တောသံ။ တောယ, တောဟိ, တောဘိ။ တောယ, တေိဿာ, တေိဿာယ, တောသံ။ တောယ, တေိဿံ, တောသု။ က္လာဒံ က္လတ္တိလိင်္ဂ။ ဧဝံ **တေ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဘဝတိ။

ပရပဒေနေတ္ထ သန္ဓိ သမာသောပိဿ ဝေဒိတဗ္ဗော "တေဒတ္တာယ လောကသ္မိံ, နိမိ နာမ နိမိယ္ယတိ။ တေပ ရမာယေဝ ဒေဝတာ သန္နိပတိတာ အဟေသု"န္တိအာဒီသု။

> သမာသေ **တေ**သဒ္ဒဿ၊ သန္ဓိ ပရပဒေဟိ ဝေ။
> နိဂ္ဂဟီတာဂမော ပုဗ္ဗ-ပဒေ ဟောတိ န ဟောတိ စ။

က္လာနိ **က္လာဒံ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ –

အယံ, က္လမေ။ က္လမံ, က္လမေ။ အနေန, က္လမိနာ, ဧဟိ, ဧဘိ, က္လမေဟိ, က္လမေဘိ။ အဿ, က္လမဿ, ဧသံ, ဧသာနံ, က္လမေသံ, က္လမေသာနံ။ အသ္မာ, က္လမသ္မာ, က္လမမှာ, ဧဟိ, ဧဘိ, က္လမေဟိ, က္လမေဘိ။ အဿ, က္လမဿ, ဧသံ, ဧသာနံ, က္လမေသံ, က္လမေသာနံ။ အသ္မိံ, က္လမသ္မိံ, အမှိ, က္လမမှိ, ဧသု, က္လမေသု။ က္လာဒံ ပုလ္လိင်္ဂ။

က္လာဒံ, က္လမာနိ။ သေသံ ပုလ္လိင်္ဂသဒိသံ။ က္လာဒံ နပုံသကလိင်္ဂ။

အယံ, က္လမာ, က္လမာယော။ က္လမံ, က္လမာ, က္လမာယော။ က္လမာယ, က္လမာဟိ, က္လမာဘိ။ အဿာ, အဿာယ, က္လမိဿာ, က္လမိဿာယ, က္လမာယ, က္လမာသံ။ အဿာ, က္လမိဿာ, က္လမာယ, က္လမာဟိ, က္လမာဘိ။ အဿာ, အဿာယ, က္လမိဿာ, က္လမိဿာယ, က္လမာယ, က္လမာသံ။ အဿံ, က္လမိဿံ, က္လမာယ, က္လမာယံ, က္လမာသု။ က္လာဒံ က္လတ္တိလိင်္ဂ။ ဧဝံ **က္လာဒံ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဘဝတိ။

ကစ္စာယနေ တု "က္လမသ္မိဒမံသိသု နပုံသကေ"တိ **က္လမ**သဒ္ဒေါယေဝ ပကတိဘာဝေန ဝုတ္တော, က္လ ပန **က္လာဒံ**သဒ္ဒေါယေဝ "က္လာဒပ္ပစ္စယတာ"တိ ဧတ္ထ "က္လာဒ"န္တိ ပကတိယာ ဒဿနတော။ တထာ ဟိ "က္လမေသံ ပစ္စယာ က္လာဒပ္ပစ္စယာ, က္လာဒပ္ပစ္စယာ ဧဝ **က္လာဒပ္ပစ္စယတာ,** က္လာဒပ္ပစ္စယာနံ ဝါ သမူဟော က္လာဒပ္ပစ္စယတာ"တိ ဝုတ္တံ။ ဧတ္ထ စ က္လာဒပ္ပစ္စယာ ဧဝ က္လာဒပ္ပစ္စယတာတိ **တာ**သဒ္ဒေန ပဒံ ဝဍ္ဍိတံ န ကိဉ္စိ အတ္ထန္တရံ ယထာ ဒေဝေ ဧဝ ဒေဝတာတိ။ က္လာဒပ္ပစ္စယာနံ သမူဟော က္လာဒပ္ပစ္စယတာတိ သမူဟတ္ထံ **တာ**သဒ္ဒမာဟ ယထာ ဇနာနံ သမူဟော ဇနတာတိ။ **စူဠနိရုတ္တိယံ နိရုတ္တိပိဋကေ** စ **က္လာဒံ**သဒ္ဒေါယေဝ ပကတိဘာဝေန ဝုတ္တော။

> သမာသေ **က္လာဒံ**သဒ္ဒဿ၊ သန္ဓိ ပရပဒေန ဝေ။
> က္လာဒပ္ပစ္စယတာတွေဝ၊ ရူပံ ဒိဝိတ္တံ သိယုတ္တရေ။

က္လာနိ **အမု**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ –

အသု, အမု, အမူ။ အမုံ, အမူ။ အမုနာ, အမူဟိ, အမူဘိ။ အမုဿ, ဒုဿ, အမူသံ, အမူသာနံ။ အမုသ္မာ, အမုမှာ, အမူဟိ, အမူဘိ။ အမုဿ, ဒုဿ, အမူသံ, အမူသာနံ။ အမုသ္မိံ, အမုမှိ, အမူသု။ က္လာဒံ ပုလ္လိင်္ဂ။

အဒုံ, အမူနိ။ သေသံ ပုလ္လိင်္ဂသဒိသံ။ က္လာဒံ နပုံသကလိင်္ဂ။

အသု, အမု, အမူ, အမုယော။ အမုံ, အမူ, အမုယော။ အမုယာ, အမူဟိ, အမူဘိ။ အမုဿာ, အမုယာ, အမူသံ, အမူသာနံ။ အမုယာ, အမူဟိ, အမူဘိ။ အမုဿာ, အမုယာ, အမူသံ, အမူသာနံ။ အမုယာ, အမုယံ, အမုဿံ, အမူသု။ က္လာဒံ က္လတ္တိလိင်္ဂ။ ဧဝံ **အမု**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဘဝတိ, သမာသော ပန အပ္ပသိဒ္ဓေါ။

တတ္ထ "ဒုဿ မေ ခေတ္တဟလဿ, ရတ္တိဘတ္တံ အဟာဘတ"န္တိ ပယောဂဒဿနတော "ဒုဿာ"တိ ပဒ မမ္မေဟိ ဌပိတံ။ **က**ကာရာဂမဝသေန အညာနိပိ အသဗ္ဗနာမိကရူပာနိ ဘဝန္တိ။ တေသံ ဝသေန အယံ လိင်္ဂတ္တယဿ

နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ –

“အသုကော, အသုကာ။ အသုကံ, အသုကေ”တိအာဒိနာ, “အမုကော, အမုကာ။ အမုကံ, အမုကေ”တိအာဒိနာ စ **ပုရိသ**နယောပိ လဗ္ဘတိ။ “အသုကာ, အသုကာယော”တိအာဒိနာ, “အမုကာ, အမုကာယော”တိအာဒိနာ စ **ကညာ**နယောပိ လဗ္ဘတိ။ “အသုကံ, အသုကာနိ”တိအာဒိနာ, “အမုကံ, အမုကာနိ”တိအာဒိနာ စ **စိတ္တ** နယောပိ လဗ္ဘတိ။ ဣမာနေတ္ထ ပ အနိ အသဗ္ဗနာမိကာနိပိ **က**ကာရာဂမဝသေန နာနတ္တဒဿနတ္ထံ ဝုတ္တာနိ။

ဣအာနိ **ကိံ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ –

ကော, ကေ။ ကံ, ကေ။ ကေန, ကေဟိ, ကေဘိ။ ကဿ, ကိဿ, ကေသံ။ ကသ္မာ, ကမှာ, ကေဟိ, ကေဘိ။ ကဿ, ကိဿ, ကေသံ။ ကသ္မိံ, ကိသ္မိံ, ကမှိ, ကိမှိ, ကေသု။ ဣဒံ ပုလ္လိင်္ဂံ။

ရူပဝိသေသောပေတ္ထ ဝေဒိတဗ္ဗော “ကေ ဂန္ဓဗ္ဗေ စ ရက္ခသေ နာဂေ, ကေ ကိမ္ပုရိသေ စ မာနုသေ, ကေ ပဏ္ဍိတေ သဗ္ဗကာမဒဒေ, ဒီဃံ ရတ္တံ ဘတ္တာ မေ ဘဝိဿတိ, ကေ စ ဆဝေ ဟထိကပုတ္တေ, ကာ စ တထာဂတာနံ အရဟန္တာနံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓာနံ အာသာဒနာ”တိ ဟဋ္ဌိဒဿနတော။ ယသ္မာ ပန ကေ ဂန္ဓဗ္ဗေ စ ရက္ခသေ နာဂေ ဣတိအာဒီသု ဟဋ္ဌိသု “ကေ”တိ ပစ္စတ္တဝစနံ **ကော**ရန္တမ္ပိ ဒိဿတိ, တသ္မာ “ကေ”တိ ရူပဘေဒေ စေတ္ထ ဧဋ္ဌဗ္ဗော။ တထာ “ကိဿဿ ဧကမ္မဿ, ဝဓံ ရောစေသိ ကေတမ။ ကိသ္မိံ မေ သိဝယော ကုဒ္ဓါ။ ကမှိ ကာလေ တယာ ဝီရ, ပတ္ထိတာ ဗောဓိမုတ္တမာ”တိအာဒီနိ စ နိဒဿနပဒာနိ ဧဋ္ဌဗ္ဗာနိ။ အပိစ –

“ကော တေ ဗလံ မဟာရာဇ”၊ ဣတိအာဒီသု ဟဋ္ဌိသု။
ကုဝသဒ္ဒတ္ထေ ဝတ္တတီတိ၊ ဧဋ္ဌဗ္ဗာ **ကော** ဣစ္စယံ သုတိ။

ပေတံ တံ သာမမဒ္ဒက္ခိ၊ ကော နု တွံ သာမ ဇီဝသိ။
ဣတိ ဟဋ္ဌေ **ကထံ**သဒ္ဒာ-ဘိဓေယျေ ဝတ္တတီတိ စ။

ဧတေသု ဒွိသု အတ္ထေသု၊ ဒိဋ္ဌော **ကော** ဣစ္စယံ ရဝေါ။
နိပါတောတိ ဂဟေတဗ္ဗော၊ သုတိသာမညတော ရုတော။

နပုံသကလိင်္ဂေ ကံ, ကာနိ။ ကံ, ကာနိ။ သေသံ ပုလ္လိင်္ဂသဒိသံ ယောဇေတဗ္ဗံ။ အထ တ “ကိံ စိတ္တံ။ ကိံ ရူပံ။ ကိံ ပရာဘဝတော မုခံ။ ကိံ ဣစ္ဆသီ”တိအာဒိပယောဂဒဿနတော ပန “ကိံ, ကာနိ။ ကိံ, ကာနီ”တိ ဝတွာ သေသံ ပုလ္လိင်္ဂသဒိသံ ယောဇေတဗ္ဗံ။ အယံ နယော ယုတ္တတရော, ဣဒံ နပုံသကလိင်္ဂံ။

ကာ, ကာ, ကာယော။ ကံ, ကာ, ကာယော။ ကာယ, ကာဟိ, ကာဘိ။ ကာယ, ကဿာ, ကာသံ, ကာသာနံ။ ကာယ, ကဿာ, ကာဟိ, ကာဘိ။ ကာယ, ကဿာ, ကာသံ ကာသာနံ။ ကာယ, ကဿာ, ကာယံ, ကဿံ, ကာသု။

ဧတ္ထ ပန **ကာယော**တိ ပဒဿ အတ္ထိဘာဝေ “ကာယော အမောဃာ ဂစ္ဆန္တိ”တိ နိဒဿနံ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဣဒံ ဣတ္ထိလိင်္ဂံ။ ဧဝံ **ကိံ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဘဝတိ။ ဧတ္တေတဿ အတ္ထုဒ္ဓါရော ဝုစ္စတေ – **ကိံ** သဒ္ဒေါ “ကိံ ရာဇာ ယော လောကံ န ရက္ခတိ။ ကိံ နု ခေါ နာမ တုမှေ မံ ဝတ္တဗ္ဗံ မညထာ”တိအာဒီသု ဂရဟနေ အာဂတော။ “ယံ ကိဉ္စိ ရူပံ အတီတာနာဂတပစ္စုပ္ပန္န”န္တိအာဒီသု အနိယမေ။ “ကိန္တေ ဝက္ကလိ ဣမိနာ ပူတိကာယေန ဒိဋ္ဌေန, ယော ခေါ ဝက္ကလိ ဓမ္မံ ပဿတိ, သော မံ ပဿတီ”တိအာဒီသု နိပ္ပယောဇနတာယံ။ “ကိံ န ကာဟာမိ တေ ဝစော”တိအာဒီသု သမ္ပဋိစ္ဆနေ။ “ကိံသူဓ ဝိတ္တံ ပုရိသဿ သေဋ္ဌ”န္တိအာဒီသု ပုစ္ဆာယံ, **ပုစ္ဆာ** စ နာမ ကာရဏပုစ္ဆာဒိဝသေန အနေကဝိဓာ, အတော ကာရဏပုစ္ဆာဒိဝသေနပိ **ကိံ**သဒ္ဒဿ ပဝတ္တိ ဝိတ္ထာရတော ဧဋ္ဌဗ္ဗာ။ တထာ ဟိ အယံ “ကိံ နု သန္တရမာနော ဝ, ကာသုံ ခဏသိ သာရထိ။ ကိံ နု ဇာတိံ န ရောစေသိ။ ကေန တေတာဒိသော ဝဏ္ဏော”တိအာဒီသု ကာရဏပုစ္ဆာယံ ဝတ္တတိ။ “ကိံ ကာသုယာ ကရိဿတီ”တိအာဒီသု ကိစ္စပုစ္ဆာယံ။ “ကိံ သီလံ။ ကော သမာဓိ”တိအာဒီသု သရူပပုစ္ဆာယံ။ “ကိံ ခာဒသိ။ ကိံ ပိဝသီ”တိအာဒီသု ဝတ္ထုပုစ္ဆာယံ။ “ခာဒသိ ကိံ ပိဝသိ ကိ”န္တိအာဒီသု ကြိယာပုစ္ဆာယံ ဝတ္တတိ။ အဒိဋ္ဌဇောတနာ

ပုစ္ဆာတိ ဧဝမာဒိကာ ပန ပဥ္စဝိဓာ ပုစ္ဆာ **ကိံ**သဒ္ဒဿ အတ္ထုဒ္ဓာရေ အနာဟရိတဗ္ဗတ္တာ အနာဂတာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ တေ့ထ တံ ဝုစ္စတိ –

ဂရဟာယံ အနိယမေ၊ နိပ္ပယောဇနတာယ စ။
သမုဒ္ဒိဋ္ဌနပုစ္ဆာသု၊ **ကိံ**သဒ္ဒော သမ္ပဝတ္တတိ။

ပရပဒေန သဒ္ဓိံ သမာသောပိဿ ဝေဒိတဗ္ဗော "ကိံသမုဒယော, ကိံဝေဒနော, ကိံသညောဇနော"တိ။ တေ့ထ "ကော, ကေ။ ကာ, ကာ, ကာယော။ ကိံ, ကာနိ"တိ ဧဝံ လိင်္ဂတ္တယဝသေန ဝိဘတ္တာနိ **ကိံ**သဒ္ဒမယာနိ ပဒါနိ သမာသပဒတ္တေ ပုန **ကိ**မိတိ ပကတိဘာဝေနေဝ တိဋ္ဌန္တိ။ **နာမ**သဒ္ဒေန ပန သမာသေ တေသံ ဒ္ဝိဓာ ဂတိ ဒိဿတိ **"ကိန္နာမော, ကောနာမော"**တိ။ သဗ္ဗာနိ ပနေတာနိ ဣတ္ထိနပုံသကလိင်္ဂဝသေန ဗဟုဝစနဝသေန စ ယောဇေတဗ္ဗာနိ။

ကိံသဒ္ဒဿ သမာသမှိ၊ သဒ္ဓိံ **နာမ**ရဝေန ဝေ။
"ကိန္နာမော" ဣတိ "ကောနာမော"၊ ဣတိ စေဝံ ဂတိ ဒ္ဝိဓာ။

"ကောနာမော တေ ဥပဇ္ဈာယော"၊ ဣစ္စာဒေတ္ထ နိဒဿနံ။
သဟညေန သမာသမှိ၊ "ကိံ ကိံ"ဣစ္စေဝ သုယ္ယတေ။

တထာ ဟိ "ကိံစိတ္တော တွံ ဘိက္ခု။ ကိံကာရပဋိဿာဝိနီ"တိအာဒီသု **ကိံ**သဒ္ဒော သရူပမဝိဇဟန္တော တိဋ္ဌတိ။ တတ္ထ ဟိ ကိံစိတ္တံ ယဿ သော **ကိံစိတ္တော** ။ "ကိံ ကရောမိ သာမီ"တိ ဧဝံ ကိန္တိ ကာရော ကရဏံ သဒ္ဒနိစ္ဆာရဏံ ကိံကာရော, တံ ပဋိဿာဝေတီတိ **ကိံကာရပဋိဿာဝိနီ** တိအာဒိ နိဗ္ဗစနမိစ္ဆိတဗ္ဗံ။ "ကိန္နရော။ ကိံပက္ကမိဝ ဘက္ခိတ"န္တိအာဒီသု ပန နိဗ္ဗစနမပ္ပသိဒ္ဓံ, **ကိံ**သဒ္ဒောယေဝ ပဒါဝယဝဘာဝေန သုတော။ တထာ ဟိ သော ကတ္ထစိ ပဒါဝယဝဘာဝေန ကတ္ထစိ **နု သု နုခေါ ကာရဏာ**ဒိသဒ္ဒေဟိ သဟစာရိဘာဝေန စ သုယ္ယတိ။ အတြိမေ ပယောဂါ – သော တေ ဣတ္ထိ ကိံ ဟောတိ။ တေ မနုဿာ တုမှာကံ ကိံ ဟောန္တိ။ ကိမ္ပုရိသာနုစိဏ္ဏော။ ကိံ နု ဘီတောဝ တိဋ္ဌသိ။ ကိံသုဆေတွာ သုခံ သေတိ။ ကိံ နုခေါ ကာရဏံ။ ကိံ ကာရဏာ အမှ တုဝံ ပမဇ္ဇသိ, ကိဥ္စာပိ နာမ စဇန္တိ, တစာယ အဒဒမပ္ပကန္တိ ဧဝမာဒယော။ အတြိဒံ ဝုစ္စတိ –

"ဝိသုံ ပဒါဝယဝတော တ၊ ဟုတွာ **နွတ**ဒီဟိ တ ပန။
ယုတ္တော သဒ္ဒေဟိ **ကိံ**သဒ္ဒော၊ ဒိဋ္ဌော သုဂတသာသနေ။

ဟဋ္ဌိနယာနုသာရေန၊ သေသာနံ သမ္ဘဝေပိ စ။
ဧဝ္ဃော ဝိညူဟိ သဒ္ဒမ္မ-နယညူဟိ ပဘေဒတော"တိ။

ဣဒါနိ သဗ္ဗနာမိကဘာဝေ ဌိတေဟိ **ကော ကံ**သဒ္ဒေဟိ သမာနသုတိကာနံ အညေသံ **ကော ကံ**သဒ္ဒာနံ နာမိကပဒမာလာဝိသေသော ဝတ္တဗ္ဗော သိယာ, သော ဟေဋ္ဌာ လိင်္ဂတ္တယမိဿကပရိစ္ဆေဒေ ဝုတ္တော။ အသဗ္ဗနာမိကတ္တာ ပန **ပုရိသ စိတ္တ** နယေနေဝ ဝိဘတ္တော။ တထာ ဟိ ယဒါ **ကော**သဒ္ဒော ဗြဟ္မတတကာယတ္တတစကော, **ကံ**သဒ္ဒော ပန သိရောဇလသုခတ္တတစကော, တဒါ တာနိ ပဒါနိ အသဗ္ဗနာမိကာနိ, ကသ္မာ? အ**ကိံ**သဒ္ဒမယတ္တာ သဗ္ဗနာမိကရူပသဒ္ဒာတေဟိ အသာဓာရဏရူပေဟိ ဝိရဟိတတ္တာ ပုစ္ဆတ္ထတော အတ္ထန္တရတစကတ္တာ စ။ တေ့ထ ပန သမာနသုတိဝသေန အတ္ထန္တရဝိညာပနတ္ထံ **ကော**သဒ္ဒော **ကံ**သဒ္ဒောတိ စ ဝုတ္တံ, ကေန္တတော ပန သဗ္ဗနာမိကတ္တေ **ကိံ**သဒ္ဒောယေဝ, သုဒ္ဓနာမတ္တေ **က**သဒ္ဒောယေဝတိ ဂဟေတဗ္ဗံ။ ဣစ္စေဝံ –

ကာယေ ဗြဟ္မနိ တတေ စ၊ သီသေ ဇလသုခေသု စ။
ကသဒ္ဒော ဝတ္တတီ တီသု၊ ပုမာ တီသု နပုံသကော။

ဧဝံ သဗ္ဗနာမဘူတာနံ **ကိံက**သဒ္ဒာနံ ပဝတ္တိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

ဣမ ဝုတ္တပ္ပကာရာနံ၊ အတ္ထာနံ အနိ သင်္ဂဟော။
ပညာဝေပုလ္လကရဏော၊ ကေဒေသေန ဝုစ္စတေ။

ကိံ ကိံပကွေန သဒိသံ၊ ကာယော ကိံပဘာတေ ဝဒ။
ကိံပက္ကသဒိသော ကာမော၊ ကာယော တဏှာဒိသမ္ဘတော။

ဥဏှာကာလေ က’မိစ္ဆန္တိ၊ က’မိစ္ဆန္တိ ပိပာသိတာ။
ပစ္စာမိတ္တာ က’မိစ္ဆန္တိ၊ က’မိစ္ဆန္တိ ဒုခဋ္ဋိတာ။

ကာယဿ ကဿ ကော အာယော၊
ကော နာထော ကဿ ဘူတလေ။
ကဿ ကံ စျာနဇံ သာတံ၊
ကဿင်္ဂေသု စ ကံ ပရန္တိ။

ယာ ပန တာ ဟေဋ္ဌာ အမှေဟိ လိင်္ဂတ္တယဝသေန **ကိံ**သဒ္ဒဿ သဗ္ဗနာမိကသညိတဿ နာမိကပဒမာလာ ဝိဘတ္တာ, တာသု ပုလ္လိင်္ဂနပုံသကလိင်္ဂဒွာနေ “ကေဘိ, ကိဿ, ကသ္မာ, ကမှာ, ကမှိ”တိ ဣမာနိ ပဉ္စ ပဒါနိ ပဟာယ ဣတ္ထိလိင်္ဂဒွာနေ “ကာယော, ကာဘိ, ကာသာနံ, ကာယံ, ကဿ”န္တိ ဣမာနိ စ ပဒါနိ ပဟာယ တတော တတော သေသပဒတော ယထာသမ္ဘဝံ **စိ**သဒ္ဒံ **စန**သဒ္ဒံ **စနံ**သဒ္ဒဉ္စ နိပာတေတွာ ဝေရူပါနိ ရူပါနိ ဂဟေတဗ္ဗာနိ။ သေယျထိဒံ?

ကောစိ, ကေစိ, ကေစန။ ကိဉ္စိ, ကိဉ္စနံ, ကေစိ, ကေစန။ ကေနစိ, ကေဟိစိ။ ကဿစိ, ကေသဉ္စိ။ ပဉ္စမိယာ ကေဝစနံ ဦနံ ဟာဠှိယံ အနာဂတတ္တာ။ ကေဟိစိ။ ကဿစိ, ကေသဉ္စိ။ ကသ္မိဉ္စိ, ကိသ္မိစိ, ကေသုစိ။ ပုလ္လိင်္ဂနပုံသကလိင်္ဂဝသေန ဒဋ္ဌဗ္ဗာနိ။ အတ္ရ **ကိသ္မိစိ** တိ အနုသာရလောပဝသေန ဝုတ္တံ။

ဣတ္ထိလိင်္ဂဝသေန ပန ကာစိ ဣတ္ထီ, ကာစိ ဣတ္ထိယော။ ကာစိ, ကာစိ။ ကိဉ္စိ, ကာစိ။ ကာယစိ, ကာဟိစိ။ ကာယစိ, ကဿာစိ, ကာသဉ္စိ။ ကာယစိ, ကာဟိစိ။ ကာယစိ, ကဿာစိ, ကာသဉ္စိ။ ကာယစိ, ကာသုစီတိ ရူပါနိ။

တတ္ထ “ဣတိ ဘာသန္တိ ကေစန, န နံ ဟိံသာမိ ကိဉ္စန”န္တိအာဒယော ပယောဂ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ဣတိ လိင်္ဂတ္တယဝသေန ဝုတ္တာနိ **ကောစိ ကာစိ ကိဉ္စိ** တိအာဒီနိ အပ္ပမတ္တကာနံ သင်္ဂဟကဝစနာနီတိ ဝေဒိတဗ္ဗာနိ။

ပုနေတာနိယေဝ ယထာရဟံ **ယံ**သဒ္ဒေန ယောဇေတွာ ဒဿေဿာမိ –

ယော ကောစိ, ယေ ကေစိ။ ယံ ကိဉ္စိ, ယေ ကေစိ။ ယေန ကေနစိ, ယေဟိ ကေဟိစိ။ ယဿ ကဿစိ, ယေသံ ကေသဉ္စိ။ ယသ္မာ ကသ္မာစိ, ယေဟိ ကေဟိစိ။ ယဿ ကဿစိ, ယေသံ ကေသဉ္စိ။ ယသ္မိံ ကသ္မိဉ္စိ, ယေသု ကေသုစိ။

တတ္ထ “ယော ကောစိ မံ အဋ္ဌိ ကတွာ သုဏေယျ။ ယေ ကေစိမေ အတ္ထိ ရသာ ပထဗျာ, သစ္စံ တေသံ သာဓု တရံ ရသာန”န္တိအာဒယော ပယောဂ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ပုလ္လိင်္ဂရူပါနိ။

ယံ ကိဉ္စိ, ယာနိ ကာနိစိ။ ယံ ကိဉ္စိ, ယာနိ ကာနိစိ။ သေသံ ပုလ္လိင်္ဂသဒိသံ။ တတ္ထ “ယံ ကိဉ္စိ ရတနံ အတ္ထိ, ဓတရဋ္ဌနိဝေသနေ။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣမ တ ဟုရံ တ။ ယာနိ ကာနိစိ ရူပါနီ”တိအာဒယော ပယောဂ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ နပုံသကလိင်္ဂရူပါနိ။

ယာ ကာစိ ဣတ္ထီ, ယာ ကာစိ ဣတ္ထိယော။ ယံ ကိဉ္စိ, ယာ ကာစိ။ ယာယ ကာယစိ, ယာဟိ ကာဟိစိ။ ယာယ ကာယစိ, ယာသံ ကာသဉ္စိ။ ယာယ ကာယစိ, ယာဟိ ကာဟိစိ။ ယာယ ကာယစိ, ယာသံ ကာသဉ္စိ။ ယာယ ကာယစိ, ယာသု ကာသုစိ။

တ္တေ ''ယာ ကာစိ ဝေဒနာ အတီတာနာဂတပစ္စုပ္ပန္နာ''တိအာဒယော ပယောဂ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ဣတ္ထိလိင်္ဂရူပာနိ။ ဣတိ လိင်္ဂတ္တယဝသေန ဝုတ္တာနိ **ယော ကောစိ, ယာ ကာစိ, ယံ ကိဉ္စိ** တိအာဒီနိ အနဝသေသပရိယာဒာနဝစနာနီတိ ဝေဒိတဗ္ဗာနိ။ သဗ္ဗာနိ စေတာနိ န နိပါတပဒါနိ, နိပါတပတိရူပကာ သဒ္ဒဂတိယောတိ ဝေဒိတဗ္ဗာနိ။ ယဒိ နိပါတပဒါနိ သိယုံ, တီသု လိင်္ဂေသု သတ္တသု ဝိဘတ္တီသု ကောကာရေန တိဋ္ဌေယျုံ, န စ တိဋ္ဌန္တိ, တသ္မာ န နိပါတပဒါနိ, နိပါတပတိရူပကာ သဒ္ဒဂတိယောယေဝ။

အပိစ **ယ တ ကိံ တေ**က္ကစ္စေတေဟိ သဗ္ဗနာမေဟိ လိင်္ဂာနုရူပတော **တ္တကတ္တိက** ပစ္စယေ ကတွာ ဝတ္တိစ္ဆာယံ ယာနိ ပဒါနိ သိဇ္ဈန္တိ, တာနိ ပရိစ္ဆေဒဝစနာနိ အသဗ္ဗနာမိကာနိယေဝ ဘဝန္တိ။ တေသံ နာမိကပဒမာလာ **ပုရိသ စိတ္တ ကညာ**နယေန ယောဇေတဗ္ဗာ။ တံ ယထာ?

ယတ္တကော ဇနော, ယတ္တကံ စိတ္တံ, ယတ္တိကာ ဣတ္ထီ။ တတ္တကော, တတ္တကံ, တတ္တိကာ။ ကိတ္တကော, ကိတ္တကံ, ကိတ္တိကာ။ တ္တေကော, တ္တေကံ, တ္တေိကာတိ။ ဣမာနိ ပဒါနိ အသဗ္ဗနာမိကာနိပိ ပစ္စယဝသေန သမ္ဘူတတ္တန္တရေသု ဝိညူနံ ကောသလ္လတ္ထံ ဝုတ္တာနိ။

ဣဒါနိ သင်္ချာဒိဝစနဿ **ကေ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ –

ကေသဒ္ဒော ဟိ သင်္ချာဝစနော စ ဟောတိ အသဒိသဝစနော စ အသဟာယဝစနော စ ကေစ္စဝစနော စ မိဿီဘူတဝစနော စ။ ယဒာ သင်္ချာ'သဒိသာ'သဟာယဝစနော, တဒါ ဧကဝစနကော ဘဝတိ။

ဧကော, ဧကံ, ဧကေန, ဧကဿ, ဧကသ္မာ, ဧကမှာ, ဧကဿ, ဧကသ္မိံ, ဧကမှိတိ။ ဧဝံ သင်္ချာဒိဝစနော **ဧက**သဒ္ဒော ဧကဝစနကော။ တထာ ဟိ ''ဧကော ဒွေ တယော''တိ သင်္ချာဝိသယေ **ဧက**သဒ္ဒော ဧကဝစနကောဝ။ ''ဧကောမှိ သမာသမော္ဗ။ ဧကော ရာဇ နိပဇ္ဇာမိ''တိ အသဒိသာသဟာယကထနေပိ ဧကဝစနကောဝ။ အယံ ဧကဝစနိကာ သဗ္ဗနာမိကပဒမာလာ။

ယဒါ ပန သင်္ခတ္တာ စ အသဟာယာ စ ဗဟူ ဝတ္တဗ္ဗာ သိယုံ, တဒါ **ဧက**သဒ္ဒတော **က**ကာရာဂမံ ကတွာ ဧကကာ, ဧကေ, ဧကေဟိ, ဧကေဘိ။ **ပုရိသ**နယေ ဗဟုဝစနဝသေန နာမိကပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။ တထာ ဟိ သင်္ခတ္တာပိ ဗဟူ ဟောန္တိ။ ''စတ္တာရော ဧကကာ သိယု''န္တိ ဟိ ဝုတ္တံ။ အသဟာယာပိ ဗဟူ ဟောန္တိ။ တထာ ဟိ ''အယမ္ပိ ဂဟပတိ ဧကောဝ အာဂတော, အယမ္ပိ ဧကောဝ အာဂတော''တိ ဝတ္တဗ္ဗေ ''ဣမေ ဂဟပတယော ဧကကာ အာဂတာ''တိ ဝတ္တဗ္ဗတာ ဒိဿတိ။ အယံ နယော သဗ္ဗနာမိကပက္ခံ န ဘဇတိ အသာဓာရဏရူပဘာဝတော, အတ္တန္တရဝိညာပနတ္ထံ ပန ဝုတ္တော။

ယဒါ ကေစ္စဝစနော, တဒါ ''ဧကေ, ဧကေ, ဧကေဟိ, ဧကေဘိ ဧကေသံ, ဧကေဟိ, ဧကေဘိ, ဧကေသံ, ဧကေသူ''တိ ဝတ္တဗ္ဗံ။ အယမ္ပိ ဗဟုဝစနိကာ သဗ္ဗနာမိကပဒမာလာ။ တ္တေ **ဧကေ**တိ ကေစ္စေ။ သေ နယော သေသေသုပိ။ ယဒါ ပန မိဿီဘူတဝစနော, တဒါ ''ဧကာ, ဧကေ, ဧကေဟိ, ဧကေဘိ, ဧကာန''န္တိ **ပုရိသ**နယေ ဗဟုဝစနဝသေန ဝတ္တဗ္ဗံ။ ''ပဥ္စာလော စ ဝိဒေဟော စ, ဥဘော ဧကာ ဘဝန္တု တေ''တိ ဟဋ္ဌိ ဒိဿတိ။ အယံ နယော သဗ္ဗနာမိကပက္ခံ န ဘဇတိ အသာဓာရဏရူပဘာဝတော, အတ္တန္တရဝိညာပနတ္ထံ ပန ဝုတ္တော။ တတ္ထ **ဧကာ ဘဝန္တု** တိ ဧကီဘဝန္တု မိဿီဘဝန္တု, ဂင်္ဂောဒကေန ယမုနောဒကံ ဝိယ အညဒတ္ထု သံသန္ဒန္တု သမေန္တူတိ ဝစနတ္ထော။

အာစရိယာ ပန ဧဝံ ဝိဘာဂံ အဒဿေတွာ **ဧက**သဒ္ဒဿ သဗ္ဗနာမတ္တမေဝ ဂဟေတွာ **သဗ္ဗ**သဒ္ဒဿ ဝိယ နာမိကပဒမာလံ ယောဇေန္တိ။ ကထံ?

ဧကော, ဧကေ။ ဧကံ, ဧကေ။ ဧကေန, ဧကေဟိ, ဧကေဘိ။ ဧကဿ, ဧကေသံ, ဧကေသာနံ။ ဧကသ္မာ, ဧကမှာ, ဧကေဟိ, ဧကေဘိ။ ဧကဿ, ဧကေသံ, ဧကေသာနံ။ ဧကသ္မိံ, ဧကမှိ, ဧကေသူတိ။ အယံ သဗ္ဗနာမိကပဒမာလာတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

ကေစိ “**ဧက**သဒ္ဒော သင်္ချာတုလျာသဟာယညဝစနော။ ယဒာ သင်္ချာဝစနော, တဒာ သဗ္ဗတ္ထေကဝစနန္တောဝ, အညတ္ထ ဗဟုဝစနန္တောပိ, ဧကော ဧကာ ဧကံ ဣစ္စာဒိ သဗ္ဗတ္ထ သဗ္ဗသဒ္ဒသမံ။ သံသာသွေဝ ဝိသေသော”တိ လိင်္ဂတ္တယေ ယောဇနာနယံ ဝဒန္တိ။ ဧဝံ ဝဒန္တာ စ တေ ဝိဘာဂံ အဒဿေတွာ ဝဒန္တိ။ မယံ ပန သောတူနံ ပယောဂေသု ကောသလ္လုပ္ပာဒနတ္ထံ ဝိဘာဂံ ဒဿေတွာ ဝဒာမ။

အပိစေတ္ထ အယံ ဝိသေသောပိ သလ္လက္ခိတဗ္ဗော “ဧကေ ဧကဋ္ဌေ သမေ သမဘာဂေ”တိ ဟဋ္ဌိပ္ပဒေသေ ပစ္စတ္တေကဝစနဿ **ဧက**သဒ္ဒဿ **ဧကာ**ရန္တနိဒ္ဒေသောပိ ဒိဿတီ”တိ။ ပုလ္လိင်္ဂရူပါနိ။

ဧကံ, ဧကာနိ။ ဧကံ, ဧကာနိ။ သေသံ ပုလ္လိင်္ဂသဒိသံ။ တတ္ထ **ဧကာနီ**တိ ဧကစ္စာနိ။ ဧသ နယော သေသဗဟုဝစနေသုပိ, နပုံသကလိင်္ဂရူပါနိ။

ဧကာ, ဧကာ, ဧကာယော။ ဧကံ, ဧကာ, ဧကာယော။ ဧကာယ, ဧကာဟိ, ဧကာဘိ။ ဧကာယ, ဧကိဿာ, ဧကာသံ။ ဧကာယ, ဧကာဟိ, ဧကာဘိ။ ဧကာယ, ဧကိဿာ, ဧကာသံ။ ဧကာယ, ဧကာယံ, ဧကိဿံ, ဧကာသု။ ဧတ္ထ ဗဟုဝစနဋ္ဌာနေ **ဧကာ**တိ ဧကစ္စာ, **ဧကာဟီ**တိ ဧကစ္စာဟိ, **ဧကာသ**န္တိ ဧကစ္စာနံ **ဧကာသူ**တိ ဧကစ္စာသု။ ဣတ္ထိလိင်္ဂရူပါနိ။ သဗ္ဗာနေတာနိ သဗ္ဗနာမာနိ ဧကဝစနဗဟုဝစနဝသေန ဝုတ္တာနိ။

အပိစ **ဧက**သဒ္ဒေ ဝိစ္ဆာဝသေန ဝတ္တဗ္ဗေ လိင်္ဂတ္တယရူပါနိ ဧကဝစနာနေဝ ဘဝန္တိ။ ကထံ?

ဧကေကော, ဧကေကံ, ဧကေကေန, ဧကေကဿ, ဧကေကသ္မာ, ဧကေကမှာ, ဧကေကဿ, ဧကေကသ္မိံ, ဧကေကမှီတိ ပုလ္လိင်္ဂရူပါနိ။

ဧကေကံ, ဧကေကံ။ သေသံ ပုလ္လိင်္ဂသဒိသံ, နပုံသကလိင်္ဂရူပါနိ။ ဧကေကာ, ဧကေကံ, ဧကေကာယ, ဧကေကိဿာ, ဧကေကာယ, ဧကေကိဿာ, ဧကေကာယံ, ဧကေကိဿံ။ ဣတ္ထိလိင်္ဂရူပါနိ။

သဗ္ဗာနေတာနိ ဝိစ္ဆာသဗ္ဗနာမာနီတိ ဝတ္တုံ ဝဋ္ဋတိ။ ဗဟုဝစနာနိ ပနေတ္ထ န သန္တိ ပယောဂါဘာဝတော။ ဣတိ ဣမေသု ဝိစ္ဆာဝသေန ဝုတ္တေသု လိင်္ဂတ္တယရူပေသု သမာသစိန္တာ န ဥပ္ပာဒေတဗ္ဗာ အနိဗ္ဗစနီယတ္တာ ဝိစ္ဆာသဒ္ဒါနံ။ တထာ ဟိ “ပဗ္ဗံ ပဗ္ဗံ သန္ဓိ သန္ဓိ ဩဓိ ဩဓိ ဟုတွာ တတ္တကပာလေ ပက္ခိတ္တတိလာ ဝိယ တဋတဋာယန္တာ သင်္ခါရာ ဘိဇ္ဇန္တီ”တိအာဒီသု **ပဗ္ဗပဗ္ဗ** သဒ္ဒါဒီနံ သမာသကရဏဝသေန နိဗ္ဗစနံ ပုဗ္ဗာစရိယေဟိ န ဒဿိတံ။ ယသ္မာ စ ဝိစ္ဆာယံ ဝတ္တမာနာနံ ဒွိရုတ္တိ လောကတော ဧဝ သိဒ္ဓါ, န လက္ခဏတော, တသ္မာ တတ္ထ သမာသစိန္တာ န ဥပ္ပာဒေတဗ္ဗာ။

ဣဒါနိ **ဧကစ္စ ဧကတိယ ဧကစ္စိယ** သဒ္ဒါနံ နာမိကပဒမာလာယော ဝုစ္စန္တေ – ပုလ္လိင်္ဂေ တာဝ ဧကစ္စော, ဧကစ္စေ။ ဧကစ္စံ, ဧကစ္စေ။ သေသံ **ပုရိသ**သဒ္ဒသမံ။ ဧတ္ထ **ဧကစ္စေ** တိ ပစ္စတ္တဗဟုဝစနမေဝ သဗ္ဗနာမိကရူပသမံ အသာဓာရဏရူပတ္တာ။ “ဣဓေကစ္စော ကုလပုတ္တော။ ဣဓေကစ္စေ မောဃပုရိသာ”တိ နိဒဿနပဒါနိ။

ဧကတိယော, ဧကတိယေ။ ဧကတိယံ, ဧကတိယေ။ သေသံ **ပုရိသ**သဒ္ဒသမံ။ ဣဓာပိ **ဧကတိယေ**တိ ပစ္စတ္တဗဟုဝစနမေဝ သဗ္ဗနာမိကရူပသမံ အသာဓာရဏရူပတ္တာ။ ဧကတိယေ မနုဿာ။

“န ဝိဿသေ ဧကတိယေသု ဧဝ၊
အဂါရိသု ပဗ္ဗဇိတေသု စာပိ။
သာဓူပိ ဟုတွာန အသာဓု ဟောန္တိ။
အသာဓု ဟုတွာ ပုန သာဓု ဟောန္တီ”တိ

နိဒဿနပဒါနိ။ **ဧကစ္စိယ** သဒ္ဒဿ အတ္ထိတာယံ ပန –

“သစ္စံ ကိရေဝမာဟံသု၊ နရာ ဧကစ္စိယာ ဣဓ။

ကဥ္စ နိပ္ပဝိတံ သေယျော၊ န တေ့ဝဝေကေစ္စိယော နရော။

ကေစ္စိယံ အာဟာရ”န္တိ နိဒဿနပဒာနိ။ ကေစ္စိယော, ကေစ္စိယာ။ ကေစ္စိယံ, ကေစ္စိယေတိ သဗ္ဗထာပိ **ပုရိသ**နယော။ ပုလ္လိင်္ဂရူပာနိ။

ကေစ္စံ , ကေစ္စာနိ။ ကေစ္စံ, ကေစ္စာနိ။ သေသံ ပုလ္လိင်္ဂသဒိသံ။ ကေတိယံ, ကေတိယာနိ။ ကေတိယံ, ကေတိယာနိ။ သေသံ ပုလ္လိင်္ဂသဒိသံ။ ကေစ္စိယံ, ကေစ္စိယာနိ။ ကေစ္စိယံ, ကေစ္စိယာနိ။ သေသံ ပုလ္လိင်္ဂသဒိသံ။ နပုံသကလိင်္ဂ ရူပာနိ။

“ကေစ္စာ, ကေစ္စာ, ကေစ္စာယော”တိ **ကညာ**နယေန, တထာ “ကေတိယာ, ကေတိယာ, ကေတိယာယော။ ကေတိယ”န္တိ စ, “ကေစ္စိယာ, ကေစ္စိယာ, ကေစ္စိယာယော။ ကေစ္စိယ”န္တိ စ **ကညာ**နယေန ယောဇေတဗ္ဗံ။ ဣတ္ထိလိင်္ဂ ရူပာနိ။

ဣဒါနိ **ကောကိ ကောကိယ**သဒ္ဒဝသေန နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ –

ကောကိ, ကောကီ, ကောကိနော။ ကောကိံ, ကောကီ, ကောကိနော။ **ဒဏ္ဍီ** နယေန ဉေယျာ။ ကောကိယော, ကောကိယာ။ ကောကိယံ, ကောကိယေ။ ကောကိယေန။ **ပုရိသ**နယေန ဉေယျံ။ ပုလ္လိင်္ဂရူပာနိ။

ကောကိ ကုလံ, ကောကီ, ကောကီနိ။ ကောကိံ, ကောကီ, ကောကီနိ။ သေသံ ပုလ္လိင်္ဂသဒိသံ။ ကောကိယံ, ကောကိယာနိ။ ကောကိယံ, ကောကိယာနိ။ သေသံ ပုလ္လိင်္ဂသဒိသံ။ နပုံသကလိင်္ဂရူပာနိ။

ကောကိနီ, ကောကိနီ, ကောကိနိယော။ ကောကိနိံ, ကောကိနီ, ကောကိနိယော။ ကောကိနိယာတိ **ဣတ္ထီ** သဒိသံ။ ကောကိယာ, ကောကိယာ, ကောကိယာယော။ ကောကိယံ, ကောကိယာ, ကောကိယာယော။ ကောကိယာယာတိ **ကညာ**သဒိသံ။ ဣတ္ထိလိင်္ဂရူပာနိ။ သဗ္ဗာနိ ပနေတာနိ အသဗ္ဗနာမိကရူပာနိ အတ္ထန္တရပိညာပနတ္ထံ ဝုတ္တာနီတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာနိ။

ဣဒါနိ **ဒွိ**သဒ္ဒပရိယာယဿ သအ ဗဟုဝစနန္တဿ သဗ္ဗနာမိကပဒဿ **ဥဘ**သဒ္ဒဿ နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ –

“ဥဘော , ဥဘော, ဥဘောဟိ, ဥဘောဘိ, ဥဘိန္နံ, ဥဘောဟိ, ဥဘောဘိ, ဥဘိန္နံ, ဥဘောသူ”တိ အယံ ဟဋ္ဌနယာနုရူပေန ဝုတ္တပဒမာလာ။ အတြိမေ ပယောက – ဥဘော ကုမာရာ နိက္ခိတာ။ ဥဘော ဣတ္ထိယော တိဋ္ဌန္တိ, ဥဘော စိတ္တာနိ တိဋ္ဌန္တိ, ဥဘော ပုတ္တေ အအသိ။ ဥဘော ကညာယော ပဿတိ။ ဥဘော ဟအနိ ဘိန္ဒိတွတ, သညမိဿာမိ တေ အဟံ။ ဥဘောဟိ ဟတ္ထေဟိ။ ဥဘောဟိ ဗာဟာဟိ, ဥဘောဟိ စိတ္တေဟိ, ဥဘိန္နံ ဇနာနံ, ဥဘိန္နံ ဣတ္ထီနံ, ဥဘိန္နံ စိတ္တာနံ, ဥဘောသု ပုရိသေသု, ဥဘောသု ဣတ္ထီသု, ဥဘောသု ပဿေသူတိ, အယမသ္မာကံ ရုစိ။ အာစရိယာ ပန “ဥဘောဟိ, ဥဘောဘိ, ဥဘောသူ”တိပိ ဣစ္ဆန္တိ။ **ကစ္စာယနေပိ** ဟိ “ဥဘေ တပ္ပုရိသာ”တိ ဝုတ္တံ။ သဗ္ဗာနိပိ တောနိ မနသိ ကာတဗ္ဗာနိယေဝ။ **ဥဘ**သဒ္ဒဿ သမာသော အပ္ပသိဒ္ဓေါ။ လိင်္ဂတ္တယသာဓာရဏာရူပာနိ။

ဣဒါနိ သင်္ချာဝစနာနံ **ဒွိတိ စတု**သဒ္ဒာနံ သအ ဗဟုဝစနန္တာနံ သဗ္ဗနာမာနံ နာမိကပဒမာလာယော ဝုစ္စန္တေ –

ဒွေ၀, ဒွေ၀, ဒွီဟိ, ဒွီဘိ, ဒွိန္နံ, ဒုဝိန္နံ, ဒွီဟိ, ဒွီဘိ, ဒွိန္နံ, ဒုဝိန္နံ, ဒွီသု။ **စူဠနိရုတ္တိယံ** ပန “ဒွိန္နန္န”န္တိ ပဒမာလာ အာဂတာ။ ဣမာနိ **အဟံ**သဒ္ဒာဒီနိ ဝိယ ဣတ္ထိ လိင်္ဂါဒိဘာဝဝိနိမုတ္တာနိပိ တီသု လိင်္ဂေသု ယုဇ္ဇန္တေ “ဒွေ ပုရိသာ, ဒွေ ဣတ္ထိယော, ဒွေ စိတ္တာနိ”ဣစ္စေဝမာဒိနာ။ ဣမာနိပိ လိင်္ဂတ္တယသာဓာရဏာနိ ရူပာနိ။

“ဒွေ၀”တိ ရူပံ **ဒွိ**သဒ္ဒဿ၊ ယံ သမာသမှိ တံ ဘဝေ။
ဒွိတိပ္ပကတိကံယေ၀၊ နာနာဒေသေဟိ သာ သိယာ။

ဒွိဘာတေ စေဝ ဒွေဘာတော၊ ဒွိရတ္တဥ္စ ဒုဝဿကော။

အေဟဌွိနီ ဒုပတ္တဥ္စ၊ တဒ္ဓိတတွေ ဒ္ဝယံ ဒ္ဝယံ။

တယော , တယော, တီဟိ, တီဘိ, တိဏ္ဏံ, တိဏ္ဏန္နံ, တီဟိ, တီဘိ, တိဏ္ဏံ, တိဏ္ဏန္နံ, တီသု။ ဣမာနိ ပုလ္လိင်္ဂ ရူပာနိ။

တိဿော, တိဿော, တီဟိ, တီဘိ, တိဿန္နံ, တီဟိ, တီဘိ, တိဿန္နံ, တီသု။ ဣမာနိ ဣတ္ထိလိင်္ဂရူပာနိ။ **စူဠ နိရုတ္တိယံ** ''တိဿန္နန္န''န္တိ စတုတ္ထီဆဋ္ဌီနံ ဗဟုဝစနမာဂတံ, **နိရုတ္တိပိဋကေ** ပန ''တိဏ္ဏန္န''န္တိ၊ တာနိ သာဋ္ဌ ဌကထေ တေပိဋကေ ဗုဒ္ဓဝစနေ ပုနပ္ပုနံ ဥပပရိက္ခိတ္ဝာ ဒိဿန္တိ စေ, ဂဟေတဗ္ဗာနိ။

တီဏိ, တီဏိ, တီဟိ, တီဘိ, တိဏ္ဏံ, တိဏ္ဏန္နံ, တီဟိ, တီဘိ, တိဏ္ဏံ, တိဏ္ဏန္နံ, တီသု။ ဣမာနိ နပုံသကလိင်္ဂရူ ပာနိ။ ကတ္ထစိ ပန ဟဋ္ဌိပ္ပဒေသေ **တီဏိ**သဒ္ဒဿ **ဏိ**ကာရလောပေပိ ဘဝတိ ''ဒ္ဝေ တတိ တ ဥဒကဖုသိတာနီ''တိ။ ''တိဏ္ဏန္နံ ခော ဘိက္ခဝေ ဣန္ဒြိယာနံ ဘာဝိတတ္တာ ဗဟုလီကတတ္တာ ပိဏ္ဍောလဘာရဒ္ဝါဇေန ဘိက္ခုနာ အညာ ဗျာကတာ''တိ ဣဒံ ''တိဏ္ဏန္န''န္တိ ပဒဿ အတ္ထိဘာဝေ နိဒဿနံ။

ယာနိ ရူပာနိ ဝုတ္တာနိ၊ ''တိဿော တီဏိ တယော''ဣတိ။
သမာသဝိသယေ တာနိ၊ **တိ**တိပ္ပကတိကာ သိယုံ။

ယသ္မာ **တိ**ဿ သမာသမှိ၊ သဒ္ဒိ ပရပဒေန ဝေ။
''တိဝေဒနံ တိစိတ္တ''န္တိ ''တိလောက''န္တိ စ နိဒ္ဒိသေ။

ဧတ္ထ နပုံသကတ္တံဝ၊ ဟာသံသံ ဟယဝုတ္တိတော။
ပုမတ္တမ္ပေတ္ထ ဣစ္ဆန္တိ ''တိဘဝေ ခါယတေ''ဣတိ။

စတ္တာရော, စတုရော, စတ္တာရော, စတုရော, စတူဟိ, စတူဘိ, စတုန္နံ, စတုန္နံ, စတူဟိ, စတူဘိ, စတုန္နံ, စတုန္နံ, စတူသု။ ဣမာနိ ပုလ္လိင်္ဂရူပာနိ။

စတဿော , စတဿော, စတူဟိ, စတူဘိ, စတုဗ္ဘိ, စတဿန္နံ, စတုန္နံ, စတူဟိ, စတူဘိ, စတုဗ္ဘိ, စတဿန္နံ, စတုန္နံ, စတူသု။ ဣမာနိ ဣတ္ထိလိင်္ဂရူပာနိ။ ဣတ္ထိလိင်္ဂဋ္ဌာနေ ''စတုန္န''န္တိ ပဒံ **စူဠနိရုတ္တိယံ နိရုတ္တိပိဋကေ ဟဋ္ဌိယံ အဋ္ဌကထာသု** စ ဒဿနတော ဝုတ္တံ။ တထာ ဟိ စူဠနိရုတ္တိယံ ဣတ္ထိလိင်္ဂဋ္ဌာနေ ''စတုန္န''န္တိ အာဂတံ, နိရုတ္တိပိဋကေ ''စတုန္နံ ကညာန''န္တိ အာဂတံ။ ဟဋ္ဌိယံ ပန သောဏဒဏ္ဍသုတ္တာဒီသု ''သမဏော ဂေါတမော စတုန္နံ ပရိသာနံ ပိယော မနာပေါ''တိ အာဂတံ။ အဋ္ဌကထာသု စ ပန သုတ္တန္တဋ္ဌကထာယံ ''စတူဟိ အစ္ဆရိယဗ္ဘုတဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတော စတုန္နံ ပရိသာနံ ပိယော မနာပေါ''တိ အာဂတံ။ သတ္တိလင်္ဃဇာတကဋ္ဌကထာယံ ''အာစရိယော ပနဿ စတုန္နံ သတ္တီနံ လင်္ဃနံ သိပ္ပံ ဇာနာတီ''တိ အာဂတံ။

စတ္တာရိ, စတ္တာရိ, စတူဟိ, စတူဘိ, စတုဗ္ဘိ, စတုန္နံ, စတူဟိ, စတူဘိ, စတုဗ္ဘိ, စတုန္နံ, စတူသု။ ဣမာနိ နပုံသကလိင်္ဂရူပာနိ။

''စတ္တာရော''တိ ''စတဿော''တိ၊ ''စတ္တာရီ''တိ စ သဒ္ဒိတံ။
ရူပံ သမာသဘာဝမှိ၊ **စတု**ပ္ပကတိကံ ဘဝေ။

နိဒဿနပဒအနေတ္ထ၊ ကမတော ကမကောဝိဒော။
''စတုဗ္ဗိခံ စတုဿာလံ၊ စတုသစ္စ''န္တိ နိဒ္ဒိသေ။

ဣမာနိ **ဒွေဝအာဒိကာနိ** သင်္ချာနာမိကာနိ ဗဟုဝစနာနိယေဝ ဘဝန္တိ, န ဧကဝစနာနိ။ **စူဠနိရုတ္တိယံ** ပန တီသု လိင်္ဂေသု ''စတဿန္န''န္တိ ဝုတ္တံ, တံ အနိစ္ဆာနက္ခမံ ဝိယ ဒိဿတိ။

ဣအနိ **တုမှ္ဟအမှ္ဟ**သဒ္ဒါနံ နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စန္တေ, တေသု ယေန ကထေတိ, တသ္မာလပနေ **တုမှ္ဟ**ဝစနာနိ ဘဝန္တိ။

တ္ဝံ, တုဝံ, တုမှေ့ဟ။ တံ, တုဝံ, တ္ဝံ, တဝံ, တုမှေ့ဟ။ တယာ, တ္ဝယာ, တုမှေ့ဟဟိ, တုမှေ့ဟဘိ။ တုယှံ, တဝ, တုမှ္ဟံ, တုမှ္ဟာကံ။ တယာ, တ္ဝယာ, တုမှေ့ဟဟိ, တုမှေ့ဟဘိ။ တုယှံ, တဝ, တုမှ္ဟံ, တုမှ္ဟာကံ။ တယိ, တ္ဝယိ, တုမှေ့ဟသု ။ တတ္ထ "တ္ဝံ ပုရိသော, တ္ဝံ ဣတ္ထီ, တ္ဝံ စိတ္တ"န္တိအာဒိနာ ယောဇေတဗ္ဗာနိ။

အတ္တယောဂေ **အမှ္ဟ**ဝစနာနိ ဘဝန္တိ။

အဟံ, အဟကံ, မယံ, အမှေ့ဟ။ မံ, မမံ, အမှေ့ဟ။ မယာ, အမှေ့ဟဟိ, အမှေ့ဟဘိ။ မယှံ, မမ, အမှ္ဟံ, အမှ္ဟာကံ, အသ္မာကံ။ မယာ, အမှေ့ဟဟိ, အမှေ့ဟဘိ။ မယှံ, မမ, အမှ္ဟံ, အမှ္ဟာကံ, အသ္မာကံ။ မယိ, အမှေ့ဟသု, အသ္မေသု။

ဧတ္ထ ပန "ကထံ အမှေ့ဟ ကရောမသေ"တိ ဟဋ္ဌိဒဿနတော "တုမှေ့ဟ"တိ ပစ္စတ္တဝစနဿ ဝိယ "အမှေ့ဟ"တိ ပစ္စတ္တဝစနဿပိ အတ္ထိတာ ဝေဒိတဗ္ဗာ, "အဟက"န္တိ ရူပန္တရမ္ပိ ဣစ္ဆိတဗ္ဗံ။ တဿ အတ္ထိဘာဝေ "အဟကဥ္စ စိတ္တဝသာနုက ဘာသိဿ"န္တိ သော ဟဋ္ဌိ နိဒဿနံ။ ဧတ္ထ ဟိ အဟကန္တိ အဟံ ဣစ္စေဝတ္ထော။ တတ္ထ "အဟံ ပုရိသော, အဟံ ကညာ, အဟံ စိတ္တ"န္တိအာဒိနာ ယောဇေတဗ္ဗာနိ။ ဣမာနိပိ လိင္ဂတ္တယသာဓာရဏရူပာနိ။

ကစ္စာယနစုဏ္ဏိယံ နိရုတ္တိပိဋကေသု ပန "တုမှ္ဟာကံ အမှ္ဟာက"န္တိ စ ဒုတိယာဗဟုဝစနံ ဝုတ္တံ။ ကစ္စာယနေ "တုမှ္ဟာနံ အမှ္ဟာန"န္တိ စ ပဉ္စမာဒုတိယာဗဟုဝစနံ, "တုမှ္ဟံ အမှ္ဟ"န္တိ စ စတုတ္ထီဆဋ္ဌေကဝစနံ, ပဉ္စမာဒုတိယာဗဟုဝစနဥ္စ ဝုတ္တံ, စုဏ္ဏိယံ နိရုတ္တိပိဋကေ ပန "တုမှ္ဟံ အမှ္ဟ"န္တိ စ ဒုတိယေကဝစနံ ဝုတ္တံ, "တုမှေ့ဟ အမှေ့ဟ"တိ စ စတုတ္ထီဆဋ္ဌီဗဟုဝစနံ ဝုတ္တံ။ တေနိ ဥပပရိက္ခိတ္ဝာ သာဋ္ဌကထေသု သုတ္တန္တေသု ဒိဿန္တိ စေ, ဂဟေတဗ္ဗာနိ။

တုမှ္ဟအမှ္ဟသဒ္ဒါနံ ပန ပရပဒေဟိ သဒ္ဓိံ သမာသေ "မံဒီပ"တိအာဒယော ပယောဂ တထာဂတာဒိမုခတော သမ္ဘဝန္တိ။ "ဧတေ ကမဏိ မံဒီပ မံလေဏာ မံသရဏာ"တိ ဟိ တထာဂတမုခတော, "တယ္ယောဂေ မယ္ယောဂေ"တိ နိရုတ္တညုမုခတော, **ကာဗ္ယာအသေ** စ "တ္ဝံမုခံ ကမလေနေဝ, တုလ္ယံ နာညေန ကေနစိ"တိ စ "စန္ဒေန တ္ဝံမုခံ တုလ္ယ"န္တိ စ ကဝိမုခတော။

တတ္ထ ဟိ အဟံ ဒီပေ ဧတေသန္တိ **မံဒီပ,** အဟံ လေဏံ ဧတေသန္တိ **မံလေဏာ,** ဧဝံ **မံသရဏာ**။ တုမှေ့ဟန ယောဂေ **တယ္ယောဂေ, တုမှ္ဟ** သဒ္ဒေန ယောဂေ ဣစ္စေဝတ္တော။ အမှေ့ဟန ယောဂေ **မယ္ယောဂေ, အမှ္ဟ** သဒ္ဒေန ယောဂေ ဣစ္စေဝတ္တော။ တဝ မုခံ **တ္ဝံမုခံ**။ ဗဟုဝစနဝသေနပိ နိဗ္ဗစနီယံ "တုမှ္ဟာကံ မုခံ တ္ဝံမုခ"န္တိ။ ဧတ္ထ စ ဟဋ္ဌိယံ "မံဒီပ"ဣစ္စာဒိဒဿနတော "တ္ဝံဒီပ"တိအာဒီနိ **ကာဗ္ယာအသေ** စ "တ္ဝံမုခ"န္တိ ဒဿနတော **တ္ဝံဝဏ္ဏော, တ္ဝံသရော, မံမုခံ, မံဝဏ္ဏော, မံသရော**အာဒီနိ ဂဟေတဗ္ဗာနိ။ တတ္ထ တ္ဝံ ဒီပေ ဧတေသန္တိ **တ္ဝံဒီပ,** တုမှေ့ဟ တ ဒီပ ဧတေသန္တိ **တ္ဝံဒီပ,** တဝ ဝဏ္ဏော **တ္ဝံဝဏ္ဏော**။ မမ မုခံ **မံမုခံ,** အမှ္ဟာကံ တ မုခံ **မံမုခ**န္တိ နိဗ္ဗစနာနိ။ သေ နယော အညေသုပိ ဉာဒိသေသု ဥာနေသု။

> သမာသေ **တုမှ္ဟအမှ္ဟာကံ၊** ဟောန္တိ ပရပဒေဟိ ဝေ။
> "တ္ဝံမုခ"န္တိ စ "မံဒီပ၊ တယ္ယောဂေ မယ္ယောဂေ"တိ စ။

ဧတ္တာဟ "ကိံ ဧတ္တကမေဝ **တုမှ္ဟအမှ္ဟ**သဒ္ဒါနံ ရူပံ, ဥဒာဟု အညမ္ပိ အတ္ထီ"တိ? အတ္ထိ "တေ မေ" ဣစ္စာဒီနိ။ ယဒိ ဧဝံ ကသ္မာ ပဒမာလာ ဝိသုံ န ဝုတ္တာတိ? အဝစနေ ကာရဏမတ္ထိ။ အတ္ထိရဒံ ကာရဏံ –

> "တေ မေ တေ နော"တိ ရူပာနိ၊ ပရာနိ ပဒတော ယတော။
> တတော နာမိကပန္တီသု၊ န တု ဝုတ္တာနိ တာနိ မေ။

ဧတ္ထ စ မယံ မေ တေ နောသဒ္ဒါနမတ္ထုဒ္ဒါရော ဝုစ္စတေ – **တေ**သဒ္ဒသ္သ ပန ဝုတ္တောဝ။ ယသ္မာ အဋ္ဌကထာ
စရိယာ **မယံ**သဒ္ဒဋ္ဌာနေပိ **မယာ**သဒ္ဒေ, **မယာ**သဒ္ဒဋ္ဌာနေပိ စ **မယံ**သဒ္ဒေ ဣစ္ဆေဝ ဝဒန္တိ, တသ္မာ မယမ္ပိ တထေ
ဝ ဝဒာမ။ **မယံ**သဒ္ဒေ “အနုညာတပဋိညာတာ, တေဝိဇ္ဇာမယမသ္မုဘော”တိအာဒီသု အသ္မဒတ္ထေ အာဂတော ။ “မယံ နိ
သ္သာယ ဟေမာယ, ဇာတာ မန္ဒောသိသ္သူပက”တိ ဧတ္ထ ပညတ္တိယံ။ “မနောမယာ ပီတိဘက္ခာ သယံပဘာ”တိအာဒီသု
နိဗ္ဗတ္တိအတ္ထေ။ ဗာဟိရေန ပစ္စယေန ဝိနာ မနသာဝ နိဗ္ဗတ္တာတိ မနောမယာ။ “ယံနူနာဟံ သဗ္ဗမတ္တိကာမယံ ကုဋိ
ကံ ကရေယျ”န္တိအာဒီသု ဝိကာရတ္ထေ။ “ဒါနမယံ သီလမယ”န္တိအာဒီသု ပဒပူရဏမတ္တေ။ “ပီဋ္ဌံ တေ သောဝဏ္ဏမ
ယံ ဥဋ္ဌာရ”န္တိ ဧတ္ထ ဝိကာရတ္ထေ ပဒပူရဏမတ္တေ တ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ယဒါ ဟိ သုဝဏ္ဏမေဝ သောဝဏ္ဏန္တိ အယမတ္
ထော, တဒါ သုဝဏ္ဏသ္သ ဝိကာရော သောဝဏ္ဏမယန္တိ ဝိကာရတ္ထေ **မယ**သဒ္ဒေါ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ နိဗ္ဗတ္တိအတ္ထောတိ
ပိ ဝတ္တုံ ဝဋ္ဋတိ။ ယဒါ ပန သုဝဏ္ဏေန နိဗ္ဗတ္တံ သောဝဏ္ဏန္တိ အယမတ္ထော, တဒါ သောဝဏ္ဏမေဝ သောဝဏ္ဏမယ
န္တိ ပဒပူရဏမတ္တေ **မယ**သဒ္ဒေါ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။

မေသဒ္ဒေါ “ကိစ္ဆေန မေ အဓိဂတံ, ဟလံ ဒါနိ ပကာသိတု”န္တိအာဒီသု ကရဏေ အာဂတော။ မယာတိ အတ္ထော။
“တသ္သ မေ ဘန္တေ ဘဂဝါ သံခိတ္တေန ဓမ္မံ ဒေသေတူ”တိအာဒီသု သမ္ပဒါနေ, မယ္ဟန္တိ အတ္ထောတိ ဝဒန္တိ။
“ပုဗ္ဗေဝ မေ ဘိက္ခဝေ သမ္ဗောဓာ အနဘိသမ္ဗုဒ္ဓသ္သ ဗောဓိသတ္တသ္သေဝ သတော”တိအာဒီသု သာမိအတ္ထေ, မမာ
တိ အတ္ထောတိ စ ဝဒန္တိ။ ဧတ္ထေတံ ဝုစ္စတိ –

ကရဏေ သမ္ပဒါနေ စ၊ သာမိအတ္ထေ စ အာဂတော။
မေသဒ္ဒေါ ဣတိ ဝိညေယျော၊ ဝိညုနာ နယဒသ္သိနာ။

ဧတ္ထ ပန ဥတ္တတ အဋ္ဌကထာစရိယေဟိ ကတေ **တေ မေ**သဒ္ဒါနမတ္ထဝိဝရဏေ ဝိနိစ္ဆယံ ဗြူမ တေသမဓိပ္ပာယ
ပ္ပကာသနဝသေန သောတူနံ သံသယသမုဂ္ဃာဋနတ္ထံ။ တထာ ဟိ အဋ္ဌကထာစရိယာ **တေမေ**သဒ္ဒါနံ သမ္ပဒါနတ္ထဝ
သေန “တုယ္ဟံ မယ္ဟ”န္တိ အတ္ထံ သံဝဏ္ဏေသုံ, သာမိအတ္ထဝသေန ပန “တဝ မမာ”တိ။ ဧဝံ ယတယံ တေဟိ အ
သင်္ကရတော နိယမော ဒသ္သိတော, သော သာဋ္ဌကထေ တေပိဋကေ ဗုဒ္ဓဝစနေ ကုတော လဗ္ဘာ။ တထာ ဟိ **တေမေ**သဒ္ဒ
ဒတ္ထတစကာ **တုယ္ဟံ မယ္ဟံ**သဒ္ဒာ **တဝ မမ**သဒ္ဒာ စ သမ္ပဒါနသာမိအတ္ထေသု အနိယမတော ပဝတ္တန္တိ။

တတ္ရိမေ ပယောဂါ – ကွဒံ တုယ္ဟံ ဒဒါမိ။ တုယ္ဟံ ဝိကပ္ပေမိ။ တုယ္ဟံ မံသေန မေဒေန, မတ္ထကေန စ ဗြာဟ္မ
ဏ, အာဟုတိံ ပဂ္ဂဟေသ္သာမိ။ သေ ဟိ တုယ္ဟံ ပိတာ နရသီဟော။ တုယ္ဟံ ပန မာတာ ကဟန္တိ။ မယ္ဟမေဝ အနံ အ
တဗ္ဗံ, န အညေသံ, မယ္ဟမေဝ သာဝကာနံ အနံ အတဗ္ဗံ, န အညေသံ။ န မယ္ဟံ ဘရိယာ သော။ အသ္သမော သုကတော
မယ္ဟံ။ သဗ္ဗညုတံ ပိယံ မယ္ဟံ။ တာတ မယ္ဟံ မာတု မုခံ အညာဒိသံ, တုမ္ဟာကံ အညာဒိသံ။ မယ္ဟံ သာမိကော ကွဒါနိ မ
ရိသ္သတိ။ တဝ ဒီယတေ, တဝ သိလာဃတေ, မမ သိလာဃတေ, ပဗ္ဗဇ္ဇာ မမ ရုစ္စတိ။ တဝ ပုတ္တော။ ဥဘော မာတာ
ပိတာ မမာတိ ဧဝံ အနိယမတော ပဝတ္တန္တိ။

စူဠနိရုတ္တိယဉ္ဟိ ယမကမဟာထေရေန စတုတ္ထီဆဋ္ဌီနံ အနညရူပတ္တံ ဝုတ္တံ “စတုတ္ထီဆဋ္ဌီနံ သဗ္ဗတ္ထ
အနညံ, တတိယာပဉ္စမီနံ ဗဟုဝစနဉ္စာ”တိ ။ ယဒိ ဧဝံ အဋ္ဌကထာစရိယာ “နမော တေ ပုရိသာဇည။ နမော တေ ဗုဒ္ဓ ဝီရတ္
ထူ’တိအာဒီသု **တုယ္ဟံ**သဒ္ဒသ္သ ဝသေန သမ္ပဒါနေ, တုယ္ဟန္တိ ဟိ အတ္ထော။ ‘ကိန္တေ ဝတံ ကိံ ပန ဗြဟ္မစရိ
ယ’န္တိအာဒီသု သာမိအတ္ထေ, တတတိ ဟိ အတ္ထော”တိအာဒိနိ ဝဒန္တာ “အယုတ္တံ သံဝဏ္ဏနံ သံဝဏ္ဏေသု”န္တိပိ,
“ပသ္သိတဗ္ဗံ န ပသ္သိံသူ”တိပိ အာပဇ္ဇန္တီတိ? ယုတ္တံယေဝ တေ သံဝဏ္ဏယိံသု, ပသ္သိတဗ္ဗဉ္စ ပသ္သိံသု။ တထာ
ဟိ တေ “သဒ္ဒသတ္ထမ္ပိ ဧကဒေသတော သာသနာနုကူလံ ဟောတီ”တိ ပရေသမနုကမ္ပာယ သဒ္ဒသတ္ထတော နယံ ဂ
ဟေတ္တ သမ္ပဒါနတ္ထဝသေန **တေ မေ**သဒ္ဒါနံ “တုယ္ဟံ မယ္ဟ”န္တိ အတ္ထံ သံဝဏ္ဏယိံသု, သာမိအတ္ထဝသေန
ပန “တဝ မမာ”တိ။ သဒ္ဒသတ္ထေ ဟိ စတုတ္ထီဆဋ္ဌီရူပါနိ သဗ္ဗထာ ဝိသဒိသာနိ, သာသနေ ပန သဒိသာနိ။ တသ္မာ သာ
သနေ သာမညေန ပဝတ္တာနိ စတုတ္ထီဆဋ္ဌီရူပါနိ သဒ္ဒသတ္ထေ ဝိသေသေန ပဝတ္တေဟိ စတုတ္ထီဆဋ္ဌီရူပေဟိ သ
မာနဂတိကာနိ ကတ္တ ပရေသမနုကမ္ပာယ သမ္ပဒါနတ္ထေ **တုယ္ဟံ မယ္ဟံ**သဒ္ဒါနံ ပဝတ္တိနိယမော, သာမိအတ္ထေ စ
တဝ မမသဒ္ဒါနံ ပဝတ္တိနိယမော ဒသ္သိတော။ ယသ္မာ ပန ပရေသမနုကမ္ပာယ အယံ နိယမော, တသ္မာ ကရုဏာယေတ
ယံပရာဓော, န အဋ္ဌကထာစရိယာနံ။ တာယ ဧဝ ဟိ တေဟိ ဧဝံ သံဝဏ္ဏနာ ကတာတိ။

ကေစိ ပနေတ္ထ ဧဝံ ဝဒေယ္ယုံ – နနု စ ဘော အဋ္ဌကထာစရိယေဟိ သဒ္ဒနယံ နိဿာယ **တေ မေ**သဒ္ဒာနံ သာမိအတ္ထေ ဝတ္တမာနာနံ “တဝ မမာ”တိ အတ္ထဝစနေန “တုယှံ မံသေန မေဒေန, န မယှံ ဘရိယာ ဘော”တိအာဒီသု သာမိဝိသယေသု ဝိဘတ္တိဝိပလ္လာသနယော ဒဿိတောတိ သက္ကာ ဝတ္တုံ, တထာ သဒ္ဒနယညေဝ နိဿာယ **တေ မေ**သဒ္ဒာနံ သမ္ပဒာနတ္ထေ ဝတ္တမာနာနံ “တုယှံ မယှ”န္တိ အတ္ထဝစနေန “ဘတ္တံ တဝ န ရုစ္စတိ။ ပဗ္ဗဇ္ဇာ မမ ရုစ္စတီ”တိအာဒီသုပိ သမ္ပဒာနဝိသယေသု ဝိဘတ္တိဝိပလ္လာသနယော ဒဿိတောတိ သက္ကာ ဝတ္တုန္တိ? န သက္ကာ, ကထာသု ဝိယ စုဏ္ဏိယပဒဋ္ဌာနေပိ **တုယှံ မယှံ တဝ မမ**သဒ္ဒာနံ အနိယမေန ဒုဝိသု အတ္ထေသု ပဝတ္တနတော။ န ဟိ ဤဒိသေ ဌာနေ ကထာယံ တ စုဏ္ဏိယပဒဋ္ဌာနေ တ ဝိဘတ္တိဝိပလ္လာသော ဣစ္ဆိတဗ္ဗော။ “တဿ ရဇ္ဇဿဟံ ဘီတော။ ကိံ နု ခော အဟံ တဿ သုခဿ ဘာယာမိ”တိအာဒီသုယေဝ ပန ဌာနေသု ဣစ္ဆိတဗ္ဗော။

ယဒိ သဒ္ဒနယံ နိဿာယ “တုယှံ မံသေန မေဒေနာ”တိအာဒီသု ဝိဘတ္တိဝိပလ္လာသော ဣစ္ဆိတဗ္ဗော သိယာ, “ဗြာဟ္မဏဿ ပိယပုတ္တအနံ အအာသိ။ ဗြာဟ္မဏဿ ပိတာ အအာသိ”တိအာဒီသုပိ သဒ္ဒနယံ နိဿာယ “ဗြာဟ္မဏာယာ”တိအာဒိနာ ဝိဘတ္တိဝိပလ္လာသတ္တော ဝစနီယော သိယာ စတုတ္ထီဆဋ္ဌီရူပာနံ သတ္တေ ဝိသုံ ဝစနတော။ ဧဝဥ္စ သတိ ကော ဒောသောတိ စေ? အတ္ထေဝ ဒောသော, ယသ္မာ **အာန**ယောဂေ တ **နမော**ယောဂေ တ **အာယာ**ဒေသေသဟိ တာနိ စတုတ္ထီဆဋ္ဌီရူပာနိ သာဋ္ဌကထေ တေပိဋကေ ဗုဒ္ဓဝစနေ နုပလဗ္ဘန္တိ, တသ္မာ “ဗြာဟ္မဏာယာ”တိအာဒိနာ ဝိဘတ္တိဝိပလ္လာသတ္တဝစနေ အယံ ဒောသော ယဒိဒံ အဝိဇ္ဇမာနဂ္ဂဟဏံ။ ယသ္မာ ပန ဤဒိသေသု ဌာနေသု ဝိဘတ္တိဝိပလ္လာသကရဏံ သာဝဇ္ဇံ, တသ္မာ “တုယှံ မံသေန မေဒေနာ”တိအာဒီသုပိ ဝိဘတ္တိဝိပလ္လာသော န ဣစ္ဆိတဗ္ဗော။

စတုတ္ထီဆဋ္ဌီရူပာနိ ဟိ အနညာနိ ဒိဿန္တိ “ပုရိသဿ အအာသိ, ပုရိသဿ ဓနံ ဗြာဟ္မဏာနံ အအာသိ, ဗြာဟ္မဏာနံ သန္တက”န္တိ။ တထာ ဟိ ဟာဝစနေ **သ နံ**သဒ္ဒာ သမ္ပဒာနသာမိအတ္ထေသု သာမညေန ပဝတ္တန္တိ, တပ္ပဝတ္တိ “အဂ္ဂဿ အတာ မေဓာဝီ”တိအာဒီဟိ ပယောဂေဟိ ဒီပေတဗ္ဗာ။ “အဂ္ဂဿ အတာ မေဓာဝီ”တိ ဧတ္ထ ဟိ “အဂ္ဂဿာ”တိ အယံ သဒ္ဒော ယဒာ ကိရိယာပဋိဂ္ဂဟဏံ ပဋိစ္စ သမ္ပဒာနတ္ထေ ပဝတ္တတိ, တဒာ “အဂ္ဂဿ ရတနတ္တယဿ အတာ”တိ အတ္ထဝသေန ပဝတ္တတိ။ ယဒာ ပန ကိရိယံ ပဋိစ္စ ကမ္မဘူတေ သာမိအတ္ထေ ပဝတ္တတိ, တဒာ “အဂ္ဂဿ ဒေယျဓမ္မဿ အတာ”တိ အတ္ထဝသေန ပဝတ္တတိ။ ဧဝံ သဗ္ဗထာပိ ဝိပလ္လာသော တုမှာကံ သရဏံ န ဟောတီတိ။ တထာ သဒ္ဒနယံ နိဿာယ “သမ္ပဒာနဝစန”န္တိ တုမှေဟိ ဒဋ္ဌဟံ ဂဟိတဿ **မယှံ**သဒ္ဒဿ သာမိအတ္ထဝသေန ပဏ္ဏတ္တိယံ ဒဿနတော ဝိဘတ္တိဝိပလ္လာသော တုမှာကံ သရဏံ န ဟောတေဝ။ တထာ ဟိ –

“သကုဏော မယှကော နာမ, ဂိရိသာနုဒရီစရော။
ပက္ကံ ပိပ္ဖလိမာရုယှ, ‘မယှံ မယှ’န္တိ ကန္ဒတီ”တိ

ဧတ္ထ **မယှကော**တိ ကောယ သကုဏဇာတိယာ နာမံ။ သော ဟိ လောလုပ္ပစာရိတာယ “ဣဒမ္ပိ မယှံ, ဣဒမ္ပိ မယှ”န္တိ ကာယတိ ရဝတီတိ မယှကောတိ ဝုစ္စတိ **မယှ**သဒ္ဒူပပဒဿ **ကေ ရေ ဂေ** သဒ္ဒေတိ ဓာတုဿ ဝသေန။

အတ္ရာယံ ပဒသောဓနာ – ယဒိ **တု**ယှံ မယှံသဒ္ဒာ ခုဝံ သမ္ပဒာနတ္ထေ, **တဝ မမ**သဒ္ဒာ စ သာမိအတ္ထေ ဘဝေယျုံ, ဧဝံ သန္တေ လောကတေဟာရကုသလေန သဗ္ဗညုနာ တဿ သကုဏဿ “မယှကော”တိ ပဏ္ဏတ္တိ န ဝတ္တဗ္ဗာ သိယာ အနန္တောဂဓသမ္ပဒာနတ္ထတ္တာ, အန္တောဂဓသာမျတ္ထတ္တာ ပန “မမကော” ဣစ္စေဝ ပညတ္တိ ဝတ္တဗ္ဗာ သိယာ။ ဧတ္ထပိ “မယှကော”တိ ဣဒံ ဝိဘတ္တိဝိပလ္လာသဝသေန ဝုတ္တန္တိ စေ? န, ပဏ္ဏတ္တိဝိသယေ ဝိဘတ္တိဝိပရိဏာမဿ အဋ္ဌာနတ္တာ အနဝကာသတ္တာ။

အပိစေတ္ထ **မယှံ**သဒ္ဒော သရူပတော ဝိဘတျန္တဘာဝေန တိဋ္ဌတိ ကသဒ္ဒေန ကေပဒတ္တူပဂမနတော, ဧဝံ သန္တေပိ “မယှကော”တိ အယံ သကုဏဝိသေသတစကော သဒ္ဒော ပစ္စတ္တဝစနဘာဝေ ဌိတောယေဝ ဤသကံ သာမိအတ္ထမ္ပိ ဇောတယတိ **သုဇမ္ပတိ ရာဇပုရိသ** သဒ္ဒာ ဝိယ။ ဣမိနာပိ ကာရဏေန ဝိဘတ္တိဝိပလ္လာသော တုမှာကံ သရဏံ န ဟောတိ။ ဣတိ “မယှကော”တိ ပဏ္ဏတ္တိယံ ဝတ္တမာနဿ ပဒာဝယဝဘူတဿ **မယှ**သဒ္ဒဿ အ

ဝိပလ္လာသဝစနလေသေန **တုယှံ တဝ မမ**သဒ္ဒေသုပိ ဝိဘတ္တိဝိပလ္လာသော န ဣစ္ဆိတဗ္ဗောတိ သိဒ္ဓံ။ တသ္မာ အဌကထာစရိယေဟိ သမ္ပဒာနသာမိအတ္ထေသု သာမညေန ပဝတ္တာနမ္ပိ သမာနာနံ **တုယှံ မယှံ တဝ မမ**သဒ္ဒာနံ သဒ္ဒနယညေဝ နိဿာယ ပရေသမနုကမ္ပာယ ဝုတ္တပ္ပကာရော နိယမော ဒဿိတောတိ အဝဂန္တဗ္ဗံ။ ဣစ္စေဝံ –

''တုယှံ မယှ''န္တိမေ သဒ္ဒေ၊ သမ္ပဒာနေ ဂရူ ဝဒုံ။
''တဝ မမာ''တိ သာမိမှိ၊ နယမာဒာယ သတ္ထတော။

ဧဝံ သန္တေပိ ဧတေသံ၊ နိယမော နတ္ထိ ဟဋ္ဌိယံ။
ကောစိ တေသံ ဝိသေသော စ၊ ဒိဿော အမှေဟိ တံ သုဏ။

သာမျတ္ထသမ္ပဒာနတ္ထာ၊ သမ္ဘဝန္တိ ယဟိံ ဒုဝေ။
''တုယှံ မယှ''န္တိမေ သဒ္ဒာ၊ တေ ပယောဂ န ဒုလ္လဘာ။

''တဝ မမာ''တိမေ သဒ္ဒာ၊ ဟယာ သာမိမှိ ဝတ္တရေ။
သမ္ပဒာနေ ယဟိံ ဟောန္တိ၊ တေ ပယောဂ ပနပ္ပကာ။

တဝတော **မမ**တော **တုယှံ-မယှံ**သဒ္ဒာဝ သာသနေ။
ဟဋ္ဌေ နေကသဟဿမှိ၊ သာမိအတ္ထေ ပဝတ္တရေတိ။

သဗ္ဗာပိ ဣမာ နီတိယော ပရမသုခုမာ သုဒုဒ္ဒသာ ဝီရဇာတိနာ သာဓုကံ မနသိ ကာတဗ္ဗာ။

တေ နောသဒ္ဒေသု ပန **တေ**သဒ္ဒော ပစ္စတ္တဥပယောဂကရဏသမ္ပဒာနသာမိဝစနပဒပူရဏေသု ဒိဿတိ။ ''ကစ္စိ တေ အနုရုဒ္ဓါ သမဂ္ဂါ သမ္မောဒမာနာ''တိအာဒီသု ဟိ ပစ္စတ္တေ ဒိဿတိ။ ''ဂစ္ဆထ ဘိက္ခဝေ ပဏာမေမိ တေ''တိအာဒီသု ဥပယောဂေ။ ''န တေ မမ သန္တိကေ ဝတ္ထဗ္ဗ''န္တိအာဒီသု ကရဏေ။ ''ဝနပတ္ထပရိယာယံ တေ ဘိက္ခဝေ ဒေသေဿာမီ''တိအာဒီသု သမ္ပဒာနေ။ ''သဗ္ဗေသံ တေ သာရိပုတ္တာ သုဘာသိတ''န္တိအာဒီသု သာမိဝစနေ။ ''ယေ ဟိ တေအရိယာ ပရိသုဒ္ဓါ ကာယကမ္မန္တာ''တိအာဒီသု ပဒပူရဏမတ္တေ။ ဧတ္ထေတံ ဝုစ္စတိ –

''ပစ္စတ္တေ ဥပယောဂေ စ၊ ကရဏေ သမ္ပဒာနိယေ။
သာမိသ္မိ ဝစနေ စေဝ၊ တထေဝ ပဒပူရဏေ။
ဣမေသု ဆသု ဌာနေသု၊ **တေ**သဒ္ဒော သမ္ပဝတ္တတိ''။

နောသဒ္ဒော ပစ္စတ္တောပယောဂကရဏသမ္ပဒာနသာမိဝစနာဝဓာရဏနုသဒ္ဒတ္ထေသု ပဋိသေဓေ နိပါတမတ္တေ စ ဝတ္တတိ။ အယဥှိ ''ကမံ နော ဂစ္ဆေယ္ယာမာ''တိ ဧတ္ထ ပစ္စတ္တေ ဒိဿတိ။ ''မာ နော အဇ္ဇ ဝိကန္တိံသု, ရညော သူဒ မဟာနသေ''တိအာဒီသု ဥပယောဂေ။ ''န နော ဝိတဟော နာဂေဟိ, ကတပုဗ္ဗော ကုဒာစန''န္တိအာဒီသု ကရဏေ။ ''သံဝိဘဇေထ နော ရဇ္ဇေနာ''တိအာဒီသု သမ္ပဒာနေ။ ''သတ္ထာ နော ဘဂဝတ အနုပ္ပတ္တော''တိအာဒီသု သာမိဝစနေ။ ''န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေနာ''တိ ဧတ္ထ အဝဓာရဏေ။ ''အဘိဇာနာသိ နော တွံ မဟာရာဇာ''တိအာဒီသု **နု**သဒ္ဒတ္ထေ, ပုစ္ဆာယန္တိပိ ဝတ္တုံ ဝဋ္ဋတိ။ ''သုဘာသိတညေဝ ဘာသေယ္ယ, နော စ ဒုဗ္ဘာသိတံ ဘဏေ''တိအာဒီသု ပဋိသေဓေ။ ''န နော သဘာယံ န ကရောန္တိ ကိဉ္စိ''တိအာဒီသု နိပါတမတ္တေ။ ဧတ္ထေတံ ဝုစ္စတိ –

ပစ္စတ္တေ စုပယောဂေ စ၊ ကရဏေ သမ္ပဒာနိယေ။
သာမျာဝဓာရဏေ စေဝ၊ **နု**သဒ္ဒတ္ထေ နိတရဏေ။
တထာ နိပါတမတ္တမှိ၊ **နော**သဒ္ဒော သမ္ပဝတ္တတိ။

ဣဒါနိ သဗ္ဗနာမာနံ ယထာရဟံ သံခိတ္တေန မိဿကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ –

ယော သော, ယေ တေ။ ယံ တံ, ယေ တေ။ ယေန တေန။ သေသံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။ ယာ သာ, ယာ တာ။ ယံ တံ, ယာ တာ။ ယာယ တာယ။ သေသံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။ ယံ တံ, ယာနိ တာနိ။ သေသံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ။ ဣမိနာ နယေန လိင်္ဂတ္တယယောဇနာ ကာတဗ္ဗာ။

“ဧသော သော, ဧတေ တေ။ အယံ သော, ဣမေ တေ။ သော အယံ တေ ဣမေ”တိအာဒိနာ ယထာပယောဂံ ပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။ တထာ ဟိ “ယော သော ဘဂဝါ သယမ္ဘူ အနာစရိယကော။ ဧတေ တေ ဘိက္ခဝေ ဥဘော အန္တေ အနုပဂမ္မ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ။ အယံ သော သာရထိ ဧတီ”တိ ဧဝမာဒယော ဝိစိတ္တပ္ပယောဂါ ဒိဿန္တိ။ ဣတိ သဗ္ဗနာမိကပဒါနံ မိဿကပဒမာလာ ယောဇေတဗ္ဗာ။

မယာ သဗ္ဗတ္ထသိဒ္ဓတ္ထံ, သာသနေ သဗ္ဗဒဿိနော။
သဗ္ဗတ္ထ သာသနေ သုဋ္ဌု, ကောသလ္လတ္ထာယ သောတုနံ။

အသဗ္ဗနာမနာမေဟိ, သဗ္ဗနာမပဒေဟိ စ။
သဟ သဗ္ဗာနိ ဝုတ္တာနိ, သဗ္ဗနာမာနိ ပန္တိတော။

ဧတေသု ကတယောဂါနံ, သုခုမတ္ထဝိဇာနနံ။
အကိစ္ဆပဋိဝေဓေန, ဘဝိဿတိ န သံသယော။

ဣတိ နဝင်္ဂေ သာသနေ ပိဋကတ္တယေ ဗျပ္ပထဂတီသု ဝိညူနံ

ကောသလ္လတ္ထာယ ကတေ သဒ္ဒနီတိပ္ပကရဏေ

သဗ္ဗနာမတံသဒိသနာမာနံ နာမိကပဒမာလာဝိဘာဂေ နာမ

ဒွါဒသမော ပရိစ္ဆေဒော။

၁၃. သဝိနိစ္ဆယသင်္ချာနာမနာမိကပဒမာလာ

ဣတော ပရံ ပဝက္ခာမိ၊ သင်္ချာနာမိကပန္တိယော။
ဘူဓာတုဇေဟိ ရူပေဟိ၊ အညေဟိ စုပယောဇိတုံ။

ယာ ဟိ သာ ဟေဋ္ဌာ အမှေဟိ **ဧက ဒွိတိ စတု**ဣစ္စေတေသံ သင်္ချာသဗ္ဗနာမာနံ နာမိကပဒမာလာ ကထိတာ, တံ ဌပေတွာ ဣဓ အသဗ္ဗနာမာနံ **ပဉ္စ ဆ သတ္တာ** ဒီနံ သင်္ချာနာမာနံ နာမိကပဒမာလာ **ဘူ**ဓာတုမယေဟိ အညေဟိ စ ရူပေဟိ ယောဇနတ္ထံ ဝုစ္စတေ –

ပဉ္စ, ပဉ္စဟိ, ပဉ္စဘိ, ပဉ္စန္နံ, ပဉ္စသု။ သတ္တန္နံ ဝိဘတ္တီနံ ဝသေန ဉေယျံ။ ''ပဉ္စ ဘူတာ, ပဉ္စ အဘိဘဝိတာရော, ပဉ္စ ပုရိသာ, ပဉ္စ ဘူမိယော, ပဉ္စ ကညာယော, ပဉ္စ ဘူတာနိ, ပဉ္စ စိတ္တာနိ''တိအာဒိနာ သဗ္ဗတ္ထ ယောဇေတဗ္ဗံ။ **ဆ,** ဆဟိ, ဆဘိ, ဆန္နံ, ဆသု, ဆဿု ဣတိပိ။ ''ဆဿု လောကော သမုပ္ပန္နော, ဆဿု ကုဗ္ဗတိ သန္ထဝ''န္တိ ဟိ ပါဠိ။ **သတ္တ,** သတ္တဟိ, သတ္တဘိ, သတ္တန္နံ, သတ္တသု။ **အဋ္ဌ,** အဋ္ဌဟိ, အဋ္ဌဘိ, အဋ္ဌန္နံ, အဋ္ဌသု။ **နဝ,** နဝဟိ, နဝဘိ, နဝန္နံ, နဝသု။ **ဒသ,** ဒသဟိ, ဒသဘိ, ဒသန္နံ, ဒသသု။ ဧဝံ **ဧကာဒသ။ ဒွါဒသ, ဗာရသ။ တေရသ, တေဒသ, တေဠသ။ စတုဒ္ဒသ, စုဒ္ဒသ။ ပဉ္စဒသ, ပန္နရသ။ သောဠသ။ သတ္တရသ။ အဋ္ဌာရသ,** အဋ္ဌာရသဟိ, အဋ္ဌာရသဘိ, အဋ္ဌာရသန္နံ, အဋ္ဌာရသသု။ သဗ္ဗမေတံ ဗဟုဝစနဝသေန ဂဟေတဗ္ဗံ။

ဧကူနဝီသတိ, ဧကူနဝီသံ ဣစ္စာဒိပိ။ ဧကူနဝီသာယ, ဧကူနဝီသာယံ, ဧကူနဝီသ ဘိက္ခူ တိဋ္ဌန္တိ, ဧကူနဝီသံ ဘိက္ခူ ပဿတိ, ဧဝံ ''ကညာယော စိတ္တာနိ''တိ စ အာဒိနာ ယောဇေတဗ္ဗံ။ ဧကူနဝီသာယ ဘိက္ခူဟိ ဓမ္မော ဒေသိတော, ဧကူနဝီသာယ ကညာဟိ ကတံ, ဧကူနဝီသာယ စိတ္တေဟိ ကတံ, ဧကူနဝီသာယ ဘိက္ခူနံ စီဝရံ ဒေတိ, ဧကူနဝီသာယ ကညာနံ ဓနံ ဒေတိ, ဧကူနဝီသာယ စိတ္တာနံ ရုစ္စတိ, ဧကူနဝီသာယ ဘိက္ခူဟိ အပေတိ ။ ဧဝံ ကညာဟိ စိတ္တေဟိ။ ဧကူနဝီသာယ ဘိက္ခူနံ သန္တကံ, ဧဝံ ကညာနံ စိတ္တာနံ။ ဧကူနဝီသာယံ ဘိက္ခူသု ပတိဋ္ဌိတံ။ ဧဝံ ''ကညာသု စိတ္တေသူ''တိ ယောဇေတဗ္ဗံ။ **ဧကူနဝီသတိ,** ဧကူနဝီသတိံ, ဧကူနဝီသတိယာ, ဧကူနဝီသတိယံ။

ဝီသတိ, ဝီသတိံ, ဝီသတိယာ, ဝီသတိယံ။ **ဝီသ,** ဝီသံ, ဝီသာယ, ဝီသာယံ။ တထာ **ဧကဝီသ ဒွါဝီသ ဗာဝီသ တေဝီသ စတုဝီသ** ဣစ္စာဒီသုပိ။ **တိံသ,** တိံသံ, တိံသာယ, တိံသာယံ။ **စတ္တာလီသ,** စတ္တာလီသံ, စတ္တာလီသာယ, စတ္တာလီသာယံ။ **စတ္တာရီသ** ဣစ္စာဒိပိ။ **ပညာသ,** ပညာသံ, ပညာသာယ, ပညာသာယံ။ **ပဏ္ဏာသ,** ပဏ္ဏာသံ, ပဏ္ဏာသာယ, ပဏ္ဏာသာယံ။ **သဋ္ဌိ,** သဋ္ဌိံ, သဋ္ဌိယာ, သဋ္ဌိယံ။ **သတ္တတိ,** သတ္တတိံ, သတ္တတိယာ, သတ္တတိယံ။ **သတ္တရိ** ဣစ္စာဒိပိ။ **အသီတိ,** အသီတိံ, အသီတိယာ, အသီတိယံ။ **နဝုတိ**။ နဝုတိံ, နဝုတိယာ, နဝုတိယံ။

ဣတ္ထဉ္စ အညထာပိ သင်္ချာရူပာနိ ဂဟေတဗ္ဗာနိ။ ဧကူနဝီသေဟိ, ဧကူနဝီသာနံ, ဧကူနဝီသေသု။ ''ဆန္နဝုတီနံ''န္တိ စ အာဒိနာပိ သင်္ချာရူပာနံ ကတ္ထစိ ဒဿနတော ဧကေ သဒ္ဒသတ္ထဝိဒူ **ဦနဝီသတိ**သဒ္ဒံ သဗ္ဗဒါပိ ဧကဝစနန္တမိတ္ထိလိင်္ဂမေဝ ပယုဉ္ဇန္တိ။ ဧကေ **''ဝီသတိ**အာဒယော အာ**နဝုတိ** ဧကဝစနန္တာ ဣတ္ထိလိင်္ဂါ''တိ ဝဒန္တိ။ ဧကေ ပနာဟု –

''သဒ္ဒါ သင်္ချေယျသင်္ချာသု, ဧကတ္တေ **ဝီသတာ**ဒယော။
သင်္ချတ္ထေ ဒွိဗဟုတ္တမှိ, တာ တု စာ **နဝုတိ**တ္ထိယော''တိ။

ဧတ္ထ ဒွိဝစနံ ဆဍ္ဍေတဗ္ဗံ ဗုဒ္ဓဝစနေ တဒဘာဝတော။ သဗ္ဗေသမ္ပိ စ ဧတေသံ ယထာဝုတ္တဝစနံ ကိဉ္စိ ပါဠိပ္ပဒေသံ ပတွာ ယုဇ္ဇတိ, ကိဉ္စိ ပန ပတွာ န ယုဇ္ဇတိ **ဝီသတိဝီသံတိံသံ**ဣစ္စာဒီနဉှိ သင်္ချတ္ထာနံ သဒ္ဒါနံ ဗဟုဝစနပ္ပယောဂဝသေနပိ ပါဠိယံ ဒဿနတော , **ကစ္စာယနေ** စ **ယော**ဝစနသမ္ဘူတရူပဝန္တတာဒဿနတော။ တသ္မာ ယထာ သမ္ဘဝံ ယထာပါဝစနဉ္စ ဣတ္ထိလိင်္ဂဘာဝေ ဧတေသမေကဝစနန္တတာ ဝေဒိတဗ္ဗာ **အတ္ထိ နတ္ထိ** သဒ္ဒါနံ ဝိယ။

အတ္ထိနတ္ထိ သဒ္ဒါ ဟိ နိပာတတ္တာ ဧကတ္ထေပိ ဗဟုတ္ထေပိ ပဝတ္တန္တိ “ပုတ္တာ မတ္ထိ ဓနမ္မတ္ထိ။ နတ္ထိ
အတ္တသမံ ပေမံ။ နတ္ထိ သမဏဗြာဟ္မဏာ”တိအာဒီသု။ အလိင်္ဂတ္ထေပိ ပနေတေသံ ကတ္ထစိ ဣတ္ထိလိင်္ဂဘာဝေ ဒိဋ္
ဌော။ **အဘိဓမ္မေ ဟိ ဓမ္မသေနာပတိနာ** အနုဓမ္မစက္ကဝတ္တိနာ ဝေါဟာရကုသလေန ဝေါဟာရကုသလသာဓကေန “အ
တ္ထိယာ နဝ။ နတ္ထိယာ နတ”တိ ဧကဝစနန္တံ ဣတ္ထိလိင်္ဂရူပံ ဒဿိတံ, တသ္မာ **ဝီသတိဝီသတိ**မိစ္စာဒီနမ္ပိ ယထာသမ္
ဘဝံ ယထာဟာဝစနဉ္စ ဣတ္ထိလိင်္ဂဘာဝေ ဧကဝစနန္တတာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

တတ္ထေကေ “ဟေတုယာ အဓိပတိယာ”တိ စ ဣဒံ လိင်္ဂဝိပလ္လာသဝသေန ဂဟေတဗ္ဗံ မညန္တိ။ တမ္မတိဝသေ
န “ဟေတုမှိ အဓိပတိမှိ”တိ ပုလ္လိင်္ဂဘာဝေ ပဋိပာဒေတဗ္ဗော, “ဟေတုပစ္စယေ အဓိပတိပစ္စယေ” ဣစ္စေဝတ္
ထော။ အထ ဝါ “ဟေတုယာ အဓိပတိယာ”တိ ဒွယမိဒံ ဣတ္ထိလိင်္ဂရူပပဋိဘာဂံ ပုလ္လိင်္ဂရူပန္တိ ဂဟေတဗ္ဗံ “ဟေတု
ယော ဇန္တုယော”တိအာဒီနံ ဣတ္ထိလိင်္ဂရူပပဋိဘာဂါနံ ပုလ္လိင်္ဂရူပါနမ္ပိ ဝိဇ္ဇမာနတ္တာ, “အတ္ထိယာ နတ္ထိယာ”တိ
ဣဒံ ပန လိင်္ဂဝိပလ္လာသဝသေန ဝုတ္တန္တိ န ဂဟေတဗ္ဗံ **အတ္ထိ နတ္ထိ** သဒ္ဒါနံ အလိင်္ဂဘေဒတ္တာ။ န ဟိ **အတ္ထိ
နတ္ထိ**သဒ္ဒါ တီသု လိင်္ဂေသု ဧကသ္မိမ္ပိ အန္တောဂဓာ။ ဧတေသု ဟိ **အတ္ထိ** သဒ္ဒော အာချာတနိပာတဝသေန ဘိဇ္ဇတိ
“အတ္ထိ သန္တိ သံဝိဇ္ဇတိ။ အတ္ထိခီရာ ဗြာဟ္မဏီ”တိအာဒီသု , **နတ္ထိ**သဒ္ဒော ပန နိပာတောယေဝ။ ဣစ္စေဝံ **အတ္ထိ
နတ္ထိ**သဒ္ဒါနံ နိပာတာနဉ္စ လိင်္ဂဝစနဝသေန ကထနံ ယုဇ္ဇတိ ဣတ္ထိလိင်္ဂါဒိဝသေန ဧကတ္တာဒိဝသေန စ အပ္ပဝတ္တန
တော။ ဝုတ္တဉ္စ –

“သဒိသံ တီသု လိင်္ဂေသု၊ သဗ္ဗာသု စ ဝိဘတ္တိသု။
ဝစနေသု စ သဗ္ဗေသု၊ ယံ န ဗျေတိ တ **ဒဗျယ”** န္တိ။

ဧတ္ထ သိယာ – နနု စ ဘော “အတ္ထိ သက္ကာ လဗ္ဘာ ဣစ္စေတေ ပဉ္စမာယာ”တိ ဝစနတော **အတ္ထိ** သဒ္ဒော ပဉ္စ
မာယ ဝိဘတ္တိယာ ယုတ္တော, ဧဝံ သန္တေ ကသ္မာ “သဒိသံ တီသု လိင်္ဂေသူ”တိအာဒိ ဝုတ္တန္တိ? သစ္စံ **အတ္ထိ** သဒ္
ဒော ပဉ္စမာယ ဝိဘတ္တိယာ ယုတ္တော, တထာ **နတ္ထိ**သဒ္ဒော **အတ္ထိ** သဒ္ဒသ္သ ဝစနလေသေန ဂဟေတဗ္ဗတ္တာ ယုဂဠ
ပဒတ္တာ စ။ ဣဒံ ပန “သဒိသံ တီသု လိင်္ဂေသူ”တိအာဒိဝစနံ ဥပသဂ္ဂနိပာတသင်္ခါတေ အသင်္ချာသဒ္ဒေ သန္ဓာယ ဝု
တ္တံ, န ဧကေကမသင်္ချာသဒ္ဒံ သန္ဓာယ။ တထာ ဟိ “အသင်္ချာ”တိ စ “အဗျယာ”တိ စ လဒ္ဓဝေါဟာရေသု ဥပ
သဂ္ဂနိပာတေသု **ဥပသဂ္ဂါ** သဗ္ဗေပိ သဗ္ဗဝိဘတ္တိဝစနကာ။ **နိပာတာနံ** ပန ဧကစ္စေ ပဉ္စမာဒီသု ယထာရဟံ ဝိဘတ္တိယု
တ္တာ, ဧကစ္စေ အဝိဘတ္တိယုတ္တာ။ တတ္ထ ယေ ယဒဂ္ဂေန ဝိဘတ္တိယုတ္တာ, တေ တဒဂ္ဂေန တဗ္ဗစနကာ။ ဥပသ
ဂ္ဂနိပာတေသု ဟိ ပစ္စေကံ “ဣဒံ နာမ ဝစန”န္တိ လဒ္ဓုံ န သက္ကာ, သဗ္ဗသင်္ဂဟကဝသေန ပန “သဒိသံ တီသု လိင်္ဂေ
သူ”တိအာဒိ ပုဗ္ဗာစရိယေဟိ ဝုတ္တံ။ **ကစ္စာယနာစရိယေနပိ** ဣမမေဝတ္ထံ သန္ဓာယ “သဗ္ဗာသမာဝုသောပသဂ္ဂနိပါ
တာဒီဟိ စာ”တိ ဝုတ္တံ။ န ဟိ **အာဝုသော**သဒ္ဒတော သဗ္ဗာပိ ဝိဘတ္တိယော လဗ္ဘန္တိ, အထ ခေါ အာလပနတ္ထတော ဧ
ကတ္တာ ဧကဝစနိကအနေကဝစနိကာ ပဉ္စမာဝိဘတ္တိယောယေဝ လဗ္ဘန္တိ။ အယမသ္မာကံ ခန္တိ။

ကေစိ ပန သဗ္ဗေဟိပိ နိပာတေဟိ သဗ္ဗဝိဘတ္တိလောပံ ဝဒန္တိ, တံ န ဂဟေတဗ္ဗံ။ **“အတ္ထိ သက္ကာ လဗ္ဘာ** ဣစ္
စေတေ ပဉ္စမာယ။ **ဒိဝါ ဘိယျော နမော** ဣစ္စေတေ ပဉ္စမာယ စ ဒုတိယာယ စာ”တိအာဒိဝစနတော, ပဒပူရဏမတ္တာန
ဉ္စ အဝိဘတ္တိယုတ္တာနံ **အထ ခလု ဝတ ဝထ** ဣစ္စာဒီနံ နိပာတာနံ ဝစနတော။ ဧတ္ထာပိ သိယာ “နနု စ ဘော အဝိဘတ္
တိယုတ္တာနမ္ပိ နိပာတာနံ သမ္ဘဝတော **အတ္ထိ နတ္ထိ** သဒ္ဒါနံ အဝိဘတ္တိကော နိဒ္ဒေသော ကာတဗ္ဗော, အထ ကိမတ္
ထံ ‘အတ္ထိယာ နဝ, နတ္ထိယာ နတ’တိ သဝိဘတ္တိကော နိဒ္ဒေသော ကတော”တိ? သဗ္ဗထာ ဝိဘတ္တီဟိ ဝိနာ အတ္ထသ္
သ နိဒ္ဒိသိတုမသက္ကုဏေယျတ္တာတိ။

ယဒိ ဧဝံ “အတ္ထိ သက္ကာ လဗ္ဘာ ဣစ္စေတေ ပဉ္စမာယာ”တိ ဝစနတော **အတ္ထိ နတ္ထိ** သဒ္ဒါ လုတ္တာယ ပဉ္စမာ
ယ ဝိဘတ္တိယာ ဝသေန ပဉ္စမာဝိဘတ္တိကာယေဝ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗာ, ဧဝမကတွာ ကသ္မာ သတ္တမျန္တဝသေန “အတ္
ထိယာ နတ္ထိယာ”တိ နိဒ္ဒိဋ္ဌာတိ? သစ္စံ, **အတ္ထိ နတ္ထိ** သဒ္ဒါ ပဉ္စမာဝိဘတ္တိယုတ္တာယေဝ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗာ, တထာပိ “အ
တ္ထိပစ္စယေ နဝ, နတ္ထိပစ္စယေ နတ”တိ ဧတေသွတ္ထေသု ပရိဒီပနေ ပဉ္စမာယ ဩကာသော နတ္ထိ, သတ္တမိယာယေဝ ပန
အတ္ထိ, တသ္မာ “အတ္ထိယာ နဝ, နတ္ထိယာ နတ”တိ ဝုတ္တံ။ ဣတိ **အတ္ထိယာနတ္ထိယာ** သဒ္ဒါနံ သတ္တမျန္တဘာဝေ
သိဒ္ဓေယေဝ တတိယာစတုတ္ထီပဉ္စမီဆဋ္ဌီယန္တဘာဝေပိ သိဒ္ဓေယေဝ ဟောတိ။ တသ္မာ “အတ္ထိဘာဝေ အတ္ထိ

တာ''တိအာဒီသုပိ အတ္ထိယာ ဘာတေ **အတ္ထိဘာတေ,** နတ္ထိယာ ဘာတေ **နတ္ထိဘာတေ,** အတ္ထိယာ ဘာတေ **အတ္ထိတာ**ဘိအာဒိနာ သမာသတဒ္ဓိတဝိဂ္ဂဟော အဝသ္သမိစ္ဆိတဗ္ဗော။ ယဒိဒမမေ့ဟဟိ ဝုတ္တံ, တံ ''ဟဋ္ဌိယာ ဝိရုဇ္ဈတိ''တိ န ဝတ္တဗ္ဗံ ဟဋ္ဌိနယာနုသာရေန ဝုတ္တတ္တာတိ။

ဧဝံ ဟောတု, ကသ္မာ ဘော ''အတ္ထိယာ, နတ္ထိယာ''တိ ဣတ္ထိလိင်္ဂနိဒ္ဒေသော ကတော, နနု နိပာတောပသဂ္ဂာ အလိင်္ဂဘေဒာတိ? သစ္စံ, ဣဒံ ပန ဌာနံ အတီဝ သုခုမံ, တထာပိ ပုဗ္ဗာစရိယာနုဘာဝေနေ၀ နိသ္သာယ ဝိနိစ္ဆယံ ဗ္ရူမ။ ယထာ ဟိ **ဝီသတိ**ဣစ္စာဒီနံ သင်္ချာသဒ္ဒာနံ သရူပတော အဒဗ္ဗတစကတ္တေပိ ဒဗ္ဗတစကာနံ **လတာမတိရတ္တိဣတ္ထိ ယာဂုဝဓူ**သဒ္ဒာနံ ဝိယ ဣတ္ထိလိင်္ဂဘာဝေ သဒ္ဒသတ္ထဝိဒူဟိ အနုမတော, ဧဝံ အဒဗ္ဗတစကတ္တေပိ **အတ္ထိ နတ္ထိ** သဒ္ဒာနံ ကတ္ထစိ ဣတ္ထိလိင်္ဂဘာဝေ သဒ္ဓမ္မဝိဒူဟိ အနုမတော။ တေနာဟ အာယသ္မာ **ဓမ္မသေနာပတိ** ''အတ္ထိယာ နဝ, နတ္ထိယာ နဝ''တိ။ အထ တ ''အတ္ထိယာ, နတ္ထိယာ''တိ ဣမာနိ လိင်္ဂဘာဝဝိနိမုတ္တာနိ သတ္တမိယန္တာနိ နိပာတပဒာနီတိပိ ဂဟေတဗ္ဗာနိ, န ဇတ္တ စောဒေတဗ္ဗံ, ဧဝရူပာနိ နိပာတပဒာနိ ပုဗ္ဗာစရိယေဟိ ဝုတ္တာနိ န သန္တိ, တသ္မာ ဆဋ္ဌေတဗ္ဗမိဒံ ဝစနန္တိ။

ဟာဝစနသ္မိဥ္ဟိ ဂရူဟိ အနိဒ္ဒိဋ္ဌာနိပိ အနေကဝိဟိတာနိ နိပာတပဒါနိ သန္ဒိဿန္တိ, နာပိ ''ဟေတုယာ, အဓိပတိယာ, အတ္ထိယာ, နတ္ထိယာ''တိ ဧဝမာဒီသု ''အပသဒ္ဒာ ဣမေ''တိ ဝိရောဓော ဥပ္ပာဒေတဗ္ဗော။ န ဟိ အစိန္တေယျာနုဘာဝေန ဟရမိတာပုညေန နိပ္ပန္နေန အနာဝရဏဉာဏေန သဗ္ဗံ ဉေယျမဏ္ဍလံ ဟတ္ထတလေ အာမလကံ ဝိယ ပစ္စက္ခံ ကတွာ ပဿတော ဗုဒ္ဓဿ ဝစနေ အညေသံ တစာဝိပ္ပလာပေ အဝဿံ လဗ္ဘတီတိ။ နနု စ ဘော ''ဟေတုယာ, အဓိပတိယာ, အတ္ထိယာ, နတ္ထိယာ''တိ စ ဣဒံ **သာရိပုတ္တတ္ထေရ** ဝစနံ တေန နိက္ခိတ္တတ္တာ။ တထာဂတေန ဟိ တာ ဝတိံသဘပနေ ဒေသိတကာလေ ဣမာနိ ပဒာနိ န သန္တိ, ဧဝံ သန္တေ ကသ္မာ ''ဗုဒ္ဓဝစန''န္တိ ဝဒထာတိ? ဗုဒ္ဓဝစနံယေဝ နာမ။ အာယသ္မတော ဟိ သာရိပုတ္တဿ တထာဂတေန နယော ဒိန္နော, တေနပိ ပဘိန္နပဋိသမ္ဘိဒေန သတ္ထုကပ္ပေ န အဂ္ဂသာဝကေန သတ္ထု သန္တိကာ နယံ လဘိတွာ ဗုဒ္ဓွန် သုရောပိတံ ကတံ။ သဗ္ဗေပိ ဟိ ပဋိသမ္ဘိဒပ္ပတ္တာ အရိယာ ဒုန္နိရုတ္တိံ န ဝဒန္တိ နိရုတ္တိပဘေဒသိမ္ဗိ သုကုသလတ္တာ, တသ္မာ အညေသမဝိသယော ဧသ အရိယာနံ တေ ဟာရောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ဣဒာနိ **သတာ**ဒီနံ နာမိကပဒမာလာ ဝုစ္စတေ –

သတံ, သတာနိ, သတာ။ သတံ, သတာနိ, သတေ။ သတေန, သတေဟိ, သတေဘိ။ သတဿ, သတာနံ။ သတာ, သတသ္မာ, သတမှာ, သတေဟိ, သတေဘိ။ သတဿ, သတာနံ။ သတေ, သတသ္မိံ, သတမှိ, သတေသု။ ဧဝံ **သဟဿံ,** သဟဿာနီတိ ယောဇေတဗ္ဗံ။ **ဒသသဟဿံ သတသဟဿံ ဒသသတသဟဿန္တိ** ဧတ္ထာပိ ဧသေဝ နယော။ အယံ ပနေတ္ထ ပယောဂေ ''သတံ ဘိက္ခူ, သတံ ဣတ္ထိယော, သတံ စိတ္တာနိ။ ဘိက္ခူနံ သတံ, ဣတ္ထီနံ သတံ, စိတ္တာနံ သတံ။ သဟဿာဒီသုပိ ဧသေဝ နယော။ ဣတ္ထဋ္ဌ အညထာပိ သဒ္ဒရူပာနိ ဘဝန္တိ။ **ကောဋိ,** ကောဋီ, ကောဋိယော။ **ရတ္တိ** နယေန ဉေယျံ။

> ဧကပ္ပဘုတိတော ယာဝ၊ ဒသကာ ယာ ပဝတ္တတိ။
> သင်္ချာ တာဝ သာ သင်္ချေယျ-ပ္ပဓာနာတိ ဂရူ ဝဒုံ။

> ဝီသတိတော ယာဝ သတာ၊ ယာ သင်္ချာ တာဝ သာ ပန။
> သင်္ချာပ္ပဓာနာ သင်္ချေယျ-ပ္ပဓာနာတိ စ ဝဏ္ဏယုံ။

အပိစ –

> **ဝီသ**တော ယာဝ **ကောဋိ**ယာ၊ သင်္ချာ တာဝ ဟိ သာ ခလု။
> သင်္ချာပ္ပဓာနာ သင်္ချေယျ-ပ္ပဓာနာ စာတိ နိဒ္ဒိသေ။

တထာ ဟိ “အသီတိ ကောဋိယော ဟိတွ, ဟိရညဿာပိ ပဗ္ဗဇိ”န္တိ, “ခီဏာသဝ ဝီတမလာ, သမိံသု သတ ကောဋိယော”တိ စ ဟဋ္ဌိ ဒိဿတိ။

ဣမသ္မိံ ပန ဌာနေ သဗ္ဗေသံ သင်္ချာသဒ္ဒရူပါနံ ပာကဋီကရဏေန ဝိညူနံ သုခုမဉာဏပဋိလာဘတ္ထံ သာဋ္ဌကထံ **ဥဒာနပာဠိ**ပ္ပဒေသံ အညဉ္စ ပါဠိပ္ပဒေသမဋ္ဌကထာဝစနဉ္စ အာဟရိတွာ ဒဿယိဿာမိ –

“ယေသံ ခော ဝိသာခေ သတံ ပိယာနိ, သတံ တေသံ ဒုက္ခာနိ, ယေသံ နဝုတိ ပိယာနိ, နဝုတိ တေသံ ဒုက္ခာနိ။ ယေသံ အသီတိ။ပေ.။ ယေသံ သတ္တတိ။ ယေသံ သဋ္ဌိ။ ယေသံ ပညာသံ, ယေသံ စတ္တာရီသံ, ယေသံ တိံသံ။ ယေသံ ခော ဝိသာခေ ဝီသံ ပိယာနိ, ဝီသတိ တေသံ ဒုက္ခာနိ။ ယေသံ ဒသ။ ယေသံ နဝ။ ယေသံ အဋ္ဌ။ ယေသံ သတ္တ။ ယေသံ ဆ။ ယေသံ ပဉ္စ။ ယေသံ စတ္တာရိ။ ယေသံ တီဏိ။ ယေသံ ဒွေ။ ယေသံ ဧကံ ပိယံ, တေသံ ဧကံ ဒုက္ခ”န္တိ။

တတ္ထ **သတံ ပိယာနီ**တိ သတံ ပိယာယိတဗ္ဗဝတ္ထူနိ။ “သတံ ပိယ”န္တိပိ ကေစိ ပဌန္တိ၊ တတ္ထ စ ယသ္မာ **ဧကေတော** ပဌာယ ယာဝ **ဒသ,** တာဝ သင်္ချာသဉ္ဇေယျပ္ပဓာနာ, တသ္မာ “ယေသံ ဒသ ပိယာနိ, ဒသ တေသံ ဒုက္ခာနီ”တိအာဒိနာ ပါဠိ အာဂတာ။ ကေစိ ပန “ယေသံ ဒသ ပိယာနံ, ဒသ တေသံ ဒုက္ခာန”န္တိအာဒိနာ ပဌန္တိ, တံ န သုန္ဒရံ၊ ယသ္မာ ပန **ဝီသတိ**တော ပဌာယ ယာဝ **သတံ,** တာဝ သင်္ချေယျပ္ပဓာနာ သင်္ချာပ္ပဓာနာ စ, တသ္မာ တတ္ထာပိ သင်္ချေယျပ္ပဓာနံယေဝ ဂဟေတွာ “ယေသံ ခော ဝိသာခေ သတံ ပိယာနိ, သတံ တေသံ ဒုက္ခာနီ”တိအာဒိနာ ပါဠိ အာဂတာ။ သဗ္ဗေသမ္ပိ စ ယေသံ ဧကံ ပိယံ, ဧကံ တေသံ ဒုက္ခန္တိ ပဌော, န ပန ဒုက္ခဿာတိ။ ဧကေသ္မိံ ဥဟိ ပဒက္ကမေ ဧကရသာဝ ဘဂဝတော ဒေသနာ ဟောတီတိ။ တသ္မာ ယထာဝုတ္တနယာဝ ပါဠိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ အယံ တာဝ သာဋ္ဌကထော ဥဒာနပါဠိပ္ပဒေသော။

ဣဒါနိ အညော ပါဠိပ္ပဒေသော အဋ္ဌကထာပဒေသော စ နီယတေ –

“သတံ ဟတ္ထီ သတံ အဿာ၊ သတံ အဿတရီရထာ။
သတံ ကညာ သဟဿာနိ၊ အာမုက္ကမဏိကုဏ္ဍလာ။
ဧကဿ ပဒဝီတိဟာရဿ၊ ကလံ နာဂ္ဃန္တိ သောဠသိ”န္တိ

ပါဠိ။ တတ္ထ “သတံ ဟတ္ထီ”တိအာဒီနိ ဝိသေသိတာနိ, “သဟဿာနီ”တိ ဝိသေသနံ, တသ္မာ **သတံ**သဒ္ဒံ **သဟဿ** သဒ္ဒေန ယောဇေတွာ “ဟတ္ထီ”တိအာဒီနိ ပန ဥပပဒံ ကတွာ အတ္ထော ဂဟေတဗ္ဗော။ ဟတ္ထီ သတံ သဟဿာနိ။ အဿာ သတံ သဟဿာနိ။ အဿတရီရထာ သတံ သဟဿာနိ။ အာမုက္ကမဏိကုဏ္ဍလာ ကညာ သတံ သဟဿာနိ။ ဣဒံ သင်္ချေယျပ္ပဓာနဝသေနတ္ထဂဟဏံ။ သင်္ချာပ္ပဓာနဝသေန ပန အယမ္ပိ အတ္ထော ဂဟေတဗ္ဗော “ဟတ္ထီနံ သတသဟဿံ, အဿာနံ သတသဟဿံ, အဿတရီရထာနံ သတသဟဿံ, အာမုက္ကမဏိကုဏ္ဍလာနံ ကညာနံ သတသဟဿ”န္တိ။ အယံ နယော အညေသုပိ ဤဒိသေသု ဌာနေသု နေတဗ္ဗော။ “ယောဇနာနံ သတာနဉ္စ, ဟိမဝါ ပဉ္စ ပဗ္ဗတော”တိ အယမဋ္ဌကထာပါဌော။ တတ္ထ “ပဉ္စ”တိ သဒ္ဒံ **သတ**သဒ္ဒေန သဒ္ဓိံ ယောဇေတွာ “သိပ္ပိကာနံ သတံ နတ္ထိ”တိ တတ္ထ ဝိယ ဟိမဝါ ပဗ္ဗတော ယောဇနာနံ ပဉ္စ သတာနိ ဥစ္စောတိ သင်္ချာပ္ပဓာနဝသေန အတ္ထော ဂဟေတဗ္ဗော။ “ပဉ္စ သတာနီ”တိ စ အဒ္ဓါနော အစ္စန္တသံယောဂဝသေန ဥပယောဂဝစနံ။ အယံ နယော အညေသုပိ ဤဒိသေသု ဌာနေသု နေတဗ္ဗော။ **သတ**မိတိ သဒ္ဒေါ “သတံ ဟောမိ, သဟဿံ ဟောမီ”တိအာဒီသု ဧကဝစနော။ “အထေတ္ထေကသတံ ခတ္တာ, အနုယန္တာ ယသဿိနော”တိအာဒီသု ဗဟုဝစနော။ ဧဝံ **သဟဿ** ဒီနမ္ပိ ဧကဝစနဗဟုဝစနတာ လဗ္ဘတိ။ တထာ ဟိ “ဘိယျော နံ သတသဟဿံ, ယက္ခာနံ ပယိရုပါသတီ”တိ တတ္ထ “သတသဟဿ”န္တိ ဧကဝစနံ။ “ပရောသဟဿံ ခေါ ပနဿ ပုတ္တာ ဘဝိဿန္တီ”တိ တတ္ထ **သဟဿ** န္တိ ဗဟုဝစနန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

“ကပ္ပေ စ သတသဟဿေ၊ စတုရော စ အသင်္ခိယေ။
အမရံ နာမ နဂရံ၊ ဒဿနေယျံ မနောရမ”န္တိ

ဟဋ္ဌိ။ ဇတ္တေ ''ကပ္ပေ စ သတသဟဿေ စတုရော စ အသင်္ချိယေတိ သာမိအတ္ထေ ဥပယောဂဗဟုဝစနံ, တသ္မာ ''မဟာကပ္ပာနံ သတသဟဿာနံ စတုန္နံ အသင်္ချိယာနံ မတ္ထကေ''တိ အတ္ထော ဂဟေတဗ္ဗော, ''မတ္ထကေ''တိ စေတ္ထ ဝစနသေသော။ ''ကပ္ပသတသဟဿာဓိကာနံ စတုန္နံ အသင်္ချိယာနံ မတ္ထကေ''ဣစ္စေဝတ္ထော။ အယံ နယော အညေသုပိ ဤဒိသေသု ဌာနေသု နေတဗ္ဗော။

''ကပ္ပေ စ သတသဟဿေ၊ စတုရော စ အသင်္ချိယေ။
ဇတ္တန္တရေ ယံ စရိတံ၊ သဗ္ဗံ တံ ဗောဓိပာစန''န္တိ

ဟဋ္ဌိ။ ဇတ္တေ ''ကပ္ပေ''တိ အစ္စန္တသံယောဂဝသေန ဥပယောဂဗဟုဝစနံ။ ''သတသဟဿေ ကပ္ပေ''တိ **ကပ္ပ** သဒ္ဒ သမ္ဗန္ဓေန စာယံ ပုလ္လိင်္ဂနိဒ္ဒေသော ဥပယောဂနိဒ္ဒေသော စ။ သမာနာဓိကရဏဉ္စ္ဟိ ဣဒံ **ကပ္ပ** သဒ္ဒေန။ ''စတုရော စ အသင်္ချိယေ''တိ အစ္စန္တသံယောဂဝသေန ဥပယောဂဗဟုဝစနာနိ။ ကသ္မာ ပန အသင်္ချိယေတိ? အညသ္မာ အဝုတ္တ တ္တာ ကပ္ပသ္သ စ ဝုတ္တတ္တာ ပကရဏတော ''ကပ္ပာန''န္တိ အယမတ္ထော ဝိညာယတေဝ။ န ဟိ ဝုတ္တံ ဝဇ္ဇေတွ တ အဝုတ္တသ္သ ကသ္သစိ ဂဟဏံ ယုတ္တန္တိ။ **စ**သဒ္ဒော သမ္ပိဏ္ဍနတ္ထော ''မဟာကပ္ပာနံ စတုရော အသင်္ချေ ယျေ သတသဟဿေ စ မဟာကပ္ပေ''တိ။ အယံ နယော အညေသုပိ ဤဒိသေသု ဌာနေသု နေတဗ္ဗော။

''ဃဋ္ဌာနေကသဟဿာနိ, ကုမ္ဘီနဉ္စ သတာ ဗဟူ''တိ ဟဋ္ဌိ။ ဇတ္တေ **ဃဋ္ဌာ**တိ ဃဋ္ဌာနံ။ သာမိအတ္ထေ ဟိ ဣဒံ ပစ္စ တ္တဝစနံ။ ''ဃဋ္ဌာနံ အနေကသဟဿာနိ'' ဣစ္စေဝတ္ထော။ **ကုမ္ဘီနဉ္စ သတာ ဗဟူ** တိ အနေကာနိ စ ကုမ္ဘီနံ သတာ နိ။ ဇတ္တေ **နိ**ကာရလောပေ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ အယံ နယော အညေသုပိ ဤဒိသေသု ဌာနေသု နေတဗ္ဗော။

''ဒသဝီသသဟဿာနံ ၊ ဓမ္မာဘိသမယော အဟု။
ဧကဒွိန္နံ အဘိသမယော၊ ဂဏနာတော အသင်္ချိယော''တိ

ဟဋ္ဌိ။ ဇတ္တေ **ဒသဝီသသဟဿာန** န္တိ ဒသသဟဿာနံ ဝီသသဟဿာနဉ္စ။ **ဓမ္မာဘိသမယော** တိ စတုသစ္စပ္ပဋိဝေ ဓော။ **ဧကဒွိန္န** န္တိ သီသမတ္တကထနံ, တေန ''ဧကဿ ဧဝ ဒွိန္နဉ္စ တိဏ္ဏံ စတုန္နံ။ပေ။ ဒသန္န''န္တိအာဒိနာ န ယေန အသင်္ချေယျောတိ အတ္ထော။ အယံ နယော အညေသုပိ ဤဒိသေသု ဌာနေသု နေတဗ္ဗော။

''စတ္တာရိ သတသဟဿာနိ၊ ဆဠဘိညာ မဟိဒ္ဓိကာ။
ဒီပင်္ကရံ လောကဝိဒုံ၊ ပရိဝါရေန္တိ သဗ္ဗဒာ''တိ

ဟဋ္ဌိ။ ဇတ္တေ **စတ္တာရိ သတသဟဿာနီ** တိ ဣဒံ လိင်္ဂဘေဒဝသေန ''ဆဠဘိညာ မဟိဒ္ဓိကာ''တိ ဣမေဟိ ဒွီဟိ ပဒေ ဟိ သမာနာဓိကရဏံ။ ဤဒိသေသု ဟိ ဌာနေသု အသင်္ချေယျ တစကောပိ သဒ္ဒော နပုံသကောဝ ဟောတိ, တသ္မာ ''စ တ္တာရိ သတသဟဿာနီ''တိ စ ''ဆဠဘိညာ''တိ စ ''မဟိဒ္ဓိကာ''တိ စ ဇတံ ပဒတ္တယံ သမာနာဓိကရဏံ။ အထ တ **ဆဠဘိညာ မဟိဒ္ဓိကာ** တိ ဆဠဘိညာနံ မဟိဒ္ဓိကာနန္တိ သာမိအတ္ထေ ပစ္စတ္တဝစနံ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဣမသ္မိံ ပနတ္ထေ ''စ တ္တာရိ သတသဟဿာနီ''တိ အယံ သဒ္ဒောဝစနော ဘဝတိ။ ''တီဏိ သတသဟဿာနိ, နာရိယော သမလင်္က တာ''တိအာဒီသုပိ အယံ နယော နေတဗ္ဗော။ ''တာ စ သတ္တ သတာ ဘရိယာ, အဿော သတ္တ သတာနိ စာ''တိ ဟဋ္ဌိ။ ဇတ္တေ **သတာ**တိ ''သတာနီ''တိ နပုံသကဝသေန ဂဟေတဗ္ဗံ, န ဣတ္ထိလိင်္ဂဝသေန။ ''သတာ''တိ ဟိ ''ပဉ္စ စိတ္တာ ဝိဟ ကာ''တိအာဒီနိ ဝိယ နပုံသကရူပံ။ ဣတ္ထိလိင်္ဂဘူတာ ဟိ **သတ**သဒ္ဒော နတ္ထိ, တထာ ပုလ္လိင်္ဂဘူတော။ ယဒိ စ ဒွိလိင် ကေ **သတ**သဒ္ဒော သိယာ , ဧဝဉ္စ သတိ ''ပုရိသော, ကညာ''တိ စ **သ**ကာရန္တပုလ္လိင်္ဂ **အာ**ကာရန္တိတ္ထိရူပေဟိပိဘဝိတ ဗ္ဗံ။ ရူပဒွယမ္ပိ **သတ**သဒ္ဒဿ နတ္ထိ, တေန ဉာယတိ **''သတ**သဒ္ဒော ဧကန္တနပုံသကော''တိ။

နနု စ ဘော ''တာ ဒေဝတာ သတ္တသတာ ဥဠာရာ''တိ ဇတ္တေ **သတ**သဒ္ဒော ဣတ္ထိလိင်္ဂေ ဟုတွာ ဒိဿတီတိ? န, နပုံသကောယေဝတိ။ နနု စ ဘော **ဒေဝတာ**သဒ္ဒေန သမာနာဓိကရဏောတိ? သစ္စံ သမာနာဓိကရဏော, တထာပိ နပုံသ ကောယေဝ။ ဤဒိသေသု ဟိ သင်္ချာဝိသယေသု သမာနာဓိကရဏဘာဝေ အပ္ပမာဏော။ တထာ ဟိ ''ပဉ္စ ပစ္စေကဗုဒ္ဓသ တာနိ ဣမသ္မိံ ဣသိဂိလိသ္မိံ ပဗ္ဗတေ စိရတသိနော အဟေသု''န္တိ နပုံသကလိင်္ဂေန ပုလ္လိင်္ဂဿ သမာနာဓိကရဏ တာ ဒိဿတိ, တသ္မာ ''တာ ဒေဝတာ သတ္တသတာ ဥဠာရာ''တိ ဇတ္ထာပိ ''သတ္တသတာနီ''တိ နပုံသကဘာဝေယေဝတတိ

အဝဂန္တဗ္ဗော။ "သတ္တ ဟတ္ထိသတေ ဒတွာ"တိအာဒီသုပိ **သတ**သဒ္ဒော နပုံသကောယေဝ။ အယံ နယော အညေသုပိ
ဤဒိသေသု ဌာနေသု နေတဗ္ဗော။

"နဝုတိကောဋိသဟဿေဟိ, ပရိတာရေသိ မဟာမုနိ"တိ ဟဋ္ဌိ။ ဧတ္ထ "နဝုတိကောဋိသဟဿေဟိ ဘိက္ခူဟီ"တိ
တ "ဘိက္ခူနံ နဝုတိကောဋိသဟဿေဟီ"တိ တ သင်္ချေယျသင်္ချာပဓာနဝသေန အတ္ထော ဂဟေတဗ္ဗော။ အယံ
နယော အညေသုပိ ဤဒိသေသု ဌာနေသု နေတဗ္ဗော။

"သတသဟဿဝဿာနိ, အာယု တဿ မဟေသိနော"တိ ဟဋ္ဌိ။ ဧတ္ထ "သတသဟဿဝဿာနီ"တိ ကာလ
ဿ အစ္စန္တသံယောဂဝသေန ဥပယောဂဝစနံ။ တထာ "ဒသဝဿသဟဿာနိ, အကရ'မဇ္ဈ သော ဝသီ"တိ ဟဋ္ဌိယ
မ္ပိ။ အယံ နယော အညေသုပိ ဤဒိသေသု ဌာနေသု နေတဗ္ဗော။

"က္ကတော သတသဟဿမှဟိ, ကပ္ပေ ဥပ္ပဇ္ဇိ နာယကော"တိ ဟဋ္ဌိ, "ကေနဝုတေ က္ကတော ကပ္ပေ"တိ ဟဋ္ဌိ စ။ ဧ
တ္ထ **သတသဟဿမှဟိ ကပ္ပေ** တိ သတသဟဿာနံ ကပ္ပာနံ မတ္ထကေ။ **ကေနဝုတေ ကပ္ပေ** တိ ကေနဝုတိယာ က
ပ္ပာနံ မတ္ထကေတိ ဘုမ္မဝစနဿ သာမိဘုမ္မဝစနဝသေန အတ္ထော ဂဟေတဗ္ဗော။ တထာ ဟိ "ဘဂဝတိ ဗ္ရဟ္မစရိ
ယံ ဝုဿတီ"တိ ဧတ္ထ ဘုမ္မဝစနဿ "ဘဂဝတော သန္တိကေ"တိ သာမိဘုမ္မဝစနဝသေန အတ္ထော ဂဟိတော။
အယံ နယော အညေသုပိ ဤဒိသေသု ဌာနေသု နေတဗ္ဗော။

"ယဒိ တတ္ထ သဟဿာနိ၊ သတာနိ နဟုတာနိ စ။
နေဝမှာကံ ဘယံ ကောစိ၊ ဝနေ တဒ္ဓေသု ဝိဇ္ဇတီ"တိ

ဟဋ္ဌိ။ အယမေတဿ အတ္ထော – တတ္ထ ဝနေ တဒ္ဓာနံ သဟဿာနိ စ သတာနိ စ နဟုတာနိ စ ယဒိ ဝိဇ္ဇန္တိ။ အထ
တ **သဟဿာနိ သတာနီ** တိ သတသဟဿာနိ, တဒ္ဓာနံ သတသဟဿာနိ စ နဟုတာနိ စ ယဒိ ဝိဇ္ဇန္တိ, ဧဝံ ဝိဇ္ဇန္တေ
သုပိ တဒ္ဓေသု ကောစီတိ ကွစိ။ **ကောစိ**သဒ္ဒော ဟိ "ကော တေ ဗလံ မဟာရာဇာ"တိ ဧတ္ထ **ကော**သဒ္ဒော ဝိယ **ကွဝ**သဒ္ဒ
ဒတ္ထေ ဝတ္တတိ, နိမိတ္တတ္ထေ ဓာယံ နိဒ္ဒေသော။ တေန "ကောစိ ကွစိ ကိဿမ္ပိ တဒ္ဓေ ကေဿပိ တဒ္ဓမိဂဿ
ကာရဏာ နေဝမှာကံ ဘယံ ဝိဇ္ဇတီ"တိ အတ္ထော ဂဟေတဗ္ဗော။ အထ တ **ကောစီ**တိ ကိဉ္စိ အပ္ပမတ္တကမ္ပိ။ ဧတ္ထ
ပန "တဒ္ဓေသူ"တိ နိမိတ္တတ္ထေ ဘုမ္မံ။ တဒ္ဓာနံ ကာရဏာ အပ္ပမတ္တကမ္ပိ အမှာကံ ဘယံ န ဝိဇ္ဇတီတိ။ အယံ နယော
အညေသုပိ ဤဒိသေသု ဌာနေသု နေတဗ္ဗော။

"သဗ္ဗံ သတသဟဿာနိ၊ ဆတ္တိံသပရိမဏ္ဍလံ။
ဒသစေဝ သဟဿာနိ၊ အမ္ဗုမ္ဗာနိ သတာနိ စာ"တိ

အဋ္ဌကထာဟဇ္ဇော ။ ဧတ္ထ ယသ္မာ သဒ္ဒတော သမာနဝိဘတ္တိလိင်္ဂဝစနာနံ ပဒါနံ အသမာနဝိဘတ္တိလိင်္ဂဝစနာနံ တ
အတ္ထတော ပန သမာနာနံ ဒူရေ ဌိတာနမ္ပိ ကေသမ္ဗန္ဓော ဟောတိ, က္ကတရေသံ သမီပေ ဌိတာနမ္ပိ န ဟောတိ, တသ္မာ
"သဗ္ဗ"န္တိဒံ "ပရိမဏ္ဍလ"န္တိမိနာ သမ္ဗန္ဓိတဗ္ဗံ။ "ဆတ္တိံသာ"တိ က္ကဒံ ပန "သတသဟဿာနီ"တိမိနာ သမ္ဗန္ဓိ
တဗ္ဗံ။ အယံ နယော အညေသုပိ ဤဒိသေသု ဌာနေသု နေတဗ္ဗော။

"ဒုဝေ သတသဟဿာနိ၊ စတ္တာရိ နဟုတာနိ စ။
ဧတ္တကံ ဗဟလတ္တေန၊ သင်္ခါတာယံ ဝသုန္ဓရာ"တိ

အဋ္ဌကထာဟဇ္ဇော။ ဧတ္ထ "ဒုဝေ"တိ ဝိသေသနံ, "သတသဟဿာနီ"တိ ဝိသေသိတဗ္ဗံ။ တထာ "စတ္တာရီ"တိ
ဝိသေသနံ, "နဟုတာနီ"တိ ဝိသေသိတဗ္ဗံ။ တထာ ဟိ "သတသဟဿာနိ နဟုတာနိ စာ"တိ က္ကမာနိ "ဒုဝေ စတ္တာရီ"တိ
က္ကမေဟိ ဝိသေသိတဗ္ဗတ္တာ "ဒွိသတသဟဿံ စတုနဟုတ"န္တိ အတ္ထပ္ပကာသနာနိ ဘဝန္တိ။ ဧဝံ သန္တေပိ "ဒု
ဝေ"က္ကစ္စာဒီနံ သင်္ချာသဒ္ဒာနံ "သတသဟဿာနီ"တိအာဒီဟိ သင်္ချာသဒ္ဒေဟိ သမာနာဓိကရဏတာ ပုဗ္ဗာစရိ
ယေဟိ န ဝုတ္တာ။ ယသ္မာ ပန ယထာ "ဒုဝေ ပုထုဇ္ဇနာ ဝုတ္တာ။ သတသဟဿံ ဘိက္ခူ"တိအာဒီသု သမာနာဓိကရဏ
တာ လဗ္ဘတိ ဒဗ္ဗတစကတ္တာ ဝိသေသိတဗ္ဗပဒါနံ, န တထာ "ဒုဝေ သတသဟဿာနီ"တိအာဒီသု အဒဗ္ဗတစကတ္တာ ဝိ

သေသိတဗ္ဗပအနံ့, တသ္မာ ဤဒိသေသု ဌာနေသု သမာနာဓိကရဏတာ န ကၠစ္ဆိတဗ္ဗာ ယုတ္တိယာ အဘာဝတော။ ယဒိ ဇေ၀ံ "ကုသလာ, ရူပံ, စက္ခုမာ"တိအာဒီနံ ဝိယ ကၠမေသမညမညသမ္ဗန္ဓရဟိတာ သိယာတိ? န, ဝိသေသနဝိသေသိတဗ္ဗဘာဝေန ဂ ဟိတတ္တာ။ ယဇ္ဇေ၀ံ သမာနာဓိကရဏဘာဘဝေ လဒ္ဓဗ္ဗောတိ? န, နိယမာဘာဝတော။ ကေနွေန ဟိ ဂုဏဂုဏီနံယေဝ ဝိသေသနဝိသေသိတဗ္ဗာနံ သမာနာဓိကရဏဘာဘတေ, န ကၠတရေသံ ဝိသေသနဝိသေသိတဗ္ဗတ္တေပိ။

တတ္ထ "တွေက"န္တိ ပမာဏဝစနံ။ "ဗဟလတွေနာ"တိ ဝိသေသနေ တတိယာ။ ဥဘယေန ကၠမမတ္တံ ဒသ္ သေတိ "အယံ ဝသုန္ဓရာ ဗဟလတ္တေန ယောဇနာနံ ဒုဝေ သတသဟဿာနိ စတ္တာရိ နဟုတာနိ စ တွေကံ သင်္ခါ တာ"တိ။ "တွေက"န္တိ ပဒဿ စ "ဒုဝေ သတသဟဿာနိ စတ္တာရိ နဟုတာနိ စာ"တိ ကၠမေဟိ တ "ဝသုန္ဓ ရာ"တိ ကၠမိနာ တ သမာနာဓိကရဏတာ န ကၠစ္ဆိတဗ္ဗာ။ **တွေက** န္တိ ဟိ ဘာဝနပုံသကံ, ယံ သဒ္ဒသတ္တေ ကိရိယာ ဝိသေသနန္တိ ဝဒန္တိ။ တဿ "တွေကေန ပမာဏေန"ကၠစ္စေဝတ္တော။ အပိစ "ဒုဝေ သတသဟဿာနိ စတ္တာရိ န ဟုတာနိ စာ"တိ ကၠမေသမ္ပိ "ဝသုန္ဓရာ"တိ ကၠမိနာ သမာနာဓိကရဏတာ န ကၠစ္ဆိတဗ္ဗာ "ဘိက္ခုနံ သတ"န္တိ တေ ထ **သတ**သဒ္ဒဿ ဝိယ သင်္ချာဝစနမတ္တတ္တာ။ တထာ ဟိ "တွေက"န္တိ ဝုတ္တံ။ "သင်္ခါတာ"တိ ပန "အယ"န္တိ စ ကၠမေသံ "ဝသုန္ဓရာ"တိ ကၠမိနာ သမာနာဓိကရဏတာ လဗ္ဘတိ။ သဗ္ဗောပယံ နယော အညေသုပိ ဤဒိ သေသု ဌာနေသု နေတဗ္ဗော။

"ဒသေတ္ထ ရာဇိယော သေတာ၊ ဒဿနီယာ မနောရမာ။
ဆ ပိင်္ဂလာ ပန္နရသ၊ ဟလိဒ္ဒာ တာ စတုဒ္ဒသာ"တိ

ဟာဋ္ဌိ။ တွေ **ဆ ပိင်္ဂလာ ပန္နရသာ** တိ ဆ စ ပန္နရသ စာတိ ကေဝီသတိ ပိင်္ဂလာ ရာဇိယောတိ အတ္တော ဂဟေတဗ္ ဗော။

တထာ –

"ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊ 'ကေနာမာ'တိ မေ သုတံ။
အသီတိ ဒသ ဧကော စ၊ ကၠန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ"တိ

ဟာဋ္ဌိ ။ တွေ ပန "ဧကနဝုတီ"တိ ဝတ္တဗ္ဗေ "အသီတိ ဒသ ဧကော စာ"တိ ဝုတ္တံ။ ဝိစိတ္ရသဒ္ဒရစနဥပ္ဟိ ဟာဝစနံ။ အယံ နယော အညေသုပိ ဤဒိသေသု ဌာနေသု နေတဗ္ဗော။

"တိံသပုရိသနာဝုတ္တော၊ သဗ္ဗေဝေကေကနိစ္စိတာ။
ယေသံ သမံ န ပဿာမိ၊ ကေဝလံ မဟိ'မံ စရ"န္တိ

ဟာဋ္ဌိ။ တွေ "ပုရိသာနံ တိံသသဟဿာနိ နဝုတိ စ သတာနိ တိံသ နာဝုတ္တော"တိ ဝုစ္စန္တိ။ ကၠမသ္မိံ ပန ဌာနေ **တိံသ** သဒ္ဒတော **သဟဿ** သဒ္ဒဿ **နဝုတိ**သဒ္ဒတော စ **သတ**သဒ္ဒဿ လောပံ ကတ္တ "တိံသ နာဝုတ္တော"တိ ဝုတ္တန္ တိ န ဂဟေတဗ္ဗံ။ ဧဥ္ဟိ ဂဟဏေ သတိ ယတ္ထ ကတ္ထစိပိ ဧဒိသီ သဒ္ဒရစနာ ကာတဗ္ဗာ သိယာ, ကတာယ စ ဧဒိသာ ယ သဒ္ဒရစနာယ အတ္တာဝဂမော ဝိနာ ဥပဒေသေန သုဏန္တာနံ န သိယာ, တသ္မာ နေဝံ ဂဟေတဗ္ဗံ။ ဇဝံ ပန ဂဟေတဗ္ ဗံ – "တိံသ နာဝုတ္တော"တိ ကၠဒံ လောကသင်္ကေတရုဋ္ဌဟံ ဝစနံ, သင်္ကေတရုဋ္ဌဟဿ ပန ဝစနဿတ္တော ယသ္မာ ဂဟိတပုဗ္ဗသင်္ကေတေဟိ သုတ္တတ ဉာယတေ, န ဥပဒေသတော, တသ္မာ ဗုဟ္မဒတ္တေန ရညာ ဝုတ္တကာလေပိ သတ္ ထာရာ တံ ကထံ အာဟရိတ္တတ ဝုတ္တကာလေပိ သဗ္ဗေ မနုဿာ ဝိနာပိ ဥပဒေသေန ဝစနတ္တံ ဇာနန္တီတိ ဂဟေတဗ္ဗံ။

တိံသဋ္ဌေ၀ သဟဿာနိ၊ နဝုတိ စ သတာနိ တု။
တိံသ နာဝုတိယော နာမ၊ ဝုတ္တာ ဥမင်္ဂဇာတကေ။

ယသ္မာ ဟာဝစနေ သန္တိ၊ နယာ စေဝ အစိန္တိယာ။
တေဟာရာ စ သုဂုဋ္ဌဟတ္ထာ၊ ဒယာပန္နေန ဒေသိတာ။

တသ္မာ သာဋ္ဌကထေ ဓီရော၊ ဂမ္ဘီရေ ဇိနဘာသိတေ။
ဥပဒေသံ သအ ဂဏှေ◌ှဟာ၊ ဂရုံ သမ္မာ ဥပဋ္ဌဟံ။

ဂရူပဒေသဟီနော ဟိ၊ အတ္ထသာရံ န ဝိန္ဒတိ။
အတ္ထသာရဝိဟီနော သော၊ သဒ္ဓမ္မာ ပရိဟာယတိ။

ဂရူပဒေသလာဘီ စ၊ အတ္ထသာရသမာယုတော။
သဒ္ဓမ္မံ ပရိဟာလေန္တော၊ သဒ္ဓမ္မသ္မာ န ဟာယတိ။

သဒ္ဓမ္မတ္ထာယ မေ တသ္မာ၊ သဋ္ဌာမာလာပိ ဘာသိတာ။
သပ္ပယောက ယထာယောဂံ၊ သဟေဝတ္ထဝိနိစ္ဆယာ။

ဣတိ နဝင်္ဂေ သာဋ္ဌကထေ ပိဋကတ္တယေ ဗျပ္ပထဂတီသု ဝိညူနံ

ကောသလ္လတ္ထာယ ကတေ သဒ္ဒနီတိပ္ပကရဏေ

သဝိနိစ္ဆယော သဋ္ဌာနာမာနံ နာမိကပဒမာလာဝိဘာဂေ

နာမ

တေရသမော ပရိစ္ဆေဒော။

၁၄. အတ္ထတ္တိကဝိဘာဂ

ဘူဓာတု တာယ နိပ္ဖန္န-ရူပဉ္စာတိ ဣဒံ ဒွယံ။
ကတွာ ပဓာနမှေဟိ၊ သဗ္ဗမေတံ ပပဉ္စိတံ။

ဘဝတိဿ ဝသာ ဒါနိ၊ ဝက္ခာမတ္ထတ္တိကံ ဝရံ။
အတ္ထုဒ္ဓါရော **တု**မန္တဉ္စ **တွတ**ဒိယန္တံ တိကံ ဣဓ။

တသ္မာ တာဝ **ဘူ**ဓာတုတော ပဝတ္တဿ **ဘူတ**သဒ္ဒဿ အတ္ထုဒ္ဓါရော နီယတေ –

ခန္ဓသတ္တာမနုဿေသု၊ ဝိဇ္ဇမာနေ စ ဓာတုယံ။
ခီဏာသဝေ ရုက္ခာဒိမှိ၊ **ဘူတ**သဒ္ဒော ပဝတ္တတိ။

ဥပ္ပာဒေ စာပိ ဝိညေယျော၊ **ဘူတ**သဒ္ဒော ဝိဘာဝိနာ။
ဝိပုလေ သောပသဂ္ဂေယံ၊ ဟီဠနေ ဝိဓမေပိ စ။
ပရာဇယေ ဝေဒိယနေ၊ နာမေ ဟာကဋ္ဌတာယ စ။

ဝုတ္တဉှေတံ – **ဘူတ**သဒ္ဒော ပဉ္စက္ခန္ဓာမနုဿဓာတုဝိဇ္ဇမာနခီဏာသဝသတ္တရုက္ခာဒီသု ဒိဿတိ။ “ဘူတမိဒန္တိ ဘိက္ခဝေ သမနုပဿထာ”တိအာဒီသု ဟိ အယံ ပဉ္စက္ခန္ဓေသု ဒိဿတိ။ “ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနီ”တိ ဧတ္ထ အမနုဿေ။ “စတ္တာရော ခေါ ဘိက္ခု မဟာဘူတာ ဟေတူ”တိ ဧတ္ထ ဓာတူသု။ “ဘူတသ္မိံ ပါစိတ္တိယ”န္တိ အာဒီသု ဝိဇ္ဇမာနေ။ “ယော စ ကာလဃသော ဘူတော”တိ ဧတ္ထ ခီဏာသဝေ။ “သဗ္ဗေဝ နိက္ခိပိဿန္တိ, ဘူတာ လောကေ သမုဿယ”န္တိ ဧတ္ထ သတ္တေ။ “ဘူတဂါမပါတဗ္ဗတာယာ”တိ ဧတ္ထ ရုက္ခာဒီသူတိ။ **မူလပရိယာယသုတ္တဋ္ဌကထာယ** ဝစနံ ဣဒံ။ **ဋီကာယ**မာဒိသဒ္ဒေန ဥပ္ပာဒါဒီနိ ဂယှရေ။ ဝုတ္တဉှေတံ – “ဇာတံ ဘူတံ သင်္ခတ”န္တိ အာဒီသု **ဘူတ**သဒ္ဒော ဥပ္ပာဒေ ဒိဿတိ။ သဉပသဂ္ဂေ ပန “ပဘူတမရိယော ပကရောတိ ပုည”န္တိအာဒီသု ဝိပုလေ။ “ယေဘုယျေန ဘိက္ခူနံ ပရိဘူတရူပေ”တိအာဒီသု ဟီဠနေ။ “သမ္ဘူတော သာဏဝါသီ”တိအာဒီသု ပညတ္တိယံ။ “အဘိဘူတော မာရော ဝိဇိတော သင်္ဂါမော”တိအာဒီသု ဝိဓမနေ။ “ပရာဘူတရူပေါ ခေါ အယံ အစေလော ပါထိကပုတ္တော”တိအာဒီသု ပရာဇယေ။ “အနုဘူတံ သုခဒုက္ခ”န္တိအာဒီသု ဝေဒိယနေ။ “ဝိဘူတံ ပညာယာ”တိအာဒီသု ဟာကဋ္ဌီကရဏေ ဒိဿတိ, တေ သဗ္ဗေ “ရုက္ခာဒီသူ”တိအာဒိသဒ္ဒေန သင်္ဂဟိတာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာတိ။

ဣဒါနိ **တု**မန္တပဒါနိ ဝုစ္စန္တေ –

ဘဝိတုံ, ဥဗ္ဘဝိတုံ, သမုဗ္ဘဝိတုံ, ပဘဝိတုံ, ပရာဘဝိတုံ, အတိဘဝိတုံ, သမ္ဘဝိတုံ, ဝိဘဝိတုံ, ဘောတုံ, သမ္ဘောတုံ, ဝိဘောတုံ, ဟတုဘဝိတုံ, ဟတုဗ္ဘဝိတုံ တ, ဟတုဘောတုံ။ ဣမာနိ အကမ္မကာနိ **တု**မန္တပဒါနိ။

ပရိဘောတုံ ပရိဘဝိတုံ, အဘိဘောတုံ အဘိဘဝိတုံ, အဓိဘောတုံ အဓိဘဝိတုံ, အတိဘောတုံ အတိဘဝိတုံ, အနုဘောတုံ အနုဘဝိတုံ, သမနုဘောတုံ သမနုဘဝိတုံ, အဘိသမ္ဘောတုံ အဘိသမ္ဘဝိတုံ။ ဣမာနိ သကမ္မကာနိ **တု**မန္တပဒါနိ, သဗ္ဗာနေတာနိ သုဒ္ဓကတ္တရိ ဘဝန္တိ။

“ဘာဝေတုံ, ပဘာဝေတုံ, သမ္ဘာဝေတုံ, ဝိဘာဝေတုံ, ပရိဘာဝေတုံ”ဣစ္စေဝမာဒီနိ ဟေတုကတ္တရိ **တု**မန္တပဒါနိ, သဗ္ဗာနိပိ ဟေတုကတ္တရိ **တု**မန္တပဒါနိ သကမ္မကာနိယေဝ ဘဝန္တိ။ ဥဒ္ဒေသောယံ။

တတ္ရ သမာနတ္ထပဒေသု ဧကမေတဒိပဒံ ဂဟေတွာ နိဒ္ဒေသော ကာတဗ္ဗော – **ဘဝိတု**န္တိ ဟောတုံ ဝိဇ္ဇိတုံ ပညာယိတုံ သရူပံ လဘိတုံ။ ဧတ္ထ ဝုတ္တနယာနုသာရေန သေသာနမ္ပိ **တု**မန္တာနံ နိဒ္ဒေသော ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗော, သဗ္ဗာနိ **တု**မန္တပဒါနိ စတုတ္ထိယတ္ထေ ဝတ္တန္တိ “တွံ မမ စိတ္တမညာယ, နေတုံ ယာစိတုမာဂတော”တိ ဧတ္ထ ဝိယ။ **ယာစိတု**န္တိ ဟိ ယာစနတ္ထာယာတိ အတ္ထော။ တသ္မာ **ဘဝိတု**န္တိအာဒီနမ္ပိ “ဘဝနတ္ထာယာ”တိ တ “ဘဝန

တ္ထ”န္တိ တ “ဘဝနာယာ”တိ တ အာဒိနာ အတ္ထော ဂဟေတဗ္ဗော။ အပိစ “နေကၡမ္မံ ဒဋ္ဌု ခေမတော”တိ ဧတ္ထ “ဒဋ္ဌု”န္တိ ပဒဿ “ဒိသွာ”တိ အတ္ထဒဿနတော ယထာရဟံ **တုမန္တာနိ** **တွာတ**သဒ္ဒန္တပဒတ္ထဝသေနပိ ဂဟေတဗ္ဗာနိ။ တောနိ စ နိပာတပဒေသု သင်္ဂဟံဂစ္ဆန္တိ။ ဝုတ္တဥ္ဟိ **နိရုတ္တိပိဋကေ** နိပာတပဒပရိစ္ဆေဒေ “တုံ ဣတိ စတုတ္ထိယာ”တိ။ တတ္ရာယမတ္ထော “တုံ ဣတိ ဧတဒန္တော နိပာတော စတုတ္ထိယာ အတ္ထေ ဝတ္တတီ”တိ။

တုမန္တကထာ သမတ္တာ။

ဣအာနိ **တွာတ**ဒိယန္တပအာနိ ဝုစ္စန္တေ –

ဘဝိတွာ, ဘဝိတွာန, ဘဝိတုန, ဘဝိယ, ဘဝိယာန။ ဥဗ္ဘဝိတွာ, ဥဗ္ဘဝိတွာန, ဥဗ္ဘဝိတုန, ဥဗ္ဘဝိယ, ဥဗ္ဘဝိယာန။ သေ နယော “သမုဗ္ဘဝိတွာ, ပရာဘဝိတွာ, သမ္ဘဝိတွာ, ဝိဘဝိတွာ, ဟတုဗ္ဘဝိတွာ”တိ ဧတ္ထာပိ။ ဣမာနိ အကမ္မကာနိ ဥဿုက္ကနတ္ထာနိ **တွာတ**ဒိယန္တပအာနိ။

ဘုတွာ, ဘုတွာန, ပရိဘဝိတွာ, ပရိဘဝိတွာန, ပရိဘဝိတုန, ပရိဘဝိယ, ပရိဘဝိယာန, ပရိဘုယျ။ အဘိဘဝိတွာ, အဘိဘဝိတွာန, အဘိဘဝိတုန, အဘိဘဝိယ, အဘိဘဝိယာန, အဘိဘုယျ။ သေ နယော “အဓိဘဝိတွာ, အတိဘဝိတွာ, အနုဘဝိတွာ”တိ ဧတ္ထာပိ။ ဣဒမ္မေတ္ထ နိဒဿနံ။ “တမတေစ ရာဇာ အနုဘဝိယာန တမ္ပိ, ဗျေယာသိ ခိပ္ပံ အဟာမပိ ပူဇံ ကဿ”န္တိ။ အနုဘုတွာ, အနုဘုတွာန။ အဓိဘောတွာ, အဓိဘောတွာန။

“သင္ဂြံ ကပ္ပသဟဿာနိ၊ ဒေဝလောကေ ရမိဿတိ။
အညေ ဒေဝေ အဓိဘောတွာ၊ ဣဿရံ ကာရယိဿတီ”တိ

ဣဒမေတ္ထ ဟဋ္ဌိနိဒဿနံ, ဣမာနိ သကမ္မကာနိ ဥဿုက္ကနတ္ထာနိ **တွာတ**ဒိယန္တပအာနိ။ ဣမာနိ စတ္တာရိ သုဒ္ဓက တ္တရိယေဝ ဘဝန္တိ။

“ဘာဝေတွာ, ဘာဝေတွာန။ ပဘာဝေတွာ, ပဘာဝေတွာန။ သမ္ဘာဝေတွာ, သမ္ဘာဝေတွာန။ ဝိဘာဝေတွာ, ဝိဘာဝေတွာန။ ပရိဘာဝေတွာ, ပရိဘာဝေတွာန”ဣစ္စေဝမာဒီနိ သကမ္မကာနိ ဥဿုက္ကနတ္ထာနိ **တွာတ**ဒိယန္တပအာနိ ဟေတုကတ္တရိယေဝ ဘဝန္တိ။ ဥဒ္ဒေသောယံ။

တတ္ရ သမာနတ္ထပဒေသု ကေမေတဒိပဒံ ဂဟေတွာ နိဒ္ဒေသော ကာတဗ္ဗော – **ဘဝိတွာ**တိ ဟုတွာ ပညာယိတွာ သရူပံ လဘိတွာ။ ဧဝံ ဝုတ္တနယာနုသာရေန သေသာနမ္ပိ **တွာတ**ဒိယန္တပအနံ နိဒ္ဒေသော ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗော။ အယံ ပန ဝိသေသော **ဘုတွာ**တိ သမ္ပတ္တိံ အနုဘုတွာတိ သကမ္မကဝသေန အတ္ထော ဂဟေတဗ္ဗော။ **ဘုတွာ အနုဘုတွာ**တိ ဣမေသဥ္ဟိ သမာနတ္ထတံ သဒ္ဒမ္မဝိဒူ ဣစ္ဆန္တိ။ အတ္ရိဒံ ဝုစ္စတိ –

“ဘုတွာ ဘုတွာန”ဣစ္စေတေ၊ “အနုဘုတွာ”တိမဿ ဟိ။
အတ္ထံ သူစေန္တိ “ဟုတွာ”တိ၊ ပဒဿ ပန နေဝ တေ။

ကေစိ “ဘူတွာ”တိ ဒီဃတ္တံ၊ တဿ ဣစ္ဆန္တိ သာသနေ။
ဒီဃတာ ရဿတာ စေဝ၊ ဒွဝယမ္မေတံ ပဒိဿတိ။

သဒ္ဒသတ္ထေ စ “ဘူတွာ”တိ၊ ဒီဃတ္တသဉ္ဟိတံ ပဒံ။
“ဘဝိတွာ”တိ ပဒဿတ္ထံ၊ ဒီပေတိ န တု သာသနေ။

“ဟုတွာ”ဣတိ ပဒံယေဝ၊ ဒီပေတိ ဇိနသာသနေ။
“ဘဝိတွာ”တိ ပဒဿတ္ထံ၊ နတ္ထိ အညတ္ထ တံ ပဒံ။

ဣစ္စေဝံ သဝိသေသန္တု၊ ဝစနံ သာရဒဿိနာ။

သာသနေ သဒ္ဒသတ္ထေ စ၊ ဝိညုနာ ပေက္ခိတဗ္ဗကံ။

ဇေ၀ံ ဥဿုက္ကနတ္ထေ ပဝတ္တာနိ **တွေတ**ဒိယန္တပဒာနိပိ နိဒ္ဒိဋ္ဌာနိ, သဗ္ဗာနေတာနိ အဝိဘတ္တိကာနီတိ ဂဟေတဗ္ဗာနိ။ **နိရုတ္တိပိဋကေ** ဟိ နိပါတပရိစ္ဆေဒေ အဝိဘတ္တိကာနိ ကတွေ **တွေတ**ဒိယန္တပဒာနိ ဝုတ္တာနိ။ သဒ္ဒတ္ထဝိဒူနံ ပန မတေ ပဋ္ဌမာဒိဝိဘတ္တိဝသေန သဝိဘတ္တိကာနိ ဘဝန္တိ။

ဣမသ္မိဉ္စ ပန **တွေတ**ဒိယန္တာဓိကာရေ ဣဒဉ္စုပလက္ခိတဗ္ဗံ – ဘုတွာ ဂစ္ဆတိ, ဘုတွာ ဂတော, ဘုတွာ ဂမိဿသိ, ကသိတွာ ဝပတိ။ ဥမင်္ဂါ နိက္ခမိတွာန, ဝေဒေဟော နာဝမာရုဟိ။ ဘုတွာန ဘိက္ခု ဘိက္ခဿု ဣစ္စာဒီ သမာနကတ္တုကာနံ ဓာတူနံ **ပုဗ္ဗကာလေ တွေတ**ဒိသဒ္ဒပ္ပယောဂါ။ "ဘုတွာ ဂစ္ဆတီ"တိ ဧတ္ထ ဟိ "ဘုတွာ"တိ ဣဒံ ပုဗ္ဗကာလကိရိယာဒီပကံ ပဒံ။ "ဂစ္ဆတီ"တိ ဣဒံ ပန ဥတ္တရကာလကိရိယာဒီပကံ, သမာနကတ္တုကာနိ စေတာနိ ပဒါနိ ဧကေကတ္တုကာနံ ကိရိယာနံ ဒီပကတ္တာ။ တထာ ဟေတ္ထ ယော ဂမနကိရိယာယ ကတ္တာ, သော ဧဝ ဘုဉ္ဇနကိရိယာယ ကတ္တုဘူတော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ အယံ နယော အညတ္ထာပိ ဤဒိသေသု ဌာနေသု နေတဗ္ဗော။

"အန္ဓကာရံ နိဟန္တွာန၊ ဥဒိတောယံ ဒိဝါကရော။
ဝဏ္ဏံ ပညာဝဘာသေဟိ၊ သြဘာသေတွာ သမုဂ္ဂတော"

ဣစ္စာဒီနိပိ ပန သမာနကတ္တုကာနံ **သမာနကာလေ တွေတ**ဒိသဒ္ဒပ္ပယောဂါ။ ဧတ္ထ ဟိ "နိဟန္တွာနာ"တိ ပဒံ သမာနကာလကိရိယာဒီပကံ ပဒံ။ "ဥဒိတော"တိ ဣဒံ ပန ဥတ္တရကာလကိရိယာဒီပကံ ပဒန္တိ န ဝတ္တဗ္ဗံ သမာနကာလကိရိယာယ ဣဓာဓိပ္ပေတတ္တာ။ တသ္မာယေဝ သမာနကာလကိရိယာဒီပကံ ပဒန္တိ ဂဟေတဗ္ဗံ။ အယံ နယော အညတ္ထာပိ ဤဒိသေသု ဌာနေသု နေတဗ္ဗော။

ကေစိ ပန "မုခံ ဗျာဒါယ သယတိ, အက္ခီ ပရိဝတ္တေတွာ ပဿတီ"တိ ဥဒာဟရန္တိ။ အပရေ "နိသဇ္ဇ အဓီတေ, ဌတွာ ကထေတီ"တိ။ တတ္ထ ဗျာဒါနပရိဝတ္တနုတ္တရကာလော ဗျာဒါနူပသမလက္ခဏံ ပဿနကိရိယာယ လက္ခိယတိ။ "နိသဇ္ဇ အဓီတေ, ဌတွာ ကထေတီ"တိ စ သမာနကာလတာယပိ အဇ္ဈေနကထနေဟိ ပုဗ္ဗေပိ နိသဇ္ဇဋ္ဌာနာနိ ဟောန္တီတိ သက္ကာ ပုဗ္ဗုတ္တရကာလတာ သမ္ဘာဝေတုံ, တသ္မာ ပုရိမာနိယေဝ ဥဒာဟရဏာနိ ယုတ္တာနိ။ ဥဒယသမကာလမေဝ ဟိ တန္နိဝတ္တနီယနိဝတ္တနန္တိ။

"ဒွတ္တရမာဝရိတွာ ပဝိသတိ"ဣစ္စာဒိ သမာနကတ္တုကာနံ **အပရကာလေ တွေတ**ဒိသဒ္ဒပ္ပယောဂေ။ ယသ္မာ ပနေတ္ထ ပဝိသနကိရိယာ ပုရိမာ, အာဝရဏကိရိယာ ပန ပစ္ဆိမာ, တသ္မာ "အာဝရိတွာ"တိ ဣဒံ အပရကာလကိရိယာဒီပကံ ပဒန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ "ပဝိသတီ"တိ ဣဒံ ပန ပုဗ္ဗကာလကိရိယာဒီပကံ ပဒန္တိ။ အယံ နယော အညတ္ထာပိ ဤဒိသေသု ဌာနေသု နေတဗ္ဗော။ အပရေ "ခ'န္တိ ကတ္ဝ ပတိတော ဒဏ္ဍော"တိ ဥဒာဟရဏန္တိ။ အဘိဃာတဘူတသမာယောဂေ ပန အဘိဃာတဇသဒ္ဒဿ သမာနကာလတာ ဧတ္ထ လဗ္ဘတီတိ ဣဓာပိ ပုရိမာနိယေဝ ဥဒာဟရဏာနိ ယုတ္တာနီတိ။

"ပီသာစံ ဒိသွာ စဿ ဘယံ ဟောတိ။ ပညာယ စဿ ဒိသွာ အာသဝာ ပရိက္ခီဏာ"ဣစ္စာဒိ **အသမာနေ** ကတ္တရိ ပယောဂေ။ ဧတ္ထ ဟိ ပီသာစံ ဒိသွာ ပုရိသဿ ဘယံ ဟောတိ, ပညာယ ဒိသွာ အဿ ပုဂ္ဂလဿ အာသဝါ ပရိက္ခီဏာ။ ဇေ၀ံ သမာနကတ္တုကတာ ဓာတူနံ န လဗ္ဘတိ ဒဿနကိရိယာယ ပုရိသေသု ပဝတ္တနတော, ဘဝနာဒိကိရိယာယ စ ဘယာဒီသု ပဝတ္တနတောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ အယံ နယော အညတ္ထာပိ ဤဒိသေသု ဌာနေသု နေတဗ္ဗော။

ဣဒမ္ပိ ပနေတ္ထ ဥပလက္ခိတဗ္ဗံ "အပ္ပတွာ နဒိံ ပဗ္ဗတော, အတိက္ကမ္မ ပဗ္ဗတံ နဒီ"ဣစ္စာဒိ **ပရာပရယောဂေ**။ "သီဟံ ဒိသွာ ဘယံ ဟောတိ, ဃတံ ပိဝိတွာ ဗလံ ဇာယတေ, 'ခ'န္တိ ကတွာ ဒဏ္ဍော ပတိတော"ဣစ္စာဒိ **လက္ခဏဟေတုအာဒိပ္ပယောဂေ**။ "န္ဟာတွာ ဂမနံ, ဘုတွာ သယနံ။ ဥပဟာယ ရူပ"မိစ္စာပိ **ဗျတ္တယေန သဒ္ဒသိဒ္ဓိပ္ပယောဂေ**တိ။

ဣစ္စေ၀ံ သဗ္ဗထာပိ သမာနကတ္တုကာနံ ဓာတူနံ ပုဗ္ဗကာလေ **တွေတ**ဒိသဒ္ဒပ္ပယောဂေ, သမာနကတ္တုကာနံ သမာနကာလေ **တွေတ**ဒိသဒ္ဒပ္ပယောဂေ, သမာနကတ္တုကာနံ အပရကာလေ **တွေတ**ဒိသဒ္ဒပ္ပယောဂေ, အသမာနကတ္တုကာနံ

တ့တဒိသဒ္ဒပ္ပယောဂေ, ပရာပရယောဂေ   , လက္ခဏဟေတုအာဒိပ္ပယောဂေ, ဗ္ယတ္တယေန သဒ္ဒသိဒ္ဓိပ္ပယောဂေတိ သတ္တဓာ **တ့တ**ဒိယန္တာနံ ပအနံ ပယောဂေ ဝေဒိတဗ္ဗော။

ယဒိ ဇံ ကသ္မာ **ကစ္စာယနေ** ''ပုဗ္ဗကာလေကကတ္တုကာနံ တုန တ့တန တ့တ တ''တိ ပုဗ္ဗကာလေယေဝ ဧကကတ့တုကဂ္ဂဟဏံ ကတန္တိ? ယေတုယ္ယေန **တ့တ**ဒိယန္တာနံ ပအနံ ပုရိမကာလကိ္ရယာဒီပနတော။ ကစ္စာယနေ ဟိ ယေဘုယ္ယေန ပဝတ္တိံ သန္ဓာယ ''ပုဗ္ဗကာလေကကတ္တုကာန''န္တိ ဝုတ္တံ။ ယသ္မာ ပန ''က္ကတိ ကတ့တ''တိအာဒီနံ ပအနံ ဟေတုအတ္ထဝသေနပိ ပုဗ္ဗာစရိယေဟိ အတ္ထော သံဝဏ္ဏိတော, တသ္မာ ''ဘဝိတ့တ''တိအာဒီနံ **ဘူ**ဓာတုမယာနံ **တ့တ**ဒိသဒ္ဒန္တာနံ ပအနံ အညေသဥ္စ ''ပစိတ့တ''တိအာဒီနံ ယထာပယောဂံ ''ဘဝနဟေတု ပစနဟေတူ''တိအာဒိနာ ဟေတုအတ္ထောပိ ဂဟေတဗ္ဗော။ အတိ္ရဒံ ဝုစ္စတိ –

> ဟေတုတ္ထေပိ ယတော ဟောန္တိ၊ သဒ္ဒာ ဥသ္သုက္ကနတ္ထကာ။
> တသ္မာ ဟေတုဝသေနာပိ၊ ဝဒေယ္ယတ္ထံ ဝိစက္ခဏော။
>
> ''က္ကတိ ကတ့တ''တိ သဒ္ဒဿ၊ အတ္ထသံဝဏ္ဏနာသု ဟိ။
> ''က္ကတိ ကရဏဟေတူ''တိ၊ အတ္ထော ဓီရေဟိ ဂယှ့တိ။
>
> ''ဂစ္ဆာမိ အနိ နိဗ္ဗာနံ၊ ယတ္ထ ဂန္တွ့ န သောစတိ''။
> က္ကတိ ဟဒ္ဒေပိ ဟေတုတ္ထော၊ ဂယှ့တေ ပုဗ္ဗဝိညုဘိ။
>
> ''ယသ္မိံ နိဗ္ဗာနေ ဂမန-ဟေတူ''တိ ဟိ ကထိယတေ။
> ဟေတုတ္ထေဝံ ယထာယောဂ-မညတ္ရာပိ အယံ နယော။

ဇံ **ဘူတ**သဒ္ဒဿ အတ္ထုဒ္ဓါရော စ   **တု**မန္တပဒဥ္စ   **တ့တ**ဒိယန္တပဒဉ္စာတိ အတ္ထတ္တိကံ ဝိဘတ္တံ။

> ယော က္ကမမတ္ထတိကံ သုဝိဘတ္တံ၊
> ကဏ္ဏရသာယနမာဂမိကာနံ။
> ဓာရယတေ သ ဘဝေ ဂတကင်္ခာ၊
> ဟာဝစနမ့ဟိ ဂတေ သုခုမတ္ထေ။

က္ကတိ နဝင်္ဂေ သာဋ္ဌကထေ ပိဋ္ဋကတ္တယေ ဗ္ယပ္ပထဂတီသု ဝိညူနံ

ကောသလ္လတ္ထာယ ကတေ သဒ္ဒနီတိပ္ပကရဏေ

အတ္ထတ္တိကဝိဘာဂေ နာမ

စုဒ္ဒသမော ပရိစ္ဆေဒော။

ဇံ နာနပ္ပကာရတော **ဘူ**ဓာတုရူပါနိ ဒဿိတာနိ။

ပဒမာလာ နိဋ္ဌိတာ။